

中国旅游百科全书

河南河北行

自古中原逐鹿地 历史拥川沉吟间

吉林文史出版社
吉林音像出版社



中国旅游百科全书

zhong guo lu you bai ke quan shu

河南河北行

吉林音像出版社
吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

旅游百科全书/李乡状主编—长春:吉林文史出版社
2005.10

ISBN 7-80702-267-1

I 旅… II 李… III 旅游—百科 IV. G69

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 081223 号

中国旅游百科全书

责任编辑 于泓

出版发行 吉林音像出版社 吉林大学出版社
(长春市人民大街 4646 号)

印 刷 北京市鸿鹄印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 8

字 数 160 千字

版 次 2005 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印 数 3000 册

书 号 ISBN 7-80702-267-1/G·69

定 价 22.60 元

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

编委会

主 编	李乡状	陈立柱	
副 主 编	王嫣嫣	刘小锋	
编 委	孔繁丽	国中华	胡 滨
	杨 梅	郭 娜	周圣婷
	辛国华	祝嘉一	付 华
	刘 梅	魏 莹	肖 军
	李月萍	杨 威	郭小奇
电脑图文	李洪霞	王 黎	唐小莉
编辑统筹	圣泽文化		

策 划 李乡状 刘小锋



目 录

河南省

郑 州

眼量风物

- ◆黄河游览区 6
- ◆“二七”纪念塔 7
- ◆少林寺 7
- ◆河南博物院 9
- ◆古荥冶铁遗址 9
- ◆纪公庙 10
- ◆黄河博物馆 10
- ◆中岳庙 11
- ◆浮戏山雪花洞 11
- ◆商城遗址 11
- ◆城隍庙 12
- ◆黄河大观 12
- ◆黄帝故里 13
- ◆飞龙顶 14

购物指南

- ◆桐木漆器 15
- ◆密玉 16

游滋滋味

- ◆石榴 17
- ◆龙须糕 17
- ◆大救驾 18
- ◆荥阳柿子 18
- ◆重阳花糕 18
- ◆御饼 19
- ◆琵琶酥 19

洛 阳

眼量风物

- ◆关林 28



始于足下





目 录



中国旅游百科全书



- ◆ 龙门石窟..... 30
- ◆ 白马寺..... 32
- ◆ 洛阳八大景..... 34
 - ★ 龙门山色..... 34
 - ★ 金谷春晴..... 34
 - ★ 马寺钟声..... 34
 - ★ 邙山晚眺..... 35
 - ★ 洛浦秋风..... 35
 - ★ 天津晓月..... 36
 - ★ 平泉朝游..... 36
 - ★ 铜驼暮雨..... 36
- ◆ 白居易故居纪念馆..... 37
- ◆ 洛阳古墓博物馆..... 38
- ◆ 洛阳国色牡丹园..... 39
- ◆ 王城公园..... 39
- ◆ 牡丹公园..... 40
- ◆ 西苑公园..... 40
- ◆ 天池山森林公园..... 40
- ◆ 千唐志斋..... 42

游域采风

- ◆ 文化习俗..... 43
 - ★ 豫剧..... 43
 - ★ 曲剧..... 43
 - ★ 河洛大鼓..... 44

- ◆ 节庆习俗..... 44
 - ★ 牡丹灯会..... 44
 - ★ 洛阳牡丹花会..... 45
- ◆ 当地特产..... 45
 - ★ 河洛奇石..... 45
 - ★ 洛绣..... 46
 - ★ 洛阳青铜器..... 46
 - ★ 洛宁竹帘..... 47
 - ★ 洛阳唐三彩..... 47
 - ★ 水晶石..... 49
 - ★ 王麻子剪刀..... 49
- ◆ 当地特产..... 50
 - ★ 山珍..... 50
 - ★ 银杏..... 50
 - ★ 孟津梨..... 50
- ◆ 美食资讯..... 51
 - ★ 麻花..... 51
 - ★ 黄河鲤鱼..... 51
 - ★ 洛阳燕菜..... 51
 - ★ 鲤鱼跃龙门..... 52
 - ★ 清蒸鲂鱼..... 52
 - ★ 长寿鱼..... 52
 - ★ 张家馄饨..... 52
 - ★ 浆面条..... 53
 - ★ 阎家羊肉汤..... 53
 - ★ 尚记牛肉汤..... 53



千里之行



- ★潘金和烧鸡..... 54
- ★不翻汤..... 54
- ★张记烧鸡..... 54
- ★新安烫面饺..... 55
- ★胡辣汤..... 55

开 封

眼量风物

- ◆繁塔..... 61
- ◆铁塔公园..... 63
- ◆朱仙镇..... 65
- ◆宋都御街..... 65
- ◆禹王台..... 66
- ◆大相国寺..... 67
- ◆包公祠..... 67
- ◆延庆观..... 69
- ◆龙亭公园..... 70
- ◆清明上河园..... 71

游域采风

- ◆开封书法艺术..... 72
- ★蔡邕..... 73
- ★宋徽宗..... 73
- ★孙过庭..... 73
- ★宋四家..... 73

- ◆开封绘画艺术..... 74
- ◆朱仙镇木版年画..... 75
- ◆鲍乾元毛笔..... 75
- ◆民俗活动..... 76
- ★划旱船..... 76
- ★踩高跷..... 77
- ★舞狮子..... 77
- ★盘鼓..... 78
- ★气功吐火..... 78
- ★鞭技..... 78
- ★倒立民乐..... 78
- ★钻刀山、火海..... 78
- ◆官瓷..... 79
- ◆草编艺术..... 79

游滋游味

- ◆当地特产..... 81
- ★朱仙镇豆腐干..... 81
- ★尉氏青豆..... 81
- ★杞县大蒜..... 82
- ★汴梁西瓜..... 82
- ★开封花生..... 82
- ◆美食资讯..... 83
- ★东京三酥..... 83
- ★杞县酱红萝卜..... 84
- ★兰考豆腐乳..... 84



中

国

旅

游

百

科

全

书



始 于 足 下





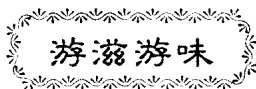
- ★开封黄河鲤鱼..... 85
- ★羊双肠汤..... 85
- ★江米甜酒..... 86
- ★杞县红薯泥..... 86
- ★清汤东坡肉..... 86
- ★黄焖鱼..... 87
- ★炒凉粉..... 87
- ★开封第一楼灌汤包
..... 87

安 阳



- ◆殷墟..... 94
- ◆人工天河——红旗渠
..... 95
- ◆袁林..... 97
- ◆仙台山..... 98

- ◆府城隍庙..... 98
- ◆万佛沟..... 99
- ◆岳飞庙 100
- ◆太行大峡谷 101
- ★桃花谷景区 102
- ◆洪峪山 103
- ◆王相岩 103
- ◆大寒遗址 104



- ★安阳炒三不沾 ... 106
- ★安阳三熏 106
- ★五香豆沫 107
- ★安阳燎花 107
- ★安阳烩菜 108
- ★道口烧鸡 108

河 北 省

石 家 庄



- ◆赵州桥 118
- ◆嶂石岩 119

- ◆苍岩山风景区 120
- ★福庆寺 121
- ★桥楼殿 121
- ◆挂云山 121
- ◆蟠龙湖 122





- ◆ 仙台山 122
- ◆ 正定景区 122
- ◆ 五岳寨 123
- ◆ 驼梁 124
- ◆ 赵云庙 124
- ◆ 华北烈士陵园 124
- ◆ 唐宋古城 125
- ◆ 隆兴寺 125
- ◆ 龙凤湖 126

游域采风

- ★ 常山战鼓 127
- ★ 井陉拉花 127

游滋滋味

- ★ 狗肉全席 129
- ★ 金毛狮子鱼 129
- ★ 雪花梨 129

保定

眼量风物

- ◆ 白洋淀 134
- ◆ 聚龙洞 135
- ◆ 野三坡 136
- ★ 百里峡 136

- ★ 佛洞塔 136
- ★ 龙门峡 136
- ★ 金华山 136
- ★ 拒马河 137
- ★ 野三坡 137
- ◆ 鸣霜楼 137
- ◆ 满城汉墓 138
- ◆ 定州塔 138
- ◆ 狼牙山 139
- ◆ 古莲花池 140

游域采风

- ★ 白洋淀苇编工艺品
..... 141

游滋滋味

- ★ 白洋淀松花蛋 ... 143
- ★ 保定槐茂酱菜 ... 143
- ★ 卤煮鸡 143

承德

眼量风物

- ◆ 避暑山庄 150
- ★ 宫殿区 152
- ★ 万壑松风殿 155





目 录



中 国 旅 游 百 科 全 书



- ★松鹤斋 156
- ★东宫 157
- ★水心榭 157
- ★烟波致爽殿 158
- ★文津阁 158
- ★金山 159
- ★金山亭 160
- ◆外八庙 160
- ★须弥福寿之庙 ... 161
- ★普陀宗乘之庙 ... 161
- ★普宁寺 161
- ★普乐寺 162
- ★磬锤峰 162
- ★棒槌山 162
- ★避暑山庄山区 163

游 滋 游 味

- ★蘑 菇 164
- ★杏 仁 164
- ★榛 子 164
- ★蕨 菜 165
- ★承德大扁 165

秦皇岛市

眼 量 风 物

- ◆北戴河 170
- ◆南戴河 170
- ◆山海关 171
- ★老龙头 171
- ★孟姜女庙 172
- ◆清东陵 172
- ◆清西陵 173
- ◆秦皇岛野生动物园
..... 175

游 域 采 风

- ★皮影戏 176

张 家 口

眼 量 风 物

- ◆黄帝城 182
- ◆辽代壁画墓群 183
- ◆官厅湖 184
- ◆凉城 185
- ◆草原湖 185
- ◆卧牛山 186
- ◆朝阳观 187
- ◆宣化城 188
- ◆水母宫 189
- ◆中都草原 190



二 千 里 之 行



- ◆ 南安寺塔 191
- ◆ 云泉寺 192
- ◆ 虎窝山 194
- ★ 虎窝寺 195
- ◆ 赤城“关外第一泉”
 ——赤城温泉 195
- ◆ 蔚州玉皇阁 197

游滋滋味

- ★ 蔚县“八大碗”
..... 200
- ★ 柴沟堡熏肉 200
- ★ 阳原圪渣饼 201

唐山市

眼量风物

- ◆ 遵化汤泉 206
- ◆ 腰带山 206
- ◆ 喜峰口水下长城 ... 207
- ◆ 无梁阁 208
- ◆ 李大钊纪念馆和故居
 209
- ★ 李大钊纪念馆 ... 209

- ★ 李大钊故居 210
- ◆ 灵山 211
- ◆ 京东名岫景忠山 ... 211
- ◆ 景忠山旅游区 213
- ◆ 净觉寺 214
- ◆ 地震遗址 214
- ◆ 渤海湾石臼坨岛 ... 215
- ◆ 金银滩浴场 216
- ◆ 上关湖 216
- ◆ 冀东烈士陵园 217
- ◆ 群峰涌翠鹫峰山 ... 217
- ◆ 碧海浴场 218
- ◆ 潘家口水库 219

游滋滋味

- ★ 京东板栗 222
- ★ 刘美烧鸡 223
- ★ 唐山美食——芦花鸡
 224
- ★ 小肥羊城 224
- ★ 满堂春(酸菜鱼)
 225



中

国

旅

游

百

科

全

书



始 于 足 下





河南省



中

国

旅

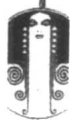
游

百

科

全

书



河南省位于我国华北大平原南部、黄河中下游，东西毗邻山东、安徽、北与山西、河北接壤，西南和陕西相连，南与湖北为邻，全省土地面积 16.7 万平方公里，在全国各省市中居第 17 位。由于大部分在黄河之南，故称为河南。河南省简称豫，素有“中原”之称，省会为郑州市。有汉、回、蒙古、满、壮等民族。省辖 17 个地级市、21 个县级市、89 个县及 48 个市辖区。

气候特征

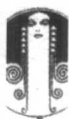
河南省的气候属暖温带和北亚热带大陆性季风气候，春季干旱风沙大，夏热多雨且丰沛，秋季晴和日照长，冬长寒冷雨雪少。省内全年年均气温为 $12.8 \sim 15.5^{\circ}\text{C}$ 。1 月最冷，月均气温为零下 $2 \sim 2^{\circ}\text{C}$ ；7 月最热，月均气温为 $27 \sim 28^{\circ}\text{C}$ 。

始于足下





近山而志远，临水而聪慧



中国旅游百科全书



全省无霜期大致在 190 ~ 230 天之间，农作物一般可一年两熟。河南地处中原，冷暖空气交汇频繁，季风气候特别明显。年降水量从北到南大致在 600 ~ 1200 毫米之间。虽然四季分明，但也易造成旱、涝和干旱风、大风、沙暴、冰雹以及霜冻等多种自然灾害。

史海钩沉



河南为中华民族主要的发源地之一。人杰地灵，英才辈出。先后有 20 个朝代建都或迁都于河南，中国七大古都河南就占有三个，分别为洛阳、开封、安阳。远在 4000 年前的新石器时代，中原人就创造了著名的“裴李岗文化”、“龙山文化”和“仰韶文化”。这里孕育了我国古代的思想家老子、庄子；政治家商鞅、李斯；医圣张仲景；文学家韩愈；哲学家程颢、程颐；科学家张衡等历史名人多达上千人。在漫长的历史长河中，河南在中国的政治、经济、军事、文化上始终占据着重要的地位。





郑 州

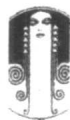
景区概览

地理位置

郑州位于黄河以南 25 公里处，北距北京 760 公里，南距武汉 514 公里，东距连云港 570 公里，西距西安 480 公里。郑州是河南省省会，郑州是河南省的政治、经济、文化中心。现有市区人口 120 万。郑州绿化覆盖率达 35.5%，被誉为“中原绿城”。郑州的历史

源远流长，它是中华民族最早的聚居地之一，是中国古代文明的摇篮。文物古迹、文化遗址众多，自然地貌复杂多样，高山、平原、丘陵、河流，构成了丰富的自然和人文资源。

郑州文物古迹丰富，市中心建有“二七”广场和纪念塔。市内有商城遗址，市北有新石器时代大河村遗址，市西有吉鸿昌墓，北郊区有



始于足下





黄河游览区，驰名中外的少林寺是禅宗祖庭，少林武术天下闻名，为中国武术之重要流派。

气候特征

郑州属于典型的大陆性季风湿润气候，郑州气候温和，四季分明。年平均气温在 14.3°C 左右。降雨大部分集中在 7、8、9 三个月。7 月份最热，月平均气温 27.3°C 。1 月份最冷，月平均气温为零下 0.2°C 。春秋季节天高气爽，百花齐放，是来此旅游的最佳季节。

史海钩沉

郑州是一个古老的城市，在郑州附近，遗留着多处古

代文化遗迹，较著名的距今已有 8000 多年的裴李岗文化遗址、距今 5000 多年的大河村遗址和距今 3500 余年的商代都城遗址，它们为研究华夏文明的起源和发展提供了大量的实物资料，为后人了解祖先的生活开辟了道路。此外，打虎亭汉墓和黄帝故里也是郑州周围比较著名的古迹。早在 3500 多年前，就是商王朝的都邑，那时的青铜冶炼技术和陶瓷业已相当发达。郑州出土的青釉瓷罐是中国最早的原始瓷器。公元前 11 世纪的西周，周王将其弟管叔封于此，称管国。春秋时期，这里还是郑国大夫子产的封地。隋文帝开皇 3 年（583），这里才开始被称为郑州。由于郑州地处黄河中游，生活在此的人们经常会受到黄河水灾的威胁，



河南河北行



致使郑州经济发展缓慢。到 17 世纪时，城墙也只有 4.5 公里长。1923 年京汉铁路工人“二七”大罢工在这里发起。1948 年郑州解放。1953 年撤消郑县建制，将郑县并为郑州市。1954 年，河南省会由开封迁往郑州。19 世纪初，由于陇海铁路和京广铁路的建成，郑州成为中国东西、南北大动脉的纽带，它的经济地位才逐步开始上升。



中国旅游百科全书



始于足下





近山而志远，临水而聪慧



中国旅

游

百

科

全

书



眼量风物



◆黄河游览区

黄河游览区位于郑州市西北 30 公里处，始建于 1970 年。主要由五龙峰、汉霸二王城、岳山寺、黄河大观 4 个景区组成，是郑州市最重要的游览区。它北临黄河，南依岳山。四周山清水秀，景色宜人。这里有 60 余万棵树木，四季常青。登高北望，黄河水无边无际，浩浩荡荡向东流去。由于黄河在这里冲出最后一个峡谷进入平原，形成悬河，因此在这观看黄河的景观别有一番情趣。南面就是游览区的中心景区五龙峰景区，古典式的亭台楼阁依山而建，错落有致。黄河水从郑州北部缓缓流过，形成景色壮美、文化意蕴丰厚的黄河游览区。

曲径通游

从火车站乘 16 路公交车可达，车程约 1 个半小时。

6



千里之行