

JIAN K ANG JIAO YU GONG SHU

健康教育丛书



“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写

主 编 张文康
副主编 余 靖

胆囊炎胆石症

编 著 黄 静 赵汝南
常春林

18

中国中医药出版社

健康教育丛书

18

胆囊炎胆石症

编著 黄 静 赵汝南
常春林
文内插图 李佩文

中国中医药出版社
·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

胆囊炎胆石症 / 黄静等编著. - 2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-743-9

I. 胆... II. 黄... III. ①胆囊炎 - 基本知识②胆道疾病 - 结石(病理) - 基本知识 IV. R575.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133714 号

责任编辑: 罗海鹰

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北省欣航测绘院印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 43 千字

印 张: 4.25

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80156-743-9/R·743

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://www.cptcm.com)



健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

胡亚美 翁心植 程莘农

裘法祖

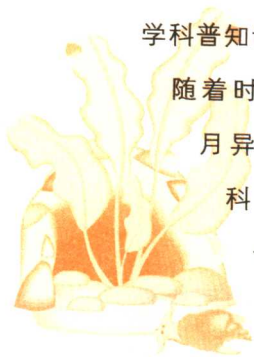
健康家园全国组委会组织编写

Jk

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的健康工作方针。2000 年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分 78 分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

什么是急性胆囊炎	(3)
什么是慢性胆囊炎	(3)
引起胆囊炎的主要因素有哪些	(4)
什么是胆石症	(6)
胆结石的分类	(8)
胆色素结石的形成与哪些因素有关	(9)
中国人常患哪种类型的胆结石	(10)
胆囊结石与肝内胆管结石的区别	(10)
哪些疾病与胆结石关系密切	(11)
胆结石与胆囊癌有关系吗	(13)
胆结石需要治疗吗, 如何选择治疗方法 ...	(14)
胆结石、胆囊炎的手术治疗方法有哪些 ...	(15)
得了胆囊结石后一定要切除胆囊吗	(16)

胆囊切除术的适应证有哪些	(16)
胆囊切除术的禁忌证有哪些	(18)
胆囊切除术前患者应做哪些准备	(19)
胆囊切除手术对身体有什么影响	(21)

疾病信号

胆绞痛	(25)
消化不良	(26)
黄疸	(27)
胆囊炎引起的黄疸	(28)
莫菲征阳性	(29)
夏柯三联征	(30)
Reynolds 五联征	(30)
胆-心综合征	(31)

就医须知

..... (33)

检查须知

- 胆结石需要做哪些检查，如何选择 (39)
- 口服法胆囊造影检查的目的是什么 (40)
- 何谓静脉法胆系造影 (41)
- 为什么 B 超检查要求空腹 (41)
- 什么是内镜逆行性胰胆管造影 (42)
- 经皮经肝胆管造影的目的是什么 (43)
- 如何看化验单 (43)

住院须知

..... (45)

用药宜忌

- 何谓溶石疗法 (51)
- 口服溶石剂的适应证与禁忌证 (52)
- 使用溶石药物应该注意什么 (53)
- 什么是利胆药 (54)
- 胆囊炎胆石症患者如何应用利胆药 (54)
- 急性胆囊炎胆道炎如何选择抗生素 (55)
- 治疗胆绞痛使用度冷丁止痛时为什么要联
阿托品类药物 (57)

家庭保健

- 胆囊炎和胆石症患者的饮食治疗 (61)
- 胆囊炎和胆石症患者的生活起居 (64)
- 胆囊切除术后患者的自我保健 (65)

预后康复

- 预后 (69)
- 胆-心综合征患者可以行胆囊手术吗 (70)
- 胆石症的耳压疗法 (71)
- 针刺疗法在急性胆囊炎胆石症中的应用 ... (72)

新技术新方法

- 腹腔镜胆囊切除术 (75)
- 十二指肠镜治疗肝外胆管结石 (76)
- 纤维胆道镜治疗肝内胆管结石 (77)
- 二镜联合与三镜联合治疗胆石症 (78)
- 体外震波碎石术 (79)

新药特药

- 保胆健素胶囊 (Dyskinebyl Capsules) (85)
- 肝宁 (88)
- 肝胆能 (Calle-Donau) (89)

常用药

- 合理用药 (93)

常用西药

硫酸镁	(94)
熊去氧胆酸	(97)
鹅去氧胆酸	(98)
牛胆酸钠	(98)
去氢胆酸	(99)
舒胆通	(100)
胆通	(101)
氧甲基烟酰胺	(101)
利胆醇	(102)
舒胆灵	(103)
亮菌甲素	(103)
阿托品	(104)
度冷丁	(105)

常用中成药

复方胆通片	(106)
消炎利胆片	(106)
胆宁片	(107)

关键词索引

..... (109)

一般知识

健康需知识
医理是真知

