

新法育儿教材

河南省衛生厅妇幼保健处編

河南人民出版社

新法育兒教材

河南省衛生厅妇幼保健处編

*

河南人民出版社出版（郑州市行政区經五路）

河南省書刊出版業營業許可証出字第一号

地方国营郑州印刷厂印刷 河南省新华書店發行

*

豫总書号：1212

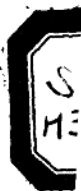
737×1092 1/32 • $\frac{13}{16}$ 印張 • 13,200字

1958年8月第1版 1958年8月第1次印刷

印数1—20,085册

統一書号：T14105·26

定价(7)0.10元



目 录

- 一 帶好孩子的重要性……………(1)
- 二 保育員应有的条件……………(1)
- 三 新法育儿 ……………(2)
 - 一 孩子生長發育的 特点……………(2)
 - 二 怎样照顧 孩子……………(3)
 - 三 培养孩子具有良好的清潔衛生習慣… ……(12)
 - 四 托儿所、幼儿园
 - 怎样給孩子进行 晨間檢查……………(13)
- 五 談談怎样教育 孩子……………(14)
- 六 怎样預防小儿傳染病……………(15)
- 七 儿童常見疾病的 护理……………(16)
- 八 怎样作家長 工作……………(23)

一 帶好孩子的重要性

孩子是我们的接班人，是共产主义的建設者和保衛者，祖国未来的偉大事業需要他們承担，因此关心他們的健康、教育与成長，培养他們具有共产主义的道德品質，是我們每个成年人的神聖职责。

儿童保育工作，不但关系到下一代的健康成長，而且直接关系到妇女的徹底解放。以农業生产为中心的社会主义全面大躍进的形势出現以后，妇女劳动力的解放显得更为重要。我們必須帮助妇女們解决孩子的照管和教养，保証使孩子健康不得病，才能使她們安心的参加生产。所以做好儿童保育工作，是促进生产大躍进的一个重要措施，也是社会主义建設事業不可分割的一个組成部分。

二 保育員应有的条件

保育員不是随便什么人都可担任的，她必須具备以下几个条件：

1. 身体健康，無結核病、性病、皮膚病等傳染病。
2. 具有一定的新法育儿知識，能用正确的方法教养儿童。

3. 热爱孩子，胜如媽媽爱孩子。
4. 年齡在五十五岁以下，家中牽挂不大。
5. 性情温和、耐心。
6. 大公無私，忠誠老实，具有优良的道德品質，并能以自己的模范行动影响兒童。

三 新法育儿

一 孩子生長發育的特点

孩子和大人不同，他們生長的特別快，身体比較脆弱，發育也不成熟，因此，我們應該根据孩子生長發育的特征，合理的照顧孩子。只有这样，才能保护孩子的身体健康和促进孩子正常的發育。

孩子出生后的第一年，是整个一生中生長發育最快的时期；二岁后，發育就比較慢了。如新生儿，一般的体重是七至八斤，身長一尺七至一尺八寸；到一周岁，体重約为十八至二十斤，身長二尺四寸至二尺五寸；到二周岁时，体重为二十二至二十四斤，身長二尺七寸左右。

初生的孩子能哭出声，咀会吮吸，手会紧握；二个月，能微笑，眼睛随光轉动；三个月，能抬头，并向旁边轉身，看見附近的玩具想拿；四个月，能翻

身，扶着二半能坐，会笑出声音；五个月，能听出母亲和生人声音，会拿玩具；六个月，会爬，扶着二臂能站立，出第一对門牙；七个月，能独坐；八至九个月，扶着欄杆能站立，懂很少簡單說話；十至十一个月，能站立，扶着东西能走，能說清楚的單字，十二至十四个月，自己会行走；十五至十八个月，能說簡單的句子，認識熟見的东西；二岁时，会爬楼梯，蹲着玩，能正确的拿东西，自己可以吃飯；三岁时，会穿脫衣服，唱簡短的歌曲，作簡單的游戏。

了解了孩子們生長發育的程序以后，就应当按照孩子發育的不同时期，正确安排孩子的活动、休息和睡眠，注意孩子营养，选择有益的玩具等，使孩子的身心得到健康的發展。

二 怎样照顧孩子

1. 訂立合理的生活制度：孩子們一天的吃飯、睡覺、游玩都应当有一定的規律。这样，才会对孩子的健康發育有帮助。

現在根据孩子年齡的不同，提出托儿所、幼儿园应当建立的几个生活制度表，在进行工作中可以按实际情况选择修改后采用。

日托托儿所一至二岁儿童的生活制度

时 間(小时)	活 动 内 容
早晨7 至 8	入所 晨檢
8 至 8.30	洗手、臉 早飯
8.30 至 9.30	自由活动
9.30 至 10.30	小便 第一次睡眠
10.30 至 12	洗手、臉 午飯
中午12至 1	游戏 喝水
下午1 至 1.20	小便 准备第二次睡眠
1.20 至 3.20	睡眠
3.20 至 4.30	小便 洗手、臉 下午飯
4.30 至 5.30	户外活动 喝水
5.30 至 6.30	洗手 晚飯 送孩子

日托托儿所二至三岁儿童的生活制度

时 間(小时)	活 动 内 容
早晨7 至 8	入所 晨檢
8 至 8.30	洗手、臉 早飯

8.30 至 9.20	游戏
9.20 至 9.40	喝水 小便 洗手、臉 准备散步
9.40 至 11.40	散步
中午11.40至12.40	洗手、臉 中午飯
下午12.40至2.30	小便 午睡
2.30 至 3.30	起床 小便 洗手、臉 吃点心
3.30 至 4	戶外活动
4 至 6.30	喝水 洗手、臉 晚飯 送孩子

幼 儿 园 生 活 制 度

时 間(小时)	活 动 内 容
早晨7 至 8	入园 晨檢
8 至 9	洗手、臉 刷牙 早飯
9 至 10	教学活动時間
10 至 10.30	洗手 剪指甲
10.30 至 11	教学活动時間
11 至 11.20	小便 洗手臉
11.20 至中午12	吃午飯

12 至下午2.30	午睡
2.30 至 3	洗手、臉 吃點心 喝水 小便
3 至 3.50	教學活動時間
3.50 至 5	戶外活動
5 至 6.30	洗手、臉 喝水 吃下午飯 送孩子

在制訂生活制度時，應當按照不同季節而有所改變，孩子接送的時間也必須適合農村情況和照顧母親工作、生產、學習等時間，不能死搬硬套。

2. 怎樣給孩子哺乳：母乳是周歲以內的孩子最好的食物，它含有嬰兒身體所需要的一切養料，而且容易消化、冷熱合適、新鮮、干淨、質量又是隨孩子的需要而逐漸改變的。因此，做母親的除了有特殊原因或患有疾病外，都應當讓孩子吃自己的奶。孩子生後六小時，即可開始哺乳，哺乳的次數，頭三個月內每天六七次，夜間休息六小時；以後每隔三小時半至四小時喂一次；從五個月起，每天只需要喂五次，夜間休息八小時。哺乳時間每次以十五至二十分鐘為宜。

哺乳孩子應注意的事項：①母親在每次給孩子喂奶前，要先洗手，并用干淨的手巾或布片蘸溫開水擦洗奶頭。②每次喂奶應先吃完一個奶，再吃另一個

奶；一次吃不完时可先吃淨一个奶，下一次再吃另一个。这样，可以刺激乳房增加奶汁。③喂奶时應該有正确的姿势，不要躺着喂奶。母亲要坐着，脚下垫一矮凳，使孩子舒服的斜躺在母亲怀里。④喂奶时，要用食指与中指夾着奶头，以防堵住孩子的鼻孔，妨碍呼吸或因奶水流得太快呛着孩子。⑤每次吃完奶之后，要把孩子慢慢抱起来，伏在媽媽的肩上，輕輕地拍背，將胃內的空气驅出来，以免打嗝或吐奶。⑥喂奶要定时，并有一定的次数，不能因孩子一哭就給奶吃，以免發生吐奶、肚脹、肚痛甚至腹瀉；在夏天，嬰兒会因口渴而不安，因此，要在兩次喂奶的中間加喂开水。

母亲沒有奶或奶不够吃的时候，可以用牛奶、羊奶、代乳粉等食物代替，或者用豆漿、米粉、面糊等也可以。但要更早更好的加輔食。

8. 怎样給孩子加輔食：在出生后的头半年里，嬰兒可以从母乳中获得他必需的全部养料，因此，如母乳足够时，根本就不需要在四五个月以前給嬰兒喂食物。但随着孩子的成长，到四五个月以后，孩子需要的营养成分越来越多，而母乳中所含的各种养料就不够嬰兒需要了。所以必須从这个时候起，开始添加輔食。四五个月时可以添加蛋黃，小米面湯；五六个月再增加菜泥、水果汁；七八月时孩子已經長牙，可以开始吃餅干、烤馒头片、碎芋泥、稀飯、煮爛的

面条等；九十个月时可以吃雞蛋、肝末、肉末、豆腐等。

給孩子加輔食应当注意以下几点：①供給孩子的輔食种类愈多愈好，这样可以使嬰兒获得的养分比較全面。②加輔食的量要由少逐漸增多。③添加輔食时必须吃慣一样以后，再加另一样，不能同时添加二种或二种以上的輔食品。④加輔食品时要注意挑选新鮮的，而且容易消化的东西，切得要碎，煮得要爛。⑤随时注意孩子的大便的变化，观察是否有消化不良的現象，如果發現，应当暂时停止加輔食。

4.怎样給孩子断奶：孩子長到一周岁，母亲的奶就很不能滿足需要了，如果繼續吃下去，孩子容易得貧血病，影响孩子的健康。因此，平常在一周岁左右是孩子断奶最适宜的时候。有些人認為孩子吃奶時間愈長，長的愈結实，这种說法是不科学的。

断奶时要注意以下几点：①嬰兒在五六个月时，逐漸增加輔食品，为断奶作好准备。②断奶时要逐漸減少喂奶次数，用輔助食品代替，不要用顏色、辣椒塗乳头吓唬小孩。③断奶的时间最好是在早春或秋季，夏季不适于断奶。如果断奶的时间正在夏季，不妨延迟到秋季涼爽的时候。④断奶时，要特別注意孩子的飲食，每天吃飯要定时定量，不要养成吃零食的習慣。

5.怎样給孩子洗澡：夏季，應該每天給嬰兒

洗一次澡，天冷的时候，至少也应六七天洗一次。洗澡房內，应有足够的温度，冬季最好能生火防止小儿着凉。

洗澡水的温度要和体温一致，水的深度要能盖过小儿的全身，在給小儿洗澡前，应当准备一床毛巾被或易吸水的大布單、换洗的衣服、擦皮膚的粉子。

給孩子洗澡前，先洗淨自己的手，然后給孩子脫衣服，小心謹慎地把他放在水里。用左手托住头頸，把头稍抬高一些；用拇指与食指压住兩耳，防止水流进去；先洗頸、胸、腹，依次洗下去，以后把他翻过身来，洗背、屁股和腿根。洗完后立即披上大布巾，用干毛巾擦干。特别是腋下、耳后、大腿溝等处更要注意擦干并扑粉，防止醃爛皮膚，用爽身粉和滑石粉都可以。最后穿上干淨的衣服。

6. 孩子的衣服和尿布：小儿的衣服要寬大、适体、柔軟，最好用棉布做的为宜。顏色要鮮明，式样要簡單，脫穿方便。衣服的鈕扣、帶子、打折不要太多、衣縫要平伏，使孩子穿着舒适。

新生儿的包被不要包的过紧！在房間里，头应露出，不应盖着，以免出汗过多發生皮疹。从二个月起，就可以穿連脚褲，使嬰兒能自由活动。一周岁以后，孩子要練習走路，穿連脚褲就不合适了。过去大家一直習慣給孩子穿开裆褲，但是孩子常常喜欢坐在地上，穿了开裆褲，就容易感染疾病，特别是女孩，

常因污染陰部而得外陰炎。所以最好把褲襠縫住。

孩子的衣服不應穿着過多，要隨氣候冷熱的變化而隨時增減，鞋子不宜過小以免影響發育。

嬰兒的尿布要柔軟、吸水、白色，最好用舊被單洗淨裁成。尿布要勤換，用後一定洗淨、曬干，千萬不能把已經尿濕的尿布不洗就曬干等下次再用。這樣，容易引起濕疹、糜爛。孩子屙屎以後，要用溫水洗洗屁股。

7. 小孩玩具的選擇：玩具是教育孩子的一種工具，通過玩具可以使孩子增長知識，啓發他們的智慧。所以，如何選擇有益的玩具是一件非常重要的事情。

孩子的玩具不一定要化錢買，可以利用廢物或一些原料自己製造布娃、各種小動物、積木或木槍。

玩具的選擇要根據小孩不同年齡、智力、體力來決定。玩具應當清潔、完整、不易損壞、不脫顏色。太小的玩具，如鈕扣、珠子、豆粒等容易嚥到肚里或吸入氣管；太尖的玩具，如小刀、剪子、別針、玻璃片等容易刺傷皮膚。這些東西都不應該讓孩子拿着玩。

8. 孩子的睡眠：睡眠是一種最好的休息，就像吃飯一樣是不可缺少的。睡不好覺，對孩子的健康是非常有害的。

嬰兒只靠夜間睡眠是不夠的，他還需要白天睡眠。孩子年齡越小，需要睡眠的時間就越多。

一般睡眠的時間：

初 生：二 十 小 時；

二至六個月：十五至十六小時；

六至九個月：十四至十五小時；

九至十五個月：十三至十四小時；

一 歲 至 二 歲：十二至十三小時；

二 歲：十 二 小 時。

要使孩子能安靜地睡覺，应当從很小就養成按時睡眠的習慣。臨睡前不要讓孩子作太興奮的活動。哄孩子睡覺不要用抱、拍、搖或吓唬等不好的方法，可以用講故事，唱催眠曲引孩子入睡。孩子睡覺時，要注意蓋被，屋內空氣要流暢，夏天可以睡在院子裡的蔭涼地方。

孩子應該有自己的被窩，和大人分開被子睡，免得大人有病時傳染給孩子。

9. 孩子的戶外活動：新鮮空氣和日光可以增強兒童的體質，是兒童所必需的。經常作戶外活動，讓孩子接觸新鮮的空氣和日光，就能防止得軟骨病，增進孩子的身體發育。

從小兒出生後一個月起，就可以抱著他出外散步。在夏季，戶外活動的時間要長些，可以給孩子穿一套薄的衣服，並帶上淺顏色的帽子，保護頭部，防止日光曝曬。在冬季，也應該經常出外活動，可以給孩子穿得暖些，圍上圍巾，戴上保暖的帽子，臉上擦

点油脂以防冻瘡。

晒太陽对儿童特別有好处，每天可以讓孩子脫光衣服在太陽下晒几分鐘，但头上要戴草帽或用东西遮住，習慣以后，逐漸延長時間。冬天要在屋內晒，但隔着窗子晒太陽是沒有效果的；夏天不要在中午晒，可以在树蔭底或在用秫秸（高粱杆）搭的涼棚下晒太陽。

10. 孩子的安全衛生：應該時刻注意可能發生危險的东西，都要早作防御，如热水壺、刀子、剪子等和易于燃燒的物品，切不应隨便放在孩子可以拿到的地方。戶外玩具，要經常檢查，以免發生危險；室內玩具，不宜太小、太尖銳，以防孩子嚥下或刺伤。火爐、水井或低坑、凹溝都应加以欄杆，并应注意防止孩子爬高树、陡坡，以防孩子跌伤等。

三 培养孩子具有良好的清潔衛生習慣

孩子的衛生習慣需要我們耐心、細致、長期的培养，大人首先要自己养成良好的衛生習慣，以身作則，給孩子做出好的榜样。在培养的过程中，态度和藹，不能怕麻煩，不要用粗暴、欺騙、恐吓、強迫的方法，如果这样，是不会收到良好的效果的。

首先，要培养孩子爱洗臉、爱洗澡的習慣，并且要洗几次臉。孩子应当有自己專用的毛巾，以防交叉

眼的傳染。每次飯前、便后都要洗手，以免把手上的髒東西吃到肚里去，而引起疾病。夏季，孩子每天至少要洗一次澡，在冬季可以每六七天洗一次。此外每天晚上要給孩子洗腳、洗屁股。

經常給孩子剪指甲、趾甲和理髮。每三天剪指甲一次，一星期剪趾甲一次，每半月理一次髮。

从小就培养孩子嗽口的習慣。三岁以后可以訓練他自己刷牙，防止得齲齒。

对孩子的不良習慣，如挖鼻孔、咬手指甲、吮手指头、掏耳孔、玩弄生殖器等，要注意用耐心說服教育的方法使他改正。

四 托儿所、幼儿园

怎样給孩子进行晨間檢查

晨間檢查，就是每天孩子入所、入园时，保、教人員对每个孩子进行一次簡單的健康檢查。

因为托儿所、幼儿园內的孩子很多，集中在一个生活，疾病更加容易傳染，往往由于一个孩子生病，而使全所、全园的孩子都受到傳染。实行晨間檢查，可以及时發現有病的孩子，早期隔离、早期治疗，同时也就可以早期采取預防措施，防止把病傳染

給其他孩子。

晨間檢查時，首先要向媽媽詢問孩子在家的情況，吃飯睡眠是否正常，然後注意觀察孩子的面色、皮膚及精神狀態，檢查喉頭和眼睛，注意有無流淚、流鼻涕、喉頭潮紅等現象。如果發現孩子有疾病可疑時，應該再試試體溫是否發燒。有病的孩子就不能再和健康的孩子住在一起，病兒的玩具、食具、用具要分開。

五 談談怎樣教育孩子

要經常對孩子進行愛勞動、愛祖國、愛科學、愛人民、愛護公共財物的五愛教育，使孩子養成勇敢、活潑、誠實的良好品質。

兒童最愛效仿，因此成人不能用欺騙的方法對待孩子，給孩子說什麼，就要做什麼，說和做要完全一致起來。

要培養兒童獨立生活的習慣。讓他自己穿脫衣服、鞋、襪；比較大一點的孩子，可以讓他掃地、澆水、澆花、买东西等，孩子是會喜歡做這些事情的。

讓孩子多參加集體的活動，如跳舞、唱歌、蕩秋千、滑梯等。孩子玩得正高興的時候，不能馬上禁止，以免影響孩子的興趣。