

震撼心灵书系 ZHENHANXINLINGSHUXI

主编 高连营
李金凤

……阳光总那麼灿烂，
天空是如此湛蓝，
永远的翠绿苍山……

让爱随心

RANGAISUIXIN

我爱蓝色的耳海，
散落着点点白帆，
在金色的夕阳下面，
绿色的仙草丛中，
你的笑容是那麼温暖……

内蒙古人民出版社

让爱随心



——震撼心灵书系

主 高连营
编 李金凤

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

震撼心灵书系/高连营、李金凤主编.—呼和浩特:内蒙古人民出版社,2006.5

ISBN 7-204-08332-6

I.震… II.①高…②李… III.小小说—作品集—中国—当代 IV.I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 050911 号

震撼心灵书系

高连营、李金凤 主编

内蒙古人民出版社

(呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦)

邮编:010010 电话:0471-4971975

发行电话:010-87713181

三河市燕春印务有限公司

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:140

字数:3500 千字 印数:1-5000

ISBN 7-204-08332-6/I·1753

(全 20 册)总定价:596.00 元

(如有印装质量问题请与承印厂调换)

·版权所有 翻印必究·

前言

本套书是专为学生和青少年精心编写的阅读材料，做为震撼心灵系列，文章语言精辟，哲理颇多，能让读者在主动积极的思维和情感活动中，加深理解和体验，有所感悟和思考，逐步培养读者探究性阅读和创造性阅读的能力，提高作文及对事物理解能力，是一套适应于个性时代青少年较为理想的读物。





上帝的旨意

豪猪与狼	3
上帝的旨意	4
自己去成功	5
简单的生活	8
恐怖理发店	10
青蛙与蜻蜓	18
可以从头再来	22
有一种美丽叫放弃	24
思想,重于行动	26
敦煌朝圣	28
轻舞	31
情感的色彩	35
都是寂寞闯的祸	37
十分人生	52
文笔如风诗如泉 访老编辑苗纪道	54
一种感悟	57
真情究竟是什么?	59
夜孔雀	61
心灵实录——天堂没轮椅	74
佛性、佛心	78
护体神衣	80
当世界没有了绿	83
心中有缕阳光	85
年少轻狂	87
回声的启示	89



不再诉说的寂寞	91
陷阱	94
为美而颓废	96
错过是一种过错	99
色调	102
永远的冬天	114
心中的耳海	118
蝎子的宿命	127
寻找你的温柔	133
需要一个说法解释我	144
黑、白红顶草	148
女人的逻辑	154
管理者必看的个故事	156
分裂的怀抱	159
赞美的力量	162
那无声的震撼	164
学会满足	167
擦亮心灵的窗户	169
路走偏锋	171
爱如清茶	176
一半是海水,一半是火焰	179
担当风险	181
雪候鸟	182
花开的时候	184
令出必行	186
断了手指的国王	188
把重要事情摆在第一位	191
抬头是片蓝蓝的天	194
让爱随心	196
拔刀	199
大脑	202



自 白	204
想 像	206
小 偷	209
曾奶奶的书	211
最完美的礼物	214



豪猪与狼

在一个寒冷的冬天,两只豪猪饥寒交迫,将要死去。它们为了暖暖身子,相互依偎在一起。可是第一次由于靠得过近,各自身上的刺扎进对方的肉中,于是,它们就打了起来。但一分开,就又冻得要死,所以,它们又不得不再次依偎在一起。在这样的几次反复中,它们终于找到了既能感受对方体温又不挨扎的合适距离。

一位动物学家在澳洲的巴克利高原研究狼群,发现每个狼群都有固定的活动范围,它们的活动半径大约是 15 公里。当他把三个狼群的活动圈微缩在图纸上时,发现一个有趣的现象,三个圆圈是交叉的。也就是说,这些狼群在划分地盘时,留有一个公共区域。这位动物学家通过进一步的研究发现,这种图形确实具有神性。他发现群体活动的活动圈一旦处于交叉状态,它们的繁衍能力最强,它们之间的厮杀最少。因为相交部分为它们提供了杂交的可能性,不相交的部分又使它们保存了自己的个性和特色。如果活动圈重合或相离,则绝不会有这种情况,要么因重合而不断厮杀,要么因分离而种族退化。

不同的人读这两则故事,因其年龄、性别、职业、性格、社会地位……的不同,会仁者见仁、智者见智。这是正常的。因为这两则故事的内涵极其丰富,大到解决国际争端,小到夫妻之间如何相处,两则故事都有可供借鉴之处。

何止于此呢?作为高级动物的人类,有时候反倒不如豪猪和狼,这难道不是一种更为深刻的揭示?

上帝的旨意

有一个老牧师在他的管区里给大家做洗礼。突然下起大雨。大家都走了,就剩下老牧师一个人,他相信上帝会来救他的。

一会,大水淹没了教堂,有人划了条船来,对老牧师说:“神父,快上船吧!我把你送到高处去。这水一个劲往上涨哩。”老牧师说:“我相信上帝,多少年来我一直忠信不移,上帝一定会来救我的,你快走吧!”

水越涨越高,第二天,老牧师只好爬上教堂塔顶。这时,空中飞来一架直升机,飞行员对老牧师喊:“神父,快点,我们放下吊架接你!”老牧师说:“不!不!我相信,上帝一定会来救我的!”

直升机飞走了。老牧师被一阵风卷进大水,淹死了。

死后,老牧师找到上帝,气冲冲地说:“多少年来,我都是遵照你的旨意办事。你却让大水把我淹死了!”

上帝大惑不解,说:“不可能,我给你派去船和飞机,你没看到?”

靠自己去成功

女儿,我就用平常心跟你谈谈平常心吧!

“平常心”就像那3个字,是“平常有的心”,是“平常的心情”。举个例子,你平常早餐都吃一个蛋、一块面包,晚上都睡7个小时觉;考试的时候,也像平常一样睡7小时觉,早晨吃一个蛋、一块面包,就是有平常心。

至于没有平常心的人,可能碰上考试只睡5个小时,早上为了增加体力,多吃一个蛋、一块面包,还多喝杯果汁、吃根香蕉,到了考场,又灌下一瓶鸡精。结果,你猜怎么样?

因为他的生活方式跟平常不一样,睡得少本来新陈代谢已经不好,又吃太多东西,不习惯,反而可能在考场胃痛。

我就曾经在参加大专联考的时候,因为没有平常心而呕吐;也曾经因为没有平常心,在上电视主持特别节目的时候,脸上长包。

为什么?

因为考试之前,我为了补充体力,特别买了几瓶健康饮料,那饮料主要是氨基酸,我不习惯。至于主持节目长大包,则因为我在前一天晚上照镜子,看到几个粉刺,挤又没挤好,造成炎症。

我平常总挤痘子很少发炎,为什么偏偏那天出问题呢?

很简单,因为没有平常心——

平常要挤就挤,反正第二天没什么大事,挤坏了也没关系,心情很放松;可是那一天,生怕挤不好,因为不敢用力,反而没挤干净,造成第二天发炎。

所以我说,要有平常心,你平常习惯怎样,考试前保持那样,就不会出问题。

我甚至建议你完全照平常的时间上床,即使早准备好了,也别因为想多睡几个小时而提早睡觉,因为太多人有过这样的教训,就是碰上第二天有大事,早早上床,既不困心情又紧张,反而造成失眠。

妈妈在晚餐时不也说吗?

她学生时代,大考前不洗头,考试那天不穿新衣服新鞋子。

我在学生时代跟她一样,那也是一种维持平常心的表现。因为当你放太多的注意力在服装上面,或是穿了自己不习惯的衣服、鞋子、剪了不习惯的发型,造成分心,或临时出了情况,反而会影响考试。

举个例子,我小时候有一次参加全台北市的演讲比赛,特别在那天穿了新衣服、新皮鞋,就险些出问题。

出门前弯腰系鞋带,裤裆就咋喳一声,裂了。等缝好裤子,匆匆出门,又发现那只皮鞋因为是新的,硬、打脚,每走一步都很痛,连上台都一拐一拐的。

你说,心境不平常,是不是弄巧成拙?

走过大半生,我觉得愈是碰上不平常的事,愈要有平常心。

所以在动胆囊切除手术的前一天,我跟平常一样写文章、看书、看电视剧,跟平常一样时间上床;我每次出国前,也必定跟平常一样的时间睡觉、起床、打球。

我见太多了!许多人在出国旅行前,赶着安排未完的公事;上飞机前一夜,先赴应酬,大吃大喝,又准备行李到深夜,结果还没出国门,已经扭伤了腰,上飞机之后又开始泻肚,加上出国之前休息不够,没几天就病倒了。

或许你要说,国内的事情当然要安排好,行李也当然要准备。

对!这正是我要强调的。

愈是将要面对不平常的情况,你愈应该早早安排,把那不平常的负担,用前面充裕的时间去分散。就如同考试,你想能有平常心,就应该在平常早早准备;你想出国之前表现得从容,就应该早早规划,甚至两三天前已经收拾好行囊;你想要穿新衣服上台,则应当早早就把衣服试穿一遍,甚至穿上鞋子里外走走,看看步子跨

♡ *Zhen Huan Xin Ling Shu Ji* ♡

不跨得开？脚又会不会踩到裙角？

“平常心”要以“平常”来准备，而非临时抱佛脚。

“平常心”也是“心常平”，让你的心总保持在平静的状态，才能以不变应万变。

只有平常就努力，平常就做醒的人，才有资格谈“平常心”。

简单的生活

私下里,我常常想,简单是一种幸福和快乐的境界。只是,要达到和实现这一境界,却往往很难,并不那么简单。

现代社会,当今世界,谁还能够清心寡欲简简单单地生活着?谁还能够真正抵抗住金钱和物质的诱惑,愿意放弃无休止的功名利禄的追逐与索取?今朝有酒今朝醉,时下,不是在一些人群中流行享乐主义吗?欲壑难填,人的欲望总是难以满足的,占有欲永无止境,虚荣与贪婪,这一对恶魔,始终与人形影相随纠缠不休。

举个简单的例子。不少回,我参加别人的婚礼。我发现,现在年轻人结婚的场面越来越奢华,一个比一个阔气,花钱一个比一个大方。结婚固然是人生一大喜事,但婚礼仪式的隆重和华贵并不是与婚姻的质量成正比的。一些曾经无比奢华风光一时的婚姻,不是仅仅维持三五天、三五月,或者顶多三五年,就分崩离析劳燕分飞夫妻拜拜了吗?面过去,清贫的年代和岁月,那些个年轻人的婚礼,简单到不过是一包香烟,几斤糖果瓜籽儿而已,照样进行得热热闹闹,隆重喜庆。简单固然简单,但那份幸福,却弥足珍贵,相伴一生,以至于即使人到老年,仍然留下温馨甜蜜的回忆。

还有,现在人们的房子普遍越修越大了,越建越宽了,装修也水涨船高,一天一个花样,随便走进哪一家,犹如进了宫殿一般。物质条件的改善,生活水平的提高,这本来是一件好事。但奇怪的是,我常常听到周围不少人的抱怨,说现在的房子宽了大了,却找不到过去那种挤住在小弄堂、筒子楼的幸福感觉了。防盗门、防护栏,戒备森严,躲进小屋成一统,邻里不再往来,相互之间距离拉大了,再难以亲密无间了。加之多年实行计划生育,如今每个家庭,

♡ *Zhen Han Xin Ling Shi Ji* ♡

成员普遍减少,很多时候,孤零零守着偌大的房子,一屋子的家具,内心特别空落。

不仅如此,只要留心一下身边,我们还可以发现很多耐人寻味发人深思的细节。现在,不是有越来越多的城里人,天天锦衣玉食,吃腻了大鱼大肉山珍海味,却偏偏喜欢上了粗粮淡饭?不是还有很多的有钱人,住厌了高楼大厦豪宅华屋,节假日却热衷于往乡下跑,住在农家,向往“农家乐”,返璞归真,过上一回农家瘾。

众里寻她千百度,蓦然回首,那人却在灯火阑珊处。人,真是奇怪的动物,追求着幸福,却失去了幸福;原本将幸福想象得很复杂,兜了一个大圈子,回过头来,才发现幸福原本就在自己身边,唾手可得,非常非常的简单。

我不由得联想到古时候那些隐士,他们其实是非常聪明的。放弃高官厚禄,放弃凡世劳碌,一簞食,一瓢饮,结庐为居,布衣素食,便心满意足,心境淡泊,自得其乐。陶渊明如此,“采菊东篱下,悠然见南山。”放着官儿不做,宁肯归隐田园,做一介自食其力的布衣和农夫,当一个怡情自适诗书为伴的书生和诗人。林和靖如此,隐居于西湖孤山,甚至二十年不入城市,种梅养鹤,梅妻鹤子,相伴到老。还有许许多多,一部文学史,这样的例子比比皆是。

我并非倡导复古。社会在发展,时代在前进,物质产品和物质财富越来越丰富。一个人,越是在太多的诱惑面前,越是要保持一颗平常心。甘于淡泊,自省自持。

实实在在,简单是福,简单是快乐。因为它剔除了繁琐剔除了太多的欲望,摒弃了一些不必要的多余的累赘。因此活得轻松,活得自在。

恐怖理发店

马云丹无奈的看着眼前的一切，她没好气的道：“喂，我说各位姐妹们，你们就真的没什么别的好玩的了，就知道凑在一起，玩这无聊乏味的扑克。”

姜欣抬起头看了看马云丹笑着道：“你不玩的话，就回你的床上睡觉去，别在这里大呼小叫的影响我们。”

姜欣的话刚说完，宋小茹又接着笑道：“是呀，玩这种无聊乏味的扑克是没什么意思，不过呢，总比你看那种什么《福尔摩斯探案集》还有那个什么《x档案》要强得多了。真不明白你，哇，一个这么美丽，漂亮，可爱的女孩子竟然会喜欢那些个东东……”

宋小茹的话还没说完，李玲突然插了一句：“喂，当心以后没有人要你，没人追你，那个时候你可别跟我们哭呀。”

马云丹气得不知说什么好，她冲地面上吐了一口“呸”然后转身走去，李玲看到她这副样子不禁笑道：“不会吧，生气了，要去那里呀？”

马云丹没有回头，也没有停下脚步，她没好气的道：“我出去转一转，省得在这里受你们的气。”说着她打开门走了出去，出门的时候她听到屋里众人的说笑声，不由恨的直咬牙，嘴里嘟哝着道：“看我以后慢慢收拾你们。”

马云丹慢慢的在校园里走着，校园里很安静，今天是周末，很多当地的学生都已回家了，即使不是当地的学生也有很多三五一群，三三两两的上街去玩了。和平时的校园比起来，这周末的校园倒别有一番景致。

马云丹就这样慢慢的走着，不知不觉~来到了校园门前，她看