



中国科协重点支持项目  
社区科普教育系列教材

# 家庭用药常识

JIATING YONGYAO  
CHANGSHI

吴春福 刘雯 编著



沈阳出版社



中国科协重点支持项目  
社区科普教育系列教材

# 家庭用药常识

JIATING YONGYAO  
CHANGSHI

吴春福 刘雯 编著

江苏工业学院图书馆  
藏书章

沈阳出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

家庭用药常识/吴春福, 刘雯编著. — 沈阳: 沈阳出版社, 2006.12

(社区科普教育系列教材)

ISBN 7-5441-2535-1

I. 家... II. ①吴...②刘... III. 药物—使用—普及读物 IV. R969.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 139122 号





**吴春福** 1959年2月10日生于山东省烟台市。现任沈阳药科大学校长、药理学博士、教授、博士生导师。任国家新药研究与开发专家委员会、中国药理学会、中国药学会、国家中药保护评审委员会、国家新药评审委员会、全国高等医学教育学会等专业组织委员、常务理事、理事长等职务，以及十余种全国学术刊物主编、副主编、编委。先后主持科技部十五创新药物与中药现代化、国家自然科学基金等多项重大课题的研究。荣获国家、省各级科技奖多项。在国内外学术刊物发表学术论文100余篇，其中SCI收录40篇。曾主编出版了《现代老年药学》《药学概论》等多部学术著作。



刘雯 1964年3月23日出生于辽宁省沈阳市。药理学博士、沈阳药科大学教授、博士生导师。主要研究方向神经精神药理。在国内外学术刊物发表学术论文50余篇，曾主编和参编《中医药学基础》《临床用药与观察手册》《现代老年药理学》等著作。辽宁省优秀青年骨干教师，1998年获第二届中国药理学会-法国Servier药物研究所授予的青年药理学工作者奖，1999年获沈阳市优秀教师等荣誉。

封面设计 朱磊  
责任编辑 耿作军  
插图 北鲲卡通

## 《社区科普教育系列教材》编委会

顾 问：苏宏章 邹大挺

编委会主任：王运升 宋铁瑜

副 主 任：李凤伦 李 力 张丽茹 常 亮 吴景峰

周荣生 白 实 唐 励 关蓉晖 翟焕珍

刘继林 郝集体 罗建春

主 编：李凤伦

副 主 编：朱 磊 王树雄

编 委：刘 丰 秦树梅 梁维平 卢金声 初良广

杨忠铎 王德昆 谭 捷 楼立群 康振明

穆瑞彪 孟庆礼 刘丽萍 张树忠 付玉振

栾世新 张庆华 程卫东 刘 涛 李 辉

杨建国 吴春福 刘 雯

# 序

2006年3月，国务院颁布《全民科学素质行动计划纲要》之后，我们开始组织编写《养生之学》、《饮食卫生与食品安全》、《家庭用药常识》、《家庭理财》、《市民文明礼仪》等五部科普专著，到当年10月，中共中央作出《关于构建社会主义和谐社会若干重大问题的决定》时，这套科普专著正式定稿了。可以说，《养生之学》等五部书是伴随《纲要》和《决定》的出台应运而生的，因此这套焕发科学气息的市民科普丛书，必定会为提高全民科学素质和构建和谐社会带来生机和活力。

2003年，我们试编了第一套社区科普教育读本《沈阳社区科普大学讲义》。2004年，在中国科协的大力支持下，又编印了《心理健康》、《家庭保健》、《科学健身》、《法律常识》、《日常英语》首批五本社区科普教育系列教材。2005年，同样作为中国科协重点支持项目，我们又编印了《科学素养基础》、《饮食·营养·健康》、《环保与生态》、

《家庭教育指南》、《市民旅游大观》第二套五本社区科普大学教材。从2006年初开始，我们组织开展教材编研活动，广泛地征求了社区科普大学教师、学员、社区干部及其他方面的意见，同时邀请各地业内专家进行了教材论证，收集到一些很有价值的意见建议。在此基础上联系一批术有专工、业有所长的科普专家编写了《养生之学》、《饮食卫生与食品安全》、《家庭用药常识》、《家庭理财》、《市民文明礼仪》第三套五本教材。这套科普书籍的出版，标志着我市社区科普大学的教学能力有了新的提升。

这套教材的编写，继续坚持贴近市民生活、贴近科学发展、贴近和谐社区创建的原则，力求内容充实、深入浅出、通俗实用，使之成为广大群众学习科学知识的良师益友，对广大群众树立科学发展观、提高科学素养、科学指导生活、创建和谐社区提供有效服务。

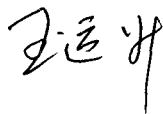
2002年4月沈阳第一所社区科普大学分校创建，至今已经5年多了。在中共沈阳市委和市政府的领导下及中国科协和辽宁省科协的支持指导下，我市社区科普大学分校已经发展到180多所，社区群众和干部学习热情高涨，求知励学正在成为社会时尚。实践证明，社区科普大学已经成为社区居民



汲取科学知识、提高科学素质和构建和谐社区的平台，也为科普工作向群众性、社会性、经常性推进开辟了广阔的前景。为百万市民学科学、用科学提供精神食粮，是为沈阳建设国家创新型城市构筑基础工程，我们为此感到欣慰，更感到责任巨大。

这套教材出版发行之时，恰逢沈阳市科协第七次代表大会开幕之际。作为向沈阳市科协七大献礼之作，我们衷心希望广大科技工作者都来关心科普工作，为广大群众推出更多更好的科普作品。同时也希望读者朋友们通过读书学习收获智慧、增长才干，为沈阳大发展、快发展贡献力量。

沈阳市科协党组书记、副主席



2006年初冬

## 前 言

大约十年前，有一本名为《家庭医生》的刊物在国内办得红红火火，它使得常见疾病的诊断、治疗、护理以及身体的保健等科学知识逐渐走入了家庭。那时我就萌发了应该办一本《家庭用药》刊物的想法，也曾经与有关人士交流过看法。不谋而合，几年之后，在上海就诞生了这样一本刊物。

医药不分家。这是我国古代就有的一句谚语，说明了医药之间的密切关系。这种关系在中国古代郎中的行医模式中有着最好的体现，诊病开方、制药卖药，集二者为一身。然而，医生和药师毕竟是两个职业，其主要的知识背景有着很大的不同。这一点，在公元八世纪时阿拉伯人就已经有了清楚地认识和明确的分工。他们开设了世界上第一家药店，实施了医药分家。医生负责诊病处方，药师负责制药卖药。这样，医生有更多的精力去学习研究

如何准确的诊断疾病，制定合理的治疗方案；药师用更多的精力去学习研究如何发明制造疗效更好、毒性更小的新药，去学习研究如何知道患者合理的搭配使用已有的药物，使其效果更好，毒性更小，价格更低。

在现代科学技术飞速发展的今天，医药科学作为两门既相关又不同的科学分支也得到了飞速的发展。多学科的交叉结合，使先进的诊断仪器、诊断试剂不断问世，新的疾病种类不断地被发现。社会的进步，交通的发达，生活习惯的改变，平均生命的延长，已知的疾病还没有得到很好的诊断和治疗，新的疾病又接踵而来。针对这些疾病，药学家们紧跟不放，从未放松预防和治疗药物的研究与开发，新药也因此不断问世。曾几何时，一个普通医院仅仅有几种药物就可以担当起医院的主要支撑，一个医生仅仅掌握几种药物就可以行医天下，一个患者病了几天就可以自我选药用药。如今，能够预防与治疗各类疾病的药物层出不穷，不仅仅使患者无所适从，甚至使医生也目不暇接。如何更加合理地用药，这是摆在患者和医生面前的共同的问题。

科学的普及是社会发达的标志之一。医药科学的普及有助于社会和人类更加和谐健康地发展。沈阳市科学技术协会始终将科学普及作为己任，在全

国首创了社区科普大学，并连年策划出版了多套涉及各行各业的科普教材。作为市科协的多年的委员、常委，非常高兴，非常愿意为此做点贡献。为此，与沈阳药科大学刘雯教授、杨静玉教授、牟艳华博士和董迎旭博士编著了这样一本小册子，愿药物的知识也能通过科普的形式走入百姓之家，为民造福。同时，也实现了我多年的一个夙愿。

吴春福

2006年初秋，于沈阳药科大学



# 目 录

## 第一章 用药基本常识

第一节 处方药与非处方药/003

第二节 药品与保健品、功能食品/005

第三节 药品有效期和贮存/007

第四节 服药时的注意事项/011

## 第二章 糖尿病用药

第一节 糖尿病及症状/021

第二节 合理用药/023

## 第三章 冠心病用药

第一节 冠心病及症状/035

第二节 合理用药/037



## **第四章 高血压用药**

第一节 高血压及症状/047

第二节 合理用药/049

## **第五章 高血脂用药**

第一节 高脂血症及症状/065

第二节 合理用药/067

第三节 药膳/075

## **第六章 骨质疏松用药**

第一节 骨质疏松及症状/079

第二节 合理用药/081

## **第七章 老年性痴呆用药**

第一节 阿尔茨海默病及症状/095

第二节 阿尔茨海默病的合理用药/097

第三节 多发梗塞性痴呆及症状/102

第四节 多发梗塞性痴呆合理用药/103

第五节 防治老年痴呆的中药  
以及中成药制剂/108

第六节 饮食调理/111

## **第八章 哮喘用药**

第一节 哮喘症状/117

第二节 合理用药/119

第三节 饮食调理及辅助治疗/129

## **第九章 胃病用药**

第一节 胃病及症状/133

第二节 合理用药/134

第三节 治疗胃病的中成药/144

## **第十章 腹泻用药**

第一节 腹泻及症状/149

第二节 合理用药/152

## **第十一章 妇女痛经与更年期用药**

第一节 痛经及症状/163

第二节 妇女痛经的合理用药/164

第三节 更年期综合征及症状/170

第四节 更年期的合理用药/171

## **第十二章 减肥药和美容养颜保健食品**

第一节 肥胖的标准/181

- 第二节 健康减肥/182
- 第三节 减肥美容养颜药/184
- 第四节 美容养颜保健食品/191
- 第五节 相关中成药/201

### **第十三章 前列腺增生用药**

- 第一节 前列腺增生及症状/205
- 第二节 合理用药/206

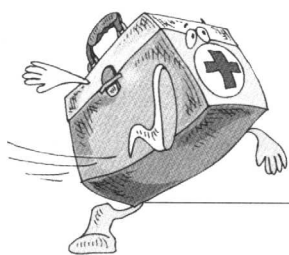
### **第十四章 感冒用药**

- 第一节 感冒发病及症状/213
- 第二节 合理用药/216

### **第十五章 外用药**

- 第一节 皮肤病用药/240
- 第二节 妇科外用药/253
- 第三节 五官科用药/254
- 第四节 跌打损伤外用药/260
- 第五节 治疗痔疮药/262

### **主要参考文献/265**



## 第一章

### 用药基本常识