

文

萃



报 20 年

文 萃 精 华



丛书主编:姚子珩 本册主编:李梁宁 编次:刘文

人生百味

REN SHENG BAI WEI

湖南大学出版社

廿

年

I267.1

120

2004



文萃报 20年

文萃精华



丛书主编:姚子圻 本册主编:李梁宁 编次:刘文

人生百味

RENSHENG BAIWEI

湖南大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

文萃精华·人生百味/姚子珩主编. —长沙:湖南大学出版社,2004.10

(文萃精华丛书)

ISBN 7 - 81053 - 868 - 3

I. 文... II. 姚... III. 杂文—作品集—中国—当代 IV. I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 107440 号

文萃精华·人生百味

Wencui Jinghua · Rensheng Baiwei

丛书主编:姚子珩

本册主编:李梁宁

编 次:刘 文

责任编辑:卢 宇

装帧设计:吴颖辉

出版发行:湖南大学出版社

社 址:湖南·长沙·岳麓山 邮 编:410082

电 话:0731-8821691(发行部),8821315(编辑室),8821006(出版部)

传 真:0731-8649312(发行部),8822264(总编室)

电子邮箱:press@hnu.net.cn

网 址:http://press.hnu.net.cn

印 装:湖南大学印刷厂

总 经 销:湖南省新华书店

开本:850×1168 32开 印张:12.25

字数:297千

版次:2004年10月第1版 印次:2004年10月第1次印刷

印数:1~5000册

书号:ISBN 7-81053-868-3/Z·1

定价:24.00元

版权所有,盗版必究
湖南大学出版社凡有印装差错,请与发行部联系

《文萃精华》丛书编委会

顾 问：李凌沙 李发美 皮林
主 编：姚子珩
副 主 编：李梁宁 王兴银
编委会成员：姚子珩 李梁宁 王兴银 程金美 顾建国
 刘 文 黄 明 周 明 苏露锋

序

中共湖南省委副书记 谢康生

在湖南日报报业集团主办的《文艺报》创刊20周年之际，《文艺报》精心编辑的“文艺精华”丛书公开出版了。

这套丛书，汇集了《文艺报》创刊以来的精品力作，共分《人生百味》《养生秘诀》《百科新知》3部，具有较强的指导性、知识性和可读性。精心选编这套丛书，既是对《文艺报》20年办报质量的一次检阅，也是为广大读者奉献精美的精神食粮。

《文艺报》创刊20年来，坚持正确的舆论导向，坚持靠质量取胜，努力打造报业精品，创立报业品牌，赢得了广大读者的信赖与喜爱。同时，坚持面向市场，不断创新经营机制，在日趋激烈的报业竞争中进行低成本运作，没要报业集团资金投入，完全靠自身经营不断壮大。目前，《文艺报》在全国已设立了13个印点，期发量居全省报界首位，连续3年广告总额和利润总额超过千万元，稳居全国同类报纸前列。

改革开放以来，湖南新闻事业获得长足的发展，在出精品、创品牌方面取得了较好的成效，《文艺报》就是

其中的优秀代表之一。除此之外，我省还有《体坛周报》等品牌报纸，在广播电视方面也有不少品牌栏目。希望全省新闻媒体努力适应新形势、新要求，把握正确的舆论导向，坚持“三贴近”的原则，坚持靠优质的新闻信息吸引读者，多出精品，创好品牌，不断扩大社会影响力；在抓好新闻事业发展的同时，努力抓好产业经营，创新经营管理机制，搞好营销服务，通过市场化经营做大做强。我相信，全省新闻战线的同志们，在新闻改革与发展的实践中能够推出更多精品力作，创造更多在全国叫得响的新闻品牌，推动全省新闻事业更快更好地发展。

2004年9月

CONTENTS

目录

文
萃
20
年

理想之翼

Lixiang Zhiyi

磨剑莫磨锥	3
信念怎样才升值	3
天才的前半生	4
梦想的价值	5
站在凳上看自己	6
结果为何不一样	7
走出沙漠	7
每个人都是佛陀	8
好命与坏命	9
永无极限	10
走不回来的人	11
有意栽花 当然要发	12
永远都要坐前排	12
人生六个字	13
向“上帝”借一只脚	14
奇迹诞生的途径	15
只选一把椅子	16
“目的颤抖”	17

- 17 相 信
18 愿望与成功之间
19 过不了河，就摘一个苹果
20 琐碎的理想
21 肯定自己
22 厄运打不垮的信念
22 “不可能”中的“可能”
23 “现在”就去百老汇
24 教育和智慧
25 比尔·拉福的“自我设计方案”
27 在嘲笑中升值
28 忽略光阴
29 无心插柳
29 过程与目的

雕刻灵魂

Diaoke Linghun



- 33 与你分享五句话
35 修养是人的第二学位
38 用一生才能“统一”的矛盾
39 永远不满
39 老鼠·米缸与贪欲
40 被老虎吃掉的人
41 坚持己见
42 舍弃荣耀
43 庸医与华佗

由自己做起	44
躲不起	44
守住底线	45
为自己“减刑”	46
石头的价值	46
暴雨是一个筛子	47
关于快乐的两个故事	48
梦的解析	49
平常心	50
乐观是一件美丽易碎的首饰	51
一个父亲的箴言	52
看得见与看不见	53
为心灵的自由算计	54
请为你的冷漠付费	55
盲目的悲剧	56
控制自己	57
三个筛子	58
没有借口	59
攀登另一种巅峰	59
放大美好	60
证明别人是错的	61
马车声	62
自己当更强	63
公正的答案	63
人生欲望趣诗解	64
优点和弱点	65
懂得“放下”	66

- 67 君子之风
67 做好自己
68 生命的递减
69 另一种浅薄
70 花儿努力地开
71 诱惑
72 凶眼
72 低头做人
73 人生开关
74 只要弯一次腰
75 生命的价值
76 美德与习惯
76 不要和鼯鼠比赛
77 精神是生命的真正脊梁
78 善与恶
79 沙粒与珍珠
80 心态和行为
81 从众目睽睽中解脱出来
82 心态平了路自平
83 宽心谣

品味名利

Pinwei Mingli



- 87 财富是一种责任
87 何为贫穷
88 金钱、烦恼与生命

有钱人是否活得更舒心	89
黄金枷锁	90
红木柴火	91
美德的价值	92
拒绝赠品	92
黄金名片	93
路远不胜金	94
余下的都是利润	95
报 酬	96
一和十万	97
金钱只认得金钱	97
父亲的考题	98
白吃的诱饵	99
觉醒的慈悲心	100
花掉的钱才是自己的钱	101
那十七个罗汉在哪儿？	102
欲 望	102
成功的感觉	103
人与金钱	103
凌驾金钱的理想	104
因小失大	105
杯子以外的东西	105
金鸟与银鸟	106
尊严比生命重要	107

善待逆境

Shandai Nijing



- 111 这也会过去
112 走出枯井
112 不要在冬天砍树
113 打好手中的牌
113 走出人生低谷
115 君子报仇，十年不晚
116 一只苍蝇击倒世界冠军
117 最大的不幸
118 优势与劣势
119 一元钱
120 永远有两个机会
121 “回避”是一种生活的艺术
122 让生命化蛹为蝶
123 不过一碗饭
124 绝境与机遇
125 怀才待遇
126 在黑暗中打个盹
127 贫困但不潦倒
128 耐磨的人生
128 靠眨眼著书的记者
129 缺陷
130 另一扇门
132 心中的冰点

幸好不是	132
乞丐团仔的第一张奖状	133
从容之美	135
弱者回首就变强	136
把苦日子挨过去	137
发现生动的人生	137
保护自己最重要	138

成长旅程

Chengzhang Lücheng

花季之问	143
两份预言都错了	144
错误是成熟的起点	146
“垃圾”其实是台阶	147
推开前面那扇门	148
老鹰再生	149
生命的顺序不能调整	150
坚持自己的本色	151
潜力	152
你多久没有升级了?	153
一支铅笔的用途	154
孩子的权利	155
曾经自卑	156
小灰雀与海鸥	157
购买时间	158
因为我总是在做	159

- 159 成功的标准
- 160 两尊雕像
- 161 答 案
- 162 名校师长对毕业生的赠言
- 164 森林里的水
- 165 为什么要向笨人学习
- 166 我冲刺了别人的目标
- 167 被斥责的勤奋
- 167 有为有弗为
- 168 每个人都是天才
- 169 怕
- 170 自己的介绍信
- 170 一张白纸
- 171 墙上的解剖图
- 172 站起来
- 172 让兔子跑个痛快
- 173 知难而退
- 174 好与不错
- 175 智能的最佳点
- 175 细 节
- 176 不喝牛奶也同样长大
- 177 成功之箭偏离靶心之后
- 178 成功孕育新的成功
- 179 问题篓子



职场攻略

Zhichang Gonglüe

告诉别人你是谁	183
亮出你自己	183
求 职	184
破例录用的理由	185
谁救了贝克先生的女儿	186
微软面试的经典问题	187
甜橘子，苦橘子	188
一辈子打工的病因	189
换个方向，你就是第一	190
10-9=?	191
你必须有一样冒尖的	192
区 别	193
合适即最好	194
全力以赴	194
做别人的尾灯	195
兴趣与位置	196
董事长的三个故事	197
炒栗子	199
龟兔赛跑的第三种版本	200
木桶与金刚钻	201
因为珍惜 所以进取	202
绝处求新	203
选择做得更好	204
吃亏就是占便宜	204

- 205 职场也需要按揭
206 皮筋里的智慧
207 “一滴智慧”改变人生
208 为自己负责
209 机遇之门
210 敲门恐惧症
211 心里的石头
212 准 备
212 巴斯克的白宫订单
213 机 遇
214 董事长的智慧
215 一个故事三种解析
217 给糖的哲学
218 用人之短
218 从前的错误与将来的智慧
219 成功从“脱鞋”开始
220 别把困难看得太明白
221 有所施才有所获
222 失败中发现成功
222 短 跑
223 分食一锅粥
224 心 态

他山之石

Tashan Zhishi



- 229 大道无形

自己的油田	230
一美元与八颗牙	231
数字说话	232
董事长亲自出马	233
不讲推销的推销	234
财富青睐有心人	235
一磅铜的价值	236
成功的细节	237
大智若愚	238
熟悉就是捷径	238
抓住“第二落点”	239
有阳光就够了	240
真诚地世俗	240
希腊教师的辩术	241
哈佛的理念	242
美国大兵 22 条作战条例的另类思考	243
久仰比尔	244
香草冰淇淋的离奇故事	245
政治家与商人的截然不同	246
真心赢得一切	248
鲍威尔的成功秘诀	248
犹太人的“扶贫”	249
“马上解决”——犹太人的座右铭	250
花瓶与木桶	250
绝妙的回答	251
林肯总统的泄怒法	252
基辛格做媒	252