

NANKE YINAN WANZHENG TESE LIAOFA

# 男科疑难顽症 特色疗法

周幸来 周 举 主编



金盾出版社  
JINDUN CHUBANSHE



# 男科疑难顽症特色疗法

主 编

周幸来 周 举

副主编

周 绩 姜史芳 孙 冰

编著者

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 周幸来 | 周 举 | 周 绩 | 姜史芳 | 孙 冰 |
| 雷泳生 | 周登云 | 周水冰 | 周迅雷 | 周水根 |
| 毛永波 | 范汉杰 | 周飞鹏 | 毛 飞 | 毛光建 |
| 范小民 | 祝新飞 | 周 超 | 周 峰 | 周 伟 |
| 周新民 | 孙磊磊 | 祝新宇 | 毛建国 | 潘琪美 |
| 姜小霞 | 祝联飞 | 徐朝洪 | 徐凤姿 | 陈宝兴 |
| 毛光谊 | 凌巧敏 | 邹仙芬 | 王赤成 |     |

金 盾 出 版 社



书中详细介绍了前列腺炎、前列腺增生、阳痿、遗精、早泄、男性不育等疑难顽症的中医特色疗法,包括综合疗法及针灸、推拿按摩、中药离子导入、中药敷贴等治疗方法。本书内容丰富,通俗易懂,可供基层医务人员阅读,也可供患者择医就诊时参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

男科疑难顽症特色疗法/周幸来,周举主编. —北京:金盾出版社,2006.11

ISBN 7-5082-4216-5

I. 男… II. ①周…②周… III. 男性生殖器疾病:疑难病-中  
医疗法 IV. R277.57

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 102071 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京 2207 工厂

正文印刷:北京金盾印刷厂

装订:永胜装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.5 字数:186 千字

2006 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:12.50 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



中医中药治疗疑难病症积累了丰富的经验,特别是利用特色疗法治疗男性疑难杂症,取得了可喜的成果。由于独具特色的传统疗法,大多流行于民间或散见于典籍,未形成一套治疗体系,从而影响了它的推广与应用。根据广大患者的需求,我们查阅了大量的古今医籍,并注意吸收现代科研成果,结合多年的临床实践,编写了《男科疑难顽症特色疗法》一书。全书分为十九章,详细介绍了前列腺炎、前列腺增生、阳痿、早泄、遗精、男性不育等疑难顽症的中医特色疗法,包括综合疗法、针灸疗法、拔罐疗法、推拿按摩疗法、中药离子导入疗法、中药敷贴疗法等。这些方法操作比较简便,不需要特殊设备,特别适合基层医疗单位应用。本书内容丰富,通俗易懂,可供基层医务人员阅读,也可供患者择医就诊时参考。

本书介绍的各种特色治疗方法,在临床具体应用时,根据医者对其掌握的熟练程度,可单独使用一种疗法,也可多种疗法联合应用。既可作为常规治疗,也可作为辅助治疗,应灵活地,有针对性地选择各种特色疗法,以取得较好的治疗效果。为了方便治疗时选用穴位,在书后附有十四经穴位图,国际标准化耳针图和头针刺

激区示意图。

本书在编写过程中参考了许多医籍、刊物,引用了部分医家的临床经验,在此谨向有关作者表示感谢。限于笔者的知识水平,谬误、疏漏和不足之处在所难免,我们殷切期望广大同仁、读者不吝赐教。

周幸来

2006年9月



# 目 录

|                            |      |
|----------------------------|------|
| <b>第一章 前列腺炎的治疗</b> .....   | (1)  |
| (一)综合疗法.....               | (1)  |
| (二)体针疗法.....               | (9)  |
| (三)耳穴疗法 .....              | (14) |
| (四)艾灸疗法 .....              | (14) |
| (五)局部穴位疗法 .....            | (15) |
| (六)中药局部疗法 .....            | (20) |
| (七)推拿按摩疗法 .....            | (26) |
| (八)治疗述评 .....              | (28) |
| <b>第二章 前列腺增生症的治疗</b> ..... | (32) |
| (一)综合疗法 .....              | (32) |
| (二)体针疗法 .....              | (35) |
| (三)耳穴疗法 .....              | (40) |
| (四)艾灸疗法 .....              | (41) |
| (五)局部穴位疗法 .....            | (42) |
| (六)推拿按摩疗法 .....            | (47) |
| (七)治疗述评 .....              | (48) |
| <b>第三章 前列腺结石的治疗</b> .....  | (50) |
| (一)毫针疗法 .....              | (50) |
| (二)耳穴疗法 .....              | (51) |
| (三)中药局部疗法 .....            | (51) |
| <b>第四章 附睾炎的治疗</b> .....    | (53) |
| (一)综合疗法 .....              | (53) |



|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| (二)体针疗法 .....           | (56)        |
| (三)耳穴疗法 .....           | (57)        |
| (四)艾灸疗法 .....           | (58)        |
| (五)中药局部疗法 .....         | (58)        |
| (六)治疗述评 .....           | (62)        |
| <b>第五章 精囊炎的治疗 .....</b> | <b>(64)</b> |
| (一)综合疗法 .....           | (64)        |
| (二)毫针疗法 .....           | (65)        |
| (三)耳穴疗法 .....           | (66)        |
| (四)中药局部疗法 .....         | (66)        |
| (五)治疗述评 .....           | (67)        |
| <b>第六章 精索炎的治疗 .....</b> | <b>(69)</b> |
| (一)体针疗法 .....           | (69)        |
| (二)中药局部疗法 .....         | (70)        |
| <b>第七章 精阜炎的治疗 .....</b> | <b>(72)</b> |
| (一)综合疗法 .....           | (72)        |
| (二)中药局部疗法 .....         | (73)        |
| <b>第八章 阳痿的治疗 .....</b>  | <b>(75)</b> |
| (一)综合疗法 .....           | (75)        |
| (二)穴位注射疗法 .....         | (85)        |
| (三)毫针疗法 .....           | (87)        |
| (四)体针疗法 .....           | (91)        |
| (五)耳穴疗法 .....           | (95)        |
| (六)艾灸疗法 .....           | (97)        |
| (七)局部疗法 .....           | (98)        |
| (八)刮痧疗法 .....           | (106)       |
| (九)推拿按摩疗法 .....         | (107)       |
| (十)治疗述评 .....           | (110)       |



|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| <b>第九章 遗精的治疗</b> .....      | (112) |
| (一)综合疗法.....                | (112) |
| (二)体针疗法.....                | (116) |
| (三)耳穴疗法.....                | (122) |
| (四)艾灸疗法.....                | (123) |
| (五)局部穴位疗法.....              | (125) |
| (六)推拿按摩点穴疗法.....            | (132) |
| <b>第十章 男性不育症的治疗</b> .....   | (136) |
| (一)综合疗法.....                | (136) |
| (二)穴位注射疗法.....              | (144) |
| (三)毫针疗法.....                | (145) |
| (四)体针疗法.....                | (148) |
| (五)耳穴疗法.....                | (150) |
| (六)艾灸疗法.....                | (151) |
| (七)局部穴位疗法.....              | (152) |
| (八)推拿按摩疗法.....              | (156) |
| (九)治疗述评.....                | (157) |
| <b>第十一章 射精不能症的治疗</b> .....  | (160) |
| (一)综合疗法.....                | (160) |
| (二)穴位注射疗法.....              | (162) |
| (三)体针疗法.....                | (163) |
| (四)局部中药疗法.....              | (168) |
| (五)局部穴位疗法.....              | (168) |
| (六)推拿按摩疗法.....              | (169) |
| (七)治疗述评.....                | (170) |
| <b>第十二章 逆行射精的治疗</b> .....   | (172) |
| <b>第十三章 阴茎异常勃起的治疗</b> ..... | (173) |
| (一)综合疗法.....                | (173) |



|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| (二)体针疗法·····                   | (174) |
| (三)局部穴位疗法·····                 | (177) |
| (四)局部中药疗法·····                 | (177) |
| (五)推拿按摩疗法·····                 | (179) |
| <b>第十四章  早泄的治疗</b> ·····       | (180) |
| (一)综合疗法·····                   | (180) |
| (二)穴位注射疗法·····                 | (184) |
| (三)体针疗法·····                   | (186) |
| (四)局部穴位疗法·····                 | (187) |
| (五)局部中药疗法·····                 | (188) |
| (六)推拿按摩疗法·····                 | (190) |
| (七)治疗述评·····                   | (191) |
| <b>第十五章  男性更年期综合征的治疗</b> ····· | (193) |
| (一)综合疗法·····                   | (193) |
| (二)体针疗法·····                   | (194) |
| (三)局部中药疗法·····                 | (195) |
| (四)推拿按摩疗法·····                 | (196) |
| <b>第十六章  阳缩的治疗</b> ·····       | (198) |
| (一)综合疗法·····                   | (198) |
| (二)针灸疗法·····                   | (201) |
| (三)局部中药疗法·····                 | (202) |
| (四)推拿按摩疗法·····                 | (206) |
| (五)治疗述评·····                   | (206) |
| <b>第十七章  阴茎硬结症的治疗</b> ·····    | (208) |
| (一)综合疗法·····                   | (208) |
| (二)中药敷贴疗法·····                 | (210) |
| (三)治疗述评·····                   | (211) |
| <b>第十八章  附睾结核的治疗</b> ·····     | (212) |



|                            |       |
|----------------------------|-------|
| (一)综合疗法.....               | (212) |
| (二)体针疗法.....               | (213) |
| (三)局部中药疗法.....             | (214) |
| <b>第十九章  性欲低下的治疗</b> ..... | (216) |
| <b>附图</b> .....            | (217) |
| (一)十四经穴位图.....             | (217) |
| (二)国际标准化耳穴图.....           | (224) |
| (三)头针刺激区示意图.....           | (225) |





## 第一章 前列腺炎的治疗

前列腺炎,尤其是慢性前列腺炎,是男性泌尿生殖系统的常见疑难病之一。在泌尿外科门诊的患者中,约有25%是因前列腺炎而就医的。该病多见于成年人,青春期较少发生,老年人多因前列腺增生而导致尿路梗阻,且易于并发慢性前列腺炎。

前列腺炎在中医学中属“淋浊”、“淋证”、“白淫”、“白浊”、“精浊”、“癃闭”等病证范畴。

### (一) 综合疗法

**1. 针刺配合温针灸疗法** 取双侧次髂、中极穴。治疗时,患者先取俯卧位,采用28号4寸毫针直刺双侧次髂穴,针尖斜向前列腺腺体组织,进针深度3.0~3.6寸,行针得气后,做小幅度提插2~3次,间歇捻转,使针感达到会阴部或阴茎部,并留针20分钟;患者仰卧位,取中极穴,针刺得气后,行小幅度提插捻转5分钟,使针感传至阴茎头部,予以艾炷做温针灸2壮。每日1次,10次为1个疗程。韩崇华等曾应用该法治疗慢性前列腺炎患者305例,显效188例,好转71例,无效46例。

**2. 药液坐浴配合按摩疗法** 取黄柏20克,生地黄30克,知母15克,丹参30克,赤芍15克,红花30克,地龙15克,益母草30克,蒲公英15克,败酱草15克,苦参30克,鳖甲15克,大黄15克。水煎,温热后(40℃),每日坐浴1次,每次约40分钟。并同时做会阴部皮肤按摩,一般治疗1~2个月。

**3. 穴位磁疗配合脉冲电疗法** 取三阴交、归来、水道、阴陵泉、





气海、关元穴。将其分为两组(腹部穴与下肢穴相配使用),每组取2~3个双侧穴位,交替使用。选用表面磁场强度为0.08~0.15T的稀土钴合金圆形磁片,直径为1厘米,厚度为0.5厘米,将G6805电针治疗仪晶体管脉冲治疗机导线压在磁片上,以S极接触皮肤,固定于穴位上。波形采用连续波和疏密波交替使用,通电量由小逐渐加大,以患者感觉有电流刺激,并向上下传导无刺激痛为佳。每次通电治疗30分钟,每日1次,5次为1个疗程。

### 4. 针刺配合艾灸疗法

(1)主穴取气海、关元、太溪穴,均施以补法;中极、阴陵泉、三阴交穴,均施以泻法;会阴穴施以艾条灸法。配穴,实证者,配三焦俞、委阳穴;虚证者,配脾俞、肾俞穴。采用提插捻转补泻法行针。隔日1次,10次为1个疗程。

(2)主穴取会阴穴;配穴取秩边、气海、中极、关元、三阴交穴。主穴用雀啄灸法。取自制药艾条(白芷、防风、乌药、小茴香、肉桂按4:4:3:2:2的比例称好后,粉碎过250目筛备用。再将8份艾叶碾制成艾绒后,与上述药末搅拌均匀,以优质桑皮纸卷成药艾条备用),点燃后,对准会阴穴处用雀啄法施灸。灸至穴位周围皮肤出现红润、有痒感为度。配穴每次取2~3穴,采用针刺法。患者取俯卧位,以28号3寸毫针分别对准秩边穴直刺进针,提插捻转至穴位周围有酸、麻、重感,放射至前阴部。留针10分钟后出针,揉按针孔片刻。患者再取仰卧位,以28号2寸毫针分别在气海、中极、关元穴直刺进针,提插捻转至酸、麻、胀、重之针感放射至前阴;三阴交穴直刺进针,至穴位周围产生酸胀感为度,并留针20分钟。留针期间,每隔10分钟捻转行针1次。上述疗法每日1次,15次为1个疗程。休息2日后,再行下1个疗程的治疗。据张仁等介绍,共观察治疗60例慢性前列腺炎患者,经1个月的治疗后,临床治愈39例,好转18例,无效3例。

(3)主穴取关元、会阴、次髂穴。配穴,肾虚者,配肾俞、命门、





足三里穴；性功能障碍者，加灸肾俞、关元、足三里穴；血瘀腰骶痛者，加腰阳关、膀胱俞、会阳穴，配气海、足三里穴，以活血化瘀；湿热者，配丰隆、阴陵泉、行间、太冲穴；尿路刺激症状明显者，配归来、曲骨、阴廉穴。针关元和次髂穴时，要求针感到达会阴部，针会阴穴时，要使局部出现灼热感，其余各穴要使局部出现酸胀感。

(4)取秩边、中极、三阴交穴。用30号7寸毫针垂直刺入双侧秩边穴，进针5寸以上，直透水道穴，要求针感传至前阴尿道部，并留针20分钟后再起针；患者取仰卧位，以30号5寸毫针垂直刺入中极穴，深度为3~4寸，要求针感传至尿道部位并有尿道收缩感；三阴交穴针感传至大腿内侧，留针30分钟。留针期间行弹搓手法，以加强针感、激发经气。起针后，关元、中极穴施以附子灸10壮。每日1次，15次为1个疗程，每个疗程间休息5日。郑德翰应用该法共治疗慢性前列腺炎患者62例，临床治愈42例，好转15例，无效5例。

(5)取秩边、气海、中极、关元、三阴交、会阴穴。针刺后采用自制的药艾条点燃，对准会阴穴处，用雀啄法施灸，以穴位周围皮肤出现红润、有痒感为度。马胜应用该法共治疗60例慢性前列腺炎患者，临床治愈39例，好转18例，无效3例。

(6)取关元、次髂、阴陵泉、足三里、血海穴。其中，关元穴用隔药饼(由肉桂、附子等多味药研成药末，制成圆形药饼)灸，上置艾炷，每次灸3壮。余穴用针刺法，直刺1~2寸。每日1次，20次为1个疗程。沈卫东认为，针灸能明显改善慢性前列腺炎的小便频数、涩痛，小腹疼痛，会阴部胀痛，前列腺压痛，肿胀等临床症状和体征。

(7)主穴取风池、外关、上髂穴；配穴取膀胱俞、三阴交、阳陵泉穴。上述各穴均施以泻法，并留针30分钟，留针期间间断提插。具有清利膀胱湿热法之功效。

(8)主穴取中极、风池、三焦俞、肾俞穴；配穴取膏肓俞、三阴





交、行间穴。上述各穴均施以强刺激泻法行针，得气后留针 20～30 分钟，留针期间间断行针。具有清利肝经湿热之功效。

(9) 主穴取三阴交、中都、二扇门(图 1)、白环俞穴；配穴取行间、阴包、中髎穴。上述各穴均施以平补平泻手法，得气后留针 20～30 分钟，留针期间间断震颤。具有养阴清热之功效。

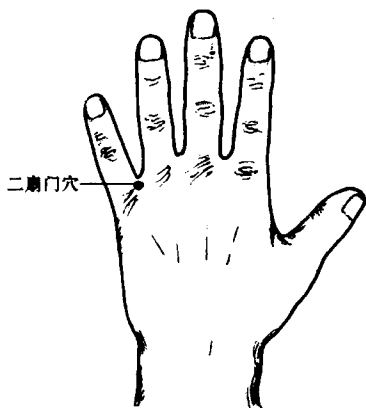


图 1 二扇门穴

(10) 主穴取阴谷、三焦俞、大敦、志室穴；配穴取足三里、中都、三阴交穴。上述各穴均施以强刺激泻法行针，并留针 20～30 分钟，留针期间适当捻转以增强针感。具有化痰逐瘀散结法之功效。

(11) 主穴取肾热、足三里、阴陵泉穴；配穴取中都、阴谷、三焦俞穴。上述各穴均施以先泻后补手法行针，

得气后留针 20～30 分钟。起针后施以隔姜艾炷灸。具有清热排脓生肌之功效。

(12) 主穴取会阴、中极、关元、命门、肾俞穴；配穴取水道、次髎、委阳、志室、秩边穴。上述各穴均采用先泻后补手法行针，并留针 30 分钟，留针期间做间断行针。具有清热利湿通络之功效。

(13) 主穴取肾俞、三阴交、阴陵泉、大敦、志室穴；配穴取三焦俞、行间、厥阴俞、会阴、命门穴。上述诸穴均以平补平泻手法行针，得气后留针 30 分钟，留针期间做间断提插。针后施以艾炷灸法，每穴各灸 1 壮。具有补肾化瘀活络之功效。

(14) 主穴取足三里、中都、行间、大敦、厥阴俞穴；配穴取脾俞、肾俞、会阴、横骨、复溜穴。上述各穴均施以泻法行针，并施以温针





灸。得气后留针 30 分钟，留针期间做间断震颤或捻转以增强针感。具有祛痰逐瘀通络之功效。

(15)取太溪、中极、会阴、足三里穴。先用毫针刺，行针得气后，用艾条做雀啄灸，每穴施灸 3~5 分钟，每日治疗 1 次。

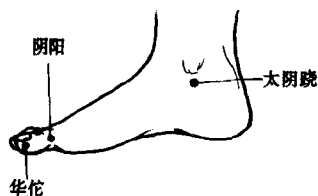


图 2 足部穴位

(16)主穴取太阴晓、中泉、岐伯灸、交仪、气门穴，配穴取拇趾里横纹、横骨、华佗、阴阳穴。太阴晓穴位于足内踝下凹陷中(图 2)；中泉穴位于手背腕横纹上，当阳池与阳溪穴连线的中点，指总伸肌腱桡侧缘之凹陷中(图 3)；岐伯灸穴位于小腹部，在脐下 6 寸，正中线的两侧各外开 1.5 寸处(图 6)；交仪穴位于小腿内侧内踝上缘 5 寸、胫骨后缘处，即在漏谷穴之下、平行于蠡沟(图 4)；气门穴位于下腹部脐下 3 寸，即关元穴左右旁开 3 寸处(图

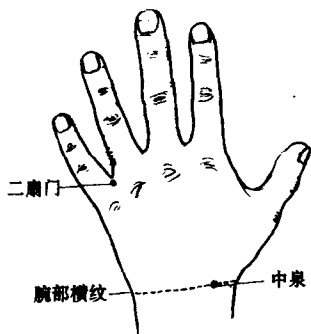


图 3 中泉穴

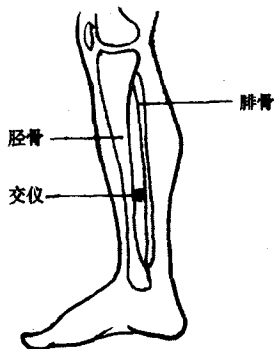


图 4 交仪穴

6)；拇趾里横纹穴位于足拇指之跖侧，近侧趾节骨与远侧趾节骨关节横纹之中点处(图 5)；横骨穴位于耻骨联合部近上缘中央处，当





图5 拇趾里横纹穴

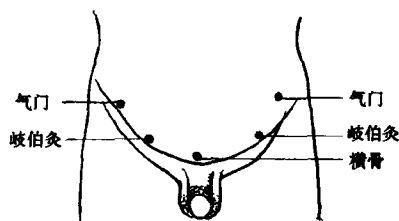


图6 下腹部穴位(A)

任脉曲骨穴下方处(图6);华佗穴位于足拇趾胫侧缘与爪甲根相平,距爪甲0.5寸之赤白肉际处(图2);阴阳穴位于拇趾内,趾节横纹末端,赤白肉际处(图2)。先行针刺治疗,采用中强度刺激手法。急性期每日1次,慢性期隔日1次,行针得气后留针30分钟。再施行艾条灸,每穴灸治3~5分钟。7~10次为1个疗程。

**5. 熏洗配合外敷或内服疗法** 先将生大黄50克放入沙锅内,加水400毫升煎至200毫升,倒入瓷盆内熏洗会阴部。待药液不烫手时,用毛巾浸药液擦洗会阴处。并同时用手指在局部做顺时针按摩。每日2次,早晚各1次,每次30分钟;熏洗完毕,取中极、会阴两穴。将熟大黄粉20克以生姜汁调和后外敷,外用胶布固定;体质强壮或有热象者,每日将3~6克生大黄泡茶饮用;年高体弱,无明显热象者,每日取制大黄3~6克,水煎20分钟后饮用。上述各法同时治疗15日。邓声华应用该法共治疗慢性前列腺炎60例,临床治愈56例,显效3例,有效1例。治愈后3个月复发者3例。

**6. 中药外洗配合内服疗法** 取大黄、三棱、莪术、红花、海藻、昆布、夏枯草、芒硝。以水煮沸后,先熏洗后坐浴会阴部;取中药生黄芪、生甘草、苦参、蒲公英、泽兰、丹参,并随证加减药物内服。均





每日1剂。邹桃生应用该法共治疗慢性前列腺炎患者30例，临床治愈23例，显效4例，好转2例，无效1例。

**7. 针刺、拔罐配合发泡疗法** 主穴取中极、三阴交、合谷、内关、秩边、水道、脾俞、关元穴。配穴，湿热下注型，配天枢、阳陵泉穴；脾虚气陷型，配气海、胃俞、中脘穴；下元虚衰型，配肾俞、太溪、涌泉穴；气滞血瘀型，配血海、行间、太冲穴。每次选上述主穴6穴，配穴根据临床辨证选取。先以毫针刺入，行针得气后，湿热下注型和气滞血瘀型选用泻法进行调针；脾虚气陷型和下元虚衰型选用补法进行调针。然后将中极、三阴交、秩边、水道、脾俞、关元、天枢、阳陵泉、气海、胃俞、中脘、肾俞、血海穴位上的针拨入罐内，病重留针留罐90分钟，病轻留针留罐60分钟，以达到出水疱为止。取下罐和针，用针刺破水疱，让水湿排出体外，用消毒药棉或卫生纸盖在出水处。第二日用同样的方法继续在出水处拔罐，一直拔到水出尽为止。每日施治1次，10次为1个疗程。

**8. 针刺配合拔罐疗法** 选用腰。棘突为中心，上下左右各1寸为针刺区，以特制钢针按先督脉后夹脊穴的顺序，快速刺入，然后加拔火罐20分钟，使其充分出血。每5日1次，6次后统计治疗结果。廖辉应用该法共治疗40例慢性前列腺炎患者，临床治愈25例，好转15例。

**9. 穴位注射配合激光疗法** 独取会阴穴。抽取0.2%盐酸利多卡因注射液2毫升，注入双黄连粉针剂0.6克内溶解稀释，从会阴穴进针注入前列腺腺体内，然后导入激光针进行前列腺腺体内做照射，并留针30分钟。隔日1次，6次为1个疗程。每个疗程间休息5日后，再行下1个疗程的治疗。马仁海应用该法共治疗35例慢性前列腺炎患者，临床治愈30例，显效3例，好转2例。

**10. 灌肠配合感应电疗法** 取栀子、白芷各120克。加水1500毫升，煎至500毫升，滤过、沉淀后，取其上清液备用。每次50毫升，加温至40℃~50℃做保留灌肠；用DL-Z型直肠感应电

