

姬明春／解译

易经智慧

另眼相看『群经之首』

解读《易经》中趋吉·扬善·纳福·避凶·抑恶·免灾的吉祥密码

吉 祥 书

「生活中的易理吉祥奥秘」
生生之谓易，成象之谓乾，效法之谓坤，极数知来之谓占，通变之谓事，阴阳不测之谓神。

读故事，明易理，解迷津，得吉祥

以国学底蕴

培养生存智慧

中国华侨出版社

易经智慧吉祥书

姬明春 解译

中国华侨出版社



前言

《易经》是中国文化最古老的典籍，被世人推崇为“群经之首”，致予无上的敬意。《易经》的要旨是，明究天地阴阳奇偶之理，阐发造化之秘蕴，六十四卦网罗天地万象，尽宇宙之事物。

宇宙万象，变化莫测；人生际遇，动止纷纭。《易经》基于对人事吉凶、祸福、悔吝、休咎的占卜，直观地、不自觉地反映了自然和社会生活中的矛盾现象，如自然界的明晦、枯荣等，社会中的君臣、君子小人、损益、得丧等，人自身活动中的小事大事、上下、进退、往来、吉凶等。正是矛盾的作用，推动了事物的发展。

吉凶是《易经》的占卜术语，占断吉凶、趋吉避凶、化凶为吉是《易经》一书的基本内容和主要特点。《易经》中的占断辞大致可以分为吉、无咎和凶三类。对《易经》的三类占辞所占比例做一统计就会发现：其中吉类166处，占43%；无咎类106处，占28%；凶类94处，不足25%。前类合计71%的占辞鼓励、允许人生有所行动，只有不足25%的部分是阻止人生活动的。

《易经》讲“从性命之理，尽变化之道”，“探索蹟隐，以定天下之吉凶；钩深致远，预谕人事之悔吝”。《易经》是圣人所明重之道，是为君子而设，如果学习《易经》以卜筮与预测之法，就已经大违圣人之意。圣人作易，是教化人怎样修性养性，怎样做人的原则，是以《易经》展示人事的吉凶悔吝，防于未然之前，而行天地之正道。如果我们剔除历史上对《易经》的种种附会、迷信成分，对其卦爻辞所蕴涵的吉凶之道做深入细致的分析，就不得不承认它是现实人生的指南，是指导人们趋吉避凶的宝典。

《易经·系辞》上说：“八卦定吉凶，吉凶生大业。八卦以象告，爻象以情言，刚柔杂居，而吉凶可见矣。变动以利言，吉凶以情迁。是故

前

言





智慧吉祥书



爱恶相攻而吉凶生，远近相取而悔吝生，情伪相感而利害生。”读《易经》得智慧：因阴阳交变而知刚柔互济；因平衡左右而知力在中正；因功利争胜而知成在仁义；因祸福相依而知居安思危；因趋吉避凶而思察始知终；因群己相关而知爱不偏施。故古人说：“断吉凶，明祸福，《易经》之内，以占断人、事、物之吉凶祸福成败，实乃导迷津之瑰宝。”

《易经》是圣人在一种忧患的心境与精神的促动下写出来的，它展示着圣人对社会人生那理性、真挚而长远的关怀，凸显着它对人生的理性思考，是指导人生的大智慧。《易经》的道理可以启发人，当出入行藏之际多加考虑遵守法则或度数，使人处内外隐显之时知晓惕惧得失，又可以使人深明将来的忧患和往昔的事态。处事之初遵循《易经》卦爻辞的意旨，揆度行动的方式，就掌握了适应事物变化的经常可行的规律。

所以，读《易经》可悟人生吉祥之道。“吉祥”一词，始见于《易经》中的“吉事有祥”。人生苦短，祸福无门，旦夕之间，谁能预料吉凶祸福？扬善抑恶、避灾求福永远是人生的一种追求。古人云：“吉者福善之事，祥者嘉庆之征。”吉祥是人类最迷人的主题，作为人类要能够知变，会正确地应变、适变，去恶从善、逢凶化吉，达到随心所欲的状态。

在《易经·系辞》中孔子说：“书不尽言，言不尽意。”《易经》内藏的趋吉避凶之道可谓仁者见仁，智者见智，运用之妙，存乎一心，有待读者悉心揣摩领会。我们从易理来谈吉祥，权且抛砖引玉，启迪思维，希望给您带来吉祥，给您全家带来幸福。



目 录

上篇 趋吉·扬善·纳福

处事让一步为高，待人宽一分则福

——不永所事，小有言，终吉 (3)

做人有原则，做事有分寸

——飞鸟遗之音，不宜上宜下，大吉 (10)

能够适时退让，灾祸不会缠身

——系遁，有疾厉，畜臣妾吉 (18)

做事循序渐进，还要防微杜渐

——渐，女归吉 (25)

把敌人当驱动力，向对手巧借力

——离，利贞。亨。畜牝牛吉 (34)

做人讲究诚信，吉祥而无所不利

——中孚，豚鱼吉 (41)

做人虚心谦恭，一生顺达吉祥

——谦谦君子，用涉大川，吉 (48)

公正质朴无邪，人生往来吉祥

——无妄，往吉 (54)

抬头看路，时时检省自己

——视履考祥，其旋元吉 (61)

改过宜勇，迁善宜速，大吉大利

——不远复，无祇悔，元吉 (67)

目

录





智慧吉祥书



肯于吃小亏可以带来大福运

——小往大来，吉 (72)

临危不惧处变不惊必获吉祥

——震来虩虩，后笑言哑哑，吉 (77)

不以善小而不为，不以恶小而为之

——用见大人，勿恤。南征吉 (83)

拥有务实的态度，好运自然来

——实受其福，吉大来也 (89)

学会寻找贵人，巧于借势借力

——见龙在田，利见大人 (94)

选准靠山跟对人，背靠大树好乘凉

——比之匪人，不亦伤乎 (101)

协同合作补不足，互相借重成大事

——同人于野，亨 (107)

爱出者爱返，福往者福来

——益之用凶事，无咎 (114)

尊重他人可以避免过失灾害

——履错然，敬之无咎 (120)

既能含蓄中正，又要方圆处世

——含章，可贞，或从王事 (124)

见微知著早打算，人有远虑无近忧

——履霜，坚冰至 (129)

审察自己的处境，做好进退抉择

——观我生，进退 (135)

时机不到不可强出头

——潜龙，勿用 (142)

在等待中坚持，才能时来运转

——需于郊，利有恒，无咎 (150)

言行小心谨慎，一生不遭灾害

——括囊无咎，慎不害也 (157)



人生最风光的时候更要头脑清醒

——亢龙有悔，盈不可久也 (162)

好的开头要保持，做到善始善终

——初吉终乱 (168)



下篇 避凶·抑恶·免灾

做事合乎法度，可以防预凶险

——过河灭顶，凶 (177)

当心取悦你的人会带来凶险

——来兑，凶 (182)

不可为了利益去攻击别人

——莫益之，或击之。立心勿恒，凶 (189)

小心行事，可以避免人生危险

——履虎尾，咥人，凶 (194)

错上加错，一错再错，一生凶险

——迷复，凶，有灾眚 (200)

心浮气躁，只有凶险而无利益

——浚恒，贞凶，无攸利 (206)

沉湎娱乐之中将会带来祸害

——鸣豫，凶 (211)

人生当有节制，灾祸自然远离

——苦节，贞凶，悔亡 (216)

低调做人隐而不露，才能趋吉避凶

——旅琐琐，斯其所取灾 (222)

做人不要刚决固执走极端

——夬履，贞厉 (226)

幸灾乐祸也会使自己陷入灾祸

——鸟焚其巢，旅人先笑而后啍 (232)

出尔反尔不讲原则必毁其身

——不恒其德，或承之羞；贞吝 (236)

目

录





智慧吉祥书



忽视小问题也能带来灾难

——行人之得，邑人之灾 (243)

过分招摇张狂会自招麻烦

——负且乘，致寇至，贞吝 (249)

做人要走正道，不可见利忘义

——见金夫，不有躬，无攸利 (253)

进取光明正大，不玩阴谋诡计

——晋硕如鼠，贞厉 (258)

做事拖延太久，轻则生变重则有灾

——三岁不得，凶 (266)

胡思乱想不利于养生防病

——无妄之疾，勿药有喜 (272)

诱惑面前知道取舍，不以身试险

——君子几，不如舍，往吝 (278)

终日勤勤恳恳，时刻警惕自己

——君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎 (284)

看到自己的不足，学习别人的长处

——观我生，君子无咎，观其生，君子无咎 (289)

守得正气一身，才能避祸趋吉

——直、方、大，不习，无不利 (295)

既要看到眼前，更要着眼未来

——繻有衣，终日戒 (300)

在事物抛弃你之前先抛弃它们

——肥遁，无不利 (305)



上 篇

趋吉·扬善·纳福



趋上
吉篇
·
扬善
·
纳福

处事让一步为高，待人宽一分则福

——不永所事，小有言，终吉

【原典】

讼，有孚窒惕，中吉，终凶。利见大人。不利涉大川。

《象》曰：讼，上刚下险，险而健，讼。讼，有孚窒惕，中吉，刚来而得中也。终凶，讼不可成也。利见大人，尚中正也。不利涉大川，入于渊也。

《象》曰：天与水违行，讼。君子以作事谋始。

初六，不永所事，小有言，终吉。

《象》曰：不永所事，讼不可长也。虽小有言，其辩明也。

——《易经·讼》

【释义】

《讼》卦说：中实诚信，遇有不顺心的事心存警惕，神志清醒而不偏激，采取适中的做法较为有利。如果终于打起官司来，那就危险了。要找一个有威望的人来处理争执才会有利，如果动用武力把事情弄大就会不利。

《彖传》说：《讼》卦的上卦为乾刚，下卦为坎险，坎险又刚健，难免会有争讼。遇有不顺心的事心存警惕可获吉祥，是因为九二这一刚爻在下体居中的缘故。最终打起官司是凶险的，这是说讼事不可进行到底。为什么最好是找一个有威望的人来处理争执？因为讼事最重视裁断中正不倚。不宜把事情弄大，这是因为打官司闹大了犹同坠入深渊难以自拔。

《象传》说：天在上运行，水向下流动，相背而行，这就是冲突。





明智的人做事会考虑把开头做好以防患于未然。

初六爻说：纠纷不能长久进行，如果及时处理，即使有一点小口舌，最终结果还是好的。

《象传》说：纠纷不能长久进行，因为争讼之事任其发展去会转向不好的一面。虽然发生一点小口舌是非，但这是很容易搞清楚的。

《讼》卦旨在说明：在生活当中难免发生争讼，但最好不要争讼。如果争讼不会有结果，或者即使结果对自己有利而争讼本身对自己有害的话，也最好不要去争。可以通过一些适中的方法使对方认识到错误缘于自身，可能会化敌为友使自己少一个对手。

有些人讲信用、讲义气，喜爱争强好胜，虽有大丈夫的勇气，但缺少大丈夫的胸怀。要知道，与人争辩是非曲直可能会打官司，如不采取适当办法，双方陷于争讼的纠葛中难以自拔，再无回旋的余地，会最终于己不利。古人也认为与人打官司是件麻烦事：“打不赢不好，打赢了也不好。”

因此，《讼》卦的卦辞就认为，出现纠纷时要保持警惕，要有戒惧心理，以防不测。因为争讼的结果常常不是人们所意料的，变数很大。《讼》卦告诉我们，处理任何事情，不可轻启争端；如果纠纷出现了，又应当以调解为上，大事化小，小事化了。

【事典】

故事一：刘宽的肚量超过一般人

汉朝时有一位叫刘宽的人，为人宽厚仁慈。在南阳当太守时，小吏、老百姓做了错事，他只是让差役用蒲鞭责打，表示羞辱，深得民心。

刘宽的夫人为了试探他是否像人们所说的那样仁厚，便让婢女在他和属下集合办公的时候捧出肉汤，把肉汤泼在他的官服上。要是一般的人，必定会把婢女责打一顿，即使不如此，至少也要怒斥一番。但是，你猜刘宽是怎么做的？

他不仅没发脾气，反而问婢女：“肉羹有没有烫着你的手？”由此足



智慧吉祥书





趋上
吉篇
·
扬善
·
纳福



见刘宽为人宽容之肚量确实超乎一般人。

还有一次，有人曾经错认了他驾车的牛，硬说牛是他的。刘宽什么也没说，叫车夫把牛解下给那人，自己步行回家。后来，那人找到自己的牛，便把牛送还刘宽，并向他赔礼道歉。刘宽反而安慰那人。

这就是有理让三分的做法，刘宽的肚量可谓不小。他感化了人心，也赢得了人心。人人都有自尊心和好胜心，在工作中，对一些非原则性的问题，我们为什么不显示出自己比他人有容人雅量呢？

故事二：杨玠遇事都要退一步

宋朝尚书杨玠年纪大了便退休居家，无忧无虑地安度晚年。他家住宅宽敞、舒适，家族人丁兴旺。

有一天，他在书桌旁正要拿起《庄子》来读，他的几个侄子跑进来，大声说：“不好了，我们家的旧宅被邻居侵占了一大半，不能饶他！”

杨玠听后问：“不要急，慢慢说。他们家侵占了我们家的旧宅地？”

“是的。”侄子们回答。

杨玠又问：“他们家的宅子大？还是我们家的宅子大？”

侄子们不知其意，说：“当然是我们家宅子大。”

杨玠又问：“他们占些旧宅地，于我们有何影响？”

侄子们说：“没有什么大影响，虽无影响，但他们不讲理，就不应该放过他们！”

杨玠笑了，过了一会儿，他指着窗外落叶，问他们：“那树叶长在树上时，那枝条是属于它的，秋天树叶枯黄了落在地上，这时树叶怎么想？”侄子们不明白其中含义。

杨玠直接说：“我这么大岁数，总有一天要死的，你们也有要死的一天。争那一点点宅地对你有什么用？”侄子们明白了杨玠讲的道理，说：“我们原本要告他们，状子都写好了。”

侄子呈上状子，杨玠看后，拿起笔在状子上写了四句话：“四邻侵我我从伊，毕竟须思未有时。试上含光殿基望，秋风衰草正离离。”写罢，他再次对侄子们说：“我的意思是在私利上要看透一些，遇事都要退一



智慧吉祥书

步，不必斤斤计较。”

无独有偶。古时有个叫陈器的人，与纪伯做邻居。有一天夜里，纪伯偷偷地把陈器家的篱笆拔起来往后挪了挪。陈器发现后心想，你不就是想扩大点地盘吗，我满足你。等纪伯走后，他又把篱笆往后挪一丈。天亮后，纪伯发现自家的地又宽出了许多，知道是陈器在让他。他心中很惭愧，主动找上陈家，把多侵占的地统统还给了陈家。

处理任何事情都是这样，做人也一样，要讲求给自己留有余地，即使是敌对双方均针锋相对地各出奇招，但为了避免两败俱伤，就要采取迂回战术，避其锋芒，再顺手牵羊，达到真正的目的。因此，做人，有时候也要“得饶人处且饶人”，适当的拥抱一下你的对手，会给自己留下一条很好的后路的。

总之，在我们与他人交往的过程中，应尽量避免与他人发生正面的冲突，如果发生了意见分歧，也最好以恬静淡然的态度对待，这样就可以化干戈为玉帛了。

故事三：张廷玉“让他三尺又何妨”

清朝康熙年间有两家邻居因一道墙的归属问题发生争执，要打官司。其中一家想求助于在京的大官的亲属张廷玉帮忙。张廷玉当时做到了礼部尚书的职位，算得上是位高权重，但他并没有出面干预这件事，只是给家人写了一封信，力劝家人放弃争执。

张廷玉在信中有这样几句话：“千里求书为道墙，让他三尺又何妨？万里长城今犹在，谁见当年秦始皇。”家人听从他的话放弃争执，邻居也觉得很不好意思，两家终于握手言和，从你死我活的争斗变成了真心实意的谦让。事情就是这样：争一争，行不能；让一让，六尺巷。

在《寓圃杂记》中记述了杨翥的两件小事。杨翥的邻居丢失了一只鸡，指骂被姓杨的偷去了。家人告知杨翥，杨翥说：“又不只我一家姓杨，随他骂去。”又有一个邻居，每遇下雨天，便将自家院中的积水排放进杨翥家中，使杨家深受脏污潮湿之苦。家人告知杨翥，他却劝解家人：“总是晴天干燥的时日多，落雨的日子少。”

久而久之，邻居们被杨翥的忍让所感动。有一年，一伙贼人密谋欲



抢杨家的财宝，邻人们得知后，主动组织起来帮杨家守夜防贼，使杨家免去了这场灾祸。

古代开明之士尚能谦让相处，今天人们之间处理小是小非更应该棋高一招。亲人的错怪，朋友的误解，误传导致轻信，流言制造是非……很多人遇到这种情况会很生气，但恼怒不会春风化雨，而一时的忍让则能帮助恢复你应有的形象，得到公允的评价和赞美。

时下里流行一句话：“玩深沉”，其实这种场合玩深沉正显示了大度绰约的风姿。谦和的人把利益得失看得很淡，更不消说一点小是小非的争论，根本不值得称雄了。越是有理越表现得谦下，往往越能显示出一个人的胸襟之坦荡、修养之深厚。

生活中少了面红耳赤的争论，只会使人更加理性，更有爱心；只会使人们互相尊重，友谊倍增；只会有利于思想的交流，意见的沟通；只会有助于提高工作效率；只会使人与人之间充满温馨与和谐。

故事四：原告打官司得不偿失

我有一位朋友，因为利益受到严重侵害而不得不诉讼到法庭，他希望得到 2000 元的赔偿，但案子却久久未得处理，这位朋友不愿意再拖延下去，但又不知所措只好就此罢手。他说自己吃了一堑长了一智，以后不会犯同样的错误了。

在我国有一个法庭审理的经济案，到了结案的时候，被告方和原告方一共向法庭支付了将近 10 万元的费用。其中，原告向法庭交付了 4 万元作为起诉费，而在审理过程中被告被判无过错，只得向法庭交付诉讼受理费。

按照《讼》卦的意思，最好是不要打官司。因为打官司往往是“终凶”，有好结果的极少。处理任何事情都不可轻启争端，最好是采取中和的方法，或者在争讼初起时就中止，或者请德高望重、有权位的人来加以调解，大事化小，小事化了，这样较为吉利。当然，保持警惕，不埋下争端的种子，防患于未然，这是最好的办法。

有些人与别人有了矛盾，就请上一个律师代他出面与对方纠缠不休，有意让其痛苦不堪、不得安宁，让他和他的家人都惶惶不可终日，他却



趋 上
吉 篇
·
扬 善
·
纳 福





智慧士口祥书



安稳稳地坐在家里看笑话。这种做法不道德。如果有人欠你的钱却无力偿还，明知即使索要也无济于事，就没有必要再咄咄逼人赶尽杀绝了。很多人想通过打官司来找回自己的公道，也为此付出了巨大的代价，但最后如愿以偿的没有几个人。

动不动就与人公堂对簿，这种毛病比瘟疫还可怕，比魔鬼还邪恶。这种要挟人的病态行为，像很多其他疾病一样有传染性。另外，爱打官司的人因为常常出入法庭，所以不知不觉养成了张嘴便是法庭术语的习惯，而且还引以为荣，和这种人打起交道来，任何有理性的人都会厌烦。

在很多实例中，打官司仅仅是因为一时的气盛引起的。在决定打官司之前，要好好想一下所需要的全部费用。如果打官司打得你自己越来越穷，即使胜诉了又有何意义？这只能增加你对被告人的火气，最后弄得两败俱伤。还可能官司还没有打完，人的天性就已经发生了扭曲。

所以，有了矛盾和纠纷，应该通过协调和对话来解决矛盾，而不应依赖诉讼的手段。这是我通过大量观察得出的结论，而不仅仅是我个人的经验。我建议，如果遇到自己解决不了的问题可通过仲裁解决，轻易不要走诉讼的道路。

人海茫茫，但却常“后会有期”，你今天得理不饶人，焉知他日不狭路相逢？若届时他势旺你势弱，你就有可能吃亏，给别人留有余地，这也是为自己留后路。所以，在我们与他人交往的过程中，应尽量避免与他人发生正面的冲突，如果发生了意见分歧，也最好以恬静淡然的态度对待，这样就可以化干戈为玉帛了。

【吉言】

《菜根谭》中讲：“处事让一步为高，退步即为进步的根本；待人宽一分则福，利人实利己的根基。”“路径窄处留一步，与人行；滋味浓的减三分，让人嗜。此是涉世一极乐法。”此言可以算得上是深得处世的奥妙。

有人存在的地方就存在利益的冲突，就存在矛盾。哪怕世界上只有两个人，他们之间也会存在矛盾冲突。俗话说：冤家宜解不宜结。面对



冲突，我们要用宽容的心去化解。宽容忍让体现了一个人的修养、气度和德行。

当你受到无辜伤害或被人欺负时，你是以牙还牙，还是宽恕他人？宽容大度是一种胸怀，为一点小事斤斤计较，争吵不休，既伤害了感情，也无益于成大事，甚至最后伤害的还是自己。如果我们每个人都具有宽容忍让的心态，那么这个社会肯定会变得更加美好，人与人之间的关系也将变得更加和谐。

古代先贤告诫我们：“量小非君子，品高是丈夫。”“休争三寸气，白了少年头。”“饶人不是痴，过后得便宜。”但是，在日常生活中，一些人常为一些鸡毛蒜皮的小事争得面红耳赤，谁都不肯甘拜下风，以致大打出手，事后静下心来想想，当时若能忍让三分，自会风平浪静，小事化无，言归于好。事实上，越是有理的人，如果表现得越谦让，越能显示出他胸襟坦荡，富有修养，反而更加得到他人的钦佩。

老子说：“曲则全，枉则直”，意思是说委曲反能保全，屈就反能伸展。宋代吕本中说：“不与人争者，常多得利，退一步者，常进百步。”日常生活中所发生的一些矛盾，有绝大部分是可以避免的，但是我们却没有使它平息，经常是愈演愈烈，最后弄得难以收拾，这都是因为不肯低头、不肯弯腰、不肯服输！柔软地弯曲一下，包容对方，又有什么坏处呢？

人生在世，一是不逞强，要自我反省，不因争执而争执，错了就不要坚持，要做到心安理得才行；二是争执本来就没有赢家，不能将争执演变为战争，你对别人动用武力，别人也会同样对你，到头来是两败俱伤，得不偿失。因此，我们在现实中，只有冷静地面对争执，安于正理，把握中庸，如此才能一生吉祥。



趋上
吉篇
·
扬善
·
纳福

