

第2版

心血管病 诊疗指南解读

主编 赵水平 胡大一



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

心血管病诊疗指南解读

第 2 版

主 编 赵水平 胡大一

赵水平 中南大学湘雅二医院

胡大一 北京大学人民医院

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

心血管病诊疗指南解读/赵水平等主编. —2版. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 11

ISBN 7-117-08108-2

I. 心... II. 赵... III. 心脏血管疾病—诊疗—指南
IV. R54-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 125903 号

心血管病诊疗指南解读

第 2 版

主 编: 赵水平 胡大一

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 40.25

字 数: 953 千字

版 次: 2004 年 3 月第 1 版 2006 年 11 月第 2 版第 4 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-08108-2/R·8109

定 价: 69.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编者名单

(按章节顺序)

赵水平	中南大学湘雅二医院心内科	教授
许竹梅	中南大学湘雅二医院心内科	副教授
唐大寒	中南大学湘雅二医院营养科	教授
刘 玲	中南大学湘雅二医院心内科	副教授
胡大一	北京大学人民医院心内科	教授
仝其广	北京煤炭总医院心内科	主治医师
刘录山	首都医科大学附属同仁医院心脏中心	主治医师
孙艺红	北京大学人民医院心内科	副教授
刘梅颜	北京大学人民医院心内科	副教授
彭建军	北京世纪坛医院心内科	副教授
谭茗月	中南大学湘雅二医院心内科	教授
王钟林	中南大学湘雅二医院心内科	教授
方臻飞	中南大学湘雅二医院心内科	副教授
李向平	中南大学湘雅二医院心内科	教授
刘启明	中南大学湘雅二医院心内科	副教授
周胜华	中南大学湘雅二医院心内科	教授
赵延如	中南大学湘雅二医院心内科	教授
姜德谦	中南大学湘雅二医院心内科	教授
罗小岚	中南大学湘雅二医院心内科	副教授
张湘瑜	中南大学湘雅二医院老干科	副教授
黄全跃	中南大学湘雅二医院老干科	教授
邓可武	首都医科大学附属同仁医院心脏中心	副教授
谢小梅	中南大学湘雅二医院	副教授
李 江	中南大学湘雅二医院心内科	副教授
段 书	中南大学湘雅二医院心内科	副教授
彭道泉	中南大学湘雅二医院心内科	教授
叶慧俊	中南大学湘雅二医院心内科	主治医师
袁 彪	江苏省人民医院心内科	教授
黄陈军	江苏省人民医院心内科	主治医师
杨进刚	首都医科大学附属同仁医院心脏中心	副教授

再版说明

《心血管病诊疗指南解读》于2004年出版后,深受广大临床医生的欢迎。近年来,许多国家和地区都制定了或正在制定各类心血管疾病的诊断和治疗指南(或建议)。这些指南对规范临床医生的医疗行为和提高临床诊疗质量起到了非常积极的作用。学习和熟悉各类指南的要点是当前临床医生继续教育的重要内容。然而,临床医生在学习、理解和应用各类指南时,常遇到许多困难。其主要原因是对各类指南制定的背景资料不熟悉。我们编写《心血管病诊疗指南解读》一书,在重点介绍各类心血管诊疗指南要点的同时,较全面地复习了指南制定过程中所需依照或参考的临床研究证据。所以,许多临床医生阅读了此书后,都感觉这是一本实用性很强的参考书。

由于医学在不断地发展,而近年来有关心血管病诊疗的新知识和新观念又出现很多,所以有关心血管病诊疗的指南也在不断更新。同时,还发表了数个心血管病诊疗的新指南。为了给临床医生提供一部更新的参考书,我们决定再版《心血管病诊疗指南解读》。在这一版中,除增补了近3年新发表的心血管病指南的解读外,还针对新的临床研究结果,对以往指南中的某些解读内容进行了较大的修改。此次再版时,我们所参考资料是来源于国内外最新发表的重要文献。

我们在编写此书时,曾制定了写作的基本格式和要求,如以最新发表的指南为蓝本,介绍该指南要点,对指南进行解读;提出指南制定的依据,复习相关的大规模临床试验的背景、内容和结果;有些疾病的临床试验太多,则仅选择与指南制定相关的重要试验进行介绍;客观地评价指南中的局限性,能使临床医生更全面地认识指南;展望指南在近期可能会出现修正,对指南进行展望,关注其发展方向;评价指南的实用性,指导医生在临床实际工作中如何正确地应用指南。然而,由于各种心血管病诊疗的自身特点,不同的指南格式不一样,所以,对各类指南进行解读的方式也不尽相同。此外,作者对指南的理解程度和角度也存在差别,所以,本书中的解读内容很可能是不全面的,错误之处也会在所难免,敬请广大读者批评指正。

中南大学湘雅二医院心内科 赵水平
北京大学人民医院心脏科 胡大一

目 录

第一章 血脂异常防治	1
第一节 重点降低 LDL-C	2
一、指南要点	2
二、解读	5
第二节 降低甘油三酯	11
一、指南要点	11
二、解读	12
第三节 升高 HDL-C	15
一、指南要点	15
二、解读	15
第四节 调脂药物的评价	21
一、指南要点	21
二、解读	22
第五节 生活方式治疗	28
一、指南要点	28
二、解读	28
第六节 急性冠脉综合征时的降脂治疗	29
一、指南要点	29
二、解读	29
第七节 糖尿病的血脂异常	32
一、指南要点	32
二、解读	33
 第二章 冠心病预防	38
第一节 冠心病危险因素	38
一、指南要点	38
二、解读	40
第二节 冠心病整体危险评价	42
一、指南要点	42
二、解读	43
第三节 冠心病危险因素的干预	44
一、指南要点	45
二、解读	46

第三章 心血管病膳食治疗	52
第一节 生活方式改善的目的和目标	52
第二节 公共卫生和临床推荐的膳食和生活方式	53
一、公共卫生推荐	53
二、临床推荐	53
第三节 膳食治疗的目标	54
一、整体健康膳食	54
二、维持健康体重	54
三、保持理想血脂水平	55
四、达到正常血压	56
五、达到正常血糖水平	56
六、适度体力活动	56
七、避免吸烟与被动吸烟	57
第四节 膳食与生活方式推荐	57
一、保持能量摄入与体力活动消耗平衡达到或维持健康体重	57
二、吃富含蔬菜水果的膳食	58
三、选择全谷、高纤维食物	60
四、一周至少吃两次鱼,尤其是多脂肪鱼类	61
五、限制饱和脂肪酸、反式脂肪酸和胆固醇的摄入	61
六、减少饮料和加糖食物的摄入	63
七、选择和制备少盐或无盐食物	63
八、如饮酒,应适量	64
九、在外就餐时的膳食与生活方式推荐	65
第五节 未被证实或不确定的影响 CVD 危险性的膳食因素	65
一、抗氧化补充剂	65
二、豆类蛋白质	65
三、叶酸和其他 B 族维生素	66
四、植物化学物	66
第六节 影响 CVD 危险性的其他膳食因素	66
一、鱼油补充剂	66
二、植物固醇	66
第七节 特殊群体的膳食治疗	66
一、2 岁以上的儿童	66
二、老年人	67
三、代谢综合征的人群	68
四、慢性肾病病人	68
五、CVD 高危险性的社会经济因素	68
六、环境对 CVD 健康行为的影响	68

第四章 女性心脏病防治	71
第一节 危险分层	72
一、危险分层	72
二、证据等级评定系统	73
三、临床推荐	74
第二节 改善生活方式	75
一、指南要点	75
二、解读	76
第三节 控制主要危险因素	77
一、指南要点	77
二、解读	78
第四节 药物干预	79
一、指南要点	79
二、解读	80
第五章 稳定性心绞痛	86
第一节 改善生活方式	86
一、指南要点	86
二、解读	87
第二节 三大危险因素的控制推荐	89
一、血压控制	89
二、血脂处理	91
三、糖尿病控制	94
第三节 药物治疗	94
一、抗血小板/抗凝治疗	94
二、肾素-血管紧张素-醛固酮系统(RAA)系统阻断剂	96
三、 β 阻滞剂的应用推荐	99
四、流感疫苗预防	100
第六章 非ST段抬高急性冠脉综合征	103
第一节 早期危险分层	104
一、指南要点	104
二、解读	105
第二节 住院期间的危险分层	107
一、指南要点	107
二、解读	108
第三节 ACS的基本治疗	109
一、硝酸酯类(ⅠC)	109
二、吗啡(ⅠC)	109

三、 β 阻断剂(I B)	109
四、非二氢吡啶类钙拮抗剂(维拉帕米或地尔硫唑)(I B)	109
五、血管紧张素转换酶抑制剂(ACEIs)(I B)	109
六、抗血小板治疗	109
七、抗凝治疗	111
第四节 高危 ACS 患者的治疗	111
一、早期保守治疗	111
二、早期介入治疗	112
第五节 改进指南的依从性	113
第七章 急性心肌梗死	114
第一节 急诊处理	114
一、分类定义	115
二、诊断	115
三、风险评估	116
四、常规措施	116
五、解读	117
第二节 溶栓治疗	118
一、指南要点	118
二、解读	119
第三节 直接经皮腔内冠状动脉成形术	120
一、指南要点	120
二、解读	120
第四节 补救性 PCI(包括 facilitated PCI)	121
一、指南要点	121
二、解读	122
第五节 住院治疗	123
一、指南要点	123
二、解读	126
第六节 恢复期评价和二级预防	129
第八章 心力衰竭	133
第一节 心功能不全程度的判断	133
一、指南要点	133
二、解读	134
第二节 心脏病性质及程度判断	135
一、指南要点	135
二、解读	136
第三节 洋地黄类强心药物	138

一、指南要点	138
二、解读	139
三、实施	140
第四节 非洋地黄类正性肌力药.....	141
一、指南要点	142
二、解读	142
三、实施	143
第五节 利尿剂.....	144
一、指南要点	144
二、解读	145
三、实施	146
四、醛固酮拮抗剂	147
第六节 血管紧张素转换酶抑制剂.....	148
一、指南要点	148
二、解读	149
三、实施	150
第七节 血管紧张素Ⅱ受体阻断剂.....	153
一、指南要点	153
二、解读	153
第八节 β 受体阻断剂	154
一、指南要点	155
二、解读	155
第九节 钙拮抗剂.....	159
一、指南要点	159
二、解读	159
第十节 起搏器械装置和外科治疗.....	160
一、指南要点	160
二、解读	160
第十一节 舒张功能不全的诊断与治疗.....	163
一、指南要点	163
二、解读	164
第十二节 心力衰竭伴随疾病的治疗.....	165
一、指南要点	165
二、解读	166
第十三节 生命终末期问题.....	172
一、指南建议	172
二、解读	172
第十四节 心力衰竭治疗指南小结.....	172

第九章 高血压	178
第一节 高血压的流行病学	178
一、指南要点	178
二、解读	180
第二节 高血压的诊断性评估	188
一、指南要点	188
二、解读	189
第三节 血压的定义与分类	194
一、指南要点	194
二、解读	196
第四节 高血压的治疗目标和策略	200
一、指南要点	200
二、解读	202
第五节 高血压的非药物治疗	203
一、指南要点	203
二、解读	203
第六节 高血压的药物治疗	205
一、指南要点	205
二、解读	206
第七节 主要降压药物及其应用	214
一、指南要点	214
二、解读	217
第八节 特殊人群的降压治疗	231
一、指南要点	231
二、解读	232
第十章 冠心病介入治疗	247
第一节 选择合适的患者	248
一、指南要点	248
二、解读	251
第二节 并发症	254
一、指南要点	254
二、解读	256
第三节 禁忌证	258
一、指南要点	258
二、解读	258
第四节 PTCA 与支架	260
一、指南要点	260
二、解读	260

第五节 围手术期药物	261
一、指南要点	262
二、解读	263
第六节 PCI 与 CABG	264
一、CABG 指南	264
二、解读	265
第七节 冠脉血运重建与药物治疗	266
一、指南要点	267
二、解读	267
第十一章 心房颤动	270
第一节 房颤的分类	271
一、指南要点	271
二、解读	271
第二节 心室率的控制	272
一、指南要点	272
二、解读	273
第三节 抗血栓治疗	278
一、指南要点	278
二、解读	280
第四节 房颤的复律治疗	286
一、指南要点	286
二、解读	288
第五节 窦性心律的维持	294
一、指南要点	294
二、解读	295
第六节 特殊情况下房颤的治疗	301
一、手术后房颤	301
二、急性心肌梗死伴房颤的治疗	304
三、预激综合征合并房颤的治疗	305
四、甲状腺功能亢进合并房颤的治疗	305
五、妊娠期间房颤的治疗	306
六、肥厚型心肌病(HCM)患者合并房颤的治疗	307
七、肺部疾病患者合并房颤的治疗	307
第十二章 人工心脏起搏	312
第一节 植入型心脏起搏器的适应证	313
一、指南要点	313
二、解读	317

第二节 植入型心律转复除颤器	324
一、指南要点	324
二、解读	325
第三节 最佳起搏方式的选择	331
一、指南要点	331
二、解读	333
第十三章 经导管射频消融术治疗快速心律失常	340
第一节 房室结折返性心动过速(AVJRT)	340
一、指南要点	341
二、解读	341
第二节 房室折返性心动过速(AVRT)	342
一、指南要点	342
二、解读	342
三、消融实施	342
第三节 特发性室性心动过速	343
一、指南要点	343
二、解读	343
第四节 心房颤动	343
一、指南要点	344
二、解读	344
第十四章 心肺复苏	349
第一节 心脏性猝死	349
第二节 心肺复苏概述	350
一、CPR 指南建议方案中证据级别	350
二、建议所采用的推荐分类方法	350
三、本指南的一些最重要的新建议	351
第三节 基础生命支持(BLS)	352
一、指南要点	352
二、解读	353
第四节 除颤	357
一、基础生命支持阶段自动体外除颤	357
二、高级心血管生命支持阶段除颤	358
第五节 高级心血管生命支持	359
一、指南要点	359
二、解读	361
第六节 延续生命支持(PLS)	365
一、指南要点	365

二、解读	365
第十五章 晕厥	369
第一节 晕厥的诊断	370
一、指南要点	371
二、解读	371
第二节 倾斜试验在晕厥诊断中的作用评估	374
一、指南要点	374
二、解读	374
第三节 心电图检查在晕厥诊断中的作用	376
一、指南要点	376
二、解读	376
第四节 其他无创性检查	377
一、指南要点	377
二、解读	377
第五节 有创检查方法	378
一、指南要点	378
二、解读	378
第六节 晕厥的治疗	379
一、指南要点	379
二、解读	380
第七节 晕厥中几个特殊问题	382
一、指南要点	382
二、解读	382
第十六章 主动脉夹层	385
第一节 主动脉夹层急诊处理步骤	385
一、指南要点	385
二、解读	386
第二节 分型	389
一、指南要点	389
二、解读	390
第三节 诊断性的影像学检查	392
一、诊断的目标	392
二、指南要点	392
三、慢性的主动脉夹层影像学指南	392
四、解读	393
第四节 主动脉夹层的介入治疗	396
一、指南要点	396

二、解读	396
第五节 主动脉夹层的外科治疗	398
一、指南要点	398
二、解读	399
第六节 预后	400
第十七章 感染性心内膜炎	404
第一节 定义和分类	404
一、指南要点	405
二、解读	405
第二节 病原学和危险因素	406
一、指南要点	406
二、解读	406
第三节 临床特征及诊断标准	407
一、指南要点	407
二、解读	408
第四节 超声学检查	410
一、指南要点	410
二、解读	411
第五节 血培养和其他检测技术	413
一、指南要点	413
二、解读	413
第六节 并发症	415
一、指南要点	415
二、解读	415
第七节 治疗	416
一、抗生素治疗	416
二、治疗的监测	422
三、门诊病人的治疗	423
四、HIV 阳性的 IE 治疗	424
五、抗凝治疗	424
六、外科治疗	424
第八节 预防建议	425
一、指南要点	425
二、解读	426
第九节 预防方案	427
一、指南要点	427
二、解读	428
第十节 预后	428

第十八章 瓣膜性心脏病治疗	431
第一节 主动脉瓣狭窄	431
一、指南要点	431
二、解读	432
第二节 主动脉瓣返流(主动脉瓣关闭不全)	433
一、指南要点	433
二、解读	434
第三节 二尖瓣狭窄	435
一、指南要点	435
二、解读	437
第四节 二尖瓣脱垂(MVP)	437
一、指南要点	437
二、解读	438
第五节 二尖瓣返流	438
一、指南要点	439
二、解读	440
第六节 瓣膜性心脏病合并冠心病	440
一、指南要点	440
二、解读	441
第七节 感染性心内膜炎	441
一、指南要点	441
二、解读	442
第八节 人工心脏瓣膜置换术后患者处理	443
一、指南要点	443
二、解读	445
 第十九章 非心脏手术围术期心血管评估	449
第一节 术前心脏危险性评估	450
一、指南要点	450
二、解读	451
第二节 非心脏手术对心脏的影响	451
一、指南要点	451
二、解读	452
第三节 高血压	452
一、指南要点	453
二、解读	453
第四节 瓣膜性心脏病	453
一、指南要点	454
二、解读	454

第五节 冠心病	455
一、指南要点	455
二、解读	455
第六节 心律失常	457
一、指南要点	457
二、解读	457
第七节 心力衰竭	458
第八节 麻醉对心血管的影响	458
一、指南要点	458
二、解读	458
第九节 术中和术后问题处理	459
一、指南要点	459
二、解读	459
第十节 围术期 β 阻滞剂的应用	460
一、指南要点	461
二、解读	461
第二十章 急性肺栓塞	463
第一节 有诊断提示意义的临床表现	463
一、危险因素和诱因	463
二、症状和体征	464
三、辅助检查	465
四、D-二聚体	466
五、超声心动图	466
六、放射性核素肺扫描	467
七、肺血管造影	467
八、计算机螺旋断层摄片术(螺旋CT)	469
九、深静脉血栓的检测	470
第二节 诊断措施与标准	471
一、急诊怀疑PE	471
二、住院怀疑PE	471
三、疑为大块PE	472
第三节 溶栓治疗	472
第四节 抗凝治疗	474
第五节 其他治疗考虑	476
一、IVC滤网的使用	476
二、特殊情况的处理	476
第二十一章 动态心电图	479