

荔枝譜 七

第一

荔枝之於天下唯閩粵南粵巴

云容選離支蓋夸言之無有是也

之害臨武長唐羌上書言狀和帝詔

所擬出於傳聞耶唐天寶中妃子尤

易刺忠州既形於詩又圖而序之雖髣髴顏色而甘滋之勝莫能著也洛陽取於

曰鮮獻而傳置之速腐爛之餘色香味之存者亡幾矣是生荔枝中國未始見之

尉佗

貢生

帝

始通中國司馬相如賦

一壠晝夜奔騰有聲

其

陽 蔡 襄 述

荔枝譜

(宋) 蔡襄

外十四種

福建人民出版社

閩人獻物

八閩文獻叢刊

荔枝譜

〔宋〕

蔡

襄撰

（外十四種）

陳定玉點校

福建人民出版社

圖書在版編目 (C I P) 數據

荔枝譜(外十四種)/(宋)蔡襄撰. —福州: 福建人民出版社, 2004. 12
(八閩文獻叢刊)
ISBN 7-211-04690-2

I. 荔... II. 蔡... III. 荔枝—福建省—圖譜
IV. S667. 1-64

中國版本圖書館 CIP 數據核字 (2004) 第 023039 號

荔 枝 譜

LIZHIPU

【宋】蔡 襄撰

(外十四種)

陳定玉 點校

*

福建人民出版社出版發行

(福州市東水路 76 號 郵編: 350001)

福建新華印刷廠印刷

(福州市福新中路 42 號 郵編: 350011)

開本 850 毫米×1168 毫米 1 / 32 10.5 印張 247 千字

2004 年 12 月第 1 版

2004 年 12 月第 1 次印刷

印數: 1—1000

ISBN 7-211-04690-2

S·4 定價: 16.80 元

本書如有印裝質量問題, 影響閱讀, 請直接向承印廠調換



凡例

- 一、本書輯錄自宋迄清有關福建荔枝、茶、海錯等特產之譜錄類著作，凡一十五種，二十二卷。
- 二、作者生平可考者均作簡介，不詳者亦作說明。
- 三、所輯各種譜錄類著作，傳世版本多寡不一。凡能覓得兩種以上版本者，均擇善本或較佳版本為底本，校以他本。具體情況如左：

蔡襄之《荔枝譜》，以據《百川學海》本排印之《叢書集成初編》本為底本，校以《四庫全書》本（以下簡稱四庫本）；

徐焞之《荔枝譜》，所據為影印宛委山堂刻本《說郛續》之《續四庫全書》本；

宋珏之《荔枝譜》，所據版本同上；

曹蕃之《荔枝譜》，所據版本同上；

鄧道協《按，鄧慶棠，字道協。書中所署為鄧道協。》之《荔枝譜》，所據版本同上；

吳戴鰲之《記荔枝》，所據版本同上；

陳定國之《荔譜》，所據為世楷堂刻《昭代叢書》本；

蔡襄之《茶錄並序》，以據《百川學海》本排印之《叢書集成初編》本為底本，校以四庫本、《說郛》本；

宋子安之《東溪試茶錄》，底本、參校本同上；

黃儒之《品茶要錄》，以四庫本爲底本，校以《說郛》本；

熊蕃之《宣和北苑貢茶錄》，底本、參校本同上；

趙汝礪之《北苑別錄》，以據《讀書齋叢書》本排印之《叢書集成初編》本爲底本，校以四庫本；

余懷之《茶史補》，所據爲《昭代叢書》本；

屠本峻疏、徐焞補疏之《閩中海錯疏》，以《學津討原》本爲底本，校以《萬有文庫》本；

郭柏蒼之《海錯百一錄》，所據爲《侯官郭氏家集》本。

四、本書所輯譜錄，見諸《四庫全書》者，均於書末附錄《四庫全書》提要，用資參考。

五、底本訛、脫、衍文之訂、補、刪，於「校記」中說明。他本重要之異文均出校記。底本不誤，參校本顯訛者一般不出校。校勘旁及他書者亦於「校記」中說明。底本脫、殘無從校補者以□爲標識。古籍中常見之混淆字，如「己」、「巳」、「母」、「母」混用等，均據文意逕改。缺筆之避諱字，亦一並是正。徐焞、宋珏、曹蕃諸譜，「荔枝」均作「荔支」，本書一並改爲「荔枝」。

六、《海錯百一錄》名目繁多，一仍原著，於卷前另列詳細目錄。

目錄

荔枝譜	……	〔宋〕蔡襄撰	(一)
荔枝譜	……	〔明〕徐燂撰	(十一)
荔枝譜	……	〔明〕宋珏撰	(二七)
荔枝譜	……	〔明〕曹蕃撰	(四三)
荔枝譜	……	〔明〕鄧道協撰	(五一)
記荔枝	……	〔明〕吳載鰲撰	(五九)
荔枝	……	〔清〕陳定國撰	(六九)
茶譜	……	〔宋〕蔡襄撰	(七九)
東溪試茶錄	……	〔宋〕宋子安撰	(八七)
品茶要錄	……	〔宋〕黃儒撰	(九七)
宣和北苑貢茶錄	……	〔宋〕熊蕃撰	(一〇九)
北苑別錄	……	〔宋〕趙汝礪撰	(一三七)

茶史補	[明] 余懷撰 (一五七)
閩中海錯疏	[明] 屠本峻疏、徐燂補疏 (一七一)
海錯百一錄	[清] 郭柏蒼撰 (二一五)

附錄：《四庫全書總目》提要

- 《荔枝譜》提要
- 《荔枝通譜》提要
- 《茶錄》提要
- 《東溪試茶錄》提要
- 《品茶要錄》提要
- 《宣和北苑貢茶錄》、《北苑別錄》提要
- 《閩中海錯疏》提要

荔枝譜

〔宋〕

蔡

襄撰

蔡襄(一〇一二——一〇六七)，字君謨，宋興化軍仙遊(今屬福建)人。天聖八年進士。慶曆三年知諫院，贊助慶曆新政。嘗知福、泉、杭三州，累官至端明殿學士。卒謚忠惠。著有《茶錄》、《荔枝譜》、《蔡忠惠集》等。

荔枝譜

七篇

第一

荔枝之於天下，唯閩粵、南粵、巴蜀有之。漢初，南粵王尉佗以之備方物，於是始通中國。司馬相如賦上林云：「答遼離支。」蓋夸言之，無有是也。東京、交阯七郡貢生荔枝，十里一置，五里一墩，晝夜奔騰，有毒蟲猛獸之害。臨武長唐羌上書言狀，和帝詔太官省之。魏文帝有西域蒲桃之比，世譏其繆論。豈當時南北斷隔，所擬出於傳聞耶？唐天寶中，妃子尤愛嗜，涪州歲命驛致。時之詞人，多所稱咏。張九齡賦之以托意。白居易刺忠州，既形於詩，又圖而序之。雖髣髴顏色，而甘滋之勝，莫能著也。洛陽取於嶺南，長安來於巴蜀。雖曰鮮獻，而傳置之速，腐爛之餘，色、香、味之存者亡幾矣。是生荔枝，中國未始見之也。九齡、居易雖見新實，驗今之廣南州郡與夔、梓之間所出，大率早熟，肌肉薄而味甘酸。其精好者，僅比東閩之下等。是二人者，亦未始遇夫真荔枝者也。閩中唯四郡有之，福州最多，而興化軍最爲奇特，泉、漳時亦知名。列品雖高而寂寥無紀，將尤異之物，昔所未有

乎？蓋亦有之，而未始遇乎人也。予家莆陽，再臨泉、福二郡。十年往還，道由鄉國，每得其尤者，命工寫生。稗集既多，因而題目以爲倡。始夫以一木之實，生於海瀕巖險之遠，而能名徹上京，外被夷狄，重於當世，是亦有足貴者。其於果品，卓然第一。然性畏高寒，不堪移植，而又道里①遼絕，曾不得班於盧橘、江橙之右，少發光采。此所以爲之嘆惜而不可不述也。

第二

興化軍風俗，園池勝處，唯種荔枝。當其熟時，雖有他果，不復見省。尤重陳紫，富室大家，歲或不嘗，雖別品千計，不爲滿意。陳氏欲采摘，必先閉戶，隔牆入錢，度音鐸。錢與之。得者自以爲幸，不敢較其直之多少也。今列陳紫之所長，以例衆品。其樹晚熟。其實廣上而圓下，大可徑寸有五分。香氣清遠，色澤鮮紫。殼薄而平，瓢厚而瑩。膜如桃花紅，核如丁香母。剝之，凝如水精；食之，消如絳雪。其味之至，不可得而狀也。荔枝以甘爲味，雖百千樹，莫有同者。過甘與淡，失味之中。唯陳紫之於色、香、味，自拔其類。此所以爲天下第一也。凡荔枝，皮、膜、形、色，一有類陳紫則已爲中品。若夫厚皮尖刺，肌理黃色，附核而赤，食之有查，食已而澀，雖無酢味，自亦下等矣。

第三

福州種殖最多，延馳原野。洪塘水西，尤其盛處。一家之有，至於萬株。城中越山，當州署之北，鬱爲林麓。暑雨初霽，晚日照曜，絳囊翠葉，鮮明蔽映，數里之間，焜如星火，非名畫之可得，而精思之可述。觀攬之勝，無與爲比。初著花時，商人計林斷之，以立券。若後豐寡，商人知之。不計美惡，悉爲紅鹽去聲。者，水浮陸轉，以入京師，外至北戎、西夏。其東南舟行新羅、日本、流求、大食之屬，莫不愛好，重利以酬之。故商人販益廣，而鄉人種益多。一歲之出，不知幾千萬億，而鄉人得飮食者蓋鮮，以其斷林鬻之也。品目至衆，唯江家綠爲州之第一。

第四

荔枝食之有益於人，《列仙傳》稱，有食其華實爲荔枝仙人。《本草》亦列其功。葛洪云：「蠲渴補髓。」所以唐羌疏曰：「未必延年益壽。」蓋云雖有其傳，豈果能哉？亦諫止之詞也。或以其性熱。人有日嗽^②千顆，未嘗爲疾。即少覺熱，以蜜漿解之。其木堅理難老，今有三百歲者，枝葉繁茂，生結不息。此亦其驗也。

第五

初種畏寒。方五六年，深冬覆之，以護霜霰。福州之西三舍曰水口，地少加寒，已不可殖。大略其花春生，蔌蔌然白色。其色多少，在風雨時與不時也。有間歲生者，謂之歇枝。有仍歲生者，半生半歇也。春雨之際，傍生新葉，其色紅白。六七月時，色已變綠。此明年開花者也。今年實者，明年歇枝也。最忌麝香，或遇之，花實盡落。其熟未更^③采摘，蟲鳥皆不敢近。或已取之，蝙蝠、蜂、蟻爭來蠹食。園家有名樹，旁植四柱小樓，夜棲其上，以警盜者。又破竹五七尺，搖之咿咿然，以逼蝙蝠之屬。

第六

紅鹽去聲。之法，民間以鹽梅醃浸佛桑花爲紅漿，投荔枝漬之。曝乾，色紅而甘酸，可三四年不蟲去聲，修貢與商人皆便之，然絕無正味。白曬者正爾。烈日乾之，以核堅爲止。畜之甕中，密封百日，謂之出汗。去去聲。汗耐久，不然踰歲壞矣。福州舊貢紅鹽、蜜煎二種。慶曆初，太官問歲進之狀，知州事沈邈以道遠不可致，減紅鹽之數而增白曬者，兼令漳、泉二郡亦均貢焉。蜜煎，剥生荔枝，筭去其漿，然後蜜煮之。予前知福州，用曬及半乾

者爲煎，色黃白而味美可愛。其費荔枝，減常歲十之六七。然修貢者皆取於民，後之主吏，利其多取以賈賂，曬煎之法不行矣。

第七

陳紫已下十二品，有等次。虎皮已下二十品，無等次。

陳紫 因治居第，平窳坎而樹之。或云厥土肥沃之致。今傳其種子者，皆擇善壤，終莫能及。是亦賦生之異也。

江綠 大較類陳紫而差大，獨香薄而味少淡，故以次之。其樹已賣葉氏，而民間猶以爲江家綠云。

方家紅 可徑二寸，色味俱美。言荔枝之大者，皆莫敢擬。歲生一二百顆，人罕得之。方氏子名葵，今爲大理寺丞。

游家紫 出名十年。種自陳紫，實大過之。

小陳紫 其樹去陳紫數十步。初，一家並種之，及其成也差小，又時有穗核者，因而得名。其家別居，二紫亦分屬東西陳焉。

宋公荔枝 樹極高大，實如陳紫而小，甘美無異，或云陳紫種出。宋氏世傳其樹，已三百歲。舊屬王氏，黃巢兵過，欲斧薪之。王氏媪抱樹號泣，求與樹偕死，賊憐之不伐。宋公

名誠，公者老人之稱。年逾八十，子孫皆仕宦。

藍家紅 泉州爲第一。藍氏兄弟，圭爲太常博士，丞爲尚書都官員外郎。

周家紅 獨立興化軍三十年。後生益奇，聲名乃損，然亦不失爲上等。

何家紅 出漳州。何氏世爲牙校，嘗有郡將全樹買之。樹在舍後，將熟，其子日領卒數十人，穿其堂房，乃至樹所。其來無時，舉家伏藏，欲即伐去而不忍。今猶存焉。

法石白 出泉州法石院。色青白，其大次於藍家紅。

綠核 頗類江綠，色丹而小。荔枝皆紫核，此以綠見異。出福州。

圓丁香 丁香荔枝，皆旁去聲。蒂大而下銳。此種體圓與味皆勝。

虎皮者 紅色絕大，繞腹有青紋，正類虎斑。嘗於福州東山大乘寺見之，不知其出處。

牛心者 以狀言之。長二寸餘，皮厚肉澀。福州唯有一株。每歲貢乾荔枝，皆調於民，主吏常以牛心爲準，民倍直購之以輸。予嘗黜而不用。

玳瑁紅荔枝 上有黑點，疎密如玳瑁斑。福州城東有之。

硫黃 顏色正黃而刺微紅。亦小荔枝，以色名之也。

朱柿 色如柿紅而扁大。亦云朴柿。出福州。

蒲桃荔枝 穗生，一朵至一二百，將熟多破裂。凡荔枝，每顆一梗，長三五寸，附於枝。此

等附枝而生，樂天所謂朵如蒲桃者，正謂是也。其品殊下。蚶殼者，殼爲深渠，如瓦屋焉。

龍牙者，荔枝之變怪者。其殼紅，可長三四寸，彎曲如爪牙，而無瓢核。全樹忽變，非常有也。興化軍轉運司廳事之西嘗見之。

水荔枝，漿多而淡，食之蠲渴。荔枝宜依山或平陸。有近水田者，清泉流溉，其味遂爾。出興化軍。

蜜荔枝，純甘如蜜。是謂過甘，失味之中。

丁香荔枝，核如小丁香，樹病或有之。亦謂之稊核，皆小實也。

大丁香，出福州天慶觀。厚殼紫色，瓢多而味微澀。

雙髻小荔枝，每朵數十，皆並蒂雙頭，因以目之。

真珠，剖之純瓢^④，圓白如珠。荔枝之小者止於此。

十八娘荔枝，色深紅而細長，時人以少女比之。俚傳閩王王氏有女第十八，好噉此品，因而得名。其塚今在城東報國院，塚旁猶有此樹云。

將軍荔枝，五代間有爲此官者種之。後人以其官號其樹，而失其姓名之傳。出福州。

釵頭，顆紅而小，可間婦人女子簪翹之側，故特貴之。

粉紅者 荔枝多深紅，而色淺者爲異。謂如傅朱粉之飾，故曰粉紅。

中元紅 荔枝將絕纔熟，以晚重於時。予嘗七月二十四日得之。

火山 本出廣南。四月熟。味甘酸而肉薄，穗生，梗如枇杷。閩中近亦有之。山在梧州。

右三十二品。言姓氏，尤其著者也。言州郡，記所出也。不言姓氏州郡，四郡或皆有也。

校記

- ① 道理：底本訛作「道理」，據文意改。
- ② 日噉：底本作「甘噉」，據四庫本改。
- ③ 未更：四庫本作「未經」。
- ④ 純瓢：底本作「純瓜」，據四庫本改。