

用一次挂号的钱请来专家

解答您所有对哮喘的疑问

哮喘 门诊

XIAOCHUAN MENZHEN BAIWEN BAIDA

百问百答

主 编 万力生

李利清

郑跃杰

权威专家
100 Q&A
详尽解答

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

哮喘门诊百问百答

XIAOCHUAN MENZHEN BAIWEN BAIDA

主 编 万力生 李利清 郑跃杰



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

哮喘门诊百问百答/万力生等主编. —北京:人民军医出版社, 2006.11

ISBN 7-5091-0325-8

I. 哮… II. 万… III. 哮喘—诊疗—问答 IV. R562.2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 032095 号

策划编辑:王琳 文字编辑:顾森 责任审读:李晨

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:3.875 字数:87千字

版、印次:2006年11月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:12.50元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

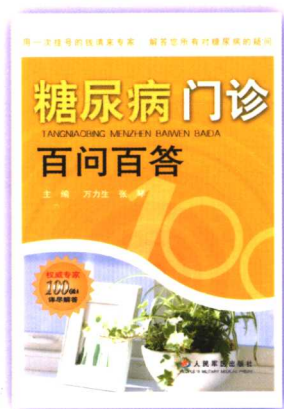
电话:(010)66882585、51927252

哮喘是一种危害人体健康的常见病，从刚出生的婴儿到年过古稀的老人都有可能患上此病，成人的患病率为1%，儿童的患病率为5%，且呈逐年上升趋势。由于哮喘病反复发作，无法根治，不仅造成患者自身精神和肉体上的痛苦，对家庭和社会也是一个沉重的负担。目前，广大的哮喘病患者对哮喘的危害性认识不足，错过了早期防治的良机，造成病情加重，甚至致死。

如果您正因为患有哮喘而苦恼，别着急，读过《哮喘门诊百问百答》，让您迅速了解哮喘的防治常识及如何正确面对哮喘，避免错过早期防治的良机，早日回到健康的人群中。



《哮喘门诊百问百答》



《糖尿病门诊百问百答》

内 容 提 要

哮喘的发病率较高,而且反复发作,根治困难。其实,如果能充分认识哮喘,能早期防治,将会在很大程度上减轻患者的症状。本书针对哮喘患者和家属最关心的问题,采用一问(病情背景)一答(专家回答)的方式向读者介绍哮喘的相关知识。所收集的问题都是作者在门诊经常遇到的患者提问,非常具有代表性;从哮喘的危害、哮喘的成因、辨析是否患哮喘,到西医疗法、中医疗法、饮食疗法、预防措施,详尽介绍了有关哮喘的防治知识。本书文字简练,通俗易懂,内容十分丰富,适合哮喘患者及家属阅读。

责任编辑 王 琳 顾 森

前 言

哮喘是一种危害人民健康的常见病,从刚出生的婴儿到年过古稀的老人都有可能患上此病,成人的患病率为1%,儿童的患病率为5%,且呈逐年上升趋势。由于哮喘反复发作,根治困难,不仅造成患者自身精神和肉体上的痛苦,对家庭和社会也是一个沉重的负担;有些哮喘患者对哮喘的危害性认识不足,错过了早期防治的良机,造成病情加重,甚至死亡。

您及您的孩子是否患有哮喘?您对哮喘的防治知识又掌握了多少呢?如果您正因为患有哮喘而苦恼,别着急,读过由深圳市儿童医院呼吸和变态反应疾病诊疗中心与上海市中医院呼吸病医疗协作中心哮喘专家共同编写的《哮喘门诊百问百答》,您就会迅速了解哮喘的防治常识及如何正确面对哮喘,避免错过早期防治的良机,早日回到健康的人群中。

本书的编写,采用以病情为背景,专家解答的形式,针对您最关心的问题,用通俗易懂的语言,从认识疾病的危害、了解疾病的成因、辨析是否患病、西医疗法介绍、中医疗法介绍、饮食疗法介绍、预防措施介绍等七个方面,详尽介绍了有关哮喘防治手段,内容丰富,言而有据,她如同一名保健医生,教您如何去找回健康,愿您早日认识她!

深圳市儿童医院 万力生

目 录

第一章

危 害

1. 什么是哮喘 / (2)
2. 什么人易患哮喘 / (2)
3. 长期反复咳嗽是不是哮喘 / (3)
4. 小儿哮喘, 为何宜早防治 / (3)
5. 哮喘不发作时是否需要治疗 / (4)
6. 哮喘能否根治 / (4)
7. 哮喘影响孩子的生长发育吗 / (4)
8. 哮喘能不治而愈吗 / (5)
9. 哮喘有遗传性吗 / (5)
10. 哮喘有危险吗 / (6)

第二章

病 因

1. 哮喘的诱发因素有哪些 / (9)
2. 引起哮喘发作的原因有哪些 / (9)
3. 哮喘常夜间发作的机制是什么 / (9)
4. 新居装修期间突发哮喘是什么原因 / (10)
5. 哮喘患者在新居的布置方面要注意什么 / (11)
6. 哮喘与吸烟有关吗 / (11)
7. 为什么秋寒易发哮喘 / (12)

8. 哮喘发作能否因雨天引起 / (12)
9. 哪些食物和病原菌可致哮喘发作 / (13)
10. 哮喘与感染有何关系 / (15)
11. “阿司匹林哮喘”是怎么回事 / (15)
12. 哮喘与体质有何关系 / (16)
13. 情绪对哮喘有何影响 / (16)
14. “奶癣”与哮喘有何关系 / (17)
15. 为什么哮喘儿童在青春期症状能好转或停止 / (17)
16. 对哮喘患者最严重的威胁是什么 / (18)

第三章

是否患病

1. 婴幼儿哮喘诊断标准是什么 / (20)
2. 儿童哮喘诊断标准是什么 / (20)
3. 咳嗽变异性哮喘诊断标准是什么 / (21)
4. 哮喘可分为几种类型 / (21)
5. 哮喘如何分期 / (22)
6. 哮喘的病情严重程度如何分级 / (22)
7. 哮喘的门诊诊病程序如何 / (23)
8. 哮喘诊断的辅助检查有哪些 / (24)
9. 哮喘发病的先兆症状有哪些 / (25)
10. 慢性哮喘的症状有哪些 / (26)
11. 哮喘持续状态的症状有哪些 / (26)
12. 儿童哮喘有哪些临床表现 / (27)
13. 哮喘应与哪些疾病作鉴别诊断 / (28)
14. 哮喘的危重指征是什么 / (29)
15. 医生每日定时测量峰流速值有什么意义 / (29)

1. 为什么吸入疗法是治疗哮喘最好的给药方法 / (31)
2. 治疗哮喘为什么要同时使用普米克和喘乐宁 / (31)
3. 使用气雾剂时需要注意什么问题 / (32)
4. 喘康速、喘乐宁为什么能止喘 / (32)
5. 舒喘灵气雾剂和喘康速气雾剂有什么差别 / (33)
6. 经常使用喘乐灵气雾剂会成瘾吗 / (33)
7. 在使用喘乐灵气雾剂时需要注意什么 / (34)
8. 当喘康速对重症哮喘效果不理想时该怎么办 / (34)
9. 爱喘乐也可用于哮喘的治疗吗 / (34)
10. 爱喘乐与喘康速治疗哮喘哪一种好 / (35)
11. 为什么小孩子在吸入普米克气雾剂的时候
加用储雾罐 / (36)
12. 干粉吸入剂和气雾吸入剂有什么不同 / (37)
13. 服用美喘清后为什么手会抖 / (37)
14. 使用氨茶碱后出现头昏、心慌是怎么回事 / (38)
15. 有无必要抽血查氨茶碱浓度 / (38)
16. 使用氨茶碱需要注意哪些问题 / (39)
17. 是否所有的哮喘患者都能使用氨茶碱 / (40)
18. 小儿咳喘时可以使用氨茶碱吗 / (40)
19. 为什么吸入型激素是治疗慢性哮喘的
一线药物 / (41)
20. 是否所有哮喘患者都能使用激素吸入治疗 / (41)
21. 开始吸入激素治疗后是否可以不用泼尼松 / (41)
22. 每天需要吸入多少剂量的激素 / (42)

23. 除了激素还有哪些药物可预防哮喘 / (42)
24. 吸入激素会不会影响生长发育 / (42)
25. 为什么必可酮对运动性哮喘无效而舒喘灵很快见效 / (43)
26. 哮喘症状控制不好时能否加大舒喘灵剂量 / (43)
27. 舒喘灵能否长期吸入 / (44)
28. 哮喘发作时主要是吸入舒喘灵吗 / (44)
29. 吸入激素后为什么会咽部不适 / (44)
30. 如何预防吸入激素对口咽部的影响 / (45)
31. 怎样处理吸入激素带来的副作用 / (45)
32. 为什么口服泼尼松治疗哮喘脸部会变胖 / (45)
33. 选用泼尼松治疗喘病时需要注意什么 / (46)
34. 哮喘发作在什么情况下必须到医院急诊 / (46)
35. 怀孕期间哮喘发作怎么办 / (47)
36. 哮喘的“阶梯式治疗方案”是怎么回事 / (47)
37. 阶梯式治疗方案怎样进行病情分级 / (48)
38. 阶梯式治疗方案中“升级”、“降级”，是怎么回事 / (48)
39. 用止喘气雾剂应注意什么 / (49)
40. 哮喘患者不宜服用哪些药物 / (50)

第五章

中医疗法

一、发作期 / (52)

1. 平喘的中草药有哪些 / (52)
2. 常用的平喘方剂有哪些 / (52)
3. 怎样选用中成药治疗哮喘 / (54)

4. 怎样使用中药雾化吸入疗法治疗哮喘 / (58)
5. 中药雾化吸入的常用制剂有哪些 / (59)
6. 治疗哮喘的单方验方有哪些 / (60)
7. 针灸也能平喘吗 / (63)
8. 怎样针刺耳穴治疗哮喘 / (64)
9. 冷哮怎样进行针刺治疗 / (65)
10. 热哮的针刺处方如何 / (66)
11. 艾灸怎样治疗哮喘 / (66)
12. 外治法可以治疗哮喘吗 / (67)
13. 如何用离子透入疗法治疗哮喘 / (67)

二、缓解期 / (68)

1. 中医是怎样调理哮喘患者的身体的 / (68)
2. 肺虚的患者如何选用中药方 / (69)
3. 脾虚的患者如何选用中药方 / (70)
4. 肾虚的患者如何选用中药方 / (70)
5. 有哪些中成药可以防治哮喘 / (71)
6. 滋补膏药有什么神奇功效 / (72)
7. 膏滋方如何制作 / (73)
8. 哪些单味中草药能预防哮喘 / (74)
9. 怎样选用穴位注射疗法预防哮喘 / (75)
10. 药物贴敷也能预防哮喘吗 / (78)
11. 药物贴敷在哪些部位可以预防哮喘 / (79)
12. 耳穴贴敷是怎样操作的 / (79)
13. 背部贴敷预防哮喘如何操作 / (80)
14. 脐部贴敷预防哮喘如何操作 / (81)
15. 足心贴敷预防哮喘如何操作 / (83)

16. 囊袋也可以预防哮喘吗 / (83)
17. 怎样制作药物香囊 / (84)
18. 怎样制作药物肚兜 / (84)
19. 怎样制作药物枕头 / (85)
20. 中医治疗哮喘有哪些优势 / (86)

第六章

饮食疗法

1. 哮喘患者如何进行饮食调理 / (88)
2. 哮喘患者一定要记住哪些饮食原则 / (89)
3. 老年哮喘患者如何选择副食 / (89)
4. 哮喘患者能否饮酒 / (90)
5. 为什么喝牛奶也能引起哮喘 / (90)
6. 哮喘患者常服的食物主要有哪些 / (91)
7. 哮喘患者常服的饮食方有哪些 / (92)
8. 如何用豆腐的饮食方调治哮喘 / (94)
9. 如何用鸡蛋的饮食方调治哮喘 / (94)
10. 如何用海蜇皮的饮食方调治哮喘 / (95)
11. 如何用鲤鱼的饮食方调治哮喘 / (96)
12. 如何用萝卜的饮食方调治哮喘 / (96)
13. 如何用核桃仁的饮食方调治哮喘 / (97)
14. 预防哮喘复发的饮食方有哪些 / (98)
15. 哮喘患者禁忌的食物有哪些 / (99)

第七章

预防措施

1. 减敏疗法能预防哮喘吗 / (101)
2. 怎样进行减敏治疗 / (101)

3. 在进行减敏治疗期间需要注意些什么 / (101)
4. 在减敏治疗过程中哮喘发作了怎么办 / (102)
5. “哮喘菌苗”能预防哮喘吗 / (102)
6. 哮喘不发病时到底要不要用药 / (103)
7. 老年人如何预防哮喘发作 / (103)
8. 为什么不规律用药效果不好 / (104)
9. 哮喘是过敏而非炎症不宜用抗生素吗 / (104)
10. 秋冬季节如何预防哮喘发作 / (105)
11. 儿童得了哮喘能不能“断根” / (106)
12. 怎样才算是“系统、正规”的治疗 / (106)
13. 哮喘患儿能进行预防接种吗 / (107)
14. 家庭小环境有助于预防儿童哮喘吗 / (107)
15. 怎样预防哮喘的复发 / (108)
16. 连续3年哮喘没发作是不是哮喘已经根治 / (109)
17. 小儿哮喘在发育期可以自愈吗 / (109)

第一章 危 害

1995年5月,一代歌星邓丽君因突发哮喘引起心脏病,猝死在泰国,引起无数崇拜者的惋惜和悲痛。人们诧异的是,哮喘竟能夺去一个年轻人的生命!其实,更让人们意想不到的,全世界约有1.5亿人正面临着哮喘的严重威胁,从刚出生的婴儿到年过古稀的老人都有可能患上此病,成人的患病率为1%,儿童的患病率为5%,且呈逐年上升趋势。假如有人对哮喘的危害性认识不足,错过了早期防治的良机,就会造成病情逐渐加重。发作时可并发气胸、纵隔气肿、肺不张,长期反复发作和感染可并发慢性支气管炎、肺气肿、支气管扩张、间质性肺炎、肺纤维化和肺源性心脏病,甚至致死。而且哮喘反复发作,根治困难,不仅造成患者自身精神和肉体上的痛苦,对家庭和社会也是一个沉重的负担。为了减少哮喘对人类的危害,特别是对儿童的侵害,世界卫生组织全球哮喘病项目(GINA)及欧洲呼吸协会宣布,1998年12月11日为第一个“世界哮喘日”,主题是“帮助我们的儿童正常地呼吸”。

1 什么是哮喘

 病情背景：我儿子前几天出现咳嗽，气喘，邻居家孩子跟我家孩子同岁，也发生咳嗽，气喘，到医院看病，医生诊断他们家孩子是肺炎，我们家孩子是哮喘，我觉得症状差不多嘛，为什么诊断不一样呢，请问，什么是哮喘？

 对于哮喘的认识，人类经历了一个由浅入深的过程，最初人们认为哮喘是一种因广泛气道狭窄状态所引起的一组临床症状，后来人们逐渐认识到这些症状并不是哮喘所特有，指出哮喘是一种以气管-支气管对多种刺激呈高反应性为特征的疾病。随着对哮喘研究的不断深入，对哮喘的基本病理生理特征有了更多的了解，1993年世界卫生组织将哮喘定义为：哮喘是一种由多种细胞参与的气道慢性炎症性疾病，在易感个体，这种炎症可导致反复发作性喘息、呼吸困难、胸闷和咳嗽，上述症状在夜间或凌晨更常见，且与广泛而可变的气流受限有关，可经治疗缓解，部分自行缓解，这种炎症还可致气道对多种刺激的高反应性。哮喘诊断需在医院由医生经一系列诊断而明确，不能单独由症状而诊断为哮喘。

2 什么人易患哮喘

 病情背景：我们家儿子体质不好，特瘦，经常咳嗽、喘，医生诊断为哮喘，邻居家儿子长得胖胖的，身体特结实，也是哮喘，是不是哮喘与体质没关系啊，如果有，什么人易患哮喘？

 哮喘是遗传因素与环境因素共同作用的结果，本病是一种多基因遗传病，其中过敏体质与本病关系密切，多数患儿以往有婴儿湿疹、过敏性鼻炎、食物或药物过敏史，不少患儿有家族史。哮喘的形成和反复发作往往又是环境因素（如过敏原吸入、呼吸道感染和寒冷刺激等）综合作用的结果。哮喘的发生与胖瘦没有直接关系。

3 长期反复咳嗽是不是哮喘

病情背景：我儿子这三个月来总是咳嗽，一大早起来就咳，痰也不多，用了好多抗生素、止咳药，先后用过青霉素、头孢克洛、阿奇霉素、复方甘草合剂等等，都不大管用，后来大夫给做了一个支气管扩张试验说我们家儿子是哮喘，我们家儿子可从来都没有喘过呀，请问长期反复咳嗽是不是哮喘？

咳嗽是一种重要的防御机制，能清除气道的分泌物和异物，阻止呼吸道感染的扩散，与哮喘有着本质的区别，长期反复咳嗽不一定是哮喘；但哮喘中有一种类型以慢性咳嗽为主要表现，被称为咳嗽变异性哮喘。这类患者有以下特点：咳嗽症状往往呈发作性，以干咳为主，少痰或无痰，无发热，有夜间咳嗽或运动性咳嗽；胸部X线检查无明显器质性改变，用一般的止咳祛痰药和抗生素治疗无效；多数患者有家族过敏史和特应性体质；发作以春、秋季节为多。这样的患者用支气管扩张剂可使咳嗽发作缓解。

4 小儿哮喘，为何宜早防治

病情背景：我们家孩子每到春天就哮喘发作，一次比一次严重，看着他身体一天天地消瘦，稍动一下就出汗，面黄肌瘦的样子，我真是心痛。听人说，小儿哮喘要及早治疗，小儿哮喘，为何宜早防治？

哮喘是一种由多种细胞介导的慢性气道炎症性疾病，现代研究证实，气道黏膜损伤、基膜增厚、纤维细胞增生等气道重建实际从哮喘早期即已开始，从病理学角度看，已存在不可逆成分。儿童哮喘的早期防治非常重要，早期用药，减缓慢性炎症是非常重要的环节，同时也应尽可能避免接触所有已知的变应原和诱发因素。