



人体药库学  
三部曲

RENTI YAOKUXUE  
SANBUQU

实践篇

# 火柴棒医生手记

HUOCHAIBANG YISHENG SHOUJI

周尔晋 著



合肥工业大学出版社

人体药库学三部曲

实践篇

火柴棒医生手记

人体×形平衡法

人体药库学

ISBN 7-81093-414-7



9 787810 934145 >

ISBN 7-81093-414-7 / R·13

定价：26.00 元

HUOCHAIBANG YISHENG SHOULI

# 火柴棒医生手记

● 周尔晋 著

- 合肥工业大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

火柴棒医生手记/周尔晋著. —合肥:合肥工业大学出版社,2006

ISBN 7-81093-414-7

I. 火... II. 周... III. 穴位疗法 IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 066416 号

## 火柴棒医生手记

周尔晋 著      责任编辑 疏利民      特约编辑 徐立新

---

出 版	合肥工业大学出版社	版 次	2006 年 8 月第 1 版
地 址	合肥市屯溪路 193 号	印 次	2006 年 8 月第 1 次印刷
邮 编	230009	开 本	889 × 1194 1/32
电 话	总编室:0551-2903038	印 张	17 插页 3
	发行部:0551-2903198	字 数	424 千字
网 址	www.hfutpress.com.cn	发 行	全国新华书店
E-mail	press@hfutpress.com.cn	印 刷	中国科学技术大学印刷厂

---

ISBN 7-81093-414-7/R·13

定价:26.00 元

如果有影响阅读的印装质量问题,请与出版社发行部联系调换

一根火柴棒



两个手指头



花一点闲工夫



打造健康人生

一个古稀老人



倾其毕生精力



写就三本医书



尽显中医神奇

责任编辑 疏利民

装帧设计 黄彦

## 序 一

# 一封公开信

我是一名有40多年工龄的老新闻工作者，也是安庆日报社的离休干部、共产党员。我曾被错划成右派，在“文革”中挨过斗，患有七种以上慢性病，在生死关头，我奋力自学中医以自救。39年来，我不收费、不收礼，义务为亲友、弱势家庭治病达10余万人次，被安徽人民誉为“火柴棒医生”。

总结39年业余学医的经验，我写了三本书，我自己称之为《人体药库学》三部曲，总计130余万字，插图800余幅，属于家庭保健学。第一本《人体×形平衡法》，38万字；第二本《人体药库学》，43万字；《火柴棒医生手记》是第三本。

《人体×形平衡法》由新安晚报社与合肥工业大学出版社于2002年联合出版。其理论来源于《内经》的缪刺论，是人体生命与健康的密码，也是打开人体药库的钥匙。不用打针、吃药、针灸，只用火柴棒或牙签圆头压耳穴、手指穴，指压体穴，不用花一分钱目前已可治230余种病，其速效、长效性被安徽及全国各地的人们治病实践所证明。

《人体药库学》是从《内经》的经络学发展而来，由我首次提出的，其意义十分重大。我认为人体与生俱来，其本身体内即是一个“取之不竭、用之不尽”的丰富大药库，人人都是医药的亿万富翁，我把“人体×形平衡法”作为一条红线贯穿全书之中，实现了人体“全身是穴，全身无穴”、以高升点按压的更高层次的境界。《人体药库学》是《人体×形平衡法》的续篇，也是它的

姊妹篇,同时把×形理论与人体药库思想发展到一个新的阶段。若能完全学会本书,便可以成为一个合格的家庭保健医生。本书已由合肥工业大学出版社于2004年出版发行。

本着真人、真事、真话、真情、真诚的原则,我写了这本《火柴棒医生手记》,记下了我一生中所遇到的重要医案,既写成功的经验,也写失败的教训,是一部自传体医书。它是前两本书的源泉,也是前两本书的保证,可以看出人体×形平衡法与人体药库学理论的形成与发展的过程。

中华医学是世上最伟大、最神奇的科学之一,然而,中医之路却是曲折而不平坦的。

一是“儒医分家”而形成大量医盲,不懂性命之学的第一性。这就是知识界的一大缺陷,也是整个社会的一大缺陷。从孔子时代起,中国便形成了重儒而轻医,形成“医盲”一统天下,从而有了华佗被曹操所杀的悲剧。今天,作为中国国粹的中医,除专业医药学校之外,从小学、中学到大学,几乎没有普及中医基础知识,如此对待国粹,又如何能发展?

二是重外药而轻内药,形成主次颠倒。中医有两大药库,一是外药,即中草药;二是内药,即经络学,也是我所讲的“人体药库学”。“人体药库学”是中医所独有的神奇的科学之一,依毛泽东的哲学思想而论:“内药是根据,外药是条件,外药通过内药而起作用”,内药理应为主,所有的外药必须通过人体之内药而起作用,但长期以来,人们都以外药为主甚至完全依赖外药,这样就造成药费昂贵,人们看不起病。一家有一个慢性病人就会倾家荡产,同时疾病抗药性一代代增强,使许多原本可治之病成为不治之症,同时又出现了许多以破坏免疫系统为特征的,用外药不易治好的怪病。以“内药为主”,则不仅治病不用花钱,而且效果又好,还可以提高人体的免疫力(书中称为平衡力),它正是怪病之克星。



三是重医院治疗,忽视家庭保健。家庭保健应是第一性的。小病、慢性病应由家庭保健来解决,大病急病是不得已才去找医院。家庭保健学不仅要成为重要学科,也要有这方面的人才与专著,我的几本书正是想在这方面起“抛砖引玉”的作用。家庭保健目的就是要扫除“医盲”,“医盲”比癌症更可怕。我写的几本书,便有普及中医知识,扫除医盲的妙用。

四是重医生而轻视病人的配合。即使是神医,也只能是“外因”、“外力”,必须通过病人“内因”的配合,才能发挥作用。医生只能是少数人,而病人与急慢性病人则如同汪洋大海,数量惊人,要把中医学交给人民,使中医基础知识有深厚的群众基础,开展群众性的保健与防病工作。

五是相对重视西医而轻视中医。

基于以上因素,我的“人体药库学”三部曲,既是为普及中医知识、扫除中医医盲而写,也是为弘扬祖国以“人体药库学”为特征的伟大而神奇的医学而写。我认为性命之学第一,其他知识第二;解决人民群众的医疗问题,保健问题第一,其他生活问题第二;扫除“医盲”第一,扫除其他盲第二;充分调动内药治病第一,外药治病第二;家庭保健与防病第一,医院与医生治病第二;弘扬中医医学第一,其他医学第二。要保护与发扬中医这个国粹,必须解决儒医结合问题,要在小学到大学的系列教育之中加进中医基础知识课。

科学创造了现代文明,但现代科学却又在毁灭人类自己,破坏了大自然的生态平衡与人体体内的生态平衡,出现了一系列以破坏人体免疫系统为特征的怪病,诸如癌症、艾滋病、非典、禽流感等,而我所写的“人体药库学”三部曲,正是以提高人体免疫力(书中称为平衡力)用以治病、抗病,调动内药治病,如果“人体药库学”三部曲推向全国,使普通家庭都拥有此三本书,等于是给每个家庭配备一个合格的保健医生,从而真正实现

“小病慢性病不出家，大病急病找医院”的目标，使伟大而神奇的中医医学回到人民手中，使其具有深厚的群众基础。

我个人的写作口号是：“人生有限，潜力无限”，“无私奉献，无索无求”，“写出来就是胜利，是金子总会发光”。在这里，我既要感谢新安晚报社，尤其是马丽春编辑，是她发现并力荐“人体×形平衡法”的出版。这本书从写作到出版长达18年之久，更要感谢合肥工业大学出版社，尤其是马国锋社长和疏利民编辑，是他们的慧眼识真金才使本书得以问世。2004年他们又推出了我的第二部著作——《人体药库学》，经过两年多的实践，市场反响良好。感谢戴仁浩先生对本书校对和配图，相信本书的推出，会得到更多朋友的喜爱，同时也是对我毕生学医的一个总结。

我希望这封公开信，能得到更多有识之士的热情回应。希望得到最有力的支持与帮助，将国粹中医普及开来。

**周尔晋**

2005年6月8日

## 序 二

## 济世仁术

李时珍说：“夫医之为道，君子用之以卫生，而推之以济世，故称仁术。”

安庆的周尔晋老先生通过39年的实践，创造出全新的治病方法，即“人体×（读叉）形平衡法”。

我平时爱好养生保健，退休后想继续为社会做点实事，就全身心地投入到这个爱好中来了，经反复比较和自我实践，发现“人体×形平衡法”非常适合广大百姓，它具有以下几个特点：

#### （一）发展了祖国医药宝库的理论

“人体×形平衡法”是作者根据《黄帝内经》的缪刺论的上病下治、下病上治、左病右治、右病左治的上、下、左、右论述，经过作者39年的义务实践，从上、下、左、右发展成今天的上、下、左、右、中，即增加了“中间有病四边治，四边有病中间治”的新论点。这极大地丰富了祖国医药宝库，是我国中医学中又一枝奇葩。

#### （二）便于普及和推广，谁都能成为自病自医的“医生”

周老不是医务工作者，仅是业余爱好，他以普通的一员向人们验证，不论是谁，也不论文化水平和专业情况，只要有心学习和实践，就能掌握好“治病”诀窍，把治病这个极其复杂和高、严要求的事情简单化了，人人都能成为自病自医的“医生”。

### (三)操作方便,安全可靠

由于是在病变部位相对应的末端,采用“火柴棒”或指头按压穴位,不会伤及皮肤和病变部位,也不会产生副作用和后遗症,即使压不准穴位也不会加重病情,仅是延长疗程而已,因此操作方便,安全可靠。

### (四)疗效奇特效果好

人体×形平衡法治病,主要是通过自身的调节提高免疫功能,使人体各部位达到相互平衡。平衡了,疾病就会消除,方法就这么简单,疗效也很奇特。它既可作为主要治疗手段,也可作为辅助治疗方法。

### (五)治病根本不需花钱

用人体×形平衡法治病的优点还在于患者不需服药和打针,也不会因药的副作用而造成后遗症,更能为广大患者节省一大笔治病的费用,对广大农民、城市下岗、退休以及低保人群无疑是一个福音。

### (六)既能治病又可保健

按压穴位,有病可治病,无病可保健,这是人体×形平衡法的另一特点,也是其他疗法所无法比拟的。

这六大特点使许多人包括学者和专家们都难以理解,但治愈众多的实例却是一个不争的事实。

我在接受“人体×形平衡法”之前,为验证它的可靠性和真实性,先在自身和家人身上做试验。反复几次均见成效,信服后才深入学习人体×形平衡法并总结出以上六大特点的。

特别值得一提的是,我每次受凉咳嗽时都会引起反胃,呕吐后方能好,我采用人体×形法按压结果不光止了咳,还把反胃这个症状也解决了。既然能止咳又能止呕吐,我就用此穴位试治晕车,结果非常理想,也算是我的“独创”。

在我们每月举行一次的“人体×形平衡法”交流活动时,合

肥王大姐的尿崩症就是一个典型的例子。她的病况是不论白天夜间,平均每隔15分钟就要小便一次,并要喝一杯冷开水。医院和专家们都已束手无策,她本人也早早地办了病退,对此病情我是第一次听到,当时内部版的《人体×形平衡法》书上也没有治此病的案例,她请我为她开出治此病的穴位组合,当时我心中根本没底,但见到王大姐那期盼的眼神我又不好推辞,只好按周老报告中关于穴位选定要求,即“什么部位有病,就取对应穴位为主穴,其他穴为配穴”列出肾、膀胱、输尿管、神门、内分泌、皮质下、枕等共计7个穴位,王大姐回去后就自我点压。奇迹发生了,当晚,王大姐只起床两次,晚上睡了个安稳觉,是多少年都没有过的,惊喜之余也传遍了老同事。有了这个成功实例,该厂已退休的总工程师组成了一个“人体×形平衡法”的学习小组。

2003年4月29日遇到王大姐时,她说“情况非常之好,是一直用你开的穴位在点压、治好的,手穴是采用2002年11月出版的增订本上的”,当时听后还不理解,当我翻开增订本298页时才发现我开的穴位和书上的不一样,只有四个,即肾、膀胱、神门、内分泌是相同的,其他的我没有选准,王大姐用这没有选准的穴位按压,也居然把病治好了,证明了人体×形平衡法治病是可靠和安全的,我当了一回“名医”。

第二个病例则是合肥某厂的杜师傅,他患有10多年的严重失眠症,遍求名医均无效,痛苦之极欲轻生,参加我们的活动时手腕还包着纱布,我当即按书中所列穴位,还加了一个肝穴,到下次活动时他反映到第26天时他开始能睡着了,第三次见面时说“碰到枕头就能睡着”,第四次见面就说“不光晚上能,现在连白天也想睡了”。感谢我想请我喝酒,被我婉言谢绝了。

杜师傅治这失眠有一段不寻常的过程。刚开始时信心很足,可按压一周后仍似往常一样而没有任何反应,便产生了怀疑,压穴两周后仍还没有改善,信心开始动摇,而他的老伴则坚

信会起作用,把药放到找不到的地方,坚持压穴,就这样一直坚持到第26天晚上能睡两个小时,才恢复了信心,终于达到预期的效果,这就体现了作者“坚持就会胜利”的忠告。

合肥双岗有一位刘老太,孙子10岁,病情是一天到晚裤裆总是湿漉漉的,不是遗尿,也不是漏尿,去了好几家医院,找了好多医生都说不清什么病,当然就治不了,刘老太只好根据“人体×形平衡法”取穴的要求,自开耳穴,并对照耳穴位置图比照压穴。一开始是由家人按压耳穴的,以后就全由孙子自己压穴,爷爷捏脊,连续压穴一个月,就根本治愈了。

仅10岁的小孩自己压耳穴治愈自病的实例,也令常人无法理解。就因为连医生都无法治的病,通过简单的压耳穴就能治愈,在刘老太的家中兴起自病自治之风,老伴高血压是用三指压穴治好的,儿子的重感冒,女儿的美容,都用耳穴解决。由于效果特好,女儿单位的同事颈椎病,经女儿动手很快就好了,该单位也兴起了自病自医热。

蔡老师“文革”时下乡支农腰部受伤,一直无法治愈,很是痛苦。她就对照《人体×形平衡法》抄成“大字报”贴在墙上,在睡觉前坐在床上指压手穴,就这样把腰痛多年的病治好了。

合肥夏某的父亲,74岁,已患有6年的糖尿病,因为耳穴找不准,就只能单单的捏脊,每天捏一次,6个月后,在医院门诊检查发现血糖已稳定在5.8。由于是自己治好的,所以特别高兴。

巢湖市有位66岁的郭老,从45岁起,前后有20年卧床不起,后来得知“人体×形平衡法”立即写信求教,周老当即复信告之穴位及治疗方法,爱人帮助按压和捏脊,5个月后就能扶车走路,10个月后已能双手拄着手杖平稳走路,生活已基本自理。

北京唐老的孙子,3岁起就得了自闭症,这是一种国际上都难治愈的疑难症,发病年龄小,发病频率高,不愿与人交往,不听劝说,脾气暴躁。唐老采用“人体×形平衡法”,经近一年的治

疗,病情大为改善,已能在学校正常和安静地听课学习了。

合肥市的卢大姐自压手穴的心、小肠、肾、头顶点,后又增加耳穴的神门及交感,从2002年4月起按压到10月份,所患的房颤和早搏全被治好,这是她自己配的穴位。

合肥77岁老郝,患有多种难治之症,腰椎间盘突出且第五腰椎已经变形,另有5颗骨刺且各长5毫米,几个医院包括医生朋友都建议他开刀住院,由于颈椎病和前列腺开刀的后遗症一直在折磨着他的生活,尤其是精神的折磨,使他望医却步,丧失了对医生的信赖。怎么办呢?他便采用人体×形平衡法试治,到第5天时奇迹发生了,腰部病变处感到“凉嗖嗖的,特别舒服”,到第11天一切恢复到正常,走路、站立、坐和卧都不痛了,现在一切正常。他还按书中的穴位治愈了患有10多年连医院都已无法治疗的严重的便秘,这个病的痛苦是常人无法理解的。由于人体×形平衡法的奇效,目前他信心十足有步骤地用此方法治疗其他病变,积极地向亲朋好友们宣传。

宣城市彭某受朋友之邀到老针灸医生的诊所去为一个80多岁的老太太治疗摔坏的腰,老医生为老太太又扎针、又推拿、又拔罐的忙了一阵并不见效果。彭去时老太太躺在床上,头上的汗还在直冒,他仅是捏捏手,很短的时间老奶奶就当即下地欢快的自己走回家了。老医生在边上看呆了,连问是什么招,由于人体×形平衡法的奇效,彭某所在单位的同事凡有这一类的病都不去医院而直接找他治疗。他成了“编外医生”。

目前他正在为一脑瘫小儿治疗,经3个月治疗情况非常理想。

合肥退休女工冯某,75岁,1970年得了贫血,1982年医院检查确诊为再生低下贫血,2002年7月医院又确诊为再生障碍性贫血,被告之无特效药可治,此后又转为针灸,花钱不少,但根本没有进展,还说属于“类似癌症”,话下之意是属绝症,无法治

疗。2003年5月,郝师傅介绍她用人体×形平衡法治疗,目前的血象已上升,白血球又达到3000左右,血小板也达到7万~8万,精神、气色、食量等各方面均有明显的好转。

电力系统职工李某患支气管扩张后大吐血,以往每年犯病均需住院治疗,从2002年起用×形法压手穴,就再也没有犯过病。

人体×形平衡法的作用不怕你不相信,它奇特的疗效会使你惊讶,而怕就怕你没有耐心和信心,因为有“病来如山倒,病去如抽丝”之说。

人体×形平衡法就是济世仁术。

**戴仁浩**

2006年5月8日

注:人体×形平衡法咨询、交流活动时间与地点:

1. 每月30日(2月份为最后一天)下午2:30,风雨无阻;
2. 合肥市金寨路环城南路东南角街心公园的迎曦亭内;
3. 通讯地址:安徽省合肥市屯溪路193号,合肥工业大学出版社,邮编230009。



# 目 录

序一 一封公开信 .....	(1)
序二 济世仁术 .....	(5)
1. 在楼上读医书的穷孩子 .....	(1)
2. 炼制“仙丹” .....	(3)
3. 小儿医母记 .....	(5)
4. “驴老师”的教诲 .....	(7)
5. 祖父的“金矿” .....	(10)
6. 此生不抽一支烟 .....	(12)
7. “医盲”的恐怖 .....	(14)
8. 生死一线 .....	(15)
9. 欢喜成空并不空 .....	(17)
10. “草药受挫”的教训 .....	(18)
11. 第一次扎银针 .....	(20)
12. “基本功”与“多面手” .....	(22)
13. 关于“人体×形平衡法”的几点说明 .....	(24)
14. 失眠论 .....	(34)
15. 挺起腰杆做人 .....	(37)
16. 进军小肠勿彷徨 .....	(39)
17. 救治大女儿 .....	(42)
18. 治儿童疳积 .....	(46)
19. 浩劫又患乳糜尿 .....	(49)