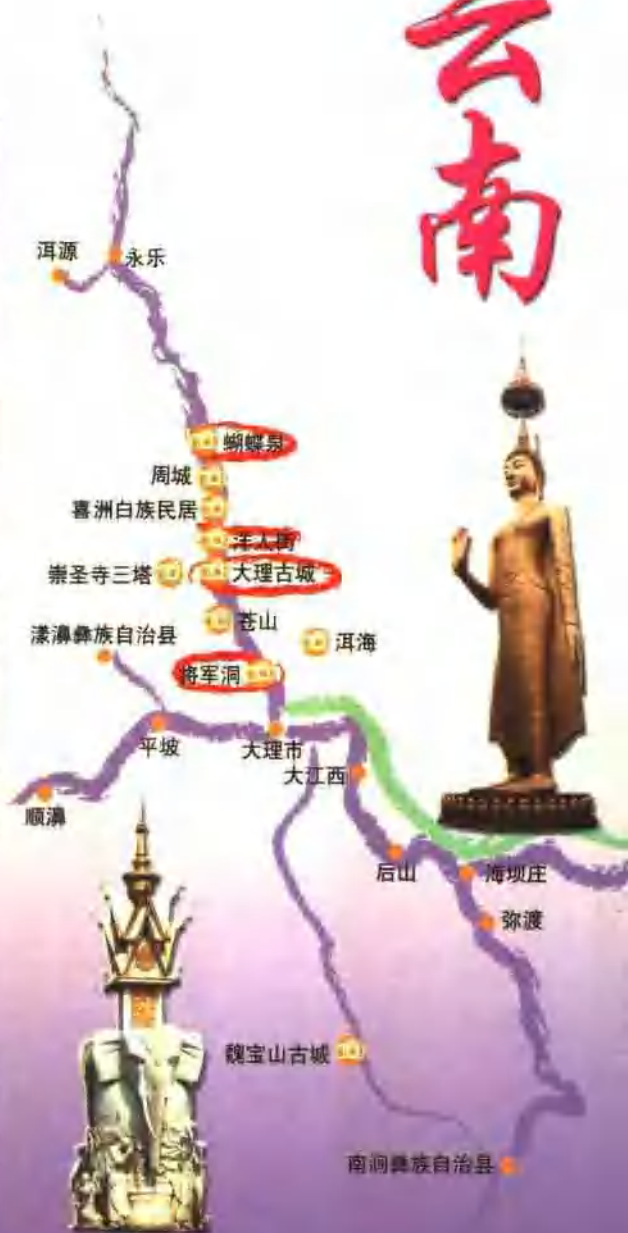




UPDATE TRAVEL
旅游线路图册丛书



云南



□ 木玉兰 李琳 编著

□ 西安地图出版社



● 云南省交通旅游图 2

风情云南 4

云南交通 8

感受昆明 10

● 昆明市全图 10

昆明交通 12

风味美食 16

精彩扫描 18

● 昆明市城区图 18

花鸟市场 - 顺城街小吃 - 云南陆军讲武堂 - 金马碧鸡坊景点示意图 21

黑龙潭茶花 - 斗南多鲜花基地 - 世界园艺博览园 - 金殿秋菊景点示意图 23

西山森林公园 - 昙华寺 - 大观楼 - 云南民族文化村景点示意图 25

抚仙湖 - 石林 - 阿庐古洞 - 九乡溶洞景点示意图 27

风花雪月大理城 28

● 大理白族自治州全图 30

大理交通 30

精彩扫描 34

● 大理市城区图 34

将军洞 - 大理古城 - 洋人街 - 蝴蝶泉景点示意图 37

洱海 - 苍山 - 崇圣寺三塔景点示意图 39

喜洲白族民居 - 鸡足山风景区 - 周城景点示意图 41

古城丽江 41

● 丽江地区全图 44

丽江交通 44

丽江美食 48

丽江住宿 50

目录

CONTENTS

精彩扫描 52

●丽江市城区图 52

白沙乡古城·束庐古城·玉泉公园·黄山乡民俗村景点示意图 55

虎跳峡·泸沽湖·长江第一湾景点示意图 57

文峰寺·白水河·白马龙潭寺·玉龙雪山景点示意图 59

探秘香格里拉 60

香格里拉交通 62

食宿精选 64

精彩扫描 66

纳帕海自然保护区·松赞林寺·白水台景点示意图 69

碧塔海自然保护区·属都湖·香格里拉大峡谷景点示意图 71

梅里雪山·白茫雪山·飞来寺·卡瓦格博峰景点示意图 73

精彩保山 74

精彩扫描 76

腾冲热海·腾冲县·腾冲火山群景点示意图 79

永昌府城址·绮罗乡·博南古道·和顺乡景点示意图 81

大峡谷怒江 82

精彩扫描 84

丙中洛里丁天主教堂·过溜索·独龙江峡谷·怒江大峡谷景点示意图 87

高黎贡山国家级自然保护区·石月亮·百花岭教堂·老母登基督教堂景点示意图 89

听命湖·片马边境旅游区·驼峰航线飞机残骸景点示意图 91

走进西双版纳 92

版纳食宿 94

精彩扫描 96

民族风情园·澜沧江风情·热带雨林·橄榄坝西双版纳傣族园·勐仑植物园 景点示意图 99

三岔河森林公园·打洛森林公园·曼飞龙笋塔·景真八角亭景点示意图 101



时尚

UPDATE

◎ 李雄 编著

◎ 西安地图出版社

旅游地理知识丛书

云南

TRAVEL



图例

-  省级行政中心
-  地级行政中心
-  县级行政中心
-  乡级行政中心
-  村庄
-  国界及未定国界
-  特别行政区界
-  省级界
-  地级界
-  县级界
-  铁路及建路中铁路
-  高速公路及建筑高速公路
-  国道及编号
-  省道
-  县乡道
-  河流、湖泊
-  山峰与高程
-  旅游景点



云南省交通旅游图



风情云南



“山高皇帝远”可说是云南独具特色的历史，历史上各少数民族的先民占山为王各自发展，先后建立过滇王国、南诏国、大理国、景陇王国等古王国。

“古西南丝绸之路”沟通了云南和东南亚地区的商贸、文化往来。

“汉习楼船，唐标铁柱，宋挥玉斧，元跨革囊”，经过秦、汉、魏晋、南北朝、唐、宋、元至明、清3000多年的相互渗透，

在征服与被征服之间不断磨合，最终达成一致共识，走民族自治的道路，民族团结至今。



最佳旅游季节 云南可说四季都是出行天，但因云南地貌复杂，且不同的季节可游览的自然风光又有所不同。盛夏里云南境内 19°C ~ 22°C 的干爽天气是最具诱惑力的。冬季里昆明市有水就有红嘴鸥，随处可见如冬天里的一把火；而丽江玉龙雪山下鲜花盛开的玉泉公园与山顶的皑皑白雪更体现了气候垂直变化的特点。

提示：自助游者不宜在“五一”“十一”“春节”三大国家旅游黄金周出游，实在要出游必须兵马未动订房先行。

长途电话区号：昆明 0871 大理 0872
丽江 0888 香格里拉 0887
保山 0875 怒江 0886
西双版纳 0691



泼水节 傣族泼水节



傣族泼水节

旅游特色 独特的自然环境，众多的少数民族，以及悠久的历史，使多元的民族风情和丰富的自然生态并存，造就了云南得天独厚的旅游资源。自然景观涵盖了江、河、湖、瀑等，纵跨热带、亚热带、温带、寒带多种气候带及由此形成的各类动植物群落，游人可能两小时前还在西双版纳

纳穿着短衣短裤吃菠萝而两小时后已经在丽江的玉龙雪山上披着棉袄吃烧烤了。众多少数民族各具特色的民族传统节日，各式鲜艳的少数民族服饰，千姿百态的民族歌舞，不同风格的绘画，雕刻精美的工艺品以及各具民族特色的风味小吃、土特产品，构成了一幅绚丽多彩的民族风情画卷。

历史与现状



云南是中国古人类的发祥地之一，170万年前的元谋人就生活在云南这块土地上。战国末期楚国庄辛率兵征服云南各部落后建立“滇国”，汉武帝为开发“西南夷”曾分封其统治者“滇王”，故云南简称为“滇”。

云南在近代史上成了反帝反封建的大后方，最著名的当数蔡锷在云南发动的“讨袁护法运动”；抗战时期以清华、北大、南开等大学合并而成的西南联合大学就设在现在的昆明师范大学内，朱自清、闻一多、华罗庚、杨振宁等老学人的身影依稀还在；“一二·一”惨案中间一多遇害处昆明人至今还叫“先生坡”；由美国空中英雄陈纳德率领的飞虎队基地就设在昆明呈贡县。

民族与语言

云南居住着26个民族，是中国少数民族最多的一个省份。各民族丰富多彩的民俗风情，是一个活的历史博物馆。早在氏族社会时期，云南就生活着“羌、濮、越”三大族群，他们是云南最早的先民。秦汉时期总称为“西南夷”，后经历代的不断迁徙、分化、演变、融合，到了明清，各族的分布和特点才趋于稳定。各民族语言都不相同，归纳起来有汉藏语系藏缅语族、汉藏语系壮侗语族和南亚语系孟高棉语族三大语族。“一山不同族，十里不同天”，各民族不同的自然环境，呈现出不同的社会文化形态，每一个民族的语言、文字、图腾、宗教、禁忌，莫不结撰为个性鲜明的文化链：纳西族的东巴文化、大理的白族文化、傣族的贝叶文化、彝族的贝玛文化，莫不独具特色，深邃而幽远。



◎独龙族民居

行政区划



云南为高原山区省份,位于青藏高原向南延续部分,总面积39.4万平方千米。东面与贵州、广西为邻,东北以金沙江为界和四川隔江相望,西北角紧接西藏,西面与缅甸接壤,南部和老挝、越南毗连。云南人口约4100万人,省会昆明。



民俗风情



风情
云南

众多的民族使云南的民俗五彩斑斓,婚恋方式最为奇特,被称为“最后的女儿国”的生活在丽江泸沽湖边的摩梭人至今还保持着“男不娶女不嫁”的婚姻习俗;彝族青年男女恋爱有固定的场所叫“姑娘房”;佤族男青年爱上了姑娘以鲜花作为情书;佤族青年相互恋爱请媒人向双方家长提亲的借口竟然是向对方“讨谷种”;有几个民族至今还流行着“抢亲”的结婚喜庆方式;景颇族的男子用长刀来捕鱼;苗族有半夜搬家的习俗。

民族节庆 云南的各民族都有自己重大的喜庆节日,如苗族的“花山节”,纳西族的“三多节”,彝族的“火把节”,傈僳族的“刀杆节”,白族的“三月街”,傣族的“泼水节”,景颇族的“目脑纵歌节”等,这些丰富多彩的节庆和民俗构成了云南重要的人文景观。

地方文艺 云南小调、云南花灯、滇剧是具有浓烈的地方特色的文艺形式。滇剧是云南主要的地方剧种,它以浓厚的乡土气息,优美的唱腔和生动活泼的表演而为广大群众所喜闻乐见。历史上,花灯在逢年过节、迎神赛会才演,是“社火”、“会火”的一部分。云南小调音域又细又长,旋律高低婉转,是优秀的民歌。傣剧、彝剧和少数民族歌舞等都是独具地方特色的艺术。

云南交通



进入云南最便捷的交通工具当数航空。

云南现有昆明、西双版纳、

芒市、思茅、昭通、保山、大理、

丽江、迪庆等9个机场。

从东面进入云南乘火车较为实际。

从广州开往云南的列车票价320元。

运行时间20小时。

且车况好，沿途风光美。

从北方进入云南从时间上看

乘坐飞机较为方便。

从西边进入云南要做好

吃苦耐劳的思想准备。

因为成昆线有着太多太长的隧道。



迪庆白茫雪山山乡秋色



航空 昆明巫家坝

机场已成为一个重要的国内干线和国际航线西南进出口的航空港。

云南中国民航营业部

☎ 3164270

铁路 云南现有准

轨(轨距1.435米)、米轨(轨距1.0米)两种铁路。准轨铁路有贵(阳)昆(明)、成(都)昆(明)两条干线,以及南(宁)昆(明)电气化铁路;米轨有昆(明)河(内)、蒙(自)宝(秀)两条。

昆明火车站问询

☎ 3162821

公路 云南现已形

成以昆明为中心,连接全省及四川、贵州、广西、西藏和周边国家的公路交通网。其中,昆明—曲靖、昆明—玉溪、昆明—楚雄、昆明—河口、楚雄—大理已建成高等级公路。

昆明汽车客运站

☎ 5926238

旅 游 投 诉

☎ 8139197

感受昆明

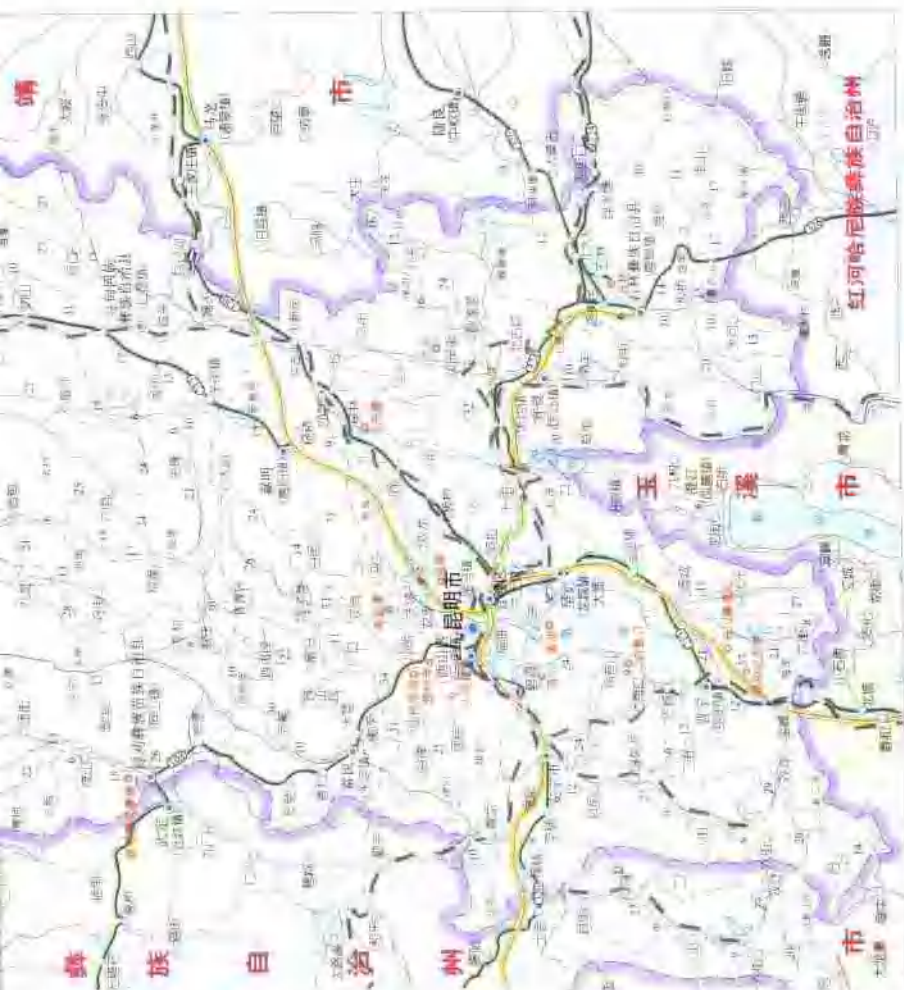


世博园花船即繁花似锦

昆明虽有“春城”之称，
但一日之间有四季。
尤其是春、冬两季的
早和晚，气温一般比较低，
所以旅行者最好能准备几套保暖的衣服，
以备不时之需。
昆明地处高原，
所以白天的日照相对较强，
游览时戴一副太阳镜不失为明智之举。
多摄入水分可防止脱水。
如果您是摄影爱好者，
相信您在这里一定花费不小。
如果您想先睹为快，
在昆明市内您也能找到不错的冲印店。
柯达连锁和腾龙连锁都采用
柯达机器和冲印技术。



历史与现状 昆明地处中国西南边陲，云贵高原的中部，是云南省的省会；是国务院首批公布的历史文化名城；又是一座新兴的旅游城市。2000多年前的“昆明”是今天彝族先民的一个支系的名称。昆明自从



1230年起就一直云南省政治、经济、文化的中心，也是云南省最大的城市。面积2111平方千米，昆明全市人口467万，其中城市人口160万。昆明是一个多民族的省会城市，少数民族居民64万，占总人口的13%。比较集中的居住

在昆明郊区和周边县区，完整地保留着他们的风俗习惯和生活方式。山茶是市花，玉兰是市树。昆明辖5区8县1市（县级市），设石林彝族自治县、禄劝彝族苗族自治县和寻甸回族彝族自治县。



昆明交通



◎翠湖

昆明市内航班班次较少，
如需要搭乘省内航班必须提前做好准备。
昆明市通往大理、丽江的高等级公路
路况好，安全性高，
省钱又省时的夜班车是自助游的好选择。

昆明市不大，气候宜人，
骑着自行车兜风是最方便惬意的了，
租自行车需交200-400元的押金，
按天数租借每天租金15-20元。

亦可按小时租借，
可在宾馆、饭店租到自行车。



◎俯瞰昆明



◎世博园巴洛克建筑区



昆明市是云南省公路交通网络的中心,共有四条国道把云南省内主要区域连接起来,昆明城区到各个旅游风景区均有公路相通。昆明—曲靖、昆明—玉溪、昆明—楚雄、昆明—河口、楚雄—大理已建成高等级公路。从昆明到各长途汽车站都有市内公共汽车前往,票价一元。



进出昆明交通

航空

昆明巫家坝机场目前开辟国内航线42条，国际航线3条，形成以昆明为中心，通往45个大中城市以及东南亚地区的航空网络。其中8条省内航线及2条(昆明—丽江—西双版纳—昆明)(昆明—大理—西双版纳—昆明)环形旅游专线，机场距市区仅7千米。

昆明民航售票处 ☎3164270

机场交通：从市中心打的大约需20分钟，15~20元。开往大观楼的52路、87路、78路车经过火车站、北火车站及市政府，可达机场，票价一元。首班车：6:00—8:30，末班车：22:00—22:30。民航大巴一出机场就有，从市内进机场在拓东路368号民航营业部乘车，票价5元。

铁路

昆明火车南站 位于全国铁路干线的南部终端，现有成昆线、南昆线、贵昆线三条铁路与全国联网。

火车南站交通：火车南站距离市中心4千米，火车南站出口就是公共汽车南站，乘47路、2路、58路、68路、80路、23路、24路等公共汽车进入市区；的士日间起价7元/小时，夜间起价10元/小时，从火车南站到市区内打的10元，15分钟内到达；距火车南站出口前200米左右是云南省长途汽车客运站。

火车南站的售票点 昆石路19号，8口以内都可在这里订票，工作时间为8:00—17:30。

昆明火车南站问询 ☎3162321

昆明火车北站 对大多数国内游客而言并非主要火车站，但对出境游越南的游客而言非常重要。每天都有一班车从这里出发经河口到河内。

火车北站从市中心往北3千米，打的前往只需10至15元。公交车25路、64路连接火车南站和火车北站；78路连接机场和火车北站。

昆明火车北站问询 ☎5138506

特别提醒：这里不能办理到越南的签证，您必须事先在广州、北京或其他大城市办理好赴越签证。