

宋智明文集之五

# 开悟宝典

宋智明◎著

禅门祖师名篇讲解

本书讲解禅门精华典籍。

古印放光，拨今群迷，

追随古今禅师心路。

明心见性，丰富智慧人生。



宋智明文集之五

# 开悟宝典

宋智明◎著

禅门祖师名篇讲解



宗教文化出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

开悟宝典——禅门祖师名篇讲解/宋智明著. - 北京:宗教文化出版社,  
2006

ISBN 7 - 80123 - 790 - 0

I. 开… II. 宋… III. 禅宗 - 研究 IV. B946.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)072727 号

**开悟宝典——禅门祖师名篇讲解**

宋智明 著

---

**出版发行:** 宗教文化出版社

**地 址:** 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

**电 话:** 64095215(发行部) 64095221(编辑部)

**责任编辑:** 杨登保

**印 刷:** 北京柯蓝博泰印务有限公司

**版权专有 不得翻印**

**版本记录:** 850×1168 毫米 32 开本 18 印张 320 千字

2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

**印 数:** 1—3000

**书 号:** ISBN 7 - 80123 - 790 - 0/B·368

**定 价:** 36.00 元

---



宋智明先生，本名宋银福，号祥山净明。1957年生于浙江温州，2004年11月示寂于广西桂林。

多年来，以净明山人、石头人、无心人、禅心、护法子、西归子、昙花、亦禅等笔名，先后在《法音》、《禅》、《佛教文化》等国内著名佛教刊物，及香港《内明》杂志等，发表佛学文章近百篇，著有《禅观入门》、《教观入门》、《圆觉经直讲》、《六妙门全书》、《净土持念法要》等著述。

## 目 录

《憨山老人梦游集》选解 .....	( 1 )
《传心法要》直指 .....	( 49 )
《十牛图》直说 .....	( 89 )
《摩诃止观》浅讲 .....	( 115 )
《普照禅师修心诀》直讲 .....	( 160 )
《禅的源流与教下会通》 .....	( 243 )
《信心铭》直指 .....	( 298 )
《同安察祖十悬谈》直讲 .....	( 350 )
《永嘉大师证道歌》讲要 .....	( 375 )
永嘉禅观心十门与修法 .....	( 450 )
《定慧相资歌》直讲 .....	( 498 )
《唯心诀》选讲 .....	( 530 )

《憨山老人梦游集》选解



我们现在讲憨山大师的一些开示,这些开示直接关系到我们修证上的问题。

若论此段大事因缘。虽是人人本具。各各现成。不欠毫发。争奈无始劫来。爱根种子。妄想情虑。习染深厚。障蔽妙明。不得真实受用。一向只在身心世界妄想影子里做活计。所以流浪生死。

这一段讲什么呢?就是说,这个“大事因缘”,是明心见性、悟证佛道的这么一个大因缘。“虽是人人本具”,即每个人都是佛。“各各现成。不欠毫发”,没有欠少一点点。但是我们无始以来,“爱根种子”,情爱、执著,这个种子很深。“妄想情虑”,种种妄想、情虑,“习染深厚”,太深厚了,被这些习染所覆盖。所以说“障蔽妙明”,我们的妙明真心被它遮盖了。所以说“不得真实受用”,“一向只在身心世界妄想影子里做活计”,身心世界妄想,都在打妄想。“所以流浪生死”,这是指什么?这是指众生界存在的情形。

佛祖出世。千言万语。种种方便。

佛祖出世了,他看到众生沉沦在苦海里面,这么烦恼、这么痛苦,而他有种种的语言文字方便说法。

说禅说教。

为什么说禅说教呢?

无非随顺机宜。

众生的根机，你适合什么，他就讲什么。

破执之具。

是破执著的工具，破了执著了，法就不要了。

元无实法与人。

原来就没有什么实法，佛讲五蕴，讲什么都是一个方便、一个概念。按照世人的习惯，讲东方、讲西方、讲对治、讲种种的方法、讲种种境界，甚至讲五十种阴魔，都是因为众生而来的，没有众生就没有“魔”这些说法。

所言修者。

所谓的修行是什么意思呢？

只是随顺自心。

不要随顺外境，而是随顺你自心。即怎么样把心歇下来、怎么样使我们的心的能够净化。

净除妄想习气影子。

把这些影子都扫干净，就叫“修”。

于此用力。故谓之修。

在这里用力，就叫做“修”。

若一念妄想顿歇。彻见自心。本来圆满光



明广大。清净本然。了无一物。名之曰悟。

什么叫悟？假如说，你用功得力，那么修到“一念妄想顿歇”的时候，就是离念、离开妄念的时候，彻见自己的本心，知道“本来圆满光明广大。清净本然”，就是这样子。“了无一物”，一个东西都没有，就是空寂的灵知，这个叫什么？叫做悟，这就开悟了。

非除此心之外。别有可修可悟者。

除了这个以外有什么可以修的、有一个什么境界可以悟的呢？没有了，就是这样。

以心体如镜。妄想攀缘影子。乃真心之尘垢耳。

就是说，因为心体好像镜子一样透明能照，那么“妄想攀缘影子。乃真心之尘垢耳”，是镜子上的尘垢，尘垢除干净了，我们的灵知本性就显现了。

故曰想相为尘。识情为垢。若妄念消融。

本体自现。

佛经里面讲“想相”，“想”打念头是尘劳，“识情”分别的情感、种种情感，是垢、垢染。“若妄念消融”，妄想要是消融了，那么本体自然显现。

譬如磨镜。垢净明现。

垢清净了，光明就显现了。

法尔如此。

本来就是这样。

但吾人积劫习染坚固。我爱根深难拔。今生幸托本具般若。内熏为因。外藉善知识引发为缘。自知本有。发心趣向志愿。了脱生死。要把无量劫来。生死根株。一时顿拔。岂是细事。若非大力量人。赤身担荷。单刀直入者。诚难之难。

他说,我们现在因为无始以来的习气很深厚,有“我爱根深难拔”,那么“今生幸托本具般若”,过去的因、种下的因,“本具般若”本因的关系,“内熏为因”是内熏,“外藉善知识引发为缘”指点你、启发你,为缘,就是内因和外缘。“自知本有”,知道有个佛性、有个本来面目,明白了。“发心趣向志愿”就是我要证悟它、我要开发它、我要与它相应,要“了脱生死。要把无量劫来。生死根株。一时顿拔。岂是细事”不是容易的事。因为无始以来有很多种子,一下子把他顿拔到圆满无上的佛果,不是那么简单的。所以说“若非大力量人。赤身担荷”,如果不是大力量的人,全体担起来、全部承担,一切尘劳烦恼都是我们的佛性放光,能够“单刀直入者。诚难之难”很难,他一下子想到名利、想到世界的好处、种种贪著、种种杂念,那么他就很难。要单刀直入,当下相应。

古人道。如一人与万人敌。非虚语也。

就像一个人与万人敌对一样、斗争一样，非常的难，不是虚语。

大约末法修行人多。得真实受用者少。

大约末法时代修行的人很多，但得真实受用的人很少。

费力者多。得力者少。

费力的很多，得力的很少。

此何以故。

为什么这样讲呢？

盖因不得直捷下手处。

这句话很重要。就是因为他没有明白在哪里下手。“直捷下手处”，你在妄想上除妄想，永远除不尽，要在根源上截断它，在根源上相应。所以说：

只在从前闻见知解言语上。以识情转量。

遍捺妄想。光影门头做功夫。

很多人只在那些“从前闻见知解言语上”看了很多书，很多理解，然后以自己的“识情”分别去“转量”、去考察、去对比、去思想，把自己的妄想压下来，在“光影门头做功夫”，噢，看到光啦、看到佛啦、有什么境界变化啦。老是住

在这些地方。

先将古人玄言妙语蕴在胸中。

先把古人的玄言妙语蕴在自己的胸中。

当作实法。

当作真实的佛法。好,这个是大障碍。

把作自己知见。

把它当作自己的知见,认为我是明白了、我得到了。  
这些佛法其实都是祖师的,不是你自己的。

殊不知此中一点用不着。

不知道这一点都用不着,一点没有用处。

此正谓依他作解。塞自悟门。

要自己悟、自己体会。

如今做功夫。先要划去知解。的的只在一  
念上做。

先要把知见割掉,不要有知解。然后在当下“的的”明  
明白白的这一念上做功夫。

谛信自心。本来干干净净。

要非常深切地明白,我们的自心本来干净。

寸丝不挂。圆圆明明。充满法界。

圆明充满法界。

本无身心世界。

本来就没有身心世界。

亦无妄想情虑。

本来不可得。所以，别人来问我们：妄想除不掉，世界法怎么办？我们说：不见、没看见，没有妄想、没有世界。你只要这样去体会，你就解脱了，就能够悟到本性。

即此一念。本自无生。

就在这一念、明明白白的这一念当下，本来就没有生。

现前种种境界。都是幻妄不实。

都是虚妄不真实的。

唯是真心中所现影子。

就是真心中所现的影子。

如此勘破。就于妄念起灭处。一觑觑定。

这样勘破以后，在妄念的起灭处“一觑觑定”，就是看定了他。

看他起向何处起。灭向何处灭。

开始的阶段，要“看他起向何处起”，在什么地方起来的，起向何处起。“灭向何处灭”，不在外面灭，不要在外

面。灭还是这里，还是回到这里来。

如此着力一拶。

这样着力一拶，看着他的源头。那么，

任他何等妄念。一拶粉碎。

不管他什么妄念，只要一拶，全部就粉碎了。因为他是从我们的觉性上起的分别。分别心一歇，他就没有了，就歇下来了。

当下冰消瓦解。切不可随他流转。

不要“随他流转”，去比量、分别。

亦不可相续。

“不可相续”，就不要跟他跑。跟他跑就“相续”。

永嘉谓要断相续心者此也。

永嘉大师说，你修行人要断相续心，就是这个道理。

盖虚妄浮心。本无根绪。切不可当作实事。

横在胸中。

这个浮妄的妄想心，他是没有根的、没有头绪的。“切不可当作实事”，实有的事。然后“横在胸中”，去对治，或者说要压着他。

起时便咄。一咄便消。

起时“咄”一下，“咄”或者“断”。“咄”现在大圆满的口诀就是“断”，就断了、就没有了，“一咄便消”。

切不可逼捺。

压着他，一定要怎么样。如果你压着他，就会随他转去了。

则随他使作。

就被他被动了、跟他跑了。

如水上葫芦。只要把身心世界撇向一边。单单的的提此一念。如横空宝剑。任他是佛是魔。一齐斩绝。如斩乱丝。

就是说，像水上的葫芦一样，一按它就转了，按不住。“只要把身心世界撇向一边”，不管他。“单单的的提此一念”，当下的觉照，好像横空的宝剑一样，任他是佛来也好、魔来也好，“一齐斩断”，不起分别，斩断，如斩乱丝一样。

赤力力挨拶将去。

“赤力力”就是赤裸裸的，不带一点观念、一点东西的，就是“挨拶将去”。

所谓直心正念真如。

这就是所谓的直心正念真如。

正念者。无念也。

正念是什么？就是无念。

能观无念。可谓向佛智矣。

“能观无念”，可以说，就是相应于佛的智慧。

修行最初发心。要谛信唯心法门。

这是另一段了。前面这一段讲的是做功夫：怎么样迷惑、怎么样肯定我们有这个本有的佛性、怎么样做功夫，这一段都交代清楚了。下面还要指出来，最初学佛的人，他的发心要“谛信”，要真真实实地相信唯心法门。

佛说三界唯心。万法唯识。

“三界唯心，万法唯识”。

多少佛法。只是解说得此八个字。

多少的佛法都解释这八个字，都是心识的显现。

分明使人人信得及。

要大家相信得及。

大段圣凡二途。只是唯自心中迷悟两路。

就是说，“大段圣凡二途”，是指圣人的途径、凡夫的途径。“只是唯自心中迷悟两路”，迷就是凡夫，悟就是圣人。

一切善恶因果。除此心外。无片事可得。

一切的善恶因果，除了这个心外，没有一点事情，都是这个心的作用。



盖吾人妙性天然。

都是因为我们每个人的妙性天然。

本不属悟。又何可迷。

本来不属于悟，悟也不可得。悟是对迷讲的，所以说“又何可迷”，又怎么可以迷呢？

如今说迷。只是不了自心本无一物。

“了自心本无一物”不是偏空，我们的本性本来是没有东西的，万事万物是它的显现。

不达身心世界本空。

不能了达身心世界本来是空的。

被他障碍。

被他障碍住了。

故说为迷。

所以叫迷。你的心中有一点事情、一个境界障碍你，那就叫迷。听了一句话不舒服，就是迷。如果你所遇到的一切都是空的、都了不可得、不受影响、不受障碍，那就是悟。但是悟的人，连悟的概念也没有。如果有这个悟在，也是迷、也是执著于悟。

一向专以妄想生灭心。当以为真。

众生向来都把妄想的心、生灭的心当作是真的、是实