



# 办好职工食堂 促进生产更大跃进

陕西省总工会编  
陕西人民出版社



## 前　　言

一九五八年，我們陝西省與全國各地一樣，工農業生產有了飛躍發展。在這一年中，全省工礦企業的食堂工作，在黨的領導下，進一步貫徹了“為生產服務、為群眾服務”和“勤儉節約”的方針，發揮了廣大炊事工作者的高度勞動熱情和無窮智慧，出現了許多先進食堂，湧現出大批積極分子，對保證職工身體健康，保證生產任務的完成等方面，作出了出色的成績。在這個基礎上，我們根據省委指示，在今年三月間，召開了全省工礦企業炊事工作者積極分子代表會議，交流了工作經驗，給今后進一步办好職工食堂打下了良好的基礎。

為了推廣這次會議上交流的許多先進經驗，進一步提高廣大炊事工作者的共產主義思想覺悟，我們特挑選了這次會議的一些材料，編了這本書，供炊事工作者學習和參考。但由於時間短，加之我們缺乏經驗，因此，在材料的選擇上，可能還不夠全面，某些問題的提法也可能欠妥，希望批評指正。

讓我們在黨的領導下，共同努力，把食堂辦得更好，促進生產更大、更好、更全面的跃進。

陝西省總工會

一九五九年四月

## 目 录

- 办好食堂，促进生产更大跃进..... (1)  
——中共陕西省委書記王林同志在陕西省工矿企业炊事工  
作者积极分子代表會議上的講話
- 办好职工食堂，促进生产跃进..... (6)  
——陕西省总工会付主席吳沙浪同志在陕西省工矿企业炊  
事工作者积极分子代表會議上的報告
- 千方百计 办好食堂..... 工人日报社論 (20)  
我厂是怎样搞好食堂工作的  
..... 国营西北光学仪器厂食堂 (25)
- 办好食堂的几点体会..... 新秦紡織厂食堂 (29)  
六〇一厂炊事員参加食堂管理的經驗..... (33)
- 为生产着想，为群众着想..... 李秋堂 (36)  
我是怎样做好炊事組长的..... 李玉坤 (40)
- 一心为群众的炊事員..... 高汉英 (44)  
兄妹炊事員..... 望予因 (48)
- 叔叔們，阿姨們，你們辛苦啦！ ..... (52)  
——少先队员給陕西省工矿企业炊事工作者积极分子代  
表會議的獻詞

# 办好食堂，促进生产更大跃进

中共陕西省委書記王林同志在陕西省工矿企业  
炊事工作者积极分子代表會議上的講話

亲爱的同志們：

陕西省工矿企业炊事工作者积极分子代表會議今天开幕了，我仅代表中共陕西省委向大会致以热烈的祝贺，并向各位代表和所有工矿企业的炊事工作者表示亲切的慰问。

## 一、炊事工作是崇高光荣的工作

大家都知道，生产和生活是紧密相关的。搞好生活的目的是为了搞好生产。办好食堂，对生产有直接的促进作用。党中央和毛主席一再教导我們：要抓生产，也要抓生活。而食堂是职工生活中最重要的組成部分。生产和食堂的关系有人比喻为“生产是前线，食堂是后勤”。生产如同打仗一样，离开了后勤的支援配合，是难于取胜的。只有搞好生活，办好食堂，才能保証广大职工的身体健康，精力充沛地生产，才能保証在工业生产、基本建設和交通运输战线上打胜仗。所以說办好食堂，絕不能看做是无关要紧的小事情，而是相当重要的大事情。

由于旧社会的影响，在有些人中間，还存在着轻視炊事工作的心理。认为这是“侍候人”的工作，是“低人一等”的工作。这是一种錯誤思想，是一种資产阶级观点。这是对

我們新社会人与人之間的关系缺乏正确的理解。

在旧社会里，地主、资本家有权有势，他們把所有的劳动人民都說成是“侍候人”的人，都是“下贱”的。在那个社会里，倒是把靠剥削別人吃飯的少数寄生虫，說成是高貴的。这种关系是剥削者和被剥削者的关系；在今天我們的社会里，人和人之間的关系已經根本改变，人人平等，再沒有“高、低、貴、贱”之分了。大家只有一个目标，那就是，在党的領導下，为实现共产主义而奋斗。为了实现共产主义，那就必須人人参加劳动，还必須有劳动的分工，有的搞工业，有的搞农业，也必須有服务性的工作，缺一不可。无论在任何岗位上，从事那一种工作，都是为人民服务，都是为实现共产主义尽一分力量。因此，在我們的国家里，不論是工业生产，农业生产，不論食堂工作，托儿所工作，行行不可缺少。行行出状元，都是光荣的。只要我們有坚定的为人民服务的决心，努力作好自己的工作，辛勤劳动，对国家和人民作出应有的貢献，那就一定会受到党和人民的尊重。

## 二、我省的炊事工作者在一九五八年作出了巨大的成績

一九五八年我們陕西省也和全国各地一样，在党中央的領導下，在党的社会主义建設总路線的光輝照耀下，工业、农业、財經貿易、基本建設、交通运输和科学文化教育事业，都出現了史无前例的全面大跃进。在工业战线上，由于广大职工破除迷信，解放思想，干劲冲天，大鬧技术革命，使我省的工业生产建設有了飞跃的发展。一九五八年工业总产值比一九五七年增长百分之九十以上。很多的产品产量成倍成几

倍的增加。可以說一九五八年一年的成就，胜过以往多少年。

这个伟大成就的获得，是和我們全体炊事工作者的忘我劳动分不开的。我省工矿企业所有食堂的工作同志們，都踊跃的参加了大跃进，光荣的促进了工业的全面大跃进。

一年来，由于我們广大炊事員同志們光荣的劳动，进一步貫彻了为生产服务、为群众服务和勤俭节约的方針，表现了高度的劳动热情和创造精神，出現了許多先进食堂，涌现出大批炊事工作者积极分子。广大炊事員同志們，任劳任怨，早起晚睡，全心全意的为职工服务；苦心鑽研，提高烹調技术，作出了数十种、数百种美味可口的饭菜；克勤克俭，千方百计地节约粮食和燃料，降低了伙食成本；大搞副业生产，不但改善了伙食，而且解决了副食供应的困难；勇于革新和大胆创造，制作了許多机械化工具，提高了工作效率，減輕了劳动强度；不少的食堂把饭菜送到車間、工地，使职工能吃到热饭热菜，节省了职工往返时间。由于我們炊事員同志們积极努力，搞好了食堂卫生，保証了职工身体健康，減少了缺勤。正由于广大炊事員同志們的艰苦工作，使广大职工吃得好，吃得饱，吃得省，吃得干淨卫生，从而使全体职工身体强壮，精神饱满，一心一意的搞好生产。所以說，在去年大跃进的伟大成績中，也包含着我們广大炊事員同志的辛勤劳动的成果，有我們的巨大貢献，有我們一分功劳。

### 三、鼓起更大的干劲，开展“紅旗手”竞赛运动， 实现食堂工作的更大跃进

一九五九年，是我国人民苦战三年中具有决定意义的一

年，在这一年里，我国的社会主义建設事業，將要有一个更大更好更全面的跃进。我們党的八屆六中全会向全国人民提出了一九五九年发展国民经济的宏伟計劃，要求全国工业生产在一九五八年的基础上，繼續保持和一九五八年大体相同的速度向前发展，而工业产品增加的絕對数量将比一九五八年更大更多。拿一九五九年和一九五八年的四大指标相比，鋼由一千一百萬噸增加到一千八百万噸左右，煤炭由二亿七千万噸增加到三亿八千万噸，粮食由七千五百亿斤增加到一万零五百亿斤左右，棉花由六千七百万担增加到一亿担。实现了这个宏伟的跃进計劃，就将使我国绝大部分产品产量的指标超过或者接近英國。我們的伟大盟邦苏联，正在努力实现一九五九年到一九六五年发展国民经济的計劃。他們要在七年的时间內，使很多的产品产量超过美国。七年以后，社会主义各国工业产品产量将要大大的超过资本主义国家，世界的力量对比，将有很大的改变，将极有利于保卫世界和平。所以說，实现今年的更大跃进計劃，具有非常重大的意義。

我們陕西省，也同样将有比去年更大的跃进，省党的二屆三次代表大会，制定了我省一九五九年发展国民经济的計劃指标。仅以四大指标來說：鋼的产量比一九五八年增长約五倍，煤炭产量比一九五八年增长二百万噸，粮食总产量要加一番，棉花总产量比一九五八年增长百分之三十五左右。

为了实现这一宏伟而又巨大的計劃，我們炊事員和食堂工作的同志們負有极大的責任。

省委号召全体职工，鼓起比去年更大的革命干劲，积极的参加以技术革命为中心內容的“紅旗手”运动。所有的食

堂，全省的炊事工作者更应当积极的响应省委的号召，踊跃的参加这个运动。

红旗手运动总的要求是“生产紅、思想紅”，也就是生产、思想双跃进。红旗食堂和炊事工作者中的红旗手还应当规定自己的具体要求，作为我們的竞赛条件，希望我們这次到会的各位代表能够詳細討論，做出决定。为了便于大家討論，仅提出下列几点意見，供代表同志們参考。

为了更好地在我們所有工矿企业食堂中广泛的开展起红旗手运动，首先要求我們全体炊事員同志和食堂工作者，鼓起更大的干劲，更好地貫彻食堂工作为生产服务、为群众服务和勤俭节约的方針。做到使职工吃的好，吃的飽，吃的省，吃的干净又方便又滿意；努力学习技术，学习先进經驗，不断的提高烹調技术，实现粗粮細作、粗菜精制，增加饭菜花样；勤俭办食堂，改善食堂管理工作，精打細算，在保証职工吃好、吃饱的前提下，想尽一切办法节约粮食和燃料，降低伙食成本。大搞副业生产，种菜、养猪、养鷄、养鴨、养魚，自力更生，改善伙食；大搞技术革命，改进设备和工具，逐步实现操作机械化，提高工作效率；搞好食堂清洁卫生，使食物、灶具、厨房、桌凳和食堂所有人員經常保持干净，保証职工身体健康；繼續改善服务态度，克服买饭排队的现象，使职工能吃到热饭热菜，节省时间；要努力学习政治，学习文化，不断提高自己的思想水平和文化水平，更好的为人民服务。

同志們：你們是炊事工作者的积极分子，希望你們在党的领导下，不驕不躁繼續前进，团结全体炊事工作者为办好

职工食堂，为促进生产的更大跃进而奋斗。

最后祝同志們身体健康！祝同志們一九五九年取得更大的成就。

一九五九年三月二十五日

## 办好职工食堂，促进生产跃进

陕西省总工会副主席吳沙浪同志在陕西省工矿企业  
炊事工作者积极分子代表會議上的報告

亲爱的代表同志們：

我們以欢欣鼓舞的心情，送別了光輝燦爛的一九五八年。緊接着一九五九年更大跃进的新高潮，已經在全省范围内蓬勃兴起。就在这样的形势之下，我們来开全省工矿企业炊事工作者积极分子代表會議。可以預料，通过这次會議，全省工矿企业的炊事工作者，必将更加广泛的动员起来，鼓起更大干劲，办好职工食堂，促进生产大跃进。

在这次會議上，王書記代表省委作了重要報告，楊副省長代表省人委講了話，給了我們极大的鼓舞和重要的指示。我們应当把这些指示很好的貫彻到实际工作中去。

### (一)

一九五八年是极为光輝燦爛的一年。这一年，在党的社会主义建設總路線的光輝照耀下，我們陝西和全国各地一样，出現了全民全面大跃进的局面。在这个大跃进的一年

中，广大职工群众思想解放，干劲冲天，忘我劳动，不計报酬，大搞群众运动，大鬧技术革命，在工业战线上取得了輝煌的成就，促进了我省工业生产建設大发展，保証了国家計劃的胜利实现和超额完成。一年的建設成就，胜过了以往几年。每一个人都为这个伟大成就而欢欣鼓舞。

这一年，我省工矿企业的食堂工作，在党的关怀领导和全体炊事工作者的努力下，同样有了很大的进步。政治掛帥，依靠群众，进一步貫彻了“为生产服务、为群众服务”和“勤俭节约”的正确方針，大大鼓舞了职工群众的劳动热情，有力地促进了生产发展。广大炊事工作者在这个崇高的事业和光荣的劳动中，表现了无比高涨的政治热情和主人翁责任感，發揮了无穷的智慧和积极创造精神。干劲冲天，奋发前进，推动了食堂工作大跃进，改变了食堂工作面貌，出現了許多先进食堂，涌现出大批炊事工作积极分子。这是一个十分令人可喜的現象。西安机床厂食堂大跃进以来在党的关怀领导下，加强管理，改进技术，使饭菜花样由二、三十种，增加到六百多种；在节约粮食方面不仅弥补了过去五千斤的亏损粮，而且还节余了七千多斤。新秦紡織厂食堂，为了节约煤炭，降低伙食成本，改进了炉灶和燒煤方法，使耗煤量由每人每天平均二十八兩，降低到三兩左右，半年之内給国家节约煤炭一百七十余万斤。西北光学仪器厂食堂，为了減輕劳动强度，提高工作效率，大鬧技术革命，基本上实现了操作机械化，煮饭、蒸馍、蒸汽化，使炊事人員与职工的比例提高到一比八十；粗粮細作的主食花样达到一百三十多种。华阴火車站食堂，不断改进管理制度，加强經濟核算，

发展付业生产的結果，大大降低了伙食成本，每人每月平均只花七、八元就可以吃飽吃好。西安紡織厂食堂，为了配合生产，設立了跃进席、光荣席，苦战的职工可以随时进餐；同时又养猪、养鷄、养鴨，大搞付业生产，去年自养的猪即宰肉一万七千六百斤，既減輕了市場肉食供应的負担，又改善了职工生活，降低了伙食成本。銅川桃園煤矿食堂，由于加强管理，克服浪費，今年元、二月份就为国家节约粮食三万多斤。西北一公司加工总厂食堂，由于做好了食堂卫生工作，去年上半年腸胃病傳染病的发病率即比往年同期降低百分之八十以上，保証了职工健康，減少了因病缺勤，直接支援了生产。

在食堂工作的跃进中，炊事工作者起了重要的作用，貢献了自己的劳动和智慧，发揚了崇高的共产主义风格，他們提出：“人是鐵，飯是鋼，吃飽吃好有力量；滴汗水，熬通宵，配合生产逞豪强”；“炊事員，最光荣，配合跃进不缺勤，喜气洋洋把活干，保証隨到隨吃飯，实干苦干加巧干，支援卫星飞上天”，他們說到做到，創造了許多动人的事蹟。国家測繪总局第二大队地質測量队食堂，每天用飯的职工流动性很大，少則四十人，多則百余人，任其柱同志一人連采購帶作飯，工作很累，但是他从不計較这些，任劳任怨，克勤克俭，不仅使职工吃得飽、吃得好，而且做到了食堂五淨，群众十分称赞，多次被評为先进工作者。六〇一厂托儿所女炊事員刘希兰同志，开始对一般饭菜也做不好，由于她具有热爱炊事工作的崇高意志，就苦心鑽研，提高技术，現在不仅担负了一百三十个孩子的作饭任务，而且可以做出

十多种适合孩子胃口的点心，不仅如此，她还自己种植蔬菜，保证孩子每天都能吃到鲜菜。省建一公司二工段炊事班长曹茂年同志，为了提高工作效率，配合生产大跃进，同全体炊事工作者一起，经过苦心钻研，顽强试验，集体创造了装米机、淘米机、切菜机等，分别提高工作效率二十至五十倍。西安纺织厂老炊事员楚公文同志，由于热爱炊事工作，力求进步，经常利用业余时间，到西安饭庄、白云章饺子店和其他集体食堂求师访友，学习烹调技术和操作方法，大大提高了技术水平，由原来只会做二百多种饭菜，现在已能做八百多种。宝鸡运输公司公共汽车站炊事员李秋堂同志一人做着四、五十名职工的饭，又是炊事员，又是管理员，又是采购员，工作忙、累、紧张，由于他对炊事工作有着崇高的光荣感和责任感，五年没请过一天假，工作井井有条，饭菜花样主食由八十多种增加到二百九十多钟，付食由一百多种增加到二百五十多种，群众满意，人人赞扬。潼关铁路职工食堂炊事员赵金岭同志，在去年大跃进中，身染疾病，本来应该休养，可是他看到新工人突然增加，炊事人员不足的情况，就带病坚持了三个多月的劳动，而且还苦心钻研，改进技术，以自己的模范行动，带动了全体炊事工作者，大大改进了食堂工作。宝鸡建筑公司炊事员王兰同志，自己爱人有病，家里几次叫他回去看一下，但他为了工作，坚不请假，后来病情严重，才利用晚上时间回去一趟，来回跑了六十里路，还没有耽误一点工作。铜川一矿炊事员李玉坤同志，在去年大跃进中，连续三、四个月每天把饭菜送到距离食堂四华里路的井口上，使苦战的职工下班以后，既能吃到热饭热

菜，又节约往返时间，减少了疲劳，大大鼓舞了职工群众的劳动热情，配合了生产。一九五八年食堂工作和炊事工作的动人事迹是举不胜举的，上述事例只不过是其中的几个而已。

由于许多食堂在党的关怀领导和全体炊事工作者的努力下，正确的贯彻了“为生产服务，为群众服务”的方针，鼓舞了群众的劳动热情，支援了生产大跃进，取得了显著成绩，获得了广大职工的歌颂和赞扬。他们赞扬食堂服务态度说：“食堂照顾真周到，跃进席上招待好，我们吃了情绪高，保证生产跃再跃”。赞扬饭菜花样和粗粮细作说：“炊事班真能干，改善伙食多称赞，花样多、味道好，粗粮细作真香甜，饭菜好，价又廉，人人上伙心喜欢；吃的饱，干的欢，保证任务翻几番”。赞扬厉行节约，降低伙食成本说：“炊事工作大跃进，食堂面貌焕然新，花样不少质量好，省钱不多吃个饱，学习你们的干劲，明天听我的高产信”。赞扬送饭到车间说：“食堂支援生产，把饭送到跟前，吃的饱，干的欢，再干一夜也心安”。赞扬食堂改进管理制度，减少买饭时间说：“事多人少任务繁，吃饭从未误时间，粗粮细作花样多，保证卫星上了天”。有一个工厂的食堂过去办的不好，群众很不满意，批评说：“劳动一天很疲倦，想吃一口香甜饭，可是食堂办的糟，花样少来吃不好”，食堂改进以后，职工马上贴出大字报表说：“伙食的花样实在多，味道好，又节约，吃的一个个笑哈哈”等等。

群众歌颂赞扬的一字一句都表达了他们对食堂工作的关怀，对炊事劳动的尊重，也表达了他们对食堂和炊事工作的

殷切期望，要求我們克勤克俭，再接再励，更好地为生产服务，为群众服务。我們每一个炊事工作者都应当深刻的体会广大职工群众的心情和愿望，都应当从这里获得鼓舞和力量，在已有成就和丰富经验的基础上繼續努力，不断前进。

## (二)

一九五九年是我国人民苦战三年中具有决定意义的一年。党的八届六中全会向全国人民提出了发展国民经济的宏伟任务，我省党的二届三次代表大会制訂了一九五九年发展国民经济的跃进指标，要求在确保鋼、煤、粮、棉四大指标的前提下，各项建設事业都要在一九五八年全面大跃进的基础上，来一个更大更好更全面的跃进。为了保証这个計劃的胜利实现和超额完成，全省广大职工群众在中共陝西省委的号召下，正以猛虎下山之势展开了以技术革命为中心內容的“红旗手”运动。一个規模更为壮闊的新的生产高潮，已經在全省范围内蓬勃兴起。对于广大职工群众这种昂揚的斗志、英勇的气概，我們必須給以最大的关怀和热情的支持。面对这种形势，我們全省炊事工作者的主要任务，应当是在党的领导下，繼續反对保守，破除迷信，鼓足干劲，力争上游，大搞技术革命，积极开展“红旗手”运动，进一步贯彻食堂工作“为生产服务，为群众服务”和“勤俭节约”的方針，办好职工食堂，使职工吃的好，又节约，吃得干净卫生，又方便满意，以便精神饱满，心情舒暢，精力充沛地进行劳动，促进生产更大跃进。

根据上述要求，特提出如下几点意見：

## 一、食堂工作是崇高的事业光荣的劳动

党经常教导我們要把“办好公共食堂、托儿所、幼儿园和其他集体生活福利事业，作好服务性工作，看成是一种崇高的工作”。在我們社会主义国家里，不論是服务性劳动，还是生产性劳动，都是为人民服务的，都是建設社会主义不可缺少的。生产性劳动少不得，不种地就沒有吃的，不织布就沒有穿的；但是沒有服务性劳动也不行，沒有食堂，沒有托儿所，沒有其他服务行业和福利組織，很难想象人們的生活会成什么样子。工矿企业食堂是管理职工生活的崇高事业，它的任务就是让职工吃得飽，吃得好，吃得干净卫生，方便滿意，以便精神飽滿，心情舒暢，精力充沛地从事生产劳动。生产部門离不开职工食堂的支援配合，正如軍事前线离不开后方勤务的支援配合一样。所以人們常說：“生产是前线，食堂是后勤”，“兵馬未动，粮草先行”，这个比喻确切地說明了生产性劳动和服务性劳动的关系，說明了食堂工作的重要性。

正因为許多炊事工作者認识了这个道理，把食堂工作看成是一种崇高的事业，光荣的劳动，兢兢业业，踏踏实实，“把方便交给别人，把困难留给自己”，大公无私，舍己为人，关怀备至地为生产服务，为职工群众服务。因而在平凡的劳动中作出了极不平凡的事蹟。受到了党的关怀，社会的尊重和群众的贊揚。

但是，也有少数炊事工作者同志缺乏正确认识。有的認為“炊事工作是侍候人的事情”，“是沒出息的工作”，

“一年四季扣碗底，繞着鍋台轉圈圈”，輕視服务性劳动；有的認為“家有十五口，七咀八舌头”，“一人难合百人意”，表現了畏难情緒和自卑感。这些思想认识都是不对的。在我们的社会里，所謂“侍候人”就是为人民服务，这里誰都离不开別人为他服务，誰也免不了去服务于別人。炊事工作者从做飯燒菜上为生产工人服务，翻过来，生产工人又給我們生产鋼鐵、煤炭、棉布等等，为我們炊事工作者服务。誰为人民服务的越多越好，誰就越光荣，越受人尊敬。因此輕視炊事工作的思想是不对的。

有的同志認為炊事工作“沒出息”，提出了个人的前途問題。应当认识，我們的国家和人民的前途是无限美好的，个人有没有前途并不决定于作什么工作，而是要看他对集体的事业采取什么态度。一个人只要有坚定的为人民服务的思想，并且一貫地努力做好自己的工作，对国家和人民作出应有的貢獻，那就不管他作的是什么工作，是炼鋼工人工作还是炊事員工作，他都会受到党和国家的关怀，受到人民的尊重，都会享有荣誉和威望，他的前途就是无限美好的。因此，我們必須把个人的前途和国家的、集体的前途联系起来，使个人的利益服从国家的、集体的利益，不應該离开国家、集体而斤斤計較个人問題。

有的炊事工作者同志有自卑思想和畏难情緒，覺得食堂工作不好做，一人一个口味，很难满足所有人的要求。是的，食堂工作要让所有的职工都很滿意，都沒有一点意見，的确是很困难的。但是只要我們具有全心全意为职工群众服务的崇高思想，虛心接受群众的意見，尽最大的努力把可能

办到的事情都办到，实在办不到的事向群众加以解释，群众就会感到满意，就会支持我們。这一点我們應該努力去作，也是可以作好的。

为了更好地为伟大祖国的社会主义建設事业服务，希望我們的炊事工作者同志，加强自己的政治学习，积极参加各种社会活动，經常学习党的方針、政策、了解国内外、厂内外的形势，不断提高共产主义觉悟。同时要繼續学习文化、学习科学技术知識。把自己逐步鍛炼成为又紅又專的工人阶级战士。

## 二、保證职工吃好是食堂工作的首要任务

吃饭问题是人們生活中的首要問題。在現有 物質 条件下，吃得好，吃得干淨卫生，美味可口，是广大职工群众的普遍要求，也是合乎常情的要求。只有讓职工吃得好，吃得满意，他才会感到心情舒暢，精神愉快，才能夠精力充沛地从事生产劳动，正如职工群众所說的：“人是鐵，飯是鋼，吃飽吃好有力量。”因此，我們必須把保証职工吃好作为食堂工作的首要任务。

人們由于口味不同，习惯不同，工作条件不同等等，而对吃饭的要求也是各种各样的。要保証每一个人都吃得好，吃得可口满意，絕不是一件简单的事情，必須从各方面采取具体措施，不断地改进提高食堂工作和炊事工作。要保証不做夾生飯、夾生菜，不让职工吃生冷食物。要使职工都能吃到热饭、热菜。要提高饭菜質量，饭菜要有味道，要合乎群众口味。要增加饭菜花样，及时調剂，經常变样。要根据