

神奇的中华经穴疗法丛书

经穴敷贴疗法

荣强成 编著
傅建涛
乔德成
傅建涛
赵建涛
黄建涛

中原农民出版社



神奇的中华经穴疗法丛书

经穴敷贴疗法

乔德荣 傅 强 编著
赵建成 黄 涛

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

经穴敷贴疗法/乔德荣,傅强等编著. —郑州:
中原农民出版社,2007.1
(神奇的中华经穴疗法丛书)
ISBN 7-80641-971-3

I. 经… II. ①乔… ②傅… III. 中药外敷疗法
IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 051324 号

出版社:中原农民出版社

(地址:郑州市经五路 66 号 电话:0371—65751257

邮政编码:450002)

发行单位:全国新华书店

承印单位:河南省瑞光印务股份有限公司

开本:890mm×1 240mm A5

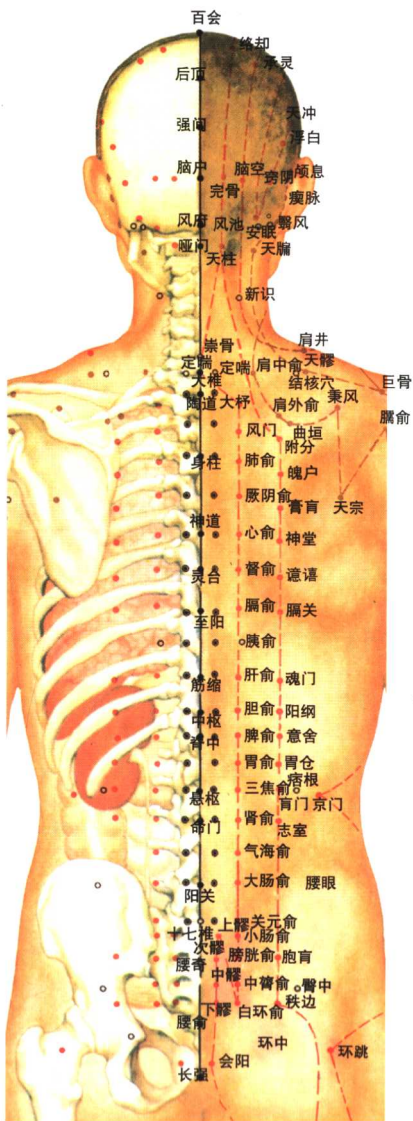
印张:4 插页:2

字数:92 千字 印数:1-5 000 册

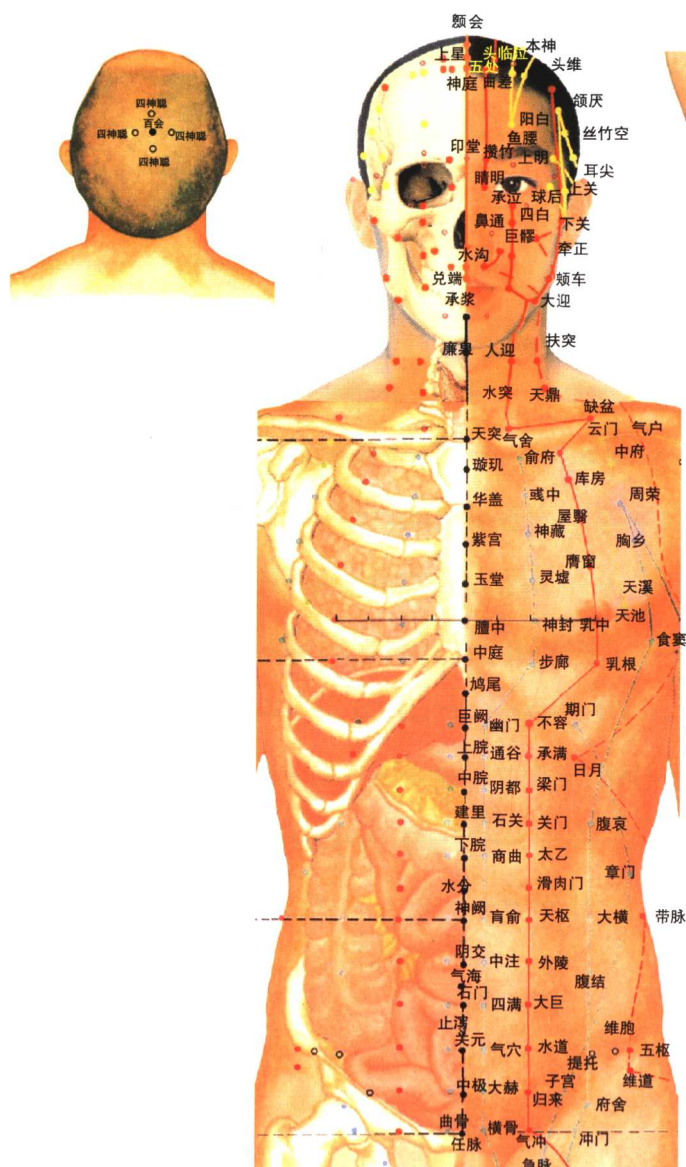
版次:2007 年 1 月第 1 版 印次:2007 年 1 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-80641-971-3/R·125 定价:12.00 元

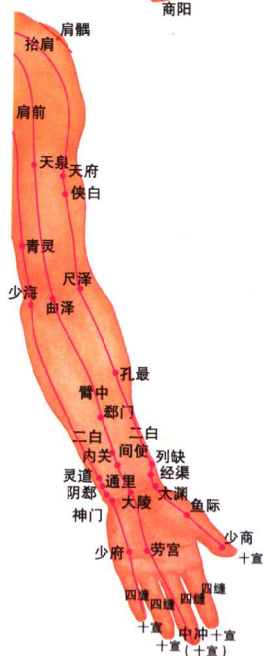
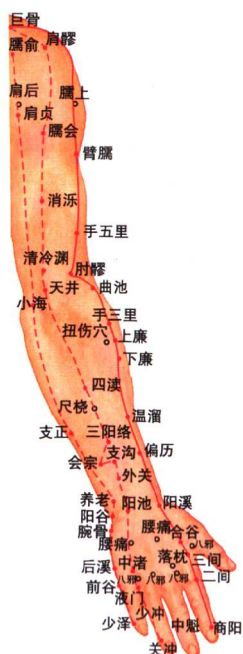
本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换



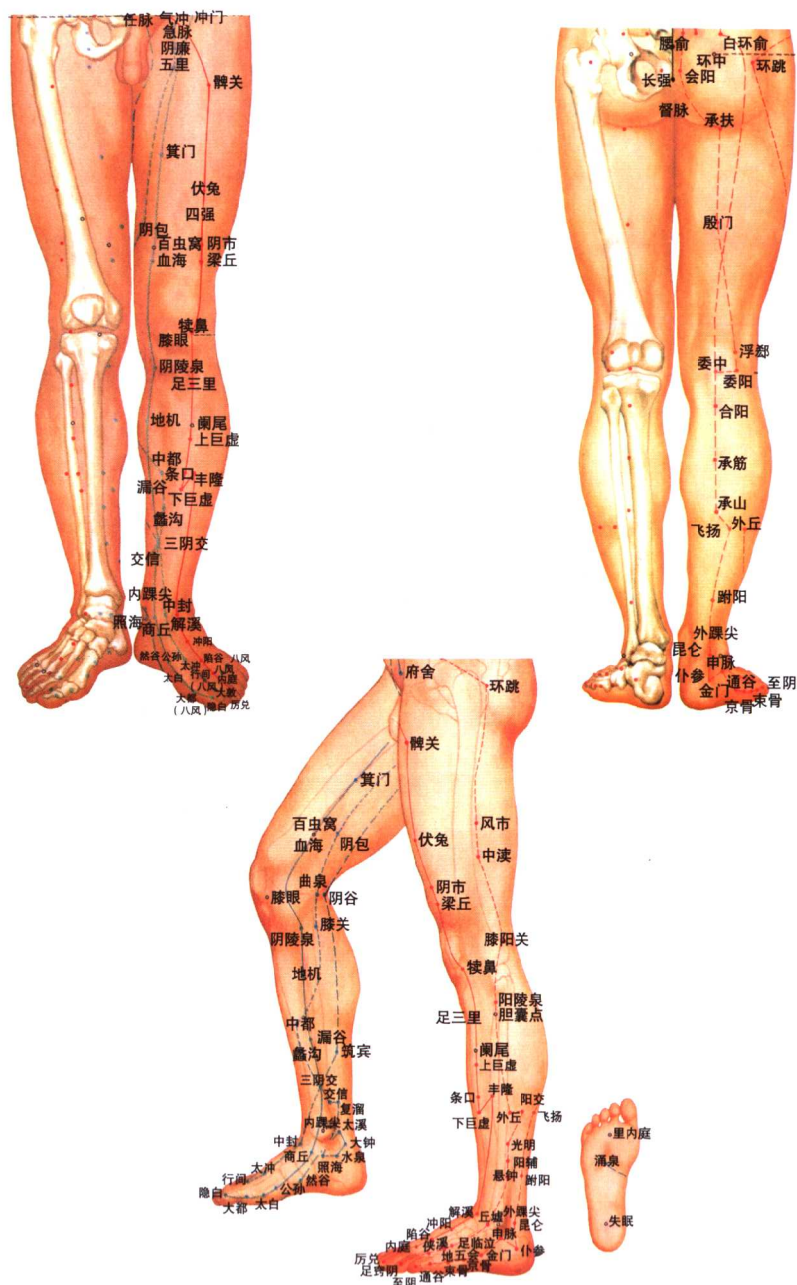
头、躯干穴位示意图



头、躯干穴位示意图



上肢穴位示意图



下肢穴位示意图

“神奇的中华经穴疗法丛书”

编委会

名誉主编	程莘农			
主 编	杨建宇			
副 主 编	吴大真	周宜强	李俊德	李彦知
	张文范	刘从明	孙永章	程 凯
编 委	杨金生	尚志华	黄 涛	王仰宗
	王少松	魏素丽	赵建成	刘 平
	柳百智	徐菁鸿(台湾)		

本书作者

乔德荣 傅 强 赵建成 黄 涛



出版者的话

中华经穴疗法是祖国医学重要的组成部分,是医药学家和广大人民群众长期与疾病做斗争中创造的一种神奇疗法。以操作简便、适应证广、疗效明显、经济安全等优点,备受广大群众的欢迎。为了帮助大家熟练掌握这一古老而神奇的疗法,特请国家选定的著名老中医、学术继承导师、中国工程院院士、国家攀登课题经络研究首席科学家程莘农教授担任“神奇的中华经穴疗法丛书”的名誉主编。精选深受大家喜爱和简便有效的点穴疗法、经筋疗法、奇穴疗法、经穴灸法、经穴刮痧、经穴磁疗、经穴敷贴疗法、耳穴压豆疗法、经穴美容、经穴减肥 10 种疗法。每种疗法都单独成册,每册作者均为资深专业医师,解答读者最关心的问题。根据疾病和养生等情况所选的每一个经穴都详述具体位置,书中附有常用经穴图,便于读者查找。本丛书还用通俗的语言介绍了每种疾病的具体操作方法及特别提示等,使读者能够一看就懂、一学就会。如果你能掌握几种经穴疗法,为你和家人调理气血、通畅经络、平衡阴阳、治疗疾病、保健养生,将会使你的家庭更和睦、更温馨、更幸福,这也是我们组织编写本丛书的初衷。

最后,祝愿广大读者朋友们健康快乐每一天!



基础知识篇

1. 什么是经穴敷贴?(1)
2. 经穴敷贴的作用及适应证有哪些?(1)
3. 敷贴疗法的注意事项有哪些?(2)
4. 常见的剂型及使用方法是什么?(3)

治疗疾病篇

1. 感冒(肺炎参考此型)···(6)
2. 咳嗽(慢性气管炎参考此型)·····(9)
3. 哮喘·····(12)
4. 痰饮·····(15)
5. 心痛(冠心病、心绞痛)···(17)
6. 心悸·····(19)
7. 病毒性心肌炎·····(20)
8. 甲状腺功能亢进·····(21)
9. 失眠·····(21)
10. 眩晕(附:高血压病、低血压病)·····(23)
11. 高血压病与症状高血压···(24)
12. 原发性直立性低血压···(26)
13. 汗证(自汗)·····(27)
14. 惊风(惊厥)·····(27)
15. 头痛·····(28)
16. 痫症·····(31)
17. 癔病(精神病)·····(32)
18. 消渴(糖尿病)·····(33)

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 19. 血证(各种出血)·····(34) | 20. 月经不调·····(35) |
| 21. 崩漏·····(37) | 22. 子宫肌瘤·····(38) |
| 23. 闭经·····(39) | 24. 痛经·····(41) |
| 25. 子宫内膜异位症·····(42) | 26. 慢性盆腔炎·····(43) |
| 27. 带下病·····(43) | 28. 产后乳少·····(44) |
| 29. 阴痒·····(45) | 30. 产后腹痛·····(46) |
| 31. 不孕·····(46) | 32. 更年期综合征·····(47) |
| 33. 慢性宫颈炎·····(48) | 34. 尿频·····(49) |
| 35. 遗尿·····(49) | 36. 水肿·····(50) |
| 37. 痛风·····(51) | 38. 男性不育·····(51) |
| 39. 阳痿·····(52) | 40. 遗精·····(53) |
| 41. 中风·····(55) | 42. 面瘫·····(56) |
| 43. 面痛(三叉神经痛)·····(58) | 44. 痹症·····(58) |
| 45. 流行性腮腺炎·····(59) | 46. 小儿口疮·····(60) |
| 47. 小儿呕吐·····(61) | 48. 小儿腹痛·····(62) |
| 49. 小儿泄泻·····(63) | 50. 小儿便秘·····(64) |
| 51. 小儿厌食·····(65) | 52. 小儿夜啼·····(65) |
| 53. 小儿惊风·····(66) | 54. 小儿夜惊及梦游症·····(68) |
| 55. 小儿汗证·····(69) | 56. 小儿多动症·····(71) |
| 57. 小儿发热·····(72) | 58. 小儿遗尿·····(73) |
| 59. 小儿鼻出血·····(74) | 60. 小儿暑热·····(76) |
| 61. 小儿疳子·····(78) | 62. 小儿湿疹·····(79) |
| 63. 小儿荨麻疹·····(81) | 64. 小儿疖肿·····(83) |
| 65. 小儿日晒疮·····(84) | 66. 尿布性皮炎·····(86) |
| 67. 瘙痒·····(88) | 68. 荨麻疹·····(88) |
| 69. 冻疮·····(90) | 70. 扁平疣·····(91) |
| 71. 银屑病·····(91) | 72. 带状疱疹·····(93) |
| 73. 湿疹·····(94) | 74. 痤疮·····(96) |

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 75. 臁疮(老烂脚)·····(98) | 76. 丹毒·····(100) |
| 77. 疔疮·····(101) | 78. 疖·····(102) |
| 79. 漏肩风·····(103) | 80. 落枕·····(104) |
| 81. 脱发·····(106) | 82. 痔疮·····(106) |
| 83. 乳痈(急性乳腺炎)·····(107) | 84. 乳头破碎·····(108) |
| 85. 急性阑尾炎·····(109) | 86. 腰肌劳损·····(112) |
| 87. 痹证(关节炎)·····(112) | 88. 腰椎间盘突出症·····(114) |
| 89. 坐骨神经痛·····(115) | 90. 颈椎综合征·····(116) |
| 91. 针眼(麦粒肿)·····(117) | 92. 鼻炎·····(117) |
| 93. 牙痛·····(119) | 94. 口疮·····(119) |
| 95. 咽喉肿痛·····(120) | |



基础知识篇

1. 什么是经穴敷贴?

经穴敷贴是以祖国医学的经络学说为指导,在辨证的基础上,通过给所选穴位敷一定药物而达到治疗疾病目的的外治方法。因病多由外入,医以外治法应之,故先取其外;病亦有内生者而行诸于外者,此以敷贴可治内外之病,其同针灸有着相似之处,都是通过对穴位施以刺激,从而疏通经络,调理气血,而达到治疗目的。虽没有针灸的举世瞩目地位,但其较针灸还多一种治疗途径,即通过特定药物在特定部位的吸收而发挥药效。可以说,在经穴敷贴这种治疗方法中,充分体现了中药与经络的结合。其疗效显著,应用范围广泛,但同其他疗法一样,不是万能的,有一定的适应证。

2. 经穴敷贴的作用及适应证有哪些?

止痛:穴位敷贴后,通过药物刺激穴位,能够疏通经络,调和气血,达到“通则不痛”的治疗目的。适用于头痛、腰痛、风湿性关节痛等。

止泻止痢:穴位敷贴后,通过药物刺激穴位激发经络功能,以祛除寒湿积滞,增强胃肠运化机能,则泻痢自止。适用于痢疾和各种原因引起的腹泻。

利尿消肿:穴位敷贴后,通过药物刺激穴位运畅气机,疏通





经络,排除郁滞水气,达到消肿的目的。适用于肝病腹水、心肾功能衰竭所致腹水及黄疸。

解表退热:穴位敷贴后,通过药物刺激穴位,可以宣通肺气,调和营卫,使入侵之邪风郁热由表而解,从而达到解表退热的目的。适用于感冒、风火眼疾等。

行气和血:敷贴后,通过药物刺激穴位,可以气机调和,气为血帅,气行则血行,血行瘀散。适用于一切跌打损伤、扭伤挫伤、手足麻木、妇女痛经等症。

和胃降逆:敷贴后,通过药物刺激穴位,可使胃肠机能旺盛,功能协调,增强新陈代谢。适用于呕吐、反胃、胃痛、痞满、呃逆等症。

祛痰止咳:敷贴后,通过药物刺激穴位,以温通阳气,调和脾胃,宣肺化痰,协调肺、脾、肾三脏功能,从而达到理气止咳、祛湿化痰的目的。适用于一切痰饮症和咳嗽症等。

收敛固脱:敷贴后,通过药物刺激穴位,使阴阳调和,营卫通利,摄气和血,从而达到敛汗固表,收涩固脱的目的。适用于自汗、盗汗、梦遗、滑精、阳痿及妇女带下等症。

3. 敷贴疗法的注意事项有哪些?

消毒:所贴穴位,要严格消毒(75%酒精消毒),再进行敷贴。药物敷贴神阙穴(肚脐)时,应把脐部擦净,温度不可过热,刺激性大的药物或有脐病或有脐部感染者禁用。

选穴:选穴宜少而精,且每穴用药量宜小,且一穴不可连续10次以上,避免长久刺激引起不良反应。

刺激量:敷贴面积不宜过大,时间不宜过久,以免引起其他不良反应。尤其薄嫩皮肤,如头面部、小儿皮肤,不可用刺激性强的药物,亦不可敷贴时间过长。对久病体弱、消瘦以及有严





重心脏疾病、肝脏疾病的病人,药量宜减,敷贴时间不可过长。

膏药的软硬:使用膏剂敷贴时,应防止药膏干燥而造成皮肤裂伤,引起疼痛或溃烂。若为硬膏,敷贴前应先将硬膏加温,微烤后再贴。

敷贴物温度:敷贴物温度不宜过高,以免烫伤皮肤或出现其他意外;温度亦不宜过低,以免过凉粘贴不牢影响疗效。

室温:注意保暖,预防受凉。治疗时宜保持适当室温,或覆盖衣被保温。

固定:敷贴后,要覆盖固定,以防脱落或药物流失。

并发症:若敷贴后瘙痒,可在敷贴物外面按摩。若敷贴后发生水疱、溃烂,可将敷贴物取下,涂以龙胆紫药水。大的水疱应用消毒针挑破,排净疱内液体,再涂以龙胆紫药水。破溃的水疱应先涂消炎软膏,再用无菌纱布包扎,以防感染。

另外,孕妇禁用有堕胎等副作用的药物或穴位,以免发生流产或影响胎儿发育。对于病势重、来势急、变化快、症状复杂者,应及时到医院检查以确诊,不可盲目用药物敷贴,以免延误病情。

4. 常见的剂型及使用方法是什么?

散剂:是将多种药物经过粉碎后,混合均匀而成。制备简便,剂量可随意增减,稳定性较高,储存方便,疗效迅速。由于药物粉碎后,接触面积增大,刺激性增强,易于发挥作用。一般是粉碎为末,过 80 ~ 100 目细筛,取药末用水调和成团,涂在 3 ~ 8 平方厘米的胶布中间,贴于所选穴位,定期换药,或将药末撒在普通膏药中间贴于穴位。如治疗疟疾的“疟疾散”,是直接 将药粉撒于神阙穴(肚脐内),再用胶布固定。治疗腰痛的“腰痛散”则是先用温开水调和药粉,再置于胶布中间,然后敷贴穴





位上固定。

糊剂:是将粉碎后过筛的药粉,用黏合剂如酒、醋、鸡蛋清等调匀,再置于所选穴位,外盖纱布,胶布固定。此剂型可使药物作用缓慢释放,延长治疗时间,缓和药物毒性。不同的黏合剂有不同的作用,醋能软坚散结、祛瘀止痛;酒能活血散瘀、祛风除湿、宣通经络。故黏合剂的选择要根据治疗目的而定。如:治疗虚寒腹痛的“腹痛糊”是以醋为黏合剂;治疗妇女月经不调的“调经糊”是用酒调的。

膏剂:膏剂有硬膏和软膏之分。

硬膏乃固体制剂。其制法为将治疗疾病应用药物,放入芝麻油或豆油内浸泡1~2日,再将油锅加热,待药渣滤出,再将油加热至滴水成珠时,加入铅粉或黄丹,收成固体膏剂,敷贴于穴位上。如“滑精膏”等。此剂型作用持久,用法简单,保存方便。适用于外科疾病和多种全身慢性疾病。

软膏是将药物粉碎过筛,加入醋或酒内上锅加热,熬成膏状,用时敷于穴位,定时换药。此膏活血散瘀止痛,且渗透性较强,药物释放慢,有黏合性、延展性。如“肩痛膏”。另一种制法是将药物粉碎过筛,取适量,加入葱、姜或蜂蜜,敷贴于穴位,定时更换。其中葱、姜可温中散寒通阳,易于激发穴位功能;蜂蜜有镇咳、缓下、解毒而调和百药的功效,润滑黏合,且有防止药物氧化变质的作用。如用葱调制的“头痛膏”、用姜调制的“哮喘膏”、用蜂蜜调制的“咳嗽膏”。

饼剂:是将药物粉碎过筛,加入适量面粉和匀,压成小饼状,放笼上蒸熟,趁热敷贴于穴位,冷后更换。有些药物自身就有黏性,可直接捣和成饼。小饼体积需根据病情轻重、经穴部位而定,多为5分钱硬币大小。如“疟疾饼”、“瘫痪饼”。

丸剂:剂型小,有毒性和局限性,多为药物粉碎后配以适当





的黏合剂制成,便于使用。如“噎膈丸”、“头痛丸”、“久痢丸”。

水渍剂:将药锅内加水至水面高于药面 1.5 厘米,熬药,待水减少一半时,用两块纱布浸透药液,轮换敷贴于穴位上,每次 2~3 小时,每日 1~2 次。此法可振奋气机,疏通经络,又可滋生津液,濡润器官。如“腰痛渍”。

锭剂:将药物粉碎过筛,加水和面糊适量,制成锭形,晾干,用时加水磨糊,涂布于穴位。此剂型适于慢性疾病,可减少配置麻烦,便于携带。如治疗痰饮的“痰饮锭”。

