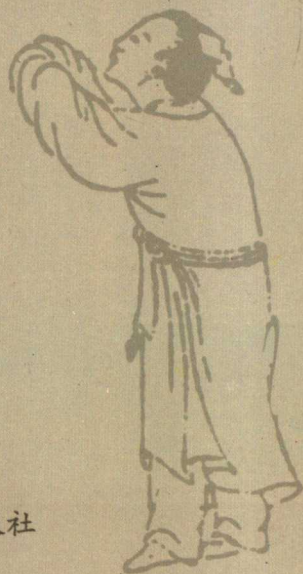


历代家教宝典

主编
张
霆



中州古籍出版社

历代家教宝典

主 编 张 霆

副主编 曲芳芳

孙歌华

牛 伟



中州古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

历代家教宝典/张霆主编. —郑州:中州古籍出版社,
2006. 12

ISBN 7-5348-1885-0

I. 历… II. 张… III. 家庭教育-文集 IV. G78-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 118788 号

责任编辑:张弦生

责任校对:杨建军

出版社:中州古籍出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 邮政编码:450002)

发行单位:新华书店

承印单位:黄委会设计院印刷厂

开本:850mm × 1168mm 1/32

印张:9

字数:207 千字

版次:2006 年 12 月第 1 版 印次:2006 年 12 月第 1 次印刷

书号:ISBN7-5348-1885-0/I·857 定价:20.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换。

前 言

我国是一个历史悠久的文明古国,中华民族是一个具有深厚文化传统的优秀民族。继承和弘扬古代优秀文化遗产,汲取前人思想美德的精华,毫无疑问,应当是我们今天建设社会主义精神文明的一项重要内容。

一个国家、一个民族,没有不希望自身强大繁荣起来的。早在三千年之前的先贤们,已经从哲学角度总结出一条富国强民的规律,这就是“修身、齐家、治国,而后平天下”。一个人,一个家庭,是组成国家和民族的一个细胞,提高其素质,是促进国家和民族兴盛的根本。

中华民族历史上无数杰出的思想家、政治家、文学家、教育家们都十分重视人的素质修养,给我们留下了很多治家、教子的专著和篇章,这些以修身、齐家为内容的著述,是我国优秀道德文化遗产的一个重要方面。

在今天这个构建和谐社会的时代里,谁不想使自己的家庭和睦幸福,子女健康成材呢?鉴于这种需要,我们特选编了这本古代名人家教精华。从先秦到清末,共六十余篇,为方便阅读,并附白话译文,不仅可作家长们教子的参考,也可作为孩子们的启蒙读物。

在这本书中,前贤所主张的热爱祖国、奉公守法、和睦邻里、勤俭持家、虚心学习,等等传统道德修养,对于今天我们建立和谐社会、提高全民族的文化科学素质,都是十分值得借鉴的。

目 录

周 公	
戒伯禽	(1)
孔 子	
训伯鱼	(3)
司马谈	
命子迁	(5)
马 援	
戒兄子严、敦书	(7)
郑 玄	
戒子书	(9)
蔡 邕	
女训	(13)
诸葛亮	
戒子书	(16)
戒外甥书	(17)
羊 祜	
戒子书	(18)
嵇 康	

家戒(摘录)	(20)
陶渊明	
与子俨等书	(24)
颜之推	
颜氏家训·教子篇	(28)
柳 玘	
戒子弟	(32)
邵 雍	
戒子孙	(37)
家训	(38)
司马光	
训俭示康	(40)
温公家训	(45)
江端友	
家训	(48)
袁 采	
睦亲	(51)
处己	(63)
吕本中	
童蒙训(摘录)	(70)
倪 思	
经锄堂杂志(摘录)	(81)
陆 游	
放翁家训(摘录)	(85)
朱 熹	
童蒙须知	(96)

与长子受之	(105)
程端礼	
朱子读书法	(109)
许 衡	
许鲁斋语录	(118)
马中锡	
示师言	(124)
王守仁	
客座私祝	(127)
赣州示四侄正四等	(128)
霍 韬	
渭崖家训	(131)
周 怡	
谕儿辈	(133)
杨继盛	
谕应尾、应箕两儿	(134)
张居正	
示季子懋修书	(139)
吕 坤	
孝睦房训辞	(143)
李廷机	
十可惜	(145)
五戒	(148)
四箴	(150)
袁 黄	
训子言(摘录)	(153)

吕维祺

谕子十则 (155)

彭端吾

彭氏家训 (158)

高攀龙

家训(摘录) (168)

孙奇逢

孝友堂家训(摘录) (176)

朱用纯

劝言 (183)

治家格言 (193)

陆世仪

思辨录 (197)

王夫之

示子侄 (204)

魏 禧

示儿辈 (206)

汤 斌

汤潜庵语录 (210)

蒋 伊

蒋氏家训 (215)

陆陇其

示大儿定征 (220)

示三儿宸征 (222)

涂天相

静用堂家训 (224)

张 英

聪训斋语 (231)

郑 燮

韬光庵中寄舍弟墨 (242)

范县署中寄舍弟墨 (244)

潍县寄舍弟墨 (248)

林则徐

训次儿聪彝 (253)

曾国藩

日课四条 (256)

左宗棠

示孝威、孝宽 (264)

示孝威 (271)

示孝宽 (273)

周 公

姓姬名旦，因其封地于周（今陕西岐山北），故世称为周公。约生活于公元前8世纪，西周初著名政治家，曾助周武王灭商。武王大封功臣，周公被封于曲阜，国号鲁。武王死后，成王即位，因成王年幼，由周公辅政，他制定礼乐，建立典章制度，平定叛乱，取得很大功绩，因被后人尊为圣人之一。周公因为辅政，掌握周朝大权，不能前往封地，便让他儿子伯禽前往代理，伯禽成为鲁国第一代诸侯。《戒伯禽》是伯禽前往鲁国时，周公告诫他的话。原文出于《史记·鲁周公世家》。

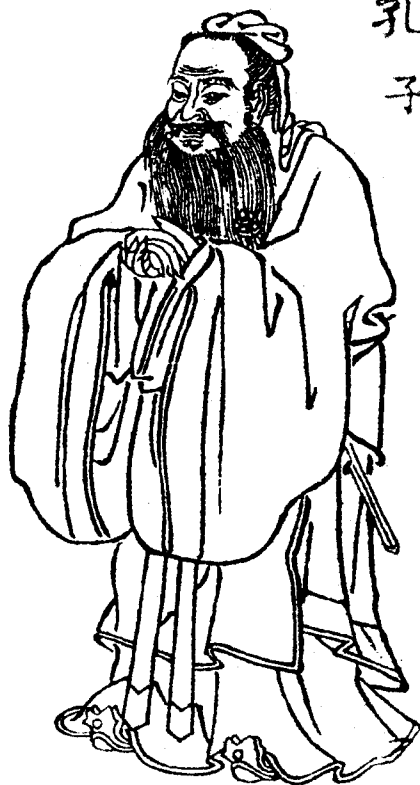
戒伯禽

我文王之子，武王之弟，成王之叔父，我于天下亦不贱矣。然我一沐三握发，一饭三吐哺，起以待士，犹恐失天下之贤人。子之鲁，慎无以国骄人。

【白话译文】

我是文王的儿子，武王的兄弟，成王的叔父，这在我们国家里地位已是很高贵了。但是有人来求见我时，我在洗澡时，曾三次中断洗澡，拧干头发；在吃饭时，又三次吐出口中的食物，立即起身去接待求见我的士人。尽管这样，我还恐怕因为怠慢而失去天下的优秀人才。你现在去鲁国，虽然当了一国之君，但仍然要时刻谨慎，不可骄傲，以致失去人才啊！

孔
子



孔 子

名丘(前 551 ~ 前 479), 字仲尼, 春秋时鲁国陬邑(今山东曲阜)人。我国历史上著名思想家、教育家, 儒家学说的奠基人, 被后世称为圣人。这里选录的一段话, 是他教育儿子孔鲤(字伯鱼)的一段故事, 原文出于《论语·季氏》。

训伯鱼

陈亢问于伯鱼曰:“子亦有异闻乎?”对曰:“未也。尝独立, 鲤趋而过庭。曰:‘学《诗》乎?’对曰:‘未也。’‘不学《诗》, 无以言。’鲤退而学《诗》。他日, 又独立, 鲤趋而过庭。曰:‘学《礼》乎?’对曰:‘未也。’‘不学《礼》, 无以立。’鲤退而学《礼》。闻斯二者。”陈亢退而喜曰:“问一得三, 闻《诗》, 闻《礼》, 又闻君子之远其子也。”

【白话译文】

孔子的学生陈亢问伯鱼说:“你大概得到老师的特殊教诲了吧。”伯鱼回答说:“没有。有一次父亲独自站在庭院里, 我从旁边走过, 父亲问我读过《诗》了没有, 我回答说还没有。父亲说:‘不学习《诗》, 就不能掌握语言的艺术, 说话也讲不好道理。’于是我便退下来学《诗》。又一次, 父亲又在庭院里独自站着, 我又从前面走过, 父亲问我学《礼》了没有, 我说还没有。父

亲说：‘不学《礼》，就不能立足于社会，正确接人待物。’我听了以后，便退下来学《礼》。父亲对我的个别教育，只有这两件事。”陈亢告辞回来以后，心中十分高兴地说：“我问了老师一个问题，却得到了三个收获，第一懂得了《诗》的重要，第二懂得了《礼》的重要，第三懂得了聪明的君子，不直接教诲自己的子女，而用启发式的办法，去培养他们独立思考的能力。”

司马谈

司马谈(? ~ 前 110), 夏阳(今属陕西韩城)人, 汉武帝建元间曾任太史令。为著名文学家司马迁之父。这篇《命子迁》, 录自司马迁所著《史记·太史公自序》。司马迁牢记父亲的这篇遗训, 虽身处逆境, 而志向不辍, 发愤著书, 历时十五年, 终于完成了不朽名著《史记》。

命子迁

予先, 周室之太史也。自上世尝显功名于虞夏, 典天官事。后世中衰, 绝于予乎? 汝复为太史, 则续吾祖矣。今天子接千岁之统, 封泰山。而予不得从行, 是命也夫, 命也夫! 予死, 汝必为太史, 为太史, 毋忘吾所欲论著矣。且夫孝, 始事于亲, 中于事君, 终于立身。扬名于后世以显父母, 此孝之大者。夫天下称诵周公, 言其能论歌文、武之德, 宣周、召之风, 达太王、王季之思虑, 爱及公刘, 以尊后稷也。幽、厉之后, 王道缺, 礼乐衰, 孔子俟旧起废, 论《诗》、《书》, 作《春秋》, 则学者至今则之。自获麟以来, 四百有馀岁, 而诸侯相兼, 史记放绝。今汉兴, 海内一统, 明主贤君、忠臣死义之士, 予为太史而弗论载, 废天下之史文, 予甚惧焉, 汝其念哉!

【白话译文】

我们的祖先在周朝时曾当过太史令。虞、夏两代,先辈们曾功勋显赫,任六卿之首的天官之职。后来衰败了,难道就要断送到我手里吗?你再做太史令,就能继承了祖先的事业了。当今皇帝依据千百年来的传统,去泰山祭天,而我却不能随同前往,这是命啊!我死后,你一定会做太史令;做了太史令以后,你一定不要忘记我准备撰写史书的志愿。况且孝首先应从奉养父母开始,然后才能效忠皇帝,最后立身成仁。留名于后世,光宗耀祖,这才是最大的孝行。天下人称颂周公,说他能歌颂文王、武王的高尚品德,宣扬周公、召公的遗风,表达了文王祖父太王和父亲王季的思想,最远可追溯到祖父公刘和始祖后稷。幽王、厉王以后,王道不行,礼乐衰败,孔子重整旗鼓,整理出《诗经》、《尚书》,写《春秋》,至到今天,文人学者仍奉为经典。从孔子“获麟”之事以来,四百多年了,而诸侯互相吞并,中断了历史记载。如今汉朝兴旺,天下统一,贤明的君主、忠心的臣子和有道德的人,纷纷涌现,我身为太史令而不去加以记述,废弃了历史文献,我感到很恐慌的,你一定要牢记这一点啊!

马 援

马援(前14~49),字文渊,汉茂陵(今属陕西兴平)人,东汉光武时名将,因战功拜伏波将军、新息侯,年六十餘犹统兵边境作战。他曾说过:“丈夫立志,穷当益坚,老当益壮。”又说:“男儿当死于边野,以马革裹尸迁葬。”这些豪言壮语,已成为传诵至今的格言和成语。这篇《诫兄子严、敦书》是他的名作之一,载于《后汉书·马援传》。严、敦是马援兄长马余的儿子,马余早死,马援遂负起教育严、敦的责任。在马援教育下,马严后来勤奋读书,官至官中郎将,太中大夫;马敦也官虎贲中郎将,成为有用人才。

戒兄子严、敦书

吾欲汝曹闻人过失,如闻父母之名,耳可得闻,口不可得言也。好论议人长短,妄是非正法,此吾所大恶也,宁死不愿闻子孙有此行也。汝曹知吾恶之甚矣,所以复言者,施衿结缡,申父母之戒,欲使汝曹不忘之耳。

龙伯高敦厚周慎,口无择言,谦约节俭,廉公有威。吾爱之重之,愿汝曹效之。杜季良豪侠好义,忧人之忧,乐人之乐,清浊无所失;父丧致客,数郡毕至。吾爱之重之,不愿汝曹效也。效伯高不得,犹为谨敕之士,所谓刻鹄不成尚类鹜者也;效季良不得,陷为天下轻薄子,所谓画虎不成反类狗者也。迄今季良尚未可知,郡将下车辄