

田纪钧
*
著

CUOGUFENG YU
JINCHUCAO
ZHILIAOSHU

治
疗
术

错骨缝与筋出槽



 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

CUOGUFENG YU JINCHUCAO ZHILIAOSHU

错骨缝与筋出槽治疗术

田纪钧 著



人民军医出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

错骨缝与筋出槽治疗术/田纪钧著. —北京:人民军医出版社, 2007. 1

ISBN 978-7-5091-0647-1

I. 错… II. 田… III. 正骨疗法 IV. R274. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 137546 号

策划编辑:王显刚 秦伟萍 文字编辑:高玉婷 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:8.5 字数:211千字

版、印次:2007年1月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

作者简介



田纪钧 国际华佗中医学院 (USA)

教授、博士生导师，北京首都知名中医专家特诊部主任、主任医师，北京特色东方医药研究院院长，北京东方特色医药培训学校校长，中国骨伤人才学会、全国高等中医院校骨伤教育研究会秘书长。1962年师从中国中医研究院骨伤科专家刘道信先生，成为刘氏少林骨伤流派传承人；1968年师从北京中医医院骨科主任成业田先生。田纪钧教授从医44年，从教21年，积累了丰富的诊疗和教学经验，创立了现代手法和刃针微创治疗术，方法独到、疗效卓著，深受患者和学生拥戴。于1987年以后相继主编（副主编）《错骨缝的诊断与治疗》，《中国针刀学》，《三位一体疗法》，《刃针疗法》，《田纪钧现代手法治疗集锦》，《骨伤科手术研究》，《刃针微创治疗术》等专著，编著《中研院刘道信氏正骨经验》，《关节微小移位诊断与治疗》，《针刀医学临床诊疗》，《松解复正疗法》，《脊柱调衡疗法》，《颈肩腰腿痛序贯疗法》，《颈椎病的诊疗思路和方法》，《腰椎间盘突出症的诊疗思路和方法》，《肢体关节与软组织实用解剖学》，《特异针刺疗法》等教材，以及发表专业论文、科普文章50余篇。近年来，致力于研究软组织损害与人体“亚健康”状态的关系，并运用现代手法、刃针微创治疗术，以及“错骨缝”、“筋出槽”矫正术等综合治疗脊椎和四肢的软组织疾患，是一位在临床上和学术界颇有影响和建树的骨伤科专家。



内 容 提 要



本书是《临床四术丛书》之一,分为上、下篇,分别介绍了颞下颌关节、胸肋与胸锁关节、上下肢关节和脊柱关节发生错骨缝的病因、病机、诊断与鉴别、治疗原则、基本复位手法及术前术后处理,肌束、肌腱、周围神经出槽病理改变的推断、临床诊断及治疗。本书图文并茂,复位手法稳、准、巧、快,容易掌握和应用;适合骨科医师阅读参考。

序

错骨缝与筋出槽是中医学对骨伤与筋伤的概括。它们均严重影响人类的健康和生存质量。随着时代的进步,人民生活水平的提高和科学技术的发展,劳动方式发生了很大变化,人们已从繁重的体力劳动中解脱出来。由于长期伏案工作,与电脑相伴,很少进行体育锻炼,使人的体力下降,即使受到微小的外力也可能发生较为严重的骨伤(筋伤),给诊治带来很大的困难。

田纪钧教授从医数十载,潜心临床,应用中医学的方法治疗错骨缝与筋出槽,屡获佳效,积累了丰富的经验。他在继承骨伤科精华的同时,能与时俱进并结合现代临床实践,与自身积累的经验,汇集成册。此书可谓同道的“良师益友”,诚不过誉。

作为骨伤科工作者,对田纪钧教授在医学专业领域所取得的成绩,表示由衷祝贺。在本书付梓之时,邀为作序,欣然笔命。



前 言

“错骨缝、筋出槽”是常见病，多发病，大多中医骨伤医师及民间捏骨师通过相应的推、拉、扳、压，揉、顺、拨、弹等手法使之复位，治法简约独到，常获立竿见影、手到病除之效，是千百年来深为民众所知晓和拍手叫绝的一种骨伤科疾病的医治方法。在科技发达的今天，这一古老的中医手法疗法，仍更加突出其无法取代的重要地位。

继承和弘扬中华优秀传统文化，是一个凝重而严肃的课题，将中医传统技法发扬光大，是每一位学习者都不可回避的问题。作者是传统中医师承教学法的实践者，理应责无旁贷地担当此任。从另外一个角度讲，还应倍加“守护”这一中华医学瑰宝。作者以为：“守”是传承体悟，“护”是提高发展；精学中医经典，深入领会内涵；博览现代医学，触类旁通理念；师承更要心悟，重在临床实践；勇于变革求新，与时俱进求发展。《临床四术丛书》就是浅尝这一过程的小结。

作者师承骨伤名家刘道信先生和成业田先生，并肩负尚天裕、樊春洲、李国衡、诸方受等诸多前辈的殷殷嘱托，为传承错骨缝、筋出槽之术，已学习、思考、实践、体悟了近30年，作者愿将这些融于本书之中，以供同道参考。

在本书的编写过程中，参考、借鉴、引用了多部著作中的内

容,尤其是樊春洲教授的多篇论文,极大丰富了本书的内涵和水平,谨向他们致以诚挚的谢意,对他们在学术上取得的卓越成就,致以崇高的敬意!

中国中医科学院首席研究员孙树椿教授,在百忙中为本书赐序,给予了肯定和支持,加之多年来对作者的指导和帮助,特致以衷心地感谢!我的好友,著名画家孙新川先生为本书绘制插图,使本书增色颇多,在此表示诚挚的谢意!编著本书是为告慰前辈,启迪后学,为使传统中医骨伤术继续传承,不断发展,惠泽世人,做一点力所能及的工作。谬误不妥之处,敬请同道不吝指正。

田纪钧

2006年10月



目 录

上 篇 错 骨 缝

第 1 章 错骨缝概论 / 3

第一节 中医伤科关于错骨缝的论述 / 3

一、《仙授理伤续断秘方》相关论述 / 3

二、《医宗金鉴·正骨心法要旨》相关论述 / 3

三、《伤科汇纂》相关论述 / 5

四、《伤骨补要》相关论述 / 5

第二节 现代医学关于关节紊乱的论述 / 6

一、《矫形外科学纲要》相关论述 / 6

二、《椎间盘及其他椎间组织损害》相关论述 / 7

三、Dayies-Colley 教授的相关论述 / 8

四、Holmes 教授的相关论述 / 8

五、J. Cranford 教授的相关论述 / 8

六、叶衍庆教授的相关论述 / 8

七、冯元桢教授的相关论述 / 9

八、脊椎推拿治疗的相关理论认识 / 12

第三节 关节的基本结构、分类与功能 / 15

- 一、关节 / 15
- 二、不动关节 / 20
- 三、影响关节稳定的因素 / 20
- 第四节 病因、病机及其相关因素 / 21
 - 一、病因 / 21
 - 二、病机 / 24
 - 三、相关因素与问题 / 27
 - 四、关节内结构位置的微小异常 / 31
- 第五节 临床分类 / 33
- 第六节 诊断与鉴别 / 35
 - 一、诊断 / 35
 - 二、鉴别 / 36
- 第七节 治疗 / 49
 - 一、治疗原则 / 49
 - 二、术前处理 / 49
 - 三、基本复位手法 / 51
 - 四、术后处理 / 53
- 第2章 颞下颌关节错骨缝 / 55**
 - 第一节 别卡型颞下颌关节 / 56
 - 第二节 旋转型颞下颌关节 / 59
- 第3章 胸肋与胸锁关节错骨缝 / 63**
 - 第一节 胸肋关节 / 63
 - 第二节 胸锁关节 / 72
- 第4章 上肢关节错骨缝 / 78**
 - 第一节 肩锁关节 / 78
 - 第二节 肩胛胸壁关节 / 84
 - 第三节 肩肱关节 / 90
 - 一、下移型肩肱关节 / 91
 - 二、嵌夹型肩肱关节 / 95
 - 第四节 肘关节肱尺部 / 98

一、旋转型肘关节肱尺部 / 99

二、错移型肘关节肱尺部 / 102

三、嵌夹型肘关节肱尺部 / 106

第五节 肘关节桡尺部 / 109

第六节 肘关节肱桡部 / 113

第七节 桡尺远侧关节 / 119

第八节 腕部 / 124

一、桡腕关节 / 125

二、腕骨间关节 / 127

三、腕掌关节 / 132

四、掌骨间关节 / 134

第九节 指部 / 135

一、掌指关节 / 136

二、指间关节 / 137

第5章 下肢关节错骨缝 / 139

第一节 溜胯 / 139

一、错大胯 / 139

二、落小胯 / 143

第二节 髌骨 / 148

第三节 膝关节 / 152

第四节 胫腓近端关节 / 156

第五节 胫腓远端关节 / 158

第六节 距骨 / 161

第七节 跟骨 / 164

第八节 前足 / 168

一、足舟骨 / 169

二、楔骨 / 172

三、骰骨 / 173

四、跖骨 / 173

五、跖趾与趾间关节 / 174

第6章 脊柱关节错骨缝 / 175

- 第一节 寰枕关节 / 176
- 第二节 寰枢关节 / 179
- 第三节 第3~7颈椎 / 182
- 第四节 胸椎倾倒型 / 187
- 第五节 肋椎关节 / 191
- 第六节 腰椎嵌夹型 / 196
- 第七节 腰椎倾倒型 / 200
- 第八节 腰椎旋转型 / 200
- 第九节 骶尾 / 204

下 篇 筋 出 槽

第7章 筋出槽概论 / 209

- 第一节 中医伤科关于筋出槽的论述 / 209
 - 一、《仙授理伤续断秘方》相关论述 / 209
 - 二、《伤科大成》相关论述 / 210
 - 三、《医宗金鉴》相关论述 / 211
 - 四、《伤科汇纂》相关论述 / 211
 - 五、《时氏家传正骨术》相关论述 / 211
 - 六、作者的理解 / 211
- 第二节 现代医学关于软组织紊乱的论述 / 212
- 第三节 软组织 / 213
 - 一、肌肉 / 213
 - 二、周围神经 / 215
- 第四节 病理改变推断 / 216
- 第五节 分型和临床诊断 / 218
 - 一、分型 / 218
 - 二、临床诊断 / 219
- 第六节 治疗 / 219

第 8 章 肌束出槽 / 221

第一节 肩胛提肌 / 221

第二节 三角肌 / 222

第三节 肱三头肌 / 224

第四节 桡侧腕伸肌 / 226

第五节 骺棘肌 / 228

第六节 下后锯肌 / 230

第 9 章 肌腱出槽 / 233

第一节 肱二头肌长头腱 / 233

第二节 肱二头肌短头腱 / 235

第三节 掌长肌肌腱 / 236

第四节 膝内侧肌腱 / 238

第五节 膝外侧肌腱 / 240

第六节 腓骨肌肌腱 / 241

第 10 章 周围神经出槽 / 244

第一节 枕大神经 / 244

第二节 副神经 / 245

第三节 臀上皮神经 / 248

第四节 隐神经 / 249

第五节 腓浅神经 / 250

第六节 腓深神经 / 251

附录 A 常用方剂 / 253**附录 B 参考文献 / 255**

上篇 错骨缝



错骨缝概论

第一节 中医伤科关于错骨缝的论述

在浩瀚的医学典籍和文献中,骨伤科专著所占比例甚微。其中,常可散见即非骨折、又非脱位、也非伤筋的所谓“骨缝开错”、“骨缝参差”、“骨缝裂开”以及“骨节间微有错落不合缝”等记述。代表性的论述有:

一、《仙授理伤续断秘方》相关论述

《仙授理伤续断秘方》是现存最早的一部骨伤科专著,其中有“凡左右损处,只相度骨缝,仔细捻捺,忖度便见大概。”的记载。可知,“骨缝”泛指关节间隙,使用这一名称至少始于唐代;同时,它强调伤后要重视对“骨缝”(亦即关节面间相互位置)的检查。

二、《医宗金鉴·正骨心法要旨》相关论述

1. 错骨缝概念的提出 比较确切提出错骨缝一症的,应该首推《医宗金鉴·正骨心法要旨》里的一段文字:“若肿痛已除,伤痕已愈,其中……又或有骨节间微有错落不合缝者,是伤虽

平，而气血之流行未畅，不宜接、整、端、提等法，惟宜推拿以通经络气血也。”

分析这段话的意思，可以理解为：

(1)错骨缝是由外伤引起，包括其他损伤合并错骨缝，只治疗了其他损伤，而遗有错骨缝的情况。

(2)病变的部位在“骨节间”(即关节间隙)，亦所谓的骨缝处。病理改变是“错落不合缝”(即两个关节面错动、关节间隙不正常)、“气血循行不畅”。其特点是“微有”，即病变轻微。

(3)由于病变轻微，不必用“将已断之骨合拢一处，复归于旧”的接、整、端、提等法，仅用“以手推之，使还旧处也”的推法和“两手一手捏定患处，酌其宜轻宜重，缓缓焉以复其位”的拿法即可。

(4)手法的目的是使错开的骨缝复位吻合，“以通经络气血”，消肿止痛、恢复功能。

2.“或因跌仆闪失，以致骨缝开错，气血郁滞，为肿为痛，宜用按摩法，按其经络，以通郁闭之气，摩其壅聚，以散淤结之肿，其患可愈。”认为错骨缝的临床表现是肿胀和疼痛，治疗宜用按法(“谓以手往下抑之也”)和摩法(“谓徐徐揉摩之也”)通气散瘀。当然，必须是在手法复位之后，按摩方可奏效。此外，按法和摩法也有矫正骨缝开错的作用。

3.“若脊椎筋隆起，骨缝必错，则不可能俯仰。”、“若脊筋隆起，骨缝必错，则成伛偻之形。”都认为脊椎骨错骨缝的症状和体征是：身体前屈位、俯仰受限，局部可摸到异常隆起的筋肉。

4.“胯骨，即髌骨也，又名髌骨。若素受风寒湿气，再遇跌打损伤……骨错者，髌骨斜行，宜手法推按胯骨复位。”认为原有风、寒、湿痹的人，稍遇外伤就容易发生髌关节的错骨缝，其体态是撅着臀部、拧着身躯行走。提示素受风、寒、湿气是造成错骨缝的一个潜在因素，当然还需要有跌打损伤为诱因。此外，髌骨斜行的姿势颇似腰椎间盘突出症的患姿，是否有异曲同工之妙，尚待考证。