

全世界语言学习最大发明 / 著名语言大师 **刘毅**

一口气英语

One Breath English

★ 五秒钟背九句 · 终生不会忘记

刘毅 主编

5



大连理工大学出版社

★ 五秒钟背九句 · 终生不会忘记

一口气英语

One Breath English

刘毅 主编

5



大连理工大学出版社 Dalian University of Technology Press

© 2003 台湾学习出版公司

ISBN 957-519-725-9

本书简体中文版由台湾学习出版公司授权出版并在中国地区销售发行, 不经出版者书面许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录书中的任何部分。

© 2003 大连理工大学出版社

版权所有·侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

一口气(英语⑤) / 刘毅主编. —大连: 大连理工大学出版社, 2003.12
ISBN 7-5611-2444-9

I. 一… II. 刘… III. 英语—口语—自学参考资料 IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 101315 号

大连理工大学出版社出版

地址: 大连市凌水河 邮政编码: 116024

电话: 0411-4708842 传真: 0411-4701466 邮购: 0411-4707961

E-mail: dulp@mail.dlputl.cn URL: <http://www.dulp.cn>

沈阳新华印刷厂印刷 大连理工大学出版社发行

幅面尺寸: 123mm×167mm 印张: 4.5 字数: 86 千字

附件: 磁带 1 盒

2003 年 12 月第 1 版

2003 年 12 月第 1 次印刷

责任编辑: 韩露 尹岩

责任校对: 石雨

封面设计: 孙宝福

版式设计: 张婵云

定价: 14.80 元(含磁带)

你试试看！

每一回，

快速念十分钟不停，

就可以永远记住。

独自一个人，
一面散步，
一面背“一口气英语”
真愉快！

先开始小声背，
逐渐大声背，
背三十分钟以后，
全身舒爽，奇妙无比。

要不断地自我研究，
看什么方法最适合你，
看什么方法背得最快。

什么是“一口气英语”

“一口气英语”是台湾名师刘毅独创发明的一种通用的英语学习方法。它根据最科学的分析和实际检测的背诵经验,以特殊的组合,将地道的美国日常生活口语按照场景来编排,每个实用场景下共有**9**个精华句型,**12**个场景为一组,共**108**个句型。

要求学习者大声朗读,反复练习,然后背诵,自然加快速度,最终能够在**5**秒钟之内背出这**9**句话,**1**分钟之内背出全书**108**句话,达到英文脱口而出的水平即可。

此时所有这些内容就会变成自己大脑里存储记忆的一部分,一辈子也不会忘记,需要用时随时取用。依照此法日积月累,你就会出口成章,能够说最地道的英语了。

“一口气英语”旨在训练人们把说英语当成一种习惯,培养人的自信心,学会“一口气英语”,最终目的是要比美国人说的还好才行。



“一口气英语”的优点

- 1 特殊设计,一旦背熟,不需复习,永远不会忘记。
- 2 不分程度,不分年龄,人人可以学。
- 3 不需要出国,不需要外籍老师,就可以学到地道的英语。
- 4 书中的内容充满着感谢、赞美、体贴与鼓励,背会后将改变你的人生态度。
- 5 每天背“一口气英语”,能够让你享受孤独,远离寂寞,增强自信心。
- 6 “一口气英语”是一本会话宝典,理清中外文化的差异,所有书籍上很难查到的,在这里都有最详细的说明。
- 7 可以一面工作一面背,一面走路一面背。嘴里念念有词,养成习惯后,学英语不用花很多工夫。
- 8 每天自言自语说英语,使面部肌肉习惯英语发音。
- 9 背了“一口气英语”,说话有信心,能享受学习语言的乐趣。
- 10 自言自语说英语,就像念经一样,可以摒弃杂念,去除烦恼,快速成功。

“一口气英语”的学习要点

- 1 先照着书来读,反复地读。
- 2 读得熟练了之后,尝试着合上书,开始背。
- 3 如果背得差不多了,就站起来,大声地呐喊。
- 4 这时,有时间的话可以回过头看看书中的语法和文化背景,慢慢体会,反正书上有明确的交代,不需要浪费大量的时间在这上面。每个人都会看。
- 5 一个单元背好了,熟练到时间控制在5秒钟之内,再去背下一个单元。
- 6 自己可以寻找适合自己的特殊的方法,无论怎样都行。目标是将这12个单元背熟。
- 7 每一个单元如果没有背熟到5秒钟之内,背了就会忘掉,也就是等于没有背。
- 8 让你自己养成自言自语说英语的习惯,一年下来就会说英语了。
- 9 你也可以看着书,像念经一样,愈来愈快,到最后可以不用看书为止。
- 10 整本书有连贯的剧情,可以借助其情节,要熟练到不需要思考,在一分钟之内背完108句。

一口气英语，一背上瘾！！

很多读者来电，催促下一本书，他们说，书已经背完了，已经养成了背《一口气英语》的习惯，没有新的东西背，全身难受，整天没有精神。有位校长说，背了《一口气英语》，生命就像晨曦一样，充满了朝气与活力，整天快乐无比。在这么多读者的鼓励下，我们将夜以继日，更加努力。

一部好的电影，可以历久不衰，成为经典；一本好书，可以流传千古。只有好的、精致的东西，才能经得起时间的考验。

《一口气英语》的制作过程相当艰辛，因为我们必须从语言的海洋中，抽出最精华、最有用的句子，还要特殊编排，才能琅琅上口。每一回都由编者实际背过，改了又改，务必使《一口气英语》编写得像经文一样，让读者容易背下来，并且背完之后，全身舒服。

多少人为英文疯狂？多少人热爱英文？又有多少人最后放弃？为什么？因为没有目标，东学一点，西学一点，辛辛苦苦学了又忘记，不会开口说英文，成为终生的遗憾。

没有方向、没有方法，是学习语言最大的障碍。有了《一口气英语》以后，只要苦练，就会说英文，而且说得比美国人还好。背一回就是一回，背一本就是一本，随着时间的增加，你的记忆力会愈来愈好，英文愈来愈进步，每天都有成就感，

愈来愈快乐,你所说的英文,都是你曾经背过的。你说出来,当然很有信心。

人类都有学习语言的潜能,只是没有开发出来,有了《一口气英语》,学语言就像学开车、学游泳一样,不需要高智商,人人可以学,而且一旦学会,不需要复习,永远不会忘记。

背《一口气英语》,没有年龄、时间、地点的限制,随时随地都可以背。一定要将每一回的九句话,背熟到五秒钟之内,变成直觉——不需要思考,就能脱口而出。这些句子会像烙印一样,牢牢地铭刻在你的脑海里。背这些好的句子,不仅能使你忘却烦恼,身体变好,更能让你变成一个很体贴、有爱心的人,更能让你成为人人喜欢的人,You will become a better person.

刘毅

“一口气英语” 经5

念英文要像念经一样,每天大声念,从起床到睡觉,念得比看得快,最后不看也会念,养成习惯后,你会全身舒爽,你试试看,奇妙无比。

1. Do you know *Andy*?

Have you met *Andy*?

Let me introduce you.

Andy, this is Pat.

Pat, this is Andy.

I'm glad you two could meet.

Andy is an old friend.

He is a great guy.

You two have a lot in common.

4. I got a great idea.

Let's go out tonight.

Let's go see a movie.

It's been a long time.

We need to relax.

We need to do something new.

What do you say?

How do you feel?

How does a movie sound?

2. My name is Pat.

It's nice to meet you.

How do you do?

I'm from Taiwan.

I'm a student.

How about you?

Where are you from?

What do you do?

How long have you been here?

5. *What's* playing?

What's showing?

Anything really good?

What choices do we have?

What do you want to see?

What times are the shows?

You choose the movie.

I'll let you decide.

I'm game for anything.

3. When are you free?

What's a good time?

When do you want to get together?

Anytime is OK.

Just let me know.

I'll be there for sure.

Where shall we meet?

Where's a good place?

I don't want to miss you.

6. Pick a movie.

What looks good?

What are we going to see?

I'll wait in line.

I'll get the tickets.

Why don't you go take a look around?

See what's going on.

See what they have.

Check out the food court.

7. *It's my treat.*

It's on me.

Let me pay.

Be my guest.

I'm paying.

I got it.

Don't say a word.

It's my pleasure.

Next time you can pay

8. *Where do you want to sit?*

Sit wherever you want.

Sit anywhere you like.

I'm not picky.

You call the shots.

Any place is fine with me.

There's a nice spot.

No one will bother us.

We can stay away from the crowd.

9. *Please be quiet.*

Please keep it down.

Could you lower your voice?

You're too loud.

You're too noisy.

You're disturbing everybody.

Sorry to say that.

I hope you don't mind.

Please don't take offense.

10. *I'm sorry.*

I apologize.

It's my fault.

I was wrong.

You are right.

Please forgive me.

I didn't mean it.

It wasn't on purpose.

It won't happen again.

11. *How was the movie?*

What did you think?

Did you like it?

I thought it was terrific.

I really enjoyed it.

I highly recommend it.

It was worth it.

It was very entertaining.

I give it two thumbs up.

12. *What a great night!*

I had a wonderful time.

I enjoyed myself a lot.

You're good company.

You're fun to be with.

I like hanging out with you.

Thanks for tonight.

Let's do it again.

I'm lucky to have a friend like you.

“一口气英语”激励口号

五秒背九句，终生不忘记

学会“一口气”，英语不费力

完成五本书，心里真舒服

养成好习惯，给你金不换

认准一口气，持之以恒背下去，流利的英语永远伴随你。

早晨一起床，自言自语说几句，勇敢与自信最终属于你。

全美语精华，精心设计编排好，美国人英语说得没你好。

背前深呼吸，一口气连背九句，五秒钟等于一生不忘记。

自言自语 有利健康

同学们：

我以前为了学英文，请了一个美国老师跟在身边，和他一起去旅行，吃在一起，住在一起，虽然学了不少英文，了解了不少美国文化，但是，速度太慢，东学一点，西学一点，总是觉得不完美。现在，自从发明了“演讲式英语”和“一口气英语”，已经不需要外国老师了，自己无聊时背一背，效果奇佳。**“一口气英语”**——学英文不用记英文，只要记拼音就能读出来，记英文不用学英文，只要记拼音就能读出来。

“演讲式英语班”很多学员，上了课之后，身心变化极大，有位英文老师，本来陷于人生的低潮，背完之后，人变得年轻又漂亮，对于未来充满希望。你们有没有看到电视上一位老太太，原本没有精神，身体臃肿，走起路来步履蹒跚，参加“演讲式英语班”训练后，人变瘦了，有精神，容光焕发，变成贵妇人，她的亲戚朋友看了她，吓了一跳。还有，卢炳荣老师，接近六十岁的年龄，本来头发全白，现在逐渐变黑，他几乎每天都在补习班，他这种变化，大家都看得到。最近，我到大陆，无意中在报纸上看到，“**自言自语 有利健康**”，**证明美国英语背诵法确实有效，且简单易学。**我们很庆幸，我们是中国人，可以用英文自言自语，既健身又学习，多么愉快！

“演讲式英语背诵大赛”，有三百多位同学，背完十篇，得

到奖金一万元,有很多家长 e-mail 或打电话来,向我们致谢,也有不少令人难忘的镜头,据说,有对母女,在女儿背完后,母女二人抱头痛哭。有位初二同学背完之后,参加高三毕业班的模拟考试,考了 30 分,另一位程度特好的初三同学,参加高三毕业班的模拟考试,却只考 9 分,可见,背了“演讲式英语”的同学,和没有背的人,有明显的差距。

上周“刘毅英文”举行了“一口气说英文”的背诵比赛,有好几百位同学参加,人人会背,那些几个月以前,背好“一口气说英文”的同学,仍然还背得出来。背“演讲式英语”,如果不复习、不使用,也许会忘记,但是,“一口气英语”,只要一次背熟,熟至 5 秒钟之内背完,就终生不会忘记。

“一口气英语”的发明,让全世界学语言的人,有了绝佳的方法,和绝佳的教材,同学刚开始背的时候,很辛苦,因为要思考,当你背得很熟的时候,不需要思考,就可以脱口而出时,非常快乐,就像唱歌一样,走在路上无聊时,不自觉都会说出来,嘴里念念有词,无形中,你每天说的英文比中文多,“一口气英语”背多了,你讲起英文来,自然沉扬无比。

我们真幸运,只要会说英文,在这个社会上,就受人尊敬、受人重视,好像高人一等。有了“演讲式英语”和“一口气英语”的方法,人人都可以学,不管年龄大小、记忆力好坏,只要练习就好,就像学开车、学跳舞一样,需要不断地练习。学习的过程中,和学好后,都将为你带来无比的快乐。

刘毅

刘毅写给英文老师的一封信

亲爱的英文老师：

最近我到学校演讲，经过教室，看到正在上课的学生，摆出一副痛苦万分、无精打采的样子，想不到老师在学校上课这么痛苦！我可以感觉出，每位老师都想把学生教好，但是却力不从心。为什么学生上课不好好学呢？学生没有兴趣上课，主要是教材的问题，他们读了课本，对升学考试没有明显的帮助，教科书里硬梆梆的内容，又不适合日常会话，学生学了等于白学，没有成就感。

背得越多，忘得越多

我自己教书三十多年，会话教十多年，努力了半天，英文会话还是不行，几十年来不断思考，不断地研究新方法。我曾经发明一个方法，聘请一位美国老师陪在身边，我每讲一句英文，他立刻覆诵一遍，纠正出我的错误，结果效果并不好，主要是文化差异。例如：美国人要买笔，第一句话通常是 **I'm looking for a pen.**，中国人第一句话是说：“我要买一支笔。”，如果你讲的英文，都是要从中文翻过来，你所表达的英文，和美国人并不一样。后来，我就把和美国人在一起，所说的会话录音下来整理，曾经出版过一本“说英文高手”，训练自己开始一次说三句以上，虽然有点效果，但是最大的困难是，背了不使用，就会忘记，背得越多，忘得越多。