

WANG QIU
GUI ZE RU MEN
DAO DU



网球

规则入门
导读

孙卫星 张 旭 / 编著

北京体育大学出版社

网球规则入门导读

孙卫星 张 旭 编著

北京体育大学出版社

策划编辑 李 建
责任编辑 刘文娟
审稿编辑 李 建
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

网球规则入门导读/孙卫星,张旭编著. - 北京:北京体育大学出版社,2006.6
ISBN 7-81100-420-8

I. 网… II. ①孙…②张… III. 网球运动-裁判法-基本知识 IV. G845.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 097600 号

网球规则入门导读 孙卫星 张旭 编著

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区中关村北大街
邮 编 100084
发 行 新华书店总店北京发行所经销
印 刷 北京市昌平阳坊精工印刷厂
开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 6.75

2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷 印数 5400 册
定 价 15.00 元
(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

前 言

很高兴能将本书献给广大网球爱好者，希望能使刚入门者很快就能掌握基本的内容，使有一定基础的网球裁判员进一步提高。

从1999年到2003年网球规则裁判的内容变化不大，但2004年国际网球联合会（ITF）对网球规则裁判内容进行了很大的调整，我们将2004年新的规则和裁判方面的内容重新进行了翻译整理，在较短的时间内呈献给大家，由于水平有限，仅供大家参考并多提宝贵意见（2004年ITF的新规则裁判英文部分，见另一本我们编译的《网球裁判双语教程》）。

在网球裁判实践中我们从我国的老前辈那里得到了很多宝贵经验，从国内、外的国际裁判那里学到了很多新的东西，我们将这些也一同献给大家，并向他们表示诚挚地谢意。

在这里我们还要感谢北京体育大学的网球研究生高宏图先生为本书所作的工作。

希望此书能给你以帮助。谢谢！



目 录

第一章 竞赛规则	(1)
第一节 规则问答	(1)
第二节 竞赛规则	(15)
前 言	(15)
1. 场地	(15)
2. 永久固定物	(17)
3. 球	(17)
4. 球拍	(18)
5. 一局中的计分	(19)
6. 一盘中的计分	(20)
7. 一场比赛的计分	(20)
8. 发球员和接球员	(21)
9. 场地和发球的选择	(21)
10. 运动员何时交换场地	(21)
11. 活球期	(22)
12. 压线球	(22)
13. 球触永久固定物	(22)
14. 发球次序	(22)
15. 双打的接发球次序	(22)
16. 发球	(23)
17. 发球的程序	(23)
18. 脚误	(23)



19. 发球失误	(24)
20. 第二发球	(24)
21. 何时发球和接发球	(25)
22. 发球中的重发	(25)
23. 重发球	(25)
24. 运动员失分	(25)
25. 有效回击	(27)
26. 干扰	(28)
27. 更正错误	(29)
28. 场上裁判的作用	(31)
29. 连续比赛	(31)
30. 指导	(32)
轮椅网球规则	(32)
网球规则的修改	(34)
附录 I 球	(34)
测试法规	(36)
球场地面评估分类	(37)
附录 II 球拍	(38)
附录 III 广告	(39)
附录 IV 可供选择的计分方法	(39)
附录 V 场上裁判的作用	(41)
附录 VI 网球规则的审查与听证程序	(43)
场地的规划	(49)
如何画场地	(49)
第二章 临场裁判	(53)
第一节 临场裁判艺术	(53)
一、主裁	(53)



二、司线	(56)
三、球童	(59)
四、巡视裁判	(59)
第二节 国际网联裁判员的任务和职责	(61)
一、适用范围	(61)
二、国际网联监督/裁判长	(61)
三、裁判组长	(65)
四、主裁判	(66)
五、司线员	(68)
第三节 国际网联裁判员工作程序	(69)
一、适用范围	(69)
二、网球规则问题	(70)
三、事实问题	(70)
四、赛事/比赛的开始	(72)
五、运动员的休息、伤病和治疗	(73)
六、暂停和延期	(76)
七、宣报	(77)
八、呼报	(82)
九、手势	(83)
十、记分表（包括罚分表在内）	(84)
十一、裁判员职责	(86)
十二、主裁和司线员配齐时的分工	(86)
十三、主裁和司线员不足时的分工	(86)
十四、无司线员（一人裁判制）	(87)
十五、信任制程序	(87)
十六、干扰	(87)
十七、继续比赛/延误比赛	(88)
十八、运动员场上不良行为	(89)



十九、未被主裁发现的违反准则的行为	(89)
二十、立即取消比赛资格	(90)
二十一、裁判员行为准则	(90)
第四节 补充说明	(92)
一、适用范围	(92)
二、解释内容	(93)
第五节 附 录	(94)
A 评价表	(94)
B 国际网联监督/裁判长检查明细单 (临场)	(96)
C 国际网联记分表	(97)
团体赛记录和出场表	(100)
D 国际网联伤病治疗程序	(101)
E 国际网联司线员位置	(102)
司线员上场位置表	(105)
F 国际网联信任制程序	(105)
第三章 组织编排	(110)
第一节 竞赛组织工作	(110)
一、竞赛组织机构和职责	(110)
二、竞赛组织工作	(111)
第二节 竞赛方法和编排	(114)
一、淘汰制	(114)
二、循环制	(122)
三、混合制	(127)
四、抽签和制定赛程表	(128)
第四章 网球英语	(131)
一、基础英语	(131)



二、竞赛常用语·····	(133)
三、行为准则用语·····	(134)
四、交往常用语·····	(135)
五、术语·····	(138)
六、关于胜利·····	(141)
七、关于伤病·····	(142)
八、组合词·····	(143)
附 1 2004 年奥运会网球比赛安排 ·····	(144)
第一节 奥运会网球比赛 ·····	(144)
1. 日期 ·····	(144)
2. 地点 ·····	(144)
3. 网球比赛人员 ·····	(144)
4. 场地表面 ·····	(145)
5. 比赛用球 ·····	(145)
6. 颁奖仪式 ·····	(145)
第二节 参赛人员 ·····	(145)
1. 参赛的合格性和比赛条件 ·····	(145)
2. 参赛人员的指定 ·····	(146)
3. 每个国家指定的参赛选手名额 ·····	(147)
4. 比赛登记 ·····	(147)
5. 筛选日期 ·····	(148)
第三节 网球比赛手册 ·····	(148)
1. 抽签规模和组成 ·····	(148)
2. 筛选原则 ·····	(149)
3. 比赛退出 ·····	(151)
第四节 技术管理 ·····	(153)
1. 技术管理 ·····	(153)



2. 基本原则和规定	(155)
3. 比赛管理	(157)
4. 奖牌/证书	(158)
第五节 规定的实施和修改	(158)
1. 规定的实施	(158)
2. 规定的修改	(159)
 附 2 2004 年“王子杯”中国业余网球公开大奖赛 总决赛竞赛规程	 (176)
 附 3 违反行为准则罚款条目	 (180)
 附 4 测试题	 (182)
 附 5 2003 年国际白牌考试题解	 (197)



第一章 竞赛规则

第一节 规则问答

第一条 请问网球比赛如何记分？

答：网球比赛通常说谁和谁赛了一场球，盘数是多少等。它的最小记分单位是分，然后是局，最后是盘。每一局采用 0、15、30、40 的记分方法。比赛时胜一分呼报 15，再胜 1 分呼报 30，胜第三分时呼报 40，再胜 1 分（即 4 分）就胜了这局。如

DAVIS CUP		World Group 1st Round 2004	
ALB v SWE	USA v ARG	GER v FIN	ITA v AUS
ROU v BEL	ESP v CRO	USA v AUS	GER v FIN
ITA v AUS	GER v FIN	USA v AUS	GER v FIN
AUS		L HEWITT	
SWE		J BJORKMAN	
2		1	
6		3	
5		1	
5		4	
Ad		40	
Match Points: HEWITT		Match Time: 01:28	
L HEWITT		J BJORKMAN	
Set 1		Set 2	
Set 3		Set 4	
Set 5			
Match Statistics			
L HEWITT		J BJORKMAN	
1st serve		1st serve	
24		24	
Points won on 1st serve		Points won on 1st serve	
0/0		0/0	
2nd serve		2nd serve	
0/0		0/0	
Points won on 2nd serve		Points won on 2nd serve	
0/0		0/0	
Breakback points won		Breakback points won	
0		0	
Double faults		Double faults	
Total points won		Total points won	
154		152	

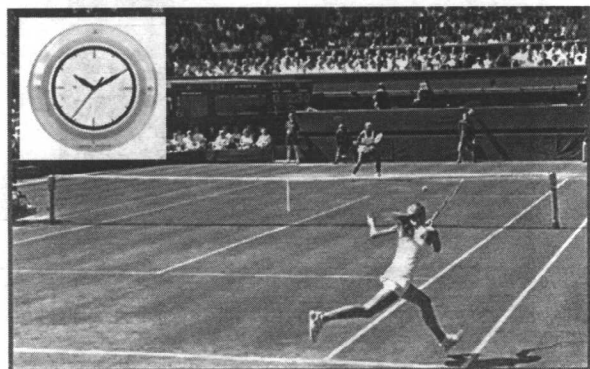


果比分是 40: 40 叫做平分, 一方必须再连胜两分才算胜了这一局。比赛双方, 先胜六局为胜一盘。如果各胜五局, 一方必须再连胜两局才能结束这一盘。为了缩短和控制比赛时间, 现在普遍采用平局决胜制。也就是当局数打到 6: 6 时, 只再打一局决定胜负(英语叫做 Tie-break)。在这局中, 先赢得 7 分者为胜方。如果打成平分, 一方仍须连续领先两分才算胜了这一局。

第二条 请问正式比赛为什么用 0、15、30、40 报分呢?

答: 这与网球的起源有关。首先, 0 为什么要用 love (英文爱字) 代表呢? 原来, 这是根据法语“蛋”(l'oeuf) 这个单词发音而来。法国人和中国人都把蛋比作零。网球运动最早在法国开展时, 人们画一个椭圆表示 1 分未得。而网球传入英国后, 英国人听到法国人用 l'oeuf (勒夫) 这个发音代表零, 于是他们就在本国语言的词汇中寻找与 l'oeuf 发音相近的单词, 后来 love 就在网球计时时代表零了。

以 15 为计算单位也曾是一个谜。15、30、40 这三个数字决不是由人们随意选用的。用 15 作记分法始于十五世纪, 是参照天文学的六分仪而来。六分仪与 $1/6$ 个圆一样, 共有 60 度, 每度分成 60 分, 每分又分成 60 秒。当时的网球赛每局有 4 分, 4





个15为一度，4个15度构成一个圆一样，采用15为基数以计算每一球的得失。至于45改成40，是为了报分发音的简便。最初每盘为4局，每局有4分，17世纪初改为每盘6局，这个规则直到今日未变。

第三条 请问网球比赛是如何站位和发球的？

答：网球比赛时双方队员各占半个场区，发球方先在底线中的右区（也叫1区）发球，球发到对方另一侧的发球区才有效。压线是好球。每一分有二次发球机会，第一次发球出界或下网，叫一次失误，第二次发球再失误叫双误，失一分。第二分换在左区（也叫2区）发球，第三分又回到右区，如此轮换，直到这一局结束，下局改由对方发球。球发出后，双方挥动球拍来回击球，可在空中还击，也可落地一次后还击。



第四条 请问正式网球比赛为什么单数局要交换场地？

答：因为网球是室外项目，受大气和环境的影响较大，如：阳光、风向等。为了达到双方机会均等，每到单数局结束时，即1、3、5、7等局结束后双方队员要交换场地。

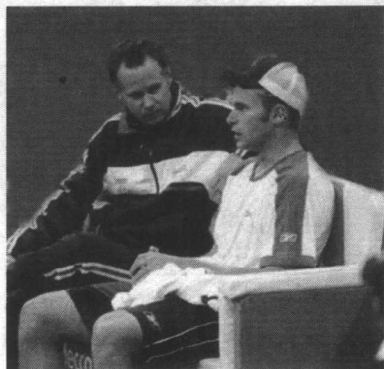
第五条 请问网球比赛可否有场外指导？

答：按国际网球规则规定，网球团体赛可有一名教练或队长



等在场内规定的地点做场外指导，但必须是在双方队员中间休息时，如果违反了规定，主裁判要对违反规定的一方运动员进行四级罚分制处罚。

单项网球赛均不得进行场外指导。如有违反者，当场的主裁判要按规定处罚指导一方的运动员。

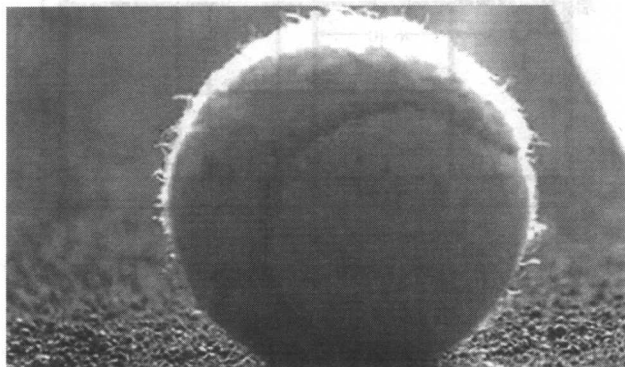


第六条 请问比赛用球有什么规定吗？

答：网球应为黄色或白色，外表毛质要均匀，没有缝线。球的直径为 6.35—6.67 厘米，重 56.7—58.5 克。球从 2.54 米高处自由落下，应能在平硬的场地上弹起 1.35—1.47 米，气温在



摄氏 20℃ 时，如果在球上加压 8.165 公斤（18 磅），球应下陷 0.56—0.74 厘米。现在的网球比赛为了便于电视转播和使观众看的更清楚，比赛时一般都用黄颜色的球。



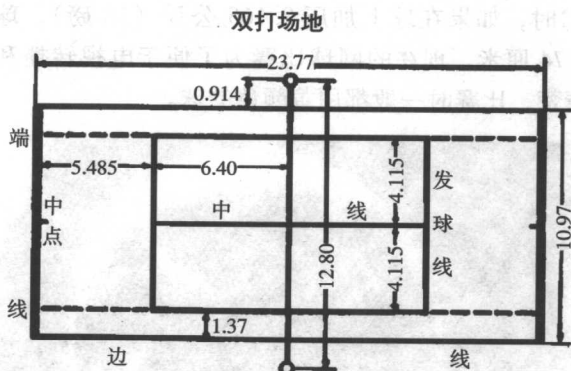
第七条 请问网球场地的大小有什么要求吗？

答：网球场地分单打和双打两种。单打比赛场地长 23.77 米，宽 8.23 米，端线以外至少要有 6.40 米的空地，边线以外至少要有 3.66 米的空地。球网把球场隔成相等的两个区域。在场内离球网两侧 6.40 米处画一条与球网平行的横线，即发球线。连接两发球线的中点，画一条 5 厘米宽的纵线，与边线平行，叫中线。在端线的中心，向场内画一条 10 厘米长，5 厘米宽的短线，叫中点。全场除端线最多宽 10 厘米外，其它各线宽度不得超过 5 厘米，也不得少于 2.5 厘米。全场各区的丈量都从各线的外沿算起。

双打场地宽 10.97 米，比单打场地每边多 1.37 米，两发球线间单打球场的边线改做发球场区域的边线。请参考图：（单位：米）

第八条 请问网球比赛都有哪些项目？

答：①有男子团体赛。如戴维斯杯比赛（世界最高水平的



男子团体赛)，它由五场比赛组成，即4场单打和1场双打。首先胜3场者为胜方，但必须打满五场。

②有女子团体赛。如联合会杯比赛（世界最高水平的女子团体赛），它由三场比赛组成，即2场单打和1场双打。

③还有五个单项比赛：即男单、女单、男双、女双和混合双打。如世界的“四大比赛”法国公开赛、温布尔顿锦标赛、澳大亚公开赛和美国公开赛都是单项比赛。





第九条 请问看网球比赛观众要遵守哪些规定？

答：网球比赛进行的时刻，外界的声响或游移的人员容易干扰运动员的视听，影响比赛。因此观众在观看比赛时，必须遵守赛场的规定与秩序。场上观众秩序的好坏，还可以直接体现出当地组织竞赛的水平和观众的礼貌修养程度。

①观众应在赛前入场进入观众席就座。比赛进行中不得走动，要求入场或出场。只有在运动员交换场地或比赛暂停时，方可走动。

②观看比赛时不能大声喧哗，更不能在球来回飞行中鼓掌喝彩。只有在每分球结束后，方可鼓掌表示赞赏。关闭手机、呼机等通信工具，以免干扰运动员。

③服从裁判员的规劝，每当听到裁判员在话筒中要求观众“安静”时，应立即停止鼓掌，保持赛场安静。

④若运动员不慎将球打入观众席内，观众拾球后，不得在比赛进行中随意将球扔回球场，以免干扰比赛进行。也不能向场内投掷任何物品，

⑤除必要的工作人员（裁判长、裁决工作人员、拾球员或获准入场的队长、教练等）外其他人不得进入赛场。

⑥不得以任何方式干预裁判工作。

⑦观众不得与裁判、司线员、拾球员或运动员等聊天攀谈。

⑧记者需在指定的地点摄影摄像，切勿游移走动。摄影时不要使用闪光灯。

第十条 请问在网球比赛前，一般采用什么方法选择场地、发球权和接发球权？

答：网球比赛在第一局开始前，一般用抛掷钱币或用挑边器来决定选择场区或首先发球权、接发球权，猜中一方，有权优先选择或要求对方优先选择。若选择发球或接发球，应由对方选择场区；若选择场区，则由对方选择发球或接发球。