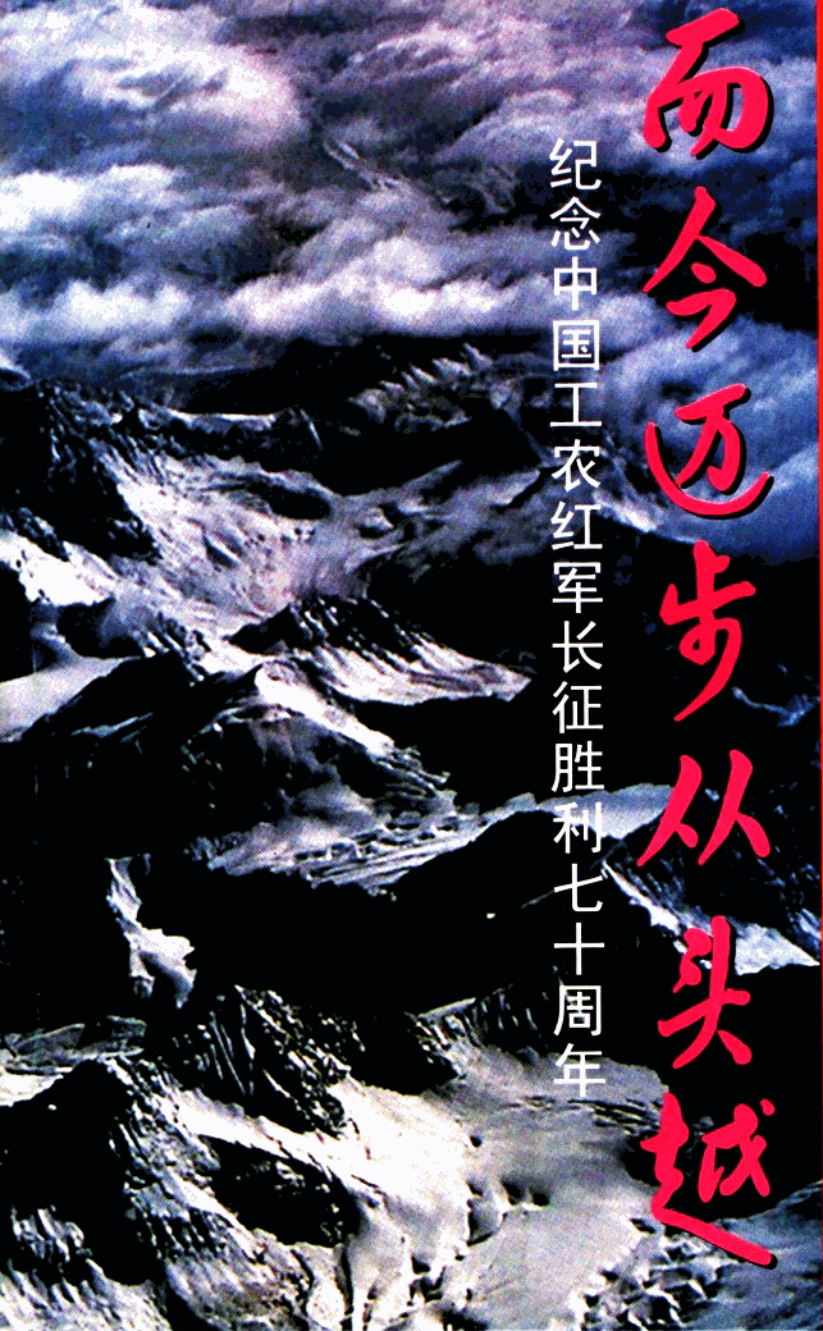


长征精神的传承和弘扬

百家出版社

而今迈步从头越

纪念中国工农红军长征胜利七十周年



七律·长征

毛泽东

1935年10月

红军不怕远征难，

万水千山只等闲。

五岭逶迤腾细浪，

乌蒙磅礴走泥丸。

金沙水拍云崖暖，

大渡桥横铁索寒。

更喜岷山千里雪，

三军过后尽开颜。



■ 前言

让伟大的长征精神代代相传

中共上海市科教党委副书记

翁铁慧

今年是中国工农红军长征胜利 70 周年。抚今追昔,我们心潮澎湃。70 年前,究竟是什么力量把中华民族成千上万的热血青年聚集在一起,他们明知征途有艰险,却毫无畏惧、万死不辞,前仆后继地奔向同一个目标?这个目标就是崇高的共产主义理想,这种力量就是伟大的长征精神。

长征精神是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的集中体现,是保证社会主义革命和建设事业从胜利走向胜利的强大精神力量。正是凭着这种精神,党领导的人民军队,才创造了无数可歌可泣的人间奇迹,冲破了国民党反动派的围追堵截,战胜了难以想象的艰难险阻,使中国革命转危为安。没有长征的胜利,就不会有新民主主义革命的胜利。建国后,长征精神又激励着中国人民,为社会主义革命和建设事业不懈奋斗,取得了举世瞩目的建设成就。在改革开放新的历史时期,长征精神还将继续激励一代又一代中国人民坚定不移地走中国特色社会主义道路,并最终把祖国建设成为一个富强、民主、文明的社会主义现代化强国!

一代人又一代人的追求,一代人又一代人的长征。全面建设小康社会、实现中华民族的伟大复兴,就是我们当代青年学子的新长征。要完成这一艰巨任务,就必须深刻领会长征精神,牢固树立国家意识,把民族精神与改革创新的时代精神以及追求卓越、海纳百川的城市精神有机结合起来,进一步增强民族自信心和自豪感;就必



须有真信仰、学真功夫、练真本领，同时，珍惜生命、尊重生命、热爱生命，养成健康人格，努力成为中国特色社会主义的合格建设者和可靠接班人！

弘扬长征精神，就是要牢固树立崇高理想、坚定信念的革命理想主义精神。毛泽东曾这样回忆长征：“天上每日几十架飞机侦察轰炸，地下几十万大军围追堵截，路上遇着了说不尽的艰难险阻，我们却开动了每人的两只脚，长驱二万余里，纵横十一个省。”在这样艰苦的环境下，正是依靠党的坚强领导，依靠崇高理想和坚定信念，红军才创造了长征奇迹。而今天，我们要续写新的辉煌，同样离不开党的领导、离不开理想信念的支撑。中国革命的历史、中国改革的现实一次次告诉我们：只有中国共产党才能救中国，只有中国共产党才能发展中国。十五六岁是放飞梦想的花季，只有把自己的理想植根于中华民族共同理想的沃土中，融合于中华民族共同利益的框架内，与时代同步伐，与祖国共命运、与人民心连心，才能让自己的革命理想开出艳丽的花朵。

弘扬长征精神，就是要始终坚持一往无前、所向无敌的坚韧不拔的顽强拼搏精神。在长征中，无论敌人多么凶残，无论自然条件多么恶劣，红军将士始终保持昂扬的斗志，以革命英雄主义精神笑对一切艰难险阻。今天，我们的长征不会再经历啃树根，吞野果，但它的艰巨性决不亚于过草地，爬雪山。在中国这样一个大国，彻底改变贫穷落后的面貌，是异常艰巨复杂的任务。在全面建设小康社会、实现中华民族的伟大复兴的征程中，不可避免地会遇到各种挑战。这就需要我们不断从祖辈的长征中汲取精神营养。作为青年学子，我们要攀登科学“险峰”，走过求索知识的“长征路”，没有一往无前、所向无敌的精神，是很难达到目的。我们只有时刻准备着，从现在做起，从一点一滴的小事做起，努力养成艰苦奋斗、坚忍不拔的顽强精神，将来才能成为祖国的栋梁。

弘扬长征精神，就是要真正形成万众一心、团结奋斗的革命集体主义精神。长征途中，红军将士同甘苦、共患难，风雨同舟、生死相依，



将生的希望让给别人,把死的威胁留给自己,汇成了一股无坚不摧的革命洪流。现在,我们的生存环境和祖辈已大不一样了。在市场经济条件中,人们往往过多地强调个人的得失。但是,我们必须清醒地认识到,在每个成功者的背后,都流淌着他人的心血和汗水。同学们大多是独生子女,培育集体意识、团结合作的精神就显得格外重要。俗话说得好,一个篱笆三个桩,一个好汉三个帮。大家要把这些普普通通的道理融入自己的学习中、生活里,建立当代青年的核心价值观,正确处理个人利益与整体利益的关系,正确处理个人奋斗与众人相助的关系。历史告诉我们,没有团结奋斗,没有集体拼搏,仅凭个人单打独斗,是很难获得成功的。

长征已成为远去的传奇,但英雄们创造的长征精神,却成为人类永不贬值的财富。希望广大青年学子能铭记长征史诗、接过长征火炬、弘扬长征精神,牢固树立党的观念、国家的观念、人民的观念,切实肩负起全面建设小康社会和振兴中华的时代重任,让伟大的长征精神代代相传!



目 录

毛泽东 七律·长征

■前言

让伟大的长征精神代代相传 翁铁慧

■精神不朽

毛泽东:不怕任何艰难困苦 (1)

江泽民:长征精神代代相传 (3)

■浴血征程

瑞金出发: 革命必胜 (6)

湘江突破: 前赴后继 (16)

遵义报春: 航向拨正 (26)

赤水飞渡: 奇兵如神 (33)

大渡河突险: 勇士显威 (42)

雪山草地甘苦: 铁汉志坚 (53)

吴起镇扫敌: 神兵携手 (68)

直罗镇洗尘: 凯歌入云 (77)

甘孜城会师: 并肩北上 (87)

会宁会师: 威名震天 (102)

■铁流颂歌

西江月·遵义大捷 (111)

七 律·历史转折 (111)

■真情推荐

长征组歌 (116)

■ 精神不朽

[毛泽东同志论长征精神]

不怕任何艰难困苦

(1935年12月27日)

同志们,你们看,差不多一年半以来,中国的三支主力红军都在作阵地的大转移。从去年8月任弼时同志等率领第六军团向贺龙同志的地方开始转移起,接着就是10月开始的我们的转移。今年3月,川陕边区的红军也开始转移。这三支红军,都放弃了原有阵地,转移到新地区去。这个大转移,使得旧区域变为游击区。在转移中,红军本身又有很大的削弱。如果我们拿着整个局面中的这一方面来看,敌人是得到了暂时的部分的胜利,我们是遭遇了暂时的部分的失败。这种说法对不对呢?我以为是对的,因为这是事实。但是有人说(例如张国焘):中央红军失败了。这话对不对呢?不对。因为这不是事实。马克思主义者看问题,不但要看到部分,而且要看到全体。一个蛤蟆坐在井里说:“天有一个井大。”这是不对的,因为天不止一个井大。如果它说:“天的某一部分有一个井大。”这是对的,因为合乎事实。我们说,红军在一个方面(保持原有阵地的方面)说来是失败了,在另一个方面(完成长征计划的方面)说来是胜利了。敌人在一个方面(占领我军原有阵地的方面)说来是胜利了,在另一个方面(实现“围剿”“追剿”计划的方面)说来是失败了。这样说才是恰当的,因为我们完成了长征。

讲到长征,请问有什么意义呢?我们说,长征是历史纪录上的第



一次,长征是宣言书,长征是宣传队,长征是播种机。自从盘古开天地,三皇五帝到于今,历史上曾经有过我们这样的长征么?十二个月光阴中间,天上每日几十架飞机侦察轰炸,地下几十万大军围追堵截,路上遇着了说不尽的艰难险阻,我们却开动了每人的两只脚,长驱二万余里,纵横十一个省。请问历史上有过我们这样的长征么?没有,从来没有的。长征又是宣言书。它向全世界宣告,红军是英雄好汉,帝国主义者和他们的走狗蒋介石等辈则是完全无用的。长征宣告了帝国主义和蒋介石围追堵截的破产。长征又是宣传队。它向十一个省内大约两万万人民宣布,只有红军的道路,才是解放他们的道路。不因此一举,那么广大的民众怎会如此迅速地知道世界上还有红军这样一篇大道理呢?长征又是播种机。它散布了许多种子在十一个省内,发芽、长叶、开花、结果,将来是会有收获的。总而言之,长征是以我们胜利、敌人失败的结果而告结束。谁使长征胜利的呢?是共产党。没有共产党,这样的长征是不可能设想的。中国共产党,它的领导机关,它的干部,它的党员,是不怕任何艰难困苦的。谁怀疑我们领导革命战争的能力,谁就会陷进机会主义的泥坑里去。长征一完结,新局面就开始。直罗镇一仗,中央红军同西北红军兄弟般的团结,粉碎了卖国贼蒋介石向陕甘边区的“围剿”,给党中央把全国革命大本营放在西北的任务,举行了一个奠基礼。

(摘自毛泽东《论反对日本帝国主义的策略》,标题另加)



[江泽民同志论长征精神]

长征精神代代相传

(1996年10月22日)

今天，我们纪念红军长征的胜利，既是为了缅怀红军的光辉业绩，也是为了记取长征的历史经验，发扬长征的革命精神，把老一辈革命家开创的伟大事业继续推向前进。当年长征，物质极其匮乏，甚至连基本的生存条件都不具备，但是红军将士战胜了难以想象的艰难险阻，终于实现了自己的战略目标。他们靠的是什么？靠的是中国共产党的正确领导，靠的是全党全军的坚强团结和军民之间的大团结，靠的是红军战士压倒一切敌人而不被任何敌人所压倒、征服一切困难而不被任何困难所征服的英雄气概和革命精神。

长征途中，我们党举行的具有划时代意义的遵义会议，总结了第五次反“围剿”失败和长征初期遭受严重挫折的教训，结束了“左”倾冒险主义在党内的统治，确立了毛泽东同志的领导地位。我们党首先是中央领导集体开始自觉地认识到，只有把马克思列宁主义的基本原理同中国具体实际结合起来，独立自主地解决中国革命的重大问题，才能把革命事业引向胜利。这是我们党在理论上和政治上走向成熟的重要标志。中国革命的发展从此打开了新局面。中国新民主主义革命的实践，社会主义革命和建设的实践，改革开放和社会主义现代化建设的实践，都反复和充分证明了一个历史真理：坚持马克思主义基本原理同中国具体实际相结合，始终是制定正确的路线方针政策，创造性地走自己的路，使党和人民的事业不断取得胜利的最根本的思想基础。

长征途中，在毛泽东同志为核心的党中央的领导下，克服了王明



的“左”倾宗派主义，粉碎了张国焘分裂党、分裂红军的图谋，全党全军和军民之间实现了革命大团结。在同强大的敌人和恶劣的自然条件的殊死搏斗中，各路红军互相支援，密切配合；红军将士政治上同心同德，生活上互相帮助，在困难和危急的时刻，总是把方便和生的希望让给别人，把困难和死的危险留给自己，用鲜血和生命谱写了团结战斗的光辉篇章。红军十分重视军民团结和民族团结，所到之处，坚持宣传群众、组织群众、武装群众，严格遵守群众纪律，赢得了各族人民的拥护和支持。坚强的团结保证了长征的胜利。今天，我们要继续发扬这种伟大的团结精神，不断增强全党全军在党的基本理论和基本路线基础上的团结，不断促进全体人民和一切爱国力量的大团结，使之成为实现社会主义现代化和民族振兴的巨大力量。

长征途中，红军所经历的艰难困苦是世所罕见的。但是，千难万险压不倒红军将士。没有气吞山河、勇往直前的革命英雄主义和革命乐观主义，长征的胜利是不可想象的。伟大的长征给党和人民留下了伟大的长征精神。这种精神，就是把全国人民和中华民族的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利的精神；就是为了救国救民，不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲的精神；就是坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发的精神；就是顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神；就是紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗的精神。长征精神，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的最高体现，是保证我们革命和建设事业从胜利走向胜利的强大精神力量。

当前，我国各族人民在党的领导下，正在为把祖国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家而团结奋斗。实现这个宏伟目标，任重而道远。这是新的伟大长征。我们党已经形成了邓小平建设有中国特色社会主义理论，确定了现阶段的基本路线和一系列方针政策，制定了三步走的发展战略和跨世纪的宏伟蓝图。现在的关键是，要在实践中全面正确地贯彻执行，要为取得新长征的胜利付出巨大而艰辛的努力。

早在建国前夕,毛泽东同志就告诫我们:“夺取全国胜利,这只是万里长征走完了第一步。”“中国的革命是伟大的,但革命以后的路程更长,工作更伟大,更艰苦。这一点现在就必须向党内讲明白,务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风,务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风。”改革开放以来,邓小平同志也多次指出:“中国搞四个现代化,要老老实实在地艰苦创业。我们穷,底子薄,教育、科学、文化都落后,这就决定了我们还要有一个艰苦奋斗的过程。”“艰苦朴素的教育今后要抓紧,一直要抓六十至七十年。我们的国家越发展,越要抓艰苦创业。”那种认为现在物质条件改善了,不再需要艰苦奋斗的想法,是完全不对的。我们党现在所处的环境和肩负的任务与红军长征和革命战争时期不同。当时我们处在战争环境之中,主要任务是推翻压在中国人民头上的三座大山,实现民族独立和人民解放。现在我们处在和平环境之中,主要任务是以经济建设为中心,大力发展社会生产力和促进社会全面进步,实现国家富强和民族振兴。我们今日为之奋斗的建设事业,是老一辈革命家开创的革命事业的继续。实现中国现代化的宏伟目标,我们还有很长的路要走,任何时候都不能涣散革命意志,懈怠奋斗精神。在中国这样一个大国,彻底改变历史上遗留下来的贫穷落后的面貌是异常艰巨复杂的任务。在实现社会主义现代化的道路上,不可避免地会遇到各种困难和风险,需要我们不断地发扬长征精神,发扬党的艰苦奋斗的传统。

我们要把长征精神作为加强社会主义精神文明建设的重要动力,作为在全体人民特别是青少年中进行理想信念和思想道德教育的重要内容。各级领导干部要始终以革命先辈为榜样,时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨,坚持和发扬理论联系实际、密切联系群众、批评与自我批评的革命作风,在改造客观世界的同时自觉地改造主观世界,大公无私,清正廉洁,吃苦在前,享受在后。我们要把长征精神一代一代地传下去,激励和鼓舞全国人民奋发图强,开拓前进,在建设有中国特色社会主义的新长征道路上不断夺取新的胜利。

(摘自《在纪念红军长征胜利60周年大会上的讲话》,标题另加)



■ 浴血征程

瑞金出发：革命必胜

精神聚焦：明知征途有艰险，却毫无畏惧，万死不辞，前仆后继地奔向一个目标。

[长征组歌·告别]

红旗飘，军号响。
子弟兵，别故乡。
王明路线滔天罪，
五次“围剿”敌猖狂。
红旗飘，军号响。
子弟兵，别故乡。
红军急切上征途，
战略转移去远方。
男女老少来相送，
热泪沾衣叙情长。
紧紧握住红军的手，
亲人何时返故乡？
乌云遮天难持久，
红日永远放光芒。
革命一定要胜利，
敌人终将被埋葬！



[重要事件回放]

中央红军战略转移

1934年4月底广昌失守后，因形势日趋恶化，红军坚持内线作战打破敌军“围剿”已十分困难，中共中央、中革军委便开始考虑红军主力撤离中央苏区的问题。

中央成立了由博古、李德、周恩来组成的最高决策机构“三人团”。政治上以博古为主，军事上以李德为主，周恩来负责督促军事准备计划的实行。在战略指导思想上，改变了过去那种不遗寸土的方针，决定以保存有生力量为主。1934年9月13日，中革军委发出指示，命令中央红军各军团在10月1日前组织好后方机关，加强运输队的建设；立即将在敌人占领区中各县区的军事部，改为县区游击队司令部和政治部，县区军事部长为游击队司令员、队长，县区委书记兼游击队政治委员。并规定：“如在边区和中心区域有被敌人侵犯之可能时，则将军事部作上述改组”，从组织上对中央红军主力突围后坚持苏区的斗争作了初步安排。

9月29日，《红色中华报》发表张闻天撰写的《一切为了保卫苏维埃》的署名社论，指出：“为了保卫苏区，粉碎五次‘围剿’，我们在苏区内部求得同敌人的主力决战，然而为了同样的目的，我们分出我们主力的一部分深入到敌人的远后方，在那里发动广大的群众斗争，开展游击战争，解除敌人的武装，创造新的红军主力与新的苏区……我们有时在敌人优势兵力的压迫之下，不能不暂时地放弃某些苏区与城市，缩短战线，集结力量，求得战术上的优势，以争取决战的胜利。”这一社论，实际上是中央红军准备实行战略转移的第一个公开信号。

为便于随军行动，中共中央、中央政府、中革军委机关和直属部队编为两个纵队。第一野战纵队由红军总部和干部团组成，叶剑英任纵队司令员兼政治委员，钟伟剑任参谋长，王首道任政治部主任。博



古、李德、周恩来、朱德等随该纵队行动。第二野战纵队由中共中央、中华苏维埃中央机关、后勤部队、卫生部门、总工会、青年团等组成，罗迈(李维汉)任司令员兼政治委员，邓发任副司令员兼副政治委员，张宗逊任参谋长，后为张经武、姚哲代理，邵式平任政治部主任。毛泽东、张闻天、王稼祥等随该纵队行动。每个单位都有一个代号，军委第一纵队代号是“红星”，第二纵队代号是“红章”，军团都以省会名称作代号，红一军团叫“南昌”，红三军团叫“福州”等。另外，还保留了原来的中革军委和红军指挥机关。中央革命军事委员会，朱德任主席，周恩来、王稼祥任副主席；中国工农红军总部，朱德任总司令，周恩来任总政治委员，刘伯承任总参谋长，王稼祥任总政治部主任，李富春任总政治部代理主任。



毛泽东、周恩来、朱德长征到达陕北后合影

[难忘时刻]

女红军上阵

贾德福是红四方面军妇女工兵营里年龄最大的一位。说是最大，其实当时也不过二十七八岁，她是妇女工兵营炊事班班长。由于她对年纪小的战士们特别爱护，日子久了，大家不知不觉中就把她的辈分抬上去了，都喊她“贾老婆”。

做长征前的准备时，“贾老婆”简直想把伙房都搬走。粮食、菜、油、盐统统装满后，还在自己的干粮袋子上缝了许多小口袋，里面装着姜、蒜、辣椒、胡椒等调味品。她一边使劲往里填一边还惋惜地唠叨：“装不完，咋个办哟。”

有人取笑她，这是行军打仗，不是搬伙房。她说：“妹子们哟，行军打仗也要吃饭嘛。”

“贾老婆”是背上几十斤的食物和一口大铁锅，踏上漫漫长征路的。

渡过嘉陵江，走在剑阁古道，从石崖上凿出来的小路，上是望不到顶的峭壁，下是深不见底的山谷，又逢阴雨连绵，脚下路滑，稍不小心掉下去就会摔得粉身碎骨，加之头顶上敌机不断地轰炸、扫射，这时贾德福背着大锅真有点不堪重负了，一路上她总掉在队伍的最后。

为此，大家要抢她的锅背，她却打趣地说：“背这个锅好处可多着咧！像背了乌龟壳，又落不到雨，又落不到鸡（飞机）蛋！”大家都忍不住笑起来，这一笑将紧张的气氛驱走了不少。

两翻雪山，三过草地，走在最后的永远是贾德福。可是，一次惨烈的战斗过后，贾德福的那口大锅下，血殷殷地流着，她的生命悲壮地定格在这口铁锅下。



[背景扫描]

长征的“三个第一”

长征第一山：云石山

1934年6、7月间，瑞金沙洲坝遭到国民党飞机的连番轰炸，中央机关住所遭受破坏。为了疏散隐蔽，确保安全，中央决定党、政、军机关西迁至云石山；中共中央机关设在云石山马道口，中革军委机关设在云石山梅岗，苏维埃中央政府则选定在云山古寺及其附近的小村庄里。这是中央机关在瑞金的最后驻地。

10月10日，中革军委发布突围出发的第5号命令。当晚，由苏区中央首脑机关组成的军委第一纵队在云石山马道口编队，军委第二纵队（即“红章纵队”）在云石山梅岗编队。17时许，出发的号令吹响，举世闻名的二万五千里长征就这样悄悄地开始了。

长征第一桥：武阳桥

武阳桥原为木板桥，由13个桥墩、20余块木板构架成，是连接武阳村绵江河两岸的交通要道。由于桥上没有护栏，行人走上去摇摇晃晃。1934年夏秋间，正在福建闽西战斗的红九军团接到命令后，于10月初从长汀出发，7日晚到达瑞金，8日拂晓到达武阳。由于人数众多，桥身单薄，部队通过武阳桥时，桥体摇晃厉害，战士们不得不分批分段过河。由于桥身摇晃厉害，部队过桥速度很慢，年轻力壮的小伙纷纷跳下河水，用身体顶着晃动的桥墩，保证红军顺利过桥。

长征第一渡：东门渡口

苏区首脑机关从瑞金云石山长征出发后，于1934年10月14日到达于都东门渡口，这是中央红军长征途中所遇到的第一个渡口。中央红军在于都集结休整期间，苏区人民倾其所有，全力支援红军渡河。为支援红军架桥，于都县城居民几乎把家中所有的门板、木料甚至老人寿木，都捐献出来。于都人民组织大批慰劳队，带着鸡蛋、猪



肉、草鞋等慰问品，热情慰问红军指战员。

[现代链接]

瑞金，赣南东部中心城市

二十一世纪的瑞金发生了翻天覆地的变化，经济步入快速发展的轨道，社会各项事业取得显著成绩，供电、供水、交通、通信的“瓶颈”制约得到根本缓解，已经成为赣南、闽西、粤北的商业贸易重要城市。目前，瑞金正以“不辱光荣历史，再创红都辉煌”的激情，主攻工业化、农业产业化、城市化和旅游产业化，把瑞金建设成为赣南东部中心城市和赣闽边际区域经济中心的城市。

[从头越·新的长征]

粉碎“四人帮”不久，胡耀邦同志在一次年轻人的聚会上，号召大家进行社会主义四个现代化建设的“新长征”。“而今迈步从头越”，中华儿女从自己脚下开始，进行着一个为共同目标奋斗的新长征。

“明知征途有艰险，却毫无畏惧”。这是长征精神的重要组成部分。革命先辈之所以能“明知征途有艰险，却毫无畏惧”，是因为他们心中有民族大业，胸中有着对未来的美好憧憬。今天，只要我们弘扬这种无畏的精神，把自己的理想融入全民族的共同理想之中，同样能跨越险阻，创造出伟业来。

丁晓兵，血性汉子血色忠诚

2005年6月22日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席胡锦涛，在会见武警部队第一次党代会代表和第八届“中国武警十大忠诚卫士”时，与丁晓兵亲切握手，并勉励他说，你是党和人民的功

