



人民公社卫生员手册

基 址

51
612

人民公社卫生员手册

河南省卫生防疫站编

河南人民出版社出版（郑州市行政区魏五路）
河南省书刊出版业营业许可证出字第一号
河南第二新华印刷厂印刷 河南省新华书店发行

豫总书号：2981

787×1092 1/32 · 1 $\frac{7}{8}$ 印张 · 37,000字

1959年12月第1版 1960年2月第2次印刷

印数：35,090—60,109册

统一书号：T14105·62

定价：（7）0.12元

前 前

人民公社衛生員是推動除害滅病工作最基層、最重要的力量。為了適應形勢的發展，保障人民群眾身體健康，以及為工農業生產更大的躍進服務，培訓和提高衛生員的政治思想和業務知識水平，有著重大意義。為此，我們特編寫了這本小冊子，供各地人民公社衛生員在工作中的參考。本書內容包括人民公社衛生員的任務、除四害、講衛生、幾種常見疾病的防治、一般急救知識、消毒知識、農藥中毒、幾種常用藥物介紹等八個部分。

為了使本書更加切合實際，發揮更大作用，希望各地在使用過程中，如發現有不妥之處，請提出批評和修正意見。

河南省衛生防疫站

一九五九年十二月

目 录

人民公社衛生員的任务.....	(1)
除四害.....	(2)
消灭蒼蝇.....	(2)
消灭蚊子.....	(4)
消灭老鼠.....	(5)
消灭麻雀.....	(7)
講衛生.....	(8)
环境衛生.....	(8)
飲食衛生.....	(13)
集体衛生.....	(16)
个人衛生.....	(16)
妇幼衛生.....	(19)
几种常見疾病的防治.....	(23)
流行性感胃.....	(23)
麻疹.....	(25)
白喉.....	(27)
腮膜炎.....	(28)
猩紅熱.....	(29)
伤寒和痢疾.....	(30)
鉤虫病.....	(32)
蛔虫病.....	(33)

瘰癧	(34)
流行性乙型腦炎	(35)
絲虫病	(35)
沙眼	(36)
一般急救知識	(37)
外伤	(37)
燙傷	(38)
凍傷	(39)
中暑	(40)
煤气中毒	(41)
休克	(42)
介紹三種人工呼吸法	(45)
消毒知識	(46)
物理消毒法	(46)
化學消毒法	(48)
農藥中毒	(49)
農藥中毒的原因和症狀	(49)
農藥中毒的一般急救	(51)
農藥中毒的預防措施	(51)
“1605”中毒的急救和治療	(52)
幾種常用藥物介紹	(53)
外用藥	(53)
內服藥	(54)

人民公社衛生員的任務

在衛生工作服务于生产，服务于工人、农民的思想指导下，各人民公社、生产队已培养了不少的衛生員、保健員、接生員等，从而扩大了衛生人員的队伍。

从一年多来的除四害、講衛生、消灭疾病为中心的爱国衛生运动的成績看，四害与主要疾病有的已被消灭或控制在一定程度。这些成績的获得与衛生員的努力工作有着一定的关系。他們听党的話，党指向那里就奔向那里，經常給群众宣傳衛生知識和消灭四害的方法等；并担任了一些簡易治疗和急救工作。因此，他們是推动除害灭病最基層、最重要的力量，在衛生工作服务于工农业生产，保障工人、农民身体健康上起着巨大的作用。

通过反右傾、鼓干劲，开展增产节约运动的学习，工农业以及各項事業將出現一个更大躍进的局面，衛生工作也要繼續鼓起更大的革命干劲，使除害灭病运动以更快、更大的步伐向前躍进，进一步促进工农业生产迅速的發展。这就給衛生員提出了更新、更大的光荣任务。

一、除四害。在人民公社統一领导下，发动群众，結合生产，繼續深入开展以除害灭病为中心的爱国衛生运动，徹底消灭四害殘余，清除四害孳生地。

二、宣傳衛生知識。結合中心工作，利用一切可以利用的場合，进行一般衛生知識的宣傳，来普及和提高群众衛生

知識水平。

三、消灭主要疾病。在当地衛生院、所的指导下，作好灭病的配合工作，并宣傳主要疾病的預防和护理知識。

四、協助保健員、接生員、保育員等作好妇幼衛生工作，进一步宣傳妇女衛生和新法接生的好处，幫助保育員搞好托儿所、幼儿园的保育工作，宣傳預防小儿傳染病，正确培养儿童的衛生知識。

五、作好急救和預防接种工作。在衛生院、所的指导下，作好种牛痘和預防注射工作。發現有急性傳染病要及时向衛生部門报告。遇到外伤、煤气中毒、溺水等情况时，要作紧急的初步救护，对病情严重者，要馬上送往医院，勿誤病情。衛生員并要在不断提高的基础上，作好簡易治疗工作。

六、对集体机构，如托儿所、幼儿园、小学校、敬老院等，要作好衛生知識宣傳和衛生指导工作。

七、衛生員不但要作好衛生工作，保証群众身体健康，而且要当一个党的方針政策的宣傳者、推动者和模范的執行者。

除 四 害

消灭蒼蠅

蒼蠅是夏季最活躍的病媒昆虫，能傳播伤寒、痢疾等腸胃疾病，对人的健康危害很大。

蒼蠅的身上經常帶着很髒的東西，如糞便和細菌，加上蒼蠅有喜香、愛臭的習性，常常飛爬在人、畜糞、垃圾堆、死了的動物身上，但也常常飛爬在作好的飯菜、饅頭和鍋碗等用具上，因此直接或間接的沾染了食物，人吃了這樣的食物是容易生病的。

蒼蠅的生活史分為四個時期，即卵、蛆、蛹和成蠅。卵和蛆多生在糞便、垃圾堆里和爛了的死動物身上；蛹則在糞坑周圍的松土里，溫、濕度適合時几天后就羽化出成蠅。蛹還可以越過冬天，到第二年春天才羽化出成蠅。成蠅在夏、秋季活動力與生殖力較強，但一到冬天或接近冬天便躲在較溫暖的地方，不吃不動，並能耐寒冷，等到第二年春天再出來活動。

消滅蒼蠅最根本的辦法是依靠群眾，發動群眾，掌握它的生活規律，分時期、分階段進行消滅。消滅蒼蠅的最重要環節是大力開展經常性愛國衛生運動，加強垃圾、糞便、污水的管理和無害化處理，消滅蒼蠅的孳生地；在這治本工作的基礎上，應大力發動群眾，號召人手一拍、定期噴洒藥物，來撲滅成蠅和進行殺蛆、滅蛹等活動。

一、滅蛹 滅蛹在一年四季都可進行，但在霜降節以後至來年惊蟄以前，在廁所周圍、糞坑旁邊、糞場周圍、醬菜園里、垃圾堆旁等地方進行挖、撿和結實的砸壓地面，使蛹第二年不能羽化成蠅。

二、殺蛆 殺蛆的方法很多，如撈蛆法：用稀布袋或竹子編成的小筐子，拴在棍上在糞缸中打撈。此方法較費人力，但效果好；也可用熱灰掩蓋在糞面上，把蛆燙死或悶死；貓兒草、百步草、椿樹菜、艾葉、楊柳葉、胡桃葉等對殺蛆都

有較好的效果。因化錢少，故此法为农村目前应广泛采用的方法。

三、灭蝇 要想消灭成蝇一定要早动手，每年二、三月間就开始發動群众，一齐进行拍打，用“666”烟剂熏杀，这是杀灭过冬成蝇和剛羽化出的小蝇的一种有效办法，此时消灭一只蝇胜过在夏秋季消灭千万只。在蝇子最多的夏、秋季里，可以进行拍打、藥物噴洒，并可用捕蝇籠、粘蝇紙、敌百虫等捕杀蒼蝇，效果也很好。

消 灭 蚊 子

蚊子对人的危害也很大，它常在夜間出来咬人、吸血，若先吸过病人的血再咬健康的人，在吸血时先把含有病菌的病人血吐出到健康人身上，能引起人患瘧疾（打摆子）、大腸炎、絲虫病等。严重的危害着人們的健康和生命的安全。

蚊子的一生可分卵、幼虫、蛹、成虫四个时期。卵、幼虫和蛹全生活在水中；成虫（蚊子）可离开水飞舞，但它白日却經常躲在陰暗的地方，等天黑出来咬人，在水中傳代。幼虫和雌蚊可以度过冬天。

消灭蚊子首先要徹底貫徹打早、打小、打了的方針，把蚊子和它的卵、幼虫、蛹徹底杀灭；与此同时要消除蚊子一切可能孳生的条件，不讓蚊子有接触水来产卵、孳生子子的可能。若能双管齐下，作得徹底，就能把蚊子消灭干淨。

一、消灭子子

1. 打撈法：子子和蛹离开了水就会很快的死亡，因此發動群众用網打撈是一种簡而易行的有效方法。但更重要的是

要大力开展爱国卫生运动，铲除杂草，填平坑凹，疏通沟渠，翻盆倒罐清除污水，太平缸中的水也要经常换和加盖，使蚊子无地孳生，孑孓无法生存。

2. 藥物噴撒：6%的“666”可湿性粉剂，在每平方米面积水上噴撒0.2—0.3克，或用50%可湿性“223”粉剂，每平方米水面噴撒0.3—0.5克。

3. 在坑中或塘中养鸭、养鱼来捕食孑孓，并可密密栽培菱角、浮萍草，使孑孓无法呼吸而死亡。

二、消灭成蚊

1. 藥物噴撒和烟熏：用“223”或“666”乳剂噴撒蚊子孳生地的周围和常停落的地方，也可以用“666”烟熏剂熏杀，达到彻底消灭过冬蚊和刚羽化的蚊子。

在蚊子生长最多的夏、秋季，可发动居民在同一时间进行室内普遍烟熏，重点房间可用藥物噴撒。

2. 捕杀和誘杀：发动群众用網兜或面盆涂上肥皂，傍晚或黎明时在蚊群中揮动捕杀；用黑布袋吊在窗下大量誘杀。

消灭老鼠

老鼠对人的危害很大。它不仅偷吃东西、糟踏粮食、损坏家具、咬破衣物，更重要的是能传播鼠疫、食物中毒、鼠咬热等疾病。

老鼠的繁殖力很强，出生后三个月左右就能交配。根据调查，一只母鼠第一年能生一百一十只左右的小鼠。

老鼠狡猾，有记忆力，能记住一周前在某处受过伤，吃到过毒物。它轻易不与新东西接近，打死过鼠的夹子它也能

嗅出。老鼠每天出来都有一定的路線，并有一定的規律。一天多是活動兩次，天快黑和天快亮的兩個時間。它对香的、甜的、有油的食物最喜歡吃。

我們可以根据以上的特性，抓住它的弱點采用不同的方法捕杀。

一、捕鼠

1. 鼠籠和鼠夾：使用方便，捕鼠效率高，但食餌要香，夾子和籠子每打死或打傷一只老鼠后，要用水燙或火烤去腥昧，免得其他老鼠嗅出味道而不上鼠夾和鼠籠。

2. 抽屜木棒法：用木棒支撐着抽屜的三分之一處，用綫栓上食餌擺在棍上誘鼠捕杀，效果很好。

3. 水缸捕鼠法：在水面上撒一層米糠或缸口上放置能翻轉的木蓋，放上食餌，并在缸沿上靠一木板作橋梁，讓老鼠爬到缸上偷吃食物而落水。

4. 用水灌鼠洞或石灰、磚、玻璃瓶、石頭堵塞鼠洞。

二、毒鼠

毒鼠既節省人力，又能在短時間內消滅大量的老鼠，是目前較好的方法；但須注意人、畜誤食中毒。毒鼠工作正在鼠繁殖季節（3—6月）以前或多春季最適宜。只要組織得好，先一齊進行對鼠絕種，再一齊下毒餌可收事半功倍的效果。

在制作毒餌方面，農村一般可用磷化鋅胡蘿卜塊制成：把胡蘿卜切成一公分重的小塊晒半干，把植物油蘸在表面，再加8—20%量的磷化鋅充分混合便可。或把面粉搞成糊狀，拌入安妥、磷化鋅或白砒，加水加熱成糊狀，攪拌在谷類上即可。總之，毒餌的作法是很多的。但在投毒时一定要

注意以下几項事情。

1. 組織訓練投藥員：使他們了解毒鼠的意義及投放方法，以防人畜中毒。

2. 投放劑量：每個房間放五到十五塊，一個鼠洞放三到五塊便行。

3. 放置地點：應在鼠道、牆根和窩鼠洞口三到五厘米處，並要作好記號以便檢查。

4. 使用白砒毒餌或其他毒劑時，應把毒餌投入鼠洞中或夜間投放早起收，以防人畜中毒。在下毒餌前，先放幾次有毒食物以誘惑老鼠。

5. 絕鼠：放毒餌前要發動全庄人一起對鼠進行絕鼠。

6. 放毒餌後，應進行不斷的檢查，隨時收回剩餘的毒餌，集中進行處理，不可不管不問。

7. 毒鼠後應進行一次大掃除，以清理死鼠及剩餘毒餌，並把所有鼠洞進行嚴密堵塞。

消滅麻雀

麻雀主要啄食五穀雜糧，糟踏莊稼。有人說：“麻雀小吃得少，星星點點不計較。”這話是十分錯誤的。根據調查結果計算，每只麻雀一年就吃糧食四斤左右，一只麻雀一年內又能繁殖三十只左右小雀。這樣算起來全國每年麻雀吃的和糟踏的糧食就是一個很驚人的數字了。糧食是寶中之寶，為了保護莊稼，愛護糧食，消滅麻雀也是一項重要而艱巨的工作。

由於一年來除四害、講衛生運動的開展，麻雀在我省的

數字確已大大減少，但要想徹底消滅，那就要更好地掌握它的生活特性和生活規律，發動群眾分片包干，進行白日偵察，夜間掏窩，或者用下毒餌，堵窩塞洞，彈弓射擊等辦法，予以消滅。

講 衛 生

環境衛生

環境衛生包括有飲水衛生、居住衛生、污物處理等部分。環境衛生作得好與壞直接關係着人體的健康和生產的大躍進。自開展以除四害、講衛生為中心的愛國衛生運動以來，我國人民的生活環境面貌煥然一新，人們精神愉快，心情舒暢；疾病大大減少，勞動生產出勤率空前提高，保證了工農業的大豐收，所以搞好環境衛生是有着政治和經濟上的重大意義的。

一、飲水衛生

我省目前的農村中多用井水作飲用水，也有部分地區吃河水，還有個別地區飲用塘水和湖水。對這些食用水源若不能很好的加以衛生保護，就會使這些水中含有程度不同的細菌和蟲卵，被飲用後引起腸胃傳染病的發生和流行。

（一）水源的保護

1. 井水：飲用井水的井台要高，周圍用磚或石頭砌成，井口有井欄和木蓋，有公用水桶，不准在井台上洗衣服或傾

倒糞水、污物，井周圍三十到五十米的地方不能有透水廁所和糞堆。目前普遍的推廣自流化和密閉化水井，這樣既衛生又節省勞力，是農村目前發展的方向。

2. 河水：河水為地面水。往往河身較長，經常可能有人在河裡洗衣服，傾倒垃圾、污水和糞便，夏天有人在河裡洗澡。這樣，河水隨時隨地都會受到不同程度的污染。故吃河水的地區更得加強對水源的防護工作。可採取分時給水法，即規定出取水的时间。一般是取飲用水在早上，刷洗髒東西在下午。在飲用水的上游禁止洗衣和傾倒污物。

（二）飲水消毒

飲用水的消毒常用漂白粉作消毒液。

1. 漂白粉的配制方法：十斤水，一斤漂白粉混合攪拌，靜置澄清後，倒在罐中，此液為淡消毒液，作為桶水與缸水消毒用；濃消毒液是十斤水，三十兩漂白粉制成的澄清液，多用於井水消毒。

2. 消毒方法：吃用河水，可在取水地方設消毒站，專門負責消毒，每桶水加淡消毒液一匙羹；飲用井水，可以把濃的消毒液下到井中，下的藥量，根據井水量的多少而定，一般為六十公升加1C.C.濃澄清液即可。

附：井水計算方法

半徑自乘，乘水深，乘圓周率（3.1416），再乘36（一立方市尺的容積），（如用公尺乘1000）即得井內有若干公升的水量。

例如：有井一口，井口的直徑為二市尺，水深三市尺，問該井水量若干？應加濃消毒液若干？

$$(1^2 \times 3 \times 3.1416 \times 36) \div 60 = 339.2928 \text{ (公升)} \div 60$$

=5.65C.C.

該井應加消毒液6C.C.可達到消毒目的。

二、居住衛生

隨着1958年農業的大豐產和愛國衛生運動的開展，廣大群眾不僅在生活上有了很大的提高，而且居住條件也大大得到改善。如人民公社化後新建了大批的住宅，整修了舊有房屋。牲畜集中飼養，住宅作了適當的調整，使人畜分居有了條件，每戶的住房也變得寬大了。人們的愛清潔、講衛生的習慣也都慢慢在養成。

由於在居住條件方面改變了舊有的狹窄、擁擠、陰暗潮濕、空氣污濁情況，而使流感、白喉、麻疹、百日咳、腦膜炎等病，在我們省目前已大大減少了，肺癆、風濕症和皮膚病有了顯著的下降；加上經常性的環境清掃和四害密度的下降，患鼠疫、傷寒、痢疾的病人也少了，由此可以說明，作好居住衛生是何等的重要。

第一，要起房屋里地面乾燥，室內明亮，空氣新鮮、整潔、美觀，使人進屋能有一種爽快之感，在建房時應建築在地勢高、地下水位低的地方，房子面朝南或東南，房室要高，窗戶要大，並且以活窗戶為最好，可以隨時開關。舊房子有漏水的地方要整修。屋內禁止晾濕衣服，死窗要變活窗，小窗變大窗，單窗變對窗，使室內陽光充足，空氣流通。

第二，養成經常清掃衛生的好習慣：每天要掃地，容易髒的地方隨時要清掃，家具放置整齊，經常保持房間內的清潔衛生。

第三，要作好除四害工作：室內經常噴撒“666”，DDT或

烟熏蚊蝇；要作好捕鼠、堵鼠洞等工作。

三、污物处理

粪便、垃圾和污水是蝇子和蚊子生存、繁殖的大本营，要想彻底消灭蚊蝇，必须做好粪便、垃圾和污水的管理与无害化处理。

粪便处理

根据地区风俗习惯的不同，建立不同形式的厕所，如干式（尿、屎分流式）和湿式（尿、屎合一）两种。无论哪一种只要能达到防蝇、防臭、防雨、便于清扫和粪、尿的处理即可。

厕所修建的地方，一定要便利群众，便利生产。如可修在居住点的附近与田间，但必须远离水井和食堂，以免污染水源和厨房的食物与食具。

厕所的管理和粪便的处理要有专人负责，及时打扫，清除和进行无害化处理。

粪便无害化处理在目前最好的方法是高温堆肥法和粪尿贮存发酵法两类。

几种堆肥法

1. 不加温的地面堆肥法：根据每日粪便和垃圾的产量而定堆底面积的大小。在选定的地面上每隔一尺二寸到一尺五寸挖成纵横交叉的通气道，宽深各二十厘米，然后用黍秸棚起，每个十字地方竖一根一米五长八厘米粗的草棍。再把粪便、垃圾、畜粪按六比三比一均匀混合，在烈日下曝晒两三小时后堆起土封三厘米厚，十日后即发酵成熟。

2. 人工加温堆肥法：在选定的地面上挖十字和环形通气道，四端各修一火门。粪便的成份和比例和不加温的堆肥法

相同。拌勻封起，加溫二三小時，十日後，腐熟達到無害化的目的。

每次可堆起來六萬斤到十五萬斤。加溫法適用於冬季，不加溫的適用於春夏秋三季。

3. 先在地面修成三米長、二米寬、一米深的池子，池子底部修成能加火的火門，另一端修煙洞，便於冬季加溫。在池內倒上半池子污水，把10%的人糞、70%左右的垃圾、15—20%的牲畜糞倒入混勻，夏季三日左右發酵後，再取出拍餅晒半干時堆起泥封，一周後即腐熟。

4. 通風渠道堆肥法：先在地面挖一十字形和環形渠道，然後用黍稷棚起，十字地方豎一木棍，再把人糞、畜糞、垃圾按1:2:1的比例分層上堆，每層澆適當的尿或水，土封後拔出木棍，十二天即腐熟。

在十字渠道的四端也可修成火門，以便冬季加溫。每堆的量無一定限制，一般是萬斤以上的堆較好。

糞便混合貯存發酵法

糞便混合貯存發酵的優點是：茅池肚大口小，在糞便多，集肥方便。茅池聚氣，發酵好，肥分不易散失。冬季地下溫度高，保溫好。加蓋密閉不生蛆，便於管理。適用於施稀糞地區。

方法是人糞尿、污水、畜糞和磷物等均可倒入池內，嚴密加蓋一個月左右便成。池的形狀和修建情況如圖。

糞便垃圾經過這樣的處理後不僅能殺死寄生蟲卵，而且可消滅病菌、草籽，不生蛆蟲，又能提高肥效，有力的支援農業生產，同時也消滅了蚊蠅孳生地。為消滅疾病，保障人體健康奠定了有利基礎。