

高皓◎著



决胜高考的学习策略 赢得未来的人生忠告

通向大学之路

The Road To University

通向大学之路

高 皓 著

新世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

通向大学之路/高皓著. - 北京: 新世界出版社,
2007. 2

ISBN 978 - 7 - 80228 - 294 - 0

I. 通… II. 高… III. 成功心理学 - 青少年读物
IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 016880 号

通向大学之路

作者: 高 皓

责任编辑: 慧 钰 子 寒

封面设计: 大象工作室

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8705 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 北京市迪鑫印刷厂

经销: 新华书店

开本: 720 × 970 1/16 字数: 309 千字 印张: 17.25

印数: 00001 ~ 10000 册

版次: 2007 年 2 月第 1 版 2007 年 2 月北京第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 80228 - 294 - 0

定价: 25.00 元

这是一本给你力量、帮助你梦想成真的书。

本书以高考为轴心,涵盖从高中到大学的成长全过程,既有对高中学习生活、复习备考的系统规划,又对极具代表性的经典题目进行分析和玩味;既包涵影响了数千年人类社会的金科玉律,又用经济学原理解码你所不了解的高考机密;既有针对包括优等生、差生、复习生、贫困生不同群体的悄悄话,又有从万封读者来信中精选出来对学生和家长典型问题的回答;既有对大学充满挑战的全新生活规划,也包含出国跨文化交流和奥运志愿者的精彩故事。

作者倡导青春成才的理念,但并不拒绝考试技巧,因为在跨越高考的过程中,实力和技巧可以达到高度完美的统一。本书包含了作者在《求学》《大学生》《中国青年》杂志撰稿和全国巡回演讲的思考结晶。五年来,作者通过文字和讲台与数百万立志通过高考改变命运的中学生和出入校门的大学生对话,见证了无数个浮沉、捏揉、彷徨、涨落的青春梦想和迷人故事。

与未来相约,就从你拿起本书的今天开始!


本书的阅读价值和读者的意义

最终赢得高考，同时收获真正的乐趣和朋友；
考入理想学府，同时让自己的大学继续精彩；
避免无谓的失误，更精准地控制解题和考试；
更好地利用时间，在生活中获得更大的自由；
不再受制于外界因素，学会规划自己的人生；
摆脱毫无成就的生活，停止拖沓，立即行动；
重新认识自己的长处与缺点，理清奋斗方向。

责任编辑：慧 钰 子 寒

编辑信箱：asn1@263.net.cn

插 图：217路

封面设计： 大众设计工作室·徐超
Dazhong Design Office 010-84669132



高 皓

清华大学经济管理学院博士生，2001年以辽宁省高考理科第三名的成绩考入清华大学自动化系。2004年被清华选拔为交换学生赴香港科技大学学习一学期。连年获得奖学金，并荣获“北京市优秀毕业生”等荣誉称号。2005年保送清华大学经济管理学院直接攻读博士学位，同时在北京大学攻读经济学双学位。曾经担任清华大学学生会副主席，又在北京市朝阳区政府、麦肯锡公司等政府部门或公司实习。率领团队夺得微软“未来企业家”创业大赛冠军及“史密斯”第2届中国商业计划书大赛冠军。

五年来，在《中国青年》《大学生》《求学》等杂志上发表以青年成长为主题的逾十万字文章，在全国拥有数百万青年读者，收到万余封来信和电子邮件。曾为清华大学奥运志愿者工作负责人，应北京奥组委志愿者部邀请为世界锦标赛培训志愿者。并接受多所重点大学和著名中学邀请，在全国各地做过近百场演讲，听众数十万。



主持著名经济学家郎咸平教授清华演讲会



与GOOGLE中国区总裁李开复博士合影



在韩国科学技术院(KAIST)访问



中国商业计划书大赛冠军团队



与创业伙伴在中国商业计划书大赛决赛现场



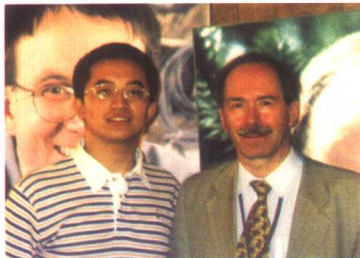
在击剑课上



依山傍海的香港科技大学



在新加坡参加国际会议



与诺贝尔物理学奖得主G. T. Hooft 博士合影



采访著名作家海岩

献给我的父亲高晓生、母亲张翠萍

没有他们就没有我的一切



序言：健康成长 持续成功

朱力径

(香港科技大学中国内地学生及学术事务主任)



朱力径博士

我同高皓的交往，缘由起于他写的一篇文章。2004年尾的一天，收到田威先生从北京寄来的一篇有关香港科技大学的文章。田先生在香港的一家中资企业做过老总。2004年，亲赴香港实地考察，多方咨询，反复权衡，最后毅然决然将公子送到香港科大读书。那之后，他每次路过香港或来港办事，看儿子之余，常来找我聊聊，一来二去，我们成了朋友。田先生十分关注香港科大的每一点进步与成就，只要

在网上看到相关报道，都会立即下载，用电子邮件寄来，与我共享。

打开邮件一看，文章的作者叫高皓。2004年春，由清华大学选派到香港科大交换，学期一结束回去就写了篇观感，发表在《大学生》杂志上。快快掠过几遍，心下便十分喜欢。行文流畅，叙述生动，视野开阔，观察入微。给我印象最深的是，文章的字里行间，透着作者十足的自信与开放的心态，对在香港科大的所见所闻，评价积极正面，一片阳光灿烂。这多少令我有点儿意外。

2005年春，香港科大在北京举办招生说明会。为使与会者了解内地学

给我印象最深的是，文章的字里行间，透着作者十足的自信与开放的心态。



生在香港科大的学习与生活，我邀请到过香港科大的北大清华交换生，来同有意申请的同学以及他们的家长谈谈。会后午饭席间，我到各桌与前来撑场助阵的北大清华交换生交谈致谢时，不期见到了高皓。中等个儿，敦厚结实，英气焕发；说话时，语气不紧不慢，温文而雅，脸上总是带着一丝灿烂的微笑。换过名片，短短交谈几句，有个初步的印象：人若其文。

那场招生说明会后回到香港不久，便收到高皓发来的电子邮件，以及他那篇有关香港科大观感的全文。从此，我们之间电子邮件与电话的往来持续不断。我每次到北京，若有可能，总要约他一道吃顿饭，听听高皓在想些什么，做些什么。不知不觉，我们成了忘年交。

在与高皓交往的将近两年中，我渐渐形成一个印象，高皓似乎总是在同一时间内，从容不迫地招呼张罗操办着多种不同的事。看过他的书稿，知道这个模糊的印象并不错。

小学五年级起，高皓就开始向如《新少年》一类的杂志投稿。高考前后，在《数理天地》、《中学生数学》、《中学生学习报》等报刊上发表如习题详解之类的文章。入读清华自动化系后，他担任过班长、系学生会部长和秘书长、校学生会副主席，竞选过校学生会主席，加入学生通讯社担任记者并开创新人物专访栏目，进入“首都大学生新世纪英才学校”学习。

本科毕业后，高皓就越发忙碌了。研究生由本校保送经管学院攻读博士，同时在北大经济研究中心修读经济学双学位。忙里抽闲，在北京市朝阳区政府和麦肯锡咨询公司北京办事处参加实习；率领团队夺得在北京举行的微软“未来企业家”创业大赛冠军之后，又在由美国马里兰大学主办的第二届“史密斯”中国商业计划书大赛中夺得冠军；创办北京快豹传媒科技有限公司并担任首席执行官；参加北京奥运志愿者领袖训练营。

在本科生和研究生学习期间，高皓因担任各级各类职务，参与了项目种类繁多的社会活动。与此同时，他还为《中国青年》、《求学》、《大学生》等杂志撰稿；接受邀请到全国各地的大学和中学演讲近百场。

从幼儿园起，小学，中学，直至大学，总有老师不待见我。大概是从中学起，我就对多数学生干部有成见，无好感，怀抱戒心。在香港和新加坡教书的12年间，陆续听到过不少内地大学毕业生谈论现今的学生干部。非议种种，一无是处。看到高皓的全面发展，他的阳光正气，我又一次意识到，盲人摸象的错误是可以一犯再犯永远重复的。同时，我亦确信，我们在香港科大提倡的人才选拔标准与培养方向是对的：不迷信，不盲从，独立思考；有追求，有热忱，担承公益。

谈完对高皓这个人的印象，再来谈谈对他这本书的印象。《通向大学之路》是高皓对五年多来，自己与读者和听众互动结果的总结。在这本书

不迷信，不盲从，独立思考；有追求，有热忱，担承公益。



中，既有他在入读清华后对高中学习阶段性总结的结果，也有他对清华本科学习阶段性总结的结果。

从千军万马中杀出一条生路，在尖子生聚集的最高学府里再拔头筹，高皓，一名如此的佼佼者，最能吸引的读者与听众，主体当然是高中生，特别是那些身临激战前夜的高三学生。对于这些在“自古华山一条路”上奋进不已争相先达的登攀者，高皓无疑是漫漫长夜里的一盏明灯。但是，若将高皓的这本书视为当今高考制度受益者成功后的一曲得意自鸣，不过是应试教育文化潮流中泛滥出来的又一篇辅导材料，那你可就忽略了它不容低估的潜在价值。

不错，在书中高皓围绕着高考这个中心，运用他掌握的人生哲理以及一些经济学基础原理，详细解剖讲解了学生在平时学习时以及考试中，应当注意掌握的各类方法与技巧。目标的确定，复习计划的制定，时间的分配与管理，审题，解题，做题与看书之间的关系，如何构建知识网络与解题网络，怎样学习语文，学习外语的重要性，应有尽有，面面俱到。

但是，若想把任何事情办好，理性的思维与良好的心态是必不可少的。换句话说，解决怎么办的关键是怎么想和怎么看。高皓的成功在于他善于学习，而善于学习必须有一个解决怎么办的坚实基础。在讨论方法与技巧的同时，高皓谈了很多的怎么想和怎么看，从而对他那个善于学习的坚实基础作了充分的展示。

高皓善于学习，他的知识不仅来自书本，亦来自他随时随地对周边同学朋友的观察与借鉴。书中那段对“可怕”的校学生会主席的描述证明，他本人就是深通“吸星大法”的高手。

高皓善于学习，不但用功，而且用心，力图从不同的角度、更广阔的范围，深入探讨他面临的每一个问题。读读他关于是否应当担任学生干部与如何看待与同学之间合作竞争的讨论，你就知道我在说什么了。

高皓善于学习，重视研究学习方法。他关于做题与看书之间的关系以及如何构建知识网络与解题网络的讨论便是明证。

依我个人的体会，一个人怎么想，在很大程度上，是由怎么看来决定的。就是说，除了知识与经验外，心理的状态亦对思维的方向、深度，以及广阔度产生不容忽视的影响。由此我推测，高皓的善于学习是与他健康良好的心态密切相关的。

那就谈谈高皓在书中所表现出来的心态吧。从他写给父母的献辞与对谢世不久的父亲所表达的思念，从他那一长串儿的致谢名单，特别是排在致谢名单之首的，那一长串儿曾为他授业解惑的小学与中学老师的名单，读者可以感受到，在我们面前的，并不是一位刚刚过完五关，斩过六将，

高皓的善于学习是与他健康良好的心态密切相关的。



横刀立马，傲视群雄的成功人士；这是在漫漫人生旅途上的一名毅行者，他深深懂得，前行时方向上常有的迷茫与跋涉中的艰辛。因而，对那些曾为他指点过迷津的长辈老师，那些与他相互搀扶走过一程的同学朋友，他的感激之情在心中长存。

不忘自己经历过的迷茫与艰辛，出于对他人的同情与关怀，高皓向后来者伸出了他的双手。在《求学》杂志发表关于高考经验的总结后，高皓开始了与全国各地在校高中生的对话。随着每一篇发表的文章，都有以千以万计的各类信件向高皓蜂拥而来。工作学习之余，他打起精神，在灯下细细品读学弟学妹们的来信，衷心感谢他们的信任，默默聆听他们的苦恼，用心体会他们的人生，为他们的苦恼而揪心，为他们的困惑而沉思。

心存感激，关怀后来，这是高皓积极正面阳光开放的心理状态的根本所在。深切感知个人力量之微薄有限，对他人怀抱感激同情之心。由此根本出发，随时注意调整情绪，力图形成平和的心态，建立和谐的人际关系，广交志同道合之友，少忧虑，戒骄躁。于是，高皓一路走来，持续精彩成功。

高皓拥有良好的心态当然是他多年努力的成果。这多少令我有点儿意外。在中国传统的主流文化里，对成长中的青少年，强调最多的是用功读书，再就是要听话，心理的健康发展则是无足轻重的。对此，曹雪芹先生有他深刻的观察与理解，亦有鲜活生动的描述。就我所知，今天的中国，仍有相当多的人对心理健康发展与拥有良好心态的重要性缺乏应有的了解，这其中包括众多的家长以及许多在教育界服务的人士。

从这样的环境里走出来，我自己亦是晚知晚觉。我在1978年入读北大国际政治专业，1980年赴加拿大转攻经济学，从本科读起，1991年取得博士学位。其后相继在香港科大、新加坡国立大学以及香港大学教书，2002年尾重回香港科大转做行政工作。28年间，人生与事业，起伏跌宕，几度秋凉。焦虑的煎熬，骄躁的骚扰，令我逐步体会到心理健康与良好心态的重要性。2006年11月，我将自己多年来的感受以四句七言的形式纪录下来。

领 悟

神闲方觉万世空 野鹤嚣尘亦从容
静流急浪轻舟过 曲径直骑谈笑中

若秉持平和的心态，气定神闲，则凡事举重若轻，再不焦虑骄躁。你可以是野鹤，亦或嚣尘，都不重要，保持独立，合和而无须苟同。“静流



急浪”指的是顺境与逆境，逆顺多有不料，焉知祸福，故无论顺境逆境，尽一切可能泰然处之。“曲径直骋”讲的是与人相处，既然凡事若轻，待人应以真诚为要，直截了当，少心机，避弯曲。

不须细读，你就会发现，我以上的感悟，高皓在他的书中都或多或少地有所论及。以高皓有限的人生经验，对心理健康与良好心态的重要性已有如此的体会，可谓早知早觉。“人之相知，贵相知心。”高皓的早知早觉，是我们忘年建交的重要基础之一。

对那些急需帮助的弱势群体，包括贫困生与所谓差生，高皓都是怀抱强烈的同情之心。但是，高皓在谈怎么想和怎么看他们所面临的问题时，亦有他的不足与缺陷。

在与贫困生的互动中，高皓深切地体会到，由于生存环境的制约，贫困生在求学的险途上走得更为艰难。出于同情与关心，看到农村生源比例大幅下降，从80年代30%到2000年的18%，高皓惊呼高考竞争出现不利贫困生的势态。高皓没有细说如何得出这个结论的，我猜他的推理大概如下。贫困生主要是来自农村和城镇下岗工人家庭，农村生源比例出现大幅下降出现，竞争势态一定不利贫困生。这个结论成立吗？自1978年以来，中国经济的不断开放与迅猛发展，整个社会正在经历着巨大的变迁，人口结构自然会出现相应的变化。这其中很多因素都可能造成农村生源比例下降。首先，在1949-1976年间，由于各种社会与政治因素，为数不少的家庭与个人被迫离开城市迁回农村原籍。这些家庭与个人在70年代末至80年代前半期相继离开了农村。其次，由于劳工市场的迅速扩大，农村中的部分优秀分子被吸引提前就业了。再则，工业化促进都市化的发展，城镇人口增加，农村人口相应减少。在这个问题上，高皓是否感情用事，人云亦云了呢？

与全书各章相比，高皓写给所谓落后生的话显得苍白无力。在这里，高皓表现得连耐心都没有了，“不玩游戏能死啊？”这份儿“恶毒”，连他自己都感觉到了。所谓落后生这个讲法本身，就很值得商榷。人的才华与能力是多种多样的，其成长的过程亦是多姿多彩，各具千秋。由于各方面的制约，我们目前现有的选拔人才的机制相对单一，对某些类型学生的发展极为不利。高皓文理兼长，一路走来，风和日丽，视野上自然有一块盲点。显露出来的，确是饱汉不知饿汉饥。

人生确是一部大书，每个人都有各自的读法。除目的、态度、情趣外，读得快慢、多少、深浅亦不相同，钱钟书先生谈过两类人生读书人，一类是以议论批评指导他人为主，另一类则注重浏览与消遣。高皓读这部书有他鲜明的风格与特点。首先是读得快，因而多；其次是读得认真，时常作

人生确是一部大书，每个人都有各自的读法。



些读书笔记，令更深入的体会成为可能；再就是愿意同他人分享自己的收获，一人受益，众人受益。

那么，什么人应当来分享高皓的收获呢？尽管这本书是围绕高考展开讨论的，是一本为高三学生特地准备的复习须知手册，我以为，初中以上的学生与他们的老师和家长都应一同来读读这本书。道理也很简单。一、将来无论留在国内还是到境外上学，都需要有健康的心态与良好的习惯；二、健康的心态与良好的习惯需要时间来培养；三、健康的心态与良好的习惯需要学生同他们老师和家长一道来培养。

最后，我要感谢高皓邀请我为他的书作序。为了把序写好，我反复阅读了他的书稿，知晓了许多的人与事，了解到当今高中学生是在如何惊心动魄地生活着。作序的过程亦令我反观了自己的部分人生经验，将多年来的若干观察体验所感所思结成了文字。高皓的书面向的是一个极其巨大的读者群体，为他作序，就搭上了他的便车，我也有机会与众多的读者分享我的人生心得，从而有可能令更多的人，特别是众多的后来者，对成长与成功的区别以及两者之间的关系有所思考。想到此，我很高兴。

2007年1月19日写毕于香港九龙清水湾畔



自序：你必须全力奔跑

我的梦想

在每个醒来的早晨敲打我的心房

告诉自己成功的道路还很漫长

我的梦想

在每次把握机会表达自我主张

展现给你年轻但一样宽阔的胸膛

我的梦想

在每次付出汗水创造生命绽放

告诉世界我们这一代自信的力量

所有经历风雨的温柔与坚强

所有青春无悔的烦恼与成长

所有喊向未来的理想与张扬

所有冲破捆绑的热爱与癫狂

今天我将要走向这挑战的远方

我要让这世界为我激荡

这是东方卫视《加油！好男儿》真人秀的主题曲，这首《年轻的战场》由上海文广新闻传媒集团总裁黎瑞刚先生亲自作词，被那些阳刚自信、与我年纪差不多的“好男儿”们传唱大江南北。我喜欢这首歌的旋律和内容。

年轻的心是躁动的，尤其在这样一个激情燃烧的年代。

我想到了高考。同样是“年轻的战场”，同样是层层选拔，同样需要全



心投入与付出，同样蕴蓄着面向未来的希望与畅想，唯一不同的，或许只是高考是多数高中学生的必经之路，不像聚光的舞台那样充满鲜花和掌声，更多的是平淡甚至单调的学习和生活。

很多人批判高考。你也许是他们中的一员。你看到这本书，或许会皱起眉头，心里嘟囔着：哼，又在宣扬什么应试教育！

可是，我知道高中生最需要什么。从2001年年底开始，我就源源不断地收到来自全国各地的读者来信，来自全国除港澳台外的所有省份，包括平信、挂号信、明信片、特快专递、包裹、汇款单和电子邮件，到现在已经有上万封之多；2004年以后，我应邀去全国很多省份的大学和中学演讲，其中有闻名全国、条件优越的重点高中，也有下了火车还需要在土路上颠簸两个小时的农村高中，在大学面对的大多是新生——他们中的很多人都曾经是我的读者。我的高中生活在记忆中已经渐行渐远，但是透过师弟师妹们笔下炽烈的文字、对面热切的眼神，你还是能强烈的感觉到他们对大学的向往和对成功的渴望。

高考是所有比赛中最公平、最干净、最透明的。

等你再长大一些就会发现，你的成长注定与一场接一场的比赛联系在一起，而高考是所有比赛中最公平、最干净、最透明的。高考，或许是唯一仅凭你自己的实力说话的机会，即使在今天这个充满机遇、充满活力、充满激情的年代里。高考之外，出身平头百姓家庭的你，在各种各样的机会面前，会无力和无奈得多。

高考的确值得批判，高考的确有很多有待改进之处。可是，在当今中国，高考是所有可能的选择中最不坏的一个。真正的强者从来都不像局外人那样牢骚满腹、指手画脚，对于既定的竞争规则，他们的选择永远是勇敢地冲锋。况且，规律通常是：即使不是高考，或者高考的规则改变了，在金字塔塔尖的往往还是那些人。

你今天就站在新经济时代的入口，看得见身前身后的坍塌与崛起。

高等教育能帮你更深刻地理解世界。我们这个时代正在发生着一场你原来可能毫无察觉的巨大变迁。知识经济的力量绝对超越你的想象，它使很多成年人以往熟练的谋生技能失去了价值，也给我们这一代人带来了崭新的机会。你今天就站在新经济时代的入口，看得见身前身后的坍塌与崛起。如果你对社会的深刻变化浑然不知，还沉浸在旧世界里考虑问题，就会在年轻时与新世界擦肩而过。

世界大势发生着变革，中国社会也在发生深远的变化，许多变化是散射性地但又非常明显地发生在人们的日常生活中，发生在普通老百姓身边。如果没有受过系统的高等教育，你可能对剧烈的变化熟视无睹，无法深刻体会到新的社会力量在重组，新的游戏规则在出现，新的社会生活的逻辑



在形成。你可能看不清自己的未来，在一次次结构性的调整中被甩到社会体系之外，脱离主流的社会生活。

不同的教育背景，不同的大学带给你的是不一样的平台和视野。我今年暑假去新加坡开了一个国际会议——哈佛大学组织的亚洲国际关系会议（Harvard Project for Asian and International Relations, HPAIR-2006）。哈佛就是哈佛，东盟秘书长、外交部长、新加坡三所大学——新加坡国立大学、南洋理工大学、新加坡管理大学——的校长都出席了会议，新加坡总统还出席了欢送晚宴。后来我终于明白了个中原委，原来这些人都是哈佛的校友！这些校友尽管位高权重、日程满满，但是对于来自母校的召唤还是心存敬意——HPAIR的邀请函是哈佛校长亲笔签发的，当年刚入校的毛头小伙子可能根本没想到几十年之后还有如此的礼遇，怎么能不高高兴兴地参加校友的聚会呢？

跟哈佛的同学聊得多了才知道，HPAIR年会在亚洲各个国家轮流举办，每年都能请到举办国的国家元首，而这个会议完全由哈佛的一个学生组织运作。哈佛校友在世界各国的政界、学界、商界都发挥着举足轻重的影响力，这种胸怀眼界和校友资源无疑给了初问世事的年轻人意想不到的机会，想不成功都难。

最近，创业变成了全社会的关键词，“80后”财富新贵、赢在中国、商业计划书、风险投资……这些名词开始为越来越多的人所熟知，或许年轻的你也梦想着有一天创造一番属于自己的事业。

2006年春，我与其他四位清华同学组成的COOLBAR团队报名参加了美国马里兰大学史密斯商学院主办的第2届中国商业计划书大赛。经过近半年的初赛、复赛，我们有幸从来自全国各地的150多只优秀创业团队中脱颖而出，作为进入决赛的5支团队之一，角逐总额为50,000美元的大奖。9月13日，当我们走上中国大饭店的决赛讲台时，心里不免掠过一丝忐忑，因为台下的评委都是世界级的风险投资商，而我们——决赛队伍中唯一一个全部由在校学生组成的团队——仅仅凭借还没来得及付诸行动的一纸商业计划，将与毕业多年、在商海中摸爬滚打的职业精英们同台PK，而他们的公司都已经走上正轨，现金流滚滚而来。在教育背景上我们也没有任何优势可言，他们也都曾是清华、北大、中科院、复旦和美国一流商学院的高材生。

经过一天的激烈角逐，我们最终有幸夺冠，获得了25,000美元奖金。很多人过来祝贺我们，曾经有人对我们这样说：“你们很厉害啊，随便动动嘴皮子就拿了20万。”我知道这是友好的赞美之词。如果不是亲历比赛全程，又有多少人能了解我们备战的苦辣酸甜，那一个个寒冷或酷热的不

哈佛校友资源
给年轻人意想
不到的机会，
想不成功都难。