

JI JIE XING CHUAN RAN BING DE FANG KONG

公共卫生与医疗保障系列丛书

季节性传染病 的防控

齐顺祥 等 编著
韩彩芝 刘芝生



中国社会出版社

公共卫生与医疗保障系列丛书

季节性传染病的防控

齐顺祥 韩彩芝 刘京生 编 著

 中国社会出版社

图书在版编目(CIP)数据

季节性传染病的防控/ 齐顺祥 韩彩芝 刘京生编著. —北京:
中国社会科学出版社, 2006.9
(公共卫生与医疗保障系列丛书)
ISBN 7-5087-1230-7

I.季... II.①齐... ②韩... ③刘... III.季节病:传染病—防治
IV.R51

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 101916 号

丛 书 名: 公共卫生与医疗保障系列丛书

书 名: 季节性传染病防控

编 著 者: 齐顺祥 韩彩芝 刘京生

责任编辑: 潘 琳

出版发行: 中国社会科学出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: (010) 66051698 电 传: (010) 66051713

邮购部: (010) 66060275

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京通天印刷有限责任公司

开 本: 140mm×203mm 1/32

印 张: 5.125

字 数: 115 千字

版 次: 2006 年 9 月 第 1 版

印 次: 2006 年 9 月 第 1 次印刷

定 价: 8.00 元

(凡中国社会科学出版社图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)

建设社会主义新农村书屋

总顾问：回良玉

编辑指导委员会

主 任：李学举

副主任：翟卫华 柳斌杰 胡占凡 窦玉沛

委 员：詹成付 吴尚之 涂更新 王英利

李宗达 米有录 王爱平

公共卫生与医疗保障系列丛书编委会

主 任：张清华 徐 科 陈文伯

副主任：王玉梅

成 员：(按姓氏笔画为序)

丁树荣	方新文	牛玉杰	牛彦平	田万春
田丽娟	冯宗怀	孙素真	孙纪新	冯增田
刘淑珍	刘京生	刘瑞花	李红岭	李 深
李 琦	邢小芬	师 鉴	齐顺样	张中朝
张英华	张晓伟	陈素琴	陈海英	何 涛
何义芳	周 红	周海婴	於丽红	范秀华
郝冀洪	段 争	赵 玲	梁占恒	曹书颖
曹玲生	韩彩芝	蔡志刚	翟丽艳	薛 义

参加编写人员：

许永刚	张艳波	韩占英	于秋丽
王美春	田 茶	刘兰芬	刘洪斌
刘艳芳	侯晓涛	路 丽	

总序 造就新农民 建设新农村

李学举

党的十六届五中全会作出了建设社会主义新农村的战略部署。在社会主义新农村建设过程中，大力发展农村文化事业，努力培养有文化、懂技术、会经营的新型农民，既是新农村建设取得进展的重要标志，也是把社会主义新农村建设不断推向前进的基本保证。

为落实中央的战略部署，中央文明办、民政部、新闻出版总署、国家广电总局决定，将已开展三期的“万家社区图书室援建和万家社区读书活动”由城市全面拓展到农村，“十一五”期间计划在全国三分之一以上的村委会开展农村图书室援建和读书活动，使两亿多农民由此受益，让这项造福城市居民的民心工程同时也造福亿万农民群众。中央领导同志对此十分重视，中共中央政治局委员、国务院副总理回良玉同志作出重要批示：“发展农村文化事业是新农村建设的重要内容，也是农村发展中一个亟待加强的薄弱环节。在农村开展图书室援建和读书活动，为亿万农民群众送去读得懂、用得上的各种有益书刊，对造就有文化、懂技术、会经营的新型农民，满足农民全面发展的需求，将发挥重要作用。对这项事关农民切身利益、事关社会主义新农村建设的重要活动，要精心组织，务求实效。”

中共中央政治局委员、中央书记处书记、中宣部部长刘云山

同志也作出重要批示。他指出：“万家社区图书室援建和万家社区读书活动，是一项得人心、暖人心、聚人心的活动，对丰富城市居民的文化生活、推动学习型社区建设发挥了重要作用。这项活动由城市拓展到农村，必将对丰富和满足广大农民群众的精神文化生活，推动社会主义新农村建设发挥积极作用。要精心组织，务求实效，把这件事关群众利益的好事做好。”

为了使活动真正取得实效，让亿万农民群众足不出村就能读到他们“读得懂、用得上”的图书，活动的主办单位精心组织数百名专家学者和政府相关负责人，编辑了“建设社会主义新农村书屋”。“书屋”共分农村政策法律、农村公共管理与社会建设、农村经济发展与经营管理、农村实用科技与技能培训、精神文明与科学生活、中华传统文化道德与民俗民风、文学精品与人物传记、农村卫生与医疗保健、农村教育与文化体育、农民看世界等10大类、1000个品种。这些图书几乎涵盖了新农村建设的方方面面。“书屋”用农民的语言、农民的话，深入浅出，使具有初中文化水平的人就能读得懂；“书屋”贴近农村、贴近农民、贴近农村生活的实际，贴近农民的文化需求，使农民读后能够用得上。

希望农村图书室援建和农村读书活动深入持久地开展下去，使活动成为一项深受欢迎的富民活动，造福亿万农民。希望“书屋”能为农民群众提供一个了解外界信息的窗口，成为农民学文化、学科技的课堂，为提高农民素质，扩大农民的视野，陶冶农民的情操发挥积极作用。同时，也希望更多有识之士参与这项活动，推动农村文化建设，关心支持社会主义新农村建设。

二〇〇六年九月



目 录

第一部分 人类的杀手之一——传染病

1. 什么是传染病	1
2. 传染病是由哪些病原生物引起的	1
3. 传染病有哪些基本特征	2
4. 传染病有哪些临床特征	4
5. 传染病流行过程必须具备哪些基本条件	6
6. 传染病是如何传播的	7
7. 传染病一般防治原则是什么	8
8. 为什么说传染病是人类的杀手	10
9. 大多数传染病是如何控制的	11

第二部分 冬春季传染病的防控

10. 流感的危害有多大	15
11. 流感是如何传播的	16
12. 得了流感后有什么症状	16
13. 流感与普通感冒有什么区别	17
14. 得了流感怎么办	18
15. 什么是流感疫苗	18
16. 接种流感疫苗后有哪些接种反应	18
17. 哪些人需要接种流感疫苗	19
18. 哪些人不能接种流感疫苗	19
19. 日常生活中如何预防流感	20





20. 什么是人禽流感	20
21. 人禽流感的传播途径是什么	21
22. 人禽流感的主要症状是什么	21
23. 如何预防人禽流感	22
24. 人禽流感如何诊断	22
25. 如何治疗人禽流感	23
26. “痒腮”也是一种传染病吗	24
27. “痒腮”是由什么引起的	24
28. 感染腮腺炎病毒后会出现哪些症状	24
29. 患了“痒腮”怎么办	25
30. 如何防控“痒腮”的流行	25
31. 什么是麻疹	27
32. 麻疹是如何传染的	27
33. 麻疹有哪些症状与危害	27
34. 如何防治麻疹	29
35. 什么是风疹	29
36. 风疹是如何传染的	30
37. 风疹有哪些症状与危害	30
38. 如何防治风疹	31
39. 什么是幼儿急疹	32
40. 幼儿急疹是如何传染的	32
41. 幼儿急疹有哪些症状与危害	32
42. 如何预防幼儿急疹	33
43. 什么是水痘和带状疱疹	33
44. 水痘和带状疱疹有何流行特征	34
45. 水痘和带状疱疹的临床表现如何	34
46. 水痘和带状疱疹的并发症有哪些	36
47. 如何预防水痘和带状疱疹	36
48. 患水痘和带状疱疹怎么办	37



49. SARS 是一种什么疾病	37
50. SARS 的主要症状是什么	38
51. 如何预防 SARS	39
52. 学校如何预防 SARS	40
53. 支原体肺炎是一种什么疾病	40
54. 支原体肺炎有什么症状	41
55. 如何诊断支原体肺炎	42
56. 支原体肺炎如何治疗	42
57. 如何预防支原体肺炎	42
58. 什么是肾综合征出血热	43
59. 出血热有哪些表现	43
60. 出血热是如何传播的	44
61. 如何防治出血热	45
62. 什么叫猩红热	45
63. 猩红热发病的季节性和地区特征是怎样的	46
64. 猩红热是通过什么途径传播的	46
65. 猩红热的主要临床表现有哪些	46
66. 如何防治猩红热	47
67. 什么叫流脑	48
68. 流脑有何流行特征	48
69. 流脑是如何传播的	49
70. 流脑的临床特征有哪些	49
71. 怎样预防流脑	50
72. 如何治疗流脑	50
73. 什么是结核病	51
74. 结核菌是如何传播的	52
75. 肺结核有哪些主要症状	52
76. 为什么肺结核病人必须到结核病防治机构就诊	53
77. 如何预防结核病	54





78. 结核病的治疗及预后如何	54
79. 目前我国对肺结核病人有什么优惠政策	55
80. 什么是流行性斑疹伤寒	56
81. 流行性斑疹伤寒是怎样传播的	56
82. 流行性斑疹伤寒有什么症状	57
83. 如何预防流行性斑疹伤寒	57
84. 如何治疗流行性斑疹伤寒	58

第三部分 春夏季传染病的防控

85. 森林脑炎是一种什么疾病	59
86. 森林脑炎的流行特征是什么	59
87. 森林脑炎有哪些临床症状	60
88. 如何治疗森林脑炎	60
89. 怎样预防森林脑炎	61
90. 什么是百日咳	61
91. 百日咳是如何传染的	62
92. 百日咳有哪些症状与危害	62
93. 如何防治百日咳	62
94. 什么是狂犬病	63
95. 狂犬病是怎样传播的	63
96. 被狗咬伤后如何处理	64
97. 接种狂犬病疫苗后能完全避免狂犬病的发生吗	65
98. 怎样预防狂犬病	66
99. 什么是布病	66
100. 布病是这样感染传播的	67
101. 布病的流行特征有何特点	67
102. 布病有什么症状	68
103. 布病有哪些治疗方法	69
104. 采取什么预防措施才能减少布病的发生	70





第四部分 夏秋季传染病的防控

105. 什么是小儿麻痹	72
106. 小儿麻痹的临床表现有哪些	72
107. 小儿麻痹是如何传播的	73
108. 小儿麻痹的流行特征是什么	74
109. 如何预防小儿麻痹	74
110. 小儿麻痹的危害有哪些	75
111. 如何治疗小儿麻痹	76
112. 什么是乙型脑炎	77
113. 人得了乙脑后会有哪些症状和后遗症	77
114. 乙脑病毒是怎样传播的	78
115. 为什么说猪是乙脑最重要的传染源	78
116. 怎样预防乙脑	78
117. 接种乙脑疫苗时应注意哪些问题	79
118. 得了乙脑怎么办	80
119. 什么是戊型肝炎	80
120. 戊型肝炎是怎样传播的	81
121. 哪些人容易得戊型肝炎	81
122. 得了戊型肝炎有什么表现	82
123. 戊型肝炎和甲型肝炎的区别有哪些	83
124. 戊型肝炎会转为慢性吗	83
125. 重型戊型肝炎的临床特点有哪些	84
126. 孕妇感染戊肝有何特点	84
127. 如何预防戊型肝炎	84
128. 戊型肝炎的治疗原则是什么	86
129. 什么是手足口病	86
130. 手足口病是怎样传播的	86
131. 手足口病的流行特征有何特点	87



132. 手足口病有何临床特点	88
133. 手足口病怎样与水痘区分	88
134. 如何防治手足口病	89
135. 什么是口蹄疫	90
136. 口蹄疫是怎样传播的	90
137. 口蹄疫的临床表现有什么特点	91
138. 人一旦感染了口蹄疫怎么办	91
139. 如何预防口蹄疫	91
140. 手足口病和口蹄疫有哪些不同	92
141. 什么是登革热	93
142. 登革热是通过什么途径传播的	94
143. 登革热的传播媒介有什么特点	94
144. 登革热病人有哪些临床表现	95
145. 怎样预防登革热	96
146. 登革热的治疗原则是什么	96
147. 什么是急性出血性结膜炎	96
148. 急性出血性结膜炎是如何传染的	97
149. 急性出血性结膜炎有哪些临床症状	98
150. 急性出血性结膜炎出现症状怎么办	98
151. 如何预防急性出血性结膜炎	99
152. 什么是伤寒、副伤寒	100
153. 伤寒、副伤寒有哪些表现	100
154. 伤寒和副伤寒是怎样传播的	101
155. 伤寒和副伤寒是不是同一种疾病	101
156. 伤寒和副伤寒的治疗原则是什么	102
157. 怎样开展伤寒和副伤寒的预防工作	102
158. 人是怎样患上细菌性痢疾的	103
159. 痢疾的主要症状有哪些	104
160. 为什么不拉稀也有可能是痢疾	104



161. 怎样预防痢疾	105
162. 怎样防止痢疾病从口入	105
163. 得了痢疾怎么办	106
164. 什么叫“阿米巴”痢疾	106
165. 患上阿米巴痢疾会引起哪些并发症	106
166. 阿米巴痢疾是怎么传播的	106
167. 怎样防治阿米巴痢疾	107
168. 什么是细菌性食物中毒	107
169. 为什么夏秋季更容易发生细菌性食物中毒	108
170. 细菌性食物中毒发生的原因是什么	108
171. 细菌性食物中毒有哪些临床表现	108
172. 如何预防细菌性食物中毒	109
173. 细菌性食物中毒的治疗原则是什么	110
174. 霍乱是一种什么疾病	110
175. 霍乱的传染源是什么	110
176. 霍乱的主要传播途径是什么	111
177. 霍乱的主要临床特点是什么	112
178. 霍乱的预防和控制措施主要有哪些	112
179. 霍乱的治疗原则是什么	113
180. 什么是鼠疫	113
181. 人类历史上三次鼠疫大流行是怎样的	114
182. 鼠疫是怎样传播的	115
183. 鼠疫有哪些临床表现	115
184. 如何预防鼠疫	116
185. 鼠疫的治疗原则是什么	117
186. 什么是地方性斑疹伤寒	117
187. 地方性斑疹伤寒是怎样传播的	118
188. 地方性斑疹伤寒有哪些临床表现	118
189. 如何预防地方性斑疹伤寒	118



190. 如何治疗地方性斑疹伤寒	119
191. 什么是钩端螺旋体病	119
192. 钩端螺旋体病是如何传染的	119
193. 钩端螺旋体病有哪些症状与危害	120
194. 如何防治钩端螺旋体病	120
195. 什么是莱姆病	121
196. 莱姆病是如何传染的	121
197. 莱姆病有哪些症状与危害	122
198. 如何防治莱姆病	122
199. 疟疾的发病情况如何	123
200. 疟疾是怎样感染的	123
201. 疟疾有哪些临床表现	124
202. 如何防治疟疾	124
203. 什么是钩虫病	125
204. 钩虫病是如何感染的	126
205. 钩虫病对人体有哪些危害	126
206. 如何防治钩虫病	127
207. 鞭虫病是怎样感染的	128
208. 鞭虫病的主要临床表现有哪些	128
209. 如何防治鞭虫病	129
210. 什么是蛔虫病	129
211. 蛔虫病是怎样感染的	130
212. 蛔虫病的发病情况如何	130
213. 如何防治蛔虫病	131
214. 什么是血吸虫病	131
215. 血吸虫病是怎样感染的	132
216. 血吸虫病的发病状况如何	132
217. 如何防治血吸虫病	133
218. 什么是姜片虫病	133





219. 姜片虫病是如何传染的	134
220. 姜片虫病有哪些症状与危害	135
221. 如何防治姜片虫病	136

第五部分 秋冬季节传染病的防控

222. 什么是甲型肝炎	137
223. 甲型肝炎是怎样传播的	137
224. 甲型肝炎有哪些临床表现	138
225. 如何预防甲型肝炎	139
226. 甲型肝炎的治疗及预后怎么样	140
227. 什么是白喉	140
228. 白喉是如何传染的	141
229. 白喉有哪些症状与危害	141
230. 如何防治白喉	142
231. 什么是婴幼儿秋季腹泻	143
232. 幼儿秋季腹泻是如何传染的	143
233. 幼儿秋季腹泻的流行特征有什么特点	144
234. 婴幼儿秋季腹泻的临床表现如何	144
235. 如何防治婴幼儿秋季腹泻	145





第一部分 人类的杀手之一——传染病

1 什么是传染病

传染性疾病是由病原生物（又叫做病原体）引起，能够在正常人群中引起流行的感染性疾病，这类疾病具有传染性、流行性和免疫性，并受许多环境因素的制约。因此传染病的流行大多有一定的时间规律，如季节性和周期性。在自然界中某些病原体可以突破人体的防御机能，侵犯或侵入机体的特定部位，并能在入侵处或其它部位生长繁殖，这个过程称之为感染，又叫传染。感染的病原体与人体二者相互作用，相互斗争，引起人体发生临床或亚临床的病理性改变，使人体处于一种疾病状态，像这种可以传染的疾病就叫做传染病。如果被感染后出现症状（病人感觉到的不适，如发热、头痛、恶心、呕吐等）和体征（能被医生检查出来的机体的异常改变）叫做显性感染，如果感染后没有明显的症状和体征，则为隐性感染。每个人一生中可能要经历 100~150 次感染，而能发现患了传染病的，可能只有少数几次。大多数的感染可不发病或仅为隐性感染。

2 传染病是由哪些病原生物引起的

传染性疾病的致病因素是一些有生命的病原生物（也叫做病原体）。现在已经明确对人类有致病性的病原生物约有 500

