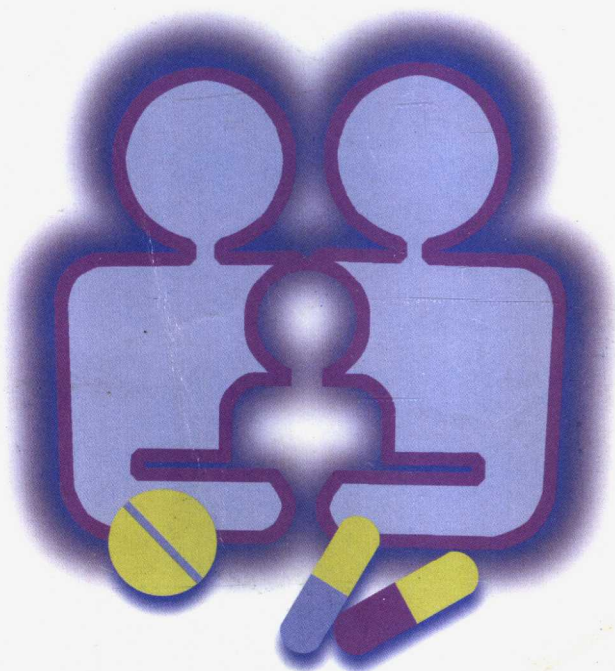


医学百问系列丛书

家庭用药知识百问

主 编 张家铨



上海科学技术出版社

家庭用药知识百问

主 编 张家铨

编写者 (以姓氏笔画为序)

张家铨 周文波 柳真春

曾立威 曾慎健

上海科学技术出版社

家庭用药知识百问

主编 张家铨

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 太仓市印刷厂有限公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张 10.25 字数 220 000

2000 年 3 月第 1 版 2000 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—8 000

ISBN7-5323-5271-4/R·1359

定价:13.80 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,

请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

本书以问答的形式详细介绍了家庭用药的有关问题。全书共 200 个问题,举凡读者普遍关心的实际问题,如怎样识别进口药品的有效期,什么是非处方药,哪些药物容易成瘾,哪些药物会引起大、小便变色,哪些药物会影响性功能,哪些人需要接种乙肝疫苗等,书中均作了详细的解释和指导。全书深入浅出、通俗易懂、实用性强,可供广大读者参考。

前 言

随着人们生活水平的提高,医药保健事业的发展,药物的使用与人们健康的关系越来越密切。有不少人得了“小病”到药店自行购药,或者由医生处方到药店购药的情况也日益增多。

为了提高广大群众的医药素质,使能更科学、更合理地用药,以提高治疗效果,避免药物的不良反应和药源性疾病,是当前值得重视的问题。本书的编者有鉴于此,采用问答式,以通俗易懂的语言,向读者介绍如何合理而安全地使用药物。

全书共分十一部分。第一部分介绍家庭用药的一般知识,包括基础用药理论知识和药物应用中值得注意的经验与教训。第二至第九部分介绍各系统常见病的合理用药,多数以药为纲,与疾病症状密切联系,阐述合理用药的有关知识。第十部分介绍抗微生物药,则多数以病为纲,开头简述疾病的常见症状和特征,结合病因与症状介绍治疗药物的合理选择,并注意药物不良反应的监护与处理。此外,还向读者讲解家庭科学用药的具体方法与要求。第十一部分介绍预防接种与中毒的家庭急救知识。

本书可作为家庭合理用药的参考,但不可机械地对号入座。因为疾病是一个复杂的过程,许多疾病还要到医院就诊,甚至住院作系统检查方可确诊,并在医生指导下用药。

由于编者知识水平有限,不如人意之处在所难免,希望得到同仁专家们,以及读者们的指正。

张家铨

1999年2月

目 录

一、家庭用药的一般知识

1. 何谓药物? 药物有哪些种类和剂型?	1
2. 怎样阅读医生的处方?	3
3. 什么是非处方药? 它与处方药有什么不同?	5
4. 如何阅读药品说明书?	6
5. 如何识别药品的有效期?	8
6. 怎样判断药品是否变质失效?	10
7. 什么是药物的不良反应?	11
8. 什么是毒药、剧药、限剧药和麻醉药品?	12
9. 怎样正确、合理地使用药品?	13
10. 如何确定给药的方法?	15
11. 何谓药物的半减期、高敏性、耐受性与抗药性?	18
12. 如何确定用药的剂量?	19
13. 怎样合理安排用药次数和时间?	21
14. 如何预防药物性耳聋的发生?	22
15. 肝、肾功能不良的患者用药时应该注意什么?	23
16. 老年人用药应注意哪些问题?	25
17. 孕妇应该怎样合理用药?	26
18. 哺乳期妇女应忌用哪些药物?	28
19. 小儿用药应该注意哪些问题? 为什么小孩不宜吃补品、 补药?	30
20. 哪些药物容易成瘾?	31
21. 什么是药物的相互作用? 同时服用几种药物有什么利弊? ...	33

22. 乙醇对人体有什么作用? 在服药期间是否能够饮酒?	34
23. 哪些药物会引起大、小便变色?	35
24. 什么是药物过敏反应?	37
25. 中、西药是否可以合用?	38
26. 家用药品应该如何加强保管?	39

二、精神、神经系统药物

27. 如何合理使用退热药?	42
28. 常用的退热药有哪些? 各有什么作用特点?	44
29. 小儿发热怎样合理使用退热药?	47
30. 止痛药有哪些种类? 应用时要注意些什么?	49
31. 痛经时怎样服用止痛药?	51
32. 阿司匹林有哪些新用途?	52
33. 服用阿司匹林要注意哪些问题?	54
34. 对乙酰氨基酚与阿司匹林可以互相代替吗?	56
35. 常用的退热止痛复方制剂有哪些? 怎样合理使用?	57
36. 长期服用吡罗昔康有什么后果?	58
37. 能用去痛片治疗胃痛吗?	59
38. 怎样合理使用治疗感冒的药物?	60
39. 怎样合理使用镇静催眠剂?	61
40. 地西泮有哪些用途和不良反应?	64
41. 多动儿童需要用药治疗吗?	65
42. 治疗精神分裂症有哪些常用药物?	67
43. 氯丙嗪治疗精神分裂症有哪些优点、特点?	70
44. 如何掌握抗精神病药的剂量与疗程?	71
45. 治疗精神病长效制剂有哪些?	72
46. 抗精神病药有哪些不良反应?	74
47. 药物治疗精神病监护上要注意些什么? 对拒绝服药的患者怎么办?	76
48. 服用过量抗精神病药或急性中毒怎么办?	77

49. 怎样合理使用碳酸锂治疗躁狂症？	79
50. 如何合理应用抗抑郁药物？	81
51. 治疗焦虑症有哪些药物？	84
52. 应用冬眠合剂注意事项有哪些？	85
53. 如何合理选用抗癫痫药？	87
54. 家庭使用抗癫痫药要注意哪些问题？	89
55. 什么是癫痫持续状态？	91
56. 治疗三叉神经和坐骨神经痛可以选用哪些药物？	92
57. 偏头痛怎样合理用药？	94
58. 治疗帕金森病有哪几种药物？如何合理应用？	96
59. 小儿遗尿症可用哪些药物治疗？	99

三、心血管系统药物

60. 怎样合理应用药物治疗心功能不全？	101
61. 怎样合理使用地高辛？	103
62. 判断强心苷是否过量有哪些毒性反应？应该如何处理？	104
63. 抗心律失常的常用药有哪些？	105
64. 治疗冠心病心绞痛的药物有哪些种类？	107
65. 心绞痛发作时如何用药治疗？	109
66. 劳力型心绞痛最佳的治疗药物是什么？	111
67. 哪些患者不宜用 β 受体阻断药治疗？	112
68. 如何诊治不稳定型心绞痛？	114
69. 治疗变异型心绞痛应选用什么药物？	115
70. 急性心肌梗死患者住院前应如何应用抢救药物？	116
71. 如何治疗缺血性心脏病与无症状心肌缺血？	118
72. 如何合理使用保健药盒？	119
73. 常用降压药有哪些种类和特点？	120
74. 早期高血压患者应选用哪些降压药？	121
75. 中、晚期高血压患者应如何选用降压药？	122
76. 降压药有哪些不良反应？	124

77. 双胍屈嗪通常与哪些药物合用治疗高血压?	125
78. 为什么使用降压药有时会诱发卒中?	126
79. 脑出血急性期应使用哪些药物治疗?	127
80. 发生脑血栓形成后如何合理用药?	128
81. 治疗脑血栓常用的血管扩张药有哪些?	130
82. 在哪些情况下应用抗凝治疗和溶栓治疗?	132
83. 蛇毒为什么能治疗脑血栓?	133
84. 怎样做到卒中康复期合理用药?	134

四、泌尿系统药物

85. 退水肿的利尿药有哪些种类?	136
86. 如何合理选用强效与中效利尿药?	137
87. 螺内酯有哪些利尿特点?	139
88. 利尿药有哪些不良反应?	139
89. 甘露醇与山梨醇有哪些用途和作用?	140
90. 前列腺肥大症患者宜用哪些药物治疗? 忌用哪些药物?	141
91. 引起肾脏损害的药物有哪些?	143

五、消化系统药物

92. 食欲不振、消化不良可用哪些药物治疗?	145
93. 治疗消化性溃疡有哪些常用药物? 各有什么作用特点?	147
94. 怎样选用制酸药?	148
95. 怎样合理服用西咪替丁?	150
96. 西咪替丁有哪些不良反应? 雷尼替丁、法莫替丁治疗胃病 比西咪替丁更好吗?	151
97. 胃痛应选用哪些药物? 使用解痉药时应注意些什么?	152
98. 怎样合理使用止吐药?	155
99. 哪些药物可用于防治晕动病?	156
100. 可引起胃损害的药物有哪些? 有什么表现?	158

101. 慢性胃炎如何治疗?	159
102. 慢性腹泻可用哪些药治疗?	161
103. 婴幼儿腹泻如何治疗?	162
104. 泻药有哪些种类?	164
105. 慢性便秘可用哪些药物治疗?	165
106. 长期使用液状石蜡有哪些潜在不良影响?	166
107. 硫酸镁除用作泻药外,还有什么用途?	167
108. 如何治疗胆石症?	168
109. 常用保肝药有哪些? 其作用如何?	170
110. 可引起肝损害的常用药物有哪些?	171

六、呼吸系统药物

111. 常用止咳药有哪些? 如何合理使用?	174
112. 常用祛痰药有哪些? 如何合理使用?	176
113. 常用的止咳剂有哪些?	177
114. 常用的平喘药有哪几类? 其中拟肾上腺素药有何作用特点?	178
115. 长期应用气喘气雾剂治疗哮喘,为什么会发生猝死?	180
116. 常用的茶碱类平喘药有哪几种? 有何作用特点?	180
117. 过敏介质阻释药和皮质激素类药平喘作用有什么特点?	181
118. 可诱发支气管哮喘的常用药物有哪些?	182

七、血液、造血系统药物

119. 治疗缺铁性贫血有哪些药物?	184
120. 服用铁剂应注意哪些问题?	185
121. 白细胞减少症如何治疗?	186
122. 巨幼红细胞性贫血如何治疗?	188
123. 紫癜性疾病如何治疗?	189
124. 再生障碍性贫血如何治疗?	190
125. 怎样合理使用止血药?	192

126. 肝素有哪些用途？	194
127. 可引起血液病的药物有哪些？	195

八、激素类药物

128. 肾上腺皮质激素包括哪几类？其生理作用如何？	197
129. 艾迪生病如何治疗？	198
130. 皮质激素有哪些药理作用和用途？	200
131. 常用的皮质激素类药物有哪些？它们作用特点如何？	201
132. 长期使用皮质激素有哪些不良反应？	203
133. 应用糖皮质激素时应注意哪些问题？哪些人不能用糖皮质激素？	204
134. 克丁病和粘液性水肿怎样治疗？	205
135. 甲亢患者手术治疗前需用哪些药物？	207
136. 怎样合理使用抗甲状腺药？	208
137. 硫脲类抗甲状腺药有哪些不良反应？	210
138. 补充雄激素、睾丸素制剂能提高性能力吗？这类制剂有哪些用途？	211
139. 妇女更年期综合征怎样用药治疗？	212
140. 功能性子宫出血病怎样合理用药？	214
141. 习惯性流产怎样用药保胎？	216
142. 如何合理使用女性避孕药？	217
143. 应用口服避孕药应注意哪些问题？	219
144. 怎样合理应用口服抗糖尿病药物？	220
145. 应用口服降血糖药要注意哪些问题？	222
146. 怎样正确使用胰岛素的不同制剂？	224
147. 怎样防治胰岛素制剂的不良反应和抗药性？	226
148. 哪些药物会影响性功能？	227

九、维生素、微量元素与抗过敏药

149. 哪些情况下需要补充维生素？	229
--------------------------	-----

150. 维生素 A 治疗哪些疾病?	230
151. 维生素 B ₁ 治疗哪些疾病?	231
152. 维生素 B ₂ 缺乏可引起哪些疾病? 怎样用药治疗?	233
153. 维生素 C 治疗哪些疾病?	234
154. 怎样合理应用维生素 D?	235
155. 怎样合理使用钙剂以预防骨质疏松症?	237
156. 维生素 E 治疗哪些病?	238
157. 谷维素是维生素吗? 有哪些用途?	239
158. 维生素类药物有哪些不良反应?	240
159. 何谓微量元素? 怎样给缺锌的孩子补缺?	241
160. 防治过敏反应的药物有哪些? 它们有什么作用特点?	243

十、抗微生物药物

161. 应如何合理使用抗生素?	245
162. 急性细菌性肺炎患者应如何合理用药?	247
163. 咽部感染患者应如何合理用药?	248
164. 急性气管炎及支气管炎患者应如何合理用药?	250
165. 流脑患者应如何合理用药?	251
166. 白喉患者应如何合理用药?	253
167. 怎样合理使用抗结核病药?	254
168. 淋病患者应如何合理用药?	257
169. 梅毒患者应如何合理用药?	260
170. 伤寒患者应如何合理用药?	263
171. 疟疾患者应如何合理用药?	264
172. 急性细菌性痢疾患者应如何合理用药?	266
173. 阿米巴痢疾患者应如何合理用药?	268
174. 泌尿道感染应选用哪种药物治疗?	269
175. 滴虫性阴道炎患者应如何合理用药?	271
176. 真菌性阴道炎患者应如何合理用药?	272
177. 老年性阴道炎患者应如何合理用药?	274

178. 盆腔炎患者应如何合理用药?	275
179. 孕妇不宜使用哪些抗菌药物?	276
180. 怎样合理选用驱肠虫药?	277
181. 驱虫药左旋咪唑有哪些新用途?	280
182. 不同浓度的乙醇和酒有什么样的用途?	281
183. 头癣、体癣和股癣患者应如何治疗?	283
184. 手、足癣与甲癣患者应如何治疗?	285
185. 疥疮患者应如何用药治疗?	286
186. 怎样正确使用碘酊、红药水和甲紫?	288
187. 如何正确使用皮质类固醇激素外用?	290
188. 鹅口疮患者应如何治疗?	291
189. 甲硝唑为何是治疗口腔炎的良药?	292
190. 如何正确而合理地使用抗菌及抗炎眼药?	293
191. 如何合理使用滴鼻剂?	295
192. 家庭常用消毒药有哪些? 如何使用?	297

十一、预防接种与中毒解救

193. 计划免疫常用的疫苗有哪些? 怎样接种?	299
194. 哪些人需要接种乙肝疫苗?	301
195. 儿童进行预防注射应注意哪些问题?	303
196. 如何正确使用狂犬病疫苗和抗狂犬病血清?	304
197. 使用丙种球蛋白对人体有何利弊?	306
198. 一旦发生药物急性中毒应该如何处理?	308
199. 有机磷农药中毒可使用哪些药物进行抢救?	309
200. 果仁类中毒怎么办?	310

一、家庭用药的一般知识

1. 何谓药物？药物有哪些种类和剂型？

在生活中，人的机体不可避免地会受到外来病原体的侵袭，或由于内在器官系统的功能失调而引发疾病。药物就是人类用来预防、治疗和诊断疾病，和疾病作斗争的重要武器之一。由于经验的不断积累，医药科学的日益发达，药物种类日益增多，其来源不仅取材于天然的产物——动物、植物、矿物等，而且更广泛地应用人工合成的方法来制造药品。

在中药当中，使用最多的是植物性药。植物的各部分，如皮、花、根、茎、叶及果实等都可采作药用，如人参用其根茎，金银花用其花蕊。近代化学工业的发展，还广泛地提炼出种植物的有效成分。例如，自中药麻黄中提取麻黄素（有升高血压、平喘和兴奋中枢的作用），阿片（罂粟果的液汁）中提取吗啡（有强大镇痛功效），茶叶中提取咖啡因（有兴奋中枢作用）。就拿发展很快的抗生素（青霉素、链霉素等）来说，也是从生物（各种微生物、高等植物）产生或提制出来的一类化学物质。

自从 19 世纪末年，开始用化学的方法合成药品以来，使得药物来源更为广泛。近年制药工业发展很快，合成药品的种类越来越多，临床应用也日益广泛。在药物来源上，人工合成药是一个很重要的方面了。

为了药品的使用、运输和保存方便，在保证药物有效成分

不变的情况下,就必须将药品加工制成不同的制剂形式,简称剂型。按照用药方法的不同,常用药物的剂型可分为口服制剂、注射剂(打针用的剂型)和外用制剂三类。

(1) 口服制剂 常用的口服制剂有以下几种:①片剂:将药粉经压制而成的小圆片,是应用最多的剂型。对苦味难吃的药物,为了便于吞服,常在片剂外面包上一层糖衣,就是通常所说的糖衣片。②糖浆剂:为蔗糖的浓溶液,味苦的药水,尤其是小儿用药,常加糖浆作为调味剂,如止咳糖浆。③胶囊剂:是一种把药粉装在胶囊内的剂型,这样可避免药物的苦味或对口腔粘膜的刺激性作用,如氯霉素胶囊。④微囊剂:是近年来发展起来的一种新剂型。它是利用天然的或合成的高分子材料(通称囊材)将固体或液体药物(通称囊心)包裹而成的直径1~5 000微米的微小胶囊,可将其制成胶囊剂、片剂、注射剂及软膏剂等。微囊剂可起到延长药效、提高药物稳定性等作用。我国已生产不少品种,如慢心律微囊片、蒜素微囊胶囊剂、复方甲地孕酮微囊注射液等。⑤速溶冲剂:简称冲剂。大多是由植物性药材浸提物与糖浆调和、干燥而制成的细颗粒状散剂。用开水冲化后即成汤剂。但由于含糖,容易吸潮、结块并软化,要注意保存和包装。⑥合剂:是一种由多种药品配合成的透明的或混浊的水性液体,如复方甘草合剂。⑦膜剂:是一种新剂型。它是将药物溶解或混悬于多聚物的溶液中,经涂膜、干燥而制成,如硝酸甘油膜、克伦特罗(氨哮素)膜,供舌下含化。

(2) 注射剂 注射用的药液要求是灭菌的透明溶液。注射剂因装在密封的玻璃安瓿中,所以也叫安瓿剂或水针剂。有些药物在溶液中不稳定(指容易发生化学变化而失效),可用干燥粉末状态封装,临用时配制成溶液,就称做粉针剂。特别

要提醒的,如果注射液体含有不溶解的药粉,就称做混悬液,只能用于肌肉注射,绝不可用作静脉注射。

(3) 外用剂型 是指用于皮肤粘膜面的一些剂型,有以下几种:①软膏:也称作油膏,用油脂或其他半固体物质(凡士林、猪油、羊毛脂)作基质,加入有关药品研匀制成,如氧化锌软膏。②眼膏:是一种专供眼用的极细腻的灭菌软膏,如金霉素眼膏。③洗剂:是一种水性液,常含有不溶性粉末,用时应先摇匀,如皮肤科常用于止痒的炉甘石洗剂。④栓剂:也称坐药,是塞入人体不同腔道内的一种软性制剂。以油脂类为基质,遇体温即溶化而发生作用,重量和形状因用途不同而有差别。肛门栓剂呈圆锥形,重约2克,如甘油栓。阴道栓剂呈球形或卵形,重约5克,如避孕栓剂。⑤气雾剂:也称气溶胶,是指药物与抛射剂(液化气体或压缩气体)一起封装于带有阀门的耐压容器内的液体制剂,使用时借助于抛射剂气化的压力,将含有药物的内容物以极细的气雾(一般在10微米以下)喷射出来,吸入后药物可直达肺部深处,能立即发生作用,通常用于支气管哮喘急性发作的治疗,如舒喘灵气雾剂。外用于皮肤病、烧伤治疗的气雾剂雾粒则较大,如烧伤气雾剂。

2. 怎样阅读医生的处方?

医师对患者询问病情,并进行一系列检查,在明确诊断之后,就要给患者开方(处方)治疗。什么叫处方呢?处方,实际上是医师告诉药房(或药局)的药师应给患者什么药、如何调配、用药的分量及怎样用法等的一种书面文件。因为处方关系到患者健康的恢复和生命的安全,医师、药师和护理人员都必须以严肃认真的态度来对待,不可草率;凡由于开写处方或调