

文化之旅
Zhongguo Wenhuazhi

朱宁虹 / 编著

美丽的视觉由心造

以故事的形式向读者介绍了中国百家姓的起源、古代人的名、字、号的来历、中国人称谓的礼俗讲究、宗族体系的排名规则制度……让人们了解中国的姓氏文化，增强中华民族自豪。



徜徉 姓氏 丛林

军事谊文出版社

文化之旅
Zhongguo Wenhuazhi

以故事的形式向读者介绍了中国百家姓的起源、古代人的名、字、号的来历、中国人称谓的礼俗讲究、宗族体系的排名规则制度……让人们了解中国的姓氏文化，增强中华民族自豪。

美丽的视觉由心造

徜徉 姓氏 丛林

军事谊文出版社

朱宁虹 / 编著



图书在版编目(CIP)数据

徜徉姓氏丛林/朱宁虹主编. —北京:军事谊文出版社,2006. 12
(中国文化之旅丛书)

ISBN 978-7-80150-625-2

I. 徜... II. 朱... III. 姓氏—研究—中国
IV. K810.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 160613 号

书 名	徜徉姓氏丛林
编 著	朱宁虹
策划编辑	隋书坦
责任编辑	严基平
出版发行	军事谊文出版社
社 址	北京安定门外黄寺大街乙一号
邮 编	100011
电 话	66747236(发行部)
经 销	新华书店
印 刷	北京时代华都印刷有限公司
开 本	880 × 1230 1/32
版 次	2007 年 4 月第 1 版
印 次	2007 年 4 月第 1 次印刷
印 张	13
字 数	300 千字
书 号	ISBN 978-7-80150-625-2/G · 132
定 价	30.00 元
E-mail:	jsyw2@126.com

版权所有 翻印必究

目 录

第一章 中国人姓氏渊源和《百家姓》

中国姓氏的产生	1
中国姓氏的形成原由	5
家谱——姓氏家族史	6
中国姓氏的分布状况	10
《百家姓》的起源	12
百家姓的历史渊源	16
阴阳五行看平衡	19
生辰八字算命运	22
生肖属相考匹配	24
五格剖象察凶吉	26
八卦六爻知主辅	27
姓名的吉凶祸福	30

第二章 中国人的称谓：名、字、号

古人的姓名字号	33
古人称谓	35
不同年龄的人名称谓	37
乳名、奶名和小名	38

褒贬不一的诨号	40
中华女性称谓多	43
特色起名：艺名、笔名	45
字辈命名大观	47
中国姓氏的神话	48
姓名的职业特征	52
年号谥号庙号	54
中国帝王名号	56
宗教姓名特色	60
女性姓名的特点	62
由历史看姓名	64
古代人物代称与服饰	69
姓名与幽默	70
姓名与文字游戏	72
姓名和地名	74

第三章 由封国赐地方位产物得姓氏

以国为姓：赵 姓	77
源自古黄国：黄 姓	78
炎帝：吕 姓	79
炎帝的后代：崔 姓	81
炎帝后裔：方 姓	82
神农氏后裔：焦 姓	83
出自夏禹姒姓：邓 姓	83
上古帝王颛顼、帝舜：朱 姓	84
夏禹的后代：侯 姓	85
颛顼皇帝的曾孙重黎：程 姓	86
陶唐氏首领刘累：杜 姓	87

以寺庙名称命姓：慕容	88
周武王之弟叔振铎封地：曹 姓	89
火神祝融之后：彭 姓	90
源于蒲草：蒲 姓	90
卿士简公受封于巩：巩 姓	91
丹朱子子陵封地：房 姓	91
周文王昌之后：冯 姓	92
唐尧、刘累的后代：范 姓	92
出自上古伏羲氏：东方	93
来源文王三子、管仲：管 姓	94
公子尾孙被封地：谷 姓	94
商朝宰相傅说：傅 姓	95
黄帝后裔：韩 姓	96
西周王族：于 姓	97
商代君王祖乙之后：耿 姓	98
西周皇族：蒋 姓	98
大禹伯益后代：江 姓	99
胡公满、鲜卑贵族：胡 姓	100
周文王的后代：霍 姓	101
周武王追念先王建纪国：纪 姓	102
罗部落、祝融后人：罗 姓	102
夏代时有屈骛之后：屈 姓	103
西周齐国姜尚后代：邱（丘）姓	104
以国名为氏：秦 姓	105
春秋楚庄王后裔：上官	106
帝尧后裔：唐 姓	106
虞舜之后：姚 姓	107
帝虞舜：袁 姓	108
以国为氏：许 姓	108

申伯的后代：谢 姓	109
颛顼高阳氏：苏 姓	110
周朝王族后裔：宋 姓	111
蚩尤的后代：屠 姓	112
东夷族部落首领伯益：徐 姓	112
吴国始祖之后：吴 姓	113
帝裔孙周文王：魏 姓	114
西周公族：杨 姓	115
虞舜的后代：陈 姓	116
先秦郑国：郑 姓	117
西周王族：毛 姓	118
昆吾氏：顾 姓	119
蚩尤之后：邹 姓	121
黄帝后代穴熊：熊 姓	122
皇帝后代封地：陆 姓	123
商汤的后代：郝 姓	124
仲衍裔孙大心被封于萧：萧 姓	125
少昊金天氏：沈 姓	126
叔虞少子公明被封：贾 姓	127
夏朝受封于薛：薛 姓	128
仲奕被封于阎乡：阎 姓	129
召公的封邑：邵 姓	130
殷被封于尹城：尹 姓	131
雍巫的食邑：易 姓	132
周武王弟叔颖的封国：赖 姓	133

第四章 由部族先人名字谥号得姓氏

黄帝后裔皋陶：李 姓	134
------------------	-----

黄帝、商代太史周任：周 姓	135
帝尧陶唐氏之后：刘 姓	136
黄帝后代少昊金天氏：金 姓	137
炎帝神农氏：姜 姓	138
周代伯益后人、大禹之后：谭 姓	139
炎帝后裔：卢 姓	140
西周王室：郭 姓	141
以族命名：狄 姓	143
北魏鲜卑部落：独孤 姓	143
共工的后代：洪 姓	143
以部落名命姓：尉迟	144
黄帝裔孙祝融八姓之一：彭 姓	144
东周灵王太子晋：王 姓	145
源于子姓：孔 姓	147
周文王的姬姓子孙：孟 姓	148
叔敖、田完之后：孙 姓	149
只知季氏不知鲁君：季 姓	150
出自姬姓：潘 姓	151
出自欧冶氏：欧 姓	151
颛顼裔孙伯益之后：马 姓	152
颛顼后代廖叔安：廖 姓	152
商朝末年“丁侯”：丁 姓	153
颛顼的后代：濮 姓	154
自九吾氏：仇 姓	155
以祖名为姓：晁 姓	155
以祖父字为姓：柴 姓	156
春秋共叔段后人：段 姓	156
韩姓衍化而来：何 姓	157
春秋吴王后人：柯 姓	158

楚国贵族：叶 姓	158
周武王弟弟康叔后裔：石 姓	160
炎帝、齐太公姜子牙：高 姓	161
帝颡顼—虞叔安：董 姓	162
黄帝裔孙、周文王：蔡 姓	163
夏朝：夏 姓	164
商汤的后代：钟 姓	165
巨人部落汪芒氏、鲁国公族：汪 姓	166
虞舜的后：田 姓	167
公子的儿子称公孙：公孙 姓	168
文王姬昌的后代：简 姓	169
商汤后裔：汤 姓	169
西周武王弟卫康叔：康 姓	170
晋哀公之子由余：余 姓	171
诸侯王芮伯万的后代：万 姓	172
方雷氏和雷公的后代：雷 姓	173
北正黎的后代：黎 姓	174
常仪和常先的后代：常 姓	175
共工和句龙：龚 姓	176

第五章 渊源支派庞杂的各民族姓氏

趣说中国的怪姓氏	179
黄帝赐第五子挥：张 姓	181
周武王赐姓：林 姓	182
牟姓后裔：白 姓	183
避帝王名讳所改：贺 姓	184
黄帝后人天子赐姓：任 姓	185
夏禹嫡系后裔：曾 姓	186

周幽王之子宜臼后裔：武 姓	187
西周戴国、宋国国君宋戴公：戴 姓	189
西周任钱府上士：钱 姓	189
周文王“八士”之一：南宫	190
周大夫尹喜在函谷关：关 姓	191
自楚国公族连敖、连尹官职：连 姓	191
舜帝的后代：司徒	192
驯养龙的人：龙 姓	192
仓颉之后：史 姓	193
黄帝葬在桥山：乔 姓	194
周文王的谥号：文 姓	195
贵贱有分的蒙古族姓氏	196
翁牛特旗蒙古族之姓氏	198
回族姓名“马”姓多	201
有名无姓的维吾尔族名字	202
“己名+父名”的苗族命名	203
“一辈一个姓”的满族姓名	203
父子连名的彝族姓名	205
世代相连的白族姓名	205
不同阶段不同名的傣族姓名	206
男改名女改姓的瑶族姓名	207
高山族的姓名	208
名重于姓的土家族姓名	209
按辈份取名的畲族姓名	210
源起氏族部落的藏族姓名	210
“同姓不婚”的景颇族姓名习俗	212
源自中原的壮族姓名	214
鄂温克族姓氏“哈拉”习俗	216
珞巴族父子连名制	219

探秘中国传统家族宗族渊源	221
家族结构式	227
家族伦理、制度、礼仪	229
家族家谱（或称族谱）管理	231
家族族祠	235
家族族规	239
家族族产	240
家族族长	244
宗族制度的三大变迁	247
家族制度的文化含义	251
中国人的堂号	252
宗族制度和私学教育	266
中国古代四大书院	274
官学、科举与私学	277
民族宗族历代形成民生习俗	282
福州“大妹”和“妹哥”	284
闽西客家民风	284
“长嫂如母”出合肥	286
宝岛乡土民风醇	287
过关——古代冠礼的遗留	288
关东三大怪	289
关东抽烟的礼俗	290
炕头上的烟筐箩	291
抽烟人的姿态	291
定情信物——烟口袋	292
关东民间方位怪俗	293
黑龙江的民间求子崇拜	294
陕北暖窑风俗	296
关中烧火、抹黑俗闻	298

一街三省风俗各异	299
吴堡人礼俗十忌	300
陕西的“怪”风俗	302
奇特有趣的湘人“猪俗”	306
湖南的“牛俗”	309
洞庭湖的渔俗	311
“吃百家饭”的手艺人	314
鄂东北名医之乡	316
古楚矿冶工艺	319
宁国畬家风俗	321
鄂温克原始家族公社“乌力楞”	323
卫拉特蒙古人的“十恶”与“十善”	325
满族人家日常礼俗	326
夜种神田开秧门	328
壮家“神柜”	329
壮族的礼貌习俗	330
壮族让路词	330
侗族待客礼俗	331
苗家的待客礼俗	332
水族待客礼俗	333
水族岁时节令禁忌	335
苗村的酒俗	336
驮在牛背上的家	338
西藏的牛粪火俗	339
藏族锅灶趣闻	343
牛戴花	346
土家族傩文化	347
布依族六月初六祭田	350
布依族崇竹习俗	350

宗族家族传宗接代规矩习俗	352
广西庆寿习俗	354
台湾的成年礼	355
蒙古人生第一礼剪发礼仪	357
占里村的节育传统	359
侗族男女交际习俗	360
恋爱禁忌	362
壮族育儿习俗	365
藏族妇女的成年仪式	366
延自周代的中国婚姻礼俗婚仪	367
汉族婚俗礼制	373
新婚之夜需压床	374
洞房游戏撒喜床	376
传统婚姻禁忌多	379
纳采老礼儿禁忌	390
传统婚俗中的生肖禁忌	391
传统婚俗拜天地禁忌	395
传统婚俗婚宴禁忌	397
传统婚俗洞房禁忌	398

第一章 中国人姓氏渊源和《百家姓》

每个人都有自己的姓名，每天也都在想到或称呼别人的姓名；同样，自己的姓名也在被别人想着或叫着。可以说，姓名实际上是每个人的标志。

早在五千多年以前，中国就已经形成姓氏，并逐渐发展扩大，世代代延续。生活中，人们离不开姓名。因此，人们也应该了解姓名的意义和作用。了解姓氏渊源和文化的目的有两个：其一是对姓名文化的系统研究和介绍，让你和你的朋友（伴侣）更好地了解各自的血统所出，增强各自姓氏的自豪感和荣誉感，进而增强整个中华民族的认同感和凝聚力；其二是对大量取名实例的分析解剖，让你知道怎样为孩子取一个富有意义且不与别人相同的名字。力求做到深入浅出，雅俗共赏，既有系统的知识介绍，又有较大的实用价值。

中国姓氏的产生

姓产生于原始氏族社会。姓在最早时是母系氏族社会各部落的代号，以后慢慢演变为家族的标志。若干民族组成一个原始部落，部落内各氏族又独立存在，同时，各氏族之间又有着密切的婚姻联系，姓就作为识别和区分氏族的特定标记符号应运而生。

姓的含义到底是什么？古往今来，不少硕儒名宿都给它下过定义。如《左传，隐公元年》说：“天子建德，因生以赐姓，昨



之土而名之字。”《说文解字》也说：“姓，人所生也。古之神圣，母感天而生子，故称天子。从女从生，生亦声。”《春秋传》曰：“天子因生以赐姓。”

《绎史》引《三坟》曰：“男女媾精，以女生为姓。”上述意思是说，姓的含义最早与女性生子现象有关。无数个女性繁衍后代，其后子又生孙，孙又生子，为了把从同一个老祖母传下来的人加以区别，这样便产生了姓。

中国最早的姓都带有“女”字，如姬、姜、妘、姒等，可以推断早在母系氏族时期，姓已经形成，是由母权制社会中妇女的地位所决定的，其作用就是便于通婚与鉴别子孙后代的归属。同姓内部禁止婚配，异姓氏族之间可以通婚，子女归母亲一方，以母姓为姓。在上古时期，“姓”又写作“𡩺”或“生”、“高”、“𡩺”。这些不同的写法，反映了“姓”字本身发展的轨迹。如“姓”写作“𡩺”，主要见于商周时期。在保留这一时期古文字的《甲骨学文字编》和《说文古籀补》等书里，人们都可以看到写作“𡩺”的姓字。至春秋战国时期，“𡩺”字又被简写为“生”，《尚书·舜典》中所谓“帝厘下土，方设居方，别生分类”，其中的“生”就是“姓”。所以，唐人孔颖达解释说：“生，姓也。别其姓族，分其类，使相从。”此后，姓字又由“生”演化为“高”、“𡩺”，其中“𡩺”由“生”、“自”两部分组成，“生”

也就是“姓”，“自”则是“鼻”字的本字，古时有“初”、“始”之意。如《方言》释“鼻”曰：“梁益之间，谓鼻为初。”《尔雅·释诂》也说：“初，始也。”这里把“生”、“自”合为一字，共同表示“姓”字的含义，与“女”、“生”二字所组成“姓”字的含义基本相同。



氏最早在原始社会晚期形成。黄帝时已有“胙土命氏”。随着氏族制度的解体和阶级社会、国家制度的形成，出现了赏赐封赠土地以命氏的习惯。继而，氏之源起，形成滥觞，出现以各种形式得氏的现象。至此，姓和氏本意的属性分野，实质上已不太明显。秦朝以前，姓和氏是含意不同、各有所指的两个单音词。

人们常把按姓名笔画多少排列的人名称为“以姓氏笔画为序”，这里姓氏并称，表示同一个概念。但在上古时期，姓与氏所指完全不同，其中姓表示一个人的血统来源，氏则是姓的分支和发展。《通鉴外纪》说：“姓者，统其祖考之所自出；氏者，别其子孙之所自分。”段玉裁《说文解字》注：“姓者，统于上者也；氏者，别于下者也。”就是说，一个人的姓是指他的血统来源而言的，氏则是指他子孙的血统来源而言的。夏商周三代，姓的社会职能是代表有共同血缘关系的种族的称号，而氏则是从姓中派生出来的分支。姓为氏之本，氏由姓所出。商周以前，姓用以区别婚姻，故有同姓、异姓、庶姓之说。氏用以区别贵贱，贵

者有氏，而贫贱者有名无氏。氏同而姓不同，婚姻可通；同姓不可通婚。春秋末年以后，由于礼崩乐坏和战乱的影响，姓与氏之间的界线慢慢变得模糊不清，出现了姓氏走向统一的势头。西汉时期，姓和氏的区别分野已经微乎其微。司马迁作《史记》时，干脆把姓氏混为一谈，成为不可分割的同一属性了。所以，清初学者顾炎武在《田知录》中说：“姓氏之称，自太史公始混而为一，《本纪》于秦始皇则曰‘姓赵氏’，于汉高祖则曰‘姓刘氏’，是也。”



周朝时期，氏的产生为最大量和频繁。据知周王室同姓封国得氏近 50 个。还有异姓封国得氏高达 60 个。周朝过后，各种不同的氏也陆续出现，越来越多，甚至在数量上超过了姓。在秦、汉以后，姓氏开始合流，二合为一。姓氏结合后，从男系起始作为之专用的氏，反而变成了表示女子家族的例称。其实中国人使用的姓氏中，大多数的都是由姓派生出来的氏演变来的。到了魏晋时期，出现了“郡望”，做为一些大姓望族对本姓的居住地的称呼。“郡”字源自秦代的“郡县制”。“郡望”一部分是姓氏的发源处，但大部分只反映了本姓氏中望族的地理分布。我国的姓氏郡望分布于全国的 14 个省份，以华北地区和江南地区为集中，侧面反映了华夏子孙在黄河中下游流域和长江流域的创业史。在公元 627 年，唐太宗统治时期，有个吏部尚书高士廉，写了一本《氏族志》，里头收录了民间的所有姓氏，作为撮合姻缘还有推举