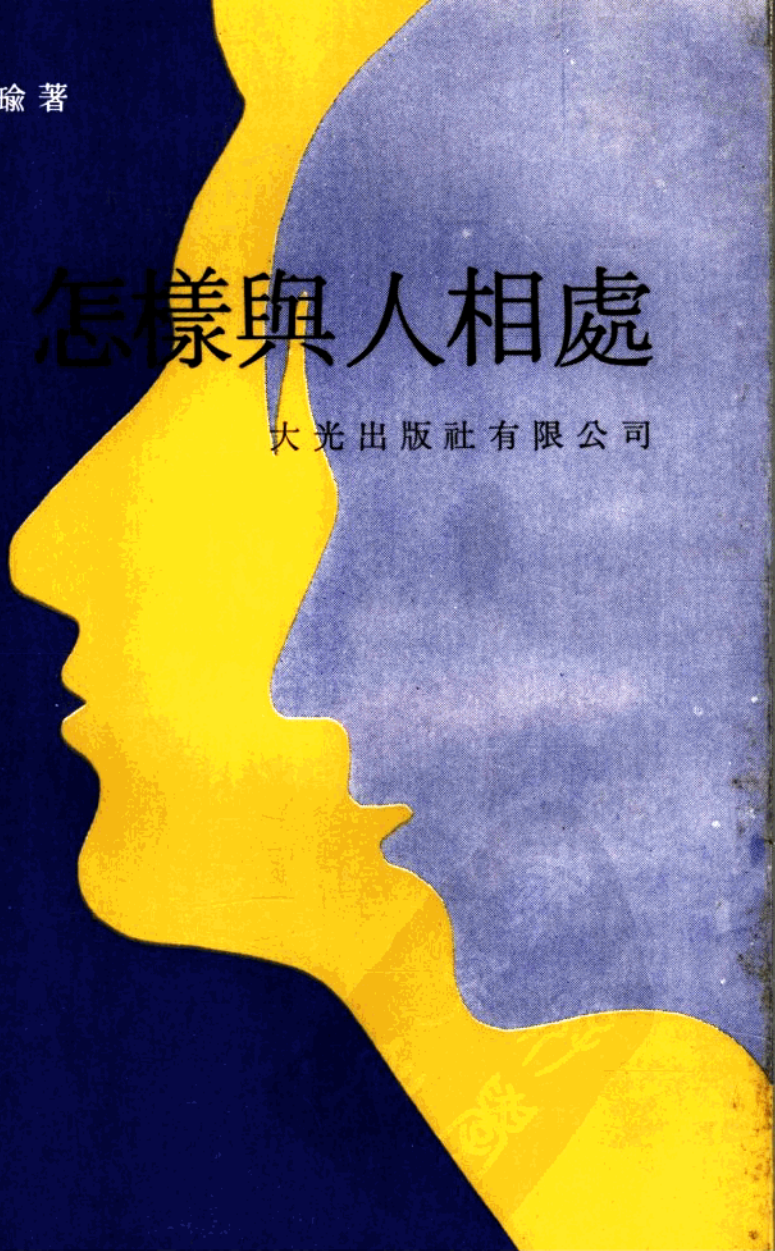


紫瑜著

怎樣與人相處

大光出版社有限公司



目 錄

失戀、失業、失意、失婚怎麼辦？	一
失戀有其可喜的一面	三
從頭做起的好機會	一〇
環境的惡劣影響	一一
大環境中的小環境	一四
誤盡蒼生的一個觀念	一六
重新建立一種心理	二〇
積極的主動的變化	二二
這是爲了止痛	二四
止痛之後怎麼辦？	二七
對自己全面檢查的要求	二九
受到了大委屈大冤枉	三三
自卑感和犯罪感	三八
年輕人受了委屈	四〇
急於向人說明解釋	四二
怎樣跟謠言與閒話作戰？	四四

要做好心理準備

不怕並非不管

要交些真正的朋友

怎樣說明解釋

任勞與任怨

盡可能避免別人誤解

如果被人懷疑爲盜

不着痕跡的解釋

萬一非吵不可的時候

情況隨時變化

如果有第三者在旁

善於調解糾紛的人

唯恐天下不亂的人

最好自己來做調人

吵架也可以變做好事

由愛護而起的爭吵

容易表示好感的人

有冤無處訴的災難

人生有億萬態

四七

五一

五六

五八

六二

六五

六九

七四

七六

七八

八〇

八三

八七

九〇

九二

九四

九六

九八

偽惡的人的祕密

一〇三

表示好感的問題

一〇五

「賣笑與不賣之笑」

一一〇

解凍與培養

一一二

養成和善的習慣

一一四

吵架過程應注意的事

一一六

不能讓「怒令智昏」

一一九

總動員的狀態

一二一

事後的分析

一二三

堅持錯誤是最大的愚蠢

一二五

認錯道歉並不是一種恥辱

一二八

「大事化小」與「小題大做」

一三〇

如果對方也是一個老實人

一三三

老實人有多少種

一三五

老實人的大弱點

一三七

以真正的實力為後盾

一三九

不要說兇狠惡毒的話

一四二

吵完怎樣善後

一四四

失戀、失業、失意、失婚怎麼辦？

我們知道失戀、失業、失意、失婚的人，也是很容易跟人發生爭吵的。

我們也談過，怎樣避免跟他們爭吵；怎樣運用分寸感，去認出他們的真情；怎樣去安慰他們；怎樣去消除他們惡劣的心情。

但是，如果我們自己失戀、失業、失意、失婚，又怎麼辦呢？

在這種種的情形之下，我們怎樣使自己不致成爲一個「爭吵之源」呢？

在自己失戀、失業、失意、失婚的時候，怎樣對待自己，怎樣安排生活，是一件非常重要的事情。

人世間，一帆風順沒有挫折的情形，是非常稀少的。

在我們的日常生活中，常常是充滿了各式各樣的波瀾。

這正是因爲日常生活中，充滿了大大小小的矛盾衝突，對立的力量，常常會此消彼長，時強時弱。人生的道路上，也就常常有阻礙與曲折。

因此我們的情況，就會有時順利，有時困難，有時得勢，有時失利。這正是一種平常之極的現象。

最重要的是在自己受到挫折的時候，怎樣安定自己的心情，調動自己的力量，提起自己的精神，鼓起自己的勇氣，向困難反攻。

這是一項最重要的常識，這是每一個人自小就應該具有的常識，應該養成的習慣。

在失戀、失業、失意、失婚的時候，如果陷於惡劣的心情中，以致跟別人發生爭吵，那麼，不但於事無補，反而會使我們的處境更加惡劣，更難挽救，更難翻身。

所以在這種時候，最重要的步驟，就是先安定自己的心情。然後，盡一切的方法，把壞事變成好事。

要知道，每一件事情，有壞的一面，也有好的一面。當我們遇見一件壞的事情，我們就要看它有沒有好的一面。

最明顯的例子，就是失戀。

有的人，在失戀時，痛不欲生，好像到了世界末日，對任何事情也提不起勁來了。這些人，一旦失戀，便好像天塌了下來，簡直沒有辦法過活了。

在這種情形之下，那些失戀的人，生命馬上失掉光彩，他們日漸消瘦，日漸頹廢，日見軟弱，日見淒慘。

這樣，不但無法再得回自己原有的愛人，同時，也斷絕了重新打鼓另開張的機會。

一個聰明的人在失戀的時候，首先就會大大地透一口氣，好像如釋重負的樣子，這並

不是自欺欺人。戀愛與婚姻，本來是生活中一項很重的負擔。如果跟一個情投意合的人生活在一起，一起分擔生活的重擔，一起共同創造美好的未來，那還可以得到精神的快慰。但既然是失戀，就可見雙方並非情投意合。那麼，既然互不投機，早一點分手，豈不是一件好事麼？因此，失戀也有它可喜的一面。

失戀有其可喜的一面

失戀的確是有其可喜的一面的。

從最簡單的意義上說，一個人的失戀，就等於使他避免了一次不如意的婚姻。

不如意的婚姻，給人帶來那種長期的痛苦、沉重的負擔、與無窮無盡的磨折，這是人人都知道，也是人人都害怕的。

婚姻為什麼會不如意呢？是因為兩個人之間，根本有很多不調和的衝突。這種不調和的衝突，在婚前發現了、暴露了，那就成爲失戀。如果是在婚後才發現，才暴露，那就有無限的麻煩了。

請問，這種不可調和的衝突，是早發現好呢？還是結婚以後才發現好呢？

當然是早發現好，越早發現越好。這是一個很簡單的問題，是一個不用多想就可以知

這的問題。

因此，失戀實在是一件好事，是一件非常可喜的事。可惜大多數的失戀者，却沒有想通這個道理。

有一位朋友，愛上了一個女郎，這個女郎也很喜歡他。他用種種方法，考察這個女郎對他的感情，都看出她對他的確是很好。

但是，他同時也覺得他們兩個人之間，也有許多不投機之處。

這位朋友，是一個有藝術氣質的人，他把金錢和利益，都看得很淡。可是，這個女郎却出身於一個富有商人的家庭。

雖然如此，爲了愛情的緣故，這位朋友在再三考慮之後，便不顧一切地決定向這位女郎求婚了。

他心想，愛情可遇不可求，既然這位女郎對他這樣深情，那麼，就把自己的生命，跟她的結合在一起吧。如果她願意，那麼，就爲她改變生活的道路吧。如果必要的話，那麼，就爲她去做一個商人，在商業上謀求發展吧。

他這樣想法，其實是並不高明的。這就意味着他要違背自己的意願，把可貴的生命，投到利益錢財的追逐裏。這就意味着，他將強迫自己去做自己性格不相投的事情。然而，愛情的需要，一時把他的理智蒙蔽，使他做出這種很不明智的決定。

有一天，他向這位女郎，提出了求婚。完全出乎他的意料之外，這位女郎非常冷靜地對他說：「做情人是可以的，結婚是辦不到的。即使我答應，我家裏也不會答應。要結婚，總要找一個經濟方面有鞏固基礎的丈夫。你想想看，你能養得起我麼？」

他啞口無言。他還不知道，他所愛的這位女郎，居然有這樣實利主義的思想。他沒有想到這位女郎，對他的感情，只是一種愛情遊戲。

但是，他却一點沒有難過。因為他及早地發現了事實的真相。

這一晚，他高興極了。在回家的途中，他忍不住放喉高歌。

他覺得他的求婚被拒，簡直就是完全解除了一生的重擔。如果她答應他的求婚，那才是慘到極了。

從那位朋友的事例看來，失戀一事，實在有其可喜的一面。

所有失戀的人，都要想通這個道理。想通了這個道理，就不會因之而悲觀厭世，也不會因之心情惡劣，以致與人發生爭吵了。

每一個失戀的人，都應該想到這一點：失戀的成因，不是單方面的愛情，就是彼此之間，有些嚴重的分歧，反正全不是好事。在這種情形之下，男女雙方的關係，決不會是美好的。失戀，只是把一個並非美好的關係，告一個結束而已。無論從任何角度看來，都是一件好事，都是值得歡迎的。

對於年青男女來說，失戀的好處，還會更大。

我們知道，在目前這個社會中，早婚是有很大的害處的。

常有這樣的事情。當男女雙方剛剛達到十七、八歲或二十一、二歲的時候，自己的學識，非常有限，生活經驗與工作能力，都很不夠。收入自然也很少。這個時候，正應該繼續學習，或在社會中多多鍛煉。

但是往往就在這個年紀，最容易對異性發生濃厚的興趣與衝動的熱情。如果一遇到畧為投機的對象，就迫不及待地結婚了。

於是，就在兩個人的柔弱無力的肩膀上，過早地背起一個家庭的重擔。自此以後，雙方就都陷進一個長期的辛苦的憂患重重的生活。如果孩子接二連三地生了下來，那更會使這兩口子迫得喘不過氣來。到了中年，兒女一大堆，妻子累得身體衰弱，面黃肌瘦，丈夫累得愁眉苦臉，意志頹唐。

至於他們下一代呢，又因為家庭經濟太差，不能受到適當的照顧和教養，不是身體太壞，就是品格太差。因為受不到良好的教育，他們的知識、能力等等，也就更為落後，而他們的前途也就更為黯淡了。

然而，失戀，却使他們避免了早婚的害處。因為失戀，就延緩了他們結婚的年齡，使他們能夠有較多的時間學習文化知識和謀生技能，使他們在工作中，可以專心地接受職業

的鍛煉，使他們在經濟生活方面取得較好的條件，而這些都是對他們未來的生活非常有利的。

而且，因為失戀，使他們不得不用比較清醒的態度觀看人生。失戀的人，有過一次失敗的經驗，對於異性，也都會有比較冷靜的態度。和異性相交時，也會比較謹慎，比較切實，比較能夠有節制。這一切又幫助他們，認真仔細地選擇結婚的對象，不像初戀時那樣衝動與沉迷了。

而且，還有的人，因為失戀，促使他進行自我反省，發現自己的缺點，性格上的缺點和能力上的缺點。

這樣一來，他就有希望改正自己的錯誤，提高自己的能力，虛心地切實地集中力量來改造自己，提高自己。這個好處，可又更加大了。

還有許多失戀的人，爲了醫治自己心靈的創傷，特別振作，特別發奮，在幾年之間，各方面都有很大的進步，完全變了另一個人。

那些終於找到理想的終身伴侶的人，恐怕對他們以前的幾次失戀，沒有不表示可慶可幸的。

他們常常會這樣想，幸而以前幾次的戀愛沒有成功，否則，他就不能找到如今這一位可愛、可信、可敬、可以終身合作白首到老的好伴侶了。

正是以前的一次又一次的失戀，爲他保留了這個美好的機會，爲他保留了這個幸福的婚姻。

一個人在年紀太輕的時候，感情容易衝動，事情很難看清，迷糊的時候多，清醒的時候少，對別人的性格很難瞭解，對自己的生活也不會安排，在這個心智尚未十分成熟的階段，迷頭迷腦的愛情，很容易使人錯點鴛鴦，亂纏紅線。

一次又一次的失戀，使人清醒，使人成熟，使人更瞭解人生，也使人更堅定自己。到了心智已經成熟、經驗已經豐富的階段，就會用明亮的眼睛，尋找、發現、選擇、爭取跟自己最合拍、最投契、最適合、最易深交的異性朋友。

這樣不只是結合以後，對彼此的真誠的恩愛，有良好的保障；即使在追求與戀愛的過程，也減少許多反反覆覆時晴時雨的波折。

這樣的結合，是安穩的、鞏固的，使彼此都安心的。這樣的結合，只會幫助彼此的工作与學習，不會成爲互相妨礙、互相埋怨的怨偶。

這樣的結合，使下一代也可以得到良好的安排與教養。

然而，這樣的結合，往往就是由許多次的失戀鋪好的道路、打定的基礎。

失戀，既可以使人避免錯婚，避免早婚，又可以使人保留結識理想伴侶的機會。

這樣看來，失戀的確是可喜的成份多，可悲的成份少。而那些因爲失戀而痛苦，而消

沉，而煩躁，而搞壞許多關係的人，豈不是有點自尋煩惱麼？

這是因為那些人，還沒有學會全面地看問題。他們只看到所失的一面，而却看不到所得的一面。

他們只會用惋惜和痛苦的心情，回顧過去的甜蜜與歡喜，而却不能預見自己未來的光明。

他們只會感到當前的寂寞與孤單，而却不知道這暫時的寂寞與孤單，可以給他們帶來許多好處。

他們一切的痛苦、不幸，並不是失戀帶給他們的，而是因為他們自己不會看問題，不會思想。

不會看問題、不會思想、不懂得人生的人，是會把什麼事情都搞糟的。有許多場合，失戀其實就是他們自己所造成的惡果。

他們看錯了人，浪費自己的青春，去追求一個自己不能到手的東西。

他們也可能待錯了人，使那本可以跟他接近的人害怕、逃脫。

他們可能選錯了時機，在果子沒有成熟的時候，就強行摘採。

他們可能看錯了自己，不知道自己會使別人憎厭、懷疑。

在這種種情形之下，失戀對他們是只有好處的。

從頭做起的好機會

不只是失戀，凡是一個人遇到任何重大的打擊，都要想到：這是一個好機會。

這是一個從頭做起的好機會，也是一個擺脫過去的好機會。

要知道，每個人，都被他的過去所拖累。

如果，他的過去，有許多好事情，給他打下一個好的基礎，給他以知識的準備，給他以生活的磨練，給他智慧，給他啓示，給他一個正確的方向，那麼，他就算了過去給他的力量，一直向前，進步神速。

但是，有這樣良好的過去的人，是不多的。我們許多人，都在不符合理想的過去中長大，帶着許多缺點、弱點，帶着許多麻煩、苦惱，以及不良的習慣，我們的過去，常常成爲我們的拖累。

但是，在平常的情況之下，我們很難擺脫我們的過去。一天一天過去，我們總是依照我們已經習慣了的生活方式過活。這就是所謂「惰性」。

我們很難改正我們的缺點，有許多缺點，我們明知知道它是有害，但既然我們可以照常地習慣地活下去，沒有什麼大問題，那麼，又何必改他們呢？改起來是多麼麻煩。

許多人，就是有這樣的惰性。

這是立刻可以證明。請看看自己，請看看自己的家人、朋友，請看看自己的同事。

你可以一個一個地看，一個一個地數，包括自己在內，每一個人都有好多缺點。然而有幾個人，急於去改正它呢？很多人都並不急。反正，過去一向是這樣，昨天是這樣，今天還是這樣，明天也還是這樣。

這是一個在習慣的軌道上，不費腦筋，自然而然地向前走去的生活。要改變這種生活，還要花一番很大的努力。

這就如我們所住的房子。雖然很不理想，空氣不好，光線不夠，甚至於地方也不夠用了，但是我們遷遷就就地也就過去了。如果要改善我們的住處，使它更適於我們的生活，還要大興一次土木，或者把它拆掉重建。

這也像我們住一個地方，很多年了，樓也舊了。附近蓋了大廈，把光線也遮住了，風也擋住了。街道以前是清靜的，現在却變得十分嘈雜。附近還有工廠，煙囪冒煙，風一吹，有許多煤屎，吹進窗來，弄得桌子上椅子上，全是小黑點，連床單衣物，也都弄髒了。

然而，一天天就這樣住下去，始終沒有決心改變環境。搬一次家，該多麼麻煩呢。

我們的不良習慣也是這樣的。我們在一種不良的習慣中生活，也已慣了。而且，我們的不良習慣，也是在我們的生活環境中慢慢地建立起來的，跟我們周圍的人，互相影響地

一起建立起來的。有時候我們要改，周圍有許多人，也會攔住我們，不讓我們改。

環境的惡劣影響

平時一個人，要改正自己的錯誤、缺點，壞習慣，要跟自己鬥，同時還要跟壞環境鬥。

自己有自己的惰性，環境也有環境的惰性，自己有自己的壞習慣，環境有環境的壞習慣。

在我們所處的環境中，有許多歷史遺留下的壞習慣，也形成一個大力量，包圍着我們，使我們很難對抗，阻礙我們的改革和進步。

這不是把個人的錯誤、缺點、壞習慣等等全推在環境上。這只是說，環境有影響人的力量，這力量有時也很難對抗而已。

一個人在一個全新的良好的環境中，改正錯誤、革除惡習，就比較容易得多。舉一個簡單的例子。一個人若搬到鄉下去住，就很容易養成早睡早起的好習慣。

一般的鄉下，差不多是沒有什麼「夜生活」的。一吃過晚飯，周圍差不多全靜下來了，夜裏走出門去，四處都是黑漆漆的，除了路燈的星星之火外，很難看到一面還亮着燈

光的窗戶。有的地方，甚至路燈也沒有。一夜聽不到人聲、車聲，至多只聽見蛙鳴或狗吠。在這樣的環境中住着，就跟住在香港這樣幾百萬人口的大都市大不相同，許多住在香港的城市居民的壞習慣，在鄉下就很容易改掉。

在香港這樣的大都市住着，本來沒有壞習慣的人，也很容易沾染上，精神上的，肉體上的許許多多的錯誤、缺點、和壞習慣，就像蚊蟲在臭水中一樣地繁殖起來，可怕得很。

在許多地區，一座大廈就像一個大臭水坑，裏面藏污納垢，非常不合衛生，日日夜夜嘈雜不堪，有的人想早睡，談何容易。有的人想搬走，又有心無力。

有許多人，就在惡劣的環境中一天天地爛下去。

有一位讀友，寫封信來，申述自己的苦悶消沉，他在信尾，署上了一個驚心動魄的名字，「爛下去」。

這一位讀友，把自己叫做「爛下去」，是有一些正視自己的勇氣的，也有一些看清自己的自知之明，更透露出一點改正自己的心願。

也許這一位讀友的問題未必嚴重。事實上，在這個大都市中，有許多人正在一天天地爛下去，而不自知、不自覺、不自救的。

也有許多人在自己一天天爛下去的時候，還以為自己過得自在、很有意思，很合乎「時代」的潮流。