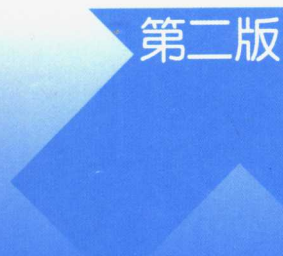




成长 成才 成功

大学生学习生活指南

郭邦礼 迟涛 袁付平 叶军堂 主编



第二版



山东大学出版社

成长 成才 成功

——大学生学习生活指南

(第二版)

主 编 郭邦礼 迟 涛 袁付平 叶军堂
副主编 于和利 陈 剑 刘凤华 孔 雷

山东大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

成长·成才·成功/郭邦礼等主编.—2版.—济南:
山东大学出版社,2006.8
ISBN 7-5607-2843-X

I. 成…
II. 郭…
III. 大学生—学生生活
IV. G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 083903 号

山东大学出版社出版发行

(山东省济南市山大南路 27 号 邮政编码:250100)

山东省新华书店经销

日照阳光广告彩印包装有限公司印刷

850×1168 毫米 1/32 12.25 印张 302 千字

2006 年 8 月第 2 版 2006 年 8 月第 2 次印刷

定价:17.60 元

版权所有,盗印必究

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社营销部负责调换

山东大学校训：

**气有浩然
学无止境**

前言

亲爱的同学,经过十几年的寒窗苦读,接受了无数次的考试选拔和六月的严峻洗礼,你终于以胜利者的姿态来到山东大学最美丽的校区——山东大学威海分校。随后的几年里,你将在蓝天碧海、红瓦绿树的拥抱中沐浴绚丽的阳光和清新的海风,在“气有浩然、学无止境”校训的熏陶下品味山大的厚重底蕴和分校的青春风采。这里将是你梦起飞的地方,是你由成长到成才、最终通向成功之路的新的人生起点。

大学生活将是丰富多样、绚丽多彩的,但大学生活更是富于挑战和充满考验的。因为大学是追求理想的净土而不是贪图享受的乐园,是展示才华的舞台而不是养尊处优的场所。在大学里,同学们要面临全新环境的适应、自我定位的调整、职业方向的规划、学业目标的制定、人际关系的调试、专业学习的压力、素质能力的拓展、感情因素的困扰、经济负担的加重和择业就业的困惑等诸多挑战和考验,能否以积极向上的状态从容应对各项挑战和考验,决定一名大学生是圆满地完成大学生活还是留下诸多遗憾甚至被无情地淘汰。

为了帮助同学们了解、掌握国家及我校在学生管理方面的法规政策和规章制度,切实维护同学们的切身利益,进一步优化育人环境,促进学生教育、管理和服务工作的科学化、制度化、规范化,帮助同学们了解即将面临的各种问题以及掌握应对和解决这些问题的有效方法,顺利地度过大学生活,我们编写了这本《成长、成



才、成功》(第二版)。这是一本指导性读物,共有十四章,其内容涵盖了同学们在校期间将要面对的方方面面的问题,从入学报到到择业就业,从专业学习到素质拓展,从规章制度到安全知识,从人际交往到心理健康,可以说题材广泛,内容丰富,既是广大同学思想、学习、工作和日常生活的指南,也是学生工作系统全体人员的必备参考书。

参加本书编写的人员有:于和利、袁付平、邹伟、孙巍峰、郭邦礼、刘风华、陈剑、迟涛、马莲、孔雷、郑淑敏、叶军堂。本书由郭邦礼、迟涛、袁付平、叶军堂、于和利任主编。

由于时间仓促,编者水平有限,书中难免有不当之处,敬请广大读者批评指正。

编 者

2006 年 7 月

山东大学威海分校简介

山东大学威海分校创建于1984年,是教育部直属重点综合大学、国家“211工程”和“985工程”重点建设的高水平大学——山东大学的重要组成部分,是涵盖文学、理学、工学、经济学、法学和管理学等学科的综合性大学。

学校坐落在美丽的海滨城市——山东省威海市。学校占地1600余亩,建筑面积37万多平方米,现有韩国学院、商学院、法学院、新闻传播学院、翻译学院、艺术学院、海洋学院、信息工程学院、空间科学与应用物理系、应用数学与统计系等10个本科院系和一个高等职业技术学院,3个教学部,34个本科专业,30个研究生专业,30个科研机构。现已形成了能够培养从博士生、硕士生、本科生、高职生、留学生到继续教育学生的多层次、多种类的教育体系。现有全日制统招在校学生1.3万余人,教职工1021人,其中教授、副教授250余人,博士、硕士导师74人。

学校基础设施完备。主体建筑为12层、面积2万多平方米的学校图书馆,拥有中外文藏书70万余册,电子图书78万余册;教学实验室37个,语音室26个,多媒体教室39个,专业功能教室6个,教学用计算机3158台,多媒体教室和语音室座位6961个;学校拥有5万余平方米的现代化体育设施。

学生在圆满完成学业后,由山东大学统一颁发毕业证书,学习优异的本科生可直接保送攻读硕士学位。学校设有多项奖学金,



对品学兼优的学生给予奖励；贷学金、困难补助和勤工助学制度完善，对经济上确有困难的学生提供资助。

学校坚持“加强基础，发展内涵，提高质量，建设特色”的基本思路，确立了“四个基地”的办学定位，即在山东大学整体办学思路的指导下，努力把学校建设成为山东大学本科教育的基地、山东大学对外学术交流与研究的基地、对地方尤其是为威海经济社会发展服务的基地、对东北亚尤其是对韩国教育研究与交流的基地。学校着力打造“天”、“海”、“韩”三大特色，致力于培养中国最优秀的本科生。

学校坚持全方位开放式发展战略，注重学生“三种经历”的培养，即社会实践经历、海外学习经历和第二校园经历。学校与美、澳、韩、日等国家的 25 所著名高校签订了合作交流协议，选派部分学生到国外著名大学就读。另外，部分学生还可通过校际交流，到国内著名高校体验“第二校园经历”。

学校坚持以教学为中心，以科研为先导，努力继承并弘扬山东大学的优良传统和良好校风，积极深化教学改革，推进教育教学创新。大力倡导多媒体教学和双语教学，开办“国贸（法学、新闻学、美术学等）专业＋韩语”的特色班，鼓励学生参加大学生数学建模竞赛、电子设计竞赛、“挑战杯”等课外学术科技作品竞赛，近三年获得全国奖 7 项，省级特等奖 5 项，省级一等奖 20 项、二等奖 23 项。近几年，学校先后承担国家 973 项目、国家社科重点研究项目、国家自然科学基金项目、科技部重大项目、山东省重点科技攻关项目及其他各级科研项目 300 余项；在国内外各级报刊上发表论文 2300 余篇，出版著作 150 余部。获得国家及省部级以上科研成果奖 20 余项。

优越的自然环境和社会条件，良好的校风、教风和学风，不仅吸引着众多知名学者和专家前来我校讲学、任教，也为莘莘学子求学成才创造出广阔的发展空间。

目 录

第一章 入学报到..... (1)

1. 新生报到时需要办理哪些手续? (1)
2. 报到后需要注意哪些主要问题? (1)
3. 报到时学费及其他费用不够怎么办? (2)
4. 报到后该怎样尽快熟悉学校和本院的情况? (2)
5. 开学后怎样尽快了解所学专业的基本情况? (2)
6. 当你所录取的专业为调剂后的专业时应怎么办? (3)
7. 新生进行军训的目的是什么? (4)
8. 军训主要有哪些内容和形式? (5)
9. 军训中应注意哪些问题? (5)
10. 军训的成果有哪些? (6)

第二章 迷津指点..... (8)

11. 当你进入一片崭新的环境时,应怎样克服不适或迷茫的心理? (8)
12. 如何克服自卑感和孤独感? (9)
13. 如何解决自我评价偏低的问题? (11)
14. 如何适应从中学到大学的转变? (12)
15. 进入大学后,应如何为自己进行角色定位? (13)
16. 面对崭新的大学生活,如何树立远大理想和成才目标?
..... (15)



17. 怎样才能无悔地度过四年的大学生活? (16)
18. 如何解决大学生在人生探索中遇到的困惑? (18)
19. 大学生应该怎样对待“看破红尘”和“看透了”? 应该怎样
克服这种牢骚造成的心理不平衡和空虚? (18)
20. 大学生在校学习期间面对的人生发展的课题有哪些?
..... (20)
21. 大学生应该怎样认识自我? (21)
22. 大学生应该怎样塑造自我? (23)
23. 怎样充分利用学习以外的时间和精力? (24)
24. 如何看待分数? (26)
25. 如何看待能力? (26)
26. 如何培养和发展自己的能力? (28)
27. 大学生在校期间为什么要养成良好的生活习惯, 怎样养
成良好的生活学习习惯? (29)

第三章 规章制度 (31)

28. 高等学校学生应遵守的行为准则主要有哪些? (31)
29. 山东大学威海分校校园文明守则是什么? (32)
30. 学校如何处理违纪的学生? (32)
31. 纪律处分主要分为哪几种? (33)
32. 如何处理扰乱学校正常教学、科研、工作和生活秩序者?
..... (33)
33. 如何处理偷窃、诈骗公私财物者? (33)
34. 如何处理故意损坏公私财物者? (34)
35. 如何处理损坏消防设施者? (34)
36. 如何处理打架斗殴者? (34)
37. 如何处理聚众斗殴、寻衅滋事或进行其他违纪活动, 破坏
校园秩序者? (35)



38. 如何处理违反公民道德和大学生行为准则者?	(35)
39. 如何处理违反考试纪律者?	(36)
40. 如何处理无故旷课者?	(37)
41. 如何处理利用计算机或因特网违纪者?	(37)
42. 如何处理反对四项基本原则,从事非法的社会、政治、 宗教活动和泄漏国家秘密者?	(38)
43. 对受到国家司法机关处理者,学校有哪些规定?	(38)
44. 留校察看的规定有哪些?	(39)
45. 开除学籍的规定有哪些?	(39)
46. 在什么情形下,学校对违纪学生可从轻或免予处理?	(39)
47. 在什么情形下,学校对违纪学生可从重处理?	(40)
48. 学校对违纪学生的处理程序是如何规定的?	(40)
49. 学生对学校作出的违纪处理决定有异议时,应该如何 申诉?	(42)
50. 对因违纪而受处理者,在各种评优活动中将受到哪些 影响?	(42)
51. 开除学籍学生的善后问题和学历问题,学校是如何规 定的?	(42)
52. 学生如何请假、销假?	(43)
53. 学校如何检查学生的出勤情况?	(43)
54. 入住学生公寓应该注意哪些事项?	(44)
55. 学生公寓内家具和设施的管理有哪些规定?	(44)
56. 学生公寓内安全管理规定主要有哪些内容?	(45)
57. 学生公寓内卫生评分标准有哪些?	(46)
58. 学生公寓内电视机的管理有哪些规定?	(47)
59. 学生公寓内电话机的管理有哪些规定?	(47)
60. 学生公寓内水电设施的管理有哪些规定?	(48)



61. 在教室内上课或自习时应自觉遵守哪些文明守则? ... (49)
62. 学校实验室有哪些管理规定? (49)
63. 到图书馆借阅图书应注意哪些事项? (50)

第四章 专业学习及学籍管理 (54)

64. 大学生为什么会出现厌学现象? (54)
65. 改变厌学行为的措施主要有哪些? (57)
66. 如何培养学习的兴趣? (58)
67. 怎样科学用脑? (59)
68. 如何提高记忆力? (62)
69. 新生如何进行体检? (64)
70. 新生如何办理学籍? (64)
71. 新生入学三个月内,因病或其他原因不能继续学习怎么办? (64)
72. 对保留入学资格的学生,学校有哪些规定? (64)
73. 具有正式学籍的学生如何办理注册手续? (65)
74. 课程的分类有哪些? (65)
75. 什么是学分和学分制? (65)
76. 什么是创新学分制度? (66)
77. 什么是选课制度? (66)
78. 什么是免听课制度? (66)
79. 我校对学生取得学分与选课有哪些规定? (67)
80. 公共体育课的学习是如何规定的? (67)
81. 关于课程考核有哪些规定? (67)
82. 关于课程重修有哪些规定? (68)
83. 关于考试纪律有哪些规定? (68)
84. 什么是学分绩点? (69)



85. 学校对学生辅修专业以外的其他专业课程是如何规定的?	(69)
86. 学校对转学有何规定?	(70)
87. 如何办理转学手续?	(70)
88. 我校对于转专业是如何规定的?	(70)
89. 转专业的形式如何?	(71)
90. 转专业的申请程序有哪些?	(71)
91. 转专业的选拔方式是如何规定的?	(71)
92. 如何办理转专业手续?	(72)
93. 转专业后的学籍管理和教学安排有哪些规定?	(72)
94. 转专业后的收费方式是如何规定的?	(72)
95. 学校对转专业有哪些政策性的要求?	(72)
96. 学校对学生休学方面的规定有哪些?	(73)
97. 学生退学的条件有哪些?	(73)
98. 学校对于退学学生的处理有哪些规定?	(73)
99. 学生获得毕业证和学位证的条件有哪些?	(74)
100. 在标准学制年限内(不含休学、停学时间),未修满专业 教学计划规定的学分时应怎么办?	(74)
101. 关于结业和肄业有哪些规定?	(74)
102. 学历证书遗失如何处理?	(74)
103. 授予学士学位的依据是什么?	(75)
104. 学校对在校学生出国学习有哪些规定?	(75)
105. 学生证、校徽、考试证的管理有哪些规定?	(75)
106. 违背考试考场规则的主要情节及后果是什么?	(76)
第五章 表彰制度	(77)
107. 我校学生奖励主要有哪些文件规定?	(77)
108. 优秀团支部的评选范围、条件是什么?	(77)



109. 优秀团支部的评选时间、比例、程序是如何规定的？ (78)
110. 优秀团支部的表彰是如何规定的？ (78)
111. 优秀团员的评选范围、条件是什么？ (79)
112. 优秀团员的评选时间、比例、程序是如何规定的？ (79)
113. 优秀团员的表彰是如何规定的？ (80)
114. 优秀学生干部的评选范围、条件是什么？ (80)
115. 优秀学生干部的评选时间、比例、程序是如何规定的？ (81)
116. 优秀学生干部的表彰是如何规定的？ (82)
117. 我校学生奖学金有哪些？ (82)
118. 优秀学生奖学金的等级、比例、款额是如何规定的？ (82)
119. 优秀学生奖学金的评定条件是什么？ (82)
120. 优秀学生奖学金的评比原则、办法是如何规定的？ ... (83)
121. 优秀学生奖学金的审定、发放有哪些规定？ (83)
122. 在什么情况下，学生无资格参评学期内各类奖学金？ (84)
123. 对参加全国大学生“挑战杯”竞赛活动的表彰奖励有哪些规定？ (84)
124. 对参加全国大学生数学建模竞赛、电子竞赛活动的表彰奖励有哪些规定？ (84)
125. 进行十佳大学生评选的目的和意义是什么？ (85)
126. 十佳大学生的评选范围及条件是什么？ (86)
127. 十佳大学生的评选程序是如何规定的？ (86)
128. 十佳大学生的表彰奖励是如何规定的？ (87)
129. 优秀毕业生的评选条件是什么？比例是多少？ (87)
130. 优秀毕业生的评选办法、审批程序有哪些规定？ (87)



目 录



131. 优秀毕业生的表彰奖励是如何规定的?	(88)
------------------------------	------

第六章 国防生培养	(89)
------------------------	-------------

132. 什么是国防生?	(89)
--------------------	------

133. 在校申请国防生应具备哪些条件?	(89)
----------------------------	------

134. 申请加入国防生的程序是什么?	(90)
---------------------------	------

135. 国防生考核选拔有哪些规定?	(90)
--------------------------	------

136. 国防生有哪些权利和义务?	(90)
-------------------------	------

137. 国防生的待遇如何?	(91)
----------------------	------

138. 国防生在校期间不得违反哪些规定?	(91)
-----------------------------	------

139. 对违反有关规定的国防生的处罚是如何规定的?	(92)
----------------------------------	------

140. 国防生的毕业、派遣有哪些规定?	(92)
----------------------------	------

第七章 安全常识	(94)
-----------------------	-------------

141. 大学生增强安全意识的重要性是什么?	(94)
------------------------------	------

142. 组织集体课外活动应注意哪些问题?	(94)
-----------------------------	------

143. 发生意外事件应当如何处理?	(94)
--------------------------	------

144. 引起火灾的火源有哪些?	(95)
------------------------	------

145. 为什么不能乱拉电线?	(97)
-----------------------	------

146. 为什么不能乱丢烟头?	(98)
-----------------------	------

147. 人身着火时应怎么办?	(99)
-----------------------	------

148. 楼梯着火时楼上的人如何脱险?	(100)
---------------------------	-------

149. 灭火有哪些基本方法?	(101)
-----------------------	-------

150. 学生公寓内如何防火?	(102)
-----------------------	-------

151. 公寓内常见的盗窃方式有哪些?	(102)
---------------------------	-------

152. 窃贼的主要伎俩有哪些?	(103)
------------------------	-------

153. 什么时间容易被盗?	(103)
----------------------	-------

154. 发现公寓被盗后应怎么办?	(104)
-------------------------	-------



155. 公寓防盗应注意哪些问题? (105)
156. 如何保管好自己的现金和贵重物品? (107)
157. 犯罪分子蒙骗大学生的手段有哪些? (108)
158. 在交往中如何防止受骗上当? (109)
159. 如何预防、处置抢夺事件? (117)
160. 女生公寓应注意哪些安全事项? (118)
161. 哪些女生易受性攻击? (119)
162. 女生夜间行路应注意哪些问题? (119)
163. 女生应如何防止被拐卖? (120)
164. 乘车船时怎样保护人身安全? (121)
165. 登山时应注意哪些安全事项? (123)
166. 游泳时应注意哪些安全事项? (124)
167. 在校外实习时应怎样注意安全? (125)
168. 体育运动中发生损伤事故应怎么办? (126)
169. 如何防止在学生公寓内发生纠纷? (126)
170. 在饮酒问题上有哪些错误观念和做法应该纠正? ... (128)
171. 如何抵制和拒绝参与赌博? (129)
172. 大学生如何警惕邪教和其他非法组织? (129)
173. 大学生上网应遵守哪些法律规定? (130)
174. 什么是国家秘密? (130)
175. 什么是危害国家安全的行为? (131)
176. 在外交交往中应注意哪些问题? (131)
177. 在宗教方面要注意什么? (133)
178. 参加学生团体保险有何益处? 我校学生参加何种团体
保险? (134)
179. 保险理赔的办理应准备哪些材料? (135)
180. 学生办理保险的注意事项主要有哪些? (136)
181. 哪些情形保险公司不负给付保险金责任? (136)



182. 何种情况造成的学生伤害事故,学校应当依法承担相应的责任?	(140)
183. 何种情况造成的学生伤害事故由学生或者未成年学生监护人承担相应的责任?	(141)
184. 何种情况造成的学生伤害事故学校无法律责任? ...	(142)
185. 伤害事故处理的程序是什么?	(142)
第八章 助学措施	(145)
186. 目前国家有哪些资助高校经济困难学生的政策和措施?	(145)
187. 我校对经济困难学生的帮扶措施主要有哪些?	(146)
188. 什么是国家助学贷款?	(147)
189. 国家助学贷款的性质、适用范围、办理原则是什么?	(147)
190. 国家助学贷款的金额、期限、展期、利率、贴息是如何规定的?	(147)
191. 国家助学贷款的偿还、变更是怎样规定的?	(148)
192. 申请国家助学贷款的条件是什么?	(149)
193. 办理国家助学贷款需要哪些材料?	(149)
194. 办理国家助学贷款的程序是什么?	(150)
195. 办理国家助学贷款的机构有哪些? 其工作职责是什么?	(150)
196. 贷款学生的违约或违纪责任追究有何规定?	(151)
197. 什么情况下学生不再享有贷款资格?	(152)
198. 什么是国家奖学金?	(152)
199. 国家奖学金的资助对象、申请条件是什么?	(152)
200. 国家奖学金的资助人数、等级、金额是如何规定的?	(153)