



★ ★ ★ ★ ★
哈佛剑桥学得到系列



Harvard & Cambridge

Harvard

传播世界名校育才理念

高效能人士的

黄金法则

设计中国青年成功课程

兴盛乐 主编

Cambridge



★ ★ ★ ★ ★
哈佛剑桥学得到系列



Harvard & Cambridge

Havard

不可不知的黄金法则

不可不用的生存利器

- 法则1: 一个人伟大是因为他的目标伟大
- 法则2: 成功者都在做自己最擅长的事
- 法则3: 自信是上流社会的入场券
- 法则4: 用简单思维解决复杂问题
- 法则5: 穷人和富翁的梦想只隔一个冬天
- 法则6: 没有失败说明工作不够努力
- 法则7: 让创造力改变你的生活
- 法则8: 生活即变化, 变化即生活
- 法则9: 记住, 一切皆有可能
- 法则10: 从基层做起, 但不能始终留在基层
- 法则11: 个性决定你的个人魅力
- 法则12: 机会是成功的前奏
- 法则13: 积极心态是世界上最神奇的力量

- 法则14: 把最重要的事情排在第一位
- 法则15: 就事业成功而言, 没有什么因素能取代激情
- 法则16: “你认识谁”决定“你是谁”
- 法则17: 立即行动, 决不拖延
- 法则18: 顶级成就源于自制、自律
- 法则19: 让每一天都有一个全新的开始
- 法则20: 学习力是你的核心竞争力
- 法则21: 人生最大的风险就是永远不冒险
- 法则22: 一定要懂得利用时间
- 法则23: 你会得到你所奖励的, 而不是你所期望的
- 法则24: 花别人的钱办自己的事
- 法则25: 事业上的成功抵偿不了私人生活的失败
- 法则26: 善待自己的工作

Cambridge

ISBN 7-80197-551-0



9 787801 975515 >

ISBN 7-80197-551-0/F · 552

定价: 32.00元



★ ★ ★ ★ ★
哈佛剑桥学得到系列

Harvard & Cambridge



传播世界名校育才理念

高效能人士的

黄金法则

设计中国青年成功课程

兴盛乐 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

高效能人士的黄金法则/兴盛乐 主编.—北京市：
企业管理出版社，2006.9

ISBN 7-80197-551-0

I. 高... II. 兴... III. 人才-培养-经验
IV. ①G649.712②G649.561

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 105999 号

书 名：高效能人士的黄金法则
主 编：兴盛乐
责任编辑：萍 艳
书 号：ISBN 7-80197-551-0/F·552
出版发行：企业管理出版社
地 址：北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编：100044
网 址：<http://www.emph.cn>
电 话：出版部：68414643 发行部：68414644 编辑部：68428387
电子信箱：80147@sina.com zbs@emph.cn
印 刷：廊坊市华北石油华星印务有限公司
经 销：新华书店
规 格：680 毫米×1000 毫米 16 开 20 印张 280 千字
版 次：2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷
印 数：10000 册
定 价：32.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

Havard

内容简介

具有高效能成功素质的人，到哪里都是人才，到任何岗位上都会受到重用。对于哈佛大学、剑桥大学这样的百年世界名校来讲，培养青年学生的成功综合素质，其重要性永远排在教授具体的知识技能之前。本书综合哈佛大学、剑桥大学的教育理念以及现代人才学、成功学的最新研究成果，归纳出了高效能人士成功背后的26个黄金法则，这些法则看上去很普通、很平实，但它们会帮你发现成功的真相，更深刻的理解社会、人性和竞争的本质，合理运用它们，成功会越来越近。

Cambridge



责任编辑 萍 艳

投稿邮箱 bookwelcome@sohu.com

封面设计





总序

在这个提倡终身学习、个人进步的时代，以“哈佛大学”、“剑桥大学”为代表的世界知名学府无疑是每一位有志青年魂牵梦萦的理想殿堂。

“先有哈佛，后有美国”。建于1636年的哈佛大学，是美国历史最悠久的高等学府之一，它因培养出了众多杰出的政治家、科学家、企业家、作家、学者和律师而享有世界声誉。它的高徒包括30多名诺贝尔奖获得者、20多名普利策奖获得者和五位美国总统（第2任总统约翰·亚当斯、第6任总统约翰·昆西·亚当斯、第19任总统拉瑟福德·海斯、第26任总统西奥多·罗斯福和第35任总统约翰·肯尼迪），以及一批法官、内阁官员和国会领袖。世界首富、微软公司创始人比尔·盖茨仅仅是哈佛大学“不合格”的辍学生。

众多哈佛学子的成功，正是哈佛人生哲学教育的硕果、素质教育的结晶。哈佛教育的一大核心理念是让每个学生都学会创造自己的卓越人生。

剑桥大学被称为“欧州学术的灵魂”，在科学领域人才辈出。就一所大学来说，剑桥大学的诺贝尔奖获得者的人数之多居世界第一。其中多是来自卡文迪什研究所的物理、化学领域的学者。也许正是这种传统，才给剑桥城营造出了一种理性而乐观的气氛。剑桥除了诞生一大批科学巨匠外，查尔斯王子、威尔士王子、爱德华七世、玛嘉丽皇后等皇室显贵也多出于其间，就连因写《撒旦诗篇》一书而遭伊朗连年追杀的拉什迪，竟也出自剑桥门下。对英国诗歌格律的形成起重要作用的大诗人斯宾塞也于1569年入剑桥大学学习文学、哲学和部分自然科学。

20世纪以来，剑桥大学仍旧是人才辈出，凯恩斯经济学派的创始人凯恩斯，数学家、分析哲学的创始人罗素，传记家和评论家史特拉赛，短篇小说家福斯特，生物化学家和科学史家李约瑟等都出于剑桥大学，还包括3位英国首相。印度前任总理尼赫鲁、拉吉夫·甘地，马来西亚前总理赫曼、新加坡前总理李光耀等也是剑桥校友。

诚然，名校的魅力是无穷的，人人都向往着能够接受哈佛大学、剑桥大学的教育。但是，能在哈佛、剑桥这样的学府进行深造的年轻人实在是凤毛麟角。

在激烈的社会竞争与自我实现的驱动下，所有有志青年都渴望成才、希冀成功，这种驱动已经促使人们改变了传统的教育理念，成才、成功也不再拘泥于某一种学习途径。而且，当你真正明白了名校教育的真谛是塑造一种能力、栽培一种素质时，你完全可以通过领悟名校教育理念的真谛、课程设计的精髓来实现个人进步的梦想。

现在，《哈佛剑桥学得到》丛书可以在一定程度上帮助广大青年朋友实现这一梦想。本套丛书本着“传播世界名校育才理念，设计中国青年成功课程”的出版宗旨，通过对哈佛大学、剑桥大学等世界名校的教育理念、核心课程、育才方法等进行深入研究，通过对哈佛大学、剑桥大学众多校长、教授、成功学子的经验进行整理总结，并结合中国青年成功成才、自学深造的实际需要，将丛书按照心理素质、人生哲理、领导素质、领导艺术、成功学、思维方法、创新能力、学习能力等8个主题编写为4个分册。分别为：《改变你一生的学习计划》、《超常思维的诀窍》、《决定成败的心理素质》、《高效能人士的黄金法则》。

每一滴思想的水珠都会折射出先哲们的心血和睿智，每一种思想的声音都会带给我们棒喝般的省悟和爆发性的力量。本套丛书力求深入浅出，简练朴素，内容兼收并蓄，中西合璧。希冀成为中国当代青年成才和成功路上的智慧集锦。

站在巨人的肩上你可以看得更高更远，站在名校、名师、名人的肩上，可以更好地发掘你的潜能，提升你的境界，更好地把握生命轨迹，



正确对待挫折和机遇，养成良好的习惯，塑造卓越的能力，创造完美的人生。

你的成功，我的成功，让我们一同来圆哈佛剑桥的成才之梦！

兴盛乐

2006.9.15

GaoXiaoNengRenShiDeHuangJinFaZe

Harvard University



哈佛剑桥学得真

总
序



前 言

美国著名经济学家葛尔布莱雇用了一位英国女管家，她不仅做事精明干练，为人也相当忠实可靠，葛尔布莱对她的工作很满意。

一年秋季，葛尔布莱到一些国家讲学，由于连续乘飞机，他感到有些疲惫不堪。回到家里之后，他想睡一个好觉，好好调整一下。于是，他特意吩咐这位女管家，无论是谁来电话，都不要打搅他。

事也凑巧，就在葛尔布莱刚刚入睡的时候，急促的电话铃声响了起来。女管家拿起电话，轻声地问：“您是哪一位？”

电话里传来了总统的声音：“我是约翰逊，请帮我找一下葛尔布莱先生。”

女管家和气委婉地说：“总统先生，葛尔布莱先生刚刚从国外讲学回来，很疲劳，才入睡。请总统先生原谅，我暂时还不能叫醒他。”

听到这样的回答，约翰逊显得更加着急，加重了语气强调说：“我有要紧的经济政策问题要同他商量，请您把他叫醒吧。”

女管家依然没有听从总统的调遣，进一步耐心地解释说：“不，尊敬的总统先生，他身体有些不适，方才曾特意嘱咐过，不接任何人的电话。我现在是替他工作，为他负责，而不是替您工作，为您负责。请您放心，待他睡醒之后，我一定将您打来重要电话的事情及时地转告他。何况只有在他休息好之后，才能精力充沛地同您讨论经济政策问题。您说对吗，尊敬的总统先生？”

女管家说得有理有据、滴水不漏。约翰逊心服口服，无可奈何，只好放下了电话。

葛尔布莱睡醒之后，知道了总统来电话一事，便抓紧时间见到了日理万机的约翰逊总统，特意表示了深深的歉意。

没想到约翰逊总统毫无怪罪之意，反而深有感触地对女管家大加赞赏。因为他事后又认真地想了想，觉得女管家的做法是对的。他不仅理解了女管家执著不变的忠于职守，而且对她的为人品格产生了深深的敬意。于是，他又向葛尔布莱提出了一个令其意想不到的建议：“请转告您的女管家，如果她愿意，那就请她到白宫来工作，这里需要像她那样的人。”

葛尔布莱站起身来，风趣地说：“不，总统阁下，像她那样忠于职守、高效成功的人才，哪里都会很需要的。”

……

读完上面这一则轶事，相信你的内心会受到触动和启迪。具有高效成功素质的人，到哪里都是人才，到任何岗位上都会受到重用。对于哈佛大学、剑桥大学这样的世界百年名校来讲，培养青年学子的成功综合素质，其重要性永远排在教授具体的知识技能之前。本书综合国内外一流学府的教育理念以及现代人才学、成功学的最新研究成果，归纳出了高效成功人才应参照学习的26个法则。这些法则看上去很普通很平实，但它们会帮你发现成功背后的真谛，使你更深刻地理解社会、人性和竞争的本质，合理运用它们，成功会离你越来越近。





CONTENTS

目 录

法则1 一个人伟大是因为他的目标伟大

实际上太多的人无法达成他的理想的原因就在于：他们从来没有真正定下生活的目标。

- * 想象中的投篮 /2
- * 成功的道路是由目标铺成的 /2
- * 目标的10个激励作用 /4
- * 不给自己确定目标,休想得到命运的垂青 /7
- * 成功=目标+进取心 /10
- * 成功有时只需要一点野心 /14
- * 制订人生目标的几个原则 /15

法则2 成功者都在做自己最擅长的事

追求某方面的长处,并发挥这方面的长处,这是由人的本性所决定的。事实上,一切关于“完人”或“成熟人格”的言论都掩盖了对人类最特殊的才能——把自己的所有禀赋全部用于一种活动、致力于某方面的工作、取得某个领域的成就的能力——的严重蔑视。换句话说,这也是对卓越的蔑视。人的卓越只能体现在某个领域或最多体现在少数几个领域。

- * 精英总是善于将长处化为成效 /26



CONTENTS

- * 发挥你的优点而不是克服你的缺点 /27
- * 不要在克服缺点上花费过多精力 /31
- * 兴趣在哪里,成功或许就在哪里 /33
- * 人摆错了位置就是垃圾 /35

法则3 自信是上流社会的入场券

我们必须面对这样一个奇怪的事实:在这个世界上,成功卓越者少,失败平庸者多。成功卓越者活得充实、自在、潇洒,失败平庸者过得空虚、艰难、猥琐。

- * 自信是一种积极的心态 /40
- * 人人喜欢自信的脸 /42
- * 没有一样东西是你不配享有的 /45
- * 比尔·盖茨父亲的答案 /46

法则4 用简单思维解决复杂问题

世界上许多事原本都很简单,却因为人们复杂的思维模式而变得复杂。

- * 奥卡姆剃刀 /50
- * 复杂只会扼杀效率 /52
- * 把复杂的问题简单化 /54
- * 效率往往是从简化开始的 /56
- * 刺猬的简单哲学 /58



CONTENTS

法则5 穷人和富翁的梦想只隔一个冬天

请记住这样一句名言：成功最大的障碍，就在于放弃。人生就像爬阶梯一样，必须一步一阶，丝毫取巧不得；只要一步一阶，必将抵达山顶。

- * 成功者永不放弃，放弃者永不成功 162
- * 执著可以让你走进哈佛大学 164
- * 丘吉尔的成功秘诀：永不放弃 168

法则6 没有失败说明工作不够努力

大多数人在作决定时都只考虑眼前而不考虑未来，结果快乐没得到却得到痛苦。事实上，人世间一切有意义的事若想成功，那就必须忍受一时的痛苦。你必须熬过眼前的恐怖和引诱，按照自己的价值观或标准而把目光放在未来。本来任何事都不会使我们痛苦，而真正使我们痛苦的是对于痛苦的恐惧。

- * 哈佛的“积极心理”课 170
- * 一个成功者，一定曾经是个失败者 172
- * 美国商业圈子中的“犯错观” 173
- * 挫折是另一种投资 175
- * 逆境磨炼成功 178

法则7 让创造力改变你的生活

就像真理一样，创造性思维能让你获得自由。你的思维越富有创造性，你就越不用完全依靠努力工作取得成功。在这个世界上没有什么东西



CONTENTS

会比具有想像力的项目产生的长远收益更大。这使得创造性成为成功者生活方式中的基本要素。

- * 创造性能让你成为一个百万富翁 /84
- * 在工作中发挥你的创造力 /86
- * 哈佛观点：一所伟大的大学必须永远处于改革状态 /87
- * 哈佛学子的创造性思维 /90
- * 哈佛大学的创新秘诀 /92

法则8 生活即变化,变化即生活

爱迪生曾经说：“如果我们做出所有我们能做的事情，我们毫无疑问地会使我们自己大吃一惊。”那些未曾成功的人可曾问过自己：“这一生我有没有使自己惊奇过？”

- * 变化使你得到新生 /96
- * 敢于突破,敢于变化 /98
- * 只需变动一点点 /99
- * 应变能力决定成功 /100

法则9 记住,一切皆有可能

只要用心,一切皆有可能。只要你能不断地突破自己已知的范围,进入到未知的领域,不达目的誓不罢休,不断地去寻找新的解决方法。

- * 将“不可能”一词从你的字典中抹去 /104
- * 朝着“不可能”的目标努力 /105
- * 设定高目标,然后超越之 /107



CONTENTS

* “尽力而为”是远远不够的 /109

法则10 从基层做起,但不能始终留在基层

急于成功的人,别忘了一句哲人的名言:“人生必须背负重担,一步一步慢慢地走,稳稳地走,总有一天,你会发现自己是走得最远的人。”

- * 成功的确需要从基层做起 /112
- * 千万不要从较低的基层做起 /114
- * 像主管那样思考 /115

法则11 个性决定你的个人魅力

动物会选择王者,人类社会也需要领袖。孩子们会选择他们中有领导才能的来当孩子王,帮派分子会选他们中厉害的人来当老大,工作者也会选他们中的精英分子来做领袖……每个组织都需要不同的领袖,人们会根据组织的特点而选择他们认可的领袖。

- * 做有个性魅力的领导人物 /118
- * 迷人的个性有时候是成功的关键 /121
- * 迷人的个性意味着控制 /122
- * 鲜明的个性可以吸引人 /125
- * 培养自己成功的7种特质 /127

法则12 机会是成功的前奏

机遇和机会总是有的,问题在于你能不能发现它,抓住它。机会是稍纵即逝的,你不及时抓住它,就会失之交臂,后悔莫及。



CONTENTS

- * 这一生都有你的机会 /132
- * 不要等待机会而是创造机会 /133
- * 机会总是偏爱那些有准备的脑袋 /135
- * 机会面前的决策 /136

法则13 积极心态是世界上最神奇的力量

在实际的生活中,我们并不是生活在纯粹的物质环境中,而是生活在环境的意义中,这个意义是由我们自身建构的。明白这一点,我们对环境的适应和控制,便有了辽阔的可能性空间。

- * 态度是一种选择 /144
- * 积极心态与消极心态 /145
- * 培养积极心态的步骤 /146
- * 关于积极心态的具体建议 /148
- * 积极心态是创造财富的关键 /149
- * 用积极的暗示来改变自己 /152

法则14 把最重要的事情排在第一位

不少人最易犯的错误是把“重要的事”与“紧迫的事”混为一谈,把战略与战术、“做正确的事”与“正确地做事”混为一谈。这令人想起管理学家德鲁克的话:“最没有效率的人就是那些以最高的效率做最没用的事的人。”

在分清楚什么是“重要的事”之后,如何“把第一位的事放在第一位”就是最重要的了。