



居家必备工具书



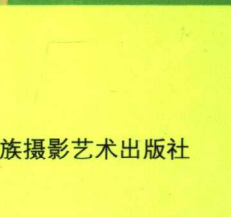
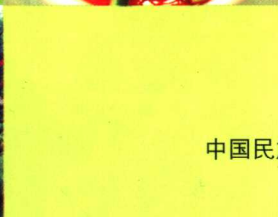
家庭



日用大全

Jiatingriyong
daquan

汪建川 主编



中国民族摄影艺术出版社

家庭 日用大全

iatingriyong
daquan

主 编 汪建川

副主编 罗 欢

编 委 艾鸿莉 周 珍 周厚兰 张小兰
李雪莲 马宝蓝 周虹利 向谢方
司爱春 田美艳 魏露莎 如 冰
陶 莉 兰 馨 小 刘

中国民族摄影艺术出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭日用大全/汪建川编. —北京: 中国民族摄影艺术出版社, 2006. 12

ISBN 7 - 80069 - 744 - 4

I. 家... II. 汪... III. 家庭 - 生活 - 知识
IV. TS976. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 113330 号

家庭日用大全

汪建川 主编

中国民族摄影艺术出版社出版

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

四川省南方印务有限公司印刷

各地新华书店经销

2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

开本: 880 × 1230 毫米 1/32 印张: 22 字数: 600 千

印数: 0001 - 3000 册 定价: 38.00 元 (精装)

书号: ISBN 7 - 80069 - 744 - 4/TS · 3



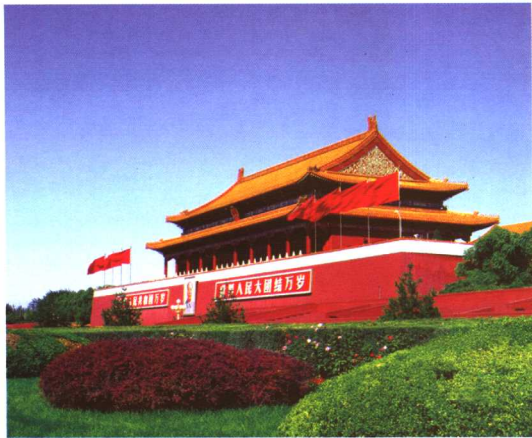


家庭
日用大全

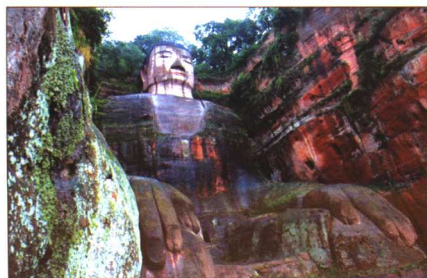
庐山风光



天安门城楼



九寨沟仙境



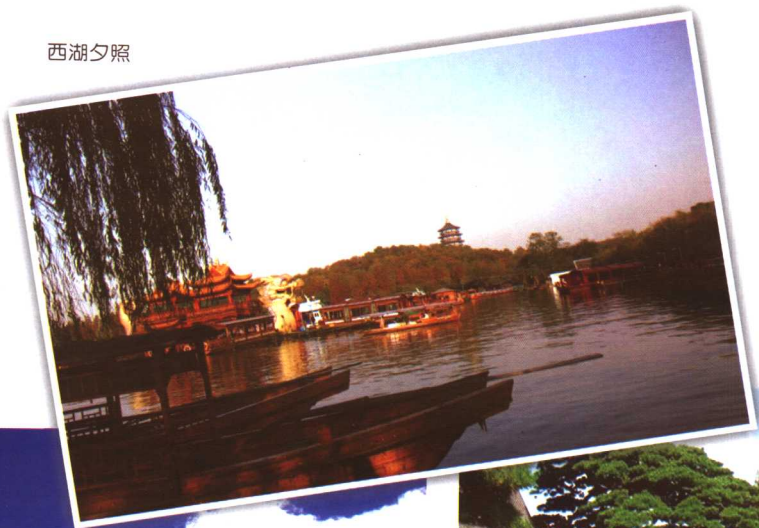
乐山大佛



八达岭长城



西湖夕照



丽江玉龙雪山



黄山迎客松



桂林山水



泸沽湖秀色



张家界风光



三亚风光



香港夜景



黄果树瀑布



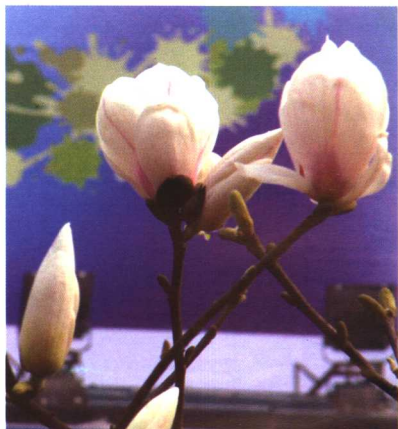
布达拉宫



昙花



银杏



玉兰花



牵牛花



文竹



向日葵



桂花



大丽花



玫瑰花



百合花



茶花

梅花



荷花



蒲公英



君子兰



栀子花

前言



jatingriyong
daquan

科技每天都在进步，生活时时都在更新。每个人都
会遇到看似简单，却又处处影响生活质量的诸多问题。
比如每天必须要吃的食物；时时刻刻打交道的生活用品；
每日要涉及到的美容、保健；每个家庭都要面对的购房
装修；家庭成员的生病急救；假冒伪劣商品如何识别
……

怎样让自己拥有一个理想的生活环境？怎样才能吃得
香甜可口、住得干净舒适、穿得得体大方、用得得心应
手？这就需要我们拥有更多更新的生活知识和生活技巧。
《家庭日用大全》就是为了满足你的需要而精心编写的：
**从购房装修、家居保洁到厨艺美食、美容美发和服装服
饰；从家庭医疗保健到家庭安全、急救和瘦身健美；从家
用电器的购买、使用与维护到家庭生活的窍门和禁忌；从
茶艺、饮料、假冒伪劣商品的识别到花卉种植、垂钓和宠
物饲养；以及汽车购买、驾驶、保养技巧和旅游、摄影、
法律常识等等。**内容丰富详尽，新颖实用。除了传统性的
知识外，对当今科技发展的最新成果，本书也注意作了及
时的吸收和反映。

这是一部指点人们居家生活的书，是一部为你排忧
解难的书，是一部为你的生活锦上添花的书。一看就懂，
一读就会，可操作性强，是一部可以现查现用的工具书。

**拥有《家庭日用大全》，你就拥有了一个随叫随到的
得力助手，你就拥有了一个提高生活质量的最好参谋！**

家庭日用大全





总 目 录

第一章	购房装修必读	1
第二章	家居保洁与美化	26
第三章	美味佳肴巧烹饪	46
第四章	茶艺与饮料DIY	80
第五章	家庭生活小窍门	102
第六章	家庭生活宜与忌	142
第七章	家庭医疗与保健	173
第八章	家庭安全与急救	222
第九章	美容美发与瘦身健美	252
第十章	服装服饰	294
第十一章	家用电器购买、使用与维护技巧	327
第十二章	假冒伪劣商品识别	355
第十三章	旅游与摄影	384
第十四章	家庭花卉种植必读	460
第十五章	宠物饲养必读	527
第十六章	垂钓必读	575
第十七章	汽车购买、驾驶与保养技巧	596
第十八章	家庭法律顾问	632
附 录	国内长途电话区号	668





1688.com

目 录

目 录

第一章 购房装修必读

购房时:★怎样看样板房 ★怎样看楼书 ★怎样签合同 ★哪
 几种房子不能买 ★购房时具体的杀价技巧 ★哪些情况下可以退房
 装修时:★合同如何签 ★费用怎样付 ★装修结束后怎样验收
 ★购买二手房要注意哪些问题 ★如何办理二手房产权证

怎样看样板房.....	1	验收毛坯房主要查哪几个方面	13
现场看房十二招.....	2	哪些房屋不能办理产权过户	14
买房小心围墙外意外风险.....	3	家庭装修的形式有哪些	14
怎样看楼书.....	3	家庭装修的一般施工工序	15
购房要注意十大“缺陷房型”	4	家庭装修的大致工期	15
哪几种房子不能买.....	4	装修合同特别要注意的细节	15
购房时具体的杀价技巧.....	5	家庭装修报价单包含哪些部分	18
逐条教你怎样签合同.....	6		
怎样签买房合同中的补充协议	12		



家庭装修材料主要有哪些种类	18	如何签订房屋租赁合同	21
什么是家装监理	19	房屋买卖的法律程序是什么	22
家庭装修的验收内容	19	如何办理二手房房产证	23
装修费该怎么付	19	购买二手房要特别注意的问题	23
签物业管理合同要注意的问题	21	可以退房的十种情况	24

第二章 家居保洁与美化

★怎样给厨房“大扫荡” ★怎样清洁地板 ★浴室清洁小窍门
★家居清洁之十大光鲜秘籍 ★卫生“死角”清洁法 ★怎样正确使用餐具洗洁精
★家庭简易消毒五法 ★怎样布置书房

给厨房来一场“大扫荡”	26	纱窗去污法	35
怎样疏通水管	28	金银首饰除污垢法	35
怎样清洁地板	29	巧除印泥油渍	35
浴室清洁小窍门	31	布沙发怎样保养	35
皮具清洁常识	32	怎样正确使用餐具洗洁精	36
室内污染超标的十二个标志	32	砧板消毒四法	36
家居清洁之十大光鲜秘籍	33	塑料砧板怎样消毒	36
卫生“死角”清洁法	34	水壶除垢八法	37
		巧除厨房地面污垢	37
		巧除厨房白瓷砖黄渍	38





洗掉油瓶油垢窍门	38	除厕所臭三法	41
细颈瓶洗净四窍门	38	绒面沙发除尘法	41
擦水龙头的窍门	38	放置卫生球的窍门	41
消除铝锅黑渍的妙法	39	摆放家具电器八讲究	42
去除锅底黑渍的妙方	39	怎样布置书房	42
不锈钢厨具去渍窍门	39	怎样在水泥墙面上贴画	43
怎样除掉茶杯上的茶锈	39	用花卉美化阳台要注意什么	43
擦洗玻璃器皿四法	40	绿化室内墙角	44
消除室内烟味的妙方	40	怎样用花卉美化客厅	44
家庭简易消毒五法	40		

第三章 美味佳肴巧烹饪

★怎样保留蔬菜的营养 ★怎样清除蔬菜上的残留农药 ★你吃对“顺序”了吗 ★世界卫生组织公布的最佳食品 ★八大营养补脑食品 ★十大排毒养颜食品 ★女人健康饮食大全 ★提神食品七种 ★理想的抗癌食品 ★不可不知的烹饪十不宜 ★餐桌上十种最佳的饮食搭配 ★特色菜谱

常用干菜的泡法	46	怎样着衣(挂糊、上浆)	48
怎样清除蔬菜上的残留农药	46	怎样勾芡	49
怎样辨别火候的大小	47	怎样用葱	49
怎样调味	47	怎样用酒	50





怎样保留蔬菜的营养	51	十大排毒养颜食品	60
冷冻食品的解冻与烹饪	52	女人健康饮食大全	60
豆制品烹调须知	53	提神食品七种	61
不可不知的烹饪十不宜	54	理想的抗癌食品	61
活鱼不要马上烹调	55	瓶装酒能存放多久	62
做面食的常识	55	餐桌上十种最佳的饮食搭配	62
速冻食品新吃法	56	家常菜谱	63
你吃对“顺序”了吗	57	特色菜谱	67
世界卫生组织公布的最佳食品	57	美容健身菜谱	71
世界卫生组织公布的十大 “垃圾食物”	58	素食菜谱	75
八大营养补脑食品	59	靓汤	77

第四章 茶艺与饮料 DIY

★喝茶的学问 ★泡茶要注意哪些因素 ★中国的名茶有哪些
★哪些人不宜喝茶 ★哪些饮品能够解酒 ★鸡尾酒的喝法 ★美容
饮料如何制作 ★九种世界名咖啡的制作方法 ★怎样调制营养果蔬汁

茶艺大有学问	80	泡茶注意三个要素	84
怎样识别茶叶质量的优次	82	中国名茶分类	87
想喝好茶,先择好水	83	饮茶的宜与忌三十一条	88
怎样掌握泡茶时间	84	茶叶受潮怎么办	89

