

人生觉迷大智慧

佛学

佛学

悟坛经

人是有意識有思想的存在物——這是人與萬物的一個根本區別。追求和保持思想的純潔和內心的平和——不受外界的誘惑和污染——是佛學的宗旨——也是人生第一要義。
佛性不是高不可及的神性而是人性——人的本性就是佛性——本真的人與佛是一回事。所以——拜佛不如拜自己——朝著修煉純淨的自我而努力。

中国言实出版社

心灵 人性

『菩提自性，本来清静。但用此心，直了成佛。』这句话的深意是『心佛一体』也是所谓的『心法门』，是《坛经》的出发点也是归宿。

高路 ● 著



人生觉迷大智慧

佛学

佛学

坛经悟语



高路 ● 主编

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

佛学《坛经》悟语/高路著. —北京:

中国言实出版社, 2007. 2

(人生觉迷大智慧)

ISBN 7-80128-871-8

I. 佛... II. 高... III. 佛教—通俗读物

IV. B94—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 010441 号

出版发行: 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

电 话: 64924716(发行部) 64963101(邮 购)

64924880(总编室) 64963107(编辑部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销: 新华书店

印 刷: 北京宏信印刷厂

版 次: 2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷

规 格: 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张: 25

字 数: 300 千字

定 价: 45.00 元(全二册)

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



心灵
 人性
 性本智慧
 人与佛
 佛从自性起
 法在心中
 超越生死烦恼
 智慧与烦恼
 定和慧
 禅与人性
 修行



悟 佛学坛经

投稿邮箱: haotushu@126.com

投稿电话: 010-82075964

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

前言

慧能是中国思想史和宗教史上的奇人。他的“奇”大致有三处。

一是奇在思维上。中国古代学者灿若群星，但哲学思维却不是强项，慧能在这一层面上有所突破，并且达到了相当的高度。这一贡献不仅是对佛学的，还影响了作为文化主流的儒家思想进程，客观上推动了被称为新儒学的宋明理学的形成。正是由于佛学的刺激，儒学打破了偏重“礼、乐、刑、政”较为具体性知识的传统，开始了形而上的沉思，从而造成了理性的异峰突起。

二是奇在宗教上。慧能作为佛教的一代领袖，却并不怎么强调对佛和佛经的崇拜，甚至不去神化偶像，当然更不去把吓人的地狱和引诱人的极乐世界实体化。他的理论是不折不扣的佛学，不谈所谓的奇迹，但却很少有迷信的成分。

三是奇在个人经历上。他是文盲，一个山野樵父，被秘密指定为禅宗第六世祖时，连个僧人的身份都没有，只是一个在寺院中打杂的小工；后来被人一路追杀，逃回广东老家的深山老林里，与猎人为伍，一藏就是十五年；然后才出山入寺，剃度为僧。所以他是先当祖师，后当和尚。他学习佛法靠的是听。有人向他讨教经文，他就叫这人先大声诵读一遍，边听边琢磨，念完了他也就想通了，然后便给人讲解。像这样的大宗师，恐怕是空前绝后，再找不出第二个了。

追求真实的、完善的、绝对不变的世界本原是哲学不懈的目标。在慧能那里，这个本原就是人的本性。包括人的身体在内的万事万物都处在流转生灭中，是虚假的幻相，惟有人性是永恒的。人性清洁纯净，是空寂、智慧、平等、自由的。

所谓空寂，就是无比广博，没有什么比虚无更大了，它是佛法的根源，能包容整个世界。所谓智慧，就是能够通达一切，不仅可以观照万事万物，也可以观照人自己的心灵。所谓平等，就是人的本性绝无差别，人有地域、悟性、地位等各方面的区分，但这些都是暂时的，虚幻的，惟有人性上的一致才是永远真实的。所谓自由，就是超越了生与死、人与外境、善与恶等种种对立，精神通畅无碍，不受任何约束。慧能指出，这种人性就是佛性，觉悟了自己清净本性的人就是佛。佛以及佛法不在寺院里，也不在世上其他什么地方，就在的心中。





把人性上升到佛性的高度，把人上升为佛，从一个侧面反映了慧能所生活的盛唐时期中国人高扬着的自信。如果用哲学语言来解读，慧能的这些思想是相当现代的。然而可惜的是，它们没能对中国历史进程发生实质性影响。佛学是一种“出世”的学说，他的功用不在于治世而在于治心。在慧能看来，世俗的人生在本质上就是不幸的，人们时常执著于邪妄杂念，追求身外之物，心灵被污染了，本性被遮蔽了，陷于无尽的烦恼劳苦之中。然而如何拯救众生呢？慧能的办法不是“齐家治国平天下”，而是号召人们走出俗界，回到自己清净的内心世界。这是由大众社会向个人心灵的退守，既反映出对现实的无奈，也表达了对社会的宽容。所以，他的那些进步思想只能在抚慰人的精神中发挥作用了。

慧能是一位哲人，一位人道主义者，一位人生导师。



前言

第一篇 心灵

第一节 修行就是修心 / 2

第二节 本心 / 4

第三节 心为根本 / 7

第二篇 人性

第一节 性本清静 / 12

第二节 性本平等 / 15

第三节 性本空寂 / 18

第四节 性本智慧 / 21

第五节 实性 / 25

第三篇 人与佛

第一节 佛缘 / 30

第二节 人人都可成佛 / 33

第三节 佛从自性起 / 37

第四节 觉悟是佛 / 41

第五节 自性三宝 / 46

第六节 一体三身自性佛 / 49

第七节 法在心中 / 55

第八节 我用经文和经文用我 / 59

第四篇 生死烦恼

第一节 超越生死烦恼 / 66

第二节 涅槃真乐 / 70

第三节 智慧与烦恼 / 75

第五篇 禅

第一节 禅的实质 / 80

第二节 坐禅和禅定 / 84



第三节 不执著清净 / 87

第四节 定和慧 / 91

第五节 禅与人性 / 97

第六节 不立 / 102

第六篇 修行

第一节 功德 / 108

第二节 西方净土 / 112

第三节 在家修行 / 117

第四节 “三无”——无住为本 / 121

第五节 “三无”——无相为体 / 125

第六节 “三无”——无念为宗旨 / 128

第七节 有念与无念 / 133

第八节 无念是佛的境界 / 136

第七篇 自省

第一节 五分法身 / 142

第二节 无相忏悔 / 146

第三节 四弘誓愿 / 150

第八篇 世界

第一节 常与无常 / 156

第二节 世界是对立统一的 / 160

第三节 不为现象迷惑 / 165

附录 佛门法师简介

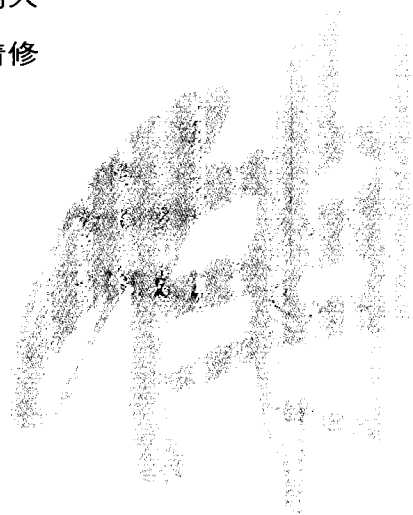
心 灵

第一篇●

决定人生路向的是精神而不是肉体。

追求和保持思想的纯洁和内心的平和，不受外界的诱惑和污染，不仅是佛学的宗旨，也是人生第一要义。

佛性不是高不可及的神性而是人性，本真的人与佛是同一概念。所以，拜佛不如拜自己，朝着修炼纯净的自我而努力。



第一节 修行就是修心

【经文白话】

惠能（见附录1）说：“诸位信众，觉悟的本性与生俱来，人原本就是清洁而寂静的。只要坚持这个本心，就可以直接解悟本性而成佛。诸位信众，请大家听我宣讲我自己修得佛法的缘由和经过吧。”

【品评】

“菩提自性，本来清静。但用此心，直了成佛。”这句话的深意是“心佛一体”。这个观念既是《坛经》的出发点也是归宿点，指明了修行的根本路径，可以说凝聚了慧能思想的精华，是把握《坛经》的一个“眼”；同时，它也反映了禅学敬重人、关注人自身精神世界的根本特征，所以也是理解禅学的关键。

禅学作为佛学是从印度传进来的，但它并不执著于固有形态，而是结合新的环境不断地改变和充实自己。它在中国的传播过程就是本土化的过程，于是，便有了禅。这里，最大的改造就是突出个人精神，将人的心灵上升到佛的地位，这就是所谓的“心法门”。可以说，这是中国佛学的最大创造，也是对世界佛学在理论上的最大贡献。

人是意识有思想的存在物，这是人与万物的一个根本区别。追求和保持思想的纯洁和内心的平和，不受外界的诱惑和污染，不仅是佛学的宗旨，也是人生第一要义。

佛性不是高不可及的神性而是人性，人的本性就是佛性，本真的人与佛是同一概念。所以，拜佛不如拜自己，朝着修炼纯净的自我而努力。

【故事】

1. 賒伽罗国的僧侣

一个女尼云游来到賒伽罗国，遇到一个僧侣。也许是为了进行修炼吧，他在四面点燃烈火，自己站在中间。不一会儿便被烤得大汗淋漓，浑身上下都湿透了。又过了一会儿，汗便蒸发掉了，皮肤干裂，嘴唇和舌头烧出了燎泡。这时，女尼发话了：“你炙烤的地方正是不重要的，而本来



应该修炼之处却偏偏漏掉了。”

僧侣反唇相讥，“哪跑来的尼姑！你懂得什么？我问你，何处是应该修炼的？”

“瞧瞧，”女尼说，“我一句好话就引来你那么大的怒火，这正说明你的心不清静。带着如此浮躁的心境，怎么能与佛沟通呢？你不是问应该修炼何处吗？答案已经有了，就是你的心。如果能做到这一点，那才是真正的修炼呐。就像赶牛车，身体好比是车，心好比是牛，车子不走，你去鞭打牛就是了，打车是没有用的。所以，你应该把功夫下在修炼心上，为何跟自己的身子过不去呢？”

（见《大庄严论经》）

2 熬蜜的人

一个人得到一块黑石蜜，便在家中升起炉火，熬制蜜浆。突然听到有人敲门。开门一看，竟是多日不见的一个熟人。此人经营有方，赚了不少钱，算是富人了。

寒暄过后，主人把客人让进屋子。他想，这个人过惯了富庶日子，招待他喝白水恐怕不合适，可是拿什么招待他？正琢磨着，一眼看到炉子上熬着的蜜浆。这不是现成的吗？他一拍手，当即决定用蜜水待客。

可是蜜浆正“咕噜咕噜”地冒着泡，太热了。怎样才能让它尽快冷却下来呢？他首先想到了凉水，于是便舀起一瓢水倒进沸腾的蜜浆中。然而等了半天，也不见锅里的东西凉下来。客人都等急了，一声声催他。

灵机一动，他想到了扇子。于是抓起扇子，对着锅猛扇起来。

客人终于坐不住了，跑出来一看，主人正忙得满头大汗，客人便问他在做什么。他说：“我正在给蜜浆降温，让它赶快凉下来。”

客人望着锅下面通红的炉火笑了，“不把火拿掉，你就是扇上一天，蜜浆也凉不下来。”

（见《百喻经》）



【感悟】

决定人生路向的是灵魂而不是肉体。在物质文明发达的今天，我们太在意包括肉体在内的物质生活了，而却忽略了精神的荒漠化，这正是现代人时常陷入迷茫和空虚的一个主要原因，所以，自觉树立符合社会需要、有利于大众和自己发展的人生观和价值观，是人生中最重要的事情。



【经文原文】

大师告众曰：“善知识①，菩提自性②，本来清静。但用此心，直了③成佛。善知识，且听惠能行由法事意。”

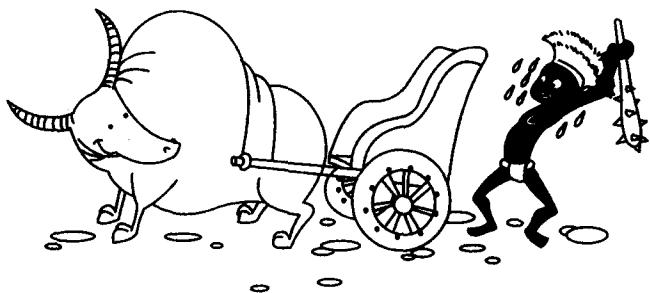
《坛经·行由品第一》

注释：

①善知识：佛教专用名词，指可以帮助人们修行，建立正知正见的老师，佛教徒出于自谦，常以善知识称呼他人。这里是对听众的尊称，意为追求觉悟的人。

②菩提自性：菩提，梵文音译，意为觉悟、自觉；自性，人以及事物的本性。菩提自性的意思是，人们自身本来就具有觉悟的本性。

③直了：顿悟，意即无须修行而猛然觉醒。



第二节 本 心

【经文白话】

一天，五祖集合众弟子宣布：“你们每人作一首偈拿来我看。如果谁能感悟到佛法的真髓，我就把衣钵传给他，让他当第六代祖师。你们立即回去，不要耽搁。冥思苦想是憋不出来的，悟性已到的人一句话就可以显现佛法真髓。达到如此境界的人，即使抡刀上阵，也能看出佛性。”

神秀作好了偈。趁夜深人静，手举油灯，把偈文写在走廊南面的墙上，以此表明自己对佛法的见解。偈中说：

“身体好比是一棵菩提树，
心灵正像是一面明镜台，
随时都要认真清理打扫，
切不要让它沾染上尘埃。”

五祖半夜把神秀叫到讲堂，说：“从你的偈可以看出，你并没有悟到自己的本性，还停留在佛法的门外，没能进到里面。照你目前的见解，与无上的觉悟，还差得很远。想要成佛，必须即刻悟到自己的本心，把握自己的本性，明白这个本性是不生不灭的。只有在任何时候，你的每一个念头都出于自己的本性，你才能将所有道理融会贯通，使一切都呈现出本来状态，与万事万物和谐一致。这样的心念才是本真的。如果能进入这种境界，那么，也就达到了佛性。

过了两天，一个小孩子口诵神秀偈文路过碓坊。慧能一听，这偈并没有悟到佛性。他也作了四句偈：

“菩提本身并没有作为物体的树，
明镜本心也没有作为物体的台，
心性原本清洁纯净而没有异质，
哪里还能找到尘埃落脚的地点。”

【品评】

神秀在对人的本性的认识上与慧能存在着差距。神秀还没有完全摆脱外物，用菩提树、明镜台来喻示身心，因此免不了执著世俗的物和事。慧能不同，他把人的本性与外物彻底切割开来，从而去除了遮蔽和俗见，回到本真的人性。从这里也可以看到禅宗的追求：还人和世界以本来面貌。

五祖弘忍就是在这个层面上点拨神秀的。包括人在内的万事万物都具有佛性，这就是它们的本真状态，所以，只有当人站在自己的本性上，才能与万事、万物、万理相通，与佛相通，共享和谐。

【故事】

1. 国王和鞋匠

国王微服私访，来到一个鞋摊上。鞋匠熟练地补着鞋，嘴里哼着一支欢快的曲子，看得出来，他是一个快乐的人。国王问：“依你之见，在我们国家谁最快活？”“那还用问，当然是国王啦！”鞋匠想都不想地说，“这是明摆着的事，作为一国之主，他还不是想要什么就有什么，想怎么着就怎么着。”

于是，国王请鞋匠喝酒，把他灌得不省人事，然后把它送进王宫，作了一番安排。





鞋匠一睁眼，见嫔妃和大臣都围着他，管他叫国王。还没等他反应过来，就被他们簇拥着来到朝堂。没等他坐稳，文件便雪片似地飞来，顷刻就堆成了小山，人们走马观灯似地提出各种问题，让他定夺。一天下来，连喘口气儿都顾不上，可把他折腾苦了，全身的关节又酸又疼，像被人狠狠地揍了一顿。最后，他是被人抬回后宫的。

再也听不到他哼曲子了，那个快乐的鞋匠哪去了？

他终于明白了，做自己最好。

(见《六度集经》)

【感悟】

真、善、美，真是第一位的。

真诚是永不作废的通行证。



【经文原文】

祖一日唤诸门人总来：“各作一偈①，来呈吾看。若悟大意，付汝衣法②，为第六代祖。火急速去，不得迟滞。思量即不中用，见性之人，言下须见。若如此者，抡刀上阵，亦得见之。”

神秀作偈成已……是夜三更，不使人知，自执灯，书偈于南廊壁间，呈心所见。偈曰：“身是菩提树③，心如明镜台，时时勤拂拭，勿使惹尘埃。”

祖三更唤秀入堂……祖曰：“汝作此偈，未见本性，只到门外，未入门内。如此见解，觅无上菩提，了不可得。无上菩提，须得言下识自本心④，见自本性⑤，不生不

灭。于一切时中，念念自见，万法无滞，一真一切真，万境自如如⑥。如如之心，即是真实。若如是见，即是无上菩提之自性也。”

复两日，有一童子碓坊过，唱颂其偈。慧能一闻，便知此偈未见本性。……慧能偈曰：“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。”

《坛经·行由品第一》

注释：

①偈：梵文音译，意为颂。也当“竭”讲，意思是摄尽其意义。

②衣法：衣指的是传法之衣，即袈裟；法指的是法门，即佛法。

③菩提树：又称觉树、道树、佛树；据传，佛祖释迦牟尼于此树下大彻大悟。

④本心：与本性的意思差不多，突出心识的成份。

⑤本性：也就是佛学说的真如本性，意即真实不变的本来性质，或称自性。

⑥如如：此处意为圆融无碍。

第三节 心为根本

【经文白话】

一天，慧能心想，自己应当出来弘扬佛法了，不能老这么藏着。于是便来到广州的法胜寺。正碰上印宗法师讲解《涅槃经》。突然一阵风吹来，旗帜飘动。一个僧人说：“风在动。”另一个僧人说：“幡在动。”双方争论起来。慧能近前说：“不是风在动，也不是幡在动，而是你们的心在动。”此言一出，满座皆惊。

慧能的这句话虽然简略，但深得佛理精妙，却又不拘泥于佛经文字。印宗法师说：“您一定不是寻常人。听说禅宗五祖的衣钵佛法的传人到了岭南，应该就是您吧？”慧能说：“不敢当。”印宗向慧能行礼，请求他把衣钵拿出来让大家开开眼界。

印宗又问：“什么是佛法的不二之法呢？”慧能说：“您宣讲《涅槃经》，一定知道佛法的不二之法就是佛的本性。高德贵王菩萨曾问佛祖，那些犯了四重禁、五逆罪的人，还有一阐提人，他们是否就此绝断了善根佛性呢？佛祖回答说，善根有两种，一种是永恒不变的，一种是变动不居的，而佛性既不是不变的也不是变化着的，因此是无所谓绝断的，这就是不二之法。同样的，人的行为也有两种，一种是善，一种是不善，而佛性在善与不善之间，这就是不二之法。五蕴十八界，在凡夫俗子看来是有所区别的，但对解悟了佛性的人来说，它们是没有区别的。这种没有区别就





是不二，就是佛性。”

印宗听罢，心中欢喜，合掌行礼说：“我对经文的讲解，就像破砖碎瓦般粗陋；您对佛法的理解阐述，就像真金一样闪耀着真理的光芒。”于是给慧能剃度，并愿意拜他为师。这样，慧能便开始在菩提树下，宣讲五祖传下的东山法门。

【品评】

风和幡是物质，心是精神，慧能当然不是从常识上来解说二者关系的，他再不食人间烟火，也不至于到了不承认风是动的地步。他这样说，完全是为了突出心的重要地位，坚守心佛一体的宗旨，要大家把注意力集中在明心见性上面。

同样的，说世上的事物没有区别，善和不善没有区别，也不是就日常道理而言。这样说，是为了强调世间的一切，不管是什么，都有共同的佛根，所以即使是大恶人，也有资格成佛，所谓“放下屠刀，立地成佛”。这胸怀，就是悲天悯人了。

武功的最高境界是无招。抱着某种目的去行善，并非出于本性，这与作恶同样是不自然的。佛性是本真的，也就是自然的，出于本心的行善才是最可贵的。这就是禅学倡导的境界。

【佛门语事】

1. 己心就是佛心

一天，马祖道一禅师（见附录8）对徒众说：“你们大家都要坚信，自己的心就是佛，你的心就是佛心。达摩大师西来中华，传授大乘一心的佛法，就是要使你们解悟这一点。同时，他又传授《楞伽经》，通过论证众生的心灵来加强你们‘心佛一体’的见识。佛心每个人都有，正如《楞伽经》所说：‘佛语心为宗，无门为法门。’”

（见《景德传灯录》）

2. 最珍贵的资源是自己

慧海（见附录9）风尘仆仆地从浙江绍兴赶到江西去见马祖道一禅师。马祖问：“你从哪儿来？”慧海答：“从越州大云寺来。”马祖接着问：“来这里做什么？”慧海答：“求佛法。”马祖摇摇头，“丢下自家宝藏不顾，满