



編纂 鴻年

小兒的衛生與疾病

第七種

北新書局印行

牟鴻彝編

小兒的衛生與疾病

北新書局印行

目次

第一章 小兒的生理……………一

第一節 體重……………一

第二節 身長、胸圍、頭圍……………二

第三節 頭的形狀和顱門……………三

第四節 體溫、脈搏、呼吸……………三

第五節 皮膚……………四

第六節 齒牙……………五

第七節 消化器……………五

第八節 泌尿器……………六

第九節 神經系……………七

第十節 精神作用……………七

第二章 小兒的營養……………八

第一節 人乳營養法……………八

第二節 乳母的選擇……………一〇

第三節 人乳營養的方法……………一一

第四節 混合營養……………一二

第五節 人工營養……………一三

第六節 斷乳……………一五

第三章 小兒的衛生……………六

第一節 飲食的衛生……………六

第二節 衣帽的衛生……………六

第三節 居室的衛生……………七

第四節 睡眠的衛生……………八

第五節 口腔的衛生……………九

第六節 皮膚的衛生……………九

第七節 運動的衛生……………二

第八節 玩具的衛生……………二

第四章 傳染病……………三

第一節 麻疹（痧子）……………三

第二節 白喉症……………五

第三節 百日咳（疫咳）……………三〇

第四節 猩紅熱……………三四

第五節 天然痘……………三七

第五章 全身病……………三元

第一節 貧血症……………三元

第二節 遺傳梅毒……………四〇

第三節 腺病……………四〇

第六章 消化器病……………四四

第一節 口內炎……………四

第二節 鵝口瘡……………五

第三節 生齒困難……………六

第四節 流行性腮腺炎……………六

第五節 扁桃腺炎……………七

第六節 初生兒消化不良……………八

第七節 兒童期消化不良……………九

(一)急性消化不良症……………九

(二)慢性消化不良症……………五〇

第八節 急性腸胃加答兒……………五一

第九節 疫痢……………五三

第十節 小兒的便秘……………五五

第十一節 腸寄生蟲……………五六

(一)蛔蟲……………五六

(二)蛭蟲……………五七

(三)鞭蟲……………五八

(四)十二指腸蟲……………五九

(五)條蟲類……………五九

第七章 呼吸器病……………五九

第一節 鼻加答兒(鼻黏膜炎)……………五九

第二節 衄血……………三

第三節 急性喉頭黏膜炎……………三

第四節 細支氣管黏膜炎……………三

第五節 肺炎……………七

第六節 肋膜炎……………七

第八章 泌尿生殖器病……………七

第一節 腎盂膀胱炎……………七

第二節 腎臟炎……………七

第三節 遺尿症……………六

第四節 手淫症……………六

第九章 腦神經病……………八

第一節 腦膜炎……………八

第二節 流行性腦脊髓膜炎……………八

第三節 歇斯的里……………七

第四節 夜驚症……………九

現代醫學
小叢書

小兒的衛生與疾病

第一章 小兒的生理

胎兒自誕生以後，漸漸發育，而達
春機發動期，在這個過程中，身體的變
化，非常顯著，尤其是在哺乳期內變化
更大，不但外部的狀態相差甚遠，就是
體內各種臟器，也迥然不同。

第一節 體重

我國初生兒的體重，大概男兒重
三・〇妊，女兒重二・八妊。在產出後
三日以內，體重不但不見增加，反較初
生時減輕一〇〇餘克，但是，從第四日
起就漸次增加，到了十幾天便可恢復元
來的體重，這是因為初生時的小兒哺乳
量很少，並且又排出大小便的緣故，這
完全是生理的現象，無庸顧慮的。以後

體重便不絕地漸漸增加，健康的小兒到了六個月的時候，比較出產時的體重，要增加二倍，滿一歲的時候，要增加三倍。所以小兒身體的強弱，單從體重上就可以判斷，發育良好的，體重增加必多；若不增加而漸次減少的，就是有病的徵象，應當速請醫師診治。

第二節 身長、胸圍、頭圍

初生兒的身長，男兒約四九。○
浬，女兒稍短，生後一年以內。尤其是

前半年增加最顯著，由後半年到三歲左右，每年增加六至一〇浬，以後每年大約增加五浬，到五六歲時，身長等於出產時之二倍，到了十五六歲時，就可以達到三倍。

胸圍和頭圍在初生時，大約爲三二。○浬（一尺左右），在出產時頭圍比胸圍雖稍大一二浬，但是，胸圍的發育較頭圍迅速，到半年以後胸圍就比頭圍更大；若果到了半年以後胸圍還不及

頭圍大，這種小兒的身體必定虛弱。

第三節 頭的形狀和顙門

小兒的頭形和年齡稍長的兒童，迥然不同，初生兒的腦蓋骨比顏面頭蓋骨爲大，通常正規雖是圓形，但因小兒的頭骨接合，不甚堅固，容易受壓迫而變形狀，譬如分娩時產道狹小。頭就變成細長；常常仰臥的小兒，則變扁平；遍臥於一側的，則左右不等。

小兒的頭蓋，各骨相會合的地方，

是不密接的，中間有縫隙存在，在頭頂前面的最大的間隙，叫做大顙門。在頭頂後面的最大間隙，叫做小顙門。小兒年齡稍長，顙門也就漸漸縮小，大概到了一歲零三四個月，便完全閉鎖。

第四節 體溫、脈搏、呼吸

初生兒的體溫比較成人爲高，大約有三十七度八九分，叫做初生兒一過性熱，是由於哺乳量少，而體內水分不足的關係。以外還有因爲室內溫度過高、

或小兒所用的衣服被蓋過厚，也有發熱的。總之，不論什麼情形，如果有體溫上昇的時候，總宜速請醫師診察，比較安全。

初生兒的呼吸和脈搏，都較普通為多，脈搏每分鐘有一二〇乃至一四〇次，呼吸三五次乃至四〇次，但因年齡漸長，次數也就逐漸減少，而與成人相等。

第五節 皮膚

初生兒的皮膚，帶潮紅，滑澤而纖弱，二三天以後，紅色更較強盛，叫做初生兒紅斑。在紅色消退的時候，大多皮膚同時變為黃色，叫做初生兒黃疸，大概經過一星期便會自然消失。

東方人種的小兒，在臀部、腰部、背部、肩胛部等處，常有青色的斑點，斑點的大小不一，小兒長大，能夠自然漸次消退。有人說這是蒙古人種特有的標註，所以叫做蒙古斑。

第六節 齒牙

小兒發生齒牙分爲兩個時期，第一期大約在生後六個月起始，到了第三年才完成，這個時期所生的齒牙，叫做乳齒，到了六歲左右，乳齒漸漸脫落，再生永久齒。

第七節 消化器

初生兒的口腔，容積很小，對於乳汁的消化作用很少，不過是乳汁進入胃腸的過道罷了。小兒的胃臟，發達也不

充分，不像成人是水平位置，差不多是垂直連接於食管的，所以小兒哺乳後，倘若稍受動搖，乳汁就容易吐出。

小兒的腸管，消化作用大約與成人相同，不過腸管與身體的比例，較成人爲長，因爲小兒腸管吸收力比較成人爲弱，腸管較長，滋養料在腸內停留的時間較久，才可以盡量吸收。

初生兒最初解出的糞便，叫做胎便，帶綠黑色，是由小兒在胎內嚥下的

羊水（俗名胞漿水）、上皮細胞及胎毛而成。四五天以後，就排出普通的大便了。

以母乳養育的小兒，大便是金黃色或卵黃色，每天排出一二次。用牛乳養育的小兒，大便比較母乳營養的稍硬，是淡黃色。以後年齡稍長，混合普通食物養育後的大便，就與成人的性質相同了。

小兒的腸內，通常有多數細菌存

在，其中有幾種細菌，能夠幫助消化作用，是人生生活上所不可缺少的。

第八節 泌尿器

小兒出產後，大概經過數小時，就排出小便，不過在前幾天尿量很少，每日祇有二〇乃至五〇立方厘米，從第四天起，尿量急速增加，每天須排尿十回乃至二十回。

初生兒的小便，是無色無臭的，以後漸次帶淡黃色，並且放出尿的固有臭

氣，而與成人相同。

第九節 神經系

小兒的腦髓大約占體重四分之一，它的外形與成人無大差別，重量增加極爲迅速，到了四五歲就與成人相差無幾了。

小兒各種感覺器中，以視覺的發達最弱，因爲初生兒的眼，構造沒有完全，祇能區別明暗，眼球不能活潑運動，又怕見光線，經過一個月以後，構

造比較完全，目光才能夠隨意移動，到了三個月後，才能夠辨別物體。

聽覺在初生兒最初一二日內，完全是聾的，但是，聽覺的發達很快，祇要幾星期後，聽覺就很敏銳。

其他味覺、嗅覺、觸覺等，在初生兒都是很發達的。

第十節 精神作用

精神作用的表現，在初生兒差不多是不能夠看出來的，到了第二月，才會

微笑，表示愉快，三個月以後，漸漸能夠學簡單的言語，一年以後，領解力才發達，三年以後，便會說正當的言語。

睡眠本來是生理的特徵，在生產後一個月以內的小兒，除在哺乳時才會醒覺以外，哺乳後便立刻安眠，第二三月在哺乳後醒覺一刻鐘乃至半小時，到了五個月，能夠醒覺一小時，以後睡眠逐漸減少，到了一歲左右，除在夜間安眠以外，祇有在午前和午後睡眠幾小時

了。

第二章 小兒的營養

第一節 人乳營養法

最適宜於小兒的養料，就是母乳，因為母乳內的各種滋養成分，都是完全適合於人類的特長的，所以用母乳養育的小兒，體重增加比較人工哺育的小兒良好，而且死亡數也較人工營養的為少。母乳營養對於小兒的利益既然這樣

重大，做母親的人當然應該以小兒的利害爲前題，不能爲自己舒適而不授乳，法阿里魯斯氏說：『婦人娶哺乳自己的小兒，才算是一個完全的母親。』茲將柏林自一八九五年到一八九六年，統計一年內一萬名生出後未滿一歲的小兒的每月死亡數如下：

小兒生後 的月數	母乳 營養	人工 營養
一月以內	二〇一人	一一二〇人
一月至二月	七四	五八八

二月至三月	四六	四九七
三月至四月	三七	四六五
四月至五月	二六	三七〇
五月至六月	二六	三一
六月至七月	二六	二七七
七月至八月	二四	二四一
八月至九月	二〇	二二三
九月至十月	三〇	一九一
十月至十一月	三一	一六八
十一月至十二月	三九	一四七

照上表看來，母乳營養的小兒，死亡數比較人工營養的小兒少得多了，這是對於小兒很有利益；但是，如果母親患了精神病、梅毒、肺結核、癩病等慢性病，或患傷寒、白喉、霍亂、赤痢等急性傳染病的時候，不但有傳染於小兒的危險，並且又能增加母體的病勢，而陷於不良的結果，在這情形之下，為顧全母體和小兒雙方安全計，都不得不停止授乳，而雇用乳母來代替。

第二節 乳母的選擇

小兒的營養除母乳以外，最好的方法，就是雇用乳母，但是，雇用乳母時必須嚴格選擇，否則為害更甚於人工營養。

雇用乳母最好請醫師診察，應注意的事件揭錄如下：

(一) 乳汁分泌量 乳母的乳汁分泌量，須適合於小兒的食量，不可過多或過少，過少當然不足小兒的營養；過

多就起乳汁停滯，結果還是成爲分泌不良。

(二) 健康狀態 須注意檢查有無結核、梅毒、淋病、寄生性和傳染性皮膚病。

(三) 生產的時期 選擇分娩後一二月的乳母，最爲適宜，倘若生產經過一年以上的乳母，就不可雇用，因爲時間過久，乳汁的性質，便不適於小兒的營養。

(四) 年齡 乳母的年齡以二十至三十五歲爲最適當。

(五) 性情 務須選擇性情溫和者

第三節 人乳營養的方法

(一) 小兒哺乳時，必須兩側乳房交換授乳，並且每回授乳應該盡量排出，才不會使乳汁停滯，而成分泌不良。

(二) 授乳的次數，必須規定時刻，不可因爲乳兒啼哭，便隨意供給。