

浙江省中医研究所
浙江省嘉善县卫生局 编

第三辑

现代著名老中医名著重刊丛书

陈良夫 专辑



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书·《第三辑》

陈良夫专辑

浙江省中医研究所
浙江省嘉善县卫生局 编

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

陈良夫专辑/浙江省中医研究所 浙江省嘉善县卫生局编.
—北京: 人民卫生出版社, 2006. 12

(现代著名老中医名著重刊丛书 第三辑)

ISBN 7-117-08260-7

I. 陈… II. ①浙… ②浙… III. 医案—汇编—中
国—现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 142227 号

现代著名老中医名著重刊丛书

第三辑

陈良夫专辑

编 者: 浙江省中医研究所

浙江省嘉善县卫生局

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 5

字 数: 117 千字

版 次: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-08260-7/R·8261

定 价: 11.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

本书分为陈氏生平和学术源流、学术思想探讨、治疗经验选介、医论拾要、医案选编5部分。

陈氏早年弃儒学医，深得《内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》等经典著作奥旨，学验俱丰，长于时症，擅于调理，用药很有特色。且门人甚众，在中医界很有影响。

本书有论有案，是陈氏多年从事临床经验的总结，很有参考价值。



出版说明

自 20 世纪 60 年代开始，我社先后组织出版了一批著名老中医经验整理著作，包括医论医话等。半个世纪过去了，这批著作对我国近代中医学术的发展产生了积极的推动作用，整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显，这些著名老中医在我国近代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家，既熟通旧学，又勤修新知；既提倡继承传统中医，又不排斥西医诊疗技术的应用，在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。这批著作均成于他们的垂暮之年，有的甚至撰写于病榻之前，无论是亲自撰述，还是口传身授，或是其弟子整理，都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华，诸位名老中医不吝秘术、广求传播，所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨，厚积薄发，所述医案，辨证明晰，治必效验，不仅具有很强的临床实用性，其中也不乏具有创造性的建树；医话著作则娓娓道来，深入浅出，是学习中医的难得佳作，为近世不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久，已很难见到，部分著作甚至已成为学习中医者的收藏珍品，为促进中医临床和中医学术水平的提高，我社决定将一批名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》分批出版，以飨读者。

出版说明

第一辑收录 13 种名著：

- | | |
|------------------------|------------|
| 《中医临证备要》 | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》 | 《蒲辅周医疗经验》 |
| 《岳美中论医集》 | 《岳美中医案集》 |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 | |
| 《钱伯煊妇科医案》 | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》《赵锡武医疗经验》 | |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》 | |
| 《张赞臣临床经验选编》 | |

第二辑收录 14 种名著：

- | | |
|--------------|--------------|
| 《中医入门》 | 《章太炎医论》 |
| 《冉雪峰医案》 | 《菊人医话》 |
| 《赵炳南临床经验集》 | 《刘奉五妇科经验》 |
| 《关幼波临床经验选》 | 《女科证治》 |
| 《从病例谈辨证论治》 | 《读古医书随笔》 |
| 《金寿山医论选集》 | 《刘寿山正骨经验》 |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | 《陆瘦燕针灸论著医案选》 |

第三辑收录 20 种名著：

- | | |
|-------------------|------------|
| 《内经类证》 | 《金子久专辑》 |
| 《清代名医医案精华》 | 《陈良夫专辑》 |
| 《清代名医医话精华》 | 《杨志一医论医案集》 |
| 《中医对几种急性传染病的辨证论治》 | |
| 《赵绍琴临证 400 法》 | 《潘澄濂医论集》 |
| 《叶熙春专辑》 | 《范文甫专辑》 |



《临诊一得录》

《妇科知要》

《中医儿科临床浅解》

《伤寒挈要》

《金匱要略简释》

《金匱要略浅述》

《温病纵横》

《临证会要》

《针灸临床经验辑要》

这批名著原于 20 世纪 60 年代前后至 80 年代初在我社出版,自发行以来一直受到读者的广泛欢迎,其中多数品种的发行量都达到了数十万册,在中医界产生了很大的影响,对提高中医临床水平和中医事业的发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著,我们在重刊时采取尽可能保持原书原貌的原则,主要修改了原著中疏漏的少量印制错误,规范了文字用法和体例层次,在版式上则按照现在读者的阅读习惯予以编排。此外,为不影响原书内容的准确性,避免因换算造成的人为错误,部分旧制的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的检测项目与方法等均未改动,保留了原貌。对于犀角、虎骨等现已禁止使用的药品,本次重刊也未予改动,希冀读者在临证时使用相应的代用品。

3

人民卫生出版社

2006 年 11 月

编写说明

陈良夫系近代名医，浙、苏、沪一带颇负声誉。惜生前诊务繁忙，无暇著作，仅存《颍川医案》十余册及部分门诊处方录，为门人孙凤翎、徐石年、陈昌年等随诊记录，抄传已久。部分医案由秦伯未先生收入《清代名医医案精华》一书中。陈氏行医三十余年，门墙桃李，代有传人，其学术思想和治疗经验对后世有着一定的影响。为了继承发扬祖国医学，整理总结名老中医的学术经验，浙江省中医研究所和嘉善县卫生局共同对陈良夫学术经验进行了系统的整理。

在整编过程中，我们坚持“少而精”的原则，力求客观、准确、科学地反映出陈氏的学术思想和临床经验，重点突出陈氏的学术特点和规律性的东西。

本辑内容分陈氏生平事迹和学术源流；陈氏学术思想探讨；治疗经验选介；医论拾要和医案选编五部分。其中“医论拾要”系将陈氏临证医案中的一些见解原文摘辑而成，以冀前后联系、相互印证，使之更能体现其学术思想和治疗经验。“医案选编”一百余例，每一案后，扼要以按语形式附以编写者的初步体会和看法，尚很粗浅，仅供阅读原案时参考。

本辑由浙江省中医研究所文献组和嘉善县卫生局《陈良夫学术经验整理小组》陈可南、徐涌浩、张家骥、熊国治、吕直等医师参加整理编写。限于我们的水平，尚不能将陈氏的学术思想和治疗经验全面地反映出来，其中某些片面认识以至错误之处，希读者予以批评指正。

浙江省中医研究所

浙江省嘉善县卫生局

一九八〇年十月

论痢症	48
论肿胀	49
血症小议	50
论不寐	50
二便不通从肝治	51
医案辩论	52
医案选编	53
风温	53
春温	57
春温发斑	60
暑湿	62
湿温	62
秋燥	67
温病夹症	68
痢疾	75
泄泻	87
胃脘痛	93
呃逆	97
郁症	99
肿胀	101
眩晕	107
耳鸣	111
不寐	112
厥症	117
类中	118
风淫四末	122
麻木	123
咳嗽	124



陈良方书

咳喘.....	129
血症.....	132
虚损.....	138



陈氏生平和学术源流

生平简介

先生姓陈，名士楷，字良夫，自号静庵。世居浙江嘉善县魏塘镇。生于清·同治八年十月四日，卒于民国九年十二月七日（公元1868～1920），终年五十有二。祖锡光，父仪吉，均从事教育工作，亦知医理。陈氏少怀远志，读书颖悟，学以勤奋，每至半夜方休。清·光绪十三年（19岁）中秀才，后弃儒习医，从同邑名医吴树人先生游。树人先生勉以良医功同良相，仁人即是济世，授以祖师张希白、吴云峰等著作。陈氏皆亲自抄录，朝夕诵读。更能博览吴氏藏本，以致于《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》等经典深得奥旨；对刘、张、李、朱四家学说融会贯通，颇为推崇。在随诊之际，手录树人先生《延陵医案》数册，时时温习，探其精微。悬壶不久，已峥嵘露头角，声名日噪，求治者踵趾相接。远近慕名而来延请者，以嘉兴、平湖、金山、上海等地为多。其审证立方，每有独到之处，逢会诊，同道必推其执笔，陈氏才思敏捷，长篇累牍，一挥而就。述病因、阐病机，引经据典；立治法、选药方，贴切攸当，且文字通达，为病家所称道。复诊时，出示原方，密点双圈，几乎通篇皆是，传为美谈。

陈氏行医三十年，名盛当时。惜生前诊务繁忙，未暇著作，所遗《颍川医案》十二册，为门人孙凤翎、徐石年、陈昌

年等随诊记录，后由其子陈可南整理而保存至今。其中部分医案收入秦伯未先生《清代名医医案精华》。解放后，中医学院教材亦有采用先生医案。前浙江中医专科学校校长范耀雯先生曾为其亲笔品题“国医导师”四字，评价甚高。

陈氏是一位学验俱丰，有较高造诣的一代名医。生前宿愿，满拟利用晚年，把一生经验毕诸于书，不幸患病，未竟其志而逝。但其学术思想和治疗经验，通过门人及后世医家，流传至今，仍有一定的影响。

学术源流

陈氏学验俱丰，名噪当时，除了本人刻苦钻研，笃于实践外，与其学有渊源，师出名门也是分不开的。陈氏受业于同邑名医吴树人。树人师承家学，父云峰之师张希白及祖师陆兰坡等均为清代沪浙一带医林中俊才。

张希白，名仁锡，清·嘉庆、道光时人。原籍江苏青浦，后定居嘉善魏塘镇行医。精于诊切，著有《夺锦琐言》、《药性蒙求》、《痢症汇参》、《医案》、《医论》等书。

吴云峰，嘉善魏塘人。医学深邃，弱冠从七汇张希白游，尽得其传。长于杂证，且颇有研究，著有《证治心得》十二卷刊行，嘉属一带为医者，治杂病咸宗其法。

吴树人，云峰先生冢子也。幼承家学，医理通达，经验丰富，名驰浙苏沪一带。青浦名医陈莲舫甚为推崇，尝与嘉善来求治者云：“嘉善有吴树人先生在，富有学识经验，不必舍近而图远”。云峰先生《证治心得》一书，树人与两弟（调卿、寿田）均悉心参订。

陈良夫先生为树人先生之高足。长于时症，亦擅调理。对太夫子吴云峰《证治心得》一书，用力最勤，深有所悟。以为此书精于杂证一门，搜罗丰富，取材精当，尝嘱其门人曰：“如能精读此书，胜读他书数十部，杂证治法，得其要矣。”故

陈氏临证得力于此书者颇多。吴云峰在《证治心得》一书自序中说：“此书意旨半出古人，间有张师（编者按：即张希白）论说及半生临证所得，为之补缀成此”。吴云峰在序中指出：“七情六气为杂证所必兼”。这一学术思想对陈氏影响尤大，其治疗杂病，极重视七情六气，对杂病中之肝病，更为擅长。此皆与师承渊源有关。

至于温病时邪，陈氏则推崇叶、薛、吴、王诸家，对其著作，朝研夕览。尝谓其门人曰：“《内经》之营卫气血，言其体则为气血，言其用则为营卫。叶氏之营卫气血乃列其证、言其位也，治法不外乎宣通表里、分达三焦，以引邪外出。”可谓得其奥旨，要言不烦。

其用药以轻灵、清凉见长。盖谓辨证正确，方药贴切，轻剂同样取效，且少流弊。以其受河间“主火”、丹溪“阴常不足，阳常有余”之思想影响，临证又以温热病症晚期病人为多，故用药偏于清凉。在杂病调理证中主张以薄味调养胃阴为主，其弟子受其熏陶，亦善用清凉养阴之品，因此在当地被同道誉为“养阴派”。



陈氏门人弟子，先后近三十人，桃李成荫，遍于浙沪一带，传其衣钵，亦有声于时。门人孙凤翎，曾参与《证治心得》付梓时的整理校对工作；侄陈昌年，尽得其传，年岁尚青，医名即盛，亦以时症及肝病见长，行医近六十年，为嘉善近代医林之耆英，解放后，在党的中医政策的鼓舞下，晚年承办中医学徒班，使陈氏医脉代有传人，为继承、发展中医事业作出贡献。

学术思想探讨

对阴阳学说的认识和应用

阴阳学说是中医基础理论的一个重要组成部分。它渗透贯穿在祖国医学理论体系的各个方面，历来奉为医学之圭臬。陈氏不仅能正确理解这一学说之精神，用来阐明人体生理和病理，且能深刻地洞悉其变化规律，用以指导临床辨证和治疗用药。兹就其对阴阳学说的认识和应用，探讨如下：

1. “阴阳本相抱而不离”，两者互为其根

“阴平阳秘，精神乃治”是《内经》阴阳相互关系的基本规律。陈氏在实践中加深了对这一规律的认识，他认为阴阳既是对立的，又是统一的，任何一方不能脱离另一方而单独存在，各自以对方作为自己存在的前提。所以他形象地说：“人之阴阳，本相抱而不离”，“阴欲下脱，阳上吸之则不脱；阳欲上浮，阴下涵之则不浮。”同时又指出：“人之阴阳本互为其根。水火者，阴阳之征兆也。阴之与阳，宜相济而不宜相胜……”；“人生阴阳本互相为用，阳主护外，阴主荣内。阳即气也，阴即血也。”因此在论述病理时，陈氏也从阴阳失去相对平衡上着眼，认为“阴不足则阳上升而致病，阳不足则阴内胜而致病。”“阴与阳宜相济，而不宜相胜，若稍有偏胜，变端即由是而生。”“阴亏不能涵阳，则阳上升而无制；阳虚不能化阴，则阴盛而生寒……”指出阴阳

某一方面的偏衰、偏胜是导致疾病发生的根本原因所在。

《内经》曰：“知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷。”陈氏能把握住“阴阳相抱而不离”的关系，并清楚认识到阴阳的偏胜偏衰，即阴阳平衡的失调是导致疾病的根本原因，亦就把握了阴阳学说之核心，可谓得其要领。

2. 辨阴阳洞察入微，从抽象到具体

《素问·阴阳应象大论》云：“察色按脉，先别阴阳。”陈氏在临床中不停留于阴阳一般的泛泛之说，而是明辨入微，化抽象为具体。

如对阳之辨析，分表阳、中阳、真阳。他说：“人之阳气，约分三种，卫护于肌表者，谓之表阳；健运于中州者，谓之中阳；内寓于肾脏者，谓之真阳。”还指出“在表之阳，肺气所主；胃中之阳，应乎卫外；在里之阳，脾肾所司，所以互相承继而运行不息者也。”

对阴之辨析，他说：“津、精、汗、血、液，诸般灵物皆属阴。”肺胃之阴，津液也；心脾之阴，血脉也；肝肾之阴，真精也。”从脏腑上把阴阳具体化。

“风与火皆属阳邪，水与湿悉为阴邪。”此从邪气方面把阴阳具体化。

“言其体则曰气血，言其用则曰营卫。故气属阳，所以完我之神者也；血属阴，所以造我之形者也。”此从营、卫、气、血上把阴阳具体化。

陈氏认为辨证之时，不能停留在笼统阴证、阳证之辨，治疗不能停留在单纯阳证用阴药，阴证用阳药的阶段上，必须进一步辨清脏腑、气血、寒热、虚实之阴阳。方能做到深中肯綮。虽皆是阳虚、阴虚，但由于脏腑不同，投药迥异，如说：“肺胃之阴，津液也，非清润无以复已耗之液；肝肾之阴，精血也，非滋腻无以救内损之精。”明确指出了同是阴虚，而用药也有所不同，寥寥数语，透彻入微。

总观陈氏留下的大量医案中，清楚地看到阴阳学说象一条主线贯彻在他辨证论治的整个过程，从察病探因，到析理论治，无不寓阴阳在其内。对阴阳学说洞悉其奥，娴熟其用，这是其学术思想方面的一个重要特色。

阐病论治 悉本脏腑

脏腑学说是中医学理论体系的精髓，也是中医临床辨证论治的基础。

陈氏认为，无论内伤、外感或六经、八纲，最终都离不开脏腑病变。在外感温热病中，陈氏能把脏腑辨证和卫、气、营、血辨证渗透、贴合在一起，纵横交错，经纬并用。在内伤杂病中，对各脏腑皆有较深刻的阐述和独到的发挥。

1. 土贯五行，发育万物，人以胃气为养

《素问·太阴阳明论》曰：“脾者土也，治中央……土者生万物而法天地。”《灵枢经·五味篇》曰：“胃者五脏六腑之海也，五谷皆入于胃，五脏六腑皆禀气于胃。”李东垣在《脾胃论》中进一步阐述说：“脾胃之气既伤，而元气亦不能充，而诸病之所由生也。”陈氏继承了《内经》的思想和李东垣学说，提出“土贯五行，发育万物”的论点。他说：“土贯五行，发育万物，东垣专主治脾，以培后天根本。诚以人之真气，出于中焦。若脾土微弱，则食易滞，湿易聚，分利无权，而中州之关键为之不利。故治之者，首在运中升阳，以培根底。”认为“人之正气，出于中焦”全赖于脾，盖“饮食之精气，得脾气以鼓运，即成生生之气”。寥寥数语，精辟地阐述了“脾为气血之源”的重要地位。另一方面，陈氏又认为土之所以贯五行而育万物，除了“气血之源”外，还和脾胃居于中焦，为升降之枢纽，出入之主司所分不开的。故他亦推崇叶天士有关脾胃学说，认为：“脾胃虽同属‘仓廩’，但其性各异，脾为太阴之脏，恶湿喜燥。燥则脾之清阳之气上升以煦心肺，心肺和煦则

