



成都、昆明、
西双版纳、大理、丽江、
泸沽湖、香格里拉、虎跳峡……

SELF-HELP TRAVELING
SICHUAN AND
YUNNAN

川滇线

杨沐春涓 著/摄影

快乐自助游



中国轻工业出版社

成都、九寨沟、
峨眉山、乐山、
乐山大佛、峨边、马边、
雅安、西昌、凉山州

中国旅游出版社

《川滇黔三省自驾游线路图》
《川滇黔三省自驾游线路图》
《川滇黔三省自驾游线路图》



快乐自助游

中国旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

川滇线快乐自助游 / 杨沐春涓著. —北京: 中国轻工业出版社, 2007.1

(悠生活·旅游大玩家)

ISBN 978-7-5019-5719-4

I. 川... II. 杨... III. ①旅游指南—四川省 ②旅游指南—云南省

IV. K928.97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 136869 号

责任编辑: 刘忠波

策划编辑: 刘忠波 责任终审: 滕炎福 封面设计: 丁华勇 origin

版式设计: 丁华勇 责任校对: 李 靖 责任监印: 胡 兵

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京国彩印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2007年1月第1版第1次印刷

开 本: 889 × 1194 1/24 开 印 张: 10

字 数: 390 千字 插 页: 1

书 号: ISBN 978-7-5019-5719-4 / K · 062 \

定 价: 35.00 元

读者服务部邮购热线电话: 010—65241695 85111729 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

60861S5X101ZBW

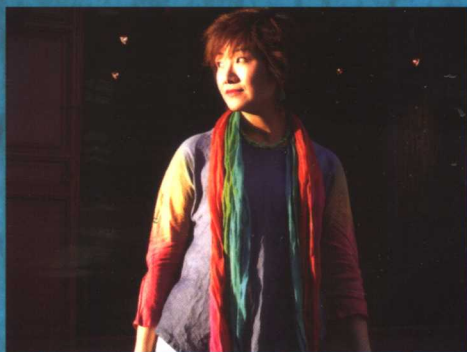
·国内探访国际青年旅舍群体文化全景展示首位资深记者
·全程亲历体验跟拍海内外背包客、自助游者第一人
·开创旅游图书指南多元架构行文、设计门派先河
·涵盖丰富生活场景、民俗风情和历史文化鲜氧读本
·牵动无数网民一路跟随，热赞追捧，持续不衰……
·引爆主流传媒联袂推荐



【关于作者】 管理者、作家、行者。曾在多个平面媒体和文化公司担任高级管理职务。法学、社会学学位。文章、著述颇丰。细腻、清醒；自励、明亮。崇尚品位。

【关于本书】 来自川滇线上：古镇、雪山、湖泊、小城、村寨、峡谷、公园、森林、牧场、寺庙、酒吧、茶楼、商铺、要塞、水畔、青年旅舍……n个侧面，27个民族，39个国家，五花八门的人，张弛有序，激情凝练的韵味写真。憧憬“自助旅行+运动休闲+时尚娱乐”的生活取向，推崇节俭、高效、快乐、享受、体验旅游，真正自游自在的至高境界；用文字和图片架构一个中国与各族对话交往的阅读平台；倡导积极、自信、博纳、坚强、健康的生活方式和理想信念。

【读者定位】 大中专院校学生、自助旅游爱好者，背包客，以及公司白领、机关职员等。



因为这本书,我们认识了,真的是很有缘,谢谢缘分!!!
谢谢家人的理解和支持;谢谢一路上初次谋面的朋友们的帮助;谢谢在博客上跟着我的眼睛和耳朵一路走来的未曾谋面的博友们……
相逢的人会再相逢。

如果有闲,还可以从下面的渠道和我继续谋面,记住
“我也在那里等你”!!

• 新浪博客

<http://blog.sina.com.cn/m/yangmuchunjuan>

• 搜狐博客

<http://ymcj.blog.sohu.com>

• 书圈互动站点

www.shuquan.com

总 策 划 / 杨沐春涓

顾 问 / 刘淑英 张 维

市场协理 / 李宝峰 白 鹏

网络推广 / 纪 凯 李增晖 王丛雷

图片监理 / 丁华勇

统 筹 / 虞丹青 杨春南

助 理 / 张永鹏 祁 欣 何立伟

平面设计 / **origin** dh785200@163.com



乐游人传媒机构 策划/运营

E-mail: lyrgood@sohu.com

QQ: 552044171 msn: lyrgood@hotmail.com

惊喜大礼人人有!!

看好书, 得IC卡,
免费住宿, 超值享受!

各位读者朋友, 当您购买了《川滇线快乐自助游》一书之日起, 您就同时享有了来自万里路·中国青年旅舍给予的超值优惠待遇。(本优惠券裁剪有效, 复印无效)

1. 免费获赠万里路·中国青年旅舍会员卡1张。价值人民币30元, 免收邮费。请把本优惠券裁下, 连同您的详细通讯地址、邮编、姓名、身份证复印件、购书发票复印件寄至: 北京市建国门内大街9号(北京国际饭店2号楼11层), 信封上请标明“会员卡”字样。电话: 010-65519119。

万里路·中国青年旅舍会员卡是UTELS会员身份证明, 也是旅游者入住UTELS青年连锁酒店的凭证。拥有万里路·中国青年旅舍会员卡, 可以享受UTELS青年连锁酒店住宿价格的优惠, 同时还可以预订国外UTELS青年旅舍。

万里路·中国青年旅舍会员卡



The quality U tell us

400-650-1800
www.chinayha.com

01000001

Tour info:

www.turletourschina.com

Book Hostel Att
www.hostelcn.com

2. 免费获赠参加此次活动的万里路青年酒店连锁旗下的青年旅舍(详情见免费卡)住宿一床/夜。

注意事项:

- 本优惠券有效期: 2007年1月1日始——2007年12月31日止。
- 本优惠券解释权归北京青年旅舍协会所有。

推荐理由: 先人指路, 出行必备

内容策划: 乐游人传媒机构

资讯提供: 北京青年旅舍协会直接授权



北京地区

凭此卡在以下青年旅舍可享受免费多人间床位一床/夜, 每卡仅限一人一次使用, 请提前两周预订, 详情请登陆www.chinayha.com
咨询电话: 010-65519119

北京京兆青年酒店
北京远东青年酒店
北京西华智德饭店
北京玉蜓园青年酒店
北京万里路青年酒店
北京华峰青年酒店
北京鼓韵青年酒店
北京华通青年旅舍
北京红都实佳青年旅舍
北京首经贸大青年旅舍
北京东方晨光青年旅馆
北京昌平府学路宾馆

此活动有效期至: 2007年12月31日,

本活动最终解释权归

万里路国际青年酒店连锁管理(北京)有限公司

The Footprints in Chengdu

The Footprints in Chengdu



我和国际青年旅舍的情缘

因为《川滇线快乐自助游》这本书，我们认识了，真的是很有缘，谢谢缘分！

缘是天意，分在人为，接下来的事情，就是我们彼此的事了。喜欢、认可，常来常往；不爱的人，远去。

我喜欢随性、简单、坦诚。人生苦短，怎舍得被无聊、琐碎、嫉妒、丑恶、背叛、空想……发丝般纠缠。

谢谢家人的理解和支持；谢谢一路上初次谋面的朋友们的帮助；谢谢在博客上跟着我的眼睛和耳朵一路走来的未曾谋面的博友们……

相逢的人会再相逢。

如果有闲，还可以从下面的渠道和我继续谋面，记得“我也在那里等你”！——杨沐春涓

· 新浪博客

<http://blog.sina.com.cn/m/yangmuchunjuan>

· 搜狐博客

<http://ymcj.blog.sohu.com>

· 其他著作

《炫——谁生动了我们眼里的华美》《飞扬lady——我的风派女友》……

杨沐春涓书圈互动站点：

www.shuquan.com

· 网络支持

北京背包在线网络技术有限公司

乐游人传媒机构 策划/运营

E-mail: lyrgood@sohu.com

QQ: 552044171

msn: lyrgood@hotmail.com



国际青年旅舍的由来

1909年，德国一位名叫理查德·希尔曼的教师带领一班学生徒步旅行，途遇大雨，只能在一个乡间学校里，以稻草铺地当床，度过了艰难的一夜。彻夜未眠的教师，萌发了建立专门为青年提供住宿旅馆的想法。

理查德·希尔曼主张青年们走出校门，亲近自然。他说：“所有的男孩女孩都应该走出校门，参加远足，留宿青年旅舍。”他带着这一想法四处游说，最终为人们所接受。

1912年，世界上第一个青年旅舍在德国一个废弃古堡中诞生，并奠定了青年旅舍的基本结构，即以“安全、经济、卫生、隐私”为特点，室内设备简朴，备有高架床、硬床垫和被褥、带锁的个人储藏柜、小桌椅、公共浴室和洗手间，有的还有自助餐厅、公共活动室，受到青年人的广泛欢迎。仅一年之后，青年旅舍即达到83家，共2.1万个床位。1997年时，国际青年旅舍联盟在全球共有65个成员国，共有青年旅舍4500家，床位数达到3282万个，有国际会员350万人。这个数字在逐年迅猛扩大。如今，青年旅舍已成为当今世界上最大的住宿连锁组织，世界上有1000万青年旅游者在使用青年旅舍。

如今，世界青年旅舍已遍布各个国际旅游区中心地带，而今天的客人也丰富多彩起来，大多数是三十岁左右，或是全家开车出行，或是独自出游的背包一族，以及日益增长起来的白领和大中学校学生阶层，方兴未艾。



国际青年旅舍的中国情缘

• 1999年底,北京国际饭店总经理陈旭华女士引进国际青年旅舍理念。同年成立北京青年旅舍协会,为国际青年旅舍品牌进入中国做政策把关和引导。

• 2000年初,北京兆龙青年旅舍开张,国际青年旅舍品牌正式进入中国。

• 中国青年旅舍经过近六年的实践,已经由原来人们认识的多人间为主、公共淋浴和厕所的住宿形式变为了青年旅舍连锁品牌旗下的:青年酒店、青年旅馆、红灯笼客栈三个系列。

• 如今,国际青年旅舍在北京已经落地17家;在外地共有50余家,遍布上海、广东、云南、四川、江苏、浙江、陕西、山西、河南、辽宁、内蒙古、西藏、山东、黑龙江等地,形成庞大的市场联动规模,生根开花,青年旅舍正在伴随着中国经济型酒店市场的蓬勃发展而崛起。

世界青年旅舍是一个价格合理并且能够使住宿者在友好的氛围中舒适的过夜,它也绝对是一个能够让你用最低的价钱来了解你所在国家风土人情的绝佳场所。在这里,你还能够遇到许多与你有着相似境况的其他旅游者,体验热情温暖的氛围。青年旅舍以床位论价,一般一个床位收费大体相当于在当地吃一套快餐的价格,为三星级酒店单人房价的十分之一左右。

但廉价不是青年旅舍的代名词。国际上对青年旅舍的设施设备有21条起码的标准:如,旅舍要位于市中心或者中心商业区、旅游景区或度假区,交通便利;旅馆至少要有100个床位,以4~8个床位的房间为主;房间使用上下两层的大床,每床配一个带锁的个人木柜等等。被称做“穷人的希尔顿”、“背包者的乐园”,因此你大可不必有什么担心。

世界青年旅舍有什么独特的地方

“真正的青年旅舍住客采用步行或骑单车,自己动手做饭。放弃大而舒适的旅馆,选择小而简陋的青年旅舍,这是一种浪漫的理想主义旅游观。在这里,样样事情绝对需要你自己动手。”

这里是一个真正自己的旅舍!你需要自己做饭、自己洗衣、自己找路甚至有时需要自备睡袋、床单。在这里你能够找到各种各样的设备,每一种的价钱在旅舍指南中都有备注,在你入住之前就能够了解到详细的情况。

每家青年旅舍都有一个很大的厨房、各种锅、碗、瓢、盆、刀、叉、勺随意取用,水龙头既提供冷水,也有热水。厨房的四周是各种炉灶和若干个供背包客们使用的大容量冰箱。你可将自己在超级市场购买的面包、牛奶、牛排、肉及各种蔬菜、饮料、调味品等置于其中。为了防止拿错或客人走后食品由于长期放置而腐败变质,青年旅舍一般都要求客人将自己的食品用塑料袋装起来,里面放一纸条,标明自己的姓名、房号及食品的采购日期,并对冰箱每周清理一次。厨房中间一张操作平台,可供多人同时使用。另外,在厨房的某一位置,还摆放着由青年旅舍免费为客人提供的各种调味品,甚至连面粉也是免费供应的。如果运气好,有时还会有免费蔬菜供应。当然有些旅舍也会提供餐饮服务,收费情况在旅舍指南中也会有提示。

每家青年旅舍都有洗衣房,而洗衣房里的洗衣机和甩干机可以随便使用,洗衣服时,只要投进硬币即可。

背包客大都自己背着睡袋旅行,或者自己带着床单。如果没有,可以租旅馆提供的床单和毛毯。

在公路上一路都有蓝色标识指引。有的青年旅舍居然无人管理,什么时候来了就拣一张床趴上去睡,第二天走之前自己到附近的邮局去交钱。

世界青年旅舍在国外发展概况

青年旅舍品牌在欧洲、日本、美国等地,特别是在西欧有较高知名度和认同率。国际青年旅舍联盟每年举行一次年会,每年用英、法、德、西等4种文字出版一本《青年旅舍指南》,成为青年自助旅游的必读工具书。青年旅舍还拥有全球订房网络,目前采用英国电讯的专线。旅行者可以在任何一台终端机前预定全球任何一家联网的青年旅舍。而且,当时以当地货币付款,当时即可拿到入住的收据。各有关青年旅舍通过中央电脑结算。据说,近期将推出因特网上订房中心,进一步扩展销售渠道。

各青年旅舍有专门的信息台,互相介绍客源。还参加各种旅游博览会。仅德国巴州青年旅舍协会,每年的宣传费就达30万马克。



国内青年旅舍分布

北京青年旅舍协会

广东青年旅舍协会

香港青年旅舍协会

澳门青年旅舍协会

北京青年旅舍协会
秘书长张维

北京青年旅舍协会万里路青年酒店旗下的连锁青年旅舍分布：

- * 北京城市青年酒店 010-65258066
- 北京工体青年旅舍 010-65524800
- 北京飞鹰青年酒店 010-63171116
- 北京远东青年酒店 010-63018811
- 北京西华智德青年酒店 010-65228036
- 北京东方晨光青年旅馆 010-65284347
- 北京万里路国际青年酒店 010-51391166
- 北京新大都青年旅舍 010-68319988-185
- 北京玉蜓园青年酒店 010-51016868
- 北京红都实佳青年旅舍 010-65272773
- 北京侣松园青年旅舍 010-64040436
- 北京兆龙青年旅舍 010-65972299
- 北京司马台长城青年旅舍 010-69035311
- 北京青年之家青年旅馆 010-65156058
- 北京甜园旅舍 010-64051538
- 北京凤龙青年旅舍 010-63545836
- 北京华通青年旅舍 010-51909288
- 北京华峰青年酒店 010-64072593
- 北京鼓韵青年酒店 010-64037702
- 北京红灯笼客栈 010-66115771
- 北京西华京兆青年酒店 010-68534878
- 北京首经贸大青年旅舍 010-85991266
- 北京昌平府学路宾馆 010-80101133
- 北京瑞海姆青年旅舍 010-89098888-8818
- 上海万里路国际青年酒店 021-52905577
- 东城区北京站前街1号
- 朝阳区工人体育场(9台)
- 宣武门大街后河沿6号
- 宣武区铁树斜街113号
- 东城区北河沿大街智德北巷5号
- 东城区东单三条8-16(东方广场东配楼)
- 朝阳区西坝河西里23号
- 西城区车公庄大街21号(新大都饭店4号楼)
- 崇文区长青园7号B座
- 东城区南小街史家胡同9号
- 东城区宽街板厂胡同22号
- 朝阳区工体北路2号
- 密云县古北口镇司马台长城景区
- 建国门外大街乙24号燕花园地下二层
- 东城区东四七条19号
- 宣武区右安门东街5号
- 朝阳区工人体育场北路1号院(春秀路)
- 东城区交道口南大街15号
- 西城区旧鼓楼大街51号
- 新街口大街正觉胡同6号
- 宣武区煤市街81号
- 朝阳区金台路金台里10号楼
- 昌平区政府街府学路26号
- 密云县西大桥路30号
- 武宁路中山北路口(300路50号)



* 上海美之国际青年旅舍 021-62732813

天山路 1825 号



沈阳帅府国际青年旅舍 024-24857050

苏州国际青年旅舍 0512-65109418

西安书院青年旅舍 029-87287720

西安汉唐驿青年旅舍 029-87231166

西安七贤国际青年旅舍 029-87411540

西安丰禾国际青年旅舍 029-86240349

四川成都驴友记青年旅舍 028-83222236



四川成都龙堂青年旅舍 028-86245901

四川成都四号工厂青年旅馆 028-86265770

四川成都驴行天下青年旅舍 028-66571288

河北承德乾阳大酒店 0314-2057777

山西衙门官舍 0354-5683975

洛阳国际青年旅舍 0379-65260666

洛阳明苑青年旅舍 0379-63191377 63190378

呼和浩特伊泰青年旅舍 0471-6605666

新疆盛汇国际青年旅舍 0991-4339266

烟台国际青年旅舍 0535-6373171

杭州金鸡国际青年旅舍 0571-56856333

杭州星光客国际青年旅舍 0571-87153077

杭州桂庐青年旅舍 0571-87153215

厦门鼓浪屿国际青年旅舍 0592-2066022-66

三亚晨光福得酒店 0898-88223456

拉萨平措康桑青年旅舍 0891-6915222-8000

四川九寨沟悠游度假青年酒店 0837-7763111

山东青岛凯越国际青年旅馆 0532-82845450

青海西宁西凉驿青年旅馆 0971-8212658

尼泊尔加德满都龙游青年客栈 00977-9802011288

沈阳市沈河区沈阳路 103 号

苏州市竹辉路 186 号

西安市大南门内西顺城巷甲 2 号

西安市西大街 211 号文理学院内

西安市北新街七贤庄 1 号 5 号院

西安市丰禾路 11 号

成都市星辉西路任家湾 23 号



成都市宽巷子 27 号

成都市同仁路小通巷 4 号

成都市火车南站西路 26 号

承德市环城东路 8 号

平遥县衙门官舍 69 号

洛阳金谷园路 72 号滨江大厦(火车站南 300 米)

洛阳市解放北路 20 号

呼和浩特市东影南街 69 号

乌鲁木齐市银川路 14 号

烟台市经济技术开发区泰山路 18 号

杭州市金鸡岭路 6 号

杭州市西湖风景名胜区虎跑路四眼井 228 号

杭州虎跑路四眼井 236 号

厦门鼓浪屿鹿礁路 18 号

海南省三亚市大东海旅游区

拉萨市朵森格北路(青年路)48 号

九寨沟康巴林卡风情村 4 号楼

南区济宁路 31 号(与四方路交界处)

西宁市石坡街 9 号

上海老船长青年旅舍 021-63235053

上海旅行者国际青年旅舍 021-63297889

上海易途青年旅舍 021-63277766

上海考拉国际青年旅舍 021-62771370 或 13472875350

黑龙江哈尔滨小杉树国际青年旅舍 0451-83005008

辽宁大连海韵国际青年旅舍 0411-82394026

辽宁大连华南国际青年旅舍 0411-82496830

内蒙古赛悦国际青年旅舍 0471-6605666

内蒙古内蒙旅游在线驴友接待站 0471-4305611

山西平遥天元堂国际青年旅舍 0354-5680069

山西临汾红楼国际青年旅舍 0357-2082222

青海柔珠青年旅舍 0971-3594118

广西阳朔西街国际青年旅舍 0773-8820933

广西阳朔桂花巷青年旅舍 0773-8814077

广西桂林后街国际青年旅舍 0773-2819936/2827116

福州路 37 号

黄浦区江西中路 450 号

黄浦区江阴路 57 号

普陀区西康路 1447 号

南岗区学府路 83 号

大连市中山区 667 号 104 舰

大连市西岗区迎春路 1 号

呼和浩特市塞罕区昭乌达路中段

呼和浩特市大学东路内蒙古农业大学东区 (原内蒙古林学院)

平遥古城明清古街 73 号

临汾市贡院街 7 号楼西

西宁市互助中路 94 号

桂林市阳朔西街 102 号

桂林市阳朔镇西街桂花南巷 60 号

桂林市人民路 3 号



广西花满楼国际青年旅舍 0773-3839625

云南大理古城国际青年旅舍 0872-2662418

云南迪庆藏地国际青年旅舍 0887-8228671

云南昆明驼峰客栈 (国际青年旅舍) 0871-3640359

云南丽江古城国际青年旅舍 0888-5102345

云南昆明大脚氏国际青年旅舍 0871-4103777

云南丽江老谢国际青年旅舍 0888-5116118

桂林市中山南路尚智巷 6 号 2 栋

大理古城博爱路 181 号

迪庆市香格里拉县和平路 98 号

昆明市金碧路金马碧鸡广场

丽江市大研镇新义街密士巷 44 号

昆明市蔡塘路 23 号

古城新义街积善巷 25 号

* 云南大理四季客栈青年旅舍

0872-2663925

大理古城博爱路 5 号

云南香格里拉国际青年旅舍

0887-8226948

迪庆市香格里拉县城建塘东路北侧

* 云南丽江古城庭院青年旅舍 0888-5102339

丽江市大研镇光义街忠义巷 46 号





* 云南丽江古城老街青年旅舍 0888-5188611

湖南凤凰国际青年旅舍 0743-3260546

湖南张家界国际青年旅舍 0744-2115051

浙江杭州新宇国际青年旅舍 0571-87244888

浙江杭州青年旅舍 0571-87918948

浙江杭州湖中居青年旅舍 0571-87975883

浙江杭州吴山驿青年旅舍 0571-87018790

浙江杭州江南驿青年旅舍 0571-87153419

浙江杭州桐庐巴比松国际青年旅舍 0571-64241960

浙江杭州水手青年旅舍 0571-88236392

浙江杭州背包客青年旅舍 0571-87980855

浙江宁波李宅国际青年旅舍 0574-87327018

江苏南京中山陵国际青年旅舍 025-84446688

江苏南京夫子庙青年旅舍 025-86624133

江苏无锡国际青年旅舍 0510-2755990

江苏苏州青年之家旅舍 0512-65109418

福建厦门国际青年旅舍 0592-2082345

四川成都林业青年旅舍 028-83416580

四川成都梦之旅国际青年旅舍 028-85570321

四川成都市交通青年旅舍 028-85451017

广东广州滨江青年旅舍 020-83834110

广东广州国际青年旅舍 020-86666889

广东佛山珠江青年旅舍 0757-2963638

广东西樵山国际青年旅舍 0757-6886799

广东深圳欢乐谷国际青年旅舍 0755-26949443

广东肇庆鼎湖山国际青年旅舍 0758-2621668

广东珠海国际青年旅舍 0756-3333838

广东高要广新青年旅舍 0758-8174762

广东广东国际体育青年旅舍 0763-5862622

广东江门国际青年旅舍 0750-3271388

广东珠海国际学生旅舍 0756-3332038

云南昆明国际青年旅舍 0871-5175395

云南昆明茶花青年旅舍 0871-3163000

海南三亚蓝天国际青年旅舍 0898-88182320

新疆白桦林国际青年旅舍 0991-4881428

贵州贵州远都青年旅舍 0851-8649777

西藏西藏原野日光国际青年旅舍 0891-6910999

西藏拉萨措一国际青年旅舍 0891-6273388

安徽黄山国际青年旅舍 0559-2114522

丽江市大研镇新华街双石段 61 号

湘西市凤凰县沱江镇沙湾 11 号 (虹桥东关门旁)

张家界市市城区天门路 873 号

杭州市上城区庆春路 21 号

杭州市南山路 101 号

杭州市杨公堤赵公堤 4 号

杭州市四宜路四宜亭 96 号

杭州市西湖区下满觉陇路 32 号

杭州市桐庐大奇山国家森林公园公园旁

杭州市信义坊商街 202 号

杭州市东山弄曙光公寓 1 号楼

宁波市海曙区共青路 77 号

南京市石象路 7 号

南京市夫子庙大石坝街 38 号

无锡市人民中路 49 号

苏州市相王路 178 号

思明区南华路 41 号

成都市人民北路一段 6 号

成都市武侯祠大街 242 号

成都市临江路 6 号

广州市沿江东路 405 号

广州市环市西路 179 号

佛山市亲仁路 1 号

南海市西樵山云影楼楼内

深圳市南山区华侨城

肇庆市鼎湖山

珠海市珠海度假村酒店

高要市百回镇绿荫大道

清远市三坑镇清新温矿泉旅游度假区内

江门市长堤中路 86 号

珠海市珠海石花东路 9 号

昆明市翠湖南路 94 号政协宾馆 C 座

昆明市东风东路 96 号

三亚市东海新村 20 号别墅

乌鲁木齐市南湖路 28 号 (市政府绿色广场边)

贵阳市文昌南路 56 号

拉萨市林聚路 27 号

拉萨市北京中路 10 号 (城关区政府对面)

黄山市屯溪区北海路 58 号



【杨沐春涓 走中国】



SELF-HELP TRAVELING
SICHUAN AND
YUNNAN

川滇
线

杨沐春涓 著 / 摄影

快乐自助游



中国轻工业出版社



