

MINGYITANBAIBING

名医谈百病



盛丹菁

月经失调

YUEJINGSHITIAO



上海科学技术出版社

名医谈百病

月经失调

盛丹菁



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

月经失调/盛丹菁. —上海:上海科学技术出版社,
2001.4

(名医谈百病)

ISBN 7-5323-5791-0

I. 月... II. 盛... III. 月经失调-诊疗-问答
IV. R711.51-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 85562 号



上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

上海书刊印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3.25 字数 51 000

印数 1—8 000 定价:5.00 元

本书如有缺页、错装和坏损等严重质量问题,

请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

本书选择了月经失调中发病率较高、涉及面较广的“功能失调性子宫出血”、“痛经”和“闭经”三种病症,并以此作为主题,从它们的定义、病因、发病机制、临床表现、诊断与鉴别诊断、治疗等方面着手,采用问答形式一一进行解答。可供月经失调患者及其家属阅读参考。

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识和对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

◎ 名医谈百病

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择和归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

月经失调泛指与月经有关的症状与疾病。在女性的一生中约有 40 年光景与月经打交道。在这漫长的岁月中,难免会出现这样那样的月经问题必须就医解决。

月经失调既影响妇女的学习、工作和生活,又可能影响生育,甚至危害健康。

为此选择其中发病率高、涉及面广的“功能失调性子宫出血”、“痛经”和“闭经”作为主题,从定义、病因、主要表现、诊断与鉴别诊断、治疗等方面面逐一介绍。希望能有助于读者了解这三种月经异常,提高认识,自我保健。若是患者,则能正确对待,积极配合治疗,早日康复。

盛丹青

2000 年 8 月

目 录

月经常识

1. 什么叫青春期 1
2. 青春发育是如何启动的 1
3. 哪些因素影响青春发育 2
4. 月经初潮是青春期开始的标志吗 3
5. 什么叫第二性征,包括哪些方面 4
6. 月经究竟是怎么回事 5
7. 如何识别月经的正常与异常 6
8. 月经血脏不脏 7
9. 月经期间应该注意哪些方面 8

功能失调性子宫出血(简称“功血”)

10. 功血是种什么病 10
11. 怎么会发生无排卵性功血的 10
12. 哪些人好发无排卵性功血 12
13. 无排卵性功血的主要症状是什么 12

◎ 名医谈百病

14. 子宫怎么会不规则出血的 13
15. 凭什么可初步诊断为无排卵性功血 14
16. 哪些特殊检查有助于确诊无排卵性功血 15
17. 什么叫基础体温,如何测量..... 16
18. 能否从基础体温辨识无排卵性功血 17
19. 检查阴道脱落细胞能了解卵巢功能吗 18
20. 无排卵性功血时,阴道涂片有何表现..... 19
21. 宫颈粘液怎能反映卵巢功能,怎么查..... 21
22. 无排卵性功血时,宫颈粘液有何特征..... 22
23. 为了解卵巢功能该测定哪几种激素 23
24. 诊断性刮宫可起什么作用 23
25. 无排卵性功血时,子宫内膜有何特征..... 24
26. 无排卵性功血怎样治疗 25
27. 刮宫后子宫出血还不止,怎么办..... 26
28. 小姑娘大出血,怎么办..... 27
29. 哪些患者适用孕激素内膜脱落法 28
30. 哪些患者适用合成孕激素内膜萎缩法 29
31. 哪些药物可减少子宫出血量 30
32. 功血血止后的下一步措施是什么 31
33. 如何诱发卵巢排卵 32
34. 还有什么方法可控制月经周期 33
35. 卵巢过度刺激综合征是怎么回事 34

36. 为什么更年期功血患者毋需诱发排卵 35
37. 哪些无排卵性功血患者应当手术治疗 35
38. 排卵性功血有哪几种类型 36
39. 黄体功能不足的原因何在 37
40. 黄体功能不足时, 月经周期有何异常 38
41. 如何诊断黄体功能不足 39
42. 黄体功能不足有何不良后果 39
43. 怎样使黄体功能由“不足”变为“足” 40
44. “黄体萎缩不全”是什么意思 42
45. 如何确诊黄体萎缩不全 42
46. 如何能使黄体按时萎缩 43

痛经

47. 痛经与经期反应有何不同 45
48. 哪些因素与痛经的发生率有关 46
49. 痛经有几种类型 46
50. 少女痛经是什么原因 47
51. 痛经会不会遗传 48
52. 原发性痛经有何特殊表现 49
53. 如何诊断原发性痛经 50
54. 如何缓解行经腹痛 50
55. 继发性痛经常与哪些盆腔器质性疾病有关 51

56. 子宫内膜异位症是什么病 52
57. 子宫内膜异位症有哪些主要表现 53
58. 子宫内膜异位症引起的痛经有何特点, 原因
是什么 53
59. 子宫内膜异位症怎么治 54
60. 什么是子宫腺肌病 55
61. 子宫腺肌病有哪些表现 56
62. 子宫腺肌病如何治 57
63. 盆腔炎时的痛经有何特点 58
64. 哪些子宫畸形会引起痛经 59
65. 人工流产后怎么会痛经 60

闭经

66. 闭经和停经有何不同 61
67. 该有孔的处女膜无孔会怎么样 62
68. 处女膜无孔怎么办 62
69. 阴道里有层横隔板有啥危害性 63
70. 阴道无“道”是什么病, 能治吗 64
71. 子宫颈无“管”后果怎样 65
72. 引起病理性闭经的原因有多少 65
73. 寻找病理性闭经原因的“捷径”是什么 66
74. 如何确定闭经的原因 67

75. 子宫功能检查有哪些项目 68
76. 如何检查卵巢功能 69
77. 什么情况下该检查垂体功能,怎么查..... 70
78. 器质性病变引起的闭经怎么治 71
79. 特纳(Turner)综合征是什么病 72
80. 特纳综合征能治吗 73
81. 什么叫卵巢早衰 73
82. 卵巢怎么会早衰的,怎么办..... 74
83. 什么叫希恩(Sheehan)综合征 75
84. 希恩综合征是不是绝症,如何治..... 77
85. 减肥怎么会导致闭经 78
86. 为什么神经性厌食症会引起闭经,治疗关键
是什么 79
87. 运动与闭经有啥关系 80
88. 运动性闭经如何解决 81
89. 闭经与溢乳怎么会同时发生 81
90. 高催乳素血症是怎样发生的 82
91. 高催乳素血症如何治 84
92. 什么叫多囊卵巢综合征 85
93. 怎样确诊多囊卵巢综合征 86
94. 多囊卵巢综合征怎么治 86

月经常识

1. 什么叫青春期

青春期是人类从儿童期至成年期的过渡时期。具体说来是从性器官开始发育、第二性征出现至生殖功能完全成熟、身高增长停止的时期。青春期的主要表现有：

(1) 身高快速增长。

(2) 性腺、生殖器官及第二性征开始发育并逐渐成熟，具备生育能力。

(3) 骨骼和肌肉生长，脂肪量和脂肪分布发生变化。

(4) 精神心理发生变化。

所以，青春期是决定人的一生体质、性格、功能及智力水平的关键时期。

2. 青春发育是如何启动的

由儿童期向青春期过渡这一过程是在中枢神经系统、下丘脑(位于脑底部)神经内分泌、腺垂体(在脑下面，与脑相连)，以及许多因子参与并相互制约、相互作用和相互协调下

完成的。其中下丘脑神经内分泌调控腺垂体分泌功能的成熟在青春发育方面起主导作用。

下丘脑分泌卵泡刺激素释放激素和黄体生成激素释放激素,调控腺垂体合成和释放卵泡刺激素与黄体生成激素。儿童期间,在腺垂体卵泡刺激素的作用下,小小卵巢内的原始卵泡成批地生长,但仅低度发育即萎缩退化。约在9~10岁时,下丘脑与腺垂体分泌的激素量逐渐增高,刺激卵泡进一步发育并分泌少量雌激素。在雌激素的作用下,内外生殖器和乳房开始发育增大,女孩跨入青春期。

所以,女性青春期发育成长和成熟的过程,实际上是下丘脑-腺垂体-卵巢轴功能逐渐完善的过程。

3. 哪些因素影响青春发育

青春期开始的年龄及发育速度受多种因素影响,因此,个体差异很大。

(1) 遗传:是主要因素。母女间、同一种族内月经初潮年龄相仿。

(2) 营养:慢性营养不良可使青春期延迟,甚至完全中止,以致成年时身材矮小及体重不足。营养充分、中度肥胖者青春期略提前,但严重肥胖常致青春期延迟。

(3) 内分泌:影响青春发育的内分泌主要有:①生长激素,由腺垂体分泌。是一种调节物质代谢的重要激素。其生

理作用在于促使骨骼增长增粗及全身组织细胞增生肥大；促进蛋白质合成及脂肪储存等。青春期间，如生长激素过多，可引起巨人症；不足则发生矮小症。② 甲状腺激素，由甲状腺分泌。它参与各种物质代谢，与生长激素有协同作用，促进骨骼生长。此外，尚有刺激垂体促性腺激素及卵巢性激素分泌的作用。③ 糖皮质激素，由肾上腺皮质分泌。为维持生命所必需，但产生过多，则抑制青春期的生长发育，严重时生长发育可完全停止。④ 雄激素，多由肾上腺皮质分泌，少量由卵巢分泌。它有很强的蛋白质合成作用，与生长激素协同作用，促成青春期生长突增。在阴蒂、大阴唇、阴毛及腋毛的发育方面则起关键作用。⑤ 雌激素，进入青春期后，卵巢分泌雌激素的量呈进行性上升。主要促进生殖器官及第二性征发育、月经周期形成。总之，需有正常的垂体、卵巢、甲状腺及肾上腺功能，相互协调，才能完成青春期发育。

4. 月经初潮是青春期开始的标志吗

月经初潮确是青春期发育的一个重要标志，但并非青春期开始的标志。青春期的起止时间，约为9~20岁，可分为3个时期：从第二性征开始出现至月经初潮止，约9~12岁，为青春早期，以体格生长突增为主；13~16岁，为青春中期，以生殖器官及第二性征发育为主，出现月经初潮；自出现周期性月经至生殖功能完全成熟、身高增长停止，为青春晚期，年龄

约为 17~20 岁。

所以,一旦女孩出现第二性征,意味着青春发育期开始,而第一次月经来潮表明已进入青春中期。

需要说明的是,青春期虽可按年龄划分为早、中、晚期,但并无截然的界限,可因遗传、环境、营养等条件影响而有个体差异。当前生活水平的普遍提高,使青春发育普遍提前。

5. 什么叫第二性征,包括哪些方面

除生殖器官以外,标志性别的特征称为第二性征。无论第一性征(即生殖器官)还是第二性征,都是受性激素作用而发育的。从女孩来说,约在 9~10 岁时,乳房开始发育,逐渐隆起,成为青春期开始的第一个体征;数月至 1 年后阴毛生长,腋毛的出现则常在青春中期月经初潮前后。乳房发育主要是卵巢雌激素作用的结果,而阴毛及腋毛的生长受肾上腺皮质和卵巢所分泌的雄激素的刺激。不同个体间性征发育顺序可能不同:约 20% 的女孩阴毛在乳房发育之前出现;一侧乳房可比另侧乳房提早发育数月;通常在乳房发育后 2~3 年月经初潮,但少数女孩第一次月经出现在乳房开始发育后数月内。进入青春中期后,骨盆逐渐增宽,音调逐渐变高,皮下脂肪沉积逐渐增多,尤其在胸、肩、臀部,从而显现女性特有的体态。第二性征自开始发育至完全成熟历时约 1.5~6 年,平均 4.5 年。

6. 月经究竟是怎么回事

青春期开始后,受中枢神经系统控制的下丘脑-腺垂体分泌活动增强,卵巢对腺垂体卵泡刺激素的反应性提高,卵泡发育升级,分泌的雌激素量增多,促使子宫内膜增生。尔后优势卵泡未发育成熟即萎缩退化,雌激素产量随之减少,子宫内膜因失去支持而脱落出血,出现第一次月经,称月经初潮。不过,初潮以后的一年半载中,由于月经周期调节机制——下丘脑-腺垂体-卵巢轴的功能还不够成熟,月经往往不成规律。直到下丘脑、腺垂体、卵巢三者相互调节与相互制约的关系稳固建立,月经才会名副其实地月月来潮,而且间隔的天数相对稳定。那么,月经究竟是怎么回事呢?

在腺垂体卵泡刺激素的作用下,左右卵巢里每个月有成批卵泡生长发育,但一般最后仅一侧卵巢有一个优势卵泡成熟。成熟卵泡分泌雌激素,使子宫内膜增生。尔后,在腺垂体卵泡刺激素与黄体生成激素的协同作用下,成熟卵泡排出一个卵子,留下的空壳即变成黄体。黄体继续分泌雌激素,但主要产生孕激素,使增生的子宫内膜发生分泌变化。黄体分泌的雌激素、孕激素又反馈抑制下丘脑-腺垂体的分泌活动。如果排出的卵子未遇精子,即未受孕,由于腺垂体黄体生成激素的减少,黄体约在14日左右自行萎缩。黄体萎缩,不再产生雌激素、孕激素,子宫内膜失去它们的支持就坏死、脱落,血管