

中國醫學
科學院

圖書館藏善本醫書

中醫古籍出版社

序

中医学是一个伟大的宝库，是人类最丰富的宝藏之一。医学典籍是我国光辉灿烂古文化的一个重要内容。在这浩如烟海的典籍之中蕴藏着许多前人的经验和理论，其中有的已经被人们所认识掌握和利用。但是，直到今天也仍然有不少东西还没有被人们所认识、所掌握、所利用。中医古籍文献的发掘整理、继承和发扬仍然是摆在我们面前一项艰巨、复杂而又繁重的任务。

中国医学科学院、中国协和医科大学图书馆早在一九三五年偶然得知前清太医力轩举先生搜集中医古籍甚为丰富，恰逢共结嗣力舒东医师正拟脱手。于是当即派人前往商洽，后经图书馆委员会同意于次年达成协议，将其全部留下，藏图书馆以供学人研究。力轩举先生的这批藏有元明珍本三十余部，抄本四十部，日本、朝解刊著本二百余部及其它数百部，历年来经图书馆辅残编目，又陆续访购数百部，至今已藏中医古籍一千三百二十拾五部，其中不少是具有较高学术价值和研究价值的。

为了继承和发扬我国古代医学遗产，使之能古为今用，现谨选其中一部分善本加以整理，并由中医古籍出版社以丛书方式陆续出版发行，以供大家参考。

吴子钧

顾问

吴子钧

蔡玢岚

主编

傅景华

编辑

徐岩春

杜杰慧

耿梅

周平

王兆令

梁芳

王宗欣

封面书名题字

郭赛珊

封面设计

高文军

程氏釋方

程氏釋方

内 容 提 要

本册收录明医家程伊所撰《程氏释方》及清医家谢桢著《舟车经验良方》。

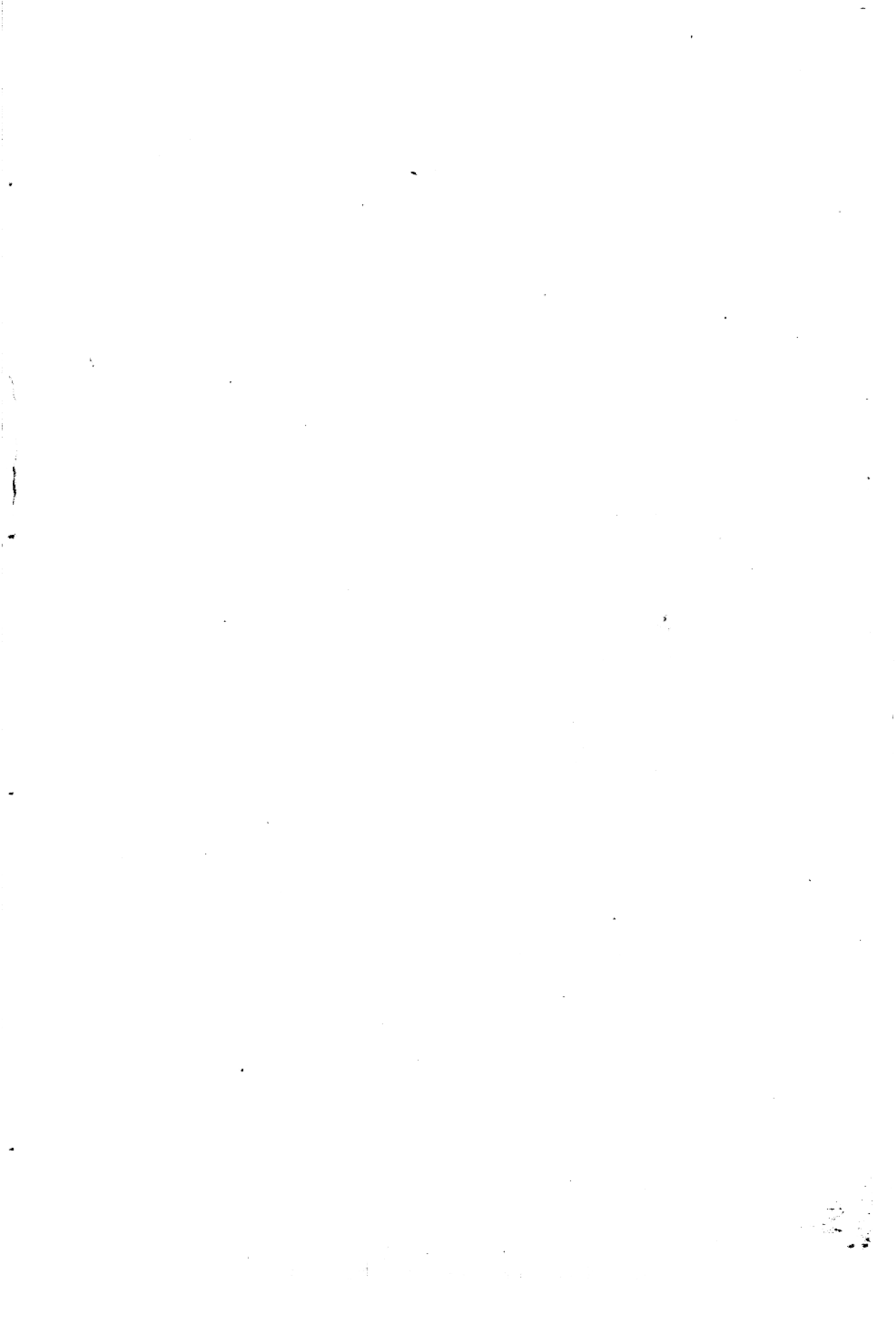
程伊，明代医家，字宗衡，号月溪，河南新安人。生于世医之家，曾授淮府良医。著有《脉诀》一卷，《释方》四卷，其他《释药》四卷，《医林史传》四卷，《医林外传》六卷，《医林拾遗》一卷均佚。

《程氏释方》，书成于公元一五四七年。书中收集实用方剂八百余首，每方之下对方剂名称作了详细解释，列出主治，后附方歌，对加涂方剂理解及配伍颇有帮助。

谢桢，清代医家，字文桢，生平未详。谢氏曾云游历经燕鲁秦晋等地。舟车所至，闻有良方，必竭力以求得之。凡三十余载，共辑有大小经验良方二百六七十方。二韩马避时任衢州知府，器其志，亦汇平日所录经验良方数十首，共编一秩，是为《舟车经验良方》。

《舟车经验良方》，或书于公元一七二一年。凡二卷，分感冒、痢疾、诸风湿、耳目鼻牙咽喉，心胃吐腹、损伤、大小便、妇人、小儿、肿毒疮疡、杂方十一门。所载诸方皆为屡经效验，且为他书不载秘传之良方。

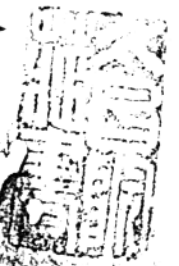
《程氏释方》系日本文化元年甲子（公元一八〇四年）索须恒德抄本，《舟车经验良方》系清康熙五十年辛卯（公元一七二一年）抄本。二书版本世所罕见，海内仅存两种，现据此影印，以广其传。



程氏釋方序

釋方一編新安月溪程子所著也
月溪少習業博而文子保
迺涉農經素問湯液之書以世其
家余近抱痾罔效清切視之月溪
曰是哉忘也淫邪系問及肇肝木
亢而炎燥土乃弗穀之惟理胃正氣
斯復

治哉昭折源委區別表



裏紫脉投劑余心正爾聞子若者有
釋者不得聞乎月溪曰古昔先民之
於醫也微詞與義秘而靡宣旁搜
曲引遠而莫淺廣矣博矣其來尚
矣是故散名之一以穀起也九分紅白
因色紀也神保通聖著效靈也水三
地血本草名也洗以清脾原臟腑也鄒
梁北亭誌地土也乃若己氣來復道以

陰陽丙丁戊己應之五行玉燭說說見
悅威喜散去經傳不可殫記誠初學
云莫究其解者云攸始也曰嗟乎余乃
知子用心云勤澗乎深矣昔者聖人憂
天下云疲殘天札也制者云藥餌由以方
書法以繼心思於無極也是故醫者意也
方者法也意云所至而方立焉方云所
布而意寓焉子載而下古人與其不

之傳者俱逝矣賴以不朽有方焉耳

今見為糟粕而尚及論世焉是合大匠

之規矩而欲神契之獨一運之巧無惑乎

弊滋大也觀此書者同意知在忘言得

意宰相名醫固窮通一理農圃小道又

焉一之擲茲茲外月溪釋方云音欲若夫

美名症候或同而美通家宜時君臣佐

天歌以隱示指抑鬱未盡欲義是在學者

及取自得不徒游藝矣易曰神而化
之存乎其人又豈非月溪引而不發以
俟君子歟月溪起而謝曰某豈不當以
此遂書以為序

嘉清辛亥表仲上浣吉

賜進士出身通議大夫南京刑部右侍郎

前都察院右副都御史出節

勅巡撫順天大同四川等處地方兼督理

欽定邊務軍務彙編谷王犬用撰

程氏釋方序

余嘗讀本草見古昔先民但云
某系主某病某事有某功或云某
藥合某藥治某病為良後人加之
以君臣佐使之別制名煉炮炙之宜
而方名之未立也蓋自俞穴鍼石之
法罕傳而剝腸割臆刮骨續筋之

法廢矣於是乃西湯液酒醪丸粒
而用之如扁鵲之傳所載有所謂
苦參湯半夏丸之類而方已著矣
至漢張仲景一書極為衆方之祖
然其所云桂枝湯麻黃湯芍藥丹
草湯則互以藥味名之樸而不文
於有上古者皇之造意甚曰真武

湯者言治北方之水也而青龍白
虎其義皆此標表既明治法自在
固無事乎遠求而亦何事乎解釋
也音代以系其術漸廣良曾如張
苗宮泰李子豫輩以及張茂先生
甫士女葛維川陶弘景諸名士並
研精斯術各有所撰惟范汪方百

餘卷則其衆多者也。世代日降，道
術日就其淺。見者聞者，深求隱微，
務為巧似，以龍韋習人之耳目而了
自知其卑。偽可啟，妄誕可恥也。
是亦名妃鑿而人及有不能以者
矣。每見世之醫工，造之以此，相難補
風，捉影如獲，字謎良而唾笑新矣。