

明智妈妈育儿必读



凤凰出版传媒集团  
江苏科学技术出版社

让孩子健康成长 · 让孩子快乐生活

# 您想让孩子多健康

## 儿童疾病与护理

编著 金序静  
翻译 车永浩



儿童常见疾病的症状及处理方法

提前发现孩子的疾病

易在孩子身上发生的事故及应急处理方法

令父母担心的症状及可能的疾病

可以由妈妈来做的健康检查

不同月龄的健康检查计划



让孩子健康成长·让孩子快乐生活

# 您想让孩子多健康

## 儿童疾病与护理

新生儿的健康

保护孩子健康的定期检查计划

预防接种/不同月龄的检查计划/健康整齐的牙齿

编 著 金序静

翻 译 车永浩



令人担心的症状与疾病  
可以由妈妈做的孩子健康检查  
孩子的疾病及处理方法  
易发生的事故及应急处理方法

凤凰出版传媒集团  
江苏科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

您想让孩子多健康: 儿童疾病与护理/(韩)金序  
静编著;车永浩译. —南京: 江苏科学技术出版社,  
2007. 1

(明智妈妈育儿必读)

ISBN 978-7-5345-5230-4

I. 您... II. ①金... ②车... III. 小儿疾病-护理  
IV. R473.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 138992 号

Copyright © by Hyosung Publishing Corp in SouthKorea.

All right reserved.

Simple Chinese Translation Copyright © 2006 by Jiangsu science & Technology Publishing House.

Simple Chinese Translation edition is published by permission with Hyosungmedia Corp through Eric Yang Agency.

简体中文版权由杭州博克版权咨询服务有限公司引进 www. o-right. cn

合同登记号 图字: 10-2006-20 号

总 策 划 胡明琇 黎 雪

版 权 策 划 孙连民 邓海云

## 您想让孩子多健康——儿童疾病与护理

编 著 金序静  
翻 译 车永浩  
责任编辑 邓海云  
责任校对 苏 科  
责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 南京紫藤制版印务中心

印 刷 扬中市印刷有限公司

|     |                 |      |     |                   |
|-----|-----------------|------|-----|-------------------|
| 开 本 | 850 mm×1 168 mm | 1/24 | 印 张 | 7.5               |
| 插 页 | 4               |      | 字 数 | 180 000           |
| 版 次 | 2007 年 1 月第 1 版 |      | 印 次 | 2007 年 1 月第 1 次印刷 |

标准书号 ISBN 978-7-5345-5230-4

定 价 22.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

仔细观察能判断孩子的健康状态

# 孩子疾病早期发现法

孩子的健康需要  
爸爸、妈妈经常在身边  
仔细观察。

## ·检查眼

眼睛充血或眼屎较多的时候需要注意观察，眼皮无力的时候也需要注意观察。如发现异常情况立即去医院诊疗

## ·检查耳朵

孩子发热的时候伴有耳朵疼或听不清声音时，需要检查耳朵是否出现异常，有可能是急性中耳炎。如果清洁耳朵时发现脓水，请立即去医院诊疗

## ·检查嘴

孩子突然厌食或有呕吐症状时，需要仔细观察孩子的状态。比平常更频繁呕吐或有严重呕吐现象时需要特别注意。要随时检查有没有流较多口水，如有这些症状需要立即诊疗



### ·检查鼻子

孩子会经常流鼻涕或出现鼻塞。如果鼻涕不停流出或突然增加,需要多加注意

### ·检查全身

身上发红疹或特定部位发生疼痛时需要观察孩子的状态,手脚活动不自然的情况也需要多加注意

### ·检查肛门

注意观察大便次数和状态有没有较大的变化。少量的腹泻是常有的情况,只要孩子心情愉快,进食也正常则不需要担心。如果吃不进食物、发热并伴有呕吐时,需要赶紧去医院诊疗。大便伴有血丝,也需要注意

### ·检查小便

小便的次数和量明显增加,需要仔细观察孩子的状态。还需要确认内裤或尿布上沾的尿色是否过深或伴有血丝,观察排尿时是否有疼痛。如有这些症状需要立即去医院诊疗

# 孩子的家庭常备药和救急用品

孩子生病在去医院之前,有时需要在家紧急处理。

甚至有时不用去医院,在家就能治疗。

所以有孩子的家庭需要常备一些简单的救急药品。

## 应该这样用药

|    |                                                                                                                                                                             |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 栓剂 | <ul style="list-style-type: none"> <li>让孩子平躺后把双脚抬起,把火箭状的顶头先放进去。这样放进去的药才不会滑出来</li> <li>有些孩子因为栓剂的刺激而排便,所以最好放进栓剂之后用厕纸轻轻按住肛门5分钟左右</li> <li>剩余的药密封之后放进冰箱里保管,药效可维持半年左右</li> </ul> |
| 药液 | <ul style="list-style-type: none"> <li>根据医生或药剂师的嘱咐,以药瓶标示的刻度服用</li> <li>使用工具喂药液时需要对着喉咙方向</li> <li>保管时需要盖好盖子,放到无光线直射(避光)的地方。酷暑时放进冰箱里保管</li> </ul>                             |
| 药粉 | <ul style="list-style-type: none"> <li>把药放在小勺子或碗里,在水里化开溶解后喂给孩子</li> <li>用勺子压下孩子的舌头,可更容易地把药倒进孩子的喉咙里</li> <li>药粉不能受潮,长期保管时需要与干燥剂一起放进密闭容器里</li> </ul>                          |

## 救急药

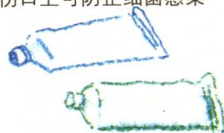
·双氧水(过氧化氢水):伤口消毒时用



·氨水:被蜂或毒虫咬到时使用



·消炎软膏:把有抗生剂的软膏抹到伤口上可防止细菌感染



·抗过敏类药:止痒时用



·碘酒:可用于消毒等



·婴儿油:冻疮时抹上并进行按摩。虫子进耳朵时滴上几滴婴儿油就能杀死



·消毒用酒精:消毒镊子等使用



·感冒药:准备小儿感冒时用



·退热剂:最好使用小儿专用的退热剂

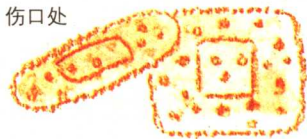


·止泻药、消化药剂:腹泻或腹痛等胃肠有异常时使用



## 备用品

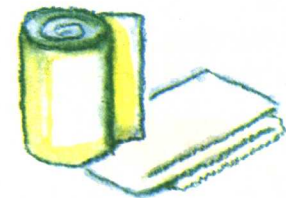
·**创可贴**：有胶布的创可贴可用于小伤口处



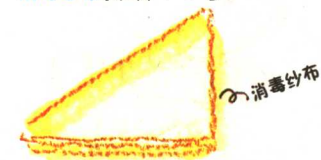
·**医用胶带**：在伤口处抹药垫上纱布后用于固定



·**绷带**：止血或骨折的时候使用



·**消毒纱布**：准备 4~6 号

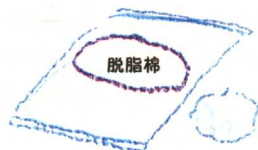


·**剪刀**：如果有剪开胶带或纱布的专用剪刀将更为卫生

·**毛巾**：用于擦拭伤口部位的沙尘



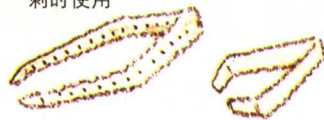
·**脱脂棉**：用于蘸消毒液擦拭伤口部位时使用



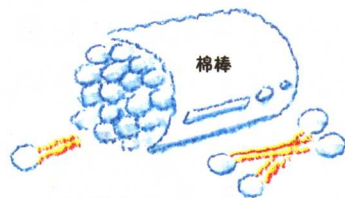
·**体温计**：准备水银部分较短，不容易折断的棍状体温计。也可选择容易使用的电子体温计



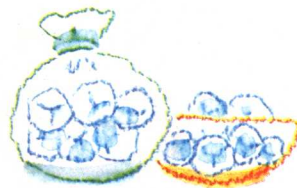
·**镊子**：伤口消毒或拔出皮肤上的刺时使用



·**棉棒**：除去耳朵或鼻子上的污垢时使用



·**冰袋**：用于散热降温



## 救急药代用品

| 代用品 | 症 状                                    | 使用方法                              |
|-----|----------------------------------------|-----------------------------------|
| 盐   | ·烧伤、出血、腹泻、呕吐引起脱水症状时<br>·食物中毒、饮用有毒化学物质时 | ·把少量盐放进水里化开食用                     |
| 牛奶  | ·食用烟草或化妆品时                             | ·用牛奶化开浓盐水喂给孩子                     |
| 鸡蛋  | ·误服工业醋酸时<br>·误服有毒化学物质时                 | ·喂食鸡蛋蛋白给孩子<br>·喂食生鸡蛋(减缓有毒化学物质的吸收) |
| 醋   | ·可代替氨，在昏迷的时候使用                         | ·充分沾到脱脂纱布或脱脂棉上，再让孩子闻              |
| 白酒  | ·昏迷的时候                                 | ·喂 1~2 滴                          |

# 孩子容易遇到的问题及应急处理方法

孩子们都有很强的好奇心，所以只要妈妈一不注意就会发生事故。为了能及时对突发事件进行处理，让我们一起来学习简单的应急处理方法。



在洗脸盆里眨眼睛



按住一边鼻孔，并使劲擤出鼻涕

## “眼里进了沙子！”

——让孩子流出眼泪。

- 如果眼里进了灰尘、沙子、洗剂等细小尘芥，需要让孩子流眼泪。
- 也可以滴一些眼药水或淡盐水洗出来。
- 在盛有水的洗脸盆里眨眼睛，沙尘也能掉出来。
- 还可以用淋浴器轻轻冲洗眼睛。

## “鼻子里进了花生！”

——让孩子擤鼻涕。

- 按住无异物的一侧鼻孔，并让孩子使劲擤鼻涕。
- 如果孩子还不会自己擤鼻涕，则需要把细绳子放进鼻孔里挠，让孩子打喷嚏。
- 如果还是弄不出来，就需要去耳鼻喉科治疗。
- 容易进入鼻孔的物品：花生、弹珠、丸药、纽扣、玩具轮胎、纽扣电池等。

## “耳朵里进了虫子！”

——用手电筒照射把虫子引出来。

- 利用手电筒光线照射，把虫子引出耳朵外面。也可以滴2滴婴儿油到耳朵里，把虫子杀死之后再去找耳鼻喉科取出来。
- 如果豆子或珠子等硬物进入耳朵里的话，可以试着歪着头晃动脑袋。如果还弄不出来则需要到耳鼻喉科去取出来。
- 容易进入耳朵的物品：沙子、小石头、珠子、纸屑、豆子、玩具零件、虫子等。



歪着脑袋用一只脚蹦跳几下

## “孩子吞了纽扣！”

——吃或喝了异物时想办法让孩子吐出来。

### 异物在嘴里的时候

- 用双手按孩子的两颊，张开嘴后用手指取出。
- 如果看不见异物，可按住孩子的两颊让孩子的头低下来，张嘴对着地面可使异物自动掉出来。



按住两颊把头低下来

### 异物进到胃里的时候

- 先让孩子喝水或牛奶。
- 头朝下，再把手指伸进喉咙深处，让孩子吐出来。



手指伸进喉咙深处，让孩子呕吐。

### 不好吐出来时

- 弯起膝盖，把孩子的肚子顶到膝盖上，再轻轻拍打后背。
- 这时如果用一只手扶起额头效果会更好。



让孩子趴下后，轻轻拍打后背

### 异物卡在喉咙里的时候

- 用一只手抱住孩子，让孩子头朝下，并用手掌稍重拍打后背。
- 如果吞的是玻璃片或者金属片等锋利物，需要赶紧到医院治疗。如果硬吐出来，有可能伤害到食管或气管。



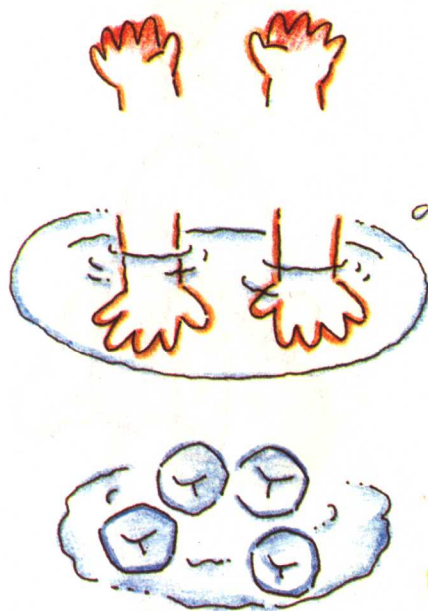
一只手抱住孩子用手掌稍重拍打后背

## “被开水烫伤了！”

——用凉水泡上 20~30 分钟,使皮肤变凉。

### 手·脚处的轻度烫伤

- 打开自来水一直冲到疼痛消失为止。
- 也可泡在冰水里。



为了避免流水直接冲到烫伤部位,需要先将水接到盆里

### 肚子·后背·全身的重度烫伤

- 穿着衣服的状态下用凉水淋浴或放进有凉水的澡盆里。如果严重烫伤时脱掉衣服有可能留下疤痕,需要特别注意。
- 去医院时需要用湿的被单或浴巾包住。如果弄破水泡有可能留下很深的疤痕,千万不要弄破。



严重烫伤时需要穿着衣服放进澡盆里

## “晒太阳的时间太长了！”

——中暑的时候需要使身体降温。

- 移到通风良好的地方,头抬高舒服地躺好后松开衣服。
- 如果能用湿毛巾擦拭身体来降温,效果将更好。
- 如果尚有意识则可以自己喝水。



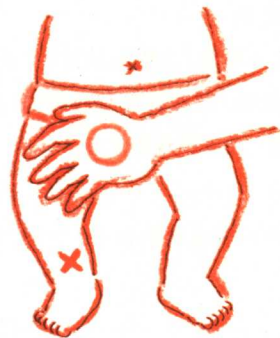
移到通风良好的地方使身体降温

## “出血了！”

——找出止血点并按住。

### 腿部出血的时候

- 止血点：大腿。
- 用手掌按住腹股沟中央部分。



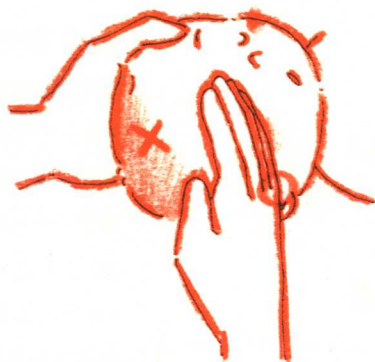
### 胳膊下半部出血的时候

- 止血点：胳膊上半部。
- 按住胳膊上半部中间部分。



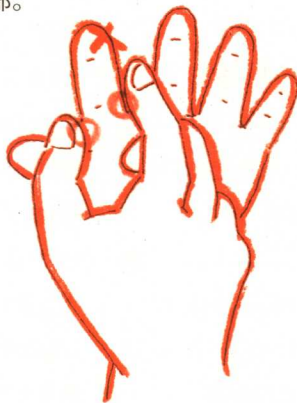
### 头部出血的时候

- 止血点：耳朵前部。
- 一只手放在耳朵稍前方，成直角并用力按住。



### 手指出血的时候

- 止血点：手指根部。
- 用拇指和食指用力按住出血的手指根部。



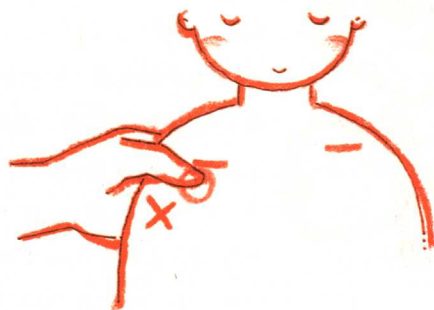
### 胳膊上半部出血的时候

- 止血点：腋窝下方。
- 把拇指放进腋窝下方，其他四指贴着肩膀用力压住。



### 肩膀出血的时候

- 止血点：锁骨。
- 把拇指放在锁骨下陷的部分，向下侧用力推压。



# 目 录

孩子疾病早期发现法

孩子的家庭常备药和救急用品

孩子容易遇到的问题及应急处理方法

## 第1部分 新生儿的健康

新生儿的特点 ..... 2

新生儿的常见症状 ..... 4

新生儿的疾病 ..... 6

怎样照顾洗澡后的新生儿 ..... 12

## 第2部分 保护孩子健康的检诊计划

预防接种 ..... 14

• 预防接种的作用 / 个别接种的时期 / 什么是疫苗 / 减毒活疫苗和灭活疫苗 / 预防接种的要领

不同月龄孩子的检诊计划 ..... 20

• 0~1个月 / 1~2个月 / 3~4个月 / 4~6个月 / 6~7个月 / 7~8个月 / 8~9个月 / 9~11个月 / 11~12个月 / 12~15个月 / 有利于孩子成长的食物

让孩子拥有健康整齐的牙齿 ..... 28

• 孩子的出牙顺序 / 乳牙保健很重要 / 为什么出现蛀牙 / 怎样防止蛀牙

## 第3部分 令父母担心的症状和疾病

妈妈如何发现孩子的疾病 ..... 32

• 孩子气色不好 / 孩子不愿意喝奶 / 大便出现异常 / 婴儿用哭声说话 / 出现无力症状 / 观察五官 / 皮肤异常 / 发热 / 小孩呕吐 / 脸色难看 / 按季节观察宝宝

孩子发热并伴有拉肚子 ..... 38

• 为什么出现高热? / 如何照看发热的孩子 / 洗澡和出游最好在退热一天后

引起发热的病因 ..... 42

• 感冒 / 流行性感冒 / 咽喉炎 / 扁桃体炎 / 流行性腮腺炎 / 咽结合膜热 / 肺炎 / 中耳炎 / 尿路感染症 / 脑膜炎  
痉挛 ..... 50

• 为什么会引起痉挛 / 出现痉挛时怎样照顾孩子

通过痉挛了解病情 ..... 53

• 热性痉挛 / 愤怒性痉挛 / 癫痫

咳嗽 ..... 56

• 为什么会咳嗽 / 照顾咳嗽的孩子

引起咳嗽的疾病 ..... 58

• 百日咳 / 急性喉炎 / 哮喘性支气管炎 / 细支气管炎 / 急性支气管炎 / 支气管肺炎 / 支原体肺炎



流鼻涕加鼻塞 ..... 64

·什么时候会出现流鼻涕和鼻塞 / 怎样照看鼻塞和流鼻涕的孩子

呕吐与腹泻 ..... 66

·为什么会呕吐和腹泻 / 应该怎样照顾呕吐和腹泻的孩子

引起呕吐与腹泻的疾病 ..... 69

·急性细菌性肠炎 / 感染性肠胃炎 / 乳糖耐受不良 / 先天性肥厚性幽门梗阻 / 小儿肠套叠 / 食物中毒 / 酮血症  
皮疹 ..... 74

·为何出现皮疹 / 如何照顾出现皮疹的孩子

引起皮疹的疾病 ..... 76

·突发性皮疹 / 麻疹 / 风疹 / 水痘 / 手足口病 / 传染性  
红斑 / 小儿川崎病

怎样使用药物 ..... 80

## 第4部分 孩子的常见疾病

呼吸系统疾病 ..... 82

·感冒 / 流行性感冒 / 喘息样支气管炎 / 急性支气管炎 /  
肺炎 / 支气管哮喘 / 打嗝

皮肤疾病 ..... 88

·婴儿湿疹 / 脂溢性湿疹 / 痱子 / 尿布湿疹 / 皮肤念珠  
菌病 / 脓疱疹 / 接触性皮炎 / 传染性软疣 / 疣 / 其  
他皮肤疾病

骨头和关节异常 ..... 96

·先天性髋关节脱臼 / 斜颈 / 内翻足 / 外翻扁平足 /  
O形腿 X形腿 / 手指弯曲 / 凹胸和凸胸 / 急性肾炎 / 肾  
病综合征

泌尿器官, 肚脐, 肛门, 生殖器出现异常 ... 102

·脐疝 / 肚脐炎 / 脐肉芽肿 / 肛门周围的脓肿 / 痔疮 / 蛭  
虫 / 隐睾症 / 鞘膜积液 / 外阴炎, 阴道炎 / 龟头包皮炎

眼睛有异常 ..... 108

·斜视 / 屈光异常 / 先天性眼部疾病 / 结膜炎 / 倒睫毛

耳朵, 鼻子, 嘴巴出现异常 ..... 112

·耳聋 / 中耳炎 / 外耳炎 / 流鼻血 / 急性鼻炎 / 扁桃体肥  
大 / 口腔炎 / 鹅口疮 / 舌系带短小症 / 地图样舌

心脏, 血管异常 ..... 118

·心脏杂音 / 心室间隔缺损 / 其他心脏病 / 后天性心脏  
病 / 奇脉

血液异常 ..... 120

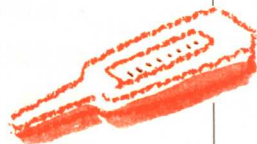
·贫血 / 血小板减少性紫癜 / 血友病 / 幼儿维生素K缺  
乏症

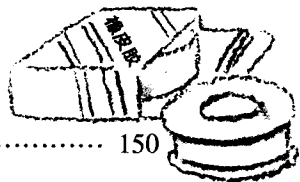
脑, 脊椎, 神经系统异常 ..... 122

·脑瘫 / 热痉挛 / 脑膜炎 / 脑水肿 / 脑炎 / 自闭症 / 婴儿  
猝死综合征

消化系统异常 ..... 128

·急性胃肠炎 / 先天性肥厚性幽门狭窄症 / 阑尾炎 /  
肝炎





小儿癌症 ..... 130

•白血病 / 脑瘤 / 神经母细胞瘤 / 肾母细胞瘤 / 视网膜母细胞瘤

传染病 ..... 132

•麻疹 / 风疹 / 带状疱疹 / 水痘 / 流行性脑膜炎 / 病毒性肝炎 / 传染性红斑 / 手足口病 / 小儿口蹄疫 / 流行性角结膜炎 / 流行性腮腺炎 / 百日咳 / 破伤风 / 猩红热

## 第 5 部分 当孩子出现事故和受伤时的 应急措施

婴幼儿会碰到的创伤和事故 ..... 140

•睡觉时可能出现的故事 / 翻身或坐着玩耍的时候可能出现的故事 / 开始爬走的时候可能出现的故事 / 抓物品时可能发生的故事 / 学步时可能发生的故事

窒息或溺水 ..... 144

•检查要点 / 人工呼吸与心脏按摩

烧伤 ..... 146

•检查要点 / 烧伤深度的鉴别 / 应急措施

头部撞伤 ..... 148

•检查要点 / 没有特别情况可在家疗养

胸部和腹部被撞伤 ..... 149

•检查要点 / 在家观察

吞下异物 ..... 150

•检查要点 / 呕吐方法

异物卡到喉咙里的时候 ..... 152

•检查要点 / 呕吐方法

骨折脱臼的处置 ..... 153

•骨折检查要点 / 紧急措施 / 胳膊脱臼

出现较大的伤口时的止血和处理 ..... 154

•检查要点 / 应急止血法

擦伤, 刺伤, 挤压伤, 手指断裂 ..... 156

•擦伤检查要点 / 刺伤检查要点 / 挤压伤检查要点 / 手指断裂处理法

蚊虫叮咬, 狗咬, 猫挠引起的创伤 ..... 158

•蚊虫叮咬检查和处理 / 猫狗咬伤的检查和处理

眼睛, 耳朵, 鼻子进入异物 ..... 160

•眼睛出现问题的处理方法 / 耳朵出现问题的处理方法

冻伤 ..... 162

•轻微冻伤处理方法 / 严重冻伤处理方法

中暑 ..... 163

•重症中暑分为 3 型 / 预防措施 / 急救处理

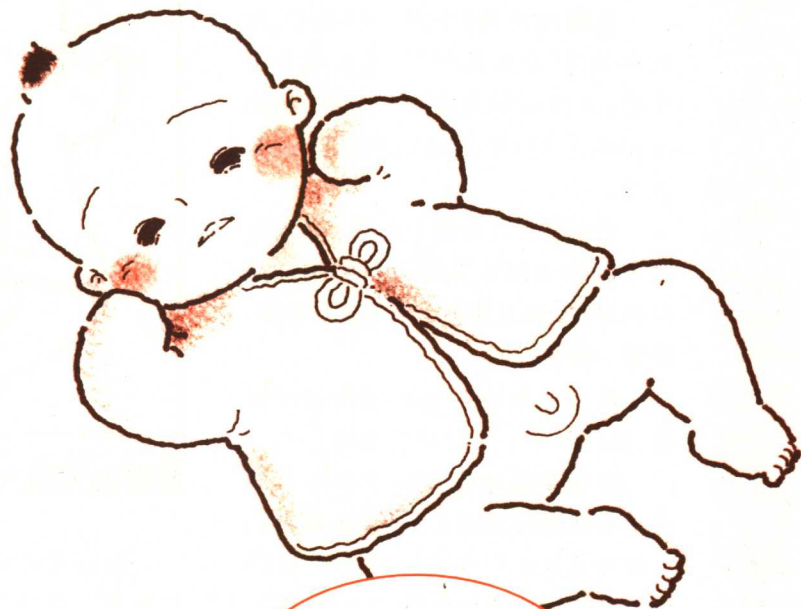
母亲更关注孩子的健康 ..... 165



# 第 1 部分

## 新生儿的健康

需要特别照顾的新生儿的特点



- 新生儿的特点
- 新生儿身上容易出现各种症状

# 新生儿的特点

## 新生儿阿普加评分标准

在中国,绝大部分医院都采用新生儿阿普加评分。

1. 皮肤的颜色:全身皮肤粉红为2分,躯干粉红,四肢青紫为1分,全身青紫或苍白为0分。

2. 心率:心跳频率大于每分钟100次为2分,小于每分钟100次为1分,没有心率为0分。

3. 对刺激的反应:用手弹婴儿足底或插鼻管后,婴儿出现啼哭,打喷嚏或咳嗽为2分,只有皱眉等轻微反应为1分,无任何反应为0分。

4. 四肢肌张力:若四肢动作活跃为2分,四肢略屈曲为1分,四肢松弛为0分。

5. 呼吸:呼吸均匀、哭声响亮为2分,呼吸缓慢而不规则或者哭声微弱为1分,无呼吸为0分。

这5项分别用0、1、2分来表示,5项总分最高为10分。

## 对新生儿来说一切都是陌生的

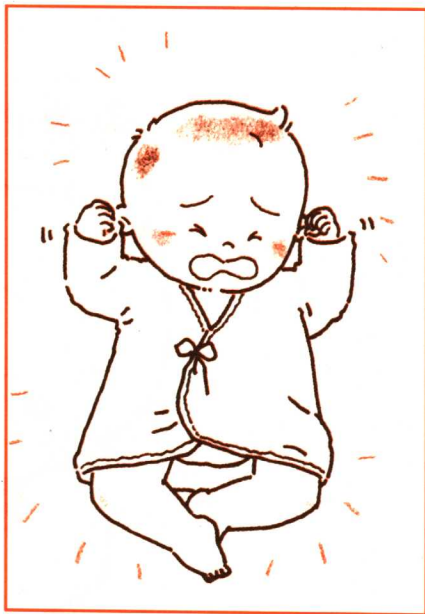
从刚出生到1个月大的孩子,我们称其为“新生儿期”。从医学角度来讲,这段时期内会出现各种变化,也是为了与1个月之后的孩子进行区分。

但是从育儿角度上来讲,并没有必要因为是新生儿而进行特别的照顾和观察。这是逐渐与家族成员亲近,融为一体的时期。

新生儿期也正是母体恢复的时期,最好与孩子一起平安度过。

在母亲腹中度过10个月左右的孩子突然降临到这个世界,也就是说生活环境从水中变成了大气中,有的孩子没能适应如此急剧的变化,偶尔会出现一些问题。

如果把刚出生的孩子看做非常幼小的新芽,父母可以看成是照看新芽的新手。新生儿时期,父母与孩子都是逐渐熟悉对方的时期。



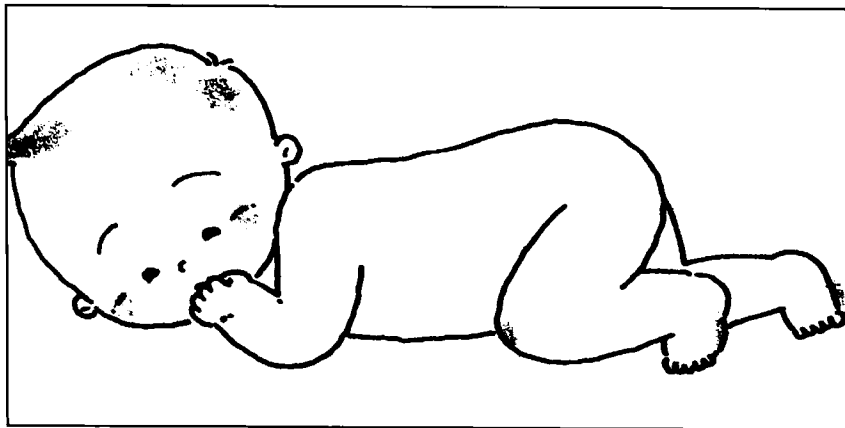
## 新生儿是强大的

有很多母亲对新生儿照顾得无微不至,惟恐一不小心就会给风吹走似的。但这其实是因为太小看孩子强韧的生命力了。

生孩子的母亲都无法看到,腹中的孩子从狭小的产道边扭转身子来到这个世界。本能地扭转几十

分钟时间的身子，才能从母亲的子宫中出来。因为要出来太吃力，头部凶门的骨头还没硬化而软软的，而且鼻子和嘴都是歪着的，但孩子还是用哭声宣告自己已经来到这个世界的力量：“哇——”

没必要把有着这么强韧的力量新生儿当做易碎的玻璃瓶、贵重品一样细心照料。孩子从出生开始就拥有着支撑自己的力量——即成长的力量。爱护这种力量并更多地激发这种力量才是周围的大人们需要努力的方向。还不能说话的新生儿，需要母亲一整天都坐在身边仔细观察孩子的各种状况。



## 新生儿的特点

**头：**根据分娩的方法不同会有一些区别，也会有个人差异，但总的来说刚出生时的头部稍长。出院时会恢复圆形，婴儿凶门还有些软并有缝隙。

**脸部：**眉毛稀少，也有绒毛长满整个面部的情况。因为新生儿黄疸出现在面部，所以皮肤与眼白呈黄色。在胎内时包着的白色皮肤膜将开始掉落，这是随着每次洗澡逐渐掉落的。

**眼睛：**视野狭小，视力也尚不完全，较模糊。因为视线的焦点尚未对齐而看起来有些愣愣的。

**耳朵：**可以听见声音，周围声音高的时候会吓一跳并紧缩身子，我们称之为莫罗反射，又称惊跳反射。对人的声音感兴趣，但还不能分辨母亲与别人的声音。

**嘴：**嘴动得很灵活。不用教就知道用力吸吮母乳。即使没咬到乳头，只要有东西到嘴里就会反射性地用力吸吮。我们称之为吸吮反射。

**身体：**肚子鼓鼓的。女孩子会因为受到母亲激素的影响，在胸部有小疙瘩或有极少量的阴道出血现象。肚脐变黑，等干了之后，1~2周内会自然脱落。

**手：**虽然像布娃娃的手一样瘦小，但手指上有指纹也有指甲。手一直都会握紧，但偶尔也有伸开手掌的时候。这时如果把大人的手指触到孩子的手掌，孩子将会用力握紧。这称之为抓握反射。

**脚：**一般都像青蛙一样弯着膝盖。脚从脚趾到脚后跟是扁平的。

**臀部：**因为脂肪不多，臀部稍瘦。臀部和后背有一些青色斑点，这就是胎斑。胎斑随着孩子长大自然消失，最深的会留至7周岁左右。