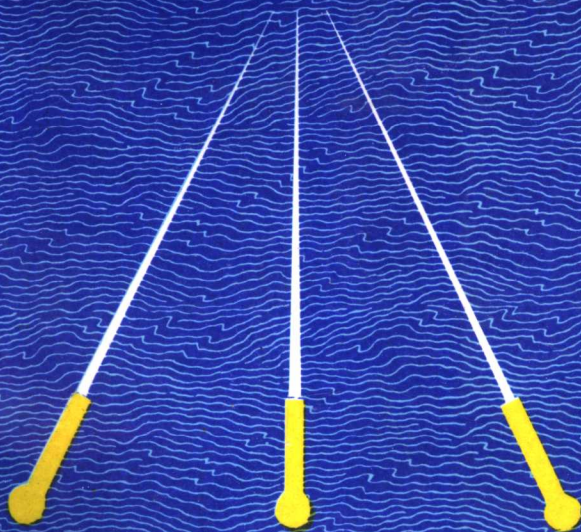


徐宜厚(中国)王保方(新加坡) 著

皮肤病学 针灸治疗学



科学普及出版社

皮肤病针灸治疗学

徐宜厚(中国) 王保方(新加坡) 著

科学普及出版社

北 京

(京)新登字 026 号

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病针灸治疗学/徐宜厚, (新加坡) 王保方著. -北京:
科学普及出版社, 1993. 12

ISBN 7-110-02786-4

I. 皮…

Ⅱ. ①徐…②王…

Ⅲ. 皮肤病-针灸疗法

N. R246. 7

科学普及出版社出版

北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码: 100081

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经营

北京市燕山联营印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 8.25 字数: 186 千字

1994 年 1 月第 1 版 1994 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—3 400 册 定价: 4.40 元

前 言

针灸学是中医药学的重要组成部分。在诊疗、防治和保健等医学领域中,曾经发挥过重大的作用。这种综合性的优势和特点,正在引起世界医学家越来越多的关注和研究、学习,应用针灸的热潮风靡全球。

然而,针灸治疗多种皮肤病的殊效,很少有人注意。有鉴于此,我们查阅了近40年国内期刊和古今医籍,发现针灸治疗皮肤病不仅见效快,而且容易学,副作用亦少,是非药物疗法的重要手段之一。为此,按皮肤病的分类,经过筛选与整理,编著《皮肤病针灸治疗学》一书。全书分6章,第1~4章为针灸基础和主要针灸法;第5章为概述,病因病机,临床表现,鉴别诊断,施治方法等项,钩玄提要地介绍了近130多种皮肤病的针灸疗法;第6章为针灸美容。本书具有系统性、全面性、探索性和实用性,以及重点突出、取材新、病种全的特色。

本书在编著过程中,得到了各方面的关怀和厚爱,中国著名化学家、全国政协副主席卢嘉锡先生挥毫题写书名;新加坡中医师公会会长梁世海先生写序;又有挚友武汉青年美术家协会主席王心耀设计封面为书增辉,对此,我们谨致诚谢。

由于我们学术水平有限,书中难免有不当之外,恳请海内外同仁和读者赐教。

徐宜厚 王保方

1991年12月于北京香山饭店

目 录

第一章 针灸疗法基础知识 (1)

- 一、针与灸 (1)
- 二、经络与腧穴 (1)
- 三、取配穴的基本原则 (7)
- 四、皮肤科常用腧穴 (9)
- 五、经外奇穴 (27)

第二章 刺法 (30)

- 一、毫针法 (30)
- 二、耳针法 (38)
- 三、火针法 (40)
- 四、指针法 (40)
- 五、七星针法 (41)
- 六、头针法 (43)
- 七、腕踝针法 (44)
- 八、电针法 (44)
- 九、粗针法 (46)

第三章 灸法 (48)

- 一、灸法的种类 (48)
- 二、注意事项 (51)

第四章 其他疗法 (52)

- 一、穴位注射法 (52)
- 二、穴位激光疗法 (53)
- 三、穴位磁疗法 (55)
- 四、穴位敷贴法 (56)
- 五、穴位埋藏法 (58)
- 六、刺血法 (59)
- 七、针挑法 (61)
- 八、拔罐法 (62)
- 九、割治法 (63)

第五章 常见皮肤病针灸疗法 (65)

- 头癣 (65)
- 体癣和股癣 (66)
- 足癣和手癣 (67)
- 甲癣 (69)
- 癣菌疹 (69)
- 念珠菌病(口腔) (70)
- 脓疮 (72)
- 褥疮 (73)
- 毛囊炎 (74)
- 枕骨下硬结性毛囊炎 (75)
- 疖和疖病 (77)
- 痈 (79)
- 头皮毛囊周围炎 (80)
- 丹毒 (82)
- 橡皮肿 (84)
- 淋病 (85)
- 瘰疬性皮肤结核 (86)

硬红斑	(89)
寻常狼疮	(89)
· 颜面播散性粟粒狼疮	(90)
急性女阴溃疡	(91)
猩红热	(92)
单纯疱疹	(93)
带状疱疹	(95)
麻疹	(97)
寻常疣	(99)
扁平疣	(101)
传染性软疣	(103)
跖疣	(104)
丝状疣	(104)
尖锐湿疣	(105)
松毛虫皮炎	(106)
谷痒症	(107)
疥疮	(108)
毒蛇咬伤	(108)
虫咬皮炎	(110)
血吸虫尾蚴皮炎	(111)
丝虫病	(112)
蛲虫病	(113)
皮肤猪囊虫病	(114)
阴道滴虫病	(116)
接触性皮炎	(117)
· 药物反应	(118)
漆性皮炎	(120)
湿疹	(121)
丘疹性荨麻疹	(124)
荨麻疹	(125)

血管性水肿	(130)
痒疹	(131)
多形性红斑	(132)
环状红斑	(133)
结节性红斑	(134)
稻田皮炎	(134)
慢性盘状红斑狼疮	(135)
系统性红斑狼疮	(137)
硬皮病	(142)
皮肤炎	(144)
大动脉炎	(145)
类风湿性关节炎	(147)
干燥综合征	(150)
白塞氏综合征	(151)
重叠综合征	(151)
重症肌无力	(152)
神经性皮炎	(154)
瘙痒病	(157)
股外侧皮神经炎	(160)
夏季皮炎	(162)
痱子	(162)
冻疮	(163)
冻伤	(165)
鸡眼	(167)
胼胝	(168)
银屑病	(169)
掌跖脓疱性银屑病	(172)
扁平苔藓	(173)
玫瑰糠疹	(174)
单纯糠疹	(175)

连续性肢端皮炎	(176)
皮肤淀粉样变	(176)
蔬菜日光皮炎	(178)
泥螺日光皮炎	(178)
硬肿病	(179)
黄褐斑	(180)
黑变病	(181)
肢端动脉痉挛症	(183)
红斑性肢痛症	(185)
肢端紫绀症	(187)
小腿红绀症	(188)
类变应性紫癜	(189)
血小板减少性紫癜	(190)
变应性结节性血管炎	(192)
网状青斑	(193)
游走性栓塞性静脉炎	(194)
闭塞性血栓性脉管炎	(194)
毛周围角化病	(197)
毛囊角化病	(198)
鱼鳞病	(198)
掌跖角化病	(199)
鳞状毛囊角化病	(200)
进行性对称性红斑角化病	(200)
痤疮	(201)
酒渣鼻	(204)
皮脂溢出症	(206)
石棉状糠疹	(206)
多汗症	(207)
无汗症	(209)
汗疱疹	(210)

斑秃	(210)
男性型秃发	(213)
多毛症	(214)
嵌甲症	(214)
甲沟炎	(215)
复发性口疮	(216)
剥脱性唇炎	(218)
女阴干枯	(219)
女阴萎缩	(219)
外阴白斑病	(220)
甲状腺机能亢进	(222)
甲状腺机能减退症	(224)
柯兴氏综合征	(225)
粟丘疹	(226)
脂瘤	(227)
太田氏痣	(228)
鳞状细胞癌	(228)
纤维瘤	(230)
瘢痕疙瘩与肥大性瘢痕	(230)
单纯性血管瘤	(231)
海绵状血管瘤	(232)

第六章 针灸美容术

面部皱纹舒展针灸术	(233)
眼周黑圈与眼睑浮肿	(235)
眼睑松弛针灸术	(236)
纠正斜视针刺术	(237)
减肥针刺术	(238)
隆胸、丰乳针刺术	(242)
火针脱痣术	(243)

雀斑针刺术	(244)
狐臭针灸术	(245)
主要参考文献.....	(247)

第一章 针灸疗法基础知识

针灸疗法在历史的长河中,逐渐渗透到临床各科,并且取得了理想的效果。据统计资料表明:运用针灸治疗的皮肤病达200余种;针灸美容的功效更是被现代人所青睐。针灸作为一种特殊的医疗技术,同样,离不开中医学的指导,因而,熟练掌握针灸疗法的基础知识是十分必要的。

一、针 与 灸

针与灸是两种不同的治疗方法。针法是运用不同的针具,在体表的腧穴上施行针刺、叩击、放血等操作,从而,达到驱病健身的目的。灸法是选用以艾绒为主要原料做成的艾炷。艾条,或将艾绒装入温灸器中,点燃后熏灼皮肤的一定部位,通过温热刺激达到治疗疾病和健身的一种方法。不过,针刺与艾灸都是透过腧穴而作用于经络和脏腑,调和阴阳、卫气营血,发挥其扶正祛邪的双向功能。

二、经 络 与 腧 穴

经,指经脉,犹如直通的径路,是经络系统的主干;络,指络脉,犹如网络,是经脉的细小分支。经络,是经脉和络脉的总称。

经络系统的内容包括:十二经脉、奇经八脉、十五络脉、十二经别、十二经筋、十二皮部等。腧穴是脏腑、经络之气输注交

会于体表的特殊孔点,经络和腧穴在生理、病理和防治疾病等方面均有着密切的内在联系,因而,针灸防治疾病的效应,主要赖于经络的双向调节。

(一) 经络

经络主运行气血,内属于脏腑;外敷布于周身,将各种器官、各部组织连结成一个有机的整体。

十二经脉。分手三阴经(手太阴肺经、手厥阴心包络经、手少阴心经)、手三阳经(手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经)、足三阳经(足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经)、足三阴经(足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经)。上述十二经脉是经络系统的主体,故而又称之为“正经”。

十二经脉命名的原则,是根据脏属阴,腑属阳;内侧为阴,外侧为阳,故而,凡属于脏的经脉称之为阴经,多循行于四肢内侧,上肢内侧者为手三阴经;下肢内侧者为足三阴经。凡属于腑的经脉称之为阳经,多循行于四肢外侧,上肢外侧者为手三阳经;下肢外侧者为足三阳经。

奇经八脉。专指与“正经”有别的八条经脉而言,简称“奇经”。八脉名称含义分述如下:

督脉。督有督率的意思,循行于背部正中,督率全身阳经。

任脉。任有妊养、担任的含义,循行于腹部正中,总任全身阴经。

冲脉。意指要冲,交通要道,主通行十二经脉的气血,古籍称之为“十二经脉之海”。

带脉。意指腰带,横绕腰腹,主约束诸经。

跷脉分阴跷、阳跷。跷是指足跟的含义,阳跷起于外踝下;阴跷起于内踝下,主跷捷的意思。

维脉分阴维、阳维。维是指网维和维系。阴维主维系、联

络一身里之阴；阳维主网维、联络一身在表之阳。

十五络。络，意指联络，均是从正经分出的支脉。十五络穴则是十四经脉别出的络脉起始处，系经气与络气交会的地方，具有特殊的效应作用，素为历代医家所重视。十五络穴是：手太阴列缺、手少阴通里、手厥阴内关、手太阳支正、手阳明偏历、手少阳外关、足太阳飞扬、足少阳光明、足阳明丰隆、足太阴公孙、足少阴大钟、足厥阴蠡沟、任脉尾翳、督脉长强、脾之大络大包。

十二经别。指十二经脉除去构成周身循行通路之外，其余别行的一部分，简而言之，凡别行的正经，称之为经别。其主要功能是互相表里配偶的阴经与阳经之间，出入离合的中途联络通路。

十二经筋。是指在经别之外的又一类型组织，其特性仅循行于体表，而不入属于内脏。它起始于四肢的指爪，行在腕、肘、腋、踝、膝、股之间，回环曲折，贯串于肌肉之间，上行于颈项，终结于头面，与经别走入深部，恰好形成一个相反的对照。此外，论筋的本质还有刚柔之异，刚筋能够联缀四肢百骸的骨骼；柔筋能够互相维系，从而，构成各部筋肉的形质，产生上下贯通而又互相交维的作用，这种系统名曰经筋，其动力是经气。

十二皮部。是指经络气血流灌于体表的部位，位居于人体的最外层，具有卫外屏障的功能。其分区是以十二经脉在体表的分布范围为依据，按十二经脉分十二皮部，手足两经相合，故又称之六经皮部。诚如《素问·皮部论》所说：“皮者，脉之部也。邪客于皮则腠理开，开则邪入客于络脉；络脉满则注入经脉；经脉满则入舍于腑脏也。”由此可见，病邪侵袭人体是由皮至络，络至经，经至腑脏的渐进性过程，使之疾病的传变层次

明了,为辨证论证提供了客观依据。与此同时,还能从内脏病变和不适,通过经络反应到皮部。

(二) 腧穴

腧,音输,简作俞。古代文献中的输、腧、俞三字相通,但其含义,略有区别:“输”有转输流注之意;“腧”标明同人体形肉有关;“俞”释义颇多,有的指部位;有的指治疗;有的指经穴的特殊功效。穴,孔隙的意思。由此可见,输穴是脏腑、经络之气输注于体表的部位;腧穴则能够使经络的内外联系,并与人体的各个脏腑、组织、器官等息息相通,是针灸施术的主要场所。腧穴的别名在历代文献中,较为常见的有气穴、孔穴、经穴等。

分布在人体的腧穴很多,概括地说,全身腧穴具有普遍性、特异性和定位性,所谓普遍性是指所有腧穴皆能治疗穴位所在处的局部性病变;所谓定位性是指肘膝以下的腧穴,不仅能消除所在处所的病变,而且,阳性腧穴可治本经经脉循行通道上的病证和器官病;阴性腧穴可治本经病、本脏病、气化病等。所谓特异性是指任脉、督脉和背腹的一些腧穴,既治所在处局部病变,又主治全身性疾病。

腧穴曾经过分经、分部等方法,进行多次整理、归纳,现在多数采用十二经腧穴、任督二脉和背腹腧穴,所在区域性腧穴、特定穴、经外奇穴、阿是穴六大类:

1. 十二经腧穴 主要指手足三阴三阳经肘膝部位以下的腧穴。

(1) 手三阴经。手太阴肺经腧穴,主治与肺、胸、喉、鼻有关的病症;手少阴心经腧穴,主治与心、神志、血液、胸、舌有关的病症;手厥阴心包经腧穴,主治与血液、神志、胸、胁、胃有关的病症。

(2) 手三阳经。手阳明大肠经腧穴,主治头面、热性病和

全身肤表性病症；手少阳三焦经腧穴，主治头颞、耳、腮、胸胁及热性病；手太阳小肠经腧穴，主治头项、五官、神志、热性病。

(3) 足三阳经。足阳明胃经腧穴，主治头额、面颊、胃、肠、精神疾患等；足太阳膀胱经腧穴，主治头项、鼻、腰背、热性病、精神疾患；足少阳胆经腧穴，主治鼻、耳、目、偏头、胸胁、热性病。

(4) 足三阴经。足太阴脾经腧穴，主治腹、脾、胃、血症和同脾脏有关的病症；足少阴肾经腧穴，主治腰、少腹、耳、齿、精神疾患和肾脏有关的病症；足厥阴肝经腧穴，主治胁肋、侧腹、肝、胆、阴器和同肝脏有关的病症。

2. 任督二脉和背、腹部腧穴 任脉在脐部以下的腧穴，主治泌尿、生殖、消化系统疾病，以及寒证、原阳、原气不足等症；大腹部腧穴，主治胃、肠、消化道疾病；胸项部腧穴，主治心、肺、胸和舌疾。督脉上部腧穴，主治头脑、项背、热性病；中部腧穴，主治心、肺、肝、胆、脾和胃疾；下部腧穴，主治肾、膀胱、大小肠和肛门、阴部疾病。背部腧穴，主治该脏腑病证；腹部腧穴，主治相应脏腑病，腑病亦可取该腑募穴，如补元气取气海；补元阳取关元；温阳行水取水分等。

3. 所在区域性腧穴 头部腧穴，除主治穴位所在处的局部病变外，还有特异性功能，如百会穴具有升举、熄风、清醒之神的作用；面部腧穴，除主治穴位所在处的局部病变外，还有特异性功能，如人中穴具有开窍、醒脑、通督的作用；眼区腧穴，主治眼疾及眼区疾患；耳区腧穴，主治耳疾及耳区疾病；颈项区腧穴，除主治局部相应疾患外，还有特异性功能，如天突穴具有镇咳、定喘、利气的作用；风池、风府具有祛风清脑的作用；胸、胁区域腧穴，除主治局部相应疾患外，还有特异性功能，如膻中穴具有调气、定喘、通乳的作用；期门穴具有疏肝理

气；章门穴具有调肝脾、解肝郁；中府穴具有调补肺气的作用；肩髃区域腧穴，主治所在上、下肢经线区域的病变；肱股区域腧穴，主治穴位所在处的局部病变，个别腧穴亦主治上、下肢所在线区的病变。

4. 特定穴 在十四经腧穴中，凡有特殊功效或特定称号之类的腧穴谓之特定穴。

(1) 五输穴。以阴经腧穴居多，主治内脏疾患，如井穴多用于热性病、昏迷等；荣、输穴，如凡阴经输穴多用于内脏病；阳经输穴多用于经脉所过的头面、躯干及五官等外经疾病；六腑合穴多数主治该腑疾患。

(2) 十二原穴。大凡阴经原穴，多数主治所属内脏病；阳经原穴，多数主治所属该经经脉病。

(3) 十五络穴。大凡各经络穴，皆主治各经络脉病及相表里两经的有关疾患。

(4) 八脉交会穴。内关与公孙相配，主治胸、心、胃疾；外关与足临泣相配，主治目外眦、耳后、肩、颈、颊部疾患；后溪与申脉相配，主治目内眦、颈、项、耳、肩部疾患；列缺与照海相配，主治肺系、咽喉、胸膈疾患。

(5) 八会穴。脏会章门、腑会中脘、筋会阳陵泉、髓会悬钟、血会膈俞、骨会大杼、脉会太渊、气会膻中。凡属脏、腑、气、血、筋、脉、骨、髓的病变，均可取应的会穴主治。

(6) 交会穴。凡经脉与经脉之间常互相交会，其会合的腧穴称之交会穴，全身总计有 90 多个。如三阴交是足三阴经交会处，主治足三阴经和肝、脾、肾三脏的有关病症。

(7) 脏腑俞募穴。五脏病取五脏的背腧穴，具有改善该脏功能的良好效应；五脏募穴的效应略逊一些。六腑病取六腑募穴，具有通畅该腑壅滞或浊气的卓效；六腑的背腧穴则不及其