

人生热线夺标丛书

第一辑

只缘身在此山中

陈新欣 / 主编

婚恋热线



Tel: (010)65133265

中国民主法制出版社

只缘身在此山中
 婚恋热线
 敞开心扉
 文化名人热线
 书友驿站
 书友手册
 天地之间有杆秤
 律苑咨询
 世界需要热心肠
 生活帮助热线
 欲知仙源何处寻
 旅游专家热线

人生热线夺标丛书

第一辑

八缘身在此山中

陈新欣 / 主编

婚恋热线



图书在版编目 (CIP) 数据

只缘身在此山中：婚恋热线/陈新欣主编.-北京：中国民主法制出版社，1998.10

(人生热线夺标)

ISBN 7-80078-331-6

I. 只… I. 陈… III. ①婚姻-通俗读物②恋爱-通俗读物 IV. C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 25547 号

只缘身在此山中

——婚恋热线

陈新欣 主编

出版发行：中国民主法制出版社 电话：63097459

地址：北京市西交民巷 23 号 邮编：100805

经销：新华书店经销

印刷：北京四季青印刷厂

开本：850×1168 毫米 1/32 开 印张：6 字数：16.6 千字

版本：1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印数：1 20000 册

书号：ISBN 7-80078-331-6/G·17

定价：10.00 元

(如有缺页或倒装，本社负责调换。)

润物细无声（代序）



中国民主法制出版社策划出版了一套颇具特色的丛书《人生热线夺标》。这套丛书收录与记述的是：近年来国内多家传媒开设热线电话，倾听群众的心声，解答人们的种种疑问，与受众进行快速及时的对话等内容。这套丛书即将问世之际，主办者嘱我为序。我想这多半还是出自我曾参与过热线电话值班的缘故。

1996年夏天，应《北京晚报》之邀，我到晚报编辑部参加了一次文化名人热线值班活动。我那次接电话约一个多小时，与热情的读者和观众朋友进行了无拘无束的交谈。能直接与这么多陌生的朋友互致问候，对他们的关心鼓励表示感谢，并回答了他们提出的一些问题，这对我来说也是一次难得的机会。

我在中央电视台工作38年了，还从没有过在工作时段内与这么多的观众朋友进行这么长时间对话的经历。我所工作的岗位是如今备受瞩目的大众传媒。无论我主观上如何想去贴近受众，愿更热情、更亲切、更曲尽入微地为大家服务，为大家带来愉悦；愿与我的观众朋友建立情感纽带；希望能直

接与他们进行心灵的交流。但却总仿佛隔了一层屏障，因为在广播时，他们能看到我，我其实看不到他们。尽管几十年的工作经历，已培育出我的主持人职业意识，那些在心中时时刻刻装着观众，但毕竟，他们对我的声音耳熟能详，而我却不可能在工作场所听到他们想要说的话。这就是一名在大众传媒中为受众服务人员的实际状况。尽管大众传播方式很难实施即刻的双向交流，但这种大众传播方式，在信息社会中具有十分重要的功能。因为它可以起到发布政令、传递信息，从而鼓舞人民、教育人民、团结人民、动员大众，形成合力，步调一致地去完成我们的伟大使命的作用。1998年夏天，我国发生特大的洪涝灾害，以江泽民同志为核心的党中央指挥我们英雄的军民，万众一心，众志成城，取得了抗洪抢险的伟大胜利。同时，一方有难，八方支援，让世人看到中华民族坚如磐石的凝聚力和伟大的抗洪精神。电台、电视、报纸、刊物等大众传媒所发挥的作用家喻户晓，功不可没。据调查，中央电视台新闻联播节目收视率这期间高达87%。1998年夏季的每一天，全国各族人民在电视机前，都会被英雄军民战天斗地的大无畏精神感动得热泪盈眶，从而产生与抗洪一线军民心心相连的情感并迅速有效地以各种方式支援灾区的父老乡亲。可见，大众传媒在今天已成了公众不可须臾或缺的亲密伴侣，发挥着无可替代的作用。然而，在人类社会，每个个体还会有自己内心的倾诉愿望。大众传媒可以做到我说你听，尽量满足受众“倾听”的愿望，却还不能做到更普遍、更直接地满足人们“倾诉”的要求。同时这种“倾诉”要求一旦能实现还会迫切需要回应，也就是能及

时交换信息、交流体验，使人与人之间能更细腻地理解、沟通，进而得到安抚，感到温暖和爱心关怀，觉得四海之内皆兄弟，永不孤单。人最怕孤独和寂寞，而今在社会飞速发展之际，个人的倾诉愿望是十分迫切的。寻求理解，寻求友谊几乎是每个人的内心愿望，人们还希望表述自己对某种事物的喜、怒、哀、乐，愿意把自己的心得体会，甚至小小的发明创造介绍给大家，使得周围的人能共享自己劳动的欢乐。同时，他们又面临各不相同的问题，急需有人为他（她）指点迷津，获得同情与帮助。而大众传媒的传播模式不可能满足大众广泛对话的需求。幸喜，热线电话这个新兴形式出现了，尽管出现的时间不久，但已受到了人们的关注，并引起热情反响。中国民主法制出版社独具慧眼，抓住这个热点，把当前电话热线所取得的反响与实际情况编辑成书，让更多的人对这一新生事物有所了解，也忠实地记录下这个时代中人们的一种真实心声。因此，这套丛书不仅有满足受众需求的功能，同时具有很强的史料性，能为当今以及今后研究大众心理与时代信息的专家、学者提供各种实例。

譬如，热线电话的出现，标明 20 世纪 90 年代的中国现代化通讯手段已有了突飞猛进的发展。这几年，中国通讯事业的发展速度令全世界震惊。记得我 1979 年第一次到美国时，看到他们几乎家家有电话，亲友之间如果愿意甚至可以天天互通电话，我当时觉得这太不可思议，也过于奢侈了。因为，那时中国老百姓家里有私人电话的简直凤毛麟角。那时有一个统计数字，说纽约一个城市的电话比中国全国的所有电话拥有的数量多得多。当我坐在他们的汽车中，第一次看

到他们用车载电话一边开车一边通话时，我觉得这简直是一种科幻现象。然而曾几何时，中国老百姓家庭拥有电话的比例在城市中已占20%以上，手提移动电话几年时间有了几千万台。改革开放把任何人间奇迹都带给了我们。如果没有现今人们拥有的电话数量，怎么可能会出现热线电话这种事物呢？人们如今可以通过电话达到亲情、友情的沟通，通过电话可以求学、求知，通过电话可以经商，可以解决人生的种种需求，现在人们还可以用自己的电话与大众传媒沟通。而且更多的人能够达到带有普遍性的，不属于个人隐私的提问与回答。这也是社会主义精神文明的一个组成部分。

在本丛书中可以了解到由于电话网络与各种大众传媒的日益密切的沟通，在90年代已形成了热线电话的初步格局。过去大众传媒也不断接到观众的电话，但大都是提意见、提建议和有关求医问药之类的事情，而随着电话的普及，传媒已注意并开始了大众传播与私人电话的“接轨”、“联网”。几年前，中央电视台每年春节联欢晚会的现场就设有观众热线，大家随时可以打电话提要求，甚至点节目。有人问，那是假的吧？为什么我总打不进去？假倒不假，只是观众人数太多了，不可能大家都打得进来，不过，这足以说明传媒已经注意到及时地与观众个人直接对话。近年来，各地电台热线电话节目已成了固定重点栏目。这次出版的本套《人生热线夺标》丛书先推出几个独立成篇的单行本。如《北京晚报》的文化名人热线，记述了文化界知名人士与晚报读者，就大家关心的、有兴趣的话题，进行问答与交流，对双方都有好处，加深了文化界的人士为大众服务的意识，也使观众

与文化界名人之间多了沟通的渠道；在本丛书第一批书目中的婚恋热线《只缘身在此山中》一定会引起各界的广泛关注，因为在社会转型期，人们的价值观念、道德观念、家庭观念以及婚恋观念面临着考验，而且牵涉的面也广，处理好这方面的问题，对公民个人，对家庭，对社会幸莫大焉。结婚登记在哪儿办理？需要什么手续？分居多长时间算“自动离婚”？离婚后，一方单位分配的住房，另一方有权居住吗？什么是财产所有权？“不正当竞争行为”指什么？对商品质量有疑问到哪鉴定？怎样请律师？请什么样的律师？你会写举报信吗？……相信这些法律常识与法律问题一定会引起大家的兴趣，律苑咨询热线《天地之间有杆秤》就是为大家解决这方面疑问的一本书。

总之，这些丛书的内容丰富，问题从群众中来所以一定会引起大家的共鸣。上述的一些内容，正是近年来热线电话兴起带来的林林总总的群众十分关心的话题的集采与精选而形成的。

解决大家的问题，并从公众所普遍存在的求知现象、求知内容中了解社会大众的心理，了解当今社会存在的，尚不能全部纳入政治学、法律学、教育学的种种现象，是每位社会学工作者的责任，面对如此丰富的社会心态与人们关注的社会问题势必会引发我们学者的研究热情。因此，本丛书可以做到雅俗共赏。

总之，大众传媒适合向公众发布信息，而电话热线恰恰为公众表述自己的意愿提供了方便，两者结合，不仅形成了双向交流，而且能产生更深远的社会影响力。这就类似于1+

1 不单单等于 2，而要大于 2 的系统论的核心内容一样。大众传媒与电话热线将会在日益沟通、联网中，发挥出更大的教育、鼓舞、团结人的社会效益。

倾听与倾诉更畅通，这不单单表现在科学进步与物质的丰富，还体现了社会主义民主化进程的加快。畅所欲言，互相帮助，沟通情感，共同进步，这是我们的愿望，也是民主化的标志。然而任何一个社会，没有法制将不能真正地发展民主。因而，畅所欲言，是遵循法制理念进行的符合全社会利益的行为。

《北京晚报》文化名人热线开通以来，并没有出现过令人难堪的提问，这就说明大家的文化意识在提高，文明程度在提高，表现出公众善良的愿望与热心。

“良言一句三冬暖”，世界需要热心肠。热线应当传达温暖的心情与善良的愿望。现代化的发展，科学的进步，文明的昌盛，已经越来越使得全世界的人们不论在天之涯，地之角都可以共享全球信息，同唱一首歌，同听一支曲。在各种潮流中让我们中华民族这个大家庭更亲切、更和睦吧，让我们更同心同德地去接受挑战，迎接美好的未来吧，让电话热线的两端，嗚嗚而谈，绵绵不断，让杜甫那句“随风潜入夜，润物细无声”中的温存的春雨不仅滋润蜀中的鲜花、芳草，也滋润我们每个人的心田。

谢谢中国民主法制出版社出版了这套雅俗共赏、耐人寻味的《人生热线夺标》丛书，谢谢各位读者。

赵忠祥

编辑心语



现代社会人们的生活节奏日益加快，人们在生活、学习、求职和就业等方面面临着种种挑战和心理压力，随之而带来的，是人们心灵的疲惫、情感的困惑以及对健康的生理需求、对诸多问题难以言表的苦衷……。怎么办？他们的心灵需要抚慰，他们的困惑需要倾诉。面对这一系列现实而深刻的社会热点、难点问题，人们做了许多解疑、解惑的尝试，其目的无外乎是激励人们在激烈的市场竞争中，时刻保持身心健康和心理平衡，学会自我调节，轻轻松松地适应社会，面对人生。



近年来，“热线电话”作为一种新的人与人之间解惑答疑的交流方式，愈来愈引起人们广泛的关注。它冲破了时间和空间的限制，创立了一种新型的人际关系，在个人和社会之间架起了一座心灵沟通的桥梁。这种借助电视、广播、报纸等现代化传播媒体的交流方式，不仅在一定程度上折射了人们的社会心态，而且为社会学研究提供了一个崭新的课题。

《人生热线夺标》丛书的选题策划，正是基于以上种种思想和现实需求而产生的。这套以反映社会、关注人生为主题的《人生热线夺标》丛书的一个突出特点，就是贴近人们的生活，从不同侧面反映现代社会不同层次、不同年龄人们的生活和心理需求，借助目前广泛流行的电视、广播、报纸等“电话热线”这一特殊的现代化传播手段，在人们之间架起一座心理沟通的桥梁。

就编辑近几年收集和掌握的大量源自报刊、电视、广播等有关热线专题信息及资料，精心策划，并组织国内颇有影响的“热线电话”栏目主持对其热线加以分类、整理、加工，冠以立意新颖的书名，汇集成《人生热线夺标》系列丛书。我们将陆续推出丛书系列——

1. 《敞开名人的心扉》

——“文化名人热线”

2. 《天地之间有杆秤》

——“律苑咨询热线”

3. 《只缘身在此山中》

——“婚恋热线”

4. 《书友驿站品书香》

——“书友热线”

5. 《心有灵犀一点通》

——“儿童咨询热线”

6. 《少年壮志不言愁》

——“小记者热线”

编辑心语

7. 《欲知仙源何处寻》
——“旅游专家热线”
8. 《精心呵护保平安》
——“汽车俱乐部”
9. 《牵挂你的人是我》
——“妇女健康热线”
10. 《拨开心灵的迷雾》
——“心理健康咨询热线”
11. 《世界需要热心肠》
——“生活帮助热线”
12. 《天生我材必有用》
——“劳动热线”

.....

这套丛书即可为困惑时的良师之友，又可为奋进中的精神快餐，也可为劳作后的休闲佳作。

相信，随着我国通讯事业的不断发展以及家用电话的普及，“热线电话”必将日益更加广泛地为人们所接受并得到运用，成为现代人生活中必不可少的组成部分，并在未来的社会中发挥其独特的、不可忽视的重要作用。

卜慧 红旗

1998年10月

主持人案语

中国的改革开放，不仅带来社会的急速发展和变化，也对人们旧有的观念、行为方式、生活方式形成巨大冲击。出现了许多过去没有过的事，显示出问题的日趋复杂和多样，并给人们带来很多疑惑和困扰。各种热线电话的应运而生，许多心理咨询事业的蓬勃发展，正是适应了人们对这种答疑解惑方式的需要，以此来帮助人们健全心智，认识、适应社会，帮助人们寻找比较正确的为人处世方法，尽量减少对自己、对他人的伤害。具体到我们婚恋热线，我们感到人们都生活在家庭中，人生中三分之二的时间几乎是在与亲人相依相伴中度过，文明、和谐、健康的家庭生活使每个家庭成员心情舒畅，情绪高昂，生趣盎然，热爱生活，乐于助人。反之，有各种不同问题的家庭，其成员恶劣的心绪，忧愁烦恼的情绪，会像传播瘟疫一样，让所有的人不愉快。而不良的心境据实验表明是有毒害的，长期处于这种状态中，罹患各种生理疾病，甚至不治之症也就不奇怪了。因此越来越多的人认识到这一点，遇到问题，不再“扛着”、“憋着”，而是企望寻求一种能倾述自己内心困惑的方式，于是，通过热线电话，使他们从“山重水复疑无路”的困窘中，找到“柳暗花

明又一村”。

我作为全国妇联妇女研究所的研究人员和全国婚姻家庭研究会的副秘书长，曾致力于研究婚姻、家庭、恋爱方面的问题多年，其间搞调查、作电话咨询，当面咨询及参加公共场所组织的咨询活动，也曾就有关问题，多次与中央电视台、北京电视台、广播电台的有关栏目合作，借助大众传媒，阐述多年研究实践的感受和心得。这本书同样来源于此。

当个妻子和母亲，我了解的是身边的生活琐事。搞研究、咨询工作，才发觉每个人都是一个与众不同的个体。有人说“世界上没有两片完全相同的叶子”，树叶尚且如此，何况人呢！每个人的内心世界都是一个浩瀚的海洋，其中装满了自己独特的经历、感受和问题。咨询中，我从每个人敞开的心灵窗户中，知晓了那么多闻所未闻、想象不到的各种各样的事情，对他们的信任感到欣慰、压力和责任，深怕自己辜负了这份坦诚的情感和信赖，因此要求自己不断学习，提高自己，不断在实践中否定自己，修正自己，以“更上一层楼”的要求鞭策自己，只有这样，才对得起每一位朋友，才会为他们提供实事求是、切实可行的帮助。

每个人在一生中，尤其是成人前的摸索阶段，都会遇到各种各样的问题，受到挫折甚至误入歧途。此时如果继续在“黑暗”中靠自己探寻出路，既有可能在其中增长才干，解决问题，终生受益；也很有可能进入“迷宫”，被围困在里边，很长时间找不到出口；更不幸的是也许因为看不清而跌入陷阱，造成终生难以挽回的损失。此时，如果有个人不仅认识走出困境的路，而且擎着一盏灯把你周围照亮，让你看清哪

一条路最安全，最便捷，就可以免去你盲目寻找，孤军奋战的无奈。而那个人就是热线的朋友。这本书虽然来自打电话的朋友，他们提出的问题却具有共性，或对其中一些人适用。之所以应中国民主法制出版社赵卜慧、王红旗两位编辑之邀，将热线接听到的部分问题（其余部分正在整理中）及我们的回答集中成这本小书，正是为了让那些也有类似问题，但没有机会与我们直接通话的朋友也能从中受益。

人们在生活中或多或少会遇到一些坎坷和磨难，有的可以提出来公开与亲朋好友讨论，求得帮助，有些隐秘的却只能独自啜饮……这时欢迎你给我们打电话，我们将是你绝对忠实的、可以信赖的、保守秘密的朋友。也欢迎你读这本书，无论它来自书店，还是亲人、朋友关心的馈赠，都可能在某一点上碰到你那根期待的神经，引起共鸣，在其中吸收别人的智慧，汲取他人的教训，增加阅历和知识，顺利度过难关。如果它能抹去你脸上的阴霾，带给你灿烂的笑容，那将是我们最快乐、最开心的事。

“婚恋热线”主持

1998年元月

目 录

润物细无声（代序）	赵忠祥
编辑心语	卜慧 红旗
主持人絮语	婚恋热线主持

第一篇 当爱的春风吹进你的心扉，

你要懂得……

为什么异性之间会结婚	(1)
如何看待青春期男女交往	(3)
青春期男女交往就是“早恋”吗	(4)
中学生怎样对待友爱与情爱	(5)
与“情窦初开”相伴的问题	(6)
初恋时忌讳什么	(7)
年龄与择偶结婚成功率有没有关系	(8)
青年初次见面如何给对方留下好印象	(9)
青春期男女交往的特点	(10)
择偶的误区	(12)
城市大龄未婚女性的窘境	(13)
“大男大女”择偶容易产生哪些心理误区	(14)
自由择偶与社会帮助	(16)
社会为择偶提供帮助的方式有哪些	(17)
登“征婚启事”择偶的利弊	(18)

经人介绍的恋爱怎么谈	(19)
约会要注意什么	(20)
赴约的禁忌	(21)
第一次约会怎么谈	(22)
约会应注意哪些礼节	(23)
带女友参加晚会时	(24)
恋爱“须知”	(25)
恋人共赴餐厅的学问	(26)
巧妙地与恋人分担约会费用	(27)
如何含蓄地表达爱情	(28)
恋爱中眼神的作用	(29)
女性如何向恋人示爱	(30)
第一次上“婆家”应注意什么	(31)
恋爱中交谈的技巧	(32)
姑娘欣赏与讨厌的	(33)
酒会上恋人双方如何表现	(34)
恋爱不能跳跃式前进	(35)
热恋中的“晕轮效应”	(36)
恋爱禁忌	(37)
恋爱多久结婚合适	(41)
生日礼物送什么好	(42)

第二篇 爱是需要精心雕琢的艺术品，

你要学习……

恋爱中男女的心理差异	(44)
爱情与友情的区别	(45)
“干得好”强于“嫁得好”	(46)
“一见钟情”与婚姻	(47)
为什么爱情要专一	(48)
“处女膜”不等于“贞操”	(49)