



悠生活
旅游大玩家

中国家庭

99

条最适合家庭自驾游的
经典线路

自驾游

中国轻工业出版社

非常准确的交通信息，
非常全面的家庭出行资
讯，无微不至的全程关
爱。












同步推荐




《中国家庭自助游》
定价：38.00元

图例

示意图图例

- | | | |
|---|---------|-------|
|  | 大板营原始森林 | 一般景点 |
|  | 龙潭古镇 | 重要景点 |
|  | 酉阳 | 城镇 |
|  | 勐远 | 乡村 |
|  | 湖泊和河流 | |
|  | 高速公路 | |
|  | 205 | 国道及编号 |
|  | | 一般公路 |
|  | | 指南针 |

正文图例

- | | | | |
|---|------|---|------|
|  | 交通 |  | 开放时间 |
|  | 电话 |  | 住宿推荐 |
|  | 门票 |  | 休闲娱乐 |
|  | 位置 |  | 特色美食 |
|  | 旅行提示 |  | 特产购物 |

▶ 特别提示

本书在编写过程中，编委会拥有完全独立的身份，不受任何商业广告影响，保证图书内容的客观公正。

本书中的旅游相关信息，在出版之前均已重新核实，但中国信息更新较快，如果你发现图书中有不准确的信息时，请及时反馈给我们，以便我们再版时予以更新。由此带来的不便，敬请谅解！同时，热忱希望广大旅游爱好者，为我们提供最新的旅游资讯，谢谢！

联系电话：010-85119760

电子信箱：lzb020303@163.com

Jianglexing@yahoo.com.cn



策 划：江洲图书

主 编：江乐兴

文字编辑：李博实 陈 艳 赵莉娟 付 洁

韩天雪 柳晓丽 甄 芳 岳会博

寒江雪 江乐阳 潘海滨 尹 钢

熊小英 张志利 王永军 马丽君

刘佳辉 姜 薇 王 敏 徐 蕾

张海新 解占平 侯晋路 郭广琪

图片提供：胡素娇 许 莹 陈 佳 柯 燕

王 洋 余虹颖 刘 宁 邵奕善

钟晓波 宋勇钢 王 衡 谈 明

版式设计：赵媛媛 李新泉

技术监督：周国宝

示意图制作：陈 冷

封面设计： 刘广利设计
刘广利 · 010-85446020

经过近一年的策划、编辑与设计，《中国家庭自驾游——99条最适合家庭自驾游的经典线路》终于可以付梓出版与读者见面了。在本书的编写过程中，有许多家庭旅行的爱好者和单位为本书的编写提供过相关的图片与资讯。在此谨向他们的帮助与支持，表示真挚的谢意！（排名不分先后）

◆ 个人

北京市：谈明、姜薇、韩天雪、王衡、牛牛、赵媛媛、韩慧琴、柳晓丽、杨沐春涓、李建泉、李铭涛、白洁、王牧
广东省：金格格、柯燕
福建省：陈佳
江苏省：余虹颖、刘宁、邵奕善
湖南省：向细红、龚玉霞、江浩兵
海南省：杨芳
江西省：陈国才
安徽省：余昌伟、程开宇
四川省：宋勇钢、艾米

浙江省：钟晓波
山东省：鞠小英
黑龙江省：赵雪
甘肃省：摄鬼
河南省：徐健
云南省：刘希容
宁夏回族自治区：我爱紫光

◆ 单位

黄山假日旅游网
上海锦江乐园
大连老虎滩海洋公园
辽宁盘锦红海滩风景区
宁夏沙坡头旅游公司
无锡水滸城
香港迪斯尼乐园
河南云台山地质公园
泰顺网
华山风景区
北京图说天下科技有限公司
中国图片网

四川自贡恐龙博物馆
四川旅游在线
四川乐山大佛风景区
敦煌旅游库
南京旅游网
杭州钱江观潮度假村
木兰围场租车网
坝上摄影风光网
重庆歌乐山烈士陵园
北京圆明园
北京中国科技馆
周口店猿人遗址博物馆
中国科普网
海南兴隆热带植物园
浙江千岛湖风景区
十堰武当山风景管理处

鸣谢

邮购须知

一、邮局汇款

1. 收款人地址：北京市东长安街6号中国轻工业出版社发行部
2. 收款人姓名：读者服务部收
3. 邮编：100740
4. 请务必用正楷准确填写详细地址、姓名、邮编和联系电话，确保您能及时收到图书
5. 汇款人附言栏内请写明您所购图书的书名、定价、册数（如需发票请注明）

二、银行汇款

1. 开户行：工商银行北京东长安街支行
2. 账号 0200053419014414793
3. 开户名称：中国轻工业出版社发行部
4. 请汇款后将汇款凭单复印件、收件人名称、地址、邮编、订购图书的书名、联系电话一并传真至 010-85111730

三、其他

1. 特别注意：每份订单加收 5.00 元邮挂投递费
2. 如询问优惠促销详情请致电：010-65241695 010-85111729 或登陆 <http://www.chlip.com.cn> 查询

悠生活·旅游大玩家

中国

家庭自驾游

99

条最适合家庭自驾游的经典线路



◇中国家庭游编委会 编



中国轻工业出版社


试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

深度介绍了99条最适合家庭自驾游的经典线路。

高度概括了该线路的主要特色。

1. 指数的★越多代表相关的系数越高。
2. 全程距离仅指单程线路的距离。油费是按10升/100千米，5元/升计算。
3. 所需时间即指行程推荐的时间。

中国家庭自驾游 Family Travel



登名山，宿古村

北京—妙峰山—雾底新村—东灵山

最佳的理由

- 1. 体验朝圣庙会**
妙峰山有华北地区规模最大的朝圣庙会，每年的农历四月初一至十五，都会云集大批的信徒，来这里爬山赛会、施粥布茶，场面特别壮观。
- 2. 夜宿明清民居**
雾底新村保存有大量明清民居，是我国保留比较完整的山村古建筑群。和家人自驾车来到雾底新村，住宿于苍松掩映之下的民居之中，整个身心将会感到特别的清爽，一种返朴归真的感觉便会油然而生。
- 3. 攀登京郊第一高峰**
东灵山是京郊唯一集高原、草原为一体的自然风景区，其主峰奇顶峰是北京第一高峰。进入景区，可以看到古代的烽火台，品尝到四季不断的泉水。

自驾锦囊

从北京去灵山的路上，有一个长达600多米的东方红隧道，里面没有路灯，当车出行时，要打开大灯，方能确保安全驾驶。雾底新村不远处就是号称“一线天”的悬崖绝壁，由于山路崎岖，在过一线天之前，最好会一下车休息一番。

家庭自驾攻略

和家人自驾去妙峰山，可走阜石路到门头沟双峪环岛右转，到龙泉宾馆后走109国道到拒礼村口进陡坡，即可直达景区。妙峰山距市区约55千米，一路路况较好。从妙峰山去雾底新村，可沿109国道前

自驾贴士

线路特色 寻古型
寻古指数 ★★★★★
路况指数 ★★★★★
难易程度 ★★★★★
全程距离 约150千米
全程路费 约60元
最佳季节 夏、秋季
所需时间 2天

99幅精心绘制的行车地图，将会使你一目了然地了解该线路的交通信息。

家庭自驾攻略与自驾锦囊一栏将为你的出行提供更为详细的交通指导。

全面介绍了沿途最值得一看的美景。

行至斋堂镇的青龙涧右转，有路标指向麂皮下村，从麂皮下村去东灵山，可沿原路返回上109国道，按路标指示前行，即可到达灵山山景区。



不可错过的美景

妙峰山

妙峰山是北京周边最具文化底蕴的风景名胜区之一，有日出、晚霞、雾凇、山市等时令景观，有我国品质最好的千亩玫瑰花和华北地区规模最大的传统朝圣庙会，景区内还有灵感宫、回香阁、玉皇顶等处庙宇群和掩隐



妙峰山

- 1 门头沟区妙峰山镇涧沟村，门票30元，有老身份证或学生证半价。
- 2 010-61882066
- 3 龙泉山庄 010-60811616 京西宏远宾馆 010-60844733 龙世传说度假村 010-61881591

家庭出行提示

和家人自驾去妙峰山和东灵山，女性成员千万不要穿高跟鞋，否则没法爬山。

500余幅精美的风景图片将会给你带来视觉上的盛宴。

樱桃沟

樱桃沟是京郊最近的新盛产樱桃而出名，每年五六月可以在这里尽情享受采摘的乐趣。

- 1 门头沟区妙峰山镇樱桃沟村，门票20元。
- 2 010-61883114

麂皮下村

这里拥有大量的明清建筑，依山而建，层层升高，被称为北京“布达拉宫”。村东有一座灵岳寺，宋、李、徐、刘四个村庄，是观赏的好去处。

- 1 门头沟区斋堂镇，门票20元。
- 2 010-68819203
- 3 柏峪度假村，010-66857844，另外，也有当地的农家小院，价格一般为16元/间。

中国国家自驾指南 Family Travel



东灵山

百花山自然保护区

它以资源丰富著称，山上有数不清的天然花卉景观，有“华北植物园”之称，主要由百花山主峰、百花堂、翠花寨、百花岭四部分组成，其中百花山主峰有“万寿山、云海开颜、花松山景等最为著名。

- 1 海淀区西郊镇百花山村。
- 2 门票。
- 3 010-8968210 8967177
- 4 百花山门票 950-9882950

灵山风景区

它是北京地区集泰山、峨眉山为一体的自然风景区，主峰2003米，是京郊最高峰，生长有杜鹃、丁香、白桦林和榛子、猕猴桃等植物，尤以高山草甸最为著名，是新建缆车、伊梨亭、麂蹄亭在北京唯一的赏红叶场所。

- 1 海淀区西郊镇。
- 2 门票。
- 3 010-61871844 607807-696100



麂皮下村

家庭出行提示

灵山风景区在每年的11月至次年4月为封山期，不建议去灵山，但春季是赏樱的最佳时节。

家庭出行提示

灵山风景区在每年的11月至次年4月为封山期，不建议去灵山，但春季是赏樱的最佳时节。此外，灵山风景区还有自驾赏樱线路，去灵山赏樱自驾线路，其景区的景色非常美了。

每一条线路都有不同的旅行提示，为你和家人的出行提供贴心的关怀。

科学合理地安排了家庭自驾的每日行程。

家庭自驾行程提示

1 灵山风景区在每年的11月至次年4月为封山期，不建议去灵山，但春季是赏樱的最佳时节。此外，灵山风景区还有自驾赏樱线路，去灵山赏樱自驾线路，其景区的景色非常美了。





前言



自由自在去旅行

自驾游是当今社会一种时尚的休闲方式。只要有充裕的时间,只要有合格的驾驶技术。带上家人,找一条适合家庭自驾的线路,然后驾驶自己的坐骑,或租一辆称心的汽车,融入户外,便能享受到自驾游带来的无穷乐趣。

一路上,无论是历史古迹,还是自然景观;无论是民俗风情,还是奇异风景,一幕幕、一卷卷,如同一幅幅壮阔的图画,在车窗外,慢慢地逝去。感受的是一种无拘无束,体验的是一种自由自在。

因为,“一切尽在掌握中”是家庭自驾游无法抵挡的魅力!

——想要体验飞驰的刺激,你可以加快速度;

——若是留恋窗外的美景,你可以慢慢行驶,甚至停下车来过把摄影瘾!

可是,什么样的线路适合家庭自驾游?家庭自驾游应做好哪些行前准备?在旅行中要如何制定合理的自驾游计划?别急,这些问题正是本书所要做出的回答!

如果你不知道驾车去哪里才好,本书为你精选了99条最适合家庭自驾的经典线路,涵盖了全国20多个省市。无论你身处大江南北,还是塞外边陲,都能找到合适的驾车线路。

如果你不知道线路的交通状况,本书为你精心绘制了99幅行车地图,能让你一目了然地掌握相关的交通信息。并能通过书中的“自驾攻略”和“自驾锦囊”得到更详细的指导。

如果你不知道沿途有什么看点,本书“不可错过的美景”,将沿途的名胜古迹为你进行了一一介绍,并提供了最新核实的相关资讯,能让你准确地计算出游程的相关费用。

如果你不知道如何安排自驾的游程,本书的“行程推荐”和“城市资讯”,为你悉心地安排好了每一天的饮食、住宿、游玩、购物。假如你在旅途中遇到了难题或不愉快的事情,也可以通过书中的问讯电话,向当地的旅游部门进行咨询或投诉!

替家庭自驾者出谋划策,为家庭旅行者全面考虑,是本书编写的宗旨。诚挚希望本书能给将要出行的驾车者提供帮助,能给常在户外驾车者带来收获。我们也希望更多的家庭自驾者在户外发现更多的美景,开辟更多的经典线路,同时,我们也将虚心地接受来自各方面的更好的意见和建议!



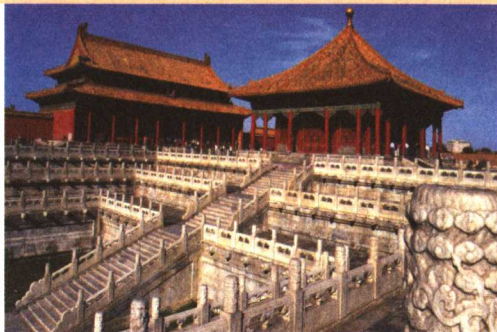
目 录

CONTENTS

导读 确保旅途畅通无阻 / 9

从北京出发 / 13

1. 登名山，宿古村 / 14
北京→妙峰山→爨底下村→东灵山
2. 亲近草原与沙漠 / 17
北京→康西草原→天漠→黄帝城遗址→鸡鸣驿
3. 遍览帝王行宫 / 20
北京→承德避暑山庄→隆化→木兰围场→塞罕坝
4. 京北山水览胜 / 23
北京→红螺寺→乡间情趣园→雁栖湖→慕田峪
5. 森林寻幽，草原扬鞭 / 26
北京→喇叭沟门原始森林→京北第一草原→锡林浩特
6. 感受北方小桂林 / 29
北京→周口店→云居寺→十渡→潭柘寺
7. 五台寻佛 / 32
北京→野三坡→白石山→五台山
8. 风萧萧兮易水寒 / 35
北京→易县→清西陵→狼牙山
9. 体验乔家大院 / 38
北京→太原→晋祠→乔家大院→平遥古城
10. 天然海浴的诱惑 / 41
北京→沧州→济南→潍坊→青岛
11. 徜徉在荷花的天堂 / 45
北京→白洋淀→保定
12. 名窟名山名塔 / 48
北京→大同→恒山→应县



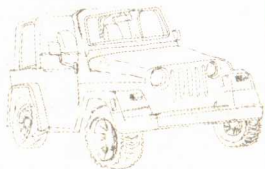
13. 飞向避暑的天堂 / 51
北京→北戴河→秦皇岛→兴城
14. 早知有盘山，何必下江南 / 55
北京→蓟县→盘山→石趣园→清东陵→黄崖关长城

从天津出发 / 58

15. 京城览胜，张北观光 / 59
天津→北京→八达岭长城→宣化古城→张北草原
16. 此去蓬莱无多路 / 63
天津→蓬莱→烟台→威海

从上海出发 / 67

17. 水乡最美是周庄 / 68
上海→青浦→朱家角→大观园→金泽→周庄
18. 追忆似水年华 / 71
上海→西塘→嘉兴→乌镇→南浔
19. 畅游千岛湖 / 74
上海→杭州→富春江→千岛湖
20. 看尽太湖风光 / 77
上海→苏州→无锡→宜兴
21. 烟花三月下扬州 / 81
上海→镇江→扬州
22. 花果山中觅“石猴” / 84
上海→江阴→淮安→连云港
23. 览中山，拜圣人 / 87
上海→南京→徐州→曲阜→泰山



24. 九华佛国，黄梅故里 / 90

上海→太极洞→敬亭山→九华山→秋浦仙境→安庆

从南京出发 / 93

25. 黄山归来不看岳 / 94

南京→黄山→太平湖→西递→宏村→屯溪

26. 挺进大别山 / 97

南京→合肥→万佛湖→天柱山

27. 当涂祭李白，巢湖观姥山 / 100

南京→采石矶→当涂→芜湖→姥山岛

28. 醉翁之意不在酒 / 102

南京→琅琊山→凤阳→八公山→寿县古城

29. 古镇探幽 / 105

南京→溱潼古镇→郑板桥故居→施耐庵故居→盐城

从杭州出发 / 108

30. 仁者乐山，智者乐水 / 109

杭州→天台山→雁荡山→温州→楠溪江

31. 莫干山避暑，竹乡寻幽 / 112

杭州→莫干山→湖州→长兴→安吉

32. 感受海天佛国 / 115

杭州→绍兴→雪窦山→宁波→舟山→普陀山

33. 寻访中国最美的乡村 / 119

杭州→常山→婺源→三清山

34. 廊桥圆梦 / 122

杭州→缙云仙都→丽水→百丈漈→泰顺廊桥

35. 看尽丹霞奇观 / 125

杭州→衢州→江郎山→仙霞关→武夷山

36. 西施故里看浣纱 / 128

杭州→五泄→西施故里→义乌→横店影视城→金华



从广州出发 / 131

37. 丹霞风光好漂流 / 132

广州→南华寺→乳源大峡谷→九洑十八滩→丹霞山

38. 海湾冲浪，天然氧吧 / 135

广州→海陵岛→茂名→湛江→雷州古城

39. 饱览星湖秀色 / 138

广州→鼎湖山→七星岩→龙母祖庙→德庆学宫

40. 桂林山水甲天下 / 140

广州→阳朔→桂林→龙胜

41. 融化在温泉的舒适里 / 144

广州→国恩寺→龙山温泉→云浮→龙湾生态旅游区

42. 走进纯美的“椰城之都” / 146

广州→湛江→海口→三亚

43. 在亚热带风情中舞蹈 / 150

广州→中山→珠海

44. 最美是瑶乡 / 153

广州→清远→英西峰林→连南瑶寨→连州地下河

45. 井冈翠竹 / 156

广州→赣州→井冈山

46. 潮汕民居之旅 / 159

广州→汕头→南澳岛→潮州古城

47. 追忆金田起义 / 162

广州→梧州→桂平→贵港→南宁

从深圳出发 / 164

48. 领略客家风情 / 165

深圳→万绿湖→苏家围→梅州

49. 土楼寻幽，鼓浪屿听琴 / 168

深圳→东山岛→漳州土楼→鼓浪屿



50. 迷人的侨乡碉楼 / 171

深圳 → 虎门 → 开平 → 佛山 → 广州

从成都出发 / 174

51. 感受摩梭风情 / 175

成都 → 碧峰峡 → 上里古镇 → 西昌 → 泸沽湖

52. 竹乡深处有人家 / 177

成都 → 自贡 → 蜀南竹海 → 石海洞乡 → 梵人悬棺

53. 驶向静谧的天堂 / 179

成都 → 都江堰 → 松潘 → 九寨沟 → 黄龙

54. 寻梦香格里拉 / 181

成都 → 海螺沟 → 跑马山 → 新都桥 → 稻城亚丁

55. 峨眉览胜，乐山观佛 / 183

成都 → 黄龙溪古镇 → 三苏祠 → 乐山大佛 → 峨眉山

56. 寻访美人的故乡 / 185

成都 → 四姑娘山 → 丹巴 → 塔公草原

57. 黄河弯弯润九州 / 187

成都 → 桃坪羌寨 → 米亚罗 → 红原 → 九曲黄河第一湾

58. 重走剑门蜀道 / 189

成都 → 广汉三星堆 → 德阳 → 绵阳 → 剑门关 → 千佛崖

59. 瞻仰革命圣地 / 191

成都 → 重庆 → 娄山关 → 遵义会议旧址

60. 赤水河的魅力 / 193

成都 → 泸州 → 赤水 → 土城古镇 → 茅台古镇

从重庆出发 / 195

61. 畅游湘渝古镇 / 196

重庆 → 武隆 → 龚滩古镇 → 龙潭古镇 → 茶峒古镇



62. 泡温泉，看石刻 / 198

重庆 → 北温泉 → 缙云山 → 合川 → 大足石刻 → 路孔古镇

63. 游览中国最古老的石林 / 200

重庆 → 仙渡溶洞 → 鲤鱼河峡谷 → 万盛石林 → 金佛山

64. 到成都消磨时光 / 202

重庆 → 华蓥山 → 邓小平旧居 → 大英死海 → 成都

65. 感受瀑布的雄浑 / 204

重庆 → 贵阳 → 红枫湖 → 龙宫 → 黄果树瀑布

从武汉出发 / 206

66. 不识庐山真面目 / 207

武汉 → 西塞山 → 庐山 → 滕王阁

67. 感受张家界的奇山秀水 / 209

武汉 → 荆州 → 常德 → 桃花源 → 张家界

68. 千里江陵一日还 / 211

武汉 → 宜昌 → 三峡大坝 → 神农溪漂流

69. 感受波诡云谲的溶洞 / 213

武汉 → 恩施 → 利川

70. 道教第一胜地 / 215

武汉 → 曾侯乙墓 → 古隆中 → 武当山

71. 神农架中探野人 / 217

武汉 → 昭君故里 → 神农架

从长沙出发 / 219

72. 寻访中国最美的边城 / 220

长沙 → 怀化 → 凤凰 → 德夯 → 猛洞河 → 芙蓉镇

73. 九宫山上悼闯王 / 222

长沙 → 岳阳 → 赤壁 → 咸宁 → 九宫山

74. 南岳之约 / 224

长沙 → 衡山 → 浯溪碑林 → 永州 → 崑山

从西安出发 / 226

75. 万夫莫开唯雄关 / 227

西安 → 兵马俑 → 华清池 → 华山 → 古潼关

76. 汉唐盛世，崆峒胜景 / 229

西安 → 咸阳 → 乾陵 → 昭陵 → 大佛寺 → 崆峒山



77. 不见玉颜空死处 /231

西安→马嵬→法门寺→五丈原→炎帝陵→
麦积山石窟

78. 九曲黄河十八弯 /233

西安→合阳洽川→党家村→龙门→壶口瀑布

79. 拜谒黄帝陵 /235

西安→黄帝陵→洛川→延安→南泥湾

80. 秦岭风光，褒斜栈道 /237

西安→佛坪→汉中→勉县→张良庙

81. 甘南寻佛 /239

西安→兰州→刘家峡→拉卜楞寺→桑科草原

从兰州出发 /241

82. 重走丝绸之路 /242

兰州→山丹→张掖→嘉峪关→敦煌

83. 观赏鸟的天堂 /245

兰州→西宁→青海湖

84. 西夏故地寻史迹 /247

兰州→沙坡头→青铜峡→银川→沙湖

从昆明出发 /249

85. 在热带雨林中穿行 /250

昆明→野象谷→热带植物园→橄榄坝→打洛口岸

86. 重走茶马古道 /252

昆明→大理→丽江→香格里拉

87. 石山奇观，梯田胜景 /254

昆明→九乡→石林→建水→元阳

88. 火山热海奇观 /256

昆明→德宏民族村→畹町口岸→姐告→火山热海

从郑州出发 /258

89. 牡丹花儿最鲜艳 /259

郑州→巩义→洛阳→澠池→三门峡

90. 占尽山水神韵 /262

郑州→云台山→安阳殷墟→林虑山→红旗渠

91. 访少林寺，游丹江口 /264

郑州→嵩山→石人山→内乡县衙→南阳

92. 故人西辞黄鹤楼 /266

郑州→开封→汝南→鸡公山→武汉

从沈阳出发 /268

93. 踏入美丽的海滨之城 /269

沈阳→辽阳→鞍山→大连

94. 观赏边境风光 /271

沈阳→本溪→凤凰山→丹东

95. 大漠孤烟直 /273

沈阳→红海滩→笔架山→朝阳→赤峰

96. 长白山的诱惑 /275

沈阳→长春→吉林→长白山

从哈尔滨出发 /277

97. 畅游中国第一雪乡 /278

哈尔滨→亚布力→牡丹江→宁安

98. 追思“徽钦”二帝 /280

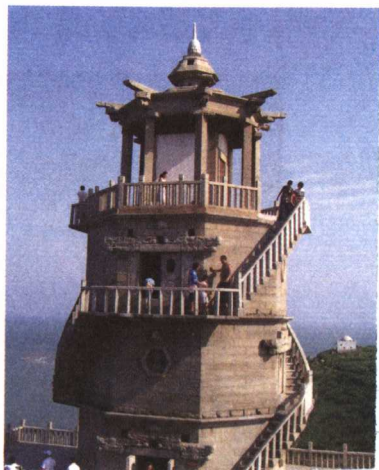
哈尔滨→桃山猎场→伊春→佳木斯→五国头城遗址

99. 驰向神州北极 /282

哈尔滨→齐齐哈尔→嫩江→塔河→漠河

主要景点索引 /284

鸣谢 /287



一、家庭自驾游应做好哪些行前准备?

1. 做好车况检查

为了确保家庭旅行的安全，每次行车前，都必须对车辆进行一次全面、彻底的检查和维护。比如，检查发动机和变速箱的润滑油是否充足，底盘、刹车、方向、轮胎、悬挂装置等是否工作正常。总之，车的性能必须达到良好状态。特别是租车自驾更应全面检查，仔细签订租用合同。



2. 带好必备工具

和家人驾车出游前，还必须带上备胎、机油、冷却液以及千斤顶、拖车绳、钳子、扳手等修车工具。最好还应装备一些应急装置，比如应急灯、指南针、警示牌等，以备不时之需。此外，如果是在冬季或雨雪天在外面行驶，还需准备防滑链条和三角桩等。



3. 查看油料是否充足

一般来说，在高速公路或大城市之间行驶，加油是不成问题的。但由于许多景点都分布在偏远的山区之中，很难找到加油的地方。所以出行之前，检查一下油料是否充足，显得非常必要。否则就有可能因为缺油而中途抛锚。



4. 准备必需药物

消化不良药：多酶片、复合维生素B、吗丁啉。

解暑药：仁丹、十滴水、藿香正气水。

外用消炎消毒药：紫药水、红药水、碘酒、酒精、创可贴。

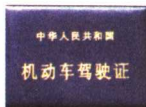
止痛药：红花油、伤湿止痛膏、



关节镇痛膏、活络油等。

5. 别把证件落下了

驾车在外，各种证件是少不了的。如果出门准备不充分，证照或者必备的资料没有带，就会影响行程，也会影响旅行的心情。所以，出行前一定要带好身份证、驾驶证、行驶证、车船使用税和养路费的缴纳单据、保险卡、信用卡等。这样，如果在路上遇到检查或者登记住宿，就不会因为证件不齐而出现问题了。



二、什么样的线路适合家庭自驾游?

1. 道路状况较好的

家庭自驾游和探险游、越野游最大的区别是，有家人随行。所以，安全性重于刺激性和危险性。和家人驾车出外旅游时，一定要事先了解好，去这些景点的交通状况如何。如果道路状况太差了，即使景点再美也不要将它纳入游览线路。

2. 旅游设施完备的

近年来，随着我国旅游事业的蓬勃发展，各旅游景点的相关设施日趋完善。但由于新景点不断涌现，许多景点的设施仍然无法跟上发展的步伐。和家人选择自驾的线路和景点时，最好挑选那些吃、住、娱都比较完善的景点，这样就可以避免遇



到吃饭、住宿的困难。

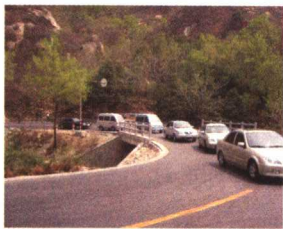
3. 距离不是太远的

携同家人驾车出行，最好不要去距离太远的地方游览。这是由于家庭成员中，有老有小，身体素质差别较大。长途旅行和长途驾驶，不仅会消耗一个人的体力，也会增加许多不安全因素。所以，在选择驾车线路时，最好选择那些城市周边的线路或邻近省市的线路。

三、如何制定家庭自驾游计划？

1. 每天行程不宜过长

和家人驾车旅游，由于整个行程往往需要好几天，每天的行程时间就要根据道路情况和沿途景点来确定了。一般来说，即使路面条件良好，一天行程也最好不要超过600千米。最佳行程应控制在300千米左右。如果路程确实较远的，宁肯每天早些出发，也尽量不要安排赶夜路，以确保旅行安全。如果感到倦困之时，应该停车小歇片刻，千万不要勉强赶路。



2. 避开旺季前往

家庭自驾游有一个最大的优点，就是自由方便，可以根据家庭成员的爱好，随意安排驾车的行程。在制定家庭自驾游的计划时，最好避开旺季前往。这个时候如果和家人驾车前往，无论是吃、住、行，还是游、购、娱，都会感到人满为患。有时候，连停车的地方都找不到。

3. 利用异地租车服务

目前，在我国许多大中等城市内，都有不少汽车租赁公司，提供汽车租赁服务。和家人出行时，如果因为路途遥远，不适合驾驶自己的车辆前往时，也可以先乘坐飞机或是火车到达目的地后，再

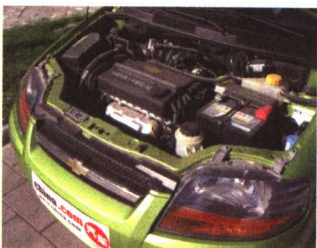


和汽车租赁公司签订租赁合同，开始无拘无束的驾车之旅。

4. 预留机动时间

外出驾车旅行，有可能因道路、天气或车辆故障等原因耽搁行程，所以最好不要把整个行程的每一天都安排上，应留有1~2天的机动时间。而整体日程安排上，应本着“前紧后松”的原则。行驶路线的选择，最好多选择高等级公路和国道（这些道路一般都有比较完善的路标和加油站等服务设施），同时最好避开传统的春运道路。这些都有助于避免各种意外事件的发生。

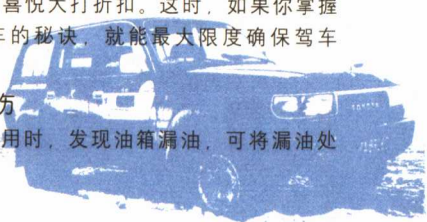
四、应急状态下的修车秘笈



一家人高高兴兴地在户外驾车出行，自是一件特别愉悦的事情。可是，你的爱车说不定哪一天会和你耍一耍“小孩子的脾气”，开着开着一不小心就突然出现毛病。爱车搁浅公路的尴尬，肯定会使你出行的喜悦大打折扣。这时，如果你掌握了以下应急修车的秘诀，就能最大限度确保驾车无忧。

1. 油箱损伤

一 机动车在使用时，发现油箱漏油，可将漏油处



擦干净，用肥皂或泡泡糖涂在漏油处，暂时堵塞；或者用环氧树脂胶粘剂修补，效果更好。

2. 沉淀杯破裂

用胶布管或塑料管把沉淀杯进出油管套上，使油不经过沉淀杯直通。

3. 油管破裂

油管破裂时可将破裂处擦干净，涂上肥皂，用布条或胶布缠绕在油管破裂处，并用铁丝捆紧，然后再涂上一层肥皂。

4. 油管接头漏油

可用棉纱缠绕于喇叭下缘，再将油管螺母与油管接头拧紧；还可将泡泡糖或麦芽糖嚼成糊状，涂在油管螺母座口，待其干凝后起密封作用。

5. 气门弹簧折断

可将断弹簧取下，把断了的两段反过来装上，即可使用。如弹簧断成数节时，可将该缸的进、排气门调整螺钉拆下，使气门保持关闭状态，让该缸停止工作。



6. 进、出水软管破裂

破裂不大时，可用涂有一层肥皂的布将漏水处包扎好；如破裂较大时，可将软管破裂处切断，在中间套上一个竹管或铁管，并用铁丝捆紧。



7. 油管折断

油管折断时可找一根与油管直径适应的胶皮或塑料管套接。如套接不够紧密，两端再用铁丝捆紧，防止漏油。

8. 风扇皮带断裂

可把断了的皮带用铁丝串联扎好或采用开开停停的办法把车开走。

五、旅行中爱车防盗的6大经验

驾车出行，人身安全自然是最重要的，但爱车的保护也同样重要。下面介绍6种防盗经验与广大家庭自驾车者分享：

(1) 尽量寻找专业的停车场所，享受更为安全



专业的服务，或尽量把车子停在人多的地方。尽量不要将车停在第一个或最后一个停车位。

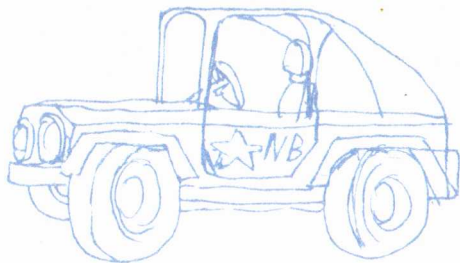
(2) 可在车窗上贴几张不同品牌的汽车防盗报警的小招贴画，让盗窃者不知你的车上到底安装了什么报警器，不敢轻易下手。

(3) 一定要安装电子防盗器。虽说效果不大，但对那些专偷车轮的小偷还是有效的。

(4) 不要把贵重物品遗留在车内显眼的地方，在车内较明显的地方可以放置一些有关法制、公安的书刊、或带有公安警察形象的物品，让盗窃者动摇盗车的念头。

(5) 将收音机打开，并将音量调大，一般盗车者只注意到解除报警器，所以电源接通时，收音机的响声，会吓得他手忙脚乱。同时也会起到报警的作用。

(6) 停车时把车头朝向外面，这样做可以使盗车者更容易被注意到，也容易使盗车者认为比较危险，而放弃盗车行为。长时间停车时，可以交换一下各缸点火线的位置，使盗车者无法正常起动。





让我们从这里开始家庭自驾游之旅

从北京出发



◎ 实用热线

北京市旅游投诉 / 010-65130828

北京市交通管理局 / 010-68399114

交通伤残急救 / 010-68455655

抢修救援 / 010-62328730

◎ 汽车租赁

福特公司 / 010-66160184

首汽集团 / 010-64356521

今日新概念 / 8008109001

中远汽车租赁 / 010-84483366

北方创新喜车租赁 / 8008102026

