

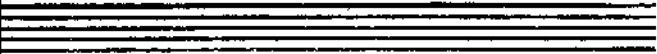


介紹一種簡易安全的男子絕育手術

（輸精管結扎術）

高日枚 周永昌 編著

上海衛生出版社



內 容 提 要

一般人談到生育，往往認為是女方的事，這是一種片面的想法。其實照生理上說來，單有女方的卵子，決不會受孕，一定要有男方的精子來和卵子相會。所以無論要避孕或絕育，男子也應負起相當責任。況事實上男子實行節育要比女子省事得多，譬如避孕用陰莖套和子宮帽，在方法上用陰莖套要比用子宮帽省事，至於因子女已多不願再生育的，或因身體健康不宜再生育的，為一勞永逸起見，那麼結扎輸卵管和結扎輸精管同樣有效。但兩者相比，後者就來得簡單易行、安全經濟。這本小冊子就是介紹有關施行輸精管結扎術的各項問題，如施行這種手術究竟有沒有危險？是不是會影響夫婦性生活和身體健康？怎樣結扎輸精管，結扎輸精管的優點等，都有明確的說明，凡要從事避孕或絕育的夫婦，尤其是男同志，都宜一讀。

介紹一種簡易安全的男子絕育手術

（輸精管結扎術）

高日枚 周永昌 編著

※

上海衛生出版社出版

（上海南京西路2004號）

上海市書刊出版業營業許可証出050 号

上海土山灣印刷廠印刷 新華書店上海發行所總經售

※

開本 787×1092 1/50 印張 10/25 字數 6,000

1958年6月第1版 1958年6月第1次印刷

印數 1—3,000

統一書號 T 14120 · 448

定價 (5) 0.00 元

目 次

一、一种簡易安全的男子絕育手術·····	1
二、从男性生殖器談起·····	3
三、結扎輸精管会影响夫妇性生活和身体健 康嗎? ·····	5
四、怎样結扎輸精管? ·····	6
五、輸精管結扎術的优点·····	8
六、手術前注意些什么? ·····	11
七、手術后注意些什么? ·····	12
八、結扎輸精管的条件和申請手續·····	15

一、一种簡易安全的男子絕育手术

我国人口多是一件好事，人多，劳动力就丰富，而在我国这样技术落后的国家里，要完成国民经济的技术改造，要实现变落后的农业国为先进的工业国的伟大理想，没有丰富的劳动力是不可想象的。但人口既多、增殖又快，在底子穷的我国亦有困难，如上海1956年就出生了24万婴儿，1957年的第一、第二和第三季度又出生了二十多万。这样的人口出生速度是惊人的。虽然我国的工、农业生产都有了飞跃的发展，人民生活水平也在逐步提高，如果人口继续这样迅速增长，只能将日益增长的物质资料去满足日益增长的新增人口，就会影响社会主义建设资金的积累，人民生活难以迅速地提高，劳动就业亦会增加困难。从每个家庭来说，生育子女过多、过密，就会影响自己的工作、学习和健康，同时也影响到子女的教养。因此，计划生育在目前是十分重视的问题。

一般人談到生育，往往認為是女方的事，這是片面的想法。照生理上說來，如果單有卵子，決不會受孕，一定要有精子來和卵子相會。精子是男方的生殖體。所以無論要避孕或絕育，男子也應負起相當責任。

節育的辦法很多，有各種各樣男用的和女用的避孕方法和用具。這些方法和用具如果掌握運用得當，是可以起到避孕作用的。而使用這些辦法，一則要克服怕麻煩的心理，二則要有恆心使用，否則稍一疏忽，就會造成失敗。因此各種避孕方法，都不能達到百分之百的有效率。一般說來，子女已經很多，或是由於身體健康狀況不好，以及其他原因不宜生育或不願再生育的父母，很希望獲有一種永久性的絕育辦法，一勞永逸，從此不再為生孩子的事而苦惱。經常採用的絕育辦法有兩種：女子的輸卵管結扎術和男子的輸精管結扎術。兩者相比，男子施行輸精管結扎術就比較簡單易行、安全經濟。但是一般人對於這種手術，往往抱著很多顧慮和很大的畏懼，如做了這種手術是不

是会影响身体健康、耽誤生产；是不是影响夫妇性生活；施行这种手術有沒有危險……等。因此，有必要向大家介紹一些輸精管結扎術的常識。

二、从男性生殖器談起

男性生殖器的主要部分是在阴囊內的二个橢圓形的睪丸；它是产生精子的地方。在每个睪丸旁各有一个副睪。睪丸和副睪是相通的。从两个副睪尾部各通出一条細长的圓形管子，約长40—50厘米，叫做輸精管。輸精管向上和精囊管相合变得粗一些的部分叫做射精管。左右两射精管开口在后尿道。精囊是在膀胱后面的二个小囊，它的分泌液經精囊管通到射精管，和来自睪丸的精子相混合，可以使精子活动。在膀胱前方有前列腺（旧称摄护腺），它包圍在后尿道周圍，产生白色分泌物，也通入后尿道，同样是精液的一部分。在后尿道两侧还有一对豌豆大小的尿道球腺，分泌硷性粘液，通入球部尿道，和精液混和，增加精子

的活动。因此精液的組成，除了来自睾丸的精子外，还有精囊、前列腺以及尿道球腺的分泌液混合而成的(图1)。

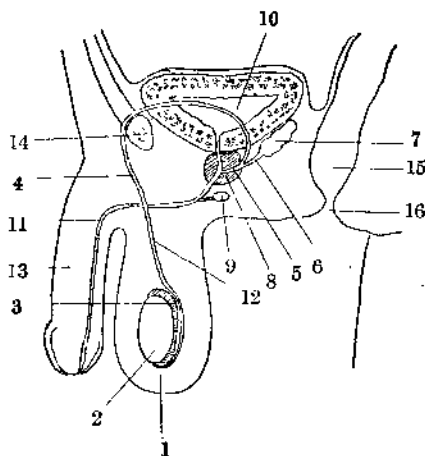


图1 男性生殖器官解剖(示意图)

1. 阴囊 2. 睾丸 3. 副睾 4. 输精管 5. 射精管
6. 精囊管 7. 精囊 8. 前列腺 9. 尿道球腺
10. 膀胱 11. 尿道 12. 输精管结扎部位 13. 阴
茎 14. 耻骨 15. 直肠 16. 肛门

三、結扎輸精管会影响夫妇性 生活和身体健康嗎？

輸精管結扎術就是把兩側的輸精管用手術方法結扎起來，使睪丸產生出來的精子通不出去。這樣，男子的精液中就沒有精子存在，那麼，夫婦雙方在過性生活時，就沒有精子進入女方，女子就不會受孕，因而也達到了絕育的目的。因為只結扎了輸精管這一部分，所以对精囊、前列腺及尿道球腺的分泌液排出通道是沒有影响的，而在性交時，仍有精液洩出來；而精液的量仍不致有明顯的減少；同时对睪丸的男性激素（男性內分泌）的產生也沒有影响，所以結扎輸精管后在性生活各方面，如性欲冲动、性感方面和性的能力等，一切如常，不会发生早泄、阳痿、性欲减退或性欲过分旺盛等现象。有极少数人，在結扎輸精管后，发生了上述性机能紊乱现象，那是因为不明瞭这种手术的机理，在心理上发生了恐惧、疑虑而引起的，是

属于精神性的，它与手术无关。只要懂得了输精管结扎术的机理，相信它是对身体健康没有害的，这种精神因素就可完全避免。有人问：输精管结扎后，精子既然不能夠排出来，那么它究竟到哪里去了呢？原来在睾丸、副睾内的精子，过一定时间不排洩出来，就破坏分解，最后也就被吸收了。

四、怎样结扎输精管？

结扎输精管是一种小手术，一般都用局部麻醉就可以进行。做手术前自己先将下身洗干净，到医院后就由护理人员把阴部皮肤剃去毛，清洁消毒后，在局部注射一些麻醉药，几秒钟后在阴囊皮肤作1—2厘米长的小切口（图2）。皮肤切口可以一个或二个，切口一个是切在近阴茎根部的阴囊正中皮肤；切口二个是切在阴囊的两侧。这二种切口方法都很好。至于采用哪种方法，这要根据绝育者阴囊的具体情况和医生的习惯而作出决定，没有什么区别。切开皮肤后找到输精管就

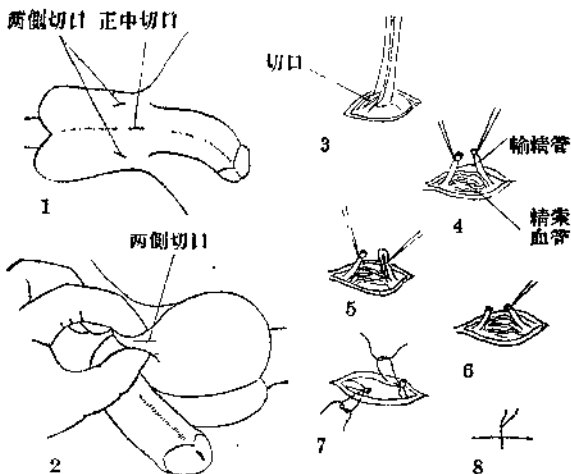


图2 輸精管結扎手术步骤

1. 两种不同的阴囊皮肤切口地位。
2. 作两侧切口时，先摸到输精管，用手指固定后，局部注上麻药，然后再切开皮肤。
3. 皮肤切开后，用鼠齿钳夹住输精管，提起，再切开输精管周围的组织，以便分出输精管。
4. 输精管已经分出，中间剪除一段，二端用丝线结扎，它的下方精索血管，不予损伤。
- 5—7 另外三种不同的结扎方法：
 5. 把远端输精管反折结扎，以减少重通的机会。
 6. 近端输精管不扎，使精液流入阴囊皮肤下面，让它自行吸收，减少术后胀感。
 7. 输精管两端固定在相当距离或不同平面上，减少重通的机会。
8. 皮肤切口缝合一针。

可进行結扎。因为輸精管再通的能力很強，所以单纯作結扎往往不夠，就需要在当中切除一段然后再加結扎。有时还把它反折过去結扎起来，或是移植固定，使两头殘余有个相当距离，以免再通。两侧輸精管結扎完毕，皮肤縫上一两針，外面用紗布盖好，手術就告完成。手術中一般都不感覺痛苦，只不过在提起輸精管时，有人覺得有些脹或有些痠的感覺。手術的时候一般流血极少，手術時間也不长，手術后 4—7 天拆掉縫綫，这时切口已經长好了。

五、輸精管結扎术的优点

采用輸精管結扎術作为絕育的手術，有几个优点：

1. 手術簡單不必住院，不象女子結扎輸卵管必須住院和打开腹腔的手術。有些男子非常自私，自己不愿作輸精管結扎的手術，却让妻子去施行輸卵管結扎術，这是沒有理由的。

2. 不影响工作。手术后一般不需要卧床休息，仍能照常办公；只有过度的体力劳动，或者活动量较大的如骑自行车等，需要休息一两天。

3. 取费低廉，符合节约原则。输精管结扎术的手术材料费，根据上海市卫生局的收费标准，只收二元。这样收费标准，一般说来，是符合经济节约的原则。

4. 有效率高。如手术后能遵照医生的嘱咐，按时到医生处去检验精液，它的有效率应该是百分之一百的。

5. 一劳永逸。结扎后永不生育，可以免掉避孕的麻烦。以及由于避孕法使用不当而再度受孕的烦恼。

6. 不影响身体健康。结扎后对性欲冲动、夫妇性生活、劳动生产以及生理上都没有影响。连阴囊部的切口疤痕在几个月后也完全消失得找不到了。

7. 施行手术的设备简单。这种手术不但在城市的医院中可以施行，而且在有消毒条件的

門診所、保健站等地方都可發展施行。將來還可以逐步的發展到農村的醫療機構去，使廣大的農民兄弟都有機會接受這種手術絕育的好辦法。

我們既然知道結扎輸精管術有着这么多的優點，但這裡也附帶談一談在個別例子，有時也可發生一些特殊情況。

絕大多數的人，手術後經過是良好的，象上面所說的那樣。但是有絕對少數的例子，手術後不幸發生陰囊血腫或感染。這是因為陰囊部血管豐富、組織疏松，小血管的出血也可以形成血腫，並且該處皮膚皺折很多，經常濕潤，地位接近肛門，消毒往往不能徹底，容易感染。雖然如此，但是只要醫生多加注意和被施行手術的人很好配合，這二種特殊情況是可以減少到絕小限度的。而且就是發生了這二種情況，如果及時發現及時加以處理，很快的就能恢復了，也不會有不良的後果發生。

另外還有一點需要提到的，上面不是說到輸精管的再通能力是很強的，雖然用了各種可靠的

手術結扎办法，有时仍难免会再通。但也應該肯定，再通的发生率也是极低的。而且发觉再通后可以重新結扎。重扎的手術也并不困难。

总之，以上三种情况是极少的，平均約在几百个人中才可能見到一个，而且經過适当的处理后就可无事。今后随着时代的进展，医疗水平的提高，还能把这极少的例子都降低甚至到完全避免。因此，輸精管結扎術仍不失为很安全可靠的手術絕育法。

六、手术前注意些什么？

1. 某些阴囊部分的病变可以影响手術的进行，有时甚至不能施行手術，例如阴囊皮肤病、副睪結核、疝及鞘膜积水等。所以凡是阴囊部分有病变的人，要行这种手術，必須在事先請医生檢查，是否可做这种手術。

2. 輸精管結扎術做了以后，就不再生育了；也就是說，动了手術后就不再生孩子了。虽然在

医学上来说，还可作輸精管吻合術，就是使已經結扎的輸精管重新接通，不过这种手術的成功效果不高，有时往往是徒劳无功。所以在申請結扎輸精管以前，夫妇双方必須慎重考虑，不要凭一时的意气行事。

3. 有人为了遺精严重而申請輸精管結扎，这是无效的。因为結扎后精液仍可遺出。

4. 上面已談到，手術前应在家中把阴部皮肤用肥皂洗滌干淨，然后再去施行手術。这样可以使消毒更为可靠，減少切口感染。

七、手术后注意些什么？

1. 手術后一两天內不宜多行走，不宜騎馬或騎脚踏車，以免发生阴囊血肿。但是一般的室內活动及乘搭公共車輛等，都不禁止。

2. 如条件許可，手術后数天內，可用提舉帶吊起阴囊，这样也可以減少阴囊血肿的发生。

3. 手術后有些人可能有暂时性的感觉阴囊

局部或二側精索部的痠脹，但不必惊慌，过一时期就可漸漸消失。

4. 手術后如果紗布上有少量出血，这是切口的皮肤渗血，会自动停止的，沒有妨碍，不必惊慌。但是发觉阴囊有脹的感觉，或是阴囊肿大、发硬等現象，并且在繼續进行时，这可能是阴囊血肿形成的緣故，这时就必须立即到原来做手術的地方去請医生檢查。

5. 手術后应按照医生指定的時間前去拆綫。拆綫前和拆綫后，切口部的紗布不要使它脫落，以免污染切口。

6. 結扎后必須按医生指定的時間前去檢驗精液，直到查得精液中确已沒有精子存在为止。在这前一段时期，若行房事必須繼續采用一般的避孕法（如阴茎套、子宮帽等）。因为輸精管虽已結扎，但是仍有殘余的精子存在于远端的輸精管、射精管和精囊內，事实上殘余精子存在的時間一般可以較长，有的还有活动力，因此仍能受孕，所以必須要檢驗精液。此外，还有一个目的，就是考

查手術是否生效了，如檢驗精液中長時間有較多的活動精子存在，那就說明結扎無效，必須重扎。當然這種情況是很少的。

檢驗精液的時間最好在結扎後一個月以上，並且在出精三、四次後。因為日子過短，太早的驗精，一般說來精液中仍能找到精子，徒勞往返；相反的驗精太遲，在這一段時期仍須繼續採用其他方法來避孕，也增添麻煩。

采集精液的方法有三種：第一種是用手淫的方法，使精液射在清潔乾燥的小瓶內，這種方法簡單易行；但是也有人不習慣這種做法。第二種是在性交時，使它直接射精在小瓶中。第三種是性交時，射精在陰莖套內，然後再倒入小瓶去送驗。一般說來，後二種方法比較自然，但是也有時間上的缺點。因為如果要檢查精子的活動率，必須在射精後二小時內作檢驗。因此，精液標本最好要在出精後一小時內送達化驗室，方能準確。