

SHIYONG
ZHONGYI
PIFUBINGZHENLIAO
JI
MEIRONGJIFA

实用

中医

皮肤病诊疗及
美容技法

向 阳 向云飞◎编著

中医古籍出版社

实用中医皮肤病诊疗及 美容技法

向阳 向云飞 编著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用中医皮肤病诊疗及美容技法/向阳编. —北京: 中医古籍出版社, 2006. 9

ISBN 7-80174-445-4

I. 实... II. 向... III. ①中医学: 皮肤病学②美容—中医学
IV. ①R275②TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 084791 号

内容提要

本书重点阐述了中医临床常用的刮痧、拔罐、耳穴、艾灸、针灸治疗常见的 100 余种皮肤病, 运用这五种疗法治疗或纠正美容缺陷, 介绍了这五种疗法的具体操作和手法。

实用中医皮肤病诊疗及美容技法

向阳 向云飞 编著

责任编辑: 吴炳银

封面设计: 于天水

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 廊坊市锦华印刷有限公司

开 本: 787 × 1092 毫米 1/16

印 张: 25.25

字 数: 606 千字

版 次: 2006 年 9 月第一版 2006 年 9 月第一次印刷

印 数: 0001 ~ 3000 册

书 号: ISBN 7-80174-445-4/R · 441

定 价: 35.00 元

前 言

在上个世纪九十年代前后，笔者曾在前苏联和马来西亚等国从事针灸和皮肤疾病的治疗。闲暇时经常受到一些化妆品公司或化妆品厂的邀请，介绍中医，特别是针灸、拔罐、刮痧等传统疗法对一些损美性疾病的治疗，为了办好讲座，就自己动手编写了一个讲义。

我国的美容业，伴随着改革开放的脚步，呈现出“千树万树梨花开”的盛景。但由于从业人员的素质参差不齐，一些太专业的医学书籍，对于他们来说，有些曲高和寡。更由于应运而生的一些美容学校，当时又没有统一的教材，多采用国外传过来的教材，缺少中医美容这部分内容。

用中医进行美容在中国有着悠久的历史。特别是对于一些损美性疾病，用我国传统的、民间的方法往往可以收到意想不到的效果，而且副作用又很少，这是西医所不可比拟的，也是我们民族瑰宝的魅力所在。“回归自然”、“自然疗法”已成为当今的时尚。一些国外的朋友或写信或打电话索要讲义，这也促使我编写本书。

本书的宗旨是实用，故本书重点介绍了中医中常用的刮痧、拔罐、耳穴、艾灸和针灸五种方法。而在介绍基础理论方面则采用中西合璧，既有中医理论，又有西医观点，尽量做到通俗易懂，一看就明。并且尽量采用最新的论点和论据，而且还要避免内容上的雷同，突出五种方法的各自特点。在手法操作上，则图文并用，有利于学者的直观和掌握。在临床诊治方面，则突出实用性。本书共选择了100多种美容缺陷或损美性疾病，多数是属于常见病。在划分诊疗方法归属上，则根据疗效好、见效快、操作简单，而将其分属在不同的五种方法中。在刮痧美容法一篇中，除介绍了传统刮痧外，还介绍了面部刮痧法。其方法是笔者者在1996年综合面部按摩手法的基础上，运用水牛角刮痧板在面部刮拭而总结出来的方法，这次在原来的基础上，又重新进行了修正。

本书可以作为医院美容科或医学美容工作者的参考书籍，也可以作为医学美容院校师生及中医美容爱好者的参考资料，特别是对于现在林立的普通美容院中的美容师，一定会大有裨益的。

本书的编写是以我过去的讲义为基础，里面的操作方法多是我的实践或拮取名家，效果是可靠的。如果此书能对弘扬中医美容文化，对提高美容师的素质和水平起到一点作用，将是我的最大心愿。本书编写的过程，长达一年，几经删改，在这里特别要感谢我的老师，中国中医科学院的叶成鹤、韩碧英、李宝珠、李博鉴等主任医师对我的提携和帮助。以及中国中医科学院原副院长赵田雍、中医古籍出版社刘从明社长对我的鼓励和支持。著名书法家张虎先生为本书题写书名，为本书增辉，在此一并致谢！

编者

目 录

刮痧美容法

上篇 刮痧美容法简述

第一节 什么是痧? 人体为何有痧?	(3)
第二节 传统刮痧与现代刮痧有何异同?	(4)
第三节 刮痧的作用原理是什么? 刮痧美容需要刮出痧来吗?	(5)
一、刮痧的作用原理	(5)
二、刮痧美容必须要刮出痧来吗?	(6)
第四节 刮痧美容与面部全息	(6)
一、五脏生理特点和在面部表现	(7)
二、五脏与面部五色关系	(7)
三、三焦理论对面部认识	(8)
第五节 刮痧美容与经穴	(9)
一、经络	(9)
二、穴位	(11)
三、经络分布	(13)
第六节 刮痧美容和皮损辨证	(14)
一、斑	(14)
二、丘疹	(15)
三、结节	(15)
四、风团	(16)
五、水疱	(16)
六、脓疱	(16)
七、鳞屑	(16)
八、皲裂	(17)
九、糜烂	(17)
十、苔藓化	(17)
十一、瘢痕	(17)
第七节 刮痧美容和自觉症状辨证	(17)
一、瘙痒	(18)
二、疼痛	(18)
三、麻木	(18)



第八节 刮痧美容常用经穴	(19)
一、面部常用经穴	(19)
二、身体刮痧常用经穴	(24)
第九节 刮痧美容常用腧穴定位	(28)
一、骨度法	(28)
二、同身寸测量法	(28)
三、自然标志法	(29)
第十节 刮痧美容常用的器具	(29)
一、鱼形刮痧板	(29)
二、梳形水牛角刮痧板	(30)
三、三角形水牛角刮痧板	(30)
四、长方形水牛角刮痧板	(31)
第十一节 刮痧美容的手法和程序	(32)
一、面部刮痧的手法和程序	(32)
二、常用美容刮痧手法和程序	(33)
第十二节 刮痧美容的面部分析与痧象	(34)
一、面部分析	(34)
二、痧象	(35)
第十三节 刮痧美容的体位和适应范围	(35)
一、体位	(35)
二、适应范围	(36)
第十四节 刮痧美容的注意事项与晕刮	(36)
一、刮痧美容的注意事项	(36)
二、对晕刮的处理和预防	(37)

下篇 刮痧美容临床证治

第一节 预防面上皱纹	(38)
第二节 消除面上黄气	(40)
第三节 消除鱼尾纹	(41)
第四节 祛除双下巴	(43)
第五节 瘦脸	(44)
第六节 预防眼睛疲劳	(46)
第七节 近视	(47)
第八节 慢性唇炎	(49)
第九节 消除颈部皱纹	(50)
第十节 皱眉纹	(52)
第十一节 鼻唇纹	(53)
第十二节 酒渣鼻	(55)
第十三节 脂溢性皮炎	(57)

第十四节	耳部湿疹	(58)
第十五节	口周皮炎	(60)
第十六节	单纯疱疹	(62)
第十七节	脂溢性脱发	(63)
第十八节	头皮屑	(65)
第十九节	少年白发	(67)
第二十节	红血丝	(69)
第二十一节	眼胞浮肿	(70)
第二十二节	上睑下垂	(72)
第二十三节	雀斑	(73)
第二十四节	暗疮	(75)
第二十五节	黄褐斑	(79)
第二十六节	面部刮痧案例举隅	(83)

针灸美容法

上篇 针灸美容法简述

第一节	什么是针灸美容法	(87)
第二节	针灸美容的经络和传导	(88)
一、	经络学说	(88)
二、	经络的生理功能	(88)
三、	经络的传导	(89)
第三节	针灸美容的作用原理	(89)
一、	针灸可以提高机体的免疫机能	(89)
二、	针灸具有调节血液的功能	(89)
三、	针灸可以扩张血管增加血流量	(90)
四、	针灸可以调节内分泌	(90)
第四节	病因和皮肤性质的分型	(91)
一、	病因	(91)
二、	皮肤性质	(92)
第五节	针灸美容的辨证	(94)
一、	八纲辨证	(94)
二、	卫气营血辨证	(95)
三、	气血津病辨证	(95)
四、	脏腑辨证	(96)
五、	经络辨证	(98)
第六节	针灸美容的针具针法	(99)
一、	针具	(99)



二、刺法	(100)
第七节 针灸美容的手法和运针	(101)
一、针灸美容的手法	(101)
二、针灸美容的运针	(102)
第八节 针刺前的准备	(103)
一、针灸美容取穴法	(103)
二、针刺前的注意事项	(105)
三、针刺前的消毒	(105)
四、针刺前体位选择	(106)
五、针刺的程序	(106)
第九节 针灸美容中的应急处理和注意事项	(107)
一、针灸美容中的应急处理	(107)
二、针灸美容中的注意事项	(109)
第十节 针灸美容的治疗原则和选穴、配穴	(109)
一、针灸美容的治疗原则	(109)
二、针灸美容的选穴、配穴	(110)
第十一节 针灸美容的常用经络和俞穴	(112)
一、针灸美容的常用经络	(112)
二、针灸美容的常用俞穴	(113)

下篇 针灸美容临床证治

第一节 头癣	(123)
第二节 突眼症	(124)
第三节 血管瘤	(128)
第四节 黑痣	(130)
第五节 油彩皮炎	(131)
第六节 接触性皮炎	(134)
第七节 黑变病	(135)
第八节 虫咬皮炎	(138)
第九节 汗疱疹	(140)
第十节 多汗症	(142)
第十一节 多毛症	(144)
第十二节 痒疹	(147)
第十三节 结节性痒疹	(149)
第十四节 胼胝	(151)
第十五节 血管性水肿	(153)
第十六节 汗疱疹	(155)
第十七节 玫瑰糠疹	(156)
第十八节 网状青斑	(159)

第十九节 连续性肢端皮炎	(160)
第二十节 过敏性紫癜	(162)
第二十一节 红斑性肢痛症	(164)
第二十二节 外阴瘙痒	(166)
第二十三节 盘状红斑狼疮	(168)
第二十四节 毛囊角化病	(170)
第二十五节 甲沟炎	(172)

耳穴美容法

上篇 耳穴美容基本知识

第一节 什么是耳穴法和耳穴美容法	(177)
一、耳廓的表面解剖名称	(178)
二、耳廓的结构	(180)
第二节 耳穴的全息分布和原理	(181)
一、耳朵具有全息功能	(181)
二、耳穴的原理	(182)
第三节 耳穴美容定位法	(183)
一、耳廓正面	(183)
二、耳廓背面	(184)
第四节 耳穴美容法的常用穴位	(184)
第五节 耳廓五色与辨证	(188)
一、白色	(188)
二、红色	(188)
三、黄色	(189)
四、黑色	(189)
五、青色	(189)
第六节 耳穴的视诊与辨证	(189)
一、耳穴的视诊	(189)
二、耳穴的视诊辨证	(190)
三、常见耳穴病理反应	(190)
四、视诊的注意事项	(191)
第七节 耳穴的触诊、压诊和电测定法	(191)
一、耳穴的触诊	(191)
二、耳穴的压诊	(192)
三、电测定法	(193)
第八节 耳穴美容法的穴位选择和定位	(193)
一、耳穴选择	(193)



二、耳穴定位	(194)
第九节 耳穴美容治疗法	(194)
一、耳针美容法	(195)
二、耳压美容法	(196)
三、埋针美容法	(197)
四、割治美容法	(197)
五、挑治美容法	(198)
第十节 耳穴美容法的好处与注意事项	(198)
一、耳穴美容法的好处	(198)
二、注意事项	(198)

下篇 耳穴美容临床证治

第一节 扁平疣	(200)
一、耳针法	(201)
二、耳压法	(201)
三、埋针法	(201)
第二节 痤疮	(202)
一、耳针法	(203)
二、耳压法	(203)
三、割治法	(203)
四、埋针法	(204)
五、注意事项	(204)
第三节 黄褐斑	(204)
一、耳针法	(205)
二、耳压法	(205)
三、割治法	(206)
第四节 黑眼圈	(206)
一、耳针法	(207)
二、耳压法	(207)
第五节 暗疮红印	(208)
一、耳针法	(209)
二、耳穴法	(209)
第六节 红血丝	(209)
一、耳针法	(210)
二、耳压法	(210)
第七节 眼睑瞬动	(211)
一、耳针法	(212)
二、耳压法	(212)
第八节 复发性口腔溃疡	(213)

一、耳针法	(214)
二、耳压法	(214)
第九节 单纯糠疹	(214)
一、耳针法	(215)
二、耳压法	(216)
第十节 痱子	(216)
一、耳针法	(217)
二、耳压法	(217)
第十一节 须疮	(218)
一、耳针法	(219)
二、耳穴法	(219)
第十二节 鹅口疮	(219)
一、耳针法	(220)
二、耳压法	(220)
第十三节 硬皮症	(221)
一、耳针法	(222)
二、耳压法	(222)
第十四节 鱼鳞病	(223)
一、耳针法	(224)
二、耳压法	(224)
三、埋针法	(224)
第十五节 溢脂性脱发	(225)
一、耳针法	(226)
二、耳压法	(226)
第十六节 斑秃	(226)
一、耳针法	(227)
二、耳压法	(228)
三、割治法	(228)
第十七节 少年白发	(228)
一、耳针法	(229)
二、耳压法	(230)
第十八节 寻常疣	(230)
一、耳针法	(231)
二、耳压法	(231)
第十九节 冻疮	(232)
一、耳针法	(233)
二、耳压法	(233)
第二十节 多形红斑	(233)
一、耳针法	(235)



二、耳压法	(235)
第二十一节 化妆品皮炎	(235)
一、耳针法	(236)
二、耳压法	(237)
第二十二节 日光性皮炎	(237)
一、耳针法	(238)
二、耳压法	(238)
第二十三节 植物日光性皮炎	(239)
一、耳针法	(240)
二、耳压法	(240)
第二十四节 月经疹	(240)
一、耳针法	(242)
二、耳压法	(242)
第二十五节 皮肤瘙痒症	(242)
一、耳针法	(243)
二、耳压法	(244)

拔罐美容法

上篇 拔罐美容法基础知识

第一节 什么是拔罐法？什么是拔罐美容法？	(247)
第二节 拔罐美容法的作用原理？	(248)
一、中医对原理认识	(248)
二、现代医学对原理认识	(249)
第三节 拔罐美容法的常用工具和方法	(250)
一、常用工具	(250)
二、操作方法	(250)
三、留罐和起罐	(251)
四、美容上常用拔罐法	(251)
第四节 拔罐美容法的常用经络和俞穴	(252)
一、常用美容经络	(252)
二、常用俞穴	(254)
三、阿是穴	(260)
四、常用俞穴的手指同身寸测量法	(260)
第五节 拔罐美容法的辨证	(261)
一、心与小肠辨证	(261)
二、肺与大肠	(261)
三、脾与胃	(262)

四、肝与胆	(263)
五、肾与膀胱	(263)
第六节 拔罐美容法的皮损辨证	(264)
第七节 拔罐美容法的穴位选用	(265)
一、主穴选用	(265)
二、配穴的选用	(265)
第八节 拔罐美容法对罐斑的认识	(266)
一、常见罐斑有以下临床表现	(266)
第九节 拔罐美容法常用体位	(267)
一、坐位	(267)
二、仰卧位	(267)
三、俯卧位	(267)
四、侧卧位	(267)
第十节 拔罐美容法的操作程序	(268)
一、环境的选择	(268)
二、器具的卫生	(268)
三、工具的准备	(268)
四、体位的选择	(268)
五、手法的操作	(268)
六、留罐的时间	(268)
七、起罐后的处理	(268)
第十一节 拔罐美容法的适应范围和禁忌	(269)
一、适应范围	(269)
二、禁忌	(269)
第十二节 拔罐美容法的注意事项及晕罐处理	(269)

下篇 拔罐美容法常用处方

一、减肥	(271)
二、预防肥胖	(273)
三、皮肤粗糙	(274)
四、预防皮肤老化	(275)
五、皮肤靓丽	(277)
六、修复妊娠纹	(278)
七、祛除将军肚	(280)
八、减腰塑身	(281)
九、收臀塑身	(283)
十、身材瘦小	(284)
十一、健胸、乳房下垂	(285)
十二、黑斑和黄褐斑	(287)

十三、痤疮	(288)
十四、眼袋	(289)
十五、增高	(291)
十六、面部皱纹	(292)
十七、手部皲裂	(293)
十八、狐臭	(294)
十九、乳腺增生	(295)
二十、白癜风	(297)
二十一、神经性皮炎	(298)
二十二、带状疱疹	(299)
二十三、麦粒肿	(301)
二十四、急性结膜炎	(302)
二十五、口臭	(303)
二十六、拔罐美容法对 97 例痤疮的治疗	(304)
二十七、拔罐美容法的典型病例	(305)

艾灸美容法

上篇 艾灸美容法基础知识

第一节、艾灸疗法和艾灸美容法	(311)
一、艾灸疗法	(311)
二、艾灸美容法	(313)
第二节 艾灸美容法的作用	(313)
一、温散寒邪,活血行气	(313)
二、补虚强壮,回阳固脱	(313)
三、清热泻火,消瘀散结	(314)
四、补益中气,升阳举陷	(314)
五、调整阴阳,平衡五脏	(314)
六、疏风解表,温肌祛邪	(314)
七、强壮脏腑,防病保健	(314)
第三节 艾灸美容法的机理	(314)
一、提高机体的免疫功能	(315)
二、增强机体的血流速度	(315)
三、调整内分泌系统	(315)
四、延缓机体衰老	(316)
五、延缓骨质疏松症	(316)
六、对类风湿关节炎的影响	(316)
第四节 艾灸美容法的治疗范围	(317)

一、补益气血、改变面色	(317)
二、滋阴养血、濡养肌肤	(317)
三、补中益气、温中升阳	(317)
四、滋养气血、消除风邪	(317)
五、补肾滋阴、清热降火	(317)
六、温经通络经、濡润肌肤	(317)
七、活血化瘀、凉血散结	(318)
八、清热解毒、泻火除邪	(318)
九、清热除湿、拔毒泄火	(318)
十、防病保健、美颜肌肤	(318)
第五节 艾叶的选用	(318)
一、艾叶	(318)
二、艾叶的化学成份和作用	(318)
三、艾叶的药效	(319)
四、艾叶的选择	(319)
第六节 艾灸美容的原料	(319)
一、艾绒的制作	(319)
二、艾绒的保存	(319)
三、艾绒的优劣	(320)
四、艾炷的制作	(320)
五、艾条的制作	(320)
第七节 艾灸美容法的体位顺序和疗程	(320)
一、艾灸美容法的体位	(320)
二、艾灸美容法的顺序	(321)
三、艾灸美容法的疗程	(321)
第八节 艾灸美容法的补泻和艾炷选择	(321)
一、补泻	(321)
二、艾炷选择	(322)
三、艾灸的壮	(322)
第九节 艾灸方法的种类	(322)
一、常用艾灸法	(322)
二、灸法美容常用方法	(323)
第十节 艾灸美容常用经穴	(335)
一、艾灸美容常用经络	(335)
第十一节 艾灸美容法的程序和灸后处理	(343)
一、施灸程序	(343)
二、灸后处理	(344)
第十二节 艾灸美容的禁忌及注意事项	(344)
一、禁忌	(344)

二、注意事项	(344)
--------------	-------

下篇 艾灸美容法临床证治

第一节 面肌痉挛	(346)
第二节 面神经麻痹	(347)
第三节 甲癣	(349)
第四节 手癣	(350)
第五节 足癣	(352)
第六节 鸡眼	(353)
第七节 毛囊炎	(355)
第八节 面部疖肿	(356)
第九节 乳腺炎	(359)
第十节 乳腺增生	(361)
第十一节 腮腺炎	(363)
第十二节 扁桃体炎	(364)
第十三节 流泪症	(365)
第十四节 上睑下垂	(367)
第十五节 斜视	(368)
第十六节 耳聋	(370)
第十七节 中耳炎	(371)
第十八节 过敏性鼻炎	(373)
第十九节 慢性喉炎	(375)
第二十节 丹毒	(377)
第二十一节 血栓闭塞性脉管炎	(378)
第二十二节 肩关节周围炎	(381)
第二十三节 落枕	(382)
第二十四节 扁平苔癣	(384)
第二十五节 银屑病	(385)

刮痧美容法

