

一本真正展现普通人奋斗经历的励志之书

半智障的母亲，下落不明的父亲，破裂解体的婚姻，带着幼女的艰辛「北漂」……遭遇诸多坎坷挫折的他，却始终坚守着一个巨大的信念，始终追求着生活的真实和奋进，他从未放弃，仍在路上……

刘彦庆·著

做自己的贵人

写给那些仍在逆境中奋斗的人们

现代出版社



刘彦庆 ● 著

做自己的贵人

写给那些仍在逆境中奋斗的人们

 现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做自己的贵人/刘彦庆著. —北京:现代出版社,2006.10

ISBN 7-80188-821-9

I. 做… II. 刘… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006) 第 114289 号

著 者: 刘彦庆

责任编辑: 张璐

出版发行: 现代出版社

地 址: 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码: 100011

电 话: 010-64267325 010-64240483(兼传真)

电子信箱: xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷: 北京市昌平北七家印刷厂

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 12.5

版 次: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80188-821-9

定 价: 26.80 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

内容 简介

这是一段刻骨铭心的真实经历，这是一种精神炼狱的淬火体验，这是一次苦乐相伴的心灵之旅……本书是一个普通人静心观照自己坎坷前半生的心路历程，记录下来的一些心灵感悟和经验忠告，用来激励那些仍在拂晓前的黑夜中默默行路的人。

本书描述了一个普通人坎坷而感人的人生：母亲半智障，父亲在自己出生前便已下落不明。他走出偏僻的农村，几经漂泊，到了北京以写作为生；此后又遭遇婚变，如今一个人带着幼小的女儿“北漂”……这些曲折经历在作者娓娓道来之中，有不少催人泪下的细节。在接踵而至的困境面前，他始终坚持着自我拼搏、善待他人、知恩图报等优秀品质，无论命运如何多舛，生活如何艰难，他一直坚信：有理想的地方，炼狱就是天堂；有希望的所在，痛苦也是欢乐！而能带来理想和希望的，正是你自己。你，就是自己的贵人。



● 作者简介

刘彦庆，号白猿髯客，陕南山里娃。70年代生人，狗相金牛座。本人经历复杂，没进过大学的门，当过干部，流浪过。笔耕十余载，曾创作中篇小说若干。1998年来到北京从事图书出版工作至2003年。现在家潜心创作。著有《中国格调》、《臭虫辞典》、《我的快乐禅》、《心灵28书》、《素养》等。

封面设计



Foreword

序言

我们这一生中都或多或少地得到或者给过别人“大富大贵”的祝福，然而真要问富贵是什么的时候，每个人的答案却不尽相同了。在大多数人眼中或许拥有用不完的钱财便是富贵了，然而真正能够拥有如此多财富的人却少之又少，难道这个世界大部分的人都享受不了富贵了么？显然不是的。

在央视的一期《面对面》节目专访中，香港富豪李嘉诚先生谈到了“富贵”的话题。李嘉诚认为，一个人最要紧的是内心的富贵。内心的富贵，才是真正的财富。他引用古人的话说，贵为天子，未必是贵；但是贱如匹夫，不为贱也。“富贵”二字，不是一回事，懂得运用个人财富为社会做好事，帮助需要帮助的人，才是真正的“贵”。贵是从你的行为而来，也就是说看你一生所做的事，所讲的话，以及怎样对人对事。

第一次听一位谦和的长者用他的一生诠释“富贵”一词的真正含义，心灵受到的震撼可想而知。或许时下人人都在铆足劲奔小康，扯破喉咙喊“我要成功”，但忽视了一点，设若这一切愿景达成之后，该干什么？是坐享财富还是起而行动，回报社会？我忽而醒悟，李嘉诚先生的话不就是要我们每个人做自己的贵人吗？！

再仔细想想：多数人做了一辈子人，竟不知道该做什么样的人；干了一辈子的事，竟不知道干的都是什么样的事；交了一辈子

朋友，老之将至才发现身边没有一个真诚的朋友。问题出在哪儿？或许根本上就是忘记了我们就是自己最重要的贵人。

以上算是《做自己的贵人》一书的缘起。

光有一个好的想法是不够的，该写些什么？我的思维又拉回到了去年夏天，那是在北京人民广播电台做的一档节目《活着的故事》。我当时就想，我说出我的故事，给“混”在北京的“北漂一族”一个继续拼搏下去的理由。但是，在传媒发达的今天，广播的覆盖率还是有限的，怎样让更多的人知道，有一个默默无闻的“写字匠”在为他们的生存和奋斗呐喊助威？李嘉诚先生的谈话正好触动了我的这根神经，给了我一个机会——讲出自己在逆境中奋斗的故事。

然而，我既不是名人，也不是富翁，甚至命运也给我太多的坎坷：母亲的半智障，父亲在我未出生时便已下落不明，及至现在，婚变后独自一人带着女儿“北漂”，勉强以写字为生。我这样的一个人，在这里说做自己的贵人，能有人信服么？我始终在犹豫不决。

犹豫、彷徨、躁动，但思量一月后，我还是动笔了。因为，我相信正是我这样的小人物，才是这芸芸众生中的大部分，而我说的话，或许正是千千万万人心中之所想。

我动笔了。贵人是什么？一个对你有所帮助的人？一个愿意随时拉你一把的人？一个被善行感召的人？一个机会？一个梦的昭示？一组人、物、事的巧合？也许，贵人不必是达官显贵、不必是富豪、不必是名人，贵人其实就是那个被隐藏在自己内心深处的本我。

先从哪儿谈起呢？感恩。俗话说：“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。”我写了一个叫“司空住”的人侥幸的活命，童年的母爱，老师的教诲，以及他眼中的亲情……第一章结束后，朋友看过问主人公为什么不是刘某人，而是叫司空住？我哈哈一笑，给他们讲了一个佛经故事：

有人问佛陀：“您死后要去哪里？”

佛陀说：“我一直不在任何地方！”

佛陀的真意是什么？无处？空住？司空住，喃喃，四大皆空呗。

第一章完成后，余下的章节也渐趋于立体化。全书设为6章，6章相当于浮生六记。人生经历中那一个个故事，早已成为一个个定格，又一幕幕浮现出来。我无须作什么花样文章，只需剪辑那么一个个小片断，这些片断便构成了人生。

回首走过的路，感慨良多，我不想多说什么，只想静心观照我的前半生，顺便记下一些心灵的感悟和经验，来激励那些仍在拂晓前的黑夜中默默行路的人，因为那是一段刻骨铭心的经历，那是一种精神炼狱的淬火体验，那是一次苦乐相伴的心灵之旅。佛陀说过，凡是真正见到苦的，也必见到苦的生起，也必见到苦的止息，也必见到导致苦的止息之道。或许正是这样。我相信：有理想的地方，炼狱就是天堂；有希望的所在，痛苦也是欢乐！

2005年的最后一天，我完成了整部书稿。那一天，我见到了北京入冬以来的第一场雪。有意思的是这场雪飘落在一年的年尾，飘落在我稿子杀青的时候，飘落在我新年遐思里……

我不知道这是不是另一种机缘，我也不知道真正的成功是什么，但我知道，我走在接近富贵的路上，我的心灵正在趋于宁静，我的智慧正在成长。

刘彦庆

2006年元月于髯庐

Contents

目 录

一

得遇贵人，始于感恩

感恩就是幸福的试金石。

英国的塞缪尔·约翰逊博士有一句名言：“感恩是伟大教养的果实，你不会在粗俗的人们中间发现这种品质。”在我们的灵魂中，再也没有比感恩更伟大、更强有力的激励了。

做自己的贵人，先要学会孝亲尊师敬长，学会感恩。因为感恩是一种爱的能量的流动，它像一块磁铁石，可以为我们吸引来亲情、友情、爱情、快乐、健康与富贵。心怀感恩，我们会更加敬畏生命；心怀感恩，我们的灵魂会变得崇高；心怀感恩，我们的生活会变得宁静与祥和。

- ◎ 生命如斯.....2
- ◎ 缺失父爱，不等于缺失尊严.....5
- ◎ 另一种母爱.....9
- ◎ 一所学校和一个老师.....13
- ◎ 是“修理地球”还是.....16
- ◎ 握手，温暖的感恩.....21

- ◎ 祖母寿宴上飘荡的死神气息.....24
- ◎ 一句乡音，一声问候.....29
- ◎ 二婶的死和墓志铭.....33
- ◎ 感恩一生.....37



济人危困，施与是福

俗话说，助人者天助也。

济人困厄，助人渡过难关是做人的本分，是一种大爱。只有自觉地通过我们的思想、言谈、行动施与爱，才有助于我们自己成为爱的引力场。

弗洛姆说：“爱的本质是施与，而不是被动接受。施与什么？施与自己的生命，以自己的全身心的爱的能力去引发另一个人爱的能力。所以说，爱就是生产爱的能力。”

- ◎ 贫穷不是过错.....42
- ◎ 亲情本身就是一种激励.....45
- ◎ 赴人之急.....50
- ◎ 黑妹请客.....55
- ◎ 来自小煤窑的求助电话.....58
- ◎ 丫丫的爱心.....63
- ◎ 周济他人，还需要理由？.....66



善待物事，珍惜世缘

孟子曰：“君子莫大乎与人为善。”

明代袁了凡居士说：“吾辈处末世，勿以己之长而盖人；勿以

己之善而形人；勿以己之多能而困人。收敛才智，若无若虚；见人过失，且涵容而掩覆之。一则令其可改，一则令其有所顾忌而不敢纵，见人有微长可取，小善可录，翻然舍己而从之；且为艳称而广述之。”

用一颗平常心、爱敬心、宽容心去善待周围的物事，珍惜世缘，学会成人之美，其实也就是善待自己。

- ◎ 三人行，必有贵人..... 72
- ◎ 追求完美，其实是束缚自己..... 76
- ◎ 一个微笑，一句赞美..... 80
- ◎ 谦卑做人，赢得贵人..... 83
- ◎ 东泽的热情..... 87
- ◎ 宽待那些想置你于死地的人..... 91
- ◎ 梦中的麦穗..... 96
- ◎ 一只青鸟的爱情预言..... 99

四 自我拯救，突围人生

拿破仑一世说过：“人是从苦难中滋长出来的，唯有乐观奋斗，才能茁壮成长，反之则易埋没，默默终生。”

身处逆境，与其坐以待毙，不如起而行动；与其左冲右突，不如忍耐。真正的忍耐，需要勇气！因为“好运”这东西，许多时候似乎更需要我们以坚韧的努力把它重新召回。

释迦牟尼在圆寂时说：“当自求解脱，切勿求助他人。”世上没有救世主，是随波逐流，自取灭亡，还是奋起直追，走一条自我拯救的路？答案只有自己知道。

◎ 心是世界的舞台	104
◎ 命运不垂怜弱者	107
◎ 向上的出路	110
◎ 邂逅真诚	114
◎ 好人落魄时	118
◎ 忍受孤寂	121
◎ 挪一步，峰回路转	124

五 职场生存，锻造金身

人在职场，就意味着竞争和压力并存。在职场生存中，要想做自己的贵人，拿破仑那句“不想当将军的士兵不是好士兵”的话同样奏效。

只要你是一个有理想有追求的人，就免不了想要发挥自己的聪明才智，不自觉地卷进职场政治。于是，一幕幕好戏从此上演：希望与失望交织、荣耀与羞辱并存、贵人与小人不期而至，这就要求我们重视职场修炼，拓展人脉、忍辱负重、加强学习、做好自己，方能进退自如，立于不败之地。

◎ 学历不等于能力	130
◎ 找准自己的位置	134
◎ 做好份内的事，任别人去说	137
◎ 像骆驼一样生存	141
◎ 亲近心灵的贵人	145
◎ “打工仔”不是我的名字	148
◎ 把自己置身于命运的悬崖	151

六

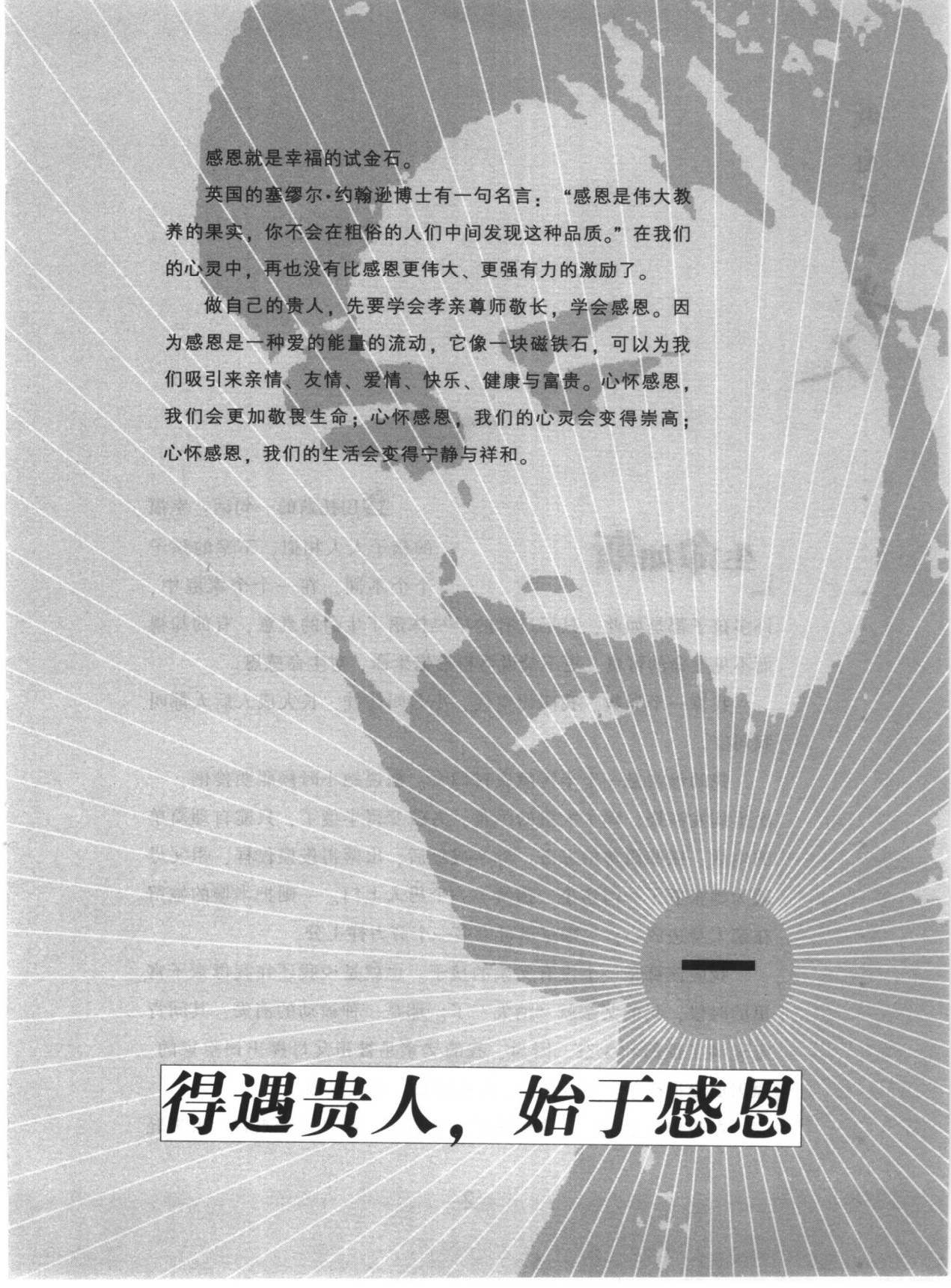
勇猛精进，我心不息

美学大师朱光潜先生说过，文学是一种很难的艺术修养，从初学到成家，学者必须循序渐进，大抵要经历痴境、稳境、醇境、化境四个境界。

我等无名鼠辈还游离在“痴”与“稳”的初级阶段，在追求“醇”和“化”的境界中，必定要经过几多磨练，这就需要发扬勇猛精进的精神。

这就好比佛经中所谓的“精进”一样——心怀爱心和诲人之志，对所从事的事业生起勇敢的自我激励之心行；对诸种困难不能动摇；对取得的成就不懈怠，努力不辍，以期达到灵魂清静，智慧圆融的境界。

- ◎ 放下，从零出发.....156
- ◎ 智者的启示.....160
- ◎ 携女儿上路.....163
- ◎ 在路上，痛并快乐着.....166
- ◎ 一种写作的姿态.....170
- ◎ 游戏如臭虫.....173
- ◎ 告慰心灵.....177
- ◎ 没有理由停止.....180
- ◎ 做自己的贵人.....183



感恩就是幸福的试金石。

英国的塞缪尔·约翰逊博士有一句名言：“感恩是伟大教养的果实，你不会在粗俗的人们中间发现这种品质。”在我们的
心灵中，再也没有比感恩更伟大、更强有力的激励了。

做自己的贵人，先要学会孝亲尊师敬长，学会感恩。因为感恩是一种爱的能量的流动，它像一块磁铁石，可以为我们吸引来亲情、友情、爱情、快乐、健康与富贵。心怀感恩，我们会更加敬畏生命；心怀感恩，我们的灵魂会变得崇高；心怀感恩，我们的生活会变得宁静与祥和。

得遇贵人，始于感恩



生命如斯

套用托翁的一句话：幸福

的孩子人人相似，不幸的孩子

个个不同。在一个个家庭中，

许多孩子都是如此，只不过有的早早体悟了生命的真意，有的却视而不见生命的可贵，更不说懂得珍惜生命，对生命感恩。

我算一个异数。我叫司空住，小名叫住娃，长大成人后人都叫我司空。

我的母亲是一个半智障农村妇女。据说她小时候聪明伶俐，一次生病发高烧，喝了大量的牛黄，人就变得半傻了，只能自理简单的生活，做些简单的家务。母亲成年后，出落得俊模俊样，祖父母就为她张罗了一门亲事，招赘了一个男人上门。一则把半傻的她留在亲人身边放心，二则家里可以多一个劳力挣工分。

我应该算是一个没有父亲的孩子。也就是说我还在我母亲子宫里的时候，我的父亲就“消失”了。那是一种被动的消失，其间肯定充满了愤怒和无奈。因为，我的父亲是被祖父母撵出司空家的。原因据说很简单：不务正业，好吃懒做，遭人忌恨。

在我出生之前，母亲还生过一个姐姐，但是在本来就“重男轻

女”的农村，再加上我们是这样一个特殊的家庭，她来到人世不过才几个时辰就被迫地选择了离开，去投入下一个轮回。相对来说，我就幸运多了。

或许是因为第一个孩子的无法存活，母亲选择了在茅厕偷偷生下我。不敢想象，当我的啼哭声在茅厕棚嘹亮响起的时候，我的祖母取下一把锋利的镰刀，迈了半天足（编者按：半天足，民国前期女子的“改良脚”，即小脚放大），颠颠地跑来，割断我与母亲的联系——脐带时，心里是怎么想的。“是个带把儿的！咋办？”祖母与祖父关于我的命运是否有过争执，我不得而知。不过，我还是侥幸地存活了下来。

“你的命是捡来的！”后来人人都这么说。长大成人后，我了解到，我之所以能够存活下来，至少有两个版本：第一个版本是祖父母将我母亲的宫血用草木灰掩过后，喝令我母亲回屋去，然后将我抛下粪坑。我被臭烘烘的粪水呛得大哭不止。约摸半个时辰后，祖母见我还在粪坑中蠕动，一边抹泪，一边用粪舀捞起了我。第二个版本是我出生在料峭春寒的某个清晨，祖父母怕别人耻笑，就将我扔进了一堆枯树叶中。我的某个叔叔婶子见我冻得像个粉红色的老鼠仔，心生怜悯，说好歹是一条命，并说服祖父母把我留下来将来为他傻妈养老送终。

或许这些传言只是别人为了辱骂我卑贱而编造，然而贱生的孩子命硬。总之，我活了下来。仅此，感谢命运！

我是在屈辱的泪水中泡大的，我是在没有娘老子管教的情况下，看人眼色长大的，我是一个孤独的男人，我是我命运的影子。

我活了这半生，丝毫没有怪罪我祖父母的念头，相反心里满是感激。因为是祖父母给了我一条命，是他们从小养育了我。何况，他们从小就爱我、疼我，视我如宝贝，这其中是否隐含了一丝他们

对我所做的一切的内疚与悔过？不得而知。

生命如蝼蚁，自己不珍惜，还有谁会珍惜？

由此想起了一个故事：

一个死囚犯在临刑前被突然告知：如果能端着一碗水绕皇宫走上一圈而能滴水不洒，国王就赦免他。死囚犯答应了。

皇宫周围的路面高低不平，还有许多上下台阶。死囚犯开始移步了。围观的人群起哄，而死囚犯只是死死盯着碗里的水一步一步往前走，走了大半天，终于走回到了原来的出发点，而碗里的水竟然一滴都没有泼洒出来。

国王当众宣布赦免死囚犯。人群沸腾了。

国王不解地问被赦免的死囚犯道：“你怎么能做到滴水不洒呢？”

对方热泪盈眶地说：“我端的哪里是水呀，分明是我的生命！”

是啊，我们很多人都觉得生命是漫长的，不知道珍惜，在光阴的流逝中将其白白浪费掉，但如果将生命浓缩成一碗水，想一想，能有几滴可以去挥霍呢？覆水难收，生命的列车也没有返程车票，一旦启程，便无法回头。我们还有什么理由不去热爱生命，善待生命呢？

现在想想，我的出生玄之又玄，假如我没有本能地哭叫，假如我出生在严寒冬天，假如我……人生有太多的“假如”。“假如”后面连缀的物事有的已经发生，有的还是未知，但无论如何，我们要学会敬畏生命，活出生命的质量。因为，生命只有一次，至少我们不可能在失去生命后，还妄谈什么从头再来。