

刘山雁/编著

气
血
痰
郁

中医四大方证治要

四君子汤、四物汤、二陈汤：出自《太平惠民和剂局方》；

解郁汤：来自刘越老中医临床经验方。

四君子汤：为补气之通剂，用于气虚证。四君子汤因人参的刚燥之性而限制了它的应用及价值。本书根据刘越老中医临床经验，以党参代人参，取其甘平、益气和津之性；以苍术代白术，取其运化、除湿之胜。又“脾气虚，多为湿困”。由此四君子汤被赋予了新的生命，可广泛运用于现代诸多疾病的治疗中。

四物汤：为补血、养血通剂；临证运用，以生地代熟地，以红花代川芎，取其滋阴养血之长，而避其“温”。

二陈汤：治一切痰饮；除治因痰而生的怪病、疑难病外，最现实的运用莫过于治疗四时感冒、咳嗽及气管炎了。

解郁汤：治郁证；痰若无郁，无由为痰；风若无郁，无由为风；湿若无郁，无由为湿。故百病由郁始。若气血畅行，则无郁，无由为病。苍术、半夏、香附、黄连。君臣佐使，升降有序，开通得当，临证衍化，诸病《金元六郁》之论“气、血、痰、火、湿、食”再加现代精神抑郁，得解。

本书从四大方入手，从气血痰郁辨证、选方论药、分析病例。对药性、药理、配伍详尽论述，可使读者即掌握方，更要掌握药；方是基础，药是灵魂。古有用药如用兵之说，更重要的是掌握一种方法。临证之际，面对纷繁复杂的病证，自能使心中朗朗，达到中医认病辨证、准确用药的境界。

學苑出版社

四君子汤
四物汤
二陈汤
解郁汤

中医四大方证治要

刘山雁 编著

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医四大方证治要/刘山雁 编著. —北京: 学苑出版社, 2005. 4
ISBN 7-5077-2085-3

I. 中… II. 刘… III. 中医证治 IV. R255

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 05768 号

责任编辑: 陈 辉

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100078

网 址: [www. book001. com](http://www.book001.com)

电子信箱: [xueyuan@public. bta. net. cn](mailto:xueyuan@public.bta.net.cn)

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 6

字 数: 110 千字

版 次: 2005 年 4 月北京第 2 版

印 次: 2006 年 6 月北京第 2 次印刷

印 数: 3001—5000 册

定 价: 12.00 元

序

“四大方证”即：四君子汤、四物汤、二陈汤、解郁汤之气、血、痰、郁四大证。

临证首辨气，血，痰，郁，遣方即以四君子汤，四物汤，二陈汤，解郁汤为基本方，或加减化裁对证施治。

中医学的精义和理法，就在于调谐人体的平衡，调谐人与天地、人与自然的平衡，调谐人体在自然中运动的平衡，及其在这种平衡中的运动。而中医临证辨证施治，就在于认识和谐调人体的这种运动及其平衡。天时、地域、生时、个性、人情、饮食、生活习性，无不在其考虑和权衡之中。而病情又有内伤外感、阴阳错杂、虚实相混、气血相因及新病与宿疾相干等，而切用之方，见之典籍，何止千万！中医学宏博精深，它源于人类的实践，其理法又自然可循。

刘山雁编写此书，欲宏播其道，临床辨证以气、血、痰、郁“四大证”为纲，施治以“四大方”为首。执此，则可提纲挈领，衍化无穷，而驭诸证、遣诸方；又可条

中医四大方证治要

分缕析，简赅精要。理繁，明证，则治法可立，遣方可适，用药可达，实为法中之法，法中之要。

刘 越

2001年8月

气 血 痰 郁 四 大 方 证 百 病 之 要

2

前 言

中医四大方证即：四君子汤、四物汤、二陈汤、解郁汤之气、血、痰、郁四大证。气、血、痰、郁，总括了中医病因三因说（即：内因、外因、不内外因），而气血痰郁四证，又囊括了疾病的病机病理（四大方面）。中医有怪病从痰论治，气虚、血瘀也是人们产生疾病的重要原因，而疾病的产生，又多与郁证有关，郁而滞，不通畅。因此说，中医的气、血、痰、郁四大方证，是为诸多疾病之首，而掌握四大方，就掌握了治疗诸多疾病，怪病，疑难病症的思路与方法。四大方还可根据不同的病症，变化无穷。

临床运用四大名方治疗气血痰郁证，就是要告诉读者一条中医处方辨证用药的思路。如梅核气、痰郁，除可用本书所列“解郁汤”外，还可用“二陈汤”。梅核气症状表现在咽喉部，那么二陈汤加桔梗治咽喉部痰；如果伴有月经不调，那么加当归、白芍、郁金疏肝解郁；如伴有痰湿停留，不思饮食，加苍术，神曲、麦芽等，祛痰湿。随证加减，灵活应用，非常方便。又如便秘，通常治疗多采用泻法与润肠通便法，但泻法（除实证外）

与润肠通便，都是治标，未治到本，药一停症状又恢复原状。因此便秘成了一个大难题，尤其是年青女孩，大便与美容联系起来，成了一个时尚话题。便秘病因，首先是血虚，其次是气虚，方用“四物汤”加“四君子汤”加减：党参、苍术、当归、生地、麦芽、半夏、苡蓉、年青女孩加郁金即可。正如刘老中医所说：临证，以气、血、痰、郁“四大证”为纲，以四君子汤、四物汤、二陈汤、解郁汤，“四大方”为首。执此，则可提纲挈领，而驭遣诸证、诸方。可理繁，明证，则治法可立，遣方可适，用药可达，实为法中之法，法中之要。

本书用最简练的语言，最简捷的方法，论述了中医气血痰郁的概念，条分缕析地论述了四大方证的病因病机、治法方药，对四大方的加减，衍化，作用，所治疾病，也作了详尽的论述，可起到举一反三的效果；书中的病例论述，来自刘越老中医临床经验及学术思想（可参见本社1998年出版的《刘越医案医论集》）。简明扼要，一目了然。

本书是对古今临床应用四大方的一个小小的归纳与总结。希望能起到抛砖引玉的作用。给读者一个小小的启示。

刘山雁

2002年8月

目 录

第一章 四君子汤方	(1)
一、气——气虚	(1)
1. 中医论气	(1)
2. 人体气的运动	(5)
3. 气虚证	(6)
4. 气虚——补气	(8)
二、四君子汤方证	(10)
1. 四君子汤方	(10)
2. 四君子汤方应用	(10)
3. 四君子汤方方解	(10)
三、四君子汤衍化方	(12)
1. 四君子汤变法	(12)
(1) 以党参代人参	(12)
(2) 以党参代人参、苍术代白术	(12)
(3) 以灵芝代人参、苍术代白术	(12)
(4) 以黄芪代人参、苍术代白术	(12)

2. 四君子汤加法…………… (13)
 - (1) 四君子汤——加补气药 …… (13)
 - (2) 四君子汤——加补血药 …… (15)
 - (3) 四君子汤——加补阴药 …… (17)
 - (4) 四君子汤——加补阳药 …… (19)
 - (5) 四君子汤——加消食药 …… (22)
 - (6) 四君子汤——加理气和中药 …… (23)
 - (7) 四君子汤——加解表药 …… (25)
 - (8) 四君子汤——加安神息风药 …… (26)
3. 异功散…………… (28)
 - (1) 异功散方 …… (28)
 - (2) 异功散加法 …… (28)
4. 六君子汤法…………… (31)
 - (1) 六君子汤方 …… (31)
 - (2) 六君子汤加法 …… (32)
5. 参苓白术散法…………… (34)
 - (1) 参苓白术散方 …… (34)
 - (2) 参苓白术散加法 …… (35)
6. 七味白术散法…………… (39)
 - (1) 七味白术散方 …… (39)
 - (2) 七味白术散加法 …… (39)
- 四、四君子汤的现代研究 …… (40)

第二章 四物汤方	(42)
一、血——血虚	(42)
1. 中医论血	(42)
2. 血虚证	(45)
二、四物汤方证	(46)
1. 四物汤方	(46)
2. 四物汤方应用	(46)
3. 四物汤方方解	(46)
三、四物汤衍化方	(47)
1. 四物汤变法	(47)
(1) 以生地代熟地	(47)
(2) 以生地代熟地，赤芍代白芍	(48)
2. 四物汤加法	(48)
(1) 四物汤——加补气药	(48)
(2) 四物汤——加补阴药	(50)
(3) 四物汤——加补阳药	(51)
(4) 四物汤——加养血药	(52)
(5) 四物汤——加凉血药	(53)
(6) 四物汤——加活血化瘀药	(55)
(7) 四物汤——加止血药	(57)
(8) 四物汤——加祛风湿痹药	(58)
四、四物汤的现代研究	(61)

第三章 二陈汤方	(62)
一、痰——痰证	(62)
1. 中医论痰	(62)
2. 二陈汤治痰	(62)
二、二陈汤方证	(65)
1. 二陈汤方	(65)
2. 二陈汤方应用	(66)
3. 二陈汤方方解	(66)
三、二陈汤衍化方	(67)
(1) 二陈汤——加祛痰药	(67)
(2) 二陈汤——加理气药	(71)
(3) 二陈汤——加清热, 除湿药	(72)
(4) 二陈汤——加养血药	(74)
(5) 二陈汤——加祛风药	(75)
(6) 二陈汤——加消食药	(76)
附: 二陈汤治咳嗽, 新感或伏邪、 或内伤加味应用法	(76)
四、二陈汤的现代研究	(77)
第四章 解郁汤方	(78)
一、郁——郁证	(78)
1. 中医论郁	(78)

2. 治郁——解郁汤	(79)
二、解郁汤方证	(81)
1. 解郁汤方	(81)
2. 解郁汤方应用	(81)
3. 解郁汤方方解	(81)
附：肝气郁，气滞，气郁——肝脾不 和，气郁——肝胃不和图示	(83)
三、解郁汤衍化方	(85)
(1) 气郁	(85)
(2) 血郁	(86)
(3) 痰郁	(87)
(4) 梅核气——痰气郁	(88)
(5) 食郁	(89)
(6) 食积	(90)
(7) 风寒湿郁	(91)
(8) 风郁	(92)
(9) 寒郁	(92)
(10) 湿郁	(93)
(11) 燥郁	(94)
(12) 热郁	(95)

第五章 四大方证治例	(97)
------------	------

- 一、四君子汤方证 (97)
 - 1. 泄泻..... (97)
 - 2. 便秘..... (98)
 - 3. 腹胀..... (99)
 - 4. 腹鸣 (100)
 - 5. 浮肿 (101)
 - 6. 腹闷 (102)
 - 7. 痺 (103)
- 二、四物汤方证..... (105)
 - 1. 牛皮癬 (105)
 - 2. 胁痛 (106)
 - 3. 血崩 (107)
 - 4. 耳鸣 (108)
 - 5. 头闷 (111)
 - 6. 头痛 (112)
- 三、二陈汤方证..... (113)
 - 1. 咳嗽 (113)
 - 2. 咳喘 (122)
 - 3. 喘 (123)
 - 4. 胃痛 (124)
 - 5. 脘闷 (129)
 - 6. 腹胀 (130)

目 录

7. 头痛	(133)
8. 头晕	(135)
9. 脱发	(137)
10. 头鸣	(138)
11. 呃逆	(139)
12. 月经不调	(140)
13. 乳痛	(141)
14. 牙痛	(142)
15. 鼻咽	(143)
16. 肛坠	(146)
17. 疥	(147)
四、解郁汤方证	(148)
 第六章 四大方临证运用	(160)
一、失眠	(160)
二、便秘	(164)
三、黄褐斑（蝴蝶斑）	(168)
四、不孕症	(171)
五、中老年耳鸣	(173)
六、更年期综合征	(174)
七、老年各种骨关节疼痛	(176)

第一章

四君子汤方

“四君子汤”，出《太平惠民和剂局方》，方剂组成为：人参、白术、茯苓、甘草。气味中和，而有“君子”之称。方中人参补气为君，白术健脾和胃为臣，茯苓健脾通利为佐，甘草益气安中为使。药仅4味，配伍严谨，为补气之通剂，常用于气虚证。若论治本之道，必在气中求之，气为血帅，气血调和，方可论祛病。故用之得宜，实为固护中军，强帅之法。

临证应用四君子汤，多有加减变法：如：以党参代人参，取其甘平益气而生津之性；或以苍术代白术，以健脾运，也多有根据病情加味应用。这里列述了四君子汤为主的临证应用案例：泄泻、便秘、腹胀、腹鸣、腹闷、浮肿、痹等。

一、气与气虚

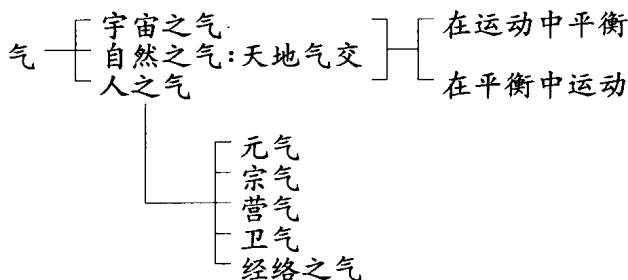
1. 中医论气

气——宇宙之气，它包括宇宙万象：运天地之行，日

月星辰之明，风云雷电之施，四时万物之生长化收藏，皆赖于气，气无处不在，无时不有，其至大无外，至小无内，它涵育着宇宙、自然万物、天地间所有的物质及其运动。

人，生于天地气交之中，人依天地之气而生长，而运行。

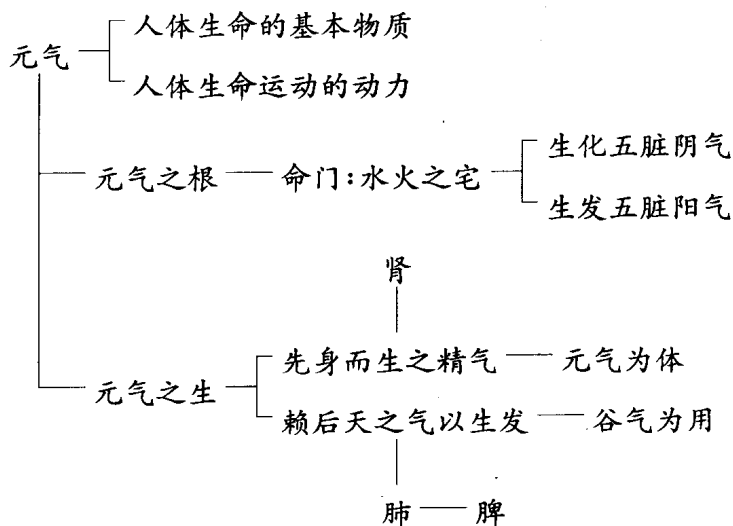
人体之气——是人体生命的动力物质及其运动，并与自然之气相通，以天地气交依存。人体之气与体外天地、自然之气的运动，循环，在运动中平衡，在平衡中运动。而人体内之气，运行于人体之中，也无处不在，无时不有，也是在运动中平衡，在平衡中运动。这样，便构成了人体内气的循环运动，运动与平衡，同时也通过人体内之气与自然之气的循环运行，达到人在自然中的运动与平衡。



人体之气，依其循行部位及功能，可分为：元气、宗气、营气、卫气、经络之气。

元气——是构成人体生命运动的基本物质，是人体生命运动的动力。元气是先身而生之精气，源于肾，并赖后

天之气以生发，赖于肺脾。元气之根在命门，命门乃水火之宅，以生化五脏阴气，生发五脏阳气，是人体之本源所在，是人体气之根。



宗气——以元气为根，是人体呼吸的自然之气与脾胃水谷升发之气，积于胸中，出于喉咙，贯心肺，五脏六腑，大小经络，昼夜循环不息。宗气衰，则气之出入废，升降息，神机化灭，人体将衰亡。

营气——亦以元气为根，并由后天水谷之气化生，属阴，主里，贯五脏，络六腑，以和调滋养五脏，洒陈六腑。

卫气——亦以元气为根，由肾中阳气化生，属阳，主外。其出于下焦水谷之悍气，依赖水谷精气之充养，不入于脉，而循行于皮肤分肉之间，散于胸腹。行人体之气与