

中国文学百家精品文库

王克俭 主编

①

老子庄子文选



海南国际新闻出版中心

责任编辑：庄 豪 吴多武

封面设计：韩 钢



ISBN 7-80609-308-7



9 787806 093085 >

ISBN7-80609-308-7/G · 151

定价：450.00元(共100册)



42 42
W K J

1 中国文学**百家**精品文库

老子

庄子

文

选

海南国际新闻出版中心

(琼)新登字 05 号

责任编辑:吴多武 庄豪

封面设计:韩 钢

中国文学百家精品文库

王克俭 主编

*

海南国际新闻出版中心出版发行

(海南省海口市海府一横路华宇大厦 1201 号 570203)

各地新华书店经销 北京飞达印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 1/32 386 印张 4500 千字

1997 年 12 月第 1 版 1997 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-80609-308-7/G·151

定价:450.00 元(共 100 册)

4242
WKT

本丛书编委会

主 编：王克俭

副 主 编：邓先明

编写人员：简文 张哲生 成立君 王丽霞
王南 吴连根 孙凌曦 孙宾贺
张惠 张金方 邓先明 王克俭

策 划：北京汉洲文化艺术有限公司

目 录

老子小传.....	(1)
道经.....	(2)
德经	(23)
庄子小传	(49)
天道	(51)
天运	(59)
刻意	(72)
缮性	(76)
秋水	(80)
至乐	(95)
寓言.....	(103)

老子小传

老子，即史书所载春秋时期楚人老聃(dān)，生卒年月不详。与孔子同时而年长于孔子。曾做过周王朝的史官。著书称《老子》(后人又称《道德经》)，约5000字。可能成书于战国时代，为老子后学者根据老子的学说加以发挥补充而成。

《老子》是一部讲哲理的古籍，又是韵文。千百年来辗转镌刻，当有讹夺。因此，我们在翻译时，限于人力能力，错误之处，在所难免，还请读者多多原谅。

道 经

一 章

道，可道，非常道；名，可名，非常名。无，名天地之始；有，名万物之母。故常无，欲以观其妙；常有，欲以观其微。此两者同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

“道”，说得出，它就不是永恒的道；“名”，叫得出，它就不是永恒的名。“无”，用以称述天地之始原，“有”，用以称述万物之根本。所以，应该从万物永恒的始原状态中去观察“道”的微妙，应该从万物不变的根本之处去观察“道”的显豁。此两者（上文讲的“有”“无”）同出一源而名称互异，它们都称得上是深远莫测的，从有形的深远境界到达无形的深远境界，这就是通向一切奥妙神秘的总门径。

二 章

天下皆知美之为美，斯恶已；天下皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为之事，行不言之教。万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居。夫唯不居，

是以不去。

（如果）天下的人都知道美好的东西是美好的，就显露出丑来了，（如果）天下的人都知道善良的东西是善良的，就显露出恶来了。所以，有无在对立中互相生成，难易在对立中互相转化，长短在对立中互相显现，高下在对立中互相依存，音声在对立中互相和谐，前后在对立中互相区分。因此，圣人处居无所作为的境地，施行不用言词的教化。万物兴起而不拒绝，生成万物而不据为私有，有所施为而不恃恩求报，事情成功了而不自居有功。正由于不居功，所以他的功绩永存。

三 章

不尚贤，使民不争。不贵难得之货，使民不为盗。不见可欲，使民心不乱。是以圣人之治也，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨，常使民无知无欲。使夫智者不敢为也，为无为，则无不治。

不尊尚奇才异能，使人民不争夺。不贵重珍品奇货，使人民不做盗贼。不显露足以引起人们欲望的东西，使人们思想不被搅乱。因此，圣人的治理天下，在于使人们的头脑简单，使人们的肚皮填饱，使人们的志气弱小，使人们的骨格强壮。永远使人们没有知识，没有欲望，使那些聪明人不敢有所主张。按照“无为”原则办事，天下就没有不能治理的。

四 章

道冲，而用之或不盈。渊兮似万物之宗。挫其锐。解其纷，和其光，同其尘。湛兮似或存。吾不知谁之子，象帝之先。

道空虚无形，而作用又是无穷无尽。它是那样的深邃啊，好像是万物的主宰。掩损自己的锋芒，排解自己的纷扰，隐蔽自己的光耀，把自己混同于尘俗之中。它是那样的无形无象，似亡而实存。我不知道它是何物所生，它好像呈现在上帝之前。

五 章

天地不仁，以万物为刍狗。圣人不仁，以百姓为刍狗。天地之间其犹橐籥乎？虚而不屈，动而愈出。多言数穷，不如守中。

天地无所谓仁慈，对待万物像对待“刍狗”一样，圣人也无所谓仁慈，对待百姓也像对待“刍狗”一样。天地之间，不正是像个风箱吗？越空虚（动能）就越不会穷竭，越鼓动，风量越大。议论太多，往往失败，还不如保持虚静。

六 章

谷神不死，是谓玄牝。玄牝之门，是谓天地根。绵绵若存，用之不勤。

道（谷神）是永恒存在的，这叫做“玄牝”。“玄牝”的门户，这就是万物的根源。它连续不断，愈用愈出，永无穷尽。

七 章

天长地久。天地之所以能长且久者，以其不自生，故能长生。是以圣人后其身而身先，外其身而身存。非以其无私邪？故能成其私。

天地是长久存在的。天地之所以能长留而久存，是由于它不是为自己而生存，所以能长久存在。因此，圣人把自己置之于后，自己反而占先，把生命置之度外，生命反而保全。不正是因为他（圣人）无私吗？所以能达到自私的目的。

八 章

上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。居，善地；心，善渊；与，善仁；言，善信；政，善治；事，善能；动，善时。夫唯不争，故无尤。

最善的人（圣人）像水那样。水愿意滋长万物而不与万物相争，它甘心停留在众人所不愿处的地方，所以它接近于道。处世要像水那样安于卑下，存心要像水那样深沉，交友要像水那样亲爱，言谈要像水那样真诚，为政要像水那样有条理，办事要像水那样灵活圆通，行动要像水那样相机而行。正因为他（圣人）像水那样与物无争，所以就没有过错。

九 章

持而盈之，不如其已揣而锐之，不可长保。金玉满堂，莫之能守。富贵而骄，自遗其咎。功成身退，天之道。

执求不止而想事事满足，倒不如罢手。捶砺不止而使之尖锐，不可能保持长久。金玉满堂，谁能守得住。富贵而骄傲，自己给自己留下祸根。功成身退，才符合自然之理。

十 章

载营魄抱一，能无离乎？专气致柔，能婴儿乎？涤除玄览，能无疵乎？爱民治国，能无知乎？天门开阖，能为雌乎？明白四达，能无为乎？生之畜之，生而不有，为而不恃，长而不宰，是谓玄德？

精神与身体合一，可以不相分离吧？结聚精气以致柔顺，可以像无欲的婴儿吧？清除杂念，深入静观，可以没有瑕疵

吧？爱护人民，治理国家，可以不用私智吧？在万物运动变化中，可以处居柔雌吧？明白通达，可以自然无为吧？产生万物，养育万物，产生了万物而不据为己有，促成了万物而不自恃有恩，长养万物而不主宰他们。这就是深远难知的至德。

十 一 章

三十辐共一毂，当其无有，车之用。埴埴以为器，当其无有，器之用。凿户牖以为室，当其无有，室之用。故有之以以为利，无之以以为用。

三十根辐条集中到一个毂上，由于轮子的虚处和实体的结合，才起到车轮转动的作用，抟埴粘土作器皿，由于器皿虚处和实体的结合，才起到器皿盛物的作用。开凿门窗造房屋，由于四壁的虚处和实体的结合，才起到房屋住人的作用。所以，实体以一定形态为人们提供的便利，只是由于形成了一定形式的空虚才会产生作用。

十 二 章

五色令人目盲，五声令人耳聋，五味令人口爽，驰骋田猎令人心发狂，难得之货令人行妨。是以圣人为腹不为目。故去彼取此。

缤纷的色彩，使人眼花缭乱；繁复的音乐，使人耳聋；鲜美的食物，使人口伤；跑马打猎，使人心发狂；稀有难得的

财物，使人行为失常。因此圣人只求口福不求眼福。所以抛弃前者（目）而采取后者（腹）。

十 三 章

宠辱若惊，贵大患若身。何谓宠辱若惊？宠为上，辱为下，得之若惊，失之若惊，是谓宠辱若惊。何谓贵大患若身？吾所以有大患者，为吾有身，及吾无身，吾有何患？故贵以身为天下，若于寄天下；爱以身为天下，若可托天下。

（人们）受到荣宠和侮辱都会感到惊愕。（而不知道）身体是自己最大的忧患。什么叫做宠辱若惊？（两者比较）受到荣宠是上等的，受到侮辱是下等的。得到这些就感到惊喜，失掉这些就感到惊惧，这就叫做宠辱若惊。怎么说身体是自己最大的忧患？我之所以有祸患，是由于我有此身体，如果没有这个身体，我还有什么祸患呢？所以，以尊尚视身若患的态度对待天下，就可以把天下的重担让他担负起来，以服膺视身若患的信念对待天下，就可以把天下的重任交付给他。

十 四 章

视之不见名曰夷，听之不闻名曰希，搏之不得名曰微。此三者不可致诘，故混而为一。一者，其上不皦，其下不昧，绳绳兮不可名，复归于无物。是谓无状之状，无物之象，是谓惚恍。迎之不见其首，随之不见其后。执古之道，以御今之有，能知古始，是谓道纪。

看它不见叫做“夷”，听它不到叫做“希”，摸它不着叫做“微”。这三者不可推问，所以合而为一。这个所谓“一”，它的上面并不显得光亮，它的下面也不显得阴暗，渺渺茫茫啊，难以言状，重新回到无形无象的状态。这就叫做没有状态的状态，没有形象的形象，这称做“惚恍”。面对它，看不见它的脑袋，跟随它，看不见它的脊梁。操执古来的“道”，来治理当今的国家，能知道远古的原始状态，这就是道的始基。

十 五 章

古之善为道者，微妙玄通，深不可识。夫唯不可识，故强为之容：豫兮其若冬涉川，犹兮其若畏四邻，俨兮其若客，涣兮其若凌释，敦兮其若朴，浑兮其若浊，旷兮其若谷。孰能浊以止，静之徐清？孰能安以久，动之徐生？保此道者不欲盈。夫唯不盈，是以能敝复成。

古代善于行“道”的人，精微奥妙，深远通达，深刻得非一般人所能理解。正因为他不是一般人所能理解，所以勉强对他进行描绘：谨慎小心啊，他像冬天涉水过河；踌躇疑惑啊，他像警惕邻国的围攻；庄重严肃啊，他像盛筵中的宾客；松脆散脱啊，他像冰块快要融解；粗笨厚重啊，他像未经雕琢的素材；混然包容啊，他像浑浊的泥水；开朗深沉啊，他像高山峻谷。谁能在这浑浊而又凝滞的环境里，镇静下来，使它们慢慢地澄清？谁能在这安定，而又持续的环境里，推

动起来，使它们慢慢生长？保持这个“道”的人，不要求满足欲望。正因为他们不要求满足欲望，所以能除旧更新，前进不已。

十 六 章

致虚极，守静笃。万物并作，吾以观其复。夫物芸芸，各复归其根。归根曰静，静曰复命，复命曰常，知常曰明。不知常，妄，妄作，凶；知常，容，容乃公，公乃全，全乃天，天乃道，道乃久，没身不殆。

努力追求心灵虚寂，切实保持清静。万物都生长，我就此而观察它们的往复循环。万物蓬蓬生息，最后各自都回到自身的根源。回复到自身的根源，就叫清静，清静就叫恢复本性，恢复本性就叫“常”（自然），认识自然就叫高明。不认识自然，就会轻举妄动，一轻举妄动，就会招惹灾祸。认识了自然，就能包容一切，包含一切，才能大公无私，大公无私才能圆通周遍，圆通周遍才能合于自然，合于自然才能符合“道”，符合“道”才能持久，一辈子才不会遭遇危险。

十 七 章

太上，不知有之；其次，亲之；其次，誉之；其次，畏之；其次，侮之。故信不足，焉有不信。犹兮其贵言哉！功成事遂，百姓皆曰：“我自然。”

最好的统治者，人们仅仅知道他的存在而已；次一等的统治者，人们爱戴他；再次一等的统治者，人们称誉他；更次一等的统治者，人们害怕他；最下等的统治者，人们侮骂他。所以，诚信不足，就会有不信任的心理。（最好的统治者）总是那样地深思熟虑啊，不轻易发表意见呀！功勋建立了，事业完成了，百姓们都说：“我们本来就是如此。”

十 八 章

大道废，有仁义。智慧出，有大伪。六亲不和，有孝慈。国家昏乱，有贞臣。

大“道”被废弃了，才会提倡所谓仁义。智慧出现了，才有严重的诈伪。父子、兄弟、夫妇之间不和，才会提倡所谓孝慈。国家政治昏乱，才有所谓忠臣。

十 九 章

绝圣弃智，民利百倍；绝仁弃义，民复孝慈；绝巧弃利，盗贼无有。此三言也，以为文未足，故令之有所属。见素抱朴，少私寡欲，绝学无忧。

灭绝聪明，抛弃智慧，人民将获利百倍；抛弃仁德，丢开义理，人民将回到孝慈；摒弃巧诈，去掉私利，盗贼才能绝迹。这三句话呀，作为原则还不够，所以要（作具体指示）使人民的行动有所遵循：（那就是）表现单纯，存心淳朴，