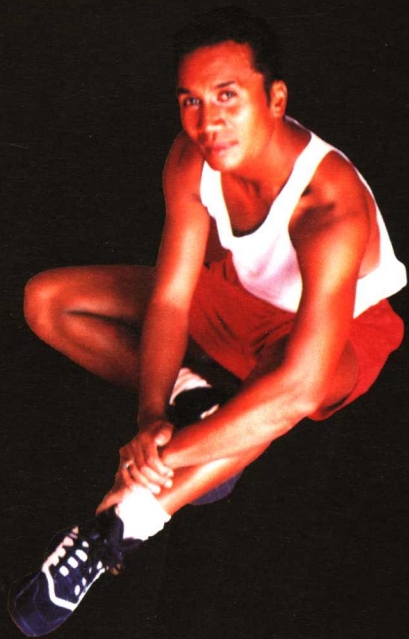




男人使用手册

走进男人心扉的桥梁，连接两性心灵的纽带；探究男女关系的奥秘，解读两性世界的困惑。

陆明◎编著

Man's user manual

让彷徨的你步入男人的情感世界

WS 敦煌文艺出版社

陆明◎编著

男人使用手册

Man's user manual

图书在版编目(CIP)数据

男人使用手册/陆明编著. —兰州:敦煌文艺出版社,
2006.11

ISBN 7-80587-850-1

I.男... II.陆... III.男性—修养—通俗读物

IV.B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 132931 号

书 名 男人使用手册

作 者 陆明 编著

责任编辑 柳中飞

封面设计 柏拉图设计室

出版发行 敦煌文艺出版社(730000 兰州市南滨河东路 520 号)

印 刷 河北三河国英印务有限公司

开 本 787 毫米×1092毫米 1/16

印 张 13

字 数 150 千字

版 次 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

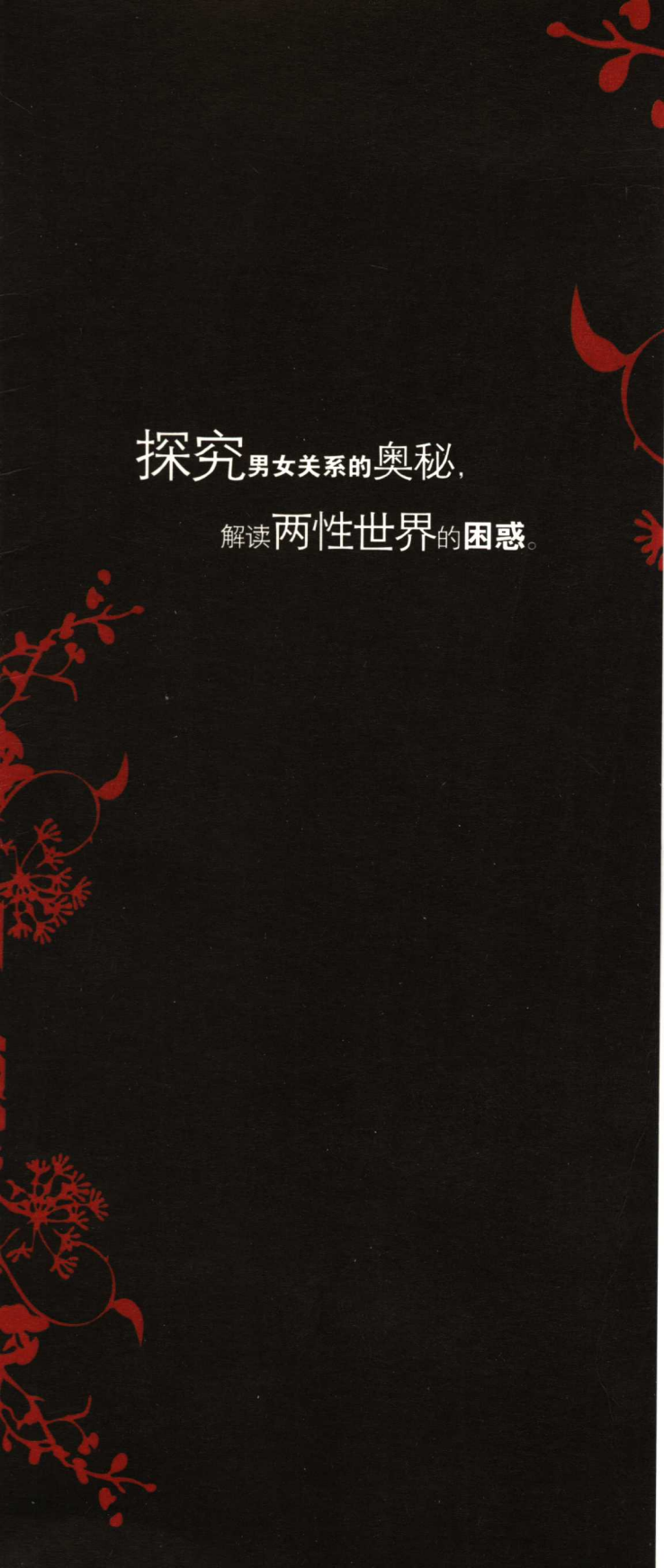
印 数 1~5 000 册

书 号 ISBN 7-80587-850-1

定 价 25.00 元

(敦煌文艺版图书若有破损、缺页可随时与本社联系更换)

版权所有 翻印必究



探究男女关系的奥秘，

解读两性世界的困惑。

男人使用手册



男人使用手册

走进男人心中的城堡，连接两性心灵的桥梁，探索男女关系的奥秘，解读两性世界的困惑。

读图时代

Man's user manual

让彷徨的你步入男人的情感世界

吉林出版集团

选题策划：辉 浩

责任编辑：柳中飞

装帧设计：栢拉图
85753557

preface

前言

男人是什么？是一棵可以遮风雨的大树，还是一片永远流浪的云？是那个在你无助时可以信赖的肩膀，还是那个在你寂寞时可以依偎的胸膛？是那个让你一生都无法逃避的角落，还是那个让你收获伤痕的季节……

翻开浩瀚的史册，有多少男人曾叱咤风云，不可一世？又有多少豪杰为情所困，为情所迷？还有多少负心男子背负着千古骂名？越来越多的人们搞不懂，男人到底是刚强还是脆弱？是情圣还是无赖？《男人使用手册》明确地给出了大家答案：男人是遇水即化的泥，是需要先泡后品的茶，是宁折不弯的钢，是头倔脾气的驴，还是本厚重的书……男人不是天使也不是魔鬼，他是有血有肉有情的人……男人很花心，但也记得责任和义务；男人看重性，但更需要情；男人爱说谎，但一诺千金；男人自大傲慢，但却也理智沉着……男人心中永远藏着自己的秘密，面对爱情，面对婚姻，面对成功，面对失败，他们有着自己的准则……生活在现实中的男人，大都是在心灵上戴着枷锁的舞者。他们的微笑有时是含泪的，他们的刚强有时是伪装的，他们把一切风光献给他人，所包装和掩饰的往往是一颗脆弱的心。不要说不理解男人的所作所为，其实，男人之所以特立独行，自有其内在的规律与原因。男人的这些行为习惯无论

preface

前言

是好还是坏，是对是错，都彰显着男人的本质……

希望这本男人的使用说明书能带领您真正走进男人的世界，零距离接触男人的心扉，并简单而真切地看清男人的本质。

编者

2006年11月

contents

目 录

第一篇 男人构造篇

第一章 拆开男人看一看 /3

男人是一道方程式，1000 个女人就会有 1000 个解。

两性之间，无论是情爱，还是社交需要，相互了解、加深理解永远是一条不变的成功法则，守之则顺，背之则逆。无知与偏见，往往是产生人间悲剧的重要根源。在现实生活中，有许多女人不了解男人，甚至害怕了解男人。日益增多的情感纠葛使女人受到更大伤害的同时，也使她们对男人产生了深深的困惑，有些女人甚至走向了疏离男人、敌视男人的危险地步。为了更好地了解男人，就让我们拆开男人来审视一下，其实，男人既不是天使，也不是恶魔。男人是一本书，读懂了，你会感到乐趣无穷。

contents

目 录

男人、女人比一比	/3
男人等于纸老虎	/6
理性思维与简单头脑	/8
透视男人的心理需求	/10
解读男人的情感世界	/13

第二章 男人到底属什么 /16

女人认识世界，最重要的是认识男人，因为世界是由男人与女人组成的。女人一辈子最大的成就也就是拥有一个好男人，但好男人不会轻易被你得到。说到认识男人，其实身为男人，对自己有的时候也是看不太清楚的，很多的男人也因为各种原因懒得去细细琢磨。可有的女人却很执着：男人难看，偏要去看。男人难懂，偏要来读。按她们的说法，有的时候，看一个男人，到底怎么个看法，是摆在女人面前的一个永远谈不完的话题。是全方位去看，还是以小见大，管中窥豹；是悄悄去看，默默地看，还是大大方方地去看；是用心去看，用普通的心态去看，还是草草去看，粗略去看。不同的看法，有不同的印象，不同的印象有不同的感受。

contents

目 录

- 泥：遇水即化 /16
茶：需要先泡后品 /19
钢：宁折不弯 /21
驴：从不妥协的倔脾气 /25
书：重在内容 /27
纸：其实很脆弱 /29
虎：虽然剽悍却斗不过猫 /30
鼠：谨慎而妄为 /33

第二篇 男人性能篇

第一章 他心里的“小九九” /39

男人的心理活动与他们的表面所表现出来的形态，往往会让女人摸不着头脑。女人有时也许会发出这样的感叹：男人心里的“小九九”到底是怎样盘算的？其实，女人们用不着为此而烦恼，男人的内心隐秘虽然很复杂，但是男人却绝非是隐藏自己隐私的高手。男人虽然喜欢用一种虚假的外表来掩饰他们真实的心理，但他们往往会在有意掩盖的

contents

目 录

同时通过某种姿态或行为又无意识地暴露其内心
隐秘。任何一个女人，只要能够细心观察男人，认
真分析男人的表现，就会非常准确地抓住男人的心
理，从而破解男人的内心世界。

是否真能冷酷到底 /39

恋爱不等于结婚 /42

爱情面前的胆小鬼 /44

男人不喜欢的女人类型 /46

不可外露的绝对隐私 /49

可笑的处女情结 /52

左手红玫瑰，右手白玫瑰 /54

当男人遭遇美女 /56

情人还是老的好 /58

拒绝长大的男人 /60

第二章 围墙内外看男人 /63

男人花心，男人多情，原本不是什么新鲜话
题，不过衣冠楚楚、道貌岸然的男士依然受到众人
的爱戴，受到众多美女的青睐，值得人们怀疑的是
他们华丽背后的真面目是什么。无论是灯红酒绿的

contents

目 录

舞厅里，还是金碧辉煌的大厦里，形形色色的男人
粉墨登场，他们或悠闲懒散、意兴阑珊，或脚步匆
匆、神情严峻，演绎着一出出似真似假的生活戏。

亚当心中的夏娃 /63

必经的七年之“痒” /66

一只茶壶几只杯 /68

魂断廊桥 /70

“娶德”“纳色”两相宜 /73

家花与野花，一个都不能少 /75

“包二奶”是成功的标志 /77

第三章 男人本“色” /81

世上没有不偷腥的猫，生活中少见不好色的男
人。好色的男人，迷瞪着一双“色”眼，走在大街
上，一双色眼，左顾右盼，遇见靓妹，忘乎所以，
真是美女如此多娇，引无数男人竞折腰！“色”字
头上一把刀，男人的“色”既伤了自己，也害了别
人。你是否想知道属于你的男人内心秘密有多少？
你是否想拥有属于你的男人惟一的愛，你是否想

contents

目 录

明白你的男人为什么会变心？你是否想看到背叛
你的男人遭报应？你是否想了解男人的本“色”？
你是否想……

色眼看世界 /81

“性”情中人 /84

男人不坏，女人不爱 /86

千万别诱惑我 /89

恋战伊甸园 /91

E时代的狂蜂浪蝶 /94

第四章 男人的致命弱点 /97

在女人的眼里，男人很多的行为习惯都是不为她们所理解的。其实，男人之所以特立独行，自有其内在的规律与原因。男人的这些行为习惯无论是好还是坏，是对是错，都彰显着男人的风度。作为女人，只有了解了男人行为习惯中的致命弱点，才能更好地把握住自己的命运，才能使自己生活的天空变的多姿多彩。

contents

目 录

信口开河，牛皮泡泡糖	/97
死要面子活受罪	/100
不温不火的嫉妒	/103
“醋”与爱的双行线	/105
甜言蜜语的苦衷	/107
不良嗜好中的“风度”	/111
不干家务的懒惰男人	/113
惟男独尊的傲慢与偏见	/115
有家不回的理由	/117

第三篇 男人使用篇

第一章 分好种类贴标签 /123

男人的内心世界是一座神秘的宝藏，男人的相貌与外在表现是一张藏宝图。为了能够更好地使用男人，必须要识得这张藏宝图，这将能帮助女人通过男人的外表、神态、言谈举止等各个方面来分析男人。对于女人而言，只有破译男人身体动作的无声语言，撩开男人的神秘面纱，就可按图索骥。

contents

目 录

观神立辨“清”“浊” /123

男人的眼睛骗不了人 /125

手比嘴话多 /127

从发型看男人的内心 /129

从举止看男人 /131

品茶当中识男人 /133

把酒看男人 /136

酒桌上面看男人 /138

从穿鞋习惯看男人 /140

透过手机识男人 /143

通过居室看男人 /147

第二章 增加使用资本 /150

在男人和女人共同支撑起的世界里，女人早已不再是附属品和陪衬。虽然世界上没有十全十美的女人，但是每个女人都是一道靓丽的风景线。作为女人要善于发现自身的美，学会了解自己，欣赏自己，热爱自己，同时又要提高自己，使自己成为一个现代的智慧女性，只有这样才能让男人臣服。

contents

目 录

因自信而美丽	/150
用智慧掌握主动	/153
学会爱的尺度	/155
懂得自己爱自己	/158
爱情与婚姻的加减法	/160
做个魅力女人	/162
及时捕捉外遇的蛛丝马迹	/164

第三章 攥着男人去飞翔 /167

男人只有想让你管的时候你才能管住他，就像他只有想让你打的时候你才能打得过他一样。所以，如何能够管住自己的男人，说明白一点就是：如何能让你的男人愿意让你管。在这里，“愿意”是非常重要的，这是男人一种主观倾向。于是，你必须知道自己该说什么和该管什么、什么时候管、管到什么程度……有的时候在不同的时间或者环境里，管的范围和程度甚至方式都会不同，这是一门艺术。让男人服服帖帖绝对不能硬碰硬，所以从古至今女人才一直被比作水。水没有石头硬，却可以滴水石穿。

contents

目 录

- 该出手时就出手 /167
- 投其所好，赢得男人心 /170
- 别把“撒野”当撒娇 /172
- 做个调配爱情的高手 /174
- 温柔是女人的利器 /179
- 俘虏男人的最佳时机 /181
- 讲究对话的艺术 /183
- 做个让他牵挂的梦中情人 /186
- “粘”住他的秘密武器 /188