

邵孝铎 迟宝兰 主编

第一卷

基层全科医生诊疗指南

常见临床症状及表现
急诊医学

學苑出版社

基层全科医生诊疗指南

第一卷

常见临床症状及表现
急诊医学

主编 邵孝鋐 迟宝兰

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

基层全科医生诊疗指南(第一卷)/邵孝铎、迟宝兰主编. -北京:学苑出版社,
2006

ISBN 7-5077-2126-4

I. 基… II. ①邵…②迟… III. 全科医学-指南 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 138781 号

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼 100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

邮购电话:010-67601101

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

印 刷 厂:永清印刷厂

开 本:787×1092 16 开本

印 张:14.25 印张

字 数:240 千字

版 次:2006 年 1 月北京第 1 版

印 次:2006 年 1 月北京第 1 次印刷

印 数:0001—1000 册

定 价:28.00 元

声 明

医学是一门不断发展的学科,随着临床经验的不断积累,在诊疗技术上,也出现了一些新的变化。本书的编者根据他们自己的临床经验,并参考了已发表的各类文献,编成此书。本书所提供的所有资料都是准确、完整、可靠的,但是本书的编者、出版者在此郑重声明:他们对因使用本书资料而引起的任何医疗差错和事故一律不能负责。同时,所有药物的使用,以执业医师的处方为准。本书中涉及的天然药物(中药)的使用,应遵循保障生物物种多样化的原则,对濒危物种在临床上的药用,当遵循国家法律之规定,鼓励使用替代品。本书中提到的药品用量,未注明儿童用量或老人用量的,均为成人用量。

本书中的几种符号说明

- /ml 每毫升
- /kg 每公斤体重
- /m² 每平方米体表面积
- /d 每日
- /min 每分钟
- /次 每次
- t_{1/2} 药物消除半衰期

《基层全科医生诊疗指南》 编辑委员会

主 编 邵孝鋐 迟宝兰

副主编 王一镗 戴行锬 俞汝龙

编 委 (以姓氏笔画为序)

王一镗 南京医科大学附属第一医院 教授

王瑞儒 北京大学第三医院 副教授

邓普珍 华中科技大学同济医学院同济医院 教授

石 平 深圳市红十字会医院 教授

刘中民 上海市东方医院 教授

伏军贤 陕西省人民医院 教授

迟宝兰 卫生部医院管理研究所 教授

沈文雅 华西医科大学附属第一医院 教授

杨瑞和 第二军医大学长海医院 教授

宋 维 海南省人民医院 主任医师

邵孝鋐 北京协和医院 教授

赵祥文 湖南省儿童医院 教授

俞汝龙 卫生部医院管理研究所 研究员

阎 波 北京航天中心医院 副主任医师

蒋 健 上海第二医科大学瑞金医院 教授

戴行锬 卫生部医院管理研究所 教授

前 言

现代科学技术的迅速发展,对医学产生了深远的影响。新的诊断技术、新的药物和新的治疗措施不断涌现。临床医生必须不断学习,更新知识,交流医疗经验,熟悉和掌握新的医学技术,才能跟上医学发展的步伐,更好地为病人服务。

党和政府提出了全面建设小康社会的任务,全国人民都在为此努力奋进。随着人们生活水平的提高,大家对健康长寿、对医疗卫生、对临床医生肯定会提出越来越高的要求。

为此,我们组织一批有丰富临床工作经验的医学专家编制了多卷本《基层全科医生诊疗指南》,收录了症状学、急诊医学、内科学、外科学、妇产科学、儿科学、五官科学、皮肤科学等临床各科诊疗常规、鉴别诊断、常用药物学、临床检验学等内容,应用计算机技术,为广大工作在医疗卫生第一线的医务工作者,特别是全科医生、住院医师、乡村医生提供了一部实用的参考工具书,以帮助医护人员不断学习和实践应用,提高诊疗水平。

本书收录了中文名、英文名、异名、别名等名称,并编制有中文和英文索引,检索使用简便,将成为医务工作者的有力助手,可以随时提供切实有效的帮助。

限于编制者水平,对内容繁简程度的把握、计算机技术的应用以及疏漏和谬误之处在所难免,殷切盼望同仁们不吝赐教,以便今后修改补充。

目 录

第一章 常见临床症状及表现	(1)
第一节 一般症状	(1)
发热	(1)
头痛	(3)
腰背痛	(4)
关节痛	(4)
四肢痛	(5)
水肿	(5)
第二节 呼吸系统症状	(6)
咳嗽	(6)
咳痰	(6)
咯血	(7)
呼吸困难	(7)
胸痛	(8)
胸腔积液	(9)
第三节 循环系统症状	(9)
心悸	(9)
心律失常	(10)
高血压	(11)
休克	(11)
昏厥	(12)
紫绀	(12)
杵状指	(12)
第四节 消化系统症状	(14)
吞咽困难	(14)
恶心与呕吐	(14)
呕血与黑粪	(15)
便血	(16)
便秘	(16)
急性腹泻	(17)

慢性腹泻	(17)
急性腹痛	(18)
慢性腹痛	(18)
黄疸	(19)
腹胀	(20)
胀气	(20)
腹水	(21)
腹部肿块	(21)
肝肿大	(22)
脾肿大	(23)
第五节 泌尿生殖系统症状	(24)
排尿困难与尿潴留	(24)
尿失禁	(24)
尿频	(25)
多尿与少尿	(25)
血尿	(26)
蛋白尿	(26)
糖尿	(27)
阴囊肿大	(27)
阴道出血	(28)
白带	(28)
闭经	(29)
女性不孕	(29)
男性不育	(29)
第六节 血液系统症状	(30)
贫血	(30)
出血倾向	(31)
血小板减少	(32)
白细胞减少	(33)
嗜酸性粒细胞增多	(33)
淋巴结肿大	(34)
第七节 内分泌系统症状	(35)
侏儒	(35)
巨大畸形	(35)
甲状腺肿大	(35)

乳腺肿块	(35)
第八节 神经系统症状	(37)
眩晕	(37)
失眠	(37)
昏迷	(38)
惊厥	(39)
感觉障碍	(39)
瘫痪	(40)
共济失调	(41)
第九节 眼科症状	(42)
急性眼痛	(42)
急性结膜炎	(42)
流泪	(42)
眼分泌物增多	(43)
视力减退	(43)
眼睑肿胀	(43)
眼球突出	(44)
第十节 耳鼻喉科症状	(45)
耳痛	(45)
耳漏	(45)
听觉障碍	(45)
耳鸣	(46)
鼻衄	(46)
咽痛	(47)
咽部异物感	(47)
声嘶	(47)
声音嘶哑	(48)
第十一节 口腔科症状	(48)
牙痛	(48)
牙龈出血	(49)
牙齿松动	(49)
口臭	(49)
牙关紧闭	(50)
瘰管与窦道	(50)
第十二节 皮肤科症状	(51)

红斑	(51)
丘疹	(51)
风团	(51)
水疱	(52)
脓疱	(52)
紫癜	(52)
皮肤结节	(53)
皮肤肿瘤	(53)
鳞屑	(53)
糜烂	(54)
皮肤溃疡	(54)
瘙痒	(55)
黑色素异常	(55)
毛发脱落	(55)
蜘蛛痣	(56)
肝掌	(56)
第十三节 骨科症状	(56)
关节脱位	(56)
骨折	(57)
创伤	(57)
骨质疏松	(58)
骨、关节疼痛	(58)
第二章 急诊医学	(60)
第一节 心血管系统急症	(60)
高血压危象	(60)
急性心肌梗死	(61)
严重心律失常	(64)
阵发性室上性心动过速	(64)
阵发性室性心动过速	(66)
房室传导阻滞	(67)
心房颤动	(68)
急性心力衰竭	(68)
胸腔恶性肿瘤性呼吸困难	(71)
心源性猝死	(72)
第二节 呼吸系统急症	(73)

· 呼吸衰竭	(73)
· 自发性气胸	(75)
· 支气管扩张并咯血	(76)
· 肺梗塞	(77)
· 急性肺水肿	(78)
· 急性呼吸窘迫综合征	(80)
· 哮喘持续状态	(82)
第三节 消化系统急症	(83)
· 急性胃炎	(83)
· 急性胃扩张	(85)
· 上消化道出血	(86)
· 下消化道出血	(88)
· 消化性溃疡穿孔	(89)
· 幽门梗阻	(90)
· 胆道蛔虫症	(91)
· 急性肠梗阻	(93)
· 急性出血性坏死性肠炎	(95)
· 肠穿孔	(97)
· 腹腔肿瘤破裂出血	(98)
· 嵌顿疝	(100)
· 肝性昏迷	(100)
第四节 泌尿系统急症	(103)
· 尿路感染	(103)
· 急性肾周围炎	(104)
第五节 内分泌、血液系统急症	(105)
· 低血糖性昏迷	(105)
· 垂体前叶功能减退危象	(106)
· 急性血卟啉病	(107)
· 播散性血管内凝血	(108)
第六节 神经系统急症	(110)
· 短暂性脑缺血发作	(110)
· 周期性麻痹	(111)
· 急性中毒性脑病	(112)
· 颅内肿瘤危象	(113)
· 癲症	(115)

吗啡型药物瘾	(115)
第七节 损伤急症	(116)
头皮损伤	(116)
颅骨骨折	(117)
脑震荡	(119)
脑挫裂伤	(119)
多伤性颅内血肿	(121)
开放性颅脑损伤	(122)
颌面部创伤	(123)
颈部外伤	(124)
肋骨骨折	(125)
创伤性气胸	(126)
创伤性血胸	(127)
心脏大血管创伤	(128)
腹部创伤	(129)
四肢骨折	(130)
关节损伤	(131)
骨盆骨折	(132)
脊柱脊髓伤	(133)
肾损伤	(134)
膀胱损伤	(135)
尿道损伤	(136)
多发伤	(137)
肝破裂	(138)
脾破裂	(139)
破伤风	(140)
多器官功能衰竭	(141)
第八节 物理化学性损伤	(143)
冻伤	(143)
绞缢	(144)
急性高原病	(144)
神经性毒剂	(146)
糜烂性毒剂	(146)
失能性毒剂	(148)
氰类毒剂	(149)

窒息性毒剂	(149)
放射损伤	(150)
第九节 急性中毒	(152)
急性有机磷农药中毒	(152)
有机氯农药中毒	(153)
有机氮农药中毒	(154)
有机硫农药中毒	(154)
拟除虫菊酯类杀虫剂中毒	(155)
杀鼠剂中毒	(155)
砷中毒	(156)
汞中毒	(157)
铅中毒	(158)
氰化物中毒	(159)
亚硝酸盐中毒	(160)
一氧化碳中毒	(161)
刺激性气体中毒	(162)
巴比妥类药物中毒	(163)
中枢神经兴奋药中毒	(164)
咖啡因中毒	(164)
尼可刹米中毒	(164)
山梗菜碱中毒	(165)
樟脑中毒	(165)
苯丙胺中毒	(166)
利他林中毒	(166)
强酸强碱类药物中毒	(167)
抗胆碱药中毒	(168)
抗组织胺药物中毒	(169)
洋地黄类强心甙中毒	(169)
抗心律失常药中毒	(170)
抗心绞痛药中毒	(171)
亚硝酸脂类和硝酸脂药物中毒	(171)
心得安类中毒	(172)
降压药中毒	(172)
萝芙木制剂中毒	(172)
硝普钠中毒	(173)

外周血管扩张药中毒	(173)
抗肾上腺素药中毒	(173)
罂粟碱中毒	(174)
抗休克药中毒	(174)
肾上腺素中毒	(174)
异丙肾上腺素中毒	(175)
去甲肾上腺素与间羟胺中毒	(175)
麻黄碱中毒	(176)
萘唑啉(鼻眼净)中毒	(176)
急性酒精中毒	(176)
麻醉药中毒	(177)
乙醚中毒	(177)
硫喷妥钠中毒	(177)
氟烷中毒	(177)
普鲁卡因中毒	(178)
麻醉镇痛药中毒	(178)
毒蕈中毒	(179)
河豚中毒	(180)
第十节 皮肤科急诊	(181)
药物性皮炎	(181)
荨麻疹	(182)
带状疱疹	(183)
淋病	(184)
天疱疮	(185)
蜂蝎蜇伤	(186)
第十一节 眼科急诊	(187)
急性泪囊炎	(187)
急性睑腺炎	(187)
流行性结膜炎	(188)
急性视神经炎	(188)
急性视神经乳头炎	(188)
急性球后视神经炎	(189)
急性青光眼	(189)
急性闭角型青光眼	(189)
开角型青光眼	(190)

眼外伤	(191)
电光性眼炎	(192)
沙眼	(193)
第十二节 耳鼻喉科急诊	(193)
外耳道疖	(193)
急性化脓性中耳炎	(194)
美尼尔病	(195)
突发性耳聋	(197)
鼻出血	(198)
急性扁桃体炎	(200)
急性喉炎	(201)
呼吸道异物	(201)
第十三节 口腔科急诊	(203)
急性牙髓炎	(203)
急性牙周脓肿	(203)
颜面部疖痈	(204)
颞颌关节紊乱综合征	(205)
急性下颌骨前脱位	(206)
急性化脓性腮腺炎	(206)
三叉神经痛	(207)

第一章 常见临床症状及表现

第一节 一般症状

发热

I: 发热

在正常情况下,人体的产热和散热功能保持着动态平衡。如平衡失常,散热少而产热多时则出现发热。体温调节中枢在下丘脑。体温一般指口腔内舌下的温度,正常体温为 37°C 左右,腋下体温较口腔温度低 $0.3\sim 0.5^{\circ}\text{C}$,肛门温度常高 $0.3\sim 0.5^{\circ}\text{C}$ 。体温高于 37.3°C 时,即为发热(Fever)。

〔分类〕

一、感染性发热 感染是发热最常见的病因,各种急、慢性全身性传染病与局部感染病灶均可引起发热。

(一)细菌感染 败血症、脑膜炎、猩红热、伤寒、细菌性痢疾、结核、百日咳等;以及局部感染灶引起的乳突炎、中耳炎、咽后壁脓肿、蜂窝组织炎等。

(二)病毒感染 上呼吸道感染、流行性感、麻疹、风疹、水痘、流行性乙型脑炎、传染性肝炎、流行性出血热等。

(三)立克次体感染 斑疹伤寒、恙虫病、Q热等。

(四)霉菌感染 常在原有全身性疾病(如恶性肿瘤、血液病、糖尿病等)基础上发生。长期应用多种抗生素,激素而发热不退应考虑霉菌感染。心内膜炎、脑膜炎、脑脓肿、肺部感染、口腔炎、阴道炎、败血症等均可发生。

(五)螺旋体感染 钩端螺旋体病、回归热、咽峡炎等。

(六)原虫感染 疟疾、阿米巴肠炎与肝脓肿、黑热病等。

(七)蠕虫病 急性血吸虫病、丝虫病、肺吸虫病、华枝睾吸虫病等。

二、中枢神经系统疾病 脑溢血、脑外伤、中暑、安眠药中毒等。

三、心血管系统疾病 细菌性心内膜炎、心肌梗死、肺梗塞、肢体血管性栓塞坏死等。

四、血液疾病 急性白血病、溶血性贫血等。

五、恶性肿瘤 肾癌、肺癌、肝癌等。

六、胶原性疾病 系统性红斑狼疮、结节性多动脉炎、皮肤炎、类风湿关节炎等。

七、内分泌腺疾病 甲状腺炎、甲状腺机能亢进、嗜络细胞瘤等。

八、变态反应与变态反应性疾病 血清病、药物热、输血或静脉注射后热原反应。

九、皮肤病 无汗症、广泛性皮炎、广泛性皮肤瘢痕形成等。

II. 高热

高热指发热在 39℃ 以上,大多为急性感染性疾病,或为药物热,病程一般少于二周,可自发性缓解或经治疗而愈。

一、高热伴有皮疹的疾病 麻疹、风疹、水痘、猩红热、伤寒、副伤寒、恙虫病、流行性斑疹伤寒等。

二、高热伴有呼吸系统的疾病 急性上呼吸道感染、急性扁桃体炎、白喉、肺炎、肺脓肿、急性粟粒性肺结核、胸膜炎、脓胸等。

三、高热伴有循环系统的疾病 细菌性心内膜炎、心包炎等。

四、高热伴有腹部症状的疾病

(一)高热伴有腹泻的疾病 细菌性食物中毒、细菌性痢疾、阿米巴痢疾等。

(二)高热伴有右上腹疼痛的疾病 胆囊炎、胆石症、急性化脓性胆管炎、细菌性肝脓肿等。

(三)高热伴左上腹疼痛的疾病 急性胰腺炎、脾周围炎、脾脓肿等。

(四)高热伴有左右下腹部疼痛的疾病 阑尾脓肿、结肠憩室炎、急性输卵管炎、盆腔腹膜炎等。

(五)急性腹膜炎、胃肠穿孔、胆囊穿孔、阑尾穿孔等。

五、急性发热伴有肋脊角、腰胁部或下腹疼痛的疾病 急性肾盂肾炎、肾周围炎或肾周围脓肿。

六、发热伴有神经系统症状的疾病

(一)细菌或病毒感染 急性化脓性脑膜炎、流行性乙型脑炎、脊髓灰质炎、森林脑炎、恶性疟疾等。

(二)中暑。

(三)脑血管意外。

七、周期性发热 疟疾、回归热、波状热(布鲁氏菌病)、淋巴瘤、过敏性周期热等。

八、发热伴有出血现象 流行性出血热、钩端螺旋体病、急性白血病、急性血小板减少性紫癜等。

九、全身性感染 败血症、传染性单核细胞增多症等。

十、局部感染 中耳炎、副鼻窦炎、乳突炎、淋巴结炎、蜂窝组织炎、深部脓肿