

大众体育

(三)

体育百科
知识
系列丛书

TIYU BAIKEZHISHI

XILIECONGSHU

编著：张生会



内蒙古人民出版社

体育百科知识系列丛书

大众体育(三)

编 著:张生会



内蒙古人民出版社



目 录

中国参加奥运会的成绩	/1
中国体育发展概况	/12
名人论体育	/22
毛泽东与《体育之研究》	/31
运动会简介	/61
体育人口	/61
界定标准体育人口的概念及标准	/61
体育人口的几种分类	/64
国内情况我国体育人口的不平衡状况及存在的问题	/67
体育人口的地区间不平衡	/67
体育人口的人群结构不平衡	/68
体育人口层次的不平衡	/69
个人行为方面的问题	/69
我国体育人口的现状	/71
我国体育人口的国际比较	/76
中国体育人口的年龄性别结构	/77
中国体育人口的职业结构	/79
中国体育人口的文化结构	/80

我国非体育人口情况	/82
国民体质	/83
办法标准	
国民体质测定标准施行办法	/83
体质检测一般需测试六个方面	/86
国家体育总局下发最新的	/88
中国成年人体质测定标准施行办法	/90
中国成年人体质测定标准施行意见	/93
体质、体力及其评价标准	/112
我国国民体质监测的对象	/120
农村体育	/121
总体情况	
我国农村人口体质状况明显不如城市	/121
“体育大院”应多扶持	/123
关注农民健身之一	/125
关注农民健身之二	/126
关注农民健身之三	/128
关注农民健身之四	/129
农村贫困地区中小学体育教育现状	/130
中国农民体育协会	/133
大型活动	
深圳举办第二届老年人运动会	/135
安徽首届老年运动会侧记	/136
中国首次全国老年保龄球赛开赛	/137

四平市举行首届老年人体育运动会	/138
上海第二届“欧姆龙健康杯”	
老年人体育大赛开幕	/139
2005 年全国亿万老年人健身活动	
展示大会在中山举行	/140
云南省楚雄全州第四届老年人运动会开幕	
.....	/141
安阳市直水利系统举办第二届	
老年人运动会	/142
山西百万老人运动过春节	/143
柳州市第三届老年人体育运动会开幕 ...	/144
上海第七届老年运动会闭幕	/145
贵州省电信工会举行秋季老年体协活动	
.....	/146
健身方法中老年人如何利用零星时间健身	
.....	/146
中老年人运动每周几次好?	/148
晨练、晚练哪个更好?	/150
中老年体育与血糖变化	/153



中国参加奥运会的成绩

中国自 1932 年开始参加第十届奥运会至今，奥运赛场上成绩不断提高，逐渐迈向奥运体育强国之列。

1932 年，中国派出三人参加了第 10 届奥运会，其中领队一人，教练宋君复，一名运动员刘长春，参加了 100 米和 200 米跑的比赛，预赛中即被淘汰。

1936 年，中国 69 名运动员（不包括另外派出的 9 人武术表演队和 32 人的体育考察团）参加了在德国柏林举办的第 11 届奥运会，在田径、游泳、举重、篮球、足球、自行车和拳击七个项目的比赛中，除符保卢在撑竿跳高预赛中及格而获决赛权外，其余运动员都在预赛中被淘汰。

1948 年，第 14 届奥运会在英国伦敦举行。中国派出了 53 人的代表团，其中运动员 33 人，参加了田径、游泳、篮球、足球和自行车共 5 个项目的比赛，结果未得任何名次，全军覆没。

处于黑暗统治下灾难深重的旧中国，体育事业极其落后，基本上是一片空白。中国运动





员技术水平低下，在三次奥运会上均未获得任何名次，更不用说奖牌了，遭到西方国家的鄙视，落后的旧中国被人讥笑为“东亚病夫”。

新中国成立后，1952年首次参加在芬兰赫尔辛基举行的第15届奥运会。但由于种种原因，中国运动员参赛竞技历经波折，派出了40人体育代表团，其中运动员26人，参加篮球、足球和游泳比赛，但因赛程已接近尾声，只有游泳运动员吴传玉参加了100米仰泳预赛，成绩是1分12秒3。



在中国奥委会和国际奥委会断绝关系前后，中国台湾省的运动员先后参加了5届夏季奥运会。

1956年，在澳大利亚墨尔本举行的第16届奥运会上，台湾省派出21名运动员参加了5项比赛，未获名次。

1960年，在意大利罗马举行的第17届奥运会，台湾省有47名运动员参加7项比赛，只有杨传广获得十项全能银牌，这是中国运动员在奥运史上获得的第一枚奖牌。

1964年，在日本东京举行的第18届奥运会，55名台湾省的运动员参加8项比赛，杨传广获十项全能第5名。

1968年，在墨西哥的墨西哥城举行的第19



届奥运会上，台湾省派出 43 名运动员参加田径、游泳、体操、射击、举重、拳击、自行车、帆船共 8 项比赛，纪政获得女子 80 米栏铜牌，这是中国女运动员在奥运会上首次获得奖牌。

1972 年，在联邦德国慕尼黑举行的第 20 届奥运会上，台湾省有 63 名选手参加田径、游泳、射击、举重、拳击、柔道、摔跤、自行车、帆船共 10 项比赛，未获得名次。

中国奥委会与国际奥委会关系正常化后，中国派团参加了自 1980 年以来的历届冬季奥运会和夏季奥运会。

1980 年 2 月，第 13 届冬季奥运会在美国普莱西德湖举行，中国派出了多人的体育代表团，其中有运动员 28 人（男 16 人，女 12 人），参加了速度滑冰、花样滑冰、高山滑雪、越野滑雪和冬季两项共 5 个项目 18 个单项的比赛。这是中国首次参加冬奥会，虽未获得名次，但看到了我国冰雪项目与世界先进水平的差距。同年 8 月在莫斯科举行了第 22 届夏季奥运会，因前苏联入侵阿富汗，受到国际社会的谴责，违背了奥林匹克宗旨。中国和其他一些国家一道进行了抗议和抵制，决定不派运动员参加本届夏季奥运会。

1984 年 2 月，第 14 届冬季奥运会。中国



派出有 69 人组成的体育代表团参加，其中运动员 37 人（男 21 人，女 16 人），参加速度滑冰、花样滑冰、高山滑雪、越野滑雪和冬季两项共 5 个项目的 26 个单项比赛，虽同上届冬季奥运会一样未获得名次，但成绩普遍提高。中国台湾省奥委会也派出 24 人组成的中国体育代表团，其中运动员 14 人，参加了滑雪、冬季两项、雪车和雪橇的比赛，没有取得名次。这是海峡两岸的运动员首次在冬季奥运会上相遇。



1984 年 7~8 月，第 23 届奥运会在美国洛杉矶举行。中国派出大型体育代表团一行 353 人出席了这次盛会，另有参观团 31 人，记者 67 人和国际裁判 13 人同行，共有 225 名运动员参加田径、游泳（包括跳水、水球）、体操（包括艺术体操）、篮球、排球、手球、射击、射箭、击剑、举重、摔跤、柔道、自行车、赛艇、皮划艇、帆船共 16 个项目的比赛和网球表演赛。而且，海峡两岸的中华儿女首次在夏季奥运会上相遇，同场竞技。这是迄今为止中国在奥运史上参加人数最多的一次，也是取得成绩最好的一次，实现了金牌“零的突破”，共获金、银、铜牌 32 枚，金牌总数列第四位，仅次于美国、罗马尼亚和前联邦德国。名次统





计如下：

金牌：

徐海峰：男子自选手枪射击。

李玉伟：男子“跑猪”射击。

吴小旋：女子标准步枪射击。

曾国强：52 公斤级举重。

吴数德：56 公斤级举重。

陈伟强：60 公斤级举重。

姚景远：67.5 公斤级举重。

李 宁：男子自由体操、男子鞍马、男子吊环。

楼 云：男子跳马。

马燕红：女子高低杠。

栾菊杰：女子花剑。

周继红：女子跳台跳水。

银牌：

男子体操队

楼 云：男子自由体操。

童 非：男子单杠。

李 宁：男子跳马。

周培顺：52 公斤级举重。

谭良德：男子跳板跳水。

李玲娟：女子射箭。

铜牌：



女子体操队

女子篮球队

女子手球队

王义夫：男子自选手枪射击。

黄世平：男子“跑猪”射击。

吴小旋：女子气步枪射击。

李 宁：男子体操个人全能。

宋建华：男子田径跳高。

李孔政：男子跳台跳水。



中国台北体育代表团也参加了第二十三届夏季奥运会，大陆和台湾中华儿女同场竞技。59名中国台湾省运动员参加了田径、游泳、射击、射箭、击剑、举重、摔跤、柔道、拳击、现代五项、自行车、帆船共十二项比赛和棒球、网球两项表演赛。台湾运动员共获得两枚铜牌。在60公斤级举重比赛中，大陆运动员陈伟强获得金牌，台湾运动员蔡温义获得铜牌，双双同登领奖台，共祝中国人的胜利。台湾选手还获得棒球表演赛铜牌。

23届夏季奥运会，中国人扬眉吐气，一跃登上金牌榜第四，全世界体育强国感到震惊。

1988年2月13日至28日在加拿大艾伯塔省南部城市卡尔加里举行了第15届冬季奥运会。中国奥委会派出13名选手，中国台北派

出 14 名选手参赛，中国选手李琰先后夺得 1000 米短跑道速度滑冰表演赛金牌和 500 米、1500 米铜牌，并以 1 分 39 秒成绩打破女子 1000 米短跑道速滑纪录，以 2 分 34 秒 85 的成绩打破女子 1500 米短跑道速滑世界纪录，表明中国在冰雪项目上有新突破，中国台北队在这次冬奥会上没有取得名次。

1988 年 9 月 17 日至 10 月 2 日在韩国汉城举行了盛大的第 24 届奥运会。中国派出大型代表团参加跳水、游泳、举重、乒乓球、体操、射击、田径、排球、赛艇等项目的比赛，但成绩比 1984 年洛杉矶奥运会相比大大下降，仅得 5 枚金牌，11 枚银牌，12 枚铜牌。在这次各国强手云集，高水平的盛会上，中国选手基本上反应了实际水平，游泳、赛艇方面有所突破，有些项目发挥欠佳。

金牌：

许艳梅：女子跳水。

高敏：女子跳水。

楼云：男子跳马。

陈龙灿与韦晴光：男子乒乓双打。

陈静：女子乒乓单打。

银牌：

何英强：举重。

庄 泳：女子游泳。

黄晓敏：女子游泳。

杨文意：女子游泳。

张香花等 4 人：女子赛艇。

谭良德：男子跳水。

李 青：女子跳水。

熊 倪：男子跳水。

焦志敏与陈静：女子乒乓双打。

李惠芬：女子乒乓球单打。

黄世平：男子射击。

铜牌：

女子排球队。

何英强：举重。

刘寿斌：举重。

许焕明：举重。

李金河：举重。

钱 红：女子游泳。

楼 云：男子体操。

李德亮：男子跳水。

许海峰：男子射击。

李梅素：女子铅球。

焦志敏：女子乒乓单打。

李荣华等 8 人：女子赛艇。

中国台北体育代表团派出 92 名运动员参

加了 13 个项目的比赛和表演赛。取得一个第 5 名、一个第 7 名和一个第 8 名，在跆拳道表演赛中取得 2 枚金牌、3 枚铜牌。

1992 年 2 月 8 日至 23 日在法国阿尔贝维尔举行第 16 届冬季奥运会。中国派出 35 名男女选手参加 34 个单项比赛。中国台北奥委会派出 8 名选手参加 5 个单项的比赛。本届冬季奥运会上，中国运动员第一次拿到奖牌。获女子 500 米和 1000 米速滑两枚银牌。叶乔波在新增设的短跑道速滑比赛中获女子 500 米银牌，实现了中国在冬奥会中奖牌零的突破。中国冰雪运动项目水平提高，进入一个发展的新阶段。

1992 年 7 月 25 日至 8 月 5 日，第 25 届奥运会在西班牙港口城市巴塞罗那举行，中国奥林匹克委员会派出 381 人的代表团参加竞技，再加上外国奥申团、观摩团、技术官员、记者团和其他人员，总人数有 600 人，是中国在奥运史上派出的规模最大的体育代表团。参加了田径、游泳、体操、篮球、排球、手球、射击、射箭、击剑、举重、摔跤、柔道、自行车、赛艇、皮划艇、帆船、羽毛球、乒乓球项目的比赛。这届奥运比赛，是至此为止中国在奥运史上取得成绩最好的一次。超越了 1984 年在第 23 届洛杉矶奥运会上取得的成绩。获

得金牌、银牌、铜牌共 54 枚，金牌总数列第四位，次于独联体、美国和德国。创两次世界纪录（林莉：女子 200 米个人混合泳，成绩 2 分 11 秒 65；杨文意：女子 50 米自由泳，成绩 24 秒 79）奖牌统计如下：

金牌：

陈跃玲：女子 10 公里竞走。

庄 泳：女子 100 米自由泳。

杨文意：女子 50 米自由泳。

钱 红：女子 100 蝶泳。

林 莉：女子 200 米混合泳。

伏明霞：女子跳台。

高 敏：女子跳板。

孙淑伟：男子跳台。

王义夫：男子气手枪。

张 山：女子双向飞碟。

邓亚萍：乒乓球女单。

邓亚萍和乔红：乒乓球女双。

王涛和吕林：乒乓球男双。

李小双：男子自由体操。

陆 莉：高低杠。

庄晓岩：女子柔道 72 公斤以上级。

银牌：

黄志红：女子铅球。



庄 泳：女子 50 米自由泳。

王晓红：女子 200 米蝶泳。

林 莉：女子 200 米蛙泳和 400 米混合泳
两枚。

女子 4×100 米自由泳。

谭良德：男子跳水。

林启升：52 公斤级举重。

刘寿斌：56 公斤级举重。

王义夫：手枪慢射。

李对红：女子运动手枪。

女子射箭队团体。女子篮球队。

乔 红：乒乓球队女单。

陈子荷和高军：乒乓球女双。

关渭贞和农群华：羽毛球女双。

男子体操队团体。

李 敬：吊环和双杠两枚。

陆 莉：平衡木。

王会凤：女子花剑。

张小会：女子帆船 390 型。

铜牌：

曲云霞：女子 1500 米。

李春秀：女子 10 公里竞走。

熊 倪：男子跳台。

罗建明：举重 56 公斤级。



何英强：举重 60 公斤级。

马文革：乒乓球男单。

姚芬和林燕芬：羽毛球女双。

唐九红和黄华：并列羽毛球女单。

李永波和田秉毅：羽毛球男双。

李小双：吊环。

国林耀：双杠。

盛泽田：古典式摔跤 57 公斤级。

李忠云：女子柔道 52 公斤级。

张 迪：女子柔道 61 公斤级。

顾晓黎和路华利：女子双人双桨赛艇。

中国台北奥委会也派代表团参加了这次盛会。由于海峡两岸关系的改善，大陆和台湾还联合举办了有奖竞猜活动。在这次比赛中，台北棒球队力胜群雄，夺得银牌，这也是台湾获得惟一奖牌。

中国体育发展概况

中国是一个文明古国，中华民族是古老的民族，同时又是优秀的民族，有 5000 多年的文明史，体育运动自古就有，武术是灿烂文化中的瑰宝，是传统的健身项目，几千年来源远