

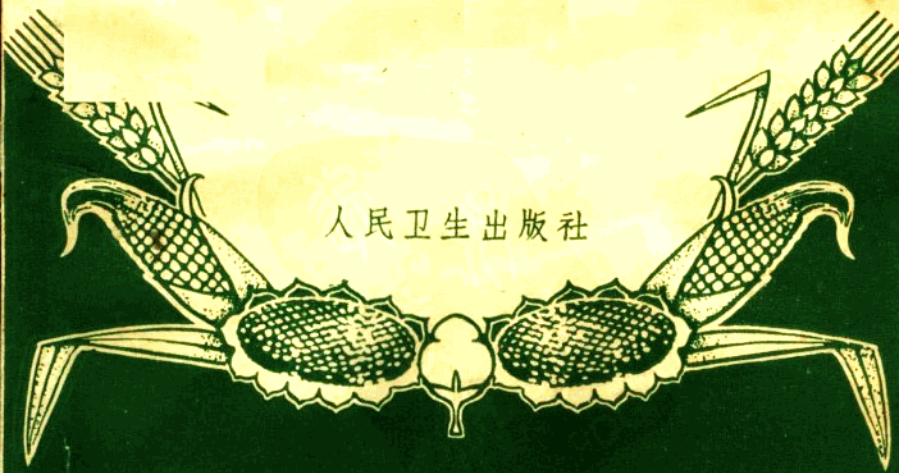
# 农村卫生员用药课本

NONGCUN WEISHENGYUAN YONGYAO KEBEN

(試行本)

人民卫生出版社編輯室 編

人民卫生出版社



## 出版者的話

把医药卫生工作的重点放到农村去、为五亿农民服务，这是我国医药卫生工作者的一项光荣而艰巨的政治任务。目前，农村巡回医疗队和各地卫生机构都在大力为农村培训医药卫生人员。广大农村的群众性卫生队伍正在成长壮大。为了配合各地开展培训工作，我们将陆续出版一些为培训和提高卫生员、接生员用的小册子，供各地选用。

药物是防治疾病的重要武器。但必须用得恰当，才能治好疾病；用得不当，就会耽误治疗，甚至发生意外。因此，卫生员必须熟悉一些常用的药物，掌握正确使用药物的方法。本书就是为了供培训卫生员时，重点讲授药物知识而编写的。

为了使本书内容能够尽量符合农村实际需要，我们不仅在编写前参考了各地卫生员课本所收录的卫生员用药范围，而且在初稿编成后，又深入农村，通过试讲和试读等方式，多次征求了各方面的意见，反复地进行了修改，最后选定了中、西成药和青草药共计一百余种，并经有关部门作了审订。

尽管如此，由于目前各地卫生员的培训方式、学习时间以及学员的文化程度等各有不同，特别是我们的实际经验还不足，书中可能存在不少缺点和问题。因此，希望各地在培训时，根据具体情况使用，既可按本书内容顺序教学，也可根据“学用结合，急用先学”的原则，选取或增添有关的内容讲授。

这仅是一册试行的课本，我们希望读者们，根据你们的实践经验，对本书提出修改意见，以便再版时修订。

# 目 录

概述	1
一、药物的分类	1
二、药物的作用和副作用	2
三、药物的剂量	3
四、药物的用法	5
五、正确使用药物	6
六、药物的保管	8
西药成药	10
一、退热止痛药	10
解热止痛片(11) 去痛片(12) 小儿退热片(13)	
二、去痰止咳药和平喘药	13
止咳片(15) 小儿止咳糖浆(15) 氯化铵片(16)	
氨茶硷片(16)	
三、抗菌消炎药	17
消炎片(18) 小儿安(20)	
四、胃肠病药	21
止痢片(22) 黄连素片(23) 胃舒平(23) 小苏打片(24)	
颠茄片(24) 健胃片(25) 乳酶生片(26)	
酵母片(26)	
五、通便药	27
缓泻片(28) 复方大黄片(28)	
六、驱虫药	29

驱蛔灵片(30)  宝塔糖(31)	
七、抗疟药	32
止疟片(32)  息疟定片(33)	
八、五官病用药	34
眼药水(35)  金霉素眼膏(36)  烂耳药水(36)	
鼻通(37)  薄荷喉症片(37)  牙痛水(37)	
九、中暑药	38
十滴水(39)  人丹(39)  清凉油(40)	
十、皮肤病外用药	41
疮药膏(42)  秃疮药膏(42)  癣药水(43)  冻疮膏(43)  脚气灵(44)	
十一、一般外用药	44
消治龙药膏(45)  消炎粉(45)  紫药水(46)  红药水(47)  碘酒(47)  高锰酸钾(48)  75%酒精(48)	
中药成药	50
一、感冒	50
银翘解毒丸(50)  桑菊感冒片(50)  午时茶(50)	
防风通圣丸(51)	
二、暑热	51
藿香正气丸(51)  六一散(52)  益元散(52)  痧气丸(52)  避瘟散(53)	
三、腹泻	53
藿香正气丸(53)  益元散(53)  四神丸(53)  附子理中丸(53)	
四、痢疾	54
木香槟榔丸(54)	

五、咳喘	54
通宣理肺丸(54) 橘红丸(55) 平喘丸(55)	
六、胃痛	55
香砂养胃丸(55) 舒肝丸(56) 九气拈痛丸(56)	
七、疟疾	56
七宝丹(56)	
八、口疮、牙痛、火眼	57
上清丸(57) 牛黄解毒丸(57) 八宝梅片锭(57)	
瓜子眼药(57)	
九、风湿痛	58
小活络丹(58) 伤湿止痛膏(58)	
十、疮肿	59
如意金黄散(59) 紫金锭(59) 拔毒膏(60)	
十一、外伤劳损	60
跌打丸(60) 七厘散(60) 伤湿止痛膏(60) 烫火药(61)	
十二、月经不调、白带	61
当归丸(61) 益母丸(61) 艾附暖宫丸(62)	
十三、小儿热病	62
妙灵丹(62) 牛黄抱龙丸(62) 小儿回春丹(63)	
十四、小儿腹泻	63
保和丸(63) 启脾丸(64)	
十五、百日咳	64
鹭鸶咳丸(64)	
十六、疳积	65
肥儿丸(65)	
青草药	66

## 概 述

防治疾病的方法很多，其中最常用的方法之一是使用药物。所以药物是人们同疾病作斗争的一件重要武器。为广大劳动人民治疗小伤、小病，保护人民身体健康，这是我們卫生員的光荣职责。我們只要仔细辨明疾病的症状、搞清病因、掌握药物的知识、了解防治的方法，就可以使用药物来防治疾病，为病人解除痛苦。在农业生产的第一线上，我們是卫生工作的尖兵。我們要树立全心全意为贫、下中农服务的思想，积极练好防治疾病的本领，在保护农业劳动力、促进农业生产方面发挥应有的作用。本书简要地介绍了有关用药的基本常识和一些常用成药知识，供大家学习参考。

### 一、药物的分类

我們都知道，药物是用来治疗疾病的。但随着医学科学的发展，药物已不仅限于治疗，还有的药物用来预防疾病（如吃息疟定片防止得疟疾）和诊断疾病（如用爱克斯光透视肠胃有无疾病时要服用一种叫硫酸钡的药物）。所以凡是用来诊断、治疗或预防疾病的物质都叫做药物（药品）。

有些药品是经国家卫生部门批准，由药厂或有关生产部门将原料药按一定的要求制成一定的形式，供医生开方子使用的，叫制剂；供病人直接购用的，叫成药。成药具有很多优点：疗效好，服用安全、方便，价格低廉，不经医生开方就可以直接购用等。本书所介绍的大部分是一些常用成药。

药物的品种很多，为了学习和使用上的方便，常作如下的分类：

1. 按药物的作用和用途分类。象中成药可以分为感冒用药、暑热用药等；西成药分为解热止痛药、去痰止咳药等。

2. 按药物加工的方法和制成形式分类。象中成药按加工方法不同可分为蜜丸、水丸、膏滋药等；西成药按制成形式的不同分为药粉、药片、药丸等。

## 二、药物的作用和副作用

不论是外用药或内服药，在给病人应用后，有时会出现一些不正常的现象，例如病人不想吃饭、晚上睡不着觉、身上起红疹子等等。这是什么原因呢？这是因为用药后，某些药物除了产生治疗作用外，还同时产生了副作用。

药物的**治疗作用**，就是药物能消除得病的原因（如杀灭病菌）或减轻症状（如退烧）治好病症的作用。例如止痢片可以治愈痢疾，解热止痛片有退烧、

止痛等作用。

**药物的副作用**，就是用药后对人体引起的一些不良反应。例如解热止痛片可引起胃口不好，氨茶硷可引起晚上睡不着觉等现象。

服用药物后如出现一些轻微的副作用，如胃口不好、口干等，不用处理，待病愈后不服药时，反应也就会消失。如有严重的副作用，如呕吐、出红疹等，就应该立即停药或换用其他药物。有些副作用比较严重，对健康危害较大，也称毒性反应。

一般地说，药物副作用的大小和病人身体情况和用药量大小有关，如果病人对药物过敏、身体过分虚弱或用药量过大，都会使副作用加重。用药时要注意这些情况，用药后要注意病人的反应。

### 三、药物的剂量

**剂量**就是用药量（也叫用量），指能起到治疗作用而又不会引起有害副作用的最适宜的用药分量。一般都是经过反复临床实践确定下来的，所以我们在用药时，要熟记每个药物的剂量，同时根据病人的年龄（主要是儿童、老人和成人剂量要有区别）、体重、身体情况（营养情况、体质强弱等）等因素全面考虑，确定适宜的用量。

**极量**是指最大限度的用药量。它已接近最低中毒量，如再增加，就会中毒。所以，给药时不要超过



极量。这一点要特别注意。

附(1) 常用的剂量折算办法(供参考)

1. 老幼剂量折算表:

年 龄	60 岁 以 上	14 至 18 岁	11 至 14 岁	7 至 11 岁	4 至 7 岁	2 至 4 岁	1 至 2 岁	6至 1个 月	1至 6个 月	初至 1个 月
剂 量 (合 成人 量 的 比)	$\frac{3}{4}$	$\frac{3}{4}$	$\frac{1}{2}$ 至 $\frac{2}{3}$	$\frac{1}{3}$ 至 $\frac{1}{2}$	$\frac{1}{4}$ 至 $\frac{1}{3}$	$\frac{1}{6}$ 至 $\frac{1}{4}$	$\frac{1}{8}$ 至 $\frac{1}{6}$	$\frac{1}{12}$ 至 $\frac{1}{8}$	$\frac{1}{24}$ 至 $\frac{1}{12}$	$\frac{1}{24}$

2. 按年龄计算儿童剂量:

$$\text{儿童用量} = \frac{\text{儿童年龄(足岁)}}{\text{儿童年龄} + 12} \times \text{成人剂量}$$

附(2) 药物的常用剂量单位(供参考)

中药的计量单位采用市制(现采用的为一斤等于十六两的旧制)。常用单位、写法和折算关系如下:

两 一斤等于十六两。

钱 一两等于十钱。

分 一钱等于十分。

因为市制1斤等于公制500克,所以1两=31.25克,1钱=3.125克,1分=0.3125克(312.5毫克)。

西药的计量单位采用公制。常用单位、写法和折算关系如下:

- 克 符号: g 1 公斤等于 1000 克。  
毫克 符号: mg 1 克等于 1000 毫克。  
毫升 符号: ml 1 升等于 1000 毫升。  
滴 符号: gtt. 以水液计算 1 毫升约等于 20 滴。

#### 四、药物的用法

因为药物的性质不同或治疗上的要求不同，所以药物的用法也常不相同。一般常用的方法有内服、外用和注射（打针）等三种。现将常用的内服和外用方法介绍如下：

1. **内服** 内服也就是口服用药，它可以分吞服、冲服和含服等形式。

**吞服**——将药片、药丸或药粉等直接放在口中，用温开水送服。如服用中成药的大蜜丸，可以嚼碎后用温开水送服。如果药品气味难受或苦味很大时，也可以分捻成小丸（手应洗净），用温开水送服。药粉也可以放在匙内用水调匀后，用温开水送服。

**冲服**——将药用热水化开后，用温开水冲服，如中药的益母膏即可采用此法服用。

**含服**——将药片（如薄荷喉症片）放在口内慢慢含化。

2. **外用** 外用药物不能内服。一般都是以擦抹或涂敷等方式外用。中药的膏药则为用微火或热

蒸汽烘软揭开后，趁热贴在患处，达到治疗的功效。一般生疮流脓水或外伤污染有脏东西时，均应洗净后上药。

**点眼药法：**一般点眼药水时，将眼皮翻起（翻的人手要洗干净），滴入药水后，待药水流遍全眼后，放下眼皮闭目休息数分钟即可。中药的瓜子眼药在使用时，要先用温开水把眼睛洗干净，将药蘸上凉开水，抹擦眼角和眼边上，点药后，最好闭目休息约十分钟，再睁开眼睛。

用药的次数和时间应按规定或医生的指示应用。中药一般是早晚各服一次，也有一天服三次的。早晚服用，是指起床后空腹时和晚上临睡前服下；饭前或饭后服用，是指饭前或饭后半小时服用。

## 五、正确使用药物

治病用药要想得到“药到病除”的满意效果，必须掌握正确使用药物的方法，其中最主要的也就是掌握好“正确选药、用量适当、慎重给药、细致观察”这四个环节。现在分别叙述如下：

1. **正确选药** 这是使用药物最重要的第一步。药物选错了，轻则耽误治疗，重则危及生命。不同的药物具有不同的治疗作用，而不同的疾病它们的症状表现常常既有不同的地方又有相同的地方。所以正确选药必须首先注意问清病情、辨明病状，在确定

病因之后慎重选用适当的药物。选药时要特别注意药物的禁忌，保证病人服用后安全有效。例如十滴水孕妇忌用，消炎片有肾脏病的病人忌用等，都要在选药时事前考虑好，不可随便给药。

2. **用量适当** 药物选定了就要确定用药的剂量。剂量必须掌握恰当，不可过多过少。一般确定用量时应根据病人的年龄、体重、身体情况和病情轻重等因素全面考虑，在规定的用量范围内适当增减。平时应熟记每种药物规定的用量范围。

3. **慎重给药** 选好药物和确定用量后，在给药时必须仔细认真地做好两件事，第一件事就是注意核对药品和检查质量。核对药品的名称、规格和取的量，是否和想给的药相符。因为有些药品大小、包装、颜色等往往近似，偶然疏忽就可能拿错。检查质量，就是看看药品的外形、气味、颜色等有无变化；药品有无因受潮、受热、受阳光照晒等而变质的。如有可疑或已经变质，就不要给病人服用。第二件事就是向病人交代清楚药物的用法、用量和服药时的注意事项。防止病人用错或用后发生意外。有些病人急于求病好得快，不按规定服药，随便多服；有的病人嫌一天服几次药麻烦，将应该分几次服的药一次服下，这样都会引起药物中毒，是很危险的。必须要求病人严格遵守。

4. **细致观察** 以上三个环节都做好了，给病人

服用药物后，还应该注意观察病人用药后的反应和疗效。有的病人由于特殊体质而不适应所服用的药物(例如服药后发生某种严重的反应)，此时就应立即停药或改用其他药物。必要时，更应请医生来诊治处理。所以我们把药物交给病人以后不等于已经完事了，一定要负责到底，要细致观察病人用药后的反应，直到疾病治好为止。

最后要重复强调一下，掌握正确使用药物的知识极为重要，这是直接关系到我们防治疾病的效果的。用药并不神秘、复杂，只要我们掌握上面所说的四个环节，在平时认真学习，在工作中细心观察、总结经验，那末，看病用药的本领，一定能不断提高的。

卫生员同志们在学习中已经掌握了一些简易的中、西医治疗方法，也学会了使用一些中、西成药，但是在具体使用时，应切实从治疗原则出发，**凡是单独用西药可以治疗的，一般就不必加用中药；反过来说，凡是单独用中药可以治疗的，一般也就不必加用西药。**只有在确实需要时，才考虑同时采用中药和西药。因为用药过于复杂，药物作用互相矛盾，对病人不利，而且也浪费药物。这一点在用药时应加注意。

## 六、药物的保管

药物在保管时，常因为受热、受潮、受晒或受冻

等原因而变质失效,这样,药物就不能使用,不但造成浪费,如不能及时发现,给病人服用了变质的药物,还会引起不好的后果,轻则耽误疾病治疗,重则可使病人中毒,发生危险。因此,必须正确保管药物。

根据药物容易变质的原因,一般地说,在保管时应严格注意**防热、防潮、防晒和防冻**等四方面。药物(或药箱)要放在阴凉、通风、干燥处。药物平时应放在瓶内或盒内,用后即紧闭。只要我们作好“四防”工作,并根据药物贮藏的要求,对不同药物注意保管特点,药物就不会变质的。

有的药物还规定出有效期,到了有效期一定要请卫生部门检定,经允许延长使用期,才可继续使用,以免因药物失效而耽误治疗。

## 西藥成藥

### 一、退熱止痛藥

1. 藥物作用 這類藥物具有退熱和止痛的作用。這裡所指的疼痛主要是：頭痛、腰痛、肌肉痛、關節痛、神經痛、牙痛和婦女月經痛等。對於內臟的疼痛，如胃痛、腸痙攣等沒有效。這類藥服用後對於某些人容易引起出汗，偶然也有發生皮疹和氣喘等副作用的，初用時應謹慎觀察。

#### 2. 用藥指導

(1) 着冷、感冒所致的發熱、頭痛、肌肉酸痛等，用這類藥效驗很好。

(2) 一般的頭痛、神經痛、牙痛、月經痛等，用藥後都能減輕。

(3) 風濕性關節痛用此類藥，有止痛的作用。

(4) 高熱，常使病人感到很大的痛苦，在小兒易引起抽風，可先給此類藥退熱，但更重要的是迅速請醫生來診治。

#### 3. 注意事項

(1) 發熱和疼痛只是生病時的一種常見的表現（醫學上叫症狀），治療時不僅要消除症狀，還須針對所得的病來用藥，並注意觀察它的發展情況。

(2) 这类药物作用较剧烈,不可滥用,也不可连续长期服用。

(3) 属于这一类药的品种很多,有的偏重退热,有的偏重止痛,故使用时应详阅说明书(仿单)上所载应用范围、适应证、禁忌证以及用法、用量等,选用合适的品种和规格。

### 解热止痛片

【又名】 正痛片。

【应用范围】 此药有退热止痛作用。

1. 伤风、感冒时,有发烧、头痛、浑身酸痛不舒服等症状,服用此药,症状可以减轻或消除。

2. 一般的头痛、偏头痛、神经痛、关节痛、肌肉痛、月经痛等症状,服此药也有止痛的功效。

【用法用量】 口服。一日三次,成人每次1片。6~12岁每次半片。饭后温开水送服。

【注意事项】

1. 有的病人服药后可能发生皮疹(皮肤上出红疹子)、气喘等现象,这是病人不适应此药,应即停药,停药后疹子或气喘会自行消失。气喘病人容易出现这种现象,所以不要服用此药。

2. 为了避免药物影响病人胃口(胃口不开),所以应在饭后半小时服用。

3. 此药应密闭,贮存于干燥处。如药品因受潮



变成粉红色，而且有醋酸味，这说明药品已变质，不能服用。

【同类药\*】 解热止痛散，阿司匹林片，平热散，头痛粉，止痛片。

\*同类药是指应用范围相同、疗效也较好的其他成药，可代替本品应用。所列品种供参考。因为各地生产的成药品种很多，各种成药的成分和含量都不是完全相同的，所以具体用法、用量要参考该种成药的说明书，按规定服用。

## 去 痛 片

【又名】 索密痛片。

【应用范围】 此药有退热止痛作用，用途基本和解热止痛片相同，但此药止痛作用较强，所以比较普遍地作为止痛药应用。适用于头痛发热、牙痛、关节痛、月经痛等症。

【用法用量】 口服。必要时服，成人每次服1片。4~10岁每次半片至1片。每日最多服三次。温开水送服。

【注意事项】

1. 此药作用强烈，所以不可多服，否则易引起呕吐、大量出汗、脉搏加快等症状，如服用后发现喉痛、发热、发疹等现象，应即停药，症状可自行消失。

2. 此药应密闭，贮存于避光、干燥处。如药片