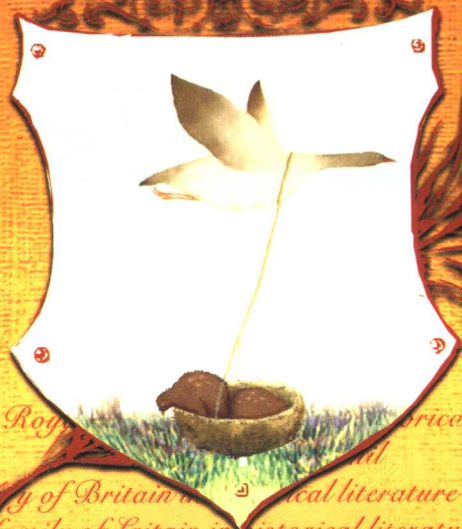


和孩子一起成长



给父母松绑

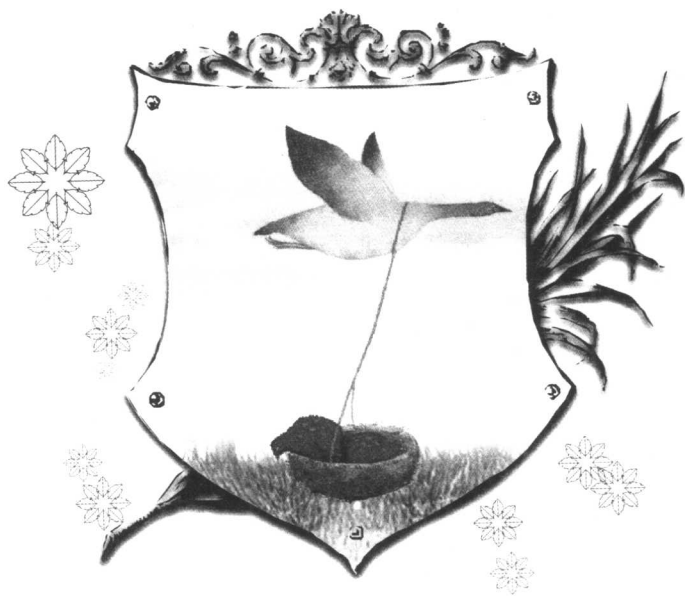
培养让家长放心的孩子

□ 姚磊 杨贤 著

来自成功的家庭教育，缔造家庭教育的成功。

中国档案出版社

和孩子一起成长



给父母松绑

培养让家长放心的孩子

□ 姚磊 杨贤 著

来自成功的家庭教育，缔造家庭教育的成功。

中国档案出版社

责任编辑/于红霞
封面设计/安雅飞扬

图书在版编目 (CIP) 数据

给父母松绑/姚磊, 杨贤著. —北京: 中国档案出版社,
2005. 8

(和孩子一起成长)

ISBN 7-80166-584-8

I. 给... II. ①姚...②杨... III. 中学生—家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 096455 号

书 名: He Hai Zi Yi Qi Cheng Zhang

出 版: 中国档案出版社 (北京市西城区丰盛胡同 21 号)

发 行: 中国档案出版社

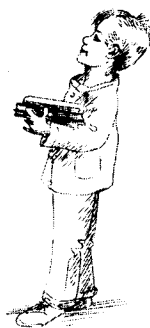
印 刷: 北京市昌平百善印刷厂

规 格: 787×1092 1/16 印 张: 28.75 字 数: 1000 千字

版 次: 2005 年 9 月第 1 版 印 次: 2005 年 9 月第 1 次

印 数: 10000 册

定 价: 79.20 元



给父母松绑

Gei Fu Mu Song Bang

序 言

所谓让父母放心的孩子，就在他们无论是在学习、生活，还是在为人、处事等方面，在没有人督促的情况下，却在做着恰当的事情。他们所做的事情，不需要人提醒，更不需要人要求，完全是依靠他们在成长的岁月中，积淀和形成的各种能力，在自主意识支配下的自觉行为。因此，从某种意义上说让人放心的孩子，不仅能自觉的按照父母希望的那样去做一切应该做的事，回避那些为父母所不愿他们涉及的事物与场所，而且他们在做事时所运用的方式方法也是完全正确，透视着他们身上拥有的，异于其他孩子的能力。于是，在让人放心的孩子身上可以找到诚实守信、明事理、懂回报、有爱心、自制力强，面对各种境况，都能做到既乐观自信、又坚强不屈等数不胜数的亮点，而这些，正是所有的家长都希望在自己的孩子身上能够找到。

在充满激烈竞争、生存压力的今天，绝大多数家长都非常渴望孩子能按照自己的愿望去自觉的成长，不再为他们添“乱”，好让自己能多些时间与精力去把自己的事业推向一个崭新的境界。

现实生活中，诸多家长都在抱怨孩子越来越难以管教，费尽九牛二虎之力，孩子依然不懂事、德行差、依赖性强、学习成绩不如人意等等。他们一方面责怪孩子天生就笨，不争气，

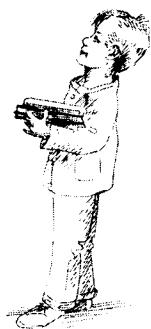




另一方面又埋怨自己教子无方，心有余而力不足。究其原因，不是孩子天生就笨，家长能力不够，也不是他们不爱自己的孩子，更不是他们不愿让孩子得到最好的教育，恰恰相反，正是家长这份爱，这份无边的爱，不仅使孩子缺少自主表露的机会，而且使家长在无怨无悔的爱的付出中忽略了对孩子各种能力的培养，总是让孩子在羽翼下生存，使孩子达不到主动去解决一切问题的境界。

自古至今，人类就没有停止过对孩子教育方法的探索，中西方古圣先贤、专家学者，为此进行了不懈的追求和大量的研究。诸多的研究表明：家庭教育是一切教育的起点，是一个人接受的最早的教育。家庭教育对未成年人的品格、情感、思想等影响非常重大，对生活、学习、劳动等各项习惯起着非常重大的作用。家庭教育是一切教育的资源，是整个教育的起点。家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任老师，家长是孩子的第一任教师可不是孩子学习的教师，是对孩子成人的教师，是孩子全面发展的教师。

家庭教育是指在家庭生活当中，家长有目的有计划的对其子女实施的教育和影响。家长根据自己的期望对孩子实施的一种通过多种方式，包括家庭环境、心理氛围、长辈语言等行为去影响孩子，孩子根据自己的表现反作用于家长的双向的互动过程。家庭教育比较完整的涵义是它不是单独的讲家长对孩子有什么要求，对孩子有什么命令，它是一种双向互动的过程，它是有计划，有目的的，是文化、心理、语言、环境等综合因素对孩子施加影响的过程。因此，家长要想给自己松绑、减负，培养出让自己放心的孩子，就必须采取各种切实有效的办法，把孩子教育成为一个让自己放心的孩子。



给父母松绑

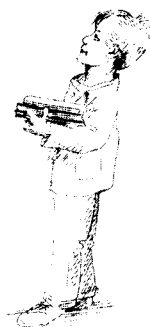
Gei Fu Mu Song Bang

《给父母松绑——教出让人放心的孩子》将给你带来教育孩子成为放心孩子的愉快享受。这本书吸纳了中外教育学、心理学、教育心理学等有关专家和机构的最新研究成果，在努力展示放心的孩子优点的基础上，从品德、自主自立、自强自信、理性与教养、心理健康等不同侧面、不同角度，采用模拟教子情境的模式，就如何培养一个让父母放心的孩子做了充分的阐述，并在书中展示了教育专家就如何培养出放心孩子提出的建议和意见。以期对渴望培养出一个放心孩子的父母有所帮助和借鉴。

值得强调的是，培养放心的孩子涉及到孩子的方方面面，不仅仅是书中列举的领域，况且孩子的个体特征也不尽相同。因此，在教育孩子的过程当中，希望家长能结合孩子的实际情况，灵活进行教育、培养，而不是机械、教条套用书中方法。

衷心地祝愿普天下的父母都拥有一个走遍天下也能让自己放心的孩子！





给父母松绑

Gei Fu Mu Song Bang

引子

风清云淡，阳光明媚。睿智爸爸难得星期天休息，在“偷得浮生半日闲”心态的引导下突发奇想，决定带着妻子和儿子淘气包去郊外游玩。

一家三口乘兴来到郊外的马塘湖畔，找到一块绿树环绕的草地，坐下来稍事休息。一阵微风吹过，带来都市人久违的清新，一股淡淡的花香夹杂着青草味道沁入心脾，一家人不禁心旷神怡。

难得到大自然中自由自在地放纵一回的淘气包早已按捺不住激动的心情，拉着妈妈的手奔向湖边，一会儿撩起水花洒妈妈一脸，一会儿又松开妈妈的手，在草地上追逐着美丽的蝴蝶，开心的笑声不停地从孩子的口中倾泻而出。

看着妻儿快乐的身形，睿智爸爸脸上浮起一丝欣慰的微笑。忽然睿智爸爸轻锁了一下眉头，脸上的微笑被一丝忧虑所代替——他猛然想起昨天晚上妻子告诉他儿子在学校因为玩心大发和另外两个小朋友一起砸碎校门口一件空房子的门窗，被老师批评，而房主又找上门索赔的事来。

睿智爸爸轻叹了一口气，心想：儿子生来淘气，要不就不会赢来“淘气包”的“美称”，可是他现在已经上学了，而父母又都忙于自己的事业，生存压力巨大，如果儿子要再不省心，无疑是忙中添乱，对谁也不利。看来是得好好教育他了。





面对如此淘气的孩子，教育好他又谈何容易，该从何处下手呢？思前想后，睿智爸爸豁然开朗——何不从“放心”二字入手，把淘气包培养成一个让父母放心的孩子，肯定会一举多得。思路一出，教育步骤与方法也便在睿智爸爸的心中逐渐明朗，他的脸上又浮上明朗的笑容，站起身来，加入到那母子的游戏当中，与他们共享这美好时光。

薄暮时分，一家人回到家中，简单地吃过晚饭，三口人坐在客厅里交流郊游的感受。淘气包的嘴一直没停，叽叽喳喳地把自己心中的兴奋传递给父母。

“儿子，爸妈知道今天你很开心。我们很抱歉以前很少给你这样的机会。”睿智爸爸突然略显严肃地说话了。

“没什么，我知道你们忙。”淘气包随口接过话来。

“是啊，儿子，爸妈都有自己的工作，现在竞争很激烈，我和你妈妈的压力非常大，这一点你现在可能还体味不到，但是我相信你能理解和体谅父母，所以我们希望你能做一个让父母放心的孩子。”

“放心的孩子？放心的孩子是什么样的孩子？他们身上有什么长处？我很想知道。”

“呵，别着急，这正是爸爸想要告诉你的。”





给父母松绑

Gei Fu Mu Song Bang

目 录

放心孩子身上的亮点

在充满激烈竞争、生存压力巨大的今天，绝大多数家长都非常渴望自己的孩子不再为他们添“乱”，并视此为心境的安宁与慰藉。令人放心的孩子正是应父母这份心应运而生，他们似乎格外体谅自己的父母，以他们的那份乖巧、明理与主见，力图为父母减负。

1. 孩子守信大人放心 3
2. 溢满心灵的都是爱 6
3. 让人放心的孩子明事理 8
4. 自信是放心孩子的标签 11
5. 放心孩子的自制力强 13
6. 微笑着面对困境 17
7. 自觉地追求目标实现 19
8. 深悉巧妙安排的艺术 23
9. 自发地精益求精 25

拥抱美好的道德品质

一个真正成功的人生，其道德品质起到决定性的作用。归根结底，要想塑造出一个真正令父母放心的





孩子，就必须注重对孩子的品德教育，让孩子成为一个品质优良的人。

1. 以同情心锤炼出放心孩子 33
2. 用感恩理念培养放心孩子 36
3. 用诚实造就出放心孩子 40
4. 远离“自我”拥抱“放心” 44
5. 以责任感打造出放心孩子 48
6. 告诉孩子应该勇于认错 53
7. 用节俭塑造出放心孩子 58

不用搀扶着成长

父母的羽翼呵护不了孩子的一生，自主自立的人生才是最有价值最意义的人生。从小培养孩子的自主自立意识，让孩子真正明白命运只能握在自己手中，成功更要靠自己打拼，不仅是父母给孩子留下的终身财富，也是培养出放心孩子的必经之途。

1. 对孩子应该充分信任 65
2. 树立孩子的主体意识 70
3. 培育孩子解决问题的能力 74
4. 给孩子创设自我娱乐的空间 78
5. 不必过于干涉孩子 84

与自强自信亲密接触

随着社会的不断进步和发展，对孩子的素质要求





越来越高。面对错综复杂的形势，需要孩子拥有清醒的头脑、坚强的意志、坚定的信心。树立孩子的自强、自信意识，不仅是打造放心孩子的需要，更是为了孩子在未来的激烈竞争中不被无情淘汰。

1. 就算失败也要坚强 93
2. 孩子不会是弱者 95
3. 告诉孩子：缺憾也是一种美 100
4. 充满自信地挑战 104
5. 用鼓励营造良好的成长氛围 109
6. 行为端正为孩子带来自信 114

和理性与教养零距离

理性让孩子善于自我控制，教养使孩子端庄文雅。培养孩子的理性与教养，是为了孩子的行为始终处于平静而不失激情的状态之下，孩子的行为就会失控。那么父母对这样的孩子自然放心。

1. 没必要刻意表现自己 121
2. 恶习决不能沾染 126
3. 合乎理性的消费 132
4. 让孩子远离任性 136
5. 把礼貌随身携带 141
6. 忠告孩子应举止端庄 146
7. 阻击孩子口中的脏话 153





远离“心魔”的困扰

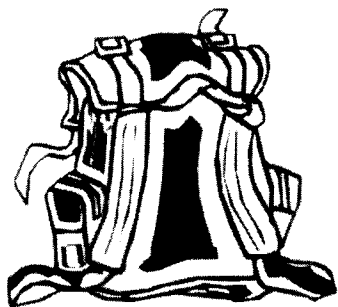
孩子的心理与情绪障碍，已经成为阻碍孩子全面健康成长的一个重要因素。要想培养出一个让人放心的孩子，父母们就没有任何理由忽视孩子的心理健康。关注孩子的心灵成长，泯灭孩子的“心魔”，让孩子以良好的心态逐步走向“放心”。

1. 过于认真有害无益 161
2. 蒸发孩子的怯懦心态 166
3. 泯灭孩子的社交恐惧 173
4. 破除孩子的攻击性行为 179
5. 消解孩子的性困惑 185

让好习惯伴随孩子一生

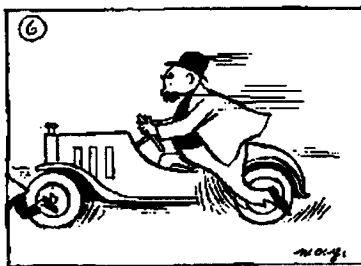
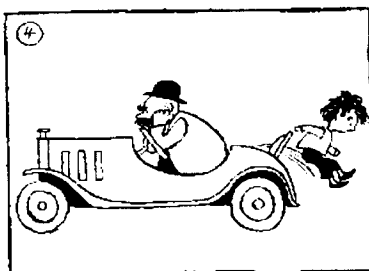
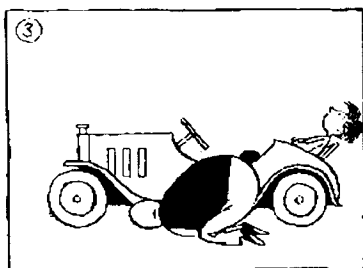
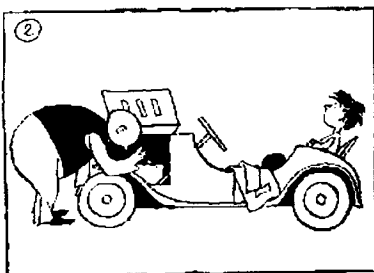
习惯是人的第二天性。教育孩子贵在开始，而孩子每天都有许多的开始，作为父母要抓住时机，帮助孩子养成良好的习惯，这在孩子以后漫长的人生中将长久地产生明显或潜在的作用。因为有了好习惯的孩子，就是走遍天下都可以让父母放心的孩子。

1. 计划会成就孩子的未来 193
2. 举足轻重的规则意识 197
3. 学会争取与懂得放弃 203
4. 手随心动 心手相应 207
5. 凡事都应该坚持到底 212
- 写在结尾的三言两语： 215



放心孩子身上的亮点

在充满激烈竞争、生存压力巨大的今天，绝大多数家长都非常渴望自己的孩子不再为他们添“乱”，并视此为心境的安宁与慰藉。令人放心的孩子正是应父母这份心应运而生，他们似乎格外体谅自己的父母，以他们的那份乖巧、明理与主见，力图为父母减负。





1. 孩子守信大人放心

“儿子，你也许早就知道，守信用是做人的基本道德行为，只有做到言而有信，才能赢得别人的信任与尊重。”睿智爸爸坐在沙发上，看着对面的淘气包，微笑着说。

“这一点我知道，可是守信用与做个放心的孩子有联系吗？”淘气包有些不以为然。

“当然有联系。要想做一个让人放心的孩子，其基本前提是言而有信。因为只有孩子做到了信守诺言，父母才能放心地让孩子自己去处理所有的事，而孩子一旦能做到信守诺言，他自然会按照父母所交待的，或者是按照与父母约定好的那样去做事。孩子如果都能这样的去做事，父母还有什么不放心的呢？”

“嗯，我好象有点懂了。”淘气包若有所思地说。

“守信用会使你周围的朋友对你产生敬意，并且愿意和你在一起做任何事，因为他们知道你是个守信用的人，他们可以放心地和你做一切可以做的事情。”睿智爸爸接着说，“我给你举个例子吧——

有个孩子，父亲去世的早，没有给他留下任何东西，却留下了一堆债务。若按俗话说说是人死账烂，一般的时候，只要欠债的人死了，债主都会差不多算了。然而这个孩子在知道这些情况后，一一拜访了债主，希望他们能宽延时限，他保证把父亲留下的债务一份不少地还掉。后来这个孩子用了整整20年的时间，把父亲留下的债务连本带息分文不少地全还了。这一点让周围的人非常感动，纷纷与他合作做生意，这个孩子的家庭很快富裕起来。”

“我明白了，那个孩子因为言而有信，让周围的人都知道他是一个可靠之人，他不仅因为守信用得到了别人的尊重，也





为自己赢得了生意上的伙伴，所以他就很快地富裕起来了。”
淘气包一副恍然大悟的样子。

“不错。儿子，也许你认为这个例子离你有些遥远，那么你再想想上个周日我们一起去到你姨妈家去做客时，你珍珍姐的表现和她受到的赞扬，你就会发现守信用不仅重要，而且能使人快乐。”睿智爸爸不紧不慢地说。

淘气包没有接话，仿佛陷入了回忆当中——

上个星期天，淘气包随着父母到姨妈家做客，约定午饭后一起去看来访的英国皇家交响乐团的演出，那可是淘气包和姨妈家的珍珍表姐非常向往的事。吃过午饭，大家都收拾停当准备出发了，只有珍珍仍然坐在钢琴前弹着动听的旋律。姨妈喊道：“珍珍，快走吧，大家都差不多准备好了。”听到妈妈的喊声，珍珍立即合上琴盖，跑出房间，拉着妈妈的手就走，刚迈出大门，突然又停住了脚步。

“怎么回事？”看到珍珍停下脚步，姨夫有些不解地问。

“今天我不能去看演出了！”珍珍有些着急地说。

“为什么不能去，珍珍？”姨妈望着女儿。

“爸、妈，我昨天答应小玲，今天她来家里，我教她叠花。”珍珍答道。

“我以为有什么非常重要的事呢，这好办，以后再抽时间教她吧。”姨妈说完，便拉着珍珍的手就走。

“不行！不行！小玲来了会扑空的，那多不好呀。”珍珍边说把手从姨妈的手中抽出来。

“那也不要紧呀！看完演出回来就到小玲家道个歉，解释一下，告诉她下次再教她叠花不也可以吗？你不是早就盼着欣赏这场演出了吗？”姨夫走过去说。

“不！爸爸，你不是常对我说要信守诺言吗？我答应了别人的事，怎么可以随便改变呢？”珍珍不停地摇着头说。

“我明白了，我们的珍珍要做一个守信用的孩子，不能食言是吗？”姨夫望着珍珍笑了笑，接着说：“那好吧，就让珍



珍留在家里等小玲吧！”

等到演出结束之后，大家回到家中，一进门，姨妈高声喊道：“珍珍，你的朋友小玲呢？”

“小玲没有来，可能是她临时有什么急事吧！”

“没有来，那么珍珍一个人在家多寂寞呀！那么精彩的演出也没看上。”姨妈有些心疼地说。

“不，妈妈，小玲没有来，家里虽然只有我一个人，但我依然很快乐，因为我信守了诺言。”珍珍辩解道。

听了珍珍的话，姨夫、姨妈、爸爸、妈妈都满意地点点头，齐声夸赞珍珍是个让人放心的乖孩子。

“怪不得姨夫、姨妈对珍珍姐放得很开，很少去管她的事，之所以有这样的情况，肯定与珍珍姐身上具有的许多优点，包括守信用一定有很大关系。”过了好久，淘气包仿佛从回忆中走了出来，不无感叹地说道。

睿智爸爸笑了，说：“是啊，信守诺言是进入竞争社会的通行证，对人的成长也有很大的影响。儿子，你只有信守诺言，才能建立起自己良好的信誉。当然，你能将这一方面做好，只能让父母稍稍放心，因为一个真正令人放心的孩子，还有许多精彩之处。”

专家建议

重信守诺是进入现代竞争社会的通行证。为了让孩子在未来受到欢迎，家长可从以下几方面及早地指导他们培养信守诺言的美德。

(1) 教育孩子对别人要守信负责，答应的事应兑现；如果经过努力仍没有做到，应诚恳地说明原因，表示歉意。

(2) 教育孩子答应别人之前，要慎重考虑自己有无能力做到，做不到不应轻易答应；对比较有把握做到的，也应留有余地。

(3) 当孩子诚实守信时，家长应及时予以鼓励。

